

<産前産後家事応援券のご案内>



料金のご案内

1 時間：1,600 円（交通費込）

※「応援券」でのお釣りはできません。500 円以上になるようにご利用ください。

※当日の依頼に、対応できない場合もあります。できる限り、前日までにご予約をお願いいたします。また、金額が変更となる場合もございますので、直接お問合せください。

家事支援

	できること	できないこと
調理	大人用の料理	赤ちゃんの離乳食
洗濯	衣類の洗濯、干す、たたむ、布団干し	セーター等の手洗い
掃除	簡単な掃除（掃除機、拭き掃除、庭の草取り、ゴミ出し）	エアコン・換気扇の掃除 ワックスがけ・浴室のカビ取り
買い物	食材・日用品の買い物	生活必需品の以外の買い物 （大型家電などの購入）

育児支援

	できること	できないこと
託児	留守宅でも可（3 時間以上の利用は×）	外出への付き添い・送迎
授乳補助	哺乳瓶を利用しての授乳	
更衣	オムツ交換・着替え	
沐浴介助	沐浴の準備・着替えの手伝い	1 人での沐浴

その他

配食サービス	料金（配送費込み）	できないこと
1 食（ご飯・おかず）	600 円	子ども用の配食
1 食（おかずのみ）	500 円	//

※料金は、高森町の産前産後家事応援券を使用した場合の金額になります。応援券を使用せずにサービスを使用する場合には別に年会費が必要となりますのでお問合せください。

（R3 年 4 月現在）