



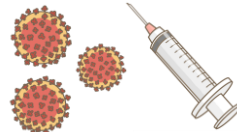
新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

〇市町村からお知らせ

重症化リスクが低い方で症状が軽い方は急いで受診する必要はありません。次の手順により対応してください。

準備 1

- ・ 新型コロナのワクチン接種
- ・ インフルエンザの予防接種



準備 2

- ・ 新型コロナ抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬 ▶▶薬局等で事前に購入



解熱鎮痛剤：
ノーシン、バファリン、イブ、ロキソニンなど

※高森町ではキットを無料配布しています

発熱した場合

- ・ 12時間してから受診する ※1
- ・ 自己検査も発熱8時間以上後にしっかり鼻腔内をぬぐって検査

※1 インフルエンザも新型コロナウイルス感染症も発症直後には抗原定性検査（簡易キット）では反応しない場合があります。
症状が重い場合はかかりつけ医や診療・検査医療機関に電話でご相談ください。

発熱外来優先者

- ・ 65歳以上又は基礎疾患あり
- ・ 小学生以下（小児科医院の外来がひっ迫した場合、小学生は内科の発熱外来(診療・検査医療機関)受診も検討ください。）
- ・ 妊婦

それ以外の方

- ・ 自己検査で新型コロナ陽性となった方は「長野県コロナ登録」検索して登録センターに登録し、自宅療養に入ってください。症状が収まっても感染力あり。隔離は原則7日間！
- ・ 陰性で発熱等が続く場合は診療・検査医療機関にご相談ください。

コロナに負けない！免疫UP生活
栄養・睡眠・運動

受診・相談センター（飯田保健所）
0265-53-0435