

市田柿のふると あったかもり

2026 8

No.657
広報高森

UD
FONT

特集

P2

みんなちがって、みんないい

～「見えない障がい」を知ることから始まる第一歩～

- P6 農業委員会の委員が決定
- P7 Hi-Forest ミュージックフェスタ 2026 開催
非課税世帯対象 エアコン設置費を支援します
人権擁護委員の紹介
- P8 交通防犯指導員を募集します！
消防団ラッパ班 2年連続飯伊大会優勝・県大会初入賞！
- P9 総合防災講演会
- P10 運動・スポーツに関する実態調査
- P11 ゼロカーボンたかもり／男女共同参画
- P12 UP! たかもり
- P13 給食レシピ紹介／本の森つうしん
- P14 あつまれキッズ
- P15 学校のページ「中学校」
- P16 生涯学習情報
- P17 お知らせ版 あったかもり通信
- P20 たかもり 12チャンネル
- P21 カメラリポート TAKAMORI TIMES
- P22 町のうごき

信州たかもり温泉 湯ヶ洞
レストラン

みんながつって、みんないい

「見えない障がい」を知ることから始まる第一歩

発達障がいなど、一見ただけでは分かりにくい「見えない障がい」。特性や抱えている困りごとは一人一人異なり、周囲の理解や相手の立場に立った心がけが、当事者や家族の安心につながります。

地域には、さまざまな特性や個性、背景を持つ人たちが、ともに暮らしています。違いを特別なものとして捉えるのではなく、一人一人の特性や困りごとを知り、互いに支え合うことが大切です。誰もが自分らしく、心地よく暮らせる共生社会を実現するためにも、まずは「知る」ことから始めてみませんか。



「ヘルプマーク」を知っていますか

発達障がいや難病、妊娠初期、義足や人工関節を使用している方など、外見から分かりにくい障がいや病気を抱える方が、周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。高森町でも必要な方に配布を行っています。マークを見かけた際には、困っているようであれば声をかける、災害時には支援を行うなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークを見かけたら

- 電車・バス内で席をゆずる
- 困っているようであれば声をかける
- 災害時など安全に避難するための支援
- 急がしたり驚かしたりしない

「ヘルプマーク」に関する問い合わせ先

高森町役場健康福祉課福祉係 ☎0265-35-9412

白い十字

援助や配慮を必要としていることを表しています。

赤色

周囲の方の注意をひきやすくし、援助や配慮を必要としていることを知らせます。

白いハート

外見からは分からなくても、援助や配慮を必要としている方の存在を表しています。



発達障がいとは

生まれつきの脳機能の働き方の違いにより、物事の受け止め方や行動などに滞りが生じます。主に3つの種類があります。障がいが、年齢や生活環境などによって症状は変わり、複数の障がいも重なって現われることもあります。決して、本人の努力不足や親の育て方が原因ではありません。適切な支援のもと、安心できる環境で生活していくためにも、周囲の理解が大切です。

主な発達障がいの種類と特徴

- 言葉の発達の遅れが見られる場合がある
- コミュニケーションが苦手
- 対人関係・社会性が困難
- パターン化した行動
興味・関心のかたより
- 手先やからだの動きが不器用なことがある

ASD

自閉症
アスペルガー症候群

知的な遅れを伴うこともあります



LD

学習障がい / 限局性学習症

「読む」、「書く」、「計算する」などの能力が、全体的な知的発達に比べて極端に苦手

- 読字障害 ディスレクシア
- 書字表出障害 ディスグラフィア
- 算数障害 ディスカリキュア

ADHD

注意欠陥多動性障がい

- 不注意(集中力がない)
- 多動・多弁(じっとしていられない)
- 衝動的に行動する(考えるよりも先に動く)



令和7年11月 /

丸山公園にインクルーシブ遊具が導入されました

設置されたのは球体型のブランコ「KOMORI」とトランポリン「YURAGI」の2種類。障がいの有無や年齢、体力などに関わらず、誰もが一緒に安心して遊べるように考えられた遊具です。



YURAGI



KOMORI

「支え合えるつながりが、前へ進む力になる」 見えない障がいと向き合う家族の日常

周囲からは分かりにくい特性に寄り添いながら、日々子育てに向き合っているご家族がいます。障がいのあるお子さんを育てるTさんとKさんに、日々のこと、周囲に知っておいてもらえたら安心なことなど想いを聞きました。

「お子さんが好きなことや得意なことは？」

Kさん 水遊びが大好きです。冷たい水に触れるのが楽しいみたいです。

Tさん うちはジャンプや、ぐるぐる回って走ること、音楽が好きです。ユーチューブなどを自分で操作して、好きな曲を何度もリピートして聴いています。

「成長する中で印象に残っていることは？」

Kさん 一番うれしかったのは、顔を見てくれるようになったこと。小さいころは視



Tさん

線も合わず、人に興味がない感じだったので、その変化はうれしかったです。

Tさん うちは赤ちゃんの頃からとにかく寝なくて大変でした。「周りの子と違う気がする」と思いながらも、わからないまま辛さを抱えるしかなくて。

Kさん うちも「揺れ」がないと寝られなくて、毎晩10時から12時ころまで車に乗せて寝かしつけていました。寝てもまた2、3時には起きちゃうから、朝までドライブして車で寝る日々が続きましたね。

「診断を受けたことで心境に



Kさん

変化はありましたか？」

Tさん 受け入れるまでには時間もかかりましたが、信頼できる医師や保育士さんと出会えたことで「この支援が必要なんだ。よし、頑張ろう！」と思えたのは大きかったです。また、ひまわり※で同じように子どもと向き合う家族がたくさんいるとわかって心強かったですね。

Kさん 大変すぎてわが子を可愛いと思う余裕さえない時期もありましたが、ひまわりの先生や親御さんが「かわいね」と言ってくれたことで改めて気づけたこともあり、救われました。

Tさん 同じ障がいを持つ親同士で相談しあったりできるのも大きいです。みんな大変だけど、それを笑い話に変えて前へ進んでいけることが、とてもありがたかったです。

「周囲の方々に知ってもらえたと安心なことは？」

Tさん 外出先で、本人にしかわからない刺激を受けると、急に声を上げてしまうことがあります。本人も止められないし、周囲からの視線にいたたまれなくなってしまうのを去ることも。何かしてほしいわけではなく、いろんな子がいるんだと自然に受け止めてもらえたらそれだけでうれしいです。

Kさん 静かにしていると普通に見えるのが難しいところですよ。うちは言葉でコミュニケーションが取れないので、急に近づいて相手を怖がらせちゃうことがあります。ただ興味があったり、遊びたい気持ちがあるだけなんです。

「子どもたちが生きていくこの地域に願うことはありますか。」

Tさん 一番大変なのは本人です。けど、運動して家族もこんなに変なんだと実感しています。まずは偏見を持たず、「こういう子もいるんだよ」と知ってもらえるだけでもうれしいです。

Kさん 特性のある子も安心して遊べる公園があったらいいなと思います。順番待ちなどが難しく、トラブルを避けるために行くのを諦めてしまっているの、「お互いさま」と思える場所があれば気楽に足を運べるし、情報交換の場にもなると思います。

Tさん この子たちが大人になったとき、安心して働ける就労施設や職場が地域に増えてほしいですね。そして私たちがいなくなってしまうたあと、安心して暮らせる場所があること。それが、親としての一番の願いです。

一人で抱え込まず まずは声を聞かせてください

誰しも苦手はありますが、発達障がいのお子さんは、それが強く現れ、その場にいられないほどのつらさになることがあります。拒否反応で大きな声が出たり、食事や睡眠に難しさがあつたりと特性はそれぞれ。それらを知り、温かく見守る関係が地域に広がってほしいと願います。親御さんも「自分の育て方が悪い」と責めたり、外出を諦めたりしていませんか。そんな時はこども家庭センターや保健師へ気軽に声をかけてください。その一声が、支援へつながる大切な一歩になります。



健康福祉課健康係 兼
たかもりこども家庭センター
保健師
古林 絵美 さん

※ 飯田市こども発達センター ひまわり

障がいや発達の遅れなどがある就学前のお子さんを対象に、一人一人にあわせた療育を実施し、家庭と協力して成長発達を援助する通院施設です。



訓練室の様子

問い合わせ先 ☎0265-23-6097



Tさんご家族

たかもりこども家庭センターへの
問い合わせ先
☎0265-35-9412

◆ 広報アンケートキーワード ① 「へ」
〈※詳しくは22P下段をご確認ください〉

副学籍制度について

特別支援学校の小中学部に在籍する児童生徒が、地域の学校に副次的な学籍を持ち、交流や共同学習を行う制度です。地域とのつながりをもつと同時に、子どもたちが互いの存在を認め合い、協力しながら学ぶことも目的としています。希望により、学級活動のほか、運動会、音楽会、文化祭などの行事へ参加することもあります。



Kさんご家族

特集の取材風景を動画でも
ご覧いただけます ▶▶▶
こちらのコードからご覧ください



任期満了により新たな第25期高森町 農業委員会の委員が決定

前第24期と同じ、農業委員14人、農地利用最適化推進委員5人の合計19人体制です。任期は、令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間で。

農業委員



今川実章さん（会長）（下市田） 友谷 光さん（会長代理）（上市田） 三沢 茂さん（農地部）（吉田） 宮下 俊さん（農地部長）（山吹） 片桐喜美さん（振興部）（下市田） 林 清志さん（振興副部長）（下市田） 高野信一さん（振興部）（山吹）

農業委員



片桐文雄さん（振興部長）（牛牧） 本島力三さん（振興部）（大島山） 木村直志さん（農地副部長）（吉田） 原 幸恵さん（振興副部長）（牛牧） 木下俊秀さん（振興部）（山吹） 宮島善男さん（農地部）（出原） 村澤文彦さん（振興部）（下市田）

農地利用最適化推進委員（以下、「推進委員」といいます）



中塚恵子さん（振興部）（吉田） 安藤謙一さん（農地部）（山吹） 宮下 章さん（農地部）（牛牧） 小平宗隆さん（農地部）（山吹） 蜂谷昌幸さん（農地副部長）（下市田）

高森町農業委員会 委員名簿〔任期：令和11年7月19日まで〕

会長 今川 実章 会長代理 友谷 光（敬称略）

議席	氏 名	部 会	担当地区
農業委員	1 友谷 光	会長代理	上市田
	2 三沢 茂	農地部	吉田中（3、7、8常会）
	3 宮下 俊	農地部（部長）	竜口
	4 片桐 喜美	振興部	下市田3区
	5 林 清志	振興部（副部長）	下市田4区、5区
	6 高野 信一	振興部	上平
	7 片桐 文雄	振興部（部長）	牛牧（中北、十王、旭町）
	8 本島 力三	振興部	大島山
	9 木村 直志	農地部（副部長）	吉田東（1、2、9、10、11、12常会）
	10 原 幸恵	振興部（副部長）	牛牧（宮里、中山、宮沢）
	11 木下 俊秀	振興部	下平、山吹中
	12 宮島 善男	農地部	出原
	13 村澤 文彦	振興部	下市田6区
	14 今川 実章	会長	下市田1区
推進委員	15 中塚 恵子	振興部	吉田西（4、5、6、13常会）
	16 安藤 謙一	農地部	山吹上
	17 宮下 章	農地部	牛牧（共経、宮の上、上南）
	18 小平 宗隆	農地部	新田、駒場
	19 蜂谷 昌幸	農地部（副部長）	下市田2区

農業委員会の役割

農業委員と推進委員は連携して以下の業務を行います。

- 1、農地の確保と有効利用に向けて取り組みます
(1)農地法に基づく許可（議決は農業委員が行います）
(2)農地の利用状況調査
- 2、農地などの利用の最適化に取り組めます
(1)担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進を支援
- 3、農業の担い手の育成・確保に取り組めます
(1)効果的な情報提供などによる経営の合理化を支援
- 4、地域の課題解決に向けて取り組みます
(1)農業者・集落または農業団体の声を行政・施策に反映（意見書を町へ提出）

【問い合わせ先】 農業委員会事務局（役場産業課内） ☎35-9405

第5回 南信州高森町音楽祭 Hi-Forest ミュージックフェスタ 2026 開催

「未来と次世代への架け橋」「音楽とアルプスのある故郷・高森」「音楽が響く心の絆」をテーマに2022年にスタートした音楽祭です。《歌・合唱》《吹奏楽》の2つの柱で、一流の演奏を聴くとともに一緒にステージを創り上げていく。将来に向けてみんなで育て上げていく音楽祭です。

○パーシモンコンサート 10月7日(水) 19時開演(18時ロビー開場・18時30分開場)

会場：あさぎりの郷 地域交流センター 杉の木ホール

○メインコンサート 10月10日(土) 14時開演(13時30分開場)

会場：高森中学校アリーナ

詳しくは町ホームページ
をご確認ください→



出演者…小林沙羅(ソプラノ)、上野星矢(フルート)、小井土文哉(ピアノ)、石野真穂(ピアノ)、
Hi-Forest スペシャル合唱団、高森中学校吹奏楽部ほか

【問い合わせ先】
高森町観光協会
(役場産業課内)
☎35-9405

チケット…チケットぴあにて絶賛販売中です。セブンイレブン各店でも購入できます。

「申請期限：11月30日まで」

非課税世帯対象

まだ設置していないご家庭へ エアコン設置費を支援します「相談はお早めに」

町では、猛暑による健康被害を防ぎ、物価高に直面するご家庭を支援するため、エアコンがない住民税非課税世帯などを対象に、設置費用の一部を助成しています。

【対象世帯】

住民税非課税世帯、または生活保護受給世帯かつ、居住する住宅にエアコンが1台も設置されていない世帯

【補助金額(上限)】

①住民税非課税世帯…最大48,000円 ②生活保護受給世帯…最大73,000円

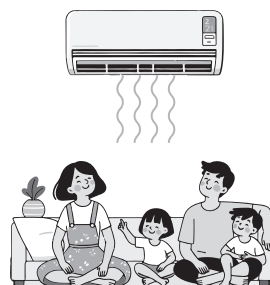
例) 非課税世帯で、エアコン設置費100,000円の場合：補助金額48,000円(上限)、自己負担額52,000円
※基準額73,000円の2/3(48,000円)が補助上限(県と町)となります。

(生活保護世帯の場合は、73,000円まで補助)

【申請期限】 11月30日

※購入・設置前に申請が必要です。 ※既存のエアコンの修理や買い替えは対象外です。

※まずは、下記までご相談ください。



町ホームページ

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 ☎35-9412

高森町人権擁護委員の紹介

令和8年7月1日付の改選に伴い、三村さんが新たに着任されました。



三村 泰子さん

高森町では倉沢成信さん、佐々木史子さんを含めた3人の委員が活動しています。

■人権擁護委員の

主な活動

地域のみなさんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、地域のみなさんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 ☎35-9412

一人で悩まずお気軽にご相談ください

■人権相談窓口のご案内(相談無料、秘密厳守)

【対面相談】(法務局飯田支局にて実施)

日 時：毎週火曜日 9:00~12:00

毎週金曜日 13:00~16:00

場 所：長野地方法務局飯田支局(飯田市)

問合せ：0265-22-0014(法務局飯田支局)

【電話相談】(平日 8:30~17:15)

●みんなの人権110番

(全国共通) ☎0570-003-110

●子どもの人権110番

(フリーダイヤル) ☎0120-007-110



高森町交通防犯指導員を募集します！



町では、交通安全および防犯に対する町民の意識の高揚を図るとともに、交通事故や犯罪のない安全なまちづくりに取り組んでいただく高森町交通防犯指導員を募集します。

- **募集期限** 8月31日（月）17時
- **応募方法** 町ホームページに掲載の応募用紙を
役場総務課へ期限までに提出
- **応募要件**
 - ・交通安全および防犯活動に理解と意欲のある方
 - ・町内在住で18歳以上の方
 - ・普通自動車運転免許を有する方
 - ・心身ともに健康で活動に参加できる方
- **募集人数** 若干人



町ホームページは
こちら

- **任期** 2年間（令和9年4月1日～令和11年3月31日）
- **謝礼** 年額106,500円（令和8年度参考） ※予算および活動状況などに応じて支給します。
- **活動内容** ・地域内の交通安全運動の啓発と推進 ・災害時などの交通整理 ・防犯灯の点検 ・防犯パトロール
- **その他** ・応募内容を審査の上、選任を決定します。 ・応募状況などにより選任されない場合があります。
- **問い合わせ先** 総務課 防災安全係 ☎35-9402

高森町消防団ラッパ班

2年連続飯伊大会優勝・県大会初入賞！

高森町消防団ラッパ班

初の 県大会入賞

応援ありがとうございました



高森町消防団ラッパ班は、6月21日に阿智村で開催された飯伊消防技術大会において、見事2年連続優勝し、飯伊地区代表として県大会へ出場しました。

続いて、7月12日に長野市で開催された県大会では、日頃の厳しい訓練の成果を発揮し、高森町消防団として初となる県大会入賞という快挙を成し遂げました。

このたびの成績は、ラッパ班員の努力はもちろん、消防団員やご家族、地域の皆さまの温かいご支援とご声援によるものです。心より感謝申し上げます。

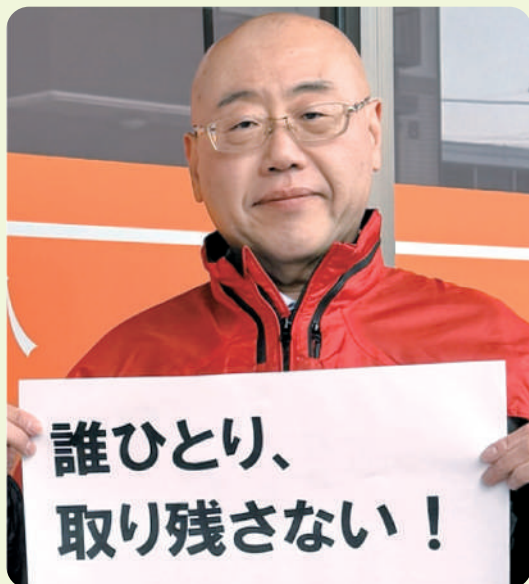
高森町消防団では、今後も消防技術・規律の向上に努め、地域の安全・安心を守る活動に取り組んでまいります。引き続き、消防団活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

高森町総合防災講演会

講師：ふるこし 古越 たけひこ 武彦さん

プロフィール

長野県災害時支援ネットワーク共同代表。認定特定非営利活動法人長野県NPOセンター災害支援事業統括。長野県職員30年のうち、後半15年間を危機管理・防災関連の業務に従事。2022年3月に早期退職し、全国災害ボランティア支援団体ネットワーク（JVOAD）に入職。2023年4月に長野県の災害中間支援組織である「長野県災害時支援ネットワーク（N-NET）」の専従として長野県NPOセンターに入職。長野県域における被災者支援のための様々な事業に取り組んでいる。



演題

被災者を取り巻く現状と課題

能登半島地震の教訓を「自分ごと」として考える

内容

- ①地域の災害リスク
- ②被災者を取り巻く環境と課題
- ③課題を改善するための具体的な取組
- ④地域の防災力（受援力）を高めるためには？

備えよう、
未来のために
大切な命と
暮らしを守る



日時

9月6日（日）9：30～11：30

会場

高森町民体育館

対象

どなたでもご参加いただけます

お申し込み

右記の二次元コードから、参加フォームにアクセスいただき、お申し込みください。

参加受付フォーム



問い合わせ先

総務課 防災安全係 ☎35-9402

あなたの声を聞かせてください！

「第1次 高森町スポーツ推進計画」策定に向けた 運動・スポーツに関する実態調査

高森町では、町民の皆さんがいつまでも元気でいきいきと暮らせる町を目指し、令和9年度からの新たな運動・スポーツ施策の指針となる「第1次 高森町スポーツ推進計画」の策定を進めています。

町民の皆さんが普段運動やスポーツにどのくらい取り組まれているか、スポーツを見たり応援する機会はあるのか、どのような環境・設備があれば運動やスポーツに取り組みやすいかなど、現在の運動・スポーツに関する実態を把握し、寄せられたご意見などを計画に反映するため、実態調査を実施します。ぜひご協力をお願いします！

調査回答にご協力をお願いします！

■対象

16歳以上の町民の皆さん

■期間

9月14日（月）まで

■回答時間（目安）

約5分間



右の二次元コードをスマートフォンなどで読み取り、回答フォームにアクセスしてください。
いつでもどこでも、簡単に回答できます！

調査結果の活用および計画策定までの流れ

ステップ1 調査の実施

今回！
9月14日(月)まで

ステップ2 結果の集計・分析

ステップ3 計画の検討・作成

調査の結果や皆さんから寄せられた声をもとに、具体的な目標や施策を検討します。

ステップ4 計画の完成

「第1次 高森町スポーツ推進計画」として公表します（令和9年3月予定）。

ステップ5 計画スタート

令和9年度～11年度の3年間

「運動やスポーツなんてしてないよ…」と思った方へ！

この調査における「運動・スポーツ」の考え方

野球、サッカー、水泳などの競技や激しい運動だけでなく、「健康づくり」や「体力づくり」のために意識して体を動かすことすべてが含まれます。

これも運動・スポーツに含めてお答えください

- | | |
|-------------|----------------------------------|
| 歩く・移動する | 散歩、ウォーキング、通勤・通学や買い物での自転車移動など |
| 日常の運動 | ラジオ体操、ストレッチ、エレベーターを使わず階段をのぼることなど |
| 遊び・レクリエーション | 公園でのボール遊びや鬼ごっこ、ハイキングなど |

今日から
できる!!

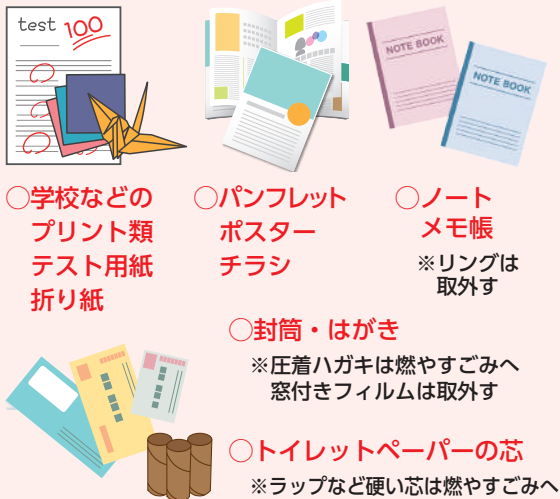
ざつがみ 雑紙リサイクル

紙マーク



のない 紙類を全て
燃やすごみへ入れていませんか？

雑紙リサイクル可



○学校などの
プリント類
テスト用紙
折り紙

○パンフレット
ポスター
チラシ

○ノート
メモ帳
※リングは
取外す

○封筒・はがき

※圧着ハガキは燃やすごみへ
窓付きフィルムは取外す

○トイレットペーパーの芯

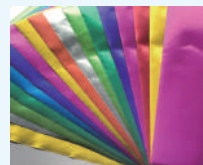
※ラップなど硬い芯は燃やすごみへ



雑紙リサイクル不可



×匂いや油污れのある紙
石鹸の箱、クレヨンや
油絵の具など



×銀色・金色の
加工をした紙
(金や銀の折り紙等)

×感熱紙
レシートなど



燃やすごみで
出してください。



×食品などに直接触れた紙
×防水加工紙



詳しい分別は
こちらを参照



紙袋などを再利用して「雑紙BAG」を作ろう！
この紙を切り取って、確認しながら分別してみてね



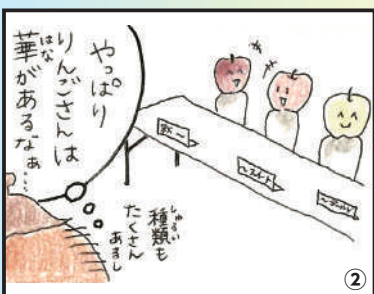
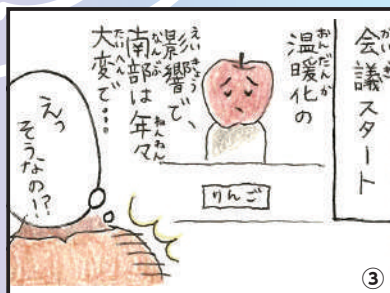
古紙再生促進センター

【問い合わせ先】環境水道課 環境係 ☎35-9409



あいて 相手を知る。 よそ 寄り添う。

色んな価値観が共存する社会において、相互理解を深めるため
にはやはり「対話」が重要です。柿丸くんのように、相手のメッセー
ジを素直に受け止め、相手に寄り添えると良いですね。



<変わったこと、変わらないこと>

こんな投稿をいただきました

会社での掃除やお茶くみ、コピー用紙の補充
などが当番制になった。以前は、女性がやる
仕事だった。(30～40代女性)

・投稿いただいた方の会社では、多様な方の
チャンスを平等に捉え、体制を変えること
が出来ています◎

男女共同参画計画簡易版の 漫画アイデアを投稿いただき ありがとうございました。

採用された方には、公式 LINE から9月上旬こ
ろご連絡いたします。

相手を知るための「対話」。

最近どんな「対話」をしましたか？

投稿いただいた方の中から抽選でデジタル
クーポン(500円)をプレゼン
ト。(担当は最近、子どもとの向
き合い方や方向性のすり合わせ
のため、夫婦で対話しました。)



【問い合わせ先】総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402

①高森中学校2年生が職場体験 うち、8名が役場の仕事を体験！



6月30日の辞令交付の様子



久保田さんの職場体験の様子（大事な会議に出席！）

6月30日、7月1日に高森中学校2年生8人が、高森町役場で職場体験を行いました。生徒は役場内の5つの部署に配属され、役場の仕事を体験。その中の一人、総務課に配属された久保田さんに体験を通して感じたことなどを伺いました。

（以下、久保田さんのコメント）

職場体験前は、初めての仕事はどんな感じなのかな、と楽しみにしていました。

6月30日には、午前中は町民の方に向けたアンケートを作りました。午後には、道路に引いてある白い線が薄れていないか確認する、ということも体験させていただきました。

7月1日には、午前中と午後どちらも大事な会議を見学させていただきました。

アンケートづくりは、文字をたくさん打ったり、アンケートが正常に機能するように工夫をしたり、とても大変な作業でした。

とても大変な作業だったけど、大変な作業をするからこそ今の高森町のような素敵な町が作られているのだと、職場体験を通して実感することができました。

大変な作業を体験させてもらったからこそ、学校をよりよくするためにはどんなことをしたらいいのか、など2日間学んだことを糧に普段から役立てたいです。

今回の職場体験は、生徒にとって、地域を支える人たちの思いに触れる貴重な機会となりました。この経験が、生徒の将来の進路や地域への関心に繋がることを期待しています。

②(株)中村が飯田下伊那の学生にノートを寄贈



ノート寄贈式の様子



寄贈いただいたノート

7月3日、(株)中村（飯田市）による「ノート寄贈式」が役場町長室にて行われました。

今回の「ノート寄贈式」は(株)中村が今年12月で創業120年を迎え、この節目に、地域への恩返しを目的に「オリジナルノート」を製作し、飯田下伊那の小中高校生へ配布することが決まったことを機に行われました。

高森町には約1,000冊（小中学生分）のノートを寄贈いただきました。

(株)中村の中村社長は「学習の中でタブレットを活用する機会も増えてきているが、紙に書くことで記憶の定着がより高まるというエビデンスもある。うまくデジタルと紙を使い分け、勉強に役立ててほしい」と期待を込めています。

今月は「高森あかり保育園」

給食レシピ紹介 「和風梅チキン」

【材料】大人2人・子ども2人分

- ・鶏もも肉(皮なし) 250g
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々
- ・酒 小さじ2
- ・かたくり粉 適宜
- ・揚げ油 適宜
- ・梅肉(梅肉チューブ) 大さじ1/2
- ・砂糖 大さじ1弱
- ・みりん 小さじ1強
- ・水 小さじ2
- ・刻みのり 少々



【作り方】

- ①鶏肉を10等分に切り、
●の調味料で下味をつける。
- ②□の調味料を耐熱皿に入れ、混ぜ、500w約10～20秒加熱する。(タレ)
- ③①の鶏肉にかたくり粉をまぶし、油で揚げる。
- ④③の油をきったらボールに移し、②のタレと和える。
- ⑤刻みのりを少しずつ入れ、さらに和えたらできあがりです。
又は④をお皿に盛ってから刻みのりをかけてできあがりです。



レシピのポイント 梅にはクエン酸が含まれており疲労回復や夏バテ効果があり、この季節にぴったりの食材の一つです。※梅肉の取り過ぎは塩分過剰になるので気をつけて下さい。保育園の子どもたちでも食べやすい味つけ(酸味)になっています。梅肉ソースを揚げ物にからめることでさっぱりと食べられます。魚の揚げ物にもあいますよ。



本の森つうしん

図書館に無い本も取り寄せできます！

高森の図書館には自分の読みたいあの本が置いてない…と思ったこと、ありませんか？

限られた蔵書数の中で、なかなかすべての皆さまのご期待に沿うことができないのですが、高森の蔵書だけがすべてではありません！高森町は南信州図書館ネットワークに加入しており、飯田市・松川町・豊丘村・喬木村の蔵書も予約で取り寄せが可能です。

それでも目的の本が無いときは、購入リクエストを受け付けています。出版年が古い本など、購入が難しい場合も大丈夫！県内をはじめ、全国の図書館の蔵書から取り寄せが可能です。

あなたの読みたい！知りたい！という気持ちに、図書館は最大限寄り添います。まずはお気軽にお問い合わせください。

※ご希望の資料の種類などによっては、取り寄せが不可能な場合もあります。あらかじめご了承ください。

夏の夜間開館は8月末まで！

町立図書館は、8月末までの間、毎週金曜日に夏期夜間開館を行っています。

金曜日は、20時まで開館しています。お仕事や習い事の帰りに、あるいは日中の猛暑を避けて、夜の図書館をぜひご利用ください。

クールシェアスポットとして、涼しく過ごしやすい館内で、皆さんをお待ちしています！



8・9月の休館日：毎週月曜日、9月2日(水) 開館時間：10:00～18:00 ※8月の金曜日は20:00まで
9月からの金曜日は19:00まで
問い合わせ先：町図書館(☎35-9434)



みんなはどこで遊ぶ?

「遠出は難しいけれど、身近な場所で夏を楽しみたい!」

あったかてらすに来ているママさん・パパさんに聞きました!!

安心・のびのび!おすすめの公園

- 山吹公園(高森町)
空いていて遊びやすいです。(2・5歳)
- 天白公園(高森町・上側)
早朝はカブトムシ採集ができ、水鉄砲で遊んだりボールを蹴ったりなど広く遊ぶことができます。
- 天白幼児公園／鬼の手公園(高森町・下側)
小さい子達が遊べる遊具が新しくなっていて、木陰で涼しい場所もあり、虫探しや探検ができます。
- 丸山公園(高森町・山吹)
きれいな芝生が広がり、歩き始めのお子さんが転んでも安心です。(1歳5か月)
- 喬木村運動公園(喬木村)
広々としていて混雑しにくく、のびのび遊べます。
(0・2・6歳児)



information

August
2026

夏にぴったり!水遊びスポット

- なしっ子公園(豊丘村)
小さなお子さんの水遊びデビューに最適です。

ママ記者より

未満児の時期は、無理に遠出をしなくても近場の公園や水遊び場で十分に楽しめます。お子さんの「好き!」に合わせた遊び場を見つけて、夏の思い出を作りながら、体をしっかり動かし生活リズムをいっしょに整えていきましょう!

※夏のお出かけの際は熱中症に十分注意し、こまめな水分補給を心がけてくださいね。

あったか
てらすから
お知らせ

「あったかサポーターズ」 に参加しませんか?

「あったかてらす応援隊」の中に「じーばーと遊ぼう」の名称で、ボールプールのボール拭きをしていてくれる方々がいます。今回、名称も「あったかサポーターズ」として、再スタートします。活動は、毎月の第1月曜日、9時30分から1時間ほどのボール拭きをしていただきます。新しく活動に参加していただける方は、あったかてらす ☎35-5000 までご連絡ください。一人でも多くの方にご協力いただけると嬉しいです。



わが家の、遠出をしない 「近場を楽しむ」夏休み

わが家の夏休みを近場で楽しむことの定番は市田灯ろう流しの花火です。遠出をしなくても、子どもたちに浴衣を着せて、少しだけ夜更かしをして親子で楽しむのは特別な思い出になっています。



9 月 schedule あったかてらすスケジュール

- 3 日(木) 【休館日】 3 歳児健診 (PM)
- 7 日(月) あったかサポーターズ (9:30 ~)
赤ちゃん広場 (10:00 ~) *
- 8 日(火) 2 歳児相談 (AM) ・ 1 歳半児健診 (PM)
ピラティス day (10:00 ~) *
- 9 日(水) おひさま広場 (10:00 ~) *
移動図書館きんもくせい (10:40 ~ 11:20)
- 10 日(木) 【休館日】 離乳食講座 (10:00 ~) *
- 14 日(月) ママのためのマッサージ (9:40 ~) *
- 15 日(火) 1 歳児相談 (AM)
- 18 日(金) 7 か月児相談 (AM) ・ 4 か月児健診 (PM)
- 19 日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00 ~ 11:45)
ゆりかご広場子育て教室 (13:30 ~) *
- 24 日(木) 【休館日】 10 か月児相談 (AM)
ファミリークラス (13:00 ~) *
- 28 日(月) ボディケア&足もみ (10:00 ~) *
- 29 日(火) ピラティス day (10:00 ~) *
みつろう WS (9:45 ~) *
- 30 日(水) おひさま広場 (10:00 ~) *

※(*) は事前申込が必要です。 ※日程が変更になる場合があります。

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす

☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

【休館日：毎週木曜日】

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう努めてまいります。

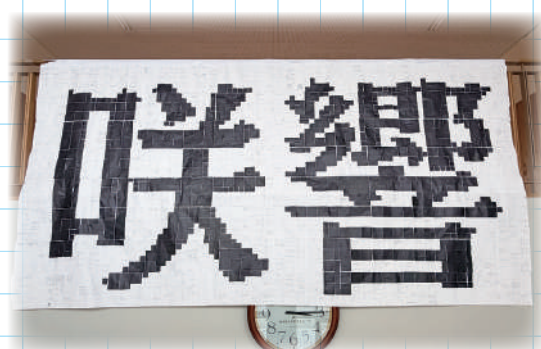
1学期の取り組み紹介！

5月22日に行われた大縄交流会では、新たな試みとして全校ハチマキを導入しました。1組は赤、2組は黄、3組は緑、4組は青と、縦割りの姉妹学級で色を統一。さらに、姉妹学級で跳んだ合計回数を競うルールを追加しました。



大縄交流会

これにより、クラス内だけでなく学年を超えて声を枯らして応援し合う姿が見られ、これまで以上に交流が広がり、大いに盛り上がりました。



全校制作 モザイクアート「咲響」

5月26日に行われた、16の会場に分散して行った生徒集会でも、各会場に姉妹学級の仲間が集まる形にしました。会場担当の生徒会役員が「私は誰でしょうクイズ」や「爆弾ゲーム」を企画・運営し、和気あいあいとした時間を過ごしました。また、会場ごとに全校制作にも挑戦！白と黒の折り紙、計4608マス分を全員で貼り合わせ、生徒会スローガンである「咲響」の2文字をモザイクアートで作り上げました。

白い折り紙には、生徒一人一人の「高森中学校をこんな学校にしたい！」という熱い願いが書き込まれています。

6月16日の全校レクでは、持っている単語カードの言葉がしりとりでつながる仲間を、姉妹学級の中から探して列をつくる「しりとり列車」を行いました。「もっと長い列を作ろう！」と、生徒自らが自然と他学年のメンバーに話しかける場面があちこちで生まれ、学年の垣根を越えた温かい交流の場となりました。



全校レク しりとり列車

7月14日には、GU（ジーユー）の従業員の方をお招きし、「届けよう、服のチカラ」プロジェクトの出張授業を受けました。猛暑のため全校で体育館に集まることができず、代表でボラン



「届けよう、服のチカラ」プロジェクト
出張授業

ティア委員が対面で、他の全校生徒は各教室からオンラインで授業に参加しました。難民問題や衣服が果たす役割について学び、自分たちにできる支援を考えました。この学びを一歩進め、2学期にはボランティア委員会を中心に「子ども服の回収」に取り組みます。町内外の皆さんにも協力をお願いする予定です。集まった子ども服は、ユニクロ・GUを通じて、世界中で服を本当に必要としている難民・避難民の子どもたちへ届けられます。



どなたでも参加できます。日程は変更となる場合があります。詳しくは公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	9:00～	初心者歓迎（年齢・性別問わず）
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	14:00～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	中央公民館	10:00～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
P P Kクラブ	毎週火曜日	町体卓球室	9:00～	高齢者対象の健康体操（ラージボール）
木鶏の会	毎月第3火曜日	時の駅	14:00～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	第1金曜日	時の駅	13:30～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	第3水曜日	時の駅	13:30～	短歌を楽しむ
こんぺいとうの会	第3水曜日	中央公民館	10:00～	読み聞かせボランティア研修会
オカリナ愛好会	22日	中央公民館	13:00～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	5日	吉田区民会館	11:00～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	7日、28日	中央公民館	14:00～	詩吟を楽しむ
ひまわり健康体操教室	3日、24日	中央公民館	10:00～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	毎週土曜日	やすらぎ荘	9:00～	初心者歓迎（年齢・性別問わず） 心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	中央公民館	10:00～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソコン	2日、9日 16日、30日	中央公民館	14:00～	ワード、エクセル、インターネット等学びたい方募集
英会話教室	第1・第3火曜日	中央公民館	19:00～	初心者歓迎！
いきいき麻雀クラブ	毎週月・金曜日	杉の木ホール	13:00～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催
真向法体操	8日、29日	中央公民館	19:30～	健康体操・老化防止
高森シニア ソフトボールクラブ	毎週金曜日	町民グラウンド	19:00～	ソフトボールを楽しむことで体力づくり、 会員同士の交流・親睦を図る
パーシモンフルート アンサンブル	毎週木曜日	杉の木ホール	17:00～	初心者歓迎（小学校4年生以上どなたでも）。基礎からフルートを覚え、演奏ができるようになります。

公 民 館 教 室

教室名	開催日	場所	時間	学習内容
親子のオーガニック教室	15日	中央公民館 会議室1	10:30～	大きな野菜VS小さな野菜
	29日	中央公民館 会議室1	10:30～	世界農業遺産に学ぶ土づくり
	食欲の秋に向けて親子で育む、やさしい食と土の教室・・・開催します！ 「え！知らなかった」という内容が学べます。ぜひ、お越しください。			

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆広報誌に生涯学習情報の掲載を希望される団体は、**2カ月前の10日までに**ご予約または公民館へお電話をお願いします。

ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

【問い合わせ先】 高森町中央公民館 ☎35-9416



① お知らせ

① 水道料金の基本料金減免期間を延長します

町では、物価高騰の影響を受けている町民の皆さんや事業者の皆さんを支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、令和8年6月請求分（5月検針分）から実施中の水道料金の基本料金減免期間を延長します。

対象となる請求月

令和8年9月請求分（8月検針分）まで
（当初予定の「令和8年8月請求分（7月検針分）まで」を1カ月延長します）

減免内容の詳細

減免の対象や内容についての詳細は、広報高森 令和8年6月号（10～11ページ）、または右記の二次元コードから町ホームページでご確認ください。



【重要】令和8年10月請求分（9月検針分）に関するご注意

令和8年10月請求分からは水道料金の基本料金減免が終了し、改定後の水道料金を満額請求する初めてのタイミングとなります。そのため、減免されていた9月請求分と比較してお支払い金額の差が大きくなります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 環境水道課 上下水道係 ☎35-9409

① 井戸水・地元水道等の水質検査のお知らせ —ご自宅の飲用水が適正かどうかをこの機会に検査をしましょう！—

井戸水・地元水道などを飲用水としてご使用されている方を対象に、水質検査を実施します。この機会に水質検査を受け、井戸水および地元水道が飲用水として適正かどうか確認いただくことをおすすめします。

受付、容器・水質検査申込書配布

日時 9月16日（水）8：30～17：00

場所 役場1階 環境水道課

検査水提出

日時 9月17日（木）8：30～12：00

場所 役場1階 環境水道課

提出するもの 水質検査申込書・採取した水

検査手順

- ①9月16日（水）の上記指定時間に環境水道課窓口までお越しいただき、水質検査申込書と採水用容器を受け取ってください。
- ②翌日、9月17日（木）の上記指定時間に、水質検査申込書と、採水した容器を提出してください。
- ③後日、（財）中部公衆医学研究所より結果書と、振込用紙が郵送されますので、金融機関にてお振込みをお願いします。

その他

- ・検査料金は自己負担です。
- ・検査の種類別に検査料金は異なります。（全て税込）
 - ①11項目（基準項目） 7,920円
 - ②11項目（基準項目） + ヒ素 9,570円
 - ③ヒ素のみ 2,970円
- ・当日都合が悪い方につきましては、随時（財）中部公衆医学研究所（☎24-1505）にて、水質検査の受付を行っておりますので、ご利用ください。

問い合わせ先 環境水道課 上下水道係 ☎35-9409

募集

令和8年度 はたちの集い 実行委員を募集

一生に一度のはたちの集い（旧成人式）を自分たちの手で企画・運営して、素敵な思い出を作りませんか？実行委員の活動は9月からスタートし、月1回程度会議を開催します。オンラインでの出席も可能です。

はたちの集い開催日 令和9年1月3日（日）
13：30～16：30（予定）

募集人数 10人程度

対象者 ①令和3年度高森中学校を卒業された方

②町内在住で平成18年4月2日～

平成19年4月1日に生まれた方

申込方法 高森町公民館までご連絡ください。

問い合わせ先 高森町公民館 ☎35-9416

段丘戦隊ビリンジャー新規隊員募集！

今年度で活動8年目になる段丘戦隊ビリンジャーは、『みんなで美しい段丘林を取り戻そう！』を合言葉に30～70代のメンバーで活動をしています。高森町の貴重な段丘林を守り、未来へつなぐため、里山の保全活動を行う新しい隊員を募集しています。

竹林整備や草刈りなどの森林整備活動を中心に、地域の自然環境を守る活動を行っています。経験は問いません。自然が好きな方、体を動かすのが好きな方、地域貢献に興味のある方は、ぜひご参加ください。



活動には規定に基づく報酬を支給します。

申し込み・問い合わせ先 産業課 農林業係 ☎35-9405

県営住宅入居者募集

受付期間 8月17日（月）～28日（金）
（土・日曜日はお休みします）

受付場所 長野県住宅供給公社飯田管理センター
飯田市追手町2-678（長野県飯田合同庁舎5階）
☎48-0460

募集内容 8月上旬に公表予定
（県ウェブサイト、公社ホームページ等）
（飯田下伊那地区における10月1日入居可能住戸に係る募集です）

抽選 9月 上旬予定

問い合わせ先 長野県住宅供給公社 飯田管理センター
☎48-0460

① 令和9(2027)年度 入園希望者のための 保育園・認定こども園 入園説明会

令和9年度4月以降の入園説明会（保育園・認定こども園）を開催します。入園希望されるお子さんの保護者の方はご参加ください。

入園説明会は、入園申込に関する書類などの説明を行います。各園の見学会は下段のとおり開催します。

※入園説明会及び園見学会への参加予約は不要です。都合のよい日時にご参加ください。

【保育園・認定こども園 入園説明会】

日 程 ※受付は開始時間の15分前からです。

期 日	場 所	開始時間（※）
10月1日（木）	中央公民館2階 大会議室(全町向け)	19：00～
2日（金）	中央公民館2階 大会議室(全町向け)	10：30～

持 ち 物 筆記用具

注意事項

○説明会へ参加しなくても入園申し込みはできます。（説明会への参加の有無は入園の可否に影響しません。）

○年度途中（令和9年5月から令和10年3月までの間）からの入園を希望される場合もご出席ください。（事前の入園希望取りまとめのため）

○高森町外の保育園・認定こども園へ広域入所を希望される方もご出席ください。

○各園の定員により、入園調整（第2・第3希望園への移動）が必要となる場合があります。

○入園に際し、心配事などがある方はお気軽にご相談ください。

※現在、上のお子さんが町内保育園・認定こども園に通園している場合は、説明会資料を園からお渡しします。この説明会への出席はご希望の方のみで構いません。

【保育園・認定こども園 見学会】

日 程 ※受付は9：30からです。

期 日	場 所	開始時間（※）
10月16日（金）	下市田保育園	9：45～
19日（月）	認定こども園ぱどま	9：45～
20日（火）	山吹保育園	9：45～
21日（水）	高森あかり保育園	9：45～

持 ち 物 筆記用具、上履き

問い合わせ先 教育委員会 こども未来係 ☎35-9416

♡ 健康に関する情報

♡ 女性のこころとからだの相談窓口

女性ならではの悩み、思春期・月経前後・産前産後・更年期などのホルモンバランスの変化による体調の不調、気持ちのゆらぎ（イライラ・落ち込み・気分のムラ）など、こころとからだに関することについてご相談ください。

対 象 者 高森町に住所を有する女性

相 談 員 助産師・心理カウンセラー 宮澤 恵子さん

相談日時 日時はご希望に応じて調整します

相談費用 無料

問い合わせ先 健康福祉課 健康係 ☎35-9412

① 特別展「郷土の作家展」 「北島新平が遺した伊那谷の風景」

資料館「時の駅」では特別展「北島新平が遺した伊那谷の風景」を開催します。誰もが一度は目にしたことがある児童画の挿絵、それが北島新平の絵です。桜の下で勇壮に舞う屋台獅子、やさしさに包まれた色彩の中、その中にも人々に息づく熱気を感じ取れる。そんな作品を多数展示しています。

北島新平の作品や遺品などをお持ちの方は資料館までご連絡ください。

期 間 8月29日（土）～10月4日（日）

開館時間 9：00～16：30

会 場 高森町歴史民俗資料館「時の駅」

展 示 物

「下伊那の山のまつり」、高森町の祭り作品16点他

休 館 日 月曜日と9月24日（木）

問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館 ☎35-7083

① 第2回時の駅講座 「北島新平が遺した伊那谷の風景」

資料館「時の駅」では、第2回「時の駅」講座を開催します。今年は、北島新平が生まれてから100年目にあたります。福島で生まれた彼がなぜ遠山郷へ来たのかそんな疑問に答えてくれます。

日 時 8月29日（土）13：30～15：00

場 所 高森町歴史民俗資料館「時の駅」 学習室

講 師 北沢 彰利氏（日本児童文学者協会会員）

演 題 「北島新平が遺した伊那谷の風景」

受講料 200円（本講座のみ） 事前申し込みは不要

問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」

☎35-7083

① 高森町学校運営協議会の開催

高森町コミュニティ・スクール、令和8年度第2回学校運営協議会を開催します。

日 時 9月15日（火）

①小中学校授業参観 8：30～

②会議 18：00～20：00

会議内容 協議テーマ「高森の子どもをどう育むか」

会 場 中央公民館2階 大会議室

参加申込

授業の参観と会議の傍聴をご希望の方は、前日までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 教育委員会事務局 ☎35-9416

8月の役場の夜間窓口は 25日(火)

毎月25日(休業日の場合は後ろ倒し)に夜間窓口を19時まで開設しています。各種証明発行などができます。

① 第19回 武田信玄狼煙リレー みんな見に来て！

武田信玄は、戦の通信手段として「狼煙^{のろし}」を使用しました。

これを再現して根羽村から甲府までつなぎます。そのつながらの様子をぜひご覧ください。点火も一緒にどうぞ。親子での参加大歓迎です。参加をご希望の方は電話や申し込みフォームからお申し込みください。

日 時 8月29日（土）

開会式・学習会・太鼓演奏 8：30～

根羽村狼煙点火 9：00

高森会場点火予定 9：15頃

会 場 吉田城山公園

※右記の二次元コードからも

申し込みができます。

参加申し込み・問い合わせ先

高森町公民館 ☎35-9416



① 高森町シニア大学 第4講座 プチ鹿島さん 講演会 開催

シニア大学生以外的一般の方も聴講できます。

日 時 9月10日（木）15：30～17：00

受け付けは、15：00から

会 場 高森町中央公民館

2階 大会議室

講 師 コラムニスト・時事芸人

プチ鹿島さんトークライブ

演 題 『ニュースをなぜ見るのか？』

※ニュースや新聞の読み比べ

の大切さ、情報との付き合い

い方をお話しいただきます。

運営協力金 200円（高校生以上）

申し込み方法

前日までに高森町公民館へ

右記の二次元コードからも

申し込みができます。

また、プチ鹿島さんの情報

もこちらからご覧いただけ

ます。

申し込み・問い合わせ先 高森町公民館 ☎35-9416



プチ鹿島さん
について



申し込み
フォーム

① 「緑の募金」にご協力いただき ありがとうございました！

今年度4月～5月にかけて実施しました「緑の募金」には、多くの町民の皆さんにご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。

募金額は52万8,729円となり、全額を飯伊地区緑の募金委員会に送金いたしましたのでご報告します。

緑の募金は、小学校1年生への苗木の頒布、竹林などの伐採による里山整備、森林資源の活用と植栽などによる森林整備に活用されます。

問い合わせ先 産業課 農林業係 ☎35-9405

① 町道I-3号線歩道整備事業(役場入口～ 大丸山公園東)に係る説明会の開催について

町では、昨年度から役場南側の入口付近から大丸山公園東交差点間の歩道整備事業を進めておりますが、この度計画（案）がまとまりました。つきましては、以下のとおり説明会を開催いたします。なお、本案において、高森中学校校庭の南側にある桜の木の伐採を計画しているため、地元および沿線住民のみでなく、全町民を対象の説明会とさせていただきます。

日 時 9月3日（木） 19：00～

場 所 下市田1区ふれあい会館（高森町下市田2793）

内 容 1）道路計画（案）について

2）今後の事業スケジュールについて

問い合わせ先 建設課 計画建設係 ☎35-9407

① 南信農業試験場を一般公開します

南信農業試験場では、なしや市田柿の新品種・新技術の研究開発を行っていますが、日頃の研究内容や業務を地域の皆さんに知っていただくため、試験場一般公開を下記の日程で行います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

日 時 9月12日（土）10：00～13：00

場 所 南信農業試験場（高森町下市田2476）

内 容

日本なし新品種「天空のしずく」や市田柿の試食、梨などの果物の販売、子供も楽しめる果樹園クイズラリー、くだもの釣り、農業大学校PR、くだもの収穫体験など

その他

お車でお越しの際は、試験場の隣にあるJAみなみ信州の市田柿工房の駐車場をご利用ください。

梨などを購入される方は、受付の混雑を緩和するため1000円札・100円玉など小銭をご用意ください。また、マイバッグをご持参ください。

熱中症対策に飲み物や日傘をご持参ください。

問い合わせ先 長野県南信農業試験場 ☎35-2240

① 「平和へのかけはし使節団」報告会

第36回「平和へのかけはし使節団」の報告会を開催します。団員32人がこれまでの活動を振り返り、8月5日～7日に派遣された広島平和バスについて町民の皆さんへ報告を行います。

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

日 時 8月29日（土）10：00～

会 場 中央公民館 大会議室

内 容 広島平和バスの報告および感想発表

△事前申し込みは不要です

問い合わせ先 教育委員会事務局 生涯学習・スポーツ係

☎35-9416



たかもり12チャンネル

2026
9月

今月のおすすめ番組はこちら！

放送日	9月5日～11日	9月12日～18日	9月19日～25日	9月26日～10月2日
ふれあい情報局 毎月1回の定期番組 で各種情報をお届け	放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00			
	JAタイム	ぐるっとふるさと信越	議会ホット情報便	時の駅によこそ
	地元夏野菜を使った料理講習会	長野と新潟の旬を伝える地域情報番組	担当：三浦喜久夫議員	大人の体験講座など
みんなの広場 町のホットな情報や 町民ディレクターに よる番組を放送	放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30			
	南・北小音楽会 (再放送)	振興総合計画 有識者評価会議	市田灯ろう流し 大煙火大会	平和へのかけはし 使節団報告会
	南・北小音楽会の再放送	令和7年度の町の取り組みを外部有識者が評価しました。	「市田灯ろう流し大煙火大会」の模様をお届けします。	「平和へのかけはし使節団報告会」の模様をお届けします。
週刊ニュース 市田柿の里から こんにちは	放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00			
	町に関する出来事やニュース、各地区の行事など			
音声番組 119アワー 9月19日（第3副分団長 秋廣 龍一）			放送内容・時間は変更になる場合があります。 詳細はテレビの番組表をご確認ください。	

令和10年3月末をもって高森町ケーブルテレビ事業を終了します

高森町ケーブルテレビは、平成15年から放送を開始し、町内行事やイベントの情報などを町独自で放送する自主番組放送、また音声告知放送などを実施してきました。

しかし、「施設の老朽化、加入率の減少、民間の動画配信サービスの普及」などの課題から令和10年3月末で、現在高森町ケーブルテレビで提供している地上デジタル放送、BS放送、音声告知放送を終了することとしました。

ケーブルテレビ加入者の皆さんにはお手数をおかけいたしますが、他のサービスによるテレビ視聴環境に切り替えていただくようお願いします。

※町自主番組「たかもり12チャンネル」の放送は、高森町ケーブルテレビ事業終了後も継続しますので、

「たかもり12チャンネル」の視聴を希望される方は、「光キャストビジョン」へ移行をお願いします。

詳しくは右の二次元コードから町のホームページをご確認ください。⇒

【問い合わせ先】高森町ケーブルテレビ ☎35-2321



社会福祉法人まどか 特別養護老人ホーム グランスマイル



広告欄

職員募集

①介護職員

正職員・パート募集。 **急募!!**
経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。

②看護職員

正職員・パート募集。

③生活相談員

正職員・パート募集。 **急募!!**

きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。

お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで



人生会議講演会

6月27日

「もしも自分に何かあったとき」、どのような医療やケアを望むかを、あらかじめ考え、大切な人と話し合う取り組み「人生会議講演会」を開催しました。自分自身のこと、家族のことを見つめ直すきっかけとなった貴重な機会となりました。今回の取り組みは、一人一人が自分らしく生きることの大切さを実感した学びの場となりました。

平和へのかけはし使節団
結団式・事前学習会

7月11日

第36回平和へのかけはし使節団結団式および学習会を開催しました。今年は32人の団員が参加し、一人一人が平和への思いを胸に決意を新たにしました。学習会では、原爆の子の像の紙芝居や、「伝えたい想いアオギリにたくして」の皆さんによる講演をお聴きし、有意義な学びとなりました。



「夢」に向かって一歩！「夢の教室」開催

7月8日～10日

南北小学校の5年生を対象に、日本サッカー協会（JFA）の「夢の教室」が開催されました。アスリートなどの「夢先生」を講師に迎え、協力ゲームや体験談を通じて、仲間を思いやる心や夢に挑戦することの大切さを学びました。児童たちは真剣な表情で耳を傾け、自らの将来の夢について深く考える貴重な機会となりました。



全国大会出場の激励会・報告会

7月6日・21日

7月6日にビーチバレーボール競技で全国大会に出場する石坂朋也さんの激励会を行いました。石坂さんは信州松本トライデンツに所属する選手で高森町の地域おこし協力隊です。この度、JVA第40回全日本ビーチバレーボール選手権大会長野県予選会で優勝され、神奈川県藤沢市海岸で行われる全国大会（8月14～16日）に出場します。



また、7月21日にもスポーツ（野球、ラグビー、バドミントン、柔道）において、4人の激励会、2人の報告会を行いました。それぞれ優秀な成績を収め、決意発表ではより高い目標に向けて、「町の代表として胸を張っていききたい」と強い決意を述べました。



犯罪被害者支援講演会

7月17日

「高森町犯罪被害者等支援条例」の制定を受け、講演会を実施しました。講師の大塚清美さんより、飲酒運転による交通犯罪で当時1歳の息子さんを亡くされたご経験や支援の必要性を伺いました。参加者からは「誰もが突然被害者になり得る」「地域で支え合うことが大切」との声が寄せられ、町の支援条例をもとに、社会全体で被害者に寄り添うまちづくりへの思いを共有しました。

湯ヶ洞（宿泊棟）
リニューアルオープン

7月24日

信州たかもり温泉 湯ヶ洞（宿泊棟）が7月24日にリニューアルオープンしました。

オープン当日はレストラン利用のほか、宴会や宿泊利用もあり、リニューアルした施設の輝かしいスタートとなりました。温浴棟の改修を終えてのグランドオープンは来月4月を予定しています。



レストラン営業時間（火曜定休） 11:00～14:00Lo 17:30～20:30Lo

2026.9月の町のうごき

ご家庭の見やすい場所に貼ろう！

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	9/1 小学校・保育園引き渡し訓練 まちづくり懇談会(吉田東) 議会全員協議会 区長会	2 議会定例会(開会) 決算審査特別委員会①	3 3歳児健診 支館長・分館長・主事会③	4	5 北小 ふれあい参観日
6 地震総合防災訓練 防災講演会	7 議会運営委員会 北小 振替休業	8 1歳半児健診 2歳児相談	9 議会定例会 (一般質問)	10 高森町シニア大学 第4講座 民生児童委員会⑥ 決算審査特別委員会②	11 議会運営委員会 中学 計画休業	12
13 町民ゴルフ大会	14 1歳半児健診 2歳児相談	15 常会文書発送 1歳児相談 学校運営協議会② 地域コーディネーター会議③	16 議会定例会(閉会)	17	18 7カ月児相談 4カ月健診	19 島岡吉郎旗学童野球大会① 敬老訪問
20 島岡吉郎旗学童野球大会②	21 敬老の日 秋の全国交通安全運動 (~30日)	22 国民の休日	23 秋分の日	24 10カ月児相談 農業委員会⑥ 定例会教育委員会	25 中学 小原ヶ丘祭① まちづくり懇談会 (下市田6区)	26 中学 小原ヶ丘祭②
27 消防団秋季訓練	28 中学 振替休業	29 小学生部活動参観日①	30 議会全員協議会 区長会	10/1	2	3



乳幼児健診については
右の二次元コードから町の
ホームページをご確認ください



休日当番医は右の二次元コード
から飯田医師会のホームページ
をご確認ください



8月の町税・料金

- ・町県民税(普通徴収).....2期
- ・国民健康保険税(普通徴収).....3期
- ・介護保険料(普通徴収).....3期
- ・後期高齢保険料(普通徴収).....2期
- ・ケーブルTV使用料・学童クラブ負担金.....8月分
- ・保育料・上下水道料・学校給食費

口座振替日 8月26日(水)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

高森町の広報に関して ご意見をお寄せください！

広報に関するアンケートを実施中
です！お答えいただいた方の中から抽選で
20人に500円のデジタルギフトをプレ
ゼント！アンケートの最後には広報誌の中にある
キーワードを集めて作る「合言葉」を入れていた
だきます。合言葉が違う場合は、抽選対象外とな
りますのでご了承ください。



合言葉「①②③④⑤⑥」

高森町の人口(令和8年7月1日現在) 12,400人 男6,074(+1) 女:6,326(-3) 世帯数:4,640(+33)

ちょっとした
スキマ時間に
ちょっとした
おてつだい

スタッフ
募集

交通費等
支給有り
お気軽に
お問い合わせ
ください

認定NPO法人
びすけっと

ホームページからも
詳細を確認できます！

電話:0265-48-8087

広告欄

この街と
生きていく。

飯田信用金庫
IIDA SHINKIN BANK

高森支店
0265-35-5511

広告欄

◆広報アンケートキーワード ⑥「ク」
(※詳しくは22P下段をご確認ください)