


# 高森町役場からの お知らせ版


令和8年1月16日発行

高森町役場総務課  
TEL 35-3111 (代表)



## 令和8年4月1日採用 高森町会計年度任用職員を募集

部局名	町長部局
配属先	①産業課 観光協会（フルタイム） ②税務会計課 税務会計係（パートタイム）
その他	詳細は右の二次元コードから町のホームページをご覧ください。 

部局名	教育委員会部局
職種① （フルタイム）	・国民スポーツ大会職員 ・図書館司書 ・特別支援教育コーディネーター ・南小学校学習支援員 ・町立保育園保育士 ・町立保育園調理員 ・資料館主事
職種② （パートタイム）	・中学校養護教諭補助 ・南小学校ふれあいスクール指導員 ・北小学校ふれあいスクール指導員 ・町立保育園調理員 ・教育支援センター（ぱれっと）支援員
その他	詳細は右の二次元コードから町のホームページをご覧ください。 

### 町長部局・教育委員会部局 共通事項

募集期間	1月30日（金）まで
選考日程	後日連絡
選考方法	面接試験

#### ▼問い合わせ先

町長部局→税務会計課 税務会計係 電話35-9414  
教育委員会部局→教育委員会事務局 電話35-9416

## 高森町公民館報編集部専門部員の募集

町公民館では、令和8年度からの公民館報編集作成にかかわる専門部員を募集します。現在、年5回発行の公民館報「たかもり」は、各分館から選出された編集部員が分担して作成し、公民館本館事業や支分館の事業などを中心に情報をお届けしています。

本館専門部員には、分館選出の部員とともに館報編集作成に携わっていただきます。公民館報の編集、作成に興味のある方、ご協力いただける方は、ぜひともご応募ください。

▼募集人員 若干人

▼業務内容 公民館報の企画・編集、取材・原稿作成、校正・発行管理など

▼報酬 町規定による

▼問い合わせ先 高森町公民館 電話35-9416

## 節目年齢の方へ 無料歯科健診のお知らせ

町では、歯科健診費を助成しています。対象の方には、**令和7年5月に受診券をお送りしています**が受診券には有効期限があります。助成を希望される方は、期限内にお早めに受診してください。

⚠受診券（予診票）がお手元にはない場合は、健康係までご連絡ください。

▼対象者 令和8年3月31日現在の年齢が  
20歳、30歳、40歳、50歳、  
60歳、70歳の方

▼健診費用 上記の対象の方は無料

▼有効期限 **2月27日（金）**

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係 電話35-9412

## 国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診を受けましょう

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方に特定健診受診を推進しています。今年度まだ特定健診を受けていない方は**3月31日までに**受けるようにしましょう。

令和7年度の町の特定健診を受ける代わりに「会社の健診データの提出」または「かかりつけ医のデータの提出」を予定していた方で、まだご提出がお済みでない方は、お早めにご提出ください。

⚠人間ドック・個別健診を受ける場合は、クリーム色の「受診券」が必要です。紛失した方は、お申し出ください。

▼提出・問い合わせ先 健康福祉課 健康係  
電話35-9412

## 令和8年度 「地域発 元気づくり支援金」募集開始

県では、自主的、主体的に地域づくりに取り組む団体のモデル的で発展性のある事業に対し、「元気づくり支援金」を交付しています。


令和8年度の事業募集が下記のとおり行われていますので、希望する方はぜひご応募ください。

#### ▼交付対象者

- 1 市町村、広域連合、一部事務組合
- 2 公共的団体（NPO法人、自治会、まちづくり団体など）

#### ▼提出先および提出部数

役場総務課まちづくり振興係に応募書類を2部提出してください。町で取りまとめて県へ提出します。

※支援金の詳細と応募書類の様式は、右の二次元コードから南信州地域振興局ホームページをご覧ください。

▼町への提出期限 **1月28日（水）**

▼問い合わせ先 総務課 まちづくり振興係  
電話35-9402

## 高森町地域計画の定期見直しに係る 「協議の場」開催

「地域計画」について、定期見直しをするために、「協議の場（話し合い）」を下記のとおり開催します。積極的なご参加をお願いします。

▼実施期間 1月28日（水）～2月27日（金）

開催日	時間	地区名	開催場所
1月28日（水）	19:00	牛牧区	牛牧伝承館
1月30日（金）	18:30	上平	上平地区館 白髭の杜
2月2日（月）	18:30	山吹上	山吹上 生活改善センター
2月9日（月）	19:00	上市田区	上市田 区民会館
2月10日（火）	19:00	出原区	出原 区民会館
2月12日（木）	18:30	竜口	竜口 龍の里会館
2月13日（金）	18:30	下平	九頭竜会館
2月16日（月）	18:30	新田	新田地区館
2月17日（火）	17:00	駒場	駒場 生活改善センター
2月17日（火）	19:00	吉田区	吉田 区民会館
2月19日（木）	18:00	大島山区	大島山 区民会館
2月26日（木）	18:30	山吹中	山吹中集会所
2月27日（金）	19:00	下市田区	下市田 区民会館

▼対象者 耕作している方または、農地を所有している方  
⚠農地が所在する地区の話し合いにご参加ください。

▼会議内容 ・現在の計画について  
・計画見直しのためのグループワーク  
・その他情報提供

▼見直し内容 ・区域、耕作者の変更  
・農振除外や農地転用による計画の修正

▼問い合わせ先 営農支援センターゆうき 電話35-3044

## 次の行政相談は2月17日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

⚠行政相談員および民生委員が相談に応じます。

事前の申し込みは不要です。

▼日時 2月17日（火）  
13時30分～16時00分

▼会場 福祉センター3階 中ホール

▼問い合わせ先 総務課 総務係 電話35-9402

## 家屋を取り壊したらご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在において固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方にかかる税金です。

家屋の固定資産税は家屋がなくなると課税されなくなりますので、令和7年中に家屋の取り壊しをした方は、税務会計課までご連絡をお願いします。

▼対象 令和7年1月1日～12月31日の間に  
取り壊した家屋

⚠以下の家屋についてはご連絡不要です。

○法務局での建物滅失登記が完了している家屋

○既に取り壊しのご連絡をいただいている家屋

▼問い合わせ先 税務会計課 税務会計係 電話35-9413

## 令和8年度 長野県シニア大学 南信州学部学生を募集

県シニア大学南信州学部では、高齢者の皆さんが地域でいきいきと生活ができるように幅広い分野の学習を行っています。皆さんも長野県シニア大学で楽しいシニアライフを始めませんか。

### 一般コース

▼会場 飯田合同庁舎3階 講堂 ほか

▼定員 60人（先着順）

▼学習期間 2年間

▼学習内容 教養講座・趣味健康交流講座・地域づくり講座

▼授業料 12,000円/年間（教材費などは別途必要）

### 専門コース

▼会場 長野県立図書館など

▼定員 30人（全県対象）

▼学習期間 1年間

▼授業料 26,000円/年間  
（自主活動経費が必要となる場合あり）

### 共通事項

▼対象 おおむね50歳以上の長野県内居住の方

▼募集期間 2月2日（月）～3月31日（火）

▼願書提出先 下記のいずれかの窓口に願書を持参または、郵送してください。

①役場健康福祉課

②飯田保健福祉事務所（合同庁舎3階）  
（飯田市追手町2-678）

▼その他 詳しくは、右の二次元コードから長野県シニア大学ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先 飯田保健福祉事務所 電話53-0464  
健康福祉課 福祉係 電話35-9412

## 蜜蜂の飼育には届け出が必要です

蜜蜂の飼育を行う方は、養蜂振興法の規定に基づく飼育の届出を、毎年1月末までに県の南信州地域振興局に行う必要があります。

詳しくは、南信州農業農村支援センターにお問い合わせください。

▼問い合わせ先 南信州農業農村支援センター  
農業農村振興課 電話53-0413

## 町民ギャラリー展 「シリーズ切手が語る日本①」のご案内

資料館「時の駅」では、町内在住の切手収集家から拝借した切手をもとに、町民ギャラリー展「シリーズ切手が語る日本①」を開催します。

たくさんのコレクションから今回は、1963年から1978年までのシリーズ切手を中心に展示します。期間途中の2月8日に展示替えをします。ぜひ、前半と後半どちらもご覧ください。

▼期 間 1月18日(日)～2月22日(日)  
※2月8日(日)に入れ替えをします

▼開館時間 9時00分～16時30分

▼会 場 高森町歴史民俗資料館「時の駅」  
1階ロビー

▼展 示 物 シリーズ切手(鳥、お祭り、魚介、名園、  
第1次国宝、古典芸能、自然保護)

▼休 館 日 月曜日、2月12日(木)

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」  
電話35-7083

## 企画展「わが家のお宝・刀剣展」 出展刀剣の募集

資料館「時の駅」では、毎年春に刀剣展を行っていますが、今年は企画展「わが家のお宝・刀剣展」と題し、個人所有の刀剣をお借りし、展示する催しを計画しています。

お持ちの刀剣をお貸しいただける方がいましたら、ご連絡ください。

▼作品の借用期間 企画展開催期間  
(4月26日～6月7日の前後)

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」  
電話35-7083

## 長野県ハンターデビュー講座 入門コース 受講者募集のご案内

県では新規狩猟者の確保を図るため、狩猟に関心のある方を対象とした「長野県ハンターデビュー講座 入門コース」を開催します。

▼対象者 狩猟に関心のある方、将来狩猟免許の取得を考えている方

▼開催日・会場

第1回	2月21日(土)	長野県庁西庁舎
第2回	2月22日(日)	飯島町文化館

▼講座内容

①講習会(9時00分～12時00分)

狩猟のはじめ方、先輩狩猟者との座談会など

②実習(13時30分～15時30分)

二ホンジカ解体実習

▼募集締切 1月30日(金)

▼そ の 他 応募方法などは右の二次元コードから長野県のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 南信州地域振興局 林務課  
電話53-0423



## 令和7年度 成年後見制度セミナー 「漫才で楽しく学ぼう！成年後見制度」

現在、国において第二期の成年後見制度利用促進基本計画が実施されており、地域共生社会の実現に向けた権利擁護支援の推進が進められております。

本セミナーは、令和8年度実施予定の市民後見人養成講座の前段として、一般町民への普及啓発を目的に、いいだ成年後見支援センターが開催します。

▼日時 2月20日(金) 14時～16時

▼場所 飯田市勤労者福祉センター3階  
第3・4研修室

⚠ Zoom(ズーム)によるオンライン参加も可能(当日配信のみ)

▼申込期限 2月13日(金)

▼参加費 無料

▼申し込み 右の二次元コードからお申し込みください。



▼問い合わせ先 飯田市社会福祉協議会  
いいだ成年後見支援センター  
電話53-3187

## 行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続きについて、行政書士に相談することができます。事前の申し込みは不要です。

▼日 時 2月8日(日) 10時～15時

▼相談内容 相続、遺言、民事信託、成年後見、建設業許可書、産業廃棄物処理業許可、農地転用許可、外国人の在留、風俗営業許可、車庫証明・自動車登録など

▼会 場 エス・バード B202号  
(飯田市座光寺3349-1)

▼問い合わせ先 長野県行政書士会 飯田支部長 木下  
電話22-5603

## 県営住宅統一募集

県では県営住宅の空き家への入居申込を受け付ける「統一募集」を行います。県営住宅への入居を検討される方は、ぜひご応募ください。

⚠ 飯田下伊那地区の4月1日入居可能住戸に係る募集

▼受付期間 2月12日(木)～26日(木)  
(土・日・祝日は休み)

▼受付場所 長野県住宅供給公社飯田管理センター  
飯田市追手町2-678  
(長野県飯田合同庁舎5階)

▼募集内容 2月上旬に公表予定(県ウェブサイト、公社ホームページなど)

▼抽 選 3月上旬予定

▼問い合わせ先 長野県住宅供給公社飯田管理センター  
電話48-0460

★) 1月の夜間窓口は26日 (★)

夜間窓口を19時まで開設します。  
各種証明発行などができます。

どなたでも参加できます。日程は変更となる場合があります。詳しくは公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	9:00～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	14:00～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	10:00～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	毎週火曜日	町体卓球室	9:00～	高齢者対象の健康体操 (ラージボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	時の駅	14:00～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	第1金曜日	時の駅	13:30～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	第3水曜日	時の駅	13:30～	短歌を楽しむ
こんぺいとうの会	第3水曜日	中央公民館	10:00～	読み聞かせボランティア研修会
オカリナ愛好会	24日	福祉センター	13:00～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	8日	福祉センター	11:00～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	4日, 18日	福祉センター	14:00～	詩吟を楽しむ
手まりの会	25日	中央公民館	13:30～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	12日, 26日	中央公民館	10:00～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	毎週土曜日	やすらぎ荘	9:00～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	やすらぎ荘	10:00～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソコン	4日, 18日, 25日	福祉センター	14:00～	ワード、エクセル、インターネット など学びたい方募集
英会話教室	第1・第3火曜日	中央公民館	19:00～	初心者歓迎!
いきいき麻雀クラブ	毎週金曜日	あさぎりの郷	13:00～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催
真向法体操	10日、14日	福祉センター	19:30～	健康体操・老化防止
高森シニア ソフトボールクラブ	毎週金曜日	町民グラウンド	19:00～	ソフトボールを楽しむことで体力づくり、会員同士の交流・親睦を図る
パーシモン フルートアンサンブル	毎週木曜日	杉の木ホール	17:00～	初心者歓迎 (小学校4年生以上どなたでも)。基礎からフルートを覚え、演奏ができるようになります。

## 公 民 館 教 室

教室名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
みんなの オーガニック教室	10日	福祉センター 小ホール	10:30～	ノーディグ農法について
	24日	福祉センター 休憩室		今年の栽培計画

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までにご予約または公民館へお電話をお願いします。

ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)