

令和7年度 高森町シニア大学

第7講座講演会のご案内

令和8年1月15日(木)

◆一般受付け 13:10～

◆全体会 13:20～

◆講演会 13:30～15:00



講演会講師 かやの木診療所

家庭医療専門医 福留恵子先生

へき地から都市部まで、急性期から在宅医療まで携わってきた経験を活かし、子どもから高齢者まで「誰もが安心して頼れる場」を築くことを目指している家庭医です。人生100年時代の健康、よりよく生きることを一緒に考えてみませんか。

<講演会テーマ>

～人生の最終章を、“自分らしく”あたためる時間～

目的は、地域の高齢者が「人生のしまい方」を自分ごととして、やさしく語り始められること、そして、ACPを“難しい準備”ではなく、“その人らしさを尊ぶ文化”として共有することです。

※ACP：アドバンス・ケア・プランニング 厚労省は「人生会議」と訳しています。

※当日は、ご自身にとって思い出や思い出のもの（洋服に限らず時計、靴、アクセサリなど）を何か身に着けてご参加ください。

一般の皆さんも聴講できます

協力金200円（高校生以上）

お申し込みは前日までに高森町公民館（35-9416）へ