



長野県多文化共生相談センター
ศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติ. นากาโนะ



• บริการฟรี • เก็บรักษาความลับ

ปี2025

ให้คำปรึกษาฟรี สำหรับชาวต่างชาติ

すわ ごうどうちょうしゃ
諏訪合同庁舎

ชวะ โกโดโจชะ
10:00~15:00
9月12日
(วันศุกร์)



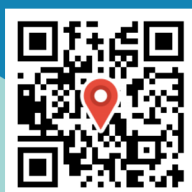
いいだ ごうどうちょうしゃ
飯田合同庁舎

อิดะ โกโดโจชะ
10:00~15:00
10月9日
(วันพฤหัสบดี)



いな ごうどうちょうしゃ
伊那合同庁舎

อินะ โกโดโจชะ
10:00~15:00
10月24日
(วันศุกร์)



●ปัญหาด้านแรงงาน

หากประสบกับปัญหาในที่
ทำงาน เช่น ไม่ได้รับวันหยุด
หรือไม่ได้รับค่าแรงตามที่ควร
จะเป็น ขอคำปรึกษากับผู้
เชี่ยวชาญได้

เรื่องที่ให้คำปรึกษา

- สนง. ตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว
ขอคำปรึกษาเกี่ยวกับสถานภาพ
การพำนัก(วีซ่า) เช่น วีซ่าถาวร
วีซ่าของบุตร ฯลฯ, ขึ้นตอนและ
เอกสารที่จำเป็น ต่าง ๆ

●ปัญหาชีวิตประจำวัน

กำลังประสบกับปัญหาหรือ
เรื่องใดในชีวิตประจำวัน
ทำให้คุณกังวลหรือทุกข์ใจ
หรือไม่? อย่าลังเลที่จะ
สอบถามหรือปรึกษากับเรา

「กรุณาทำการนัดหมาย」 เช่น

- ปัญหาเกี่ยวกับสินค้าและบริการนั้น ๆ !
- อยากให้รับฟังปัญหาที่เกี่ยวข้องกับงาน

「ไม่ต้องนัดหมาย」

- สนง. ตรวจคนเข้าเมืองโตเกียว (นิวทัง)
- มายซัพโพไมさぽ
(อาจไม่มีบริการในบางพื้นที่)

ติดต่อสอบถาม • นัดหมาย

長野県多文化共生相談センター



<https://www.naganoken-tabunka-center.jp>

ศูนย์ให้คำปรึกษานานาชาติ. นากาโนะ



026-219-3068

080-4454-1899



tabunka-center@anpie.or.jp