

市田柿のふるさと あったかもり

2025 7

No.644
広報高森

UD
FONT

特集
P2

地域の「力」で子どもたちの未来を育む
高森町コミュニティ・スクール



- | | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------------------|
| P6 | 参議院議員通常選挙 | P13 | あつまれキッズ |
| P7 | 町議会議員選挙 | P14 | 社協たかもり |
| P8 | 住民基本台帳の閲覧状況公表 | P16 | 学校のページ「高森中学校」 |
| P9 | 情報公開と町長交際費 | P17 | たかもり 12チャンネル |
| P10 | 「ユースサマー～若者がつながる日～」開催！ | P18 | お知らせ版 |
| P11 | ゼロカーボンたかもり
給食レシピ紹介 | P19 | カメラリポート TAKAMORI TIMES |
| P12 | UP! たかもり | P20 | 町のうごき／本の森つうしん |



コミュニティ・スクール 地域学校協働活動の事例 ①

放置竹林の整備と竹の活用

高森町には段丘を中心に多数の放置竹林があり、自然災害の危険性拡大や有害鳥獣のすみかになるなど大きな課題となっています。小・中学校の総合学習の時間でもこの放置竹林の問題が取り上げられ、これまでに竹灯籠でのライトアップや楽器づくり、竹パウダー（肥料）への加工などさまざまな活用法が考えられてきました。その活動を支えているのが学校支援ボランティアの皆さんです。普段から町有林などの伐採作業を行っている経験を生かし、子どもたちの作業を安全面でサポートしながら、放置竹林について学びを深める機会を提供しています。



高森町小中学校運営協議会委員
地域コーディネーター
学校支援ボランティア

きの した とみ よし
木下 富由さん



子どもに自ら考える力を

町の竹林整備を行う「段丘戦隊ビリンジャー」の一員として活動しており、令和2年には仲間と一緒にモッコの製作にも携わりました。その後、中学校から音楽ビデオで使う竹の楽器作りを手伝ってほしいとの依頼があり、それをきっかけにボランティアとして授業に関わるようになりました。

大切にしているのは子どもたちが主体性を持って活動できるようにすることです。材料の準備など、すべてこちらで用意をしてしまったら価値がないし、子どもたちも達成感を得ることはできないですね。竹を使う場合は自分たちで現地へ足を運んで竹を伐採し、運んでから加工に入るようにしています。また過度に手を出さず、困った様子が見えたときにだけ「どうすればいいと思う？」と声をかけるよう心がけています。そうすると、自分で考えて動いたり、助け合いながら活動したりする姿が見られるようになるんですね。放置竹林に目を向けることも大切ですが、この活動を通じて、子どもたちには自ら考える力や、仲間と協力する力を身につけてもらえたらと願っています。

私自身も、子どもたちからパワーをもらっています。子どもたちがくれた感謝の手紙や写真は宝物。竹に関する活動を通して仲間も増え、やりがいを感じながら日々を楽しんでいます！

特集

地域の「力」で子どもたちの未来を育む 高森町コミュニティ・スクール

高森町では、地域が学校運営に参画し、子どもたちの成長を地域と学校の協働で支える「地域とともにある学校」を目指しています。その取り組みの一つとして、町内の3校（南小学校・北小学校・高森中学校）では、平成28年度から平成29年度にかけて、文部科学省が推進する「コミュニティ・スクール」を導入しました。コミュニティ・スクールとは、保護者や地域の皆さんが学校運営に関わることで、地域と学校が一体となって子どもを育てていくための仕組みです。地域の声を学校に反映させることで、より良い教育環境を整えることができます。

さらに令和2年度には、町内3校をひとまとめにした「高森町小中学校運営協議会」を設置しました。この協議会では、学校・保護者・地域の代表が集まり、3校の目指す子ども像を共有しながら、不登校や居場所づくり、授業づくりといった課題にも協力して取り組んでいます。同時に地域学校協働本部を組織して、学校との協働活動を推進してきました。

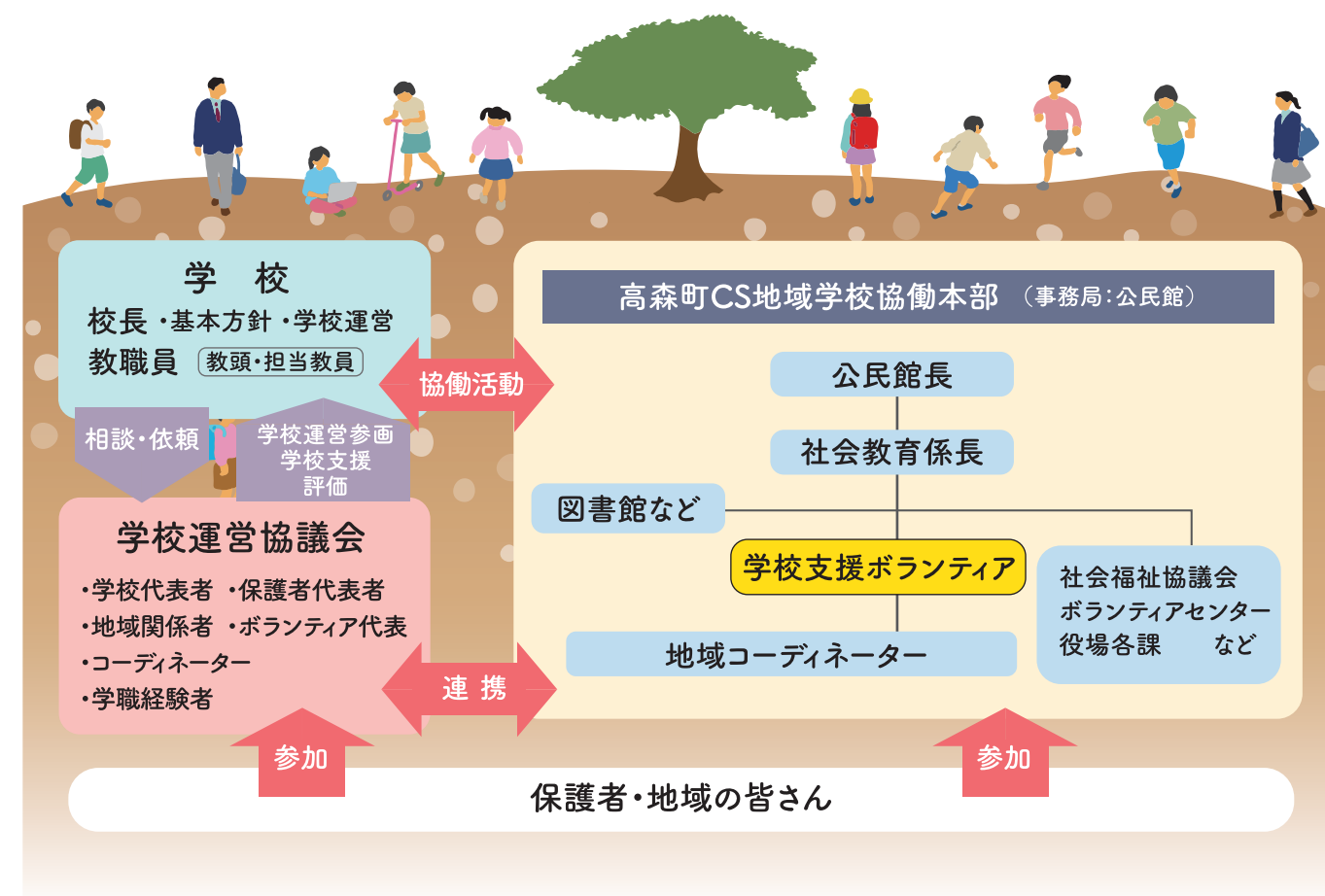
こうした取り組みを通じて、「高森の子どもは町全体で伸ばす・育む」という考えのもと活動しています。今後も、地域とともに歩む学校づくりを進めてまいります。

表彰されました

これらの取り組みが評価され、高森町CS地域学校協働本部ならびに高森町小中学校運営協議会は、令和6年度、文部科学省より「コミュニティ・スクールと地域学校協働活動の一体的推進」に関する文部科学大臣表彰を受賞しました。



高森町 コミュニティ・スクールの体制図



高森町コミュニティ・スクールで活躍する「学校支援ボランティア・地域コーディネーター」

地域と学校が協働活動をする上で大きな力となっているのが「学校支援ボランティア」の存在です。得意分野を持つ方や「こんなことなら関われる」という方を組織化し、「地域コーディネーター」が連携をとりながら活動への参加を推進。ボランティアには現在約120人が登録しています。



さまざまな地域学校協働活動をおこなっています



水辺の生物学習



ため池環境調査



ほたる太鼓の学習



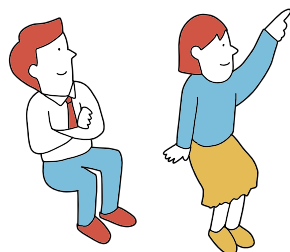
不動滝をPR



信州たかもり温泉でのイベント実施



ほたるの幼虫の育成



伝統の市田柿づくり



長期休暇の学習支援

皆さん一人一人の協力が、町の未来を育む大きな力となります
子どもたちと交流しながら共に学んでみませんか？

高森町コミュニティ・スクールにて活動する、学校支援ボランティアを随時募集しています

【問い合わせ先】 高森町公民館 ☎ 35-9416



特集の取材風景を動画でもご覧いただけるようになりました

こちらのコードからご覧ください ➡➡➡



Check!!



コミュニティ・スクール 地域学校協働活動の事例 ②

小学校5年生 家庭科 ミシン指導



生活を豊かにするための「布を用いた製作」の一環として、小学校では5年生の家庭科の時間にミシンを使った製作活動に取り組んでいます。「ミシンに触れるのは初めて」という児童も多い中、安全に用具を使うためにミシン指導を補助してくれるのが学校支援ボランティアの皆さんです。「絡まっちゃった」「どうやってやったらいいの？」などの声があがる中、先生と学校ボランティアが複数人でサポートすることで、きめ細やかな指導が可能に。子どもたちの理解も深まり「布で物を作るのって楽しい」と感じられるきっかけにもつながっています。

一人一人にあった声かけを

10年前、娘が小学生だった頃に保護者としてミシン指導に入ったのがボランティアに参加するようになったきっかけです。その後、学校からの要請を受け、ボランティアを集める役割を担いながら私自身も毎年参加しています。

ミシン指導は、安全面に配慮した「見守り」が主な活動です。ただ、ここ10年で製作物も簡素化され、授業時間も4時間と短くなりました。早く終わった子が友だちを助けたり、関わりあったりすることも家庭科の授業だからこそできることです。そうした面も大切にしてほしいと考えながらサポートしています。

家庭科の時間以外で子どもたちと会った際に「ミシンを教えてくれた先生だ！」と手を振ってくれたりする子もいてうれしいですね。学校ボランティアは、地域の方が学校と関わるができる良い機会です。私自身は、10年間授業に入る中で、子どもたちの変化を目の当たりにして、特に主体性の面で不安に感じることもあります。地域の皆さんにもぜひ学校へ入っていただき、子どもたちの様子を見てもらいたいです。先生も含めてさまざまな意見を交わし合うことが、地域全体で子どもたちを育む未来につながるのかなと考えています。

地域コーディネーター
学校支援ボランティア **北原 洋子 さん**



「町議会議員選挙」も7月20日が投票日です

任期満了による高森町議会議員選挙は、7月15日(火)に告示され、
7月20日(日)に町内8カ所の投票所で投票が行われます。

町民の皆さんにとって最も身近な選挙です。
候補者の政策をよく聞き、よく考えて、大切な一票を活かしましょう。

※立候補者が定数(14名)を超えない場合は、選挙は行われません。

●投票できる方

平成19年7月21日までに生まれた方で、4月14日以降継続して高森町に住民票のある方。

注) 町外に転出した方 …… 町議会議員一般選挙は投票できません。

投票所入場券について

参議院議員通常選挙の入場券と兼ねます。

積極的に期日前投票を利用しましょう

参議院議員通常選挙と同様に、投票日当日に投票所で投票ができない方は、
期日前投票ができます。

★ご注意ください

参議院議員通常選挙の期日前投票とは日程が異なります。6ページの表をご覧ください。

滞在地や病院などで**不在者投票**ができます(参議院議員通常選挙と同様に、投票ができます)

●出張などで町外にいる方 ●病院や施設に入院・入所している方

候補者の情報は**選挙公報**で確認しましょう

各候補者の氏名や経歴、重要視する課題や目標をまとめた政権などを掲載した選挙公報を、新聞
折り込みで配布します。7月18日(金)に折り込む予定です。選挙公報が届かない人には郵送しますの
で、町選挙管理委員会に連絡してください。



「参議院議員通常選挙」が7月20日に予定されています

投票は、私たちが政治に対して意思を表明できる大切な機会です。
棄権することなく、大切な一票を活かしましょう。

●投票できる方

平成19年7月21日までに生まれた方で、4月2日以降から継続して高森町に住民票のある方。
または、3月4日以降に町外へ転出し、転出先で投票をしていない方。

投票所入場券 7月上旬にお届けを予定しています

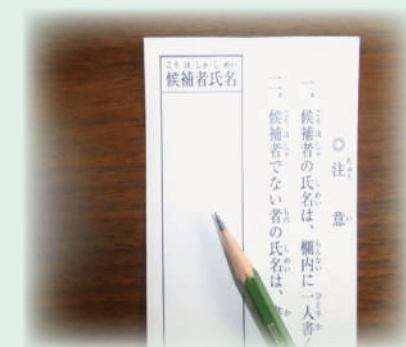
投票所入場券は、世帯ごとにはがきで郵送します。はがき1枚につき4人までの入場券が付いて
います。有権者が5人以上いる世帯には、複数枚のはがきが届きます。入場券が届いたら、必ず
はがきを開いて内容を確認しましょう。

投票所へ行くときは、あらかじめ入場券を個人ごとに切り離して、必ず本人が持ってきてください。

積極的に期日前投票を利用しましょう

仕事や旅行などの予定があり、20日の投票日に投票所で投票
できない方は下の表に記載の会場で期日前投票ができます。

期日前投票をされる方は、投票所入場券の下段にある「期日
前投票宣言書兼請求書」にあらかじめ必要事項を記入してご持
参いただくと、スムーズに受付ができます。



滞在地や病院などで**不在者投票**ができます

●出張などで町外にいる方

仕事や学業などで町外に滞在している場合でも、滞在地の選挙管理委員会を通じて不在者投票
ができます。投票用紙を郵送しますので、早めに手続きをしてください。

●病院や施設に入院・入所している方

長野県選挙管理委員会が指定した病院や老人福祉施設に入院や入所をしている方で、投票日に
指定された投票所へ行くことができない場合は、その病院や施設で不在者投票をすることができ
ます。

病院や施設の方にお問い合わせください。

●投票日(7月20日)の投票所と時間 **共通**: どの投票区の方も投票できます。

投票区	投票所	投票所開閉時刻
第1	下市田区民会館	7時00分～19時00分まで
第2 共通	ショッピングセンターパース	7時00分～19時00分まで
第3 共通	MEGAドン・キホーテUNY高森店	8時00分～19時00分まで
第4	やすらぎ荘別館	7時00分～19時00分まで
第5	融和の里新田地区館	7時00分～19時00分まで
第6	吉田区民会館	7時00分～19時00分まで
第7	牛牧伝統芸能伝承館	7時00分～19時00分まで
第8	吉田南地区館	7時00分～19時00分まで

●期日前投票所と時間

投票所	投票期間		投票所開閉時刻
	参議院議員通常選挙	町議会議員一般選挙	
町民体育館	7月4日(金) ～19日(土)	7月16日(水) ～19日(土)	8時30分～20時00分
ショッピングセンターパース MEGAドン・キホーテUNY高森店	7月16日(水)～19日(土)		10時00分～20時00分

【問い合わせ先】高森町選挙管理委員会 ☎35-9404

◆広報アンケートキーワード ①「せ」
〈※詳しくは20P下段をご確認ください〉

住民基本台帳の 閲覧状況公表

住民基本台帳法第11条第3項および第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧および住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

閲覧を申請することができる場合

- 1 国や地方公共団体が法令の定める事務遂行のために閲覧する場合。
- 2 統計調査・世論調査・学芸研究等の調査研究の内、公益性が高いと認められるものの対象者を抽出する目的で閲覧する場合。
- 3 公益的な団体が地域住民の福祉の向上に寄与するなど、公益性の高い事業を実施する場合など。

●住民基本台帳閲覧等の状況（令和6年4月から令和7年3月）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
上 市 田 区	上市田区敬老祭ふれあい広場	令和6月4月8日	上市田区 令和5年4月1日から令和6年3月31日までに70歳に到達した該当者（令和6年4月1日現在）および70歳以上死亡者
山 吹 区	新田地区敬老会	令和6月6月5日	新田地区 70歳以上の男女（令和6年4月1日現在）
山 吹 区	竜口地区敬老祭	令和6月7月16日	竜口地区 75歳以上の常会加入者男女（令和7年3月31日現在）
下 市 田 区	下市田区敬老祭	令和6月7月16日	下市田区 88歳及び90歳以上の男女（令和6年9月28日現在）
牛 牧 区	牛牧区敬老祭	令和6月7月22日	牛牧区 満75歳以上の男女（令和6年4月1日現在）
吉 田 区	吉田区ふれあい広場	令和6月7月30日	吉田区 75歳以上および65歳～74歳までの一人暮らしの男女（令和7年7月30日現在）
下 市 田 区	下市田敬老祭	令和6月8月1日	下市田地区 75歳以上の男女
大 島 山 区	大島山区敬老会	令和6月8月8日	大島山区 75歳以上の男女（令和7年3月31日現在）
山 吹 区	山吹上平分館敬老会	令和6月8月9日	上平地区 75歳以上の男女（令和6年9月29日現在）
出 原 区	出原区ふれあい広場	令和6月8月13日	出原区 75歳以上の常会加入者男女（令和6年10月20日現在）
山 吹 区	山吹下平地区敬老祭	令和6月8月22日	下平地区 75歳以上の男女（令和6年3月31日現在）
山 吹 区	山吹上地区敬老祭	令和6月8月22日	山吹上地区 75歳以上の常会加入者男女（令和6年9月16日現在）
山 吹 区	竜口地区役員選出	令和6月8月27日	竜口地区 51歳～60歳の男女（令和6年4月1日現在）
山 吹 区	山吹区ふれあい広場	令和6月12月10日	山吹区 77歳以上の男女（令和7年4月1日現在）
下 市 田 区	下市田春祭り	令和7月2月13日	下市田区 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ男性

●住民基本台帳の資料提供（自衛隊法施行令第120条に基づく提供）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
自 衛 隊 長野地方 協力本部	自衛官募集	令和7年3月31日	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの男女（日本人住民） 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの男女（日本人住民）

問い合わせ先

健康福祉課
戸籍住民係
☎35-9417

情報公開と

町長交際費

令和6年度の情報公開の実施状況と、令和6年度の町長交際費実績を公開します。

令和6年度情報公開

住民参加のまちづくりの基盤として、高森町は情報公開条例に基づき町が保有する情報の公開を進めています。

●令和6年度 情報公開の実施状況

	令和6年度 実績	(参考) 令和5年度
情報公開請求の件数	7 件	1 件
(内訳)	情報を全て開示	1 件
	情報の一部を開示	0 件
	情報なし	0 件
上記措置に関する 不服申し立て	1 件	0 件

●令和6年度 町長交際費

(※) は、「活気アップ商品券」を使用

区分	執行日	町長交際費支出内訳・支出先	金額 (円)
手土産	令和6年4月9日	東京都 銀座NAGANO他 視察・意見交換など	23,650
献 酒	令和6年4月14日	令和6年度 下市田河原耕作者組合 定期総代会	3,960
手土産	令和6年5月10日	男女共同参画講演会	1,535
手土産	令和6年5月16日	東京農業大学、中野区、世田谷区訪問	9,950
手土産	令和6年5月21日	岡山県総社市教育委員会視察	9,000
その他	令和6年6月14日	第一工業団地組合総会御祝	10,000
その他	令和6年7月9日	反核平和の火リレー 激励金	5,000
手土産	令和6年7月17日	地域活性化講演会	2,000
手土産	令和6年7月30日	地域交流センター(仮称)建設検討委員会・岐阜県岐阜市・北方町視察	6,350
手土産	令和6年8月5日	高森町カーボンニュートラル推進連絡協議会・KOA株式会社視察	3,175
手土産	令和6年8月8日	信州大学工学部あいさつ訪問	2,479
慶 弔	令和6年8月17日	元町議会議員香典	10,000
慶 弔	令和6年9月18日	元町議会議員香典	10,000
手土産	令和6年10月3日	国会議員への要望活動	4,200
手土産	令和6年10月11日	第3回高森町音楽祭 来町アーティストほか関係者へ	18,405
慶 弔	令和6年11月1日	元町議会議員香典	10,000
手土産	令和6年11月15日	官民連携型公共施設(長野市) 視察	3,250
慶 弔	令和6年11月16日	元町議会議員香典	10,000
手土産	令和6年11月23日	第18回御前崎市大産業まつり	7,560
手土産	令和6年11月24日	信州ネクサスホームゲーム 出場チームへ	14,000
献 酒	令和6年12月19日	旭松食品㈱高森工場 太陽光発電設置竣工火入れ式・祝賀会	3,960
手土産	令和6年12月26日	高森町ふるさとPR大使等へのお礼	56,092
手土産	令和7年1月14日	東京 首相官邸 他 補助金要望活動	10,000
献 酒	令和7年1月23日	株式会社TOSYS落成式御祝	4,600
その他	令和7年2月26日	第22期牛牧直売会あんしん市場定期総会御祝 ※	5,000
手土産	令和7年3月25日	東京都千代田区懇談会	9,760
その他	令和7年3月25日	たかもり旬彩館第27期定期総会御祝 ※	5,000
合 計			258,926

令和6年度町長交際費

町政の円滑な推進を図るため、社会通念上妥当と認められる範囲内で町長の交際費が設けられています。その透明性を高めるため、町長交際費を平成18年4月から町

のホームページなどで公開しています。町は今後も個人情報保護に留意し、公正かつ積極的な情報公開に努めていきます。

交際費の支出基準

1 補助金および負担金交付団体には交際費を支出しない。

2 飲食を伴わない会合には、原則として交際費を支出しない。

3 交際費の種類と金額

(1) 懇親会・懇談会など

① 会費制の場合は、参加者の会費の額。

② 飲食が料理店で行われる場合は、5000円。

③ 飲食が会場で行われる場合は、3000円。

④ 参加は1名を原則とする。複数参加しなければならない場合は、別途考慮することができる。

ただし、総額は1人当たり5000円または3000円以内とする。

⑤ 原則現金とする。

(2) 総会

① 総会のみの場合は、交際費を支出しない。

② 飲食を伴う場合は、(1) 懇親会と同様とする。

(3) 式典・発表会など

① 3000円とする。

② 飲食を伴う場合は(1) 懇親会と同様とする。

(4) 祭り・行事

① 清酒2本または3000円。

② 飲食を伴う場合は、(1) 懇親会と同様とする。

(5) 竣工祝・開店祝・落成式

① 清酒2本または3000円。

② 飲食を伴う場合は(1) 懇親会と同様とする。

(6) 土産

① 視察・訪問時の土産は1団体当たり3000円を目安とする。

(7) 慶弔費

① 慶弔規定による。

(8) 祝電・弔電

① 慶弔規定のほかは理事者の判断。

問い合わせ先

総務課 総務係
☎35-9402

参加費無料!

ユースサマー

～若者がつながる日～

8.8 FRI

13:00▶20:00

【開催場所】

山吹ほたるパーク

レクリエーションタイム
若者同士の交流を「楽しむ!」

【参加対象】

飯田下伊那地域出身で
飯田下伊那地域外に住む
18歳から30歳までの方

企業情報収集タイム
地域の就職情報を「知る!」

**若者よ!
集まれ!!**



参加者交流タイム
名物を「食べる!」



参加者の交通費補助!

8月8日のイベント前後(8月中)に飯田下伊那地域に帰省
された分の往復の交通費を補助します。上限は1万円です。

今年の夏は南信州で過ごそう!

※イベントの詳細は町のホームページをご確認ください→

申込みはLINEの申し込みフォームから→
応募期限:7月31日(木)



「長野県地域発元気づくり支援金」活用事業

高森町役場
総務課まちづくり振興係

〒399-3103 長野県下伊那郡高森町2183-1
☎ 0265-35-9402 ✉ kikaku@town.nagano-takamori.lg.jp



SUSTAINABLE TOURISM

地球にも人にもやさしい、持続可能な観光

旅行中も環境に配慮した行動を取ることで、いっそう豊かで満足度の高い旅になります。できることから楽しく始めてみましょう！



地球温暖化防止について、情報を毎月お届けします！

ゼロカーボンたかもり

今月のテーマは…
「サステナブル・ツーリズム」
が世界トレンド!!

移動のポイント

1. 澄んだ空気を楽しみながら

短距離移動には徒歩や、レンタサイクルなど自転車の利用も検討してみよう。

2. 移動時間も旅のめあてに

自家用車に比べてCO2排出量の少ない公共交通機関を活用して、移動時間も楽しみのひとつに。

3. 時間に余裕のある計画を

運転はふんわりアクセルで、エコドライブを心がけよう。

宿泊・観光地でのポイント

1. 旅での体験が地域貢献に

地域の自然や文化を体験しよう。収益が環境保全に活用される取り組みに参加してみよう。

2. 地球にもやさしい宿泊を

認証を受けているなど、環境に優しい取り組みを行っているホテル・旅館やレストランを探してみよう。

3. 観光地のキレイを保つ

マイボトルを持参して給水スポットを利用するなど、ごみの発生をできるだけ抑えよう。

出典：環境省

<https://www.env.go.jp/guide/info/ecojin/action/20240319.html>

問い合わせ先

環境水道課

環境係

☎35-9409



2050 ZERO CARBON CITY
NAGANO TAKAMORI

今月は「認定こども園ぱどま」

— 給食レシピ紹介 — 「納豆和え」

【材料(大人2人、子ども2人分)】

- ひきわり納豆 …………… 100g
- きゅうり …………… 1/2本(50g)
- キャベツ …………… 葉3枚位(80g)
- プロセスチーズ …………… 50g
- 人参 …………… 1/2本(70g)
- ちりめんじゃこ …………… 12g
- 乾燥わかめ …………… Tスプーン1と1/2(1.5g)
- 白いりごま …………… 大さじ1/2(5g)

*だし醤油

- 醤油 …………… 大さじ1/2
- みりん …………… 小さじ1/4弱
- だしかつお節 …………… 適量(1.4g)



【作り方】

① 材料の下処理をする。

きゅうり……………繊維切り
 キャベツ・人参…繊維切りにし、さっと茹でて、水で冷やし水を切る。
 チーズ……………0.5cm角のさいの目切り
 わかめ……………戻して細かく切る。

② ①に納豆とちりめんじゃこ、白いりごまを加えて、だし醤油で和える。 (納豆のタレを使用する場合は、調味料を控えてください。)

*だし醤油の作り方

醤油、みりん、かつお節を沸騰させ、かつお節を取り出す。
厚削りが作りやすいです。



レシピのポイント 野菜たっぷりで食欲のない時にもご飯が進む一品です。手軽に美味しく作れますので、これからの季節は夏野菜のオクラなどを加えてアレンジも楽しんでみてはいかがでしょうか？

UP! たかもり

高森が元気になる話題



「高三五会」による街路樹の「最後」の整備作業が行われました

6月6日、「高三五会」（会長…下沢貢さん）の会員が、町道上段道路沿線（大島山、高森ドーム下）に植樹されている街路樹の「最後」の整備作業を行いました。

「高三五会」とは県シニア大学35期の高森町出身者12人で結成、2014年に発足し、以来11年間の活動を行ってきました。会の発足当時、県シニア大学2年生だった城子廣志さん（下市田在住）が「リニアが来るまでに何かできることはないか。景観が良い場所なので、イロハモミジを植えて少しでもグレードアップしていきたい。」という志を掲げ、それに賛同した町内出身者で県シニア大学の同期生が集まり、活動がスタートしました。

2014年11月に上段道路沿線に紅葉を植樹して以降、年に数回、整備作業を行い、現在まで大切に育ててきました。現在では紅葉や桜の木、フジバカマなどが立派に成長し、季節ごとに上段道路利用者を楽しませています。紅葉が咲く季節になると、アサギマダラと呼ばれる美しい蝶が飛来してくることも、この場所の秋の風物詩となっています。

ただ、近年「高三五会」のメンバーの高齢化により、今後も継続して樹木の整備作業を行うことが難しくなってきました。そこで、6月6日の整備作業を最後に、今後は町がこの樹木の維持管理作業を引き継ぐこととなりました。会のメンバーは作業が終わることに寂しさを感じつつも、こまめに立派に植物が育ったことに達成感を感じているとのことでした。

町は今後、この場所の景観が維持できるよう、作業を行っていきます。

サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ5,000万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月11日金 2種類同時発売! 発売期間 7/11金～8/11日
抽せん日 8/21日

公益財団法人長野県市町村振興協会

各1枚 300円





Welcome to あったかてらす

ママ記者
レポート

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信！

お悩み相談 BOX でいただいた
ご相談をご紹介します！



子どもの夜泣きがすごくて、
どうしたら寝てくれるのか
悩んでいます。

相談
内容

あつまれ キッズ

information

July
2025

ママ記者
から

すごくすごく気持ちが分かります。私も子どもの夜泣きには本当に悩み、グズ・漢方などいろいろ試しましたが、なかなかうまくいかず寝不足の日々が続きました。でも、「どうしたら寝てくれるかな？」と悩みながら赤ちゃんに寄り添った経験は、今思えば子どもの気持ちを考える大切な時間だったと思います。夜泣きの原因ははっきりしませんが、子どもの気持ちに寄り添うことに意味があると感じています。悩むことは、子どもを思いやる素敵なお母さんの証拠ですよ☆



7月

schedule

あったかてらすスケジュール

- 9日(水) 水あそび*
- 10日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 11日(金) ベビー&ママヨガ (10:00~)*・水あそび*
- 13日(日) じゃがいも収穫 (9:00~)*
- 14日(月) マッサージ (9:40~)*
- 15日(火) 2歳児相談 (AM)・1歳半児健診 (PM)
- 16日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 17日(木) 【休館日】 10カ月児相談 (AM)
- 18日(金) 7カ月児相談 (AM)・4カ月児健診 (PM)
- 19日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)
ゆりかご広場子育て教室 (13:30~)*
- 22日(火) 1歳児相談 (AM)
- 23日(水) ボディケア (10:00~)*・水あそび*
- 25日(金) 足もみ講座 (10:00~)*・水あそび*
- 28日(月) 英語で遊ぼう (10:00~)*
- 29日(火) 水あそび*
- 30日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)

※(*)は事前申込が必要です。

8月

- 1日(金) 水あそび*
- 4日(月) じ〜ば〜と遊ぼう (9:30~)
マッサージ (9:40~)*
- 5日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~)*・水あそび*
- 6日(水) ウキウキ広場 (10:00~)*
- 7日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 8日(金) ブックマルシェ (10:00~)
- 12日(火) 2歳児相談 (AM)
- 13日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 16日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)

Let's enjoy the water

あったかてらすで 水あそびをしよう！

7月から水あそびが始まりました!! (1回5組まで)



今後の水あそび予定日は以下の通りです。

7/1(火)・4(金)・7(月)・9(水)
11(金)・23(水)・25(金)・29(火)
8/1(金)・5(火)・18(月)・20(水)・
22(金)

- ★時間：1回目 午前10時00分～10時45分
2回目 午前11時00分～11時45分
- ★持ち物：水遊び用オムツや水着、帽子、
タオル、水分補給用飲み物など。
- ★注意事項：発熱、下痢、とびひなど、具合
が悪い時はご遠慮ください。



来館した時に、受付で水あそび予約表に名前を書き、当日、申し込みをして下さい。

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす
女性活躍子ども子育て拠点施設

☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っております。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



令和7年度 社協会費にご協力をお願いします

社協の会費は、地域福祉活動推進のために大切にに使わせていただいております。
令和6年度社協会費総額は、**1,258,350円**でした。誠にありがとうございました。



【会費の種類】	一般会員	一世帯	500円
	特別会員		1,000円

会費納入は強制ではありませんが、常会加入、未加入に関わらず、地域福祉を共に考え支えるために、ご協力をお願いします。
なお、納入のため来所いただく事が困難な場合には訪問させていただきます。

社協の地域福祉活動の一部

◆困りごと相談

困っているのに相談先がわからない…そんな時には、社協・ボラセンにお気軽にお電話ください。

☎34-3717（高森町社会福祉協議会）
☎34-3001（高森町ボランティアセンター）



◆高森ささえあいネットワーク「協議体」

助け合い活動やその仕組みについて考え広げていく組織です。「あったかいな」を形にするにはどうしたら良いかなど、月1回会議を持ち意見交換を行っています。委員さん、募集中です!!



◆こんにちはコール

外出や交流の機会が少ない一人暮らしの方を対象に、見守り支援として社協からお電話を差し上げる事業です。（火、木曜日）

◆なのの木カフェ

毎月7のつく日に様々なイベントを通して多世代交流をお手伝いしています。



◆ひとむすび

「支援をしてほしい人」「協力する人」を結び、地域の支え合い事業です。あらかじめ、会員登録していただき、事前に支援内容や利用料金を決めて開始となります。



◆安心カード

ご自身についての医療情報等を記入したカードを冷蔵庫に保管することで、緊急時の迅速な対応につなげるためのカードです。



◆寿タクシー利用者証発行

利用者証発行の申請手続き窓口を行っています。来所が難しい方には訪問して手続きのお手伝いを行います。



ポチュラカをいただきました。



6月4日（水）、ダイアナクリスタル様からポチュラカ140本を寄贈していただきました。4人で作業に来ていただき、一緒に丁寧に植えていただきました。いきいき倶楽部の参加者にもお手伝いいただきました。花が咲くのが楽しみです。

ありがとうございます



高森町社会福祉協議会

電話：34-3717 FAX：35-9589
Eメール：t-shaso1@blue.ocn.ne.jp



ふれあい情報

社協 たかもり

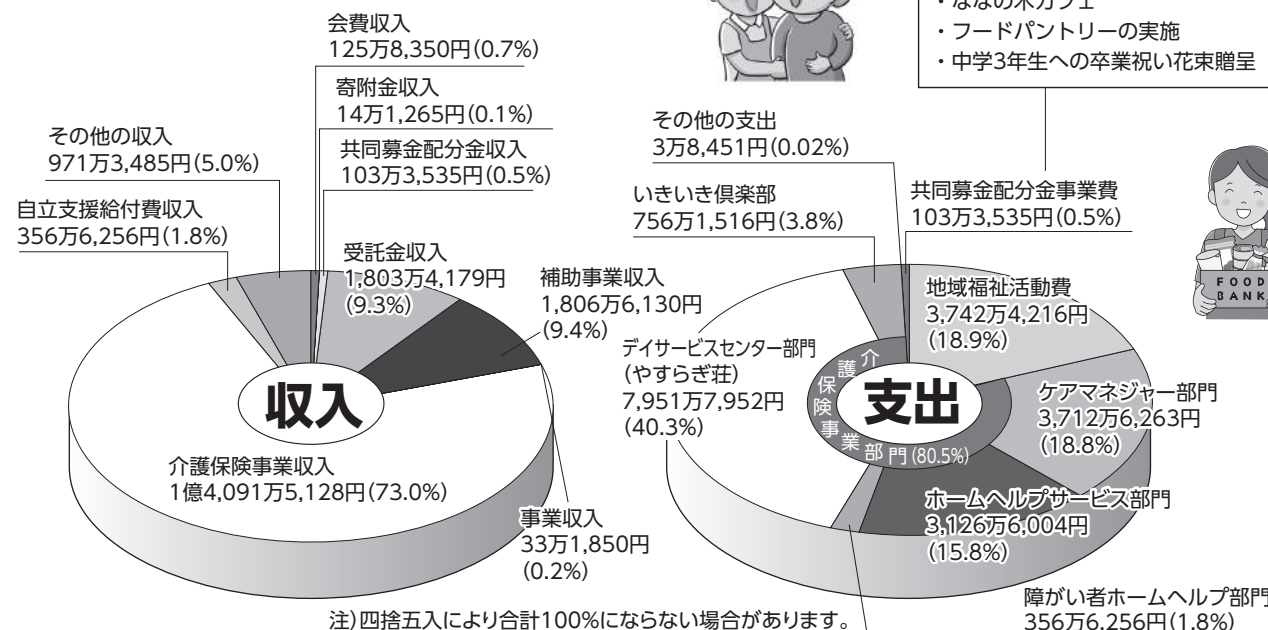


2025.7 No.145

《社協よりは町民のみなさんからの会費により発行されています》

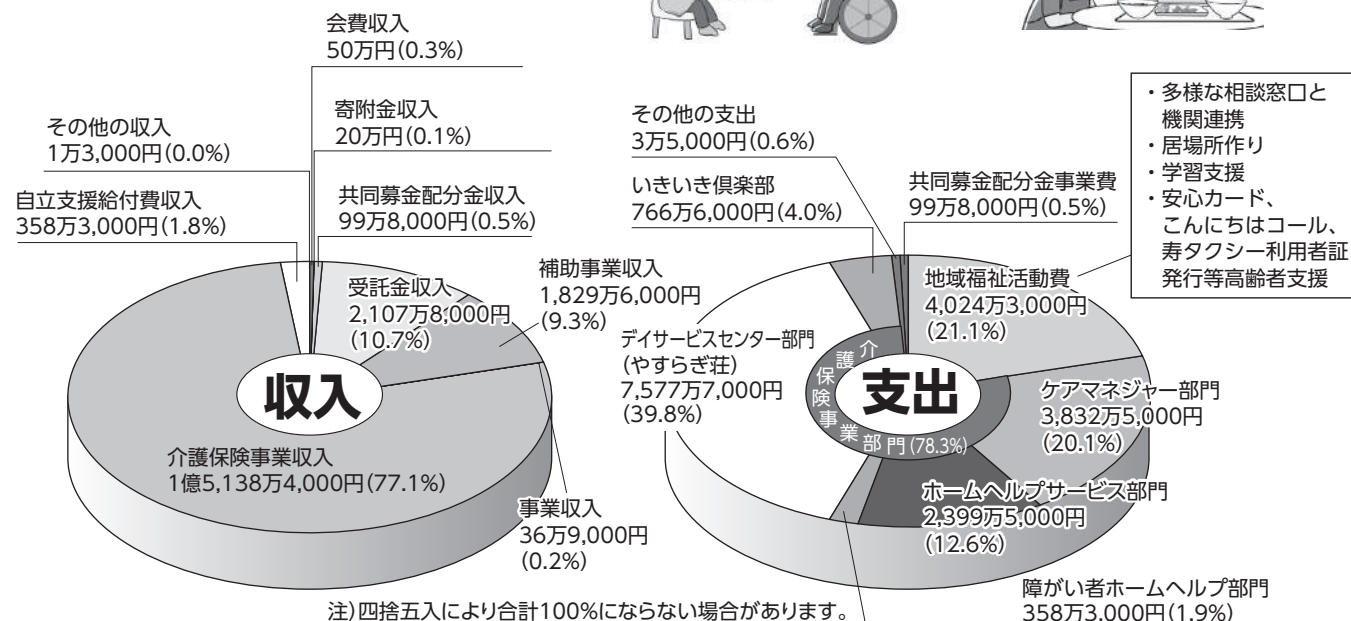
高森町社会福祉協議会 令和6年度 決算・事業報告

収入 1億9,306万178円
支出 1億9,753万4,193円



高森町社会福祉協議会 令和7年度 予算・新規事業計画

収入 1億9,642万1,000円
支出 1億9,062万2,000円
収支差額 579万9,000円



◆広報アンケートキーワード ③「き」
〈※詳しくは20P下段をご確認ください〉

生徒会スローガン

Rise Together ～自分らしく前へ～

今年度の生徒会活動を紹介します!!

第1回生徒会総会にて今年度の活動が承認



第1回生徒会総会 5月9日（金）体育館

第61期高森中学校生徒会におけるスローガンや年間の活動計画、会計予算案などの審議・承認が行われました。この総会を経て、今年度の活動が本格的に始まりました。

今年度の生徒会スローガンは「Rise Together ～自分らしく前へ～」になります。生徒会活動を通して、生徒一人ひとりが過ごしやすいたる学校にするために、より主体的な活動を目指して行動していきます。

大縄交流会にて高める学年を越えたつながり

晴天の中、体育委員会の運営により、校庭で大縄交流会を実施しました。この活動の目的は「交流会を通して、新しい仲間（1・2年生は新クラス）と協力し仲を深める。楽しい思い出をつくる」です。活動の重点は、各クラスで設定した目標回数を達成することおよび学年を越えた姉妹学級での関わりです。

開会式終了後に全校で準備体操し、組ごとに移動すると、3年生が声をかけ合い、各組1～3年（およそ100名）での円陣を組み、気合いを入れる姿が見られました。

3分間の直前練習により、各クラス最終調整を行います。

また、クラスによっては体力を温存するために直前練習を時間いっぱい行わないという作戦も…。

まず1年生の競技が始まると、姉妹学級の上級生も一緒になって声を出していました。その声援に応えるかのように、1年生も目標回数を目指して一生懸命に跳んでいました。

2年生の競技では新クラスにもかかわらず、当日までの練習の成果を発揮し、多くのクラスで好記録が生まれました。3年生の競技では、昨年度からのクラスの絆を表すかのように互いに声をかけ合い、一丸となって取り組む姿がありました。

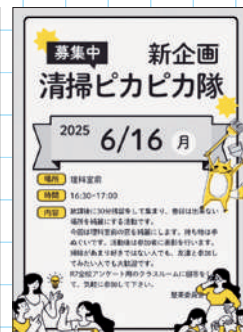
半数近くのクラスが目標回数を突破し、姉妹学級部門では4組が優勝となりました。



3学年で円陣を組む生徒:5月22日（木）校庭 大縄交流会

自ら考え 自ら動く 参加型の生徒会活動

生徒一人ひとりが過ごしやすいたる学校にするために、そして、自分らしさを学校生活で表現するために、生徒会では参加型の活動を各委員会で企画しています。6月には文化委員会の「のど自慢」、整美委員会の「清掃ピカピカ隊」を実施しました。のど自慢への応募総数は18人、清掃ピカピカ隊への応募総数は40人を超えました。生徒が自ら考え、自ら動く生徒会組織を目指し、今後も活動に励みます。（6月26日現在）



校内に掲示されたポスター



たかもり12チャンネル

2025
7月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

信州の伝統野菜



7月5日～11日

信州大学と県内ケーブルテレビ局のコラボ番組を放送します。

ほたる祭り



7月12日～18日

6月21日に行われた山吹ほたる祭りの模様をダイジェスト版で放送します。

小学校音楽会



南小学校

7月19日～25日



北小学校

7月26日～8月1日

南・北小学校で行われた音楽会の模様をお届けします。子どもたちの元気いっぴいな歌声と合奏をお楽しみください。

◆ふれあい情報局

毎月一回の定期番組で各種情報をお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (7月5日～11日)

新理事の紹介

ぐるっとふるさと信越 (7月12日～18日)

長野と新潟の旬をつたえる地域情報番組

時の駅にようこそ (7月19日～25日)

特別展「戦後80年 戦争体験や戦争遺跡の継承について考える」

議会ホット情報便 (7月26日～8月1日)

担当：河合 隆俊 議員

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー …… 7月19日(第3分団長 中平 圭 さん)

高森町公式 LINE 友だち募集中！



●メニュー画面を

リニューアルしました！

世代や居住地に合わせた情報配信ができるように「初回登録アンケート」にお答えください！登録情報はいつでも受信設定から変更いただけます。

※入力いただいた情報は、LINE のメッセージ配信のみに活用させていただきます。



二次元コードから登録してね！

＼ごみ分別アプリ「さんあ～る」／

気軽にごみの収集日や分別方法について知ることができます！

- ・収集日カレンダー
- ・分別ガイド
- ・分別検索 など



Android 端末用



ios 端末用

放送内容・時間は変更になる場合があります。詳細はテレビの番組表をご確認ください。

ネットはもちろん、地上波・BS/CS放送・4K8K放送を楽しむ

光 IIDA CABLE TELEVISION With NTT
キャストビジョン

たかもり12チャンネルと
音声放送を視聴できます

株式会社 飯田ケーブルテレビ 0800-800-2794

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

南信州広域連合の文化芸術
活動支援センターがオープンしました

文化芸術活動支援センターとは南信州地域の住民の皆さんが気軽に音楽やダンス、美術などさまざまな文化芸術活動に取り組める場として南信州広域連合が設置した施設です。文化芸術活動やその次世代の担い手の育成のほかに、「部活動の地域移行」の場としてもご利用ください。

- ▼施設住所 飯田市上郷別府3338番地8
▼開館時間 9:00~22:00
▼休館日 毎週水曜日 年末年始(12月29日~1月3日)
▼問い合わせ先 南信州広域連合事務局 ☎0265-53-7100

2025信州ねりんピック スポーツ交流大会

- ▼開催日 9月27日(土)
▼会場 大町市内各運動競技施設など
▼種目 グラウンド・ゴルフ、ゲートボール、ソフトテニスなど
▼参加費 一人500円(保険料含む)
▼申込方法 競技種目別の「参加申込書」に必要事項を記入し、最寄りの保健福祉事務所までお申込みください。
▼申込期限 7月25日(金)まで
▼その他 詳しくは右2次元コードから(公財)長野県長寿社会開発センターのホームページをご確認ください。
▼問い合わせ先 2025信州ねりんピック
実行委員会事務局
☎026-226-3741

稲葉クリーンセンター
ゴミ処理料金の改定について

稲葉クリーンセンターへの燃やすごみの直接搬入料金を改定します。

改訂料金 220円/10kg 消費税込み
(現行180円/10kg)

改訂時期 10月1日から

▼改定の理由

- 1 直接搬入ごみの増加による焼却炉の稼働日数、設備維持管理費の負担増加のため。
- 2 薬剤費の物価高騰、人件費の上昇のため。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 ☎35-9409

信州たかもり温泉について

信州たかもり温泉の「湯ヶ洞」、「御大の館」について下記の通り、お知らせいたします。

▼湯ヶ洞宿泊の受付終了について

温泉改修のため、8月末をもって宿泊の受付を終了します。

▼御大の館営業時間と休館日の変更について

【営業時間】

現行:10:00~21:30(最終受付20:30)

7月から8月まで:

毎週金・土曜日およびお盆期間(8/9~8/18予定)は
10:00~23:00(最終受付22:00)

そのほかの日は現行と変更なし

9月から:毎日 10:00~23:00(最終受付22:00)

【休館日】

現行:毎週火曜日

9月から:第2、第4火曜日

▼問い合わせ先 信州たかもり温泉 ☎35-8260

8月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
7	木	3歳児健診	令和4年7月生まれ	13:00~13:15
12	火	2歳児相談	令和5年8月生まれ	9:00~9:15
19	火	1歳児相談	令和6年8月生まれ	9:00~9:15
26	火	10カ月児相談	令和6年10月生まれ	9:00~9:15
29	金	7カ月児相談	令和7年1月生まれ	9:00~9:15
29	金	4カ月児健診	令和7年4月生まれ	13:00~13:15

令和4年8月生の3歳児健診は10月9日(木)に行います。
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

7月の
夜間窓口

7月
25日
(金)

夜間窓口を19時まで開設します。各種証明発行などができます。

7月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 9時~18時 産婦人科は9時~12時
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
13	日	羽生循環器科内科 24-1250	さの小児科医院 48-5351	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	松村薬局 25-3699 9時~13時
20	日	エルムクリニック 22-5666	久田小児科医院 22-0379	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	大島松尾薬局 36-3433 9時~13時
21	月	まるやまファミリークリニック 32-1666	まるやまファミリークリニック 32-1666	おおぎ整形外科 22-1730	飯田市立病院 21-1255	薬局マツモトキヨシ竜丘店 26-8705 9時~13時
27	日	南信州ハートクリニック 21-0810	健和会病院 23-3115	羽場医院 28-5151	羽場医院 28-5151	キクリン堂ピカイチ薬局 33-4545 9時~13時

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 9時~12時30分 夜間 19時~22時

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791 休日 9時~12時

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。



地域の企業から学ぶ しごと★未来フエア

5月23日

町民体育館で中学2年生144人が参加し、飯田下伊那地域の31社から、働くことの魅力や多様なキャリア（生き方）について学ぶ「しごと★未来フエア」を開催しました。生徒たちが自らの将来を考える貴重な一日となりました。



竹伐採整備後の幼竹を活用して メンマ作りに挑戦

5月23日

中学生3年4組の皆さんが、整備がされていない竹林を伐採し、再び伸びてきた幼竹を活用してメンマを作りました。

このクラスは、

放置された竹林をチームに掲げ、竹の有効活用などを考えています。今後、生徒は竹で作ったこのメンマをどう活用していくかについて、話し合いを進めていきます。



高森町議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催

5月30日

高森町議会議員選挙は、私たち住民の代表を選ぶ、町長選挙と並ぶ一番身近な選挙です。説明会では、飯田警察署・飯田郵便局・町選挙管理委員会から留意点や直近の変更点などについて説明されました。



第一工業団地事業組合から 町へ寄附

6月5日

山吹工業団地内の事業所で組織する第一工業団地事業組合が、令和7年3月末をもって解散することとなり、町に対して50万円のご寄附をいただきました。いただいたご寄附は町政発展のために活用させていただきます。



元高校生町内会長に学ぶ まちづくり講演会を開催

6月11日

高校3年生の時から4年間、鹿児島市の町内会で会長を務めた金子陽飛（かねこはるひ）さんを招き、まちづくり講演会を開催しました。

自治組織への未加入や役員の負担といった課題に対し、組織内でそれぞれの人が持っている長所を生かして、活動することの重要性などを学びました。町内外の約110人が金子さんの体験を聞き、これからのまちづくりについて考えました。



令和7年度高森町シニア大学スタート

6月12日

令和7年度の高森町シニア大学開校式を行いました。今年の学生は82人で、昨年度より10人ほど増えました。最高齢は95歳、平均年齢は80歳です。短歌、絵手紙、園芸、郷土・歴史、歌声、マレットゴルフの6つの班活動が行われます。第1講座講演会は、安曇野ひろ美術館の山田実穂学芸員から「いわさきさちひろ 絵筆に託した平和への願い」と題しての講演を聴きました。今年も学ぶ意欲満々の皆さんです。



【町へのご寄附をいただきました】

・大島山の事業所より
いただいたご寄附は、町政発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。

2025.7.15～2025.8.14 町のうごき

7/15 火	町議会議員選挙告示
16 水	
17 木	シニア大学②
18 金	常会文書発送 7か月児相談／4か月児健診
19 土	平和へのかけはし使節団 事前学習会②
20 日	町議会議員選挙 参議院議員選挙
21 月	海の日
22 火	北小学校 1学期終業式／中学校 1学期終業式 新議員当選証書付与式
23 水	南小学校 1学期終業式
24 木	
25 金	
26 土	健康福祉の日「あいLaBo」
27 日	
28 月	
29 火	
30 水	議会臨時会
31 木	
8/1 金	議会全員協議会／区長会
2 土	明治大学野球部合宿 (10日まで)
3 日	明治大学野球教室
4 月	臨時常任委員会
5 火	広島平和バス (7日まで)
6 水	
7 木	3歳児健診
8 金	常会文書発送／若者イベント「ユースサマー」
9 土	
10 日	図書館40周年記念映画上映会
11 月	山の日
12 火	2歳児相談
13 水	
14 木	



本の森つうしん

図書館40周年記念イベント第2弾！

町立図書館の開館40周年を記念して行うイベント第2弾のお知らせです！
来月8月に、映画上映会を実施します。幅4m以上の巨大スクリーンと、プロ仕様の本格スピーカーによる迫力の太音響で、気分はまるで映画館！当日は、ドリンクやスナックの販売もあります。夏休みの思い出に、ぜひご参加ください。



夏の映画上映会



日程：8月10日(日)

時間：第1回 11:00上映開始 第2回 17:00上映開始

定員：各回先着100人

各回の上映作品など、詳細は告知チラシや、図書館のSNS、町のホームページなどからご確認ください。

図書館の最新情報は、SNSで発信中です



40周年のイベント情報は、町立図書館・たかもり読書クラブ「ほんとも」のInstagramアカウントからも発信中です。ぜひフォローして、最新情報をチェックしてください。

開館時間：10時～18時（金曜日は20時まで）

7月の休館日：毎週月曜日・第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

高森町の広報に関して ご意見をお寄せください！

広報に関するアンケートを実施しています！アンケートはこちらから→
お答えいただいた方の中から抽選で20人に500円のデジタルギフトをプレゼント！アンケートの最後には広報誌の中にあるキーワードを集めて作る「合言葉」を入れていただきます。合言葉が違う場合は、抽選対象外となりますのであらかじめご了承ください。

合言葉「①②③④」



7月の町税・料金

- ・固定資産税……………2期
- ・国民健康保険税（普通徴収）……………2期
- ・後期高齢保険料（普通徴収）……………1期
- ・ケーブルTV使用料・保育料
- ・学校給食費・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

7月分

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

口座振替日
7月28日
(月)

左記の「町のうごき」へのごみ収集日程の掲載を終了いたしました。ごみ収集日程は、「ごみ収集カレンダー」および「ごみ分別アプリさんあ〜る」でご確認ください。

高森町の人口（令和7年6月1日現在）12,564人 男6,152（+12） 女：6,412（+14） 世帯数：4,629（+4）

勉強を自分で進めるチカラが身につく！

明光義塾！

無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室
☎0265-35-7870



広告欄

買取強化月間

査定額UP中!!

貴金属 ブランド品 お酒

いざすがや 0265-49-3707

営業時間 10:00～19:00（水曜定休）

MEGADON・キョーテUNY高森店 長野県下伊那郡高森町山吹4515番地

広告欄