



肺がん・結核検診のお知らせ

申し込みをしていない方で受診を希望される方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

申し込みいただいた方は、先にお送りした通知を確認の上、受診してください。

＜胸部レントゲン検査＞

胸部全体にX線を1方向から照射し、肺や心臓に異常がないか調べる検査です。

▼対象者 40歳以上の方（CT検査を申し込みの方は対象外）

▼持ち物 ①検査料金500円（64歳以下の方）

※65歳以上の方は無料

②健康手帳(お持ちの方)

▼服装 金具・プラスチックがついていない肌着またはTシャツ

▼その他 実施日などは下記の表をご覧ください。

実施日：6月9日（月）

会場	予定時間
大島山区民会館	午前9時00分～9時50分
出原区民会館	午前10時10分～10時40分
吉田南集会所	午後1時30分～2時10分
吉田区民会館	午後2時40分～3時50分

実施日：6月10日（火）

会場	予定時間
下5会館	午前9時00分～9時40分
出砂原地区館	午前10時00分～10時30分
福祉センター	午前11時00分～11時45分
福祉センター	午後1時30分～3時00分

実施日：6月11日（水）

会場	予定時間
下市田区民会館	午前9時00分～10時00分
1区積善会館	午前10時20分～10時50分
下2会館 (パーシモン会館)	午前11時10分～11時40分

実施日：6月12日（木）

会場	予定時間
龍の里会館	午前9時00分～9時50分
山吹区事務所	午前10時10分～10時40分
新田「融和の里」会館	午前11時00分～11時30分
山吹上平地区館	午後1時30分～2時10分
山吹上生活改善センター	午後2時30分～3時20分
山吹中集会所	午後3時30分～4時00分

実施日：6月13日（金）

会場	予定時間
牛牧伝統芸能伝承館	午前9時00分～10時20分
原町陣屋区民会館	午前10時40分～11時20分
福祉センター	午後1時30分～3時00分

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康係 電話 35 - 9412

女性検診のお知らせ

乳がん、子宮頸がんの早期発見・早期治療を目的に女性検診を行います。申し込みをしていない方で受診を希望される方は、5月中に健康福祉課健康係へご連絡ください。

申し込みいただいた方は、検診開始の1カ月前頃に通知をお送りします。

▼実施内容

検診名	対象年齢	
子宮頸がん検診	21歳以上の奇数年齢	
検診場所	実施月	料金
高森レディースクリニック	6月～11月	1,500円
下伊那厚生病院	6月～12月	
その他の病院	6月～12月	2,000円

検診名	対象年齢	
乳がん検診（超音波）	30歳～40歳	
検診場所	実施日	料金
あったかてらす	6月17日（火）	1,200円
	18日（水）	

検診名	対象年齢	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	41歳以上の奇数年齢	
検診場所	実施月	料金
下伊那厚生病院	6月～12月	2,000円
その他の病院	6月～12月	2,500円

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35 - 9412

立候補予定者説明会を開催します

高森町議会議員一般選挙に伴う立候補予定者説明会を、下記の日程で開催します。

▼日時 5月30日（金）午前10時～

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼内容 立候補に必要な手続きなどを説明後、届け出書類などをお渡しします。

⚠説明会への出席人数は、立候補予定者1人につき3人以内となります。

▼選挙日程（予定）

町議会議員選挙	
定数	14人
告示日	7月15日（火）
投・開票日	7月20日（日）

▼申し込み・問い合わせ先

高森町選挙管理委員会 電話 35 - 9404

戸籍にフリガナが記載されます

5月26日から戸籍にフリガナが記載されます。

5月26日以降、本籍地の市町村から戸籍に記載される氏名のフリガナの通知が届きます**（本籍地が高森町の方は8月初旬に発送する予定です）**。誤りがないか確認をお願いします。

フリガナが間違っている場合は届出（マイナポータルでのオンラインまたは市町村窓口）ができます。

フリガナが正しければ、届出をしなくても令和8年5月26日以降に通知のとおり記載されます。

▼問い合わせ先

制度に関する問い合わせ：法務省コールセンター
電話0570-05-0310（5月26日から）

届出に関する問い合わせ：健康福祉課 戸籍住民係
電話35-9417

農業振興地域変更（農振除外） 申請の受付期間

農振除外は、申請から手続き完了までにおおむね8～9カ月の期間がかかります。農振除外を検討の方は、お早めにご確認、ご相談ください。

▼受付期間

第1期 6月2日（月）～6月30日（月）

第2期 10月1日（水）～10月31日（金）

第3期 令和8年2月2日（月）～
2月27日（金）

▼問い合わせ先 産業課 農林業係 電話35-9405

用水路や道路側溝に 汚水やごみを流さないでください

毎年、水田に家庭洗剤が原因と考えられる泡や、ごみが流れ込む事故が多数発生しています。下流で農業を営む方や河川の水質悪化、生態系に影響するため、用水路や道路側溝には汚水やごみを絶対に流さないでください。

⚠ 誤った接続に注意 ⚠

屋外やベランダ、テラスなどに設置した洗濯機の排水先が、雨水管や雨水ますに誤って接続されていないか確認してください。雨水管は用水路や道路側溝に繋がっているため、汚水が川に流れ、水環境に悪影響を及ぼします。

⚠ 洗剤を使う洗車の水は汚水です ⚠

汚水が用水路や道路側溝に流れ込まないようにご注意ください。洗車にはなるべくガソリンスタンドや洗車場を利用してください。

⚠ 消毒機器を洗浄した水は汚水です ⚠

消毒作業をした後のスピードスプレーヤーなどの機械や消毒用タンクを洗った水や余った消毒液は、川や用水路に流さないでください。下流で飼育している鯉など、生き物が死ぬこともあります。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409

小型家電・粗大ごみの収集

▼日時 6月21日（土）午前7時～9時

▼収集場所 町民グラウンド

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご確認ください。

1. 小型家電

家庭で不要になった家電製品
※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を除く

料金

無料

○充電式電池（リチウムイオン電池など）、乾電池、ビデオテープ、カセットテープ、CD、DVD、インクカートリッジ、掃除機内のごみ、電球などは取り外してください。

○ファンヒーターの灯油タンクは必ず空にしてください。

○梱包・包装から取り出し、製品のみ持ち込んでください。

大きさが15cm
×25cm以内の
小型家電

町民体育館下のリサイクルステーション開設日（毎週火・金曜日）の午前9時～正午でも収集しています。

パソコン
（宅配便を活用した小型家電回収）

町協定締結事業者のリネットジャパンリサイクルでも無料で回収しています。

2. 粗大ごみ

指定収集袋に入らない物など

料金

品目、大きさにより算定。
収集会場で現金による支払い。

○当日ご自身で持ち込みできない方は、次の町内一般廃棄物収集業者へ直接ご相談ください。

○（有）加藤産業 電話35-5304

○しなの環境サービス（有） 電話35-7872

⚠係員が車からすぐに降ろせるように準備をお願いします

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409

『昭和を飾る切手展(2)』のご案内

資料館「時の駅」では、町内在住の切手収集家から拝借した切手をもとに、町民ギャラリー展『昭和を飾る切手展(2)』を開催します。たくさんのコレクションから今回は、1974年から1985年まで、戦後昭和の後半を中心に展示します。2回の大阪万博を比較しながらご覧ください。期間途中で入れ替えをします。ぜひ7月もご覧ください。

▼期間 6月15日（日）～7月20日（日）

⚠6月28日（土）に展示品の入れ替えをします

▼開館時間 午前9時00分～午後4時30分

▼会場 歴史民俗資料館「時の駅」1階ロビー

▼展示物 昭和天皇大婚50年・訪米・在位50年記念切手、沖縄国際海洋博記念切手、100年記念切手など、約150点

▼休館日 月曜日

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館

電話35-7083



令和7年度 未就園児交流会 「ひよこクラブ」のお知らせ

▼開催園と期日

開催園	開催日	
山吹保育園 (高森町山吹3746-4)	5月21日(水)	
	6月24日(火)	
	7月16日(水)	
	9月3日(水)	
	11月6日(木)	
	12月16日(火)	
下市田保育園 (高森町1043)	令和8年1月27日(火)	
	5月22日(木)	
	6月26日(木)	
	7月11日(金)	
	11月5日(水)	
	12月24日(水)	
高森あかり保育園 (高森町牛牧216-1)	令和8年2月25日(水)	
	3月16日(月)	
	5月21日(水)	
	6月25日(水)	
	7月16日(水)	
	11月19日(水)	
認定こども園ぱどま (高森町吉田210)	12月23日(火)	
	令和8年1月28日(水)	
	3月4日(水)	
	町内全園(運動会)	10月11日(土)

▼時 間 午前10時～11時 (受付は開始時間の15分前から)

⚠ 10月11日(土)は、各園によって時間が異なりますので、事前にご確認ください。

▼持ち物 水筒、上履き、帽子、着替え、タオル

▼その他 ○都合の良い日時に保育園、認定こども園の会場へお出かけください。

○申し込みは不要です。(高森あかり保育園のみ、事前申し込みが必要です)

▼問い合わせ先

下市田保育園 電話 35 - 3324
山吹保育園 電話 35 - 5147
認定こども園ぱどま 電話 35 - 6771
高森あかり保育園 電話 49 - 4150
教育委員会事務局 こども未来係 電話 35 - 9416

「介護のしごと相談会」を実施します

飯田下伊那地域の介護事業所・障がい者事業所に就職を希望する方や、高齢者・障がい者に対する介護の仕事に興味をお持ちの方を対象に、事業所との個別相談会を実施します。

▼日 時 6月28日(土) (午前の部) 午前10時～正午
(午後の部) 午後 1時～3時

▼会 場 エス・バードA棟2階 ホール

▼参加費 無料 (申込不要)

▼その他 飯田下伊那地域の約25社の介護事業所・障がい者事業所が参加予定です。

▼問い合わせ先 南信州広域連合事務局 地域医療福祉連携課
電話 53 - 6088

町の奨学生を募集

町の奨学金の利用をご希望の方は、申し込みください。

▼貸与額・募集予定人員

区分	貸与月額	募集予定人員
高等学校	18,000円	若干人
大学	30,000円	若干人

▼貸与対象者

高校・専門学校・短大・大学に在学している学生

⚠ ほかの団体の奨学金などとの併願も可能です。

▼応募資格 次の条件を全て満たす方

○経済的理由で就学困難と認められること。

○父母等が高森町に住民票があること。

○父母等に町税などの滞納がないこと。

⚠ 本人の学習成績などを審査し、貸与の可否を決定します。

▼償還期間 原則、貸与期間の2倍の期間内(無利子)

⚠ 疾病などの理由による償還期間延長や猶予制度もあります。

▼申込用紙の入手方法

右2次元コードの町ホームページまたは教育委員会事務局窓口で入手できます。



▼申込期限 6月20日(金)

▼申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 こども未来係 電話 35 - 9416

小・中学校参観日のお知らせ

中学校・小学校の参観日を開催します。

保護者の方はもちろん、地域の皆さんもぜひご来校いただき、子どもたちの学びの様子をご覧ください。多くの皆さんのご来校をお待ちしております。

▼中学校

日付	時間
5月30日 (金)	午前8時40分～11時35分(1～3時間目) 午後1時20分～2時10分(4時間目)
11月7日 (金)	午前8時40分～12時35分(1～4時間目) ※各学年「高森の時間」学習のまとめ発表

▼南小学校

日付	時間
7月4日(金)	午後1時30分～2時15分(予定)
11月14日 (金)	午後1時00分～1時45分(予定)
令和8年 2月20日(金)	高学年のみ 午後2時00分～2時45分(予定)
令和8年 2月27日(金)	低学年のみ 午後2時00分～2時45分(予定)

▼北小学校

日付	時間
11月14日(金)	午後
令和8年2月12日(木)	午後

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 こども未来係
電話 35 - 9416

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	6日、13日、 20日、27日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操(テジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	時の駅	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	6日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	11日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
オカリナ愛好会	10日、24日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	29日	福祉センター	午前10時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	4日、11日、 18日、25日	福祉センター	午後2時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	27日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	12日、26日	中央公民館	午前10時～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	毎週土曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	やすらぎ荘	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソコン	4日、11日、 18日、25日	福祉センター 中央公民館	午後2時～	ワード、エクセル、インターネット等 学びたい方募集
英会話教室	第1・第3火曜日	福祉センター	午後7時～	初心者歓迎!
いきいき麻雀クラブ	毎週金曜日	あさぎりの郷	午後1時～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催
真向法体操	10日、24日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操・老化防止
夜ヨガ	6日、20日	中央公民館	午後7時～	リラックスして疲れを癒す。初心者・ 男性も歓迎。
高森シニアソフトボール クラブ	毎週金曜日	町民グラウンド	午前7時～	ソフトボールを楽しむことで体力づ くり、会員同士の交流・親睦を図る
パーシモンフルーツアン サンブル	毎週木曜日	杉の木ホール	午後5時～	初心者歓迎(小学校4年生以上どなた でも)。基礎からフルーツを覚え、演 奏ができるようになります。

公 民 館 教 室

教室名	開催日	場所	時間	学習内容
みんなのオーガニック 教室	10日	福祉センター玄関 付近	午前10時30分	ぼかし肥料づくり ※以前お渡し した密閉容器をご持参ください。
	27日	実験農場	午前10時30分	夏野菜の手入れ・じゃがいもの収穫

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館でお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載します。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までにご予約または公民館へ
お電話をお願いします。ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央
公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)

★) 5月の
夜間窓口は
26日 ☾★夜間窓口を午後7
時まで開設します。
各種証明発行など
ができます。