

市田柿のふるさと あったかもり

2025 4

No.641
広報高森

UD
FONT

特集

P2

支え合う住みよい社会を地域から
知っていますか？ 民生児童委員

P6 特集 令和7年度 高森町の予算

P10 行政機構と職員配置

P12 令和7年度 高森町 区の紹介

P14 町の人事異動

令和7年度町消防団編成／消防委員改選

P15 地域交流センター基本設計案

P18 第7次振興総合計画改定

P19 Well-Being アンケート

P22 男女共同参画

P24 町民主体のまちづくり活動支援事業募集

P25 住宅の耐震化を進めましょう

P26 農林業関係補助金の紹介

P28 ゼロカーボンたかもり／農業担当業務移転

P29 あつまれキッズ

P30 下市田保育園竣工

P31 保育園のページ「下市田保育園」

P32 社協だより

P34 たかもり 12 チャンネル

P35 お知らせ版

P36 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P37 町のうごき／本の森つうしん

P38 令和7年度 高森町 町税等納期こよみ

高森町 民生児童委員の主な活動

1 相談や支援活動

同じ地域に住む住民のひとりとして、地域の人々の見守りや相談対応を行っています。

○主な活動

- 「おげんきですか」の配布を通じた見守り活動
⇒ 月1回、各委員持ち回りで「おげんきですか」という独自のチラシを作成しています。一人暮らしのお年寄りの世帯など約600世帯を訪問しチラシを渡しなが、見守り活動を行っています。
- 行政相談への参加
- 「こんにちは赤ちゃん」(4カ月検診への参加)
- 社協事業
「こんにちはコール」活動を通じた、自宅訪問



「こんにちは赤ちゃん」4カ月検診の様子

2 地域での活動

○主な活動

- 地域サロン
⇒ 町内の15団体で、主に介護予防を目的とした地域サロンが行われています。委員の役割は団体ごとに異なりますが、主催者やスタッフとしてサロン活動に携わっています。
- ふれあい広場、敬老祭
⇒ 年1回、各地区ではふれあい広場や敬老祭が開催され、そのスタッフとして携わっています。
- 防災計画や災害対応
⇒ 各地区で開催される防災会議への参加、災害時避難行動要支援者名簿を使用した避難が困難な高齢者や障がい者の把握などを行っています。



「山吹ふれあい広場」の様子



ホイ!いかまい会の様子



特集 | 支え合う住みよい社会を地域から知っていますか? 民生児童委員

地域の身近な相談相手である「民生児童委員」。誰もが安心して暮らすことのできる温かな地域づくりのために欠かすことのできない存在です。

高森町では現在、28人の民生児童委員が活躍しています。それぞれ自身が暮らす地区を中心に担当し、町や自治組織などと連携しながら地域の絆づくりを進めています。

活動している民生児童委員は「自分が暮らす地域の力になりたい」「人のためにできることをしたい」という想いを抱いています。今回の特集ではそんな皆さんの声をお届けします。

誰に相談したらよいのかわからない悩みを一人で抱えていませんか? そんな時はぜひ近くの民生児童委員にご相談ください!

3 高森町民生児童委員協議会(町民児協)

町民児協は、民生児童委員や行政、社協、保育園などで組織されている団体です。月1回の定例会で委員が集まり、委員同士の情報交換や委員活動に必要な研修を行っています。

【体制】 地域担当民生児童委員:26人
主任児童委員:2人
町社会福祉協議会、保育園
事務局:町健康福祉課福祉係

【部会】 総務部会・高齢者部会・障がい者部会
児童福祉部会

○主な活動内容例

- 各種研修会への参加(例:あいサポーター研修)
- 保育園、小中学校の行事への参加
- 高齢者施設、障がい者施設への訪問
- 視察研修の実施
(令和6年度:長野市長沼地区への視察)
- 各種福祉イベントへの参加、協力
(あいLaBo、社会を明るくする運動、平和祈念式典)



社会を明るくする運動への参加



長野市長沼地区への視察



高森町戦没者追悼平和祈念式典への参加



各種研修会の開催(受講)
※ あいサポーター研修受講の様子

活動のイメージ

高齢者／障がい者
ひとり親世帯 など

民生児童委員
主任児童委員※

関係機関
高森町／自治組織
社会福祉協議会
医療機関 など

※民生児童委員の中でも主に子どもを専門に担当

厚生労働大臣から委託される特別職の地方公務員。給与の支給はなく、活動に必要な費用(交通費や電話代など)のみ支給されます。

定期的な訪問などを通じて、高齢者、障がい者、子育て家庭など住民の生活を見守るほか、生活上の心配ごとや困りごと、子育てや介護などの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう行政や専門機関への「つなぎ役」を担います。専門職ではないため、生活支援や金銭の取り扱いを伴う支援などはいりません。そのほか、学校や保育園行事、町の各種行事、研修への参加などを行っています。最近では災害に備えた要支援者のリスト作りなど地域のさまざまな課題に取り組んでいます。

また、活動で得た個人の秘密を守る「守秘義務」も課せられています。

民生児童委員とは?



主任児童委員 平澤 美穂子さん 倉沢 千穂子さん

民生児童委員の中でも、子どもや子育てを専門に担当するのが「主任児童委員」です。地区を超え、保育園、小中学校や行政と連携しながら子育て支援や児童の健全育成に取り組んでいます。高森町で同委員を務めるのはこのお二人。いずれも教員の経験があり、子育て支援ボランティア「おてこの会」や高森町初の子ども食堂「おひさま」も立ち上げました。また、教育支援センター「ぱれっと」や親の会「かいじゅうの会」とも

連携してサポート。町の子どもの現状を民生児童委員に伝える役割も担っています。

「子育てを支えなければ子どもたちに明るい未来はありません。また出生数が急激に減少している今、子育てを支援することは町の将来を支えることでもあります。活動を通じて、志を持つ仲間との輪もどんどん広がっています！」と笑顔で話す二人。子どもや子育てに関する相談も気軽にどうぞください。



民生児童委員を募集します



町では、民生児童委員の一斉改選に伴い、令和7年12月1日から活動していただける民生児童委員を募集します。お住いの「地域のために活動したい」、「福祉活動に携わりたい」、「今までの経験を活かしたい」とお考えの方は、ぜひご応募ください。

○対象者

- 満18歳以上であり、引き続き3カ月以上高森町に住所のある方
- 広く社会の実情に通じ、社会福祉活動に理解と熱意がある方
- 生活が安定しており、健康であり、民生児童委員活動に必要な時間が割ける方
- 高森町に居住しており、その居住地域の実情を把握しており、住民が気軽に相談できる方

○活動地域

基本的に、応募者のお住いの地域にて見守り活動や相談の活動を行います。

○選任方法

応募者は、町に対して履歴書の提出をお願いします。高森町民生児童委員推薦会により候補者を選考し、長野県知事へ推薦します。その後、厚生労働大臣より委嘱がなされます。

○任期 令和7年12月1日～令和10年11月30日

○応募受付期間 4月1日(火)～4月30日(水)

○報酬 給与は支払われませんが、交通費や通信費などの活動費が支給されます。また、活動時への保険加入があります。



問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-9412

特集の取材風景を動画でもご覧いただけるようになりました

こちらのコードからご覧ください → → →



INTERVIEW

民生児童委員だからこそ得られた喜び、そしてやりがい

大変そうと思われがちな民生児童委員ですが委員の皆さんは生き生きと笑顔で活動しています。どんな想いをもち活動に取り組んでいるのかをお聞きました。



高森町民生児童委員協議会 副会長
片桐 宏彬さん

できることから一歩ずつ
感謝の言葉が喜びに

「待ったよ、ありがとう」。月に1回『お元気ですか』を持参しがてら訪問する際、かけてもらえるこんな言葉がうれしいです。これが、やりがいっていいのかな。私が行くことでうれしいと感じてくれる人がいることが喜びです。

民生児童委員の存在は昔から知っていましたが「地域のまとめ役」というイメージがあり、声をかけられた時は迷いました。こうあるべきだという固定概念があったからです。しかし活動を始めて、私たちの役割は地域の困りごとをキャッチし「つなぐ」ことだとわかりました。

勤めていた頃は町の活動に関わっておらず、町や社会福祉協議会など組織の仕組みがわかりませんでした。自分なりに調べる中で理解が深まり、そこからは活動も楽になりましたね。地域について深く知ることができたのも良い経験です。



高森町民生児童委員協議会 副会長
林 健子さん

健康の向上と絆づくり
笑顔と良い循環が生まれました!

下市田4区で「ホイ!いかまい会」の活動を始めて11年目になります。当時、民生児童委員で健康づくり推進事業の説明があり、常会からも「健康に良いことがしたい」と要望があったため自治組織の理解を得てスタートしました。筋力アップ体操や滑舌トレーニング、脳活、オカリナ演奏で季節の歌を歌うなどの活動に取り組んでいます。また、町の公共バスでの買い物や、料理を作って会食するなど皆が主体となり、案を出し合い、笑顔が生まれる場作りをしています。「一隅を照らす」活動かもしれませんが、健康の向上だけでなくメンバーの絆も深まりました。一人暮らしの方に地域の方などが声をかけたりする良い循環も生まれています。

身近な存在として皆さんに寄り添いながら、必要に応じて町や自治組織へ支援をつなぐこの活動にやりがいを感じています。



高森町民生児童委員協議会 会長
原 敏彦さん

人との出会いや経験が
人生を豊かにしてくれました

民生児童委員は厚生労働大臣任命の特別の地方公務員で、給与の支給はありません。皆さんが私たちの活動を笑顔で迎えてくれる理由は「何でもお金に換算されるこのような時代に、対価を求めず、進んで動いているから」だと思います。生来、不器用で私は人との面会が苦手なのですが、行けば元気がもらえ「来てよかった」と気持ちが変わります。長年土木の仕事をし、福祉には縁のなかった人間ですから、この活動を通じて人や社会について考え、多くのことを教えられています。

世の中の変化に伴い、私たちの関わる問題も多様化しています。取り組みは各自の判断で、できる範囲で取り組みれば良いと思います。民生児童委員は「なる」ものではなく「なっていく」もの。先輩方も含め、想いを持った方々の広がりが、代えがたい町の財産になっていくと思います。

借入金の状況

年度末借入金(地方債)残高 一般会計の残高	
令和3年度決算	58億749万円
令和4年度決算	56億4,022万円
令和5年度決算	56億4万円
令和6年度決算見込	59億8,305万円
令和7年度末見込	64億2,934万円

町道整備、橋梁整備や福祉センター改築実施設計などの財源を確保するため、全部で約3.7億円の借り入れを予定しています。
年度末借入金残高については、令和6年度末見込額と比較し、約4.5億円の増額となっています。

町道整備、橋梁整備や福祉センター改築実施設計などの財源を確保するため、全部で約3.7億円の借り入れを予定しています。

年度末借入金残高については、令和6年度末見込額と比較し、約4.5億円の増額となっています。

一般会計の概要

令和7年度一般会計予算案の総額は75億3,000万円、前年比1億4,000万円の減額(1.8%減)です。主な減額の要因は、下市田保育園施設改修整備事業の終了や地域開発事業特別会計への繰出金の減などです。

歳入のうち個人町民税は、定額減税の終了などにより前年比6,900万円増の6億1,400万円です。地方交付税は、前年比6,000万円増の23億円を見込んでいます。財源確保では、国や県の補助金などを最大限に活用しつつ、なお不足の分として、財政調整基金やふるさと元気づくり基金など各種基金から合計3億2,900万円を繰り入れます。

施策や事業の骨子は次のとおりです。妊娠期から思春期まで子どもと保護者を切れ目なく見守る場として「たかもりこども家庭センター」を設置し、社会福祉士、保健師、子ども家庭支援員が連携し、支援します。また、18歳以下の子どもが医療機関を受診する際の窓口負担500円を4月から無料化します。町立

保育園では、これまで3歳以上児に持参してもらっていたご飯について、町での提供を開始しパン代を含めた主食代を町で負担します。あわせて町内私立認定こども園にも主食代分を補助します。

小中学校では、子育て支援の一環として、学用品費や校外活動費(修学旅行費)の個人負担の一部を公費負担し、保護者の経済的負担を軽減し子育て世代の家計を支援します。

家庭から出るごみの中で最も多い生ごみのリサイクルを促進するため、リサイクルステーションに生ごみ処理機を設置し、収集・処理の実証実験を行います。

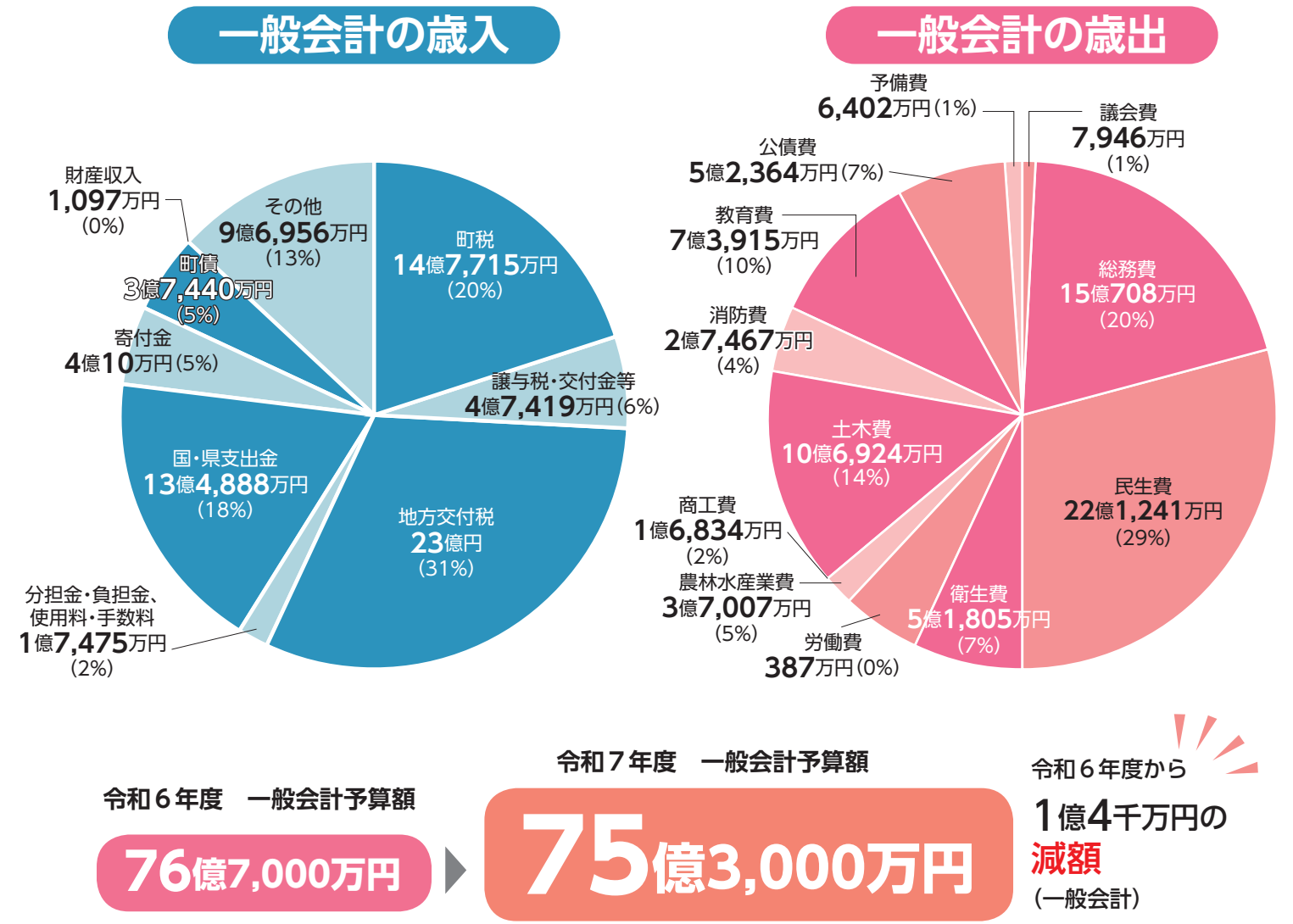
脱炭素社会実現に向け、太陽光発電設備・蓄電池の設置に対し、引き続き補助金を交付します。また、町内企業から排出される二酸化炭素量を見える化し削減する取り組みを支援します。

道路関係では、城岸橋架け替えは5月末に終了し供用開始予定です。続けて町道Ⅰー号線の下市田区側(県道市田停車場上市田線・大丸山信号機)の改良工事に着手します。町道Ⅰー6号線(八日市場線)は、令和12年度末供用開始を目指し拡幅改良事業に着手します。

令和7年度は、詳細設計を実施します。

公共施設では、老朽化している福祉センターについて、令和6年度に行った基本設計を基に建て替えの実施設計に着手します。

農業振興関係では、市田柿生産の維持を図るため、柿むき機の購入に対する補助制度を創設します。



令和7年度 高森町の予算

3月19日に議会で決定された令和7年度の予算は、その全てが、町の将来像「なりたい『あなた』に会えるまち」を目指し、さまざまな事業を実行します。まちづくりの設計書でもある予算の概要をご案内します。

1

計画の6年目で後期期間の初年度となる第7次振興総合計画の具現化と各施策の目的や基本方針の実現を目指し、諸施策を立案し、事業費を見積もること

2

町長の公約(壬生町長2期目)を実現するべく、地域に根差した人材育成を中心に、令和7年度でより多くの実現と充実に向けた取り組みができるよう、公約に基づくまちづくりの方針を全施策に的確に織り込むこと

3

最小の経費で最大の効果を上げることを念頭に置き、健全な財政を維持するためにあらゆる財源の確保について最大限の努力をすることともに、課題の解決に向けて必要な事業を推進しつつ、事業の効果などを十分に勘案すること

令和7年度の予算編成

町では借入金の返済を進めるなど、財政の健全化の取り組みを継続しています。しかし今後も福祉・医療・介護などの社会保障経費や公共施設の老朽化対策などの将来負担増が見込まれます。これらの将来負担を見据え、限られた財源の中であっても行政サービスが低下しないように、既存事業や新規事業などを十分に精査し、次の3つを重点として予算を編成しました。

特別会計・企業会計の概要

特別会計は、予算を使用する用途が限定されていて、一般の歳入歳出予算と区別して行われている会計です。町には国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、農業集落排水事業、地域開発事業の5つの特別会計があります。また、地方公営企業法の適用を受けた、公共下水道事業会計と水道事業会計があります。

特別会計の中でも介護保険特別会計では、介護が必要になった際に適切なサービスを受けられるようにし、地域で安心して暮らし続けられるよう、地域ケア会議の開催や介護予防に取り組みます。

また地域開発事業特別会計では、整備してきた下市田産業用地でのリニアガイドウェイ製作・保管ヤードの利用が始まり、ガイドウェイの製作が進んでいます。

企業会計の公共下水道事業会計では、下水道事業が健全で持続可能な形で実施されるよう、公共下水道と農集排水地区の統合を進めます。水道事業では、安定した供給と水運を行うため、既に開発が完了している、深井戸新水源の活用に向けた関連事業を実施するほか、耐震化事業や老朽化した施設の更新事業を進めていきます。

特別会計予算

会計名	当初予算額	増減率
国民健康保険事業特別会計	11億5,974万円	▲4.0%
後期高齢者医療特別会計	2億2,016万円	4.8%
介護保険特別会計	14億7,257万円	0.4%
地域開発事業特別会計	7,707万円	▲64.3%
農業集落排水事業特別会計	1億2,287万円	6.2%

公営企業会計予算

会計名		当初予算額			
		収入	支出	収入	支出
公共下水道事業	収益的収支	5億730万円	4億9,338万円	1.4%	2.4%
	資本的収支	6億7,401万円	10億968万円	79.8%	56.2%
水道事業	収益的収支	3億96万円	2億4,846万円	2.1%	8.6%
	資本的収支	1億6,445万円	4億4,873万円	172.0%	32.7%

一般会計
当初予算の推移

年度	当初予算額(億円)
令和3年度	70億5,000万円
令和4年度	71億4,000万円
令和5年度	76億4,000万円
令和6年度	76億7,000万円
令和7年度	75億3,000万円

7

あったかもり ● 広報高森2025.4

6

あったかもり ● 広報高森2025.4

第7次振興総合計画 ^{将来像} **「なりたい'あなた'に会えるまちへ、**
令和7年度の主な事業の一部を紹介します

持続可能な環境の実現

地球温暖化防止
推進事業 **49,747** 千円

脱炭素社会の実現に向け、太陽光発電設備・蓄電池の設置に対して補助金を交付します（継続）。
町内企業から排出される二酸化炭素量を見える化し、削減する取り組みを支援します（新規）。



経済的自立の実現

農地維持活動
支援事業 **35,770** 千円

各地域の地域計画に基づき地域農業組織や担い手の農業生産活動を支援します。



市田柿振興事業 **5,373** 千円

意欲ある担い手への支援と市田柿生産の維持を図るため、農業振興補助金（仮）を創設し、更新時期を迎える柿むき機の購入補助を行います。



子育てしやすい環境の実現

子ども・家庭
包括支援事業 **20,486** 千円

妊娠から思春期まで、子どもと保護者を切れ目なく見守る場として、「たかもりこども家庭センター」を設置します。社会福祉士、保健師、子ども家庭支援員が連携し、地域と共に子どもの成長を育みます。



主体的な学びの実現

南北小学校教育活動運営事業
中学校教育活動運営事業 **28,218** 千円

子育て支援の一環として、小中学校の学用品費や校外活動費（修学旅行費）の個人負担の一部を公費負担することで、保護者の経済的負担を軽減し子育て世帯の家計を支援します。



町立図書館
管理運営事業 **1,381** 千円

町立図書館の開館40周年を記念し、映画鑑賞や絵本のお菓子作りイベント、先進図書館の見学ツアーを開催します。



安全・安心の実現

町道Ⅰ-1～230号線
拡幅改良事業 **100,000** 千円

町道Ⅰ-1号線の市田区側（県道市田停車場上市田線～大丸山信号区間）の改良工事を実施します。また、吉田中地区へのゾーン30プラス設定に伴うハンプ等物理的デバイスも設置します。今年度で5年間にわたる当事業が完了します。



町道Ⅰ-6号線
拡幅改良事業 **30,300** 千円

令和12年度末供用開始を目指し、町道Ⅰ-6号線（八日市場線）拡幅改良事業に着手します。令和6年度に地権者・地域の了承を得たルート案をもとに詳細設計を実施します。



持続可能な環境の実現

一般廃棄物
収集処理事業 **7,180** 千円

家庭から出るごみの中で最も多い生ごみのリサイクルを促進するため、リサイクルステーションに生ごみ処理機を設置し、収集・処理の実証実験を行います。



魅力発信と地域づくりの実現

自治組織
運営支援事業 **2,758** 千円

自治組織の運営をサポートするためのSNSを導入します。紙回覧など従来の仕組みは残しつつ、地域情報の投稿や閲覧、電子回覧板など次世代の自治活動の仕組みづくりを進めます。



子育てしやすい環境の実現

認定こども園ばどま運営事業
高森あかり保育園運営事業 **1,776** 千円

主食代（ご飯・パン）の保護者負担がないように、町内の私立認定こども園へ主食代を補助します。



町立保育園
食育推進事業 **1,044** 千円

これまで保護者に持参してもらっていたご飯（3歳以上児）について、町での提供を始めます。また、パン代を含めて主食代を町で負担します。



安全・安心の実現

公園管理事業 **5,030** 千円

共生社会の実現に向け、丸山公園にインクルーシブ遊具※2基を設置します。
※ハンディキャップの有無などを気にせず誰もが「自分らしい」遊びが楽しめることを目的とした遊具。



河川維持修繕事業 **8,000** 千円

県管理一級河川などの浚渫（しゅんせつ）を推進し、町内河川の氾濫による浸水被害などの未然防止に努めます。



橋梁整備事業
（城岸橋架け替え） **18,000** 千円

令和7年5月末供用開始に向け、上部工を実施します。



健康の実現

たかもり
ACEプロジェクト
事業 **2,674** 千円

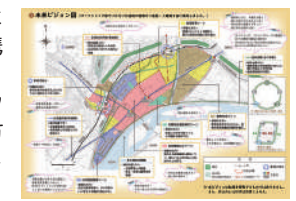
運動・健診・食を通じた健康づくりを推進します。インターバル散歩の実施、町民や企業への健診機会の周知、うましおプロジェクトの推進など、各世代に向けて健康づくりの実践を促進します。



魅力発信と地域づくりの実現

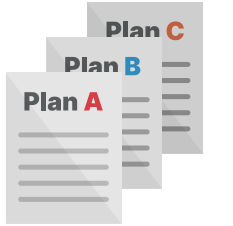
山吹下河原土地
利用計画策定事業 **2,200** 千円

令和6年度策定「山吹下河原未来ビジョン」の具現化に向け、官民連携を模索します。そのためのサウンディング型市場調査を実施します。



観光振興事業 **1,210** 千円

町全体の観光振興計画を策定します。信州たかもり温泉のリニューアルに合わせて上段地域の観光振興策などを検討します。



住民サービスの向上

基幹系システム
管理事業 **83,585** 千円

国が示す住民記録や税、保険などさまざまな基幹系業務の標準化の指針に基づき、システムを改修し機器を更新します。



現福祉センター
施設改築事業 **68,000** 千円

令和6年度に行った基本設計を基に、令和8年度からの工事に向け実施設計に着手します。



安全・安心の実現

防災・減災
対策事業 **8,030** 千円

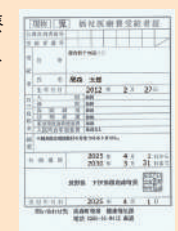
大規模災害の発生に備え、避難所で使用する簡易テントなどの防災資機材の備蓄を推進し、住民参加型の避難所開設訓練などで活用することによって災害対応力の向上を図ります。



福祉の実現

福祉医療費
給付事業 **10,680** 千円

子ども(18歳以下)が医療機関を受診する際の窓口負担500円を令和7年4月から無料化します。



スポーツの推進と地域づくり

青少年
校外スポーツ活動
支援事業 **9,588** 千円

部活動地域展開について、町民への周知、課題研究、協議会による展開策の協議、実証事業などを進めます。



多様なスポーツの実現

国民スポーツ大会
開催事業 **10,363** 千円

2028年の国民スポーツ大会に向けて施設の整備を進めます。また、国民スポーツ大会の理解を深め、町全体でつくりあげる大会とするため、町民との情報共有を充実していきます。



町では今後も [見える行財政経営](#) に取り組みます。予算の詳細は、町ホームページをご覧ください。
問い合わせ先 総務課 財務係 ☎ 35-9402



町ホームページはこちらから▶

◆広報アンケートキーワード ③「**ル**」
（※詳しくは37P下段をご確認ください）



出原区

区 長：宮下 昭
副区長：竹内 節男
連絡先：35-6264
(区長)

町の居住エリアの中心に位置し、イチゴ栽培ハウスおよび直売所を有し、近隣には福祉施設や医療機関、丸山公園を配している地区です。地域応援隊の活動では、地区役員とは別の活動として予算化をし、草刈りなどの応援をしています。区への加入率も高く、居住権を尊重しながらもお互いが協力して区を維持しています。

宮下区長

山吹区

区 長：中平 正博
副区長：井澤 信介
会 計：大島 誠
連絡先：35-5437 (区長)

山吹区は町の最北部で、南アルプスと中央アルプスを望む場所に立地しております。天竜川沿いの平野部には水田と大型商業施設、段丘部には果樹園地帯が広がっており、国道沿いには、サッカー場などが整備され、さらに竜神大橋、防災と賑わいの拠点となるMIZBEステーション建設が進むなどしております。

中平区長

大島山区

区 長：佐藤 清和
副区長：福田 幸志
連絡先：35-3649 (区長)

瑠璃寺を中心とした地域で、地域門前町を形成し、民家の配置にも歴史的な意味がある地区です。春の祭典に奉納される獅子舞は、伊那谷屋台獅子舞の源流であり、平成16年に県選択無形民俗文化財の指定を受けました。後継者育成も進んでいます。区の作業や行事を時代にあったやり方に見直しています。

佐藤区長

令和7年度 高森町 区の紹介

区長会からのメッセージ

自治組織（区・常会など）とは、同じ地域に住む人々が力を合わせて自分たちの地域を守り、暮らしやすいまちをつくる、高森町の「まちづくり」の土台となる組織です。

自治組織では、地域内の道水路や施設整備などに必要な地区計画の策定や、公園や集会施設の掃除、道路の草刈りなどの生活環境整備などを協力して実施しています。

また、地域内の親睦を深めるための各種イベントも開催しています。親子で参加できるイベントも多数あり、自治組織が運営する高齢者の集まり（サロン）もあります。

災害時には助け合い、安否確認や避難所運営などの共助の要になるのも自治組織です。

さまざまな活動を通じて仕事や年代を超えた知り合いが増えたり、生活がより豊かになったという方もいます。

ぜひ、自治組織に未加入の方も加入していただき、一緒に活動しましょう。

吉田区

区 長：細江 昭
副区長：筒井 義正
会 計：清水 賢三
連絡先：35-2660
(区長)

春には吉田古城で大輪の桜が満開になり、夏には各地区で趣向を凝らした納涼祭が行われ、吉田神社の秋祭りには子ども神輿や大三国の煙火奉納などが盛大に行われます。ご近所お誘い合わせのうえでぜひご参加ください。

また、里道づくり、河川清掃などは区民参加の行事です。区内にお住まいの皆さんのご参加をお願いします。

細江区長

下市田区

区 長：光沢 金良
副区長：壬生 直幸
会 計：佐々木 順一
連絡先：35-5191
(区長)

下市田区は町の主な施設などがあり、萩山神社や松岡城址、旧市田学校などもある地域です。これらは保存会や史談会などでお祭りなど文化継承、探訪研究などが活発に行われ、1区から6区まで、地域に根差したコミュニティ活動も盛んです。

一方近年は、自治会加入率が減少するなかで、お住いの皆さんの隣近所のつながりを保ち、安心して暮らせるような、行事や組織運営を見直しています。お住いの皆さんのご参加をお願い致します。

光沢区長

牛牧区

区 長：原 寿彦
副区長：松村 剛省
連絡先：35-3634
(区長)

郷土伝承の獅子・囃子屋台・義士踊りなどの芸能が盛んです。飯田市に隣接し、中央道座光寺スマートICの開設で広域アクセスも便利です。日帰り温泉施設もあり、南アルプスの眺望もよく、景観にも恵まれ、人情豊かな地域です。

原区長

上市田区

区 長：松下 正
副区長：下平 和志
連絡先：35-4937
(区長)

町の上段に位置し、比較的平らな地形から災害も少なく住みよい地域です。

また、古くから市田村の中心として栄え発展し、伊那街道に沿って原町宿に陣屋も置かれ歴史を持つ地区です。二度の大火を教訓に今も毎年1月31日には「お日待ち」の伝統行事を大事にしています。地域の「和」「絆」「助け合い」を大事にする地区です。

松下区長

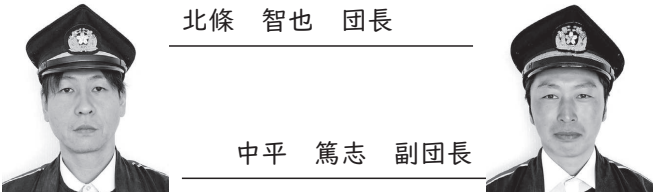
各区の上半期の事業予定 ※自治組織未加入の方もご参加ください。※事業の開催日は変更となる場合があります。

区 名	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
山 吹 区			21日 天伯峡ほたる祭り			
吉 田 区	12日 高森古城 さくら祭り 20日 里道作り・ ゴミゼロ運動				武田信玄 狼煙祭り 各地区 納涼祭	20日 吉田神社 秋祭り（夕祭り） 21日 吉田神社 秋祭り（本祭）
下市田区	6日 春の里道作り 29日 松岡城址春祭り 「新緑の会」 用水路清掃	11日 ゴミゼロ運動		26日 萩の郷夏祭り		7日 萩山神社秋祭 大祭(浦安の舞) 20日 防災研修会 28日 萩の郷敬老祭 秋のゴミゼロ運動
上市田区	ゴミゼロ運動 井ざらい			納涼祭		
牛 牧 区	牛牧神社春季例祭 獅子囃子奉納 12日 夕祭 13日 本祭	ゴミゼロ運動 区スポーツ大会 25日 山作業				牛牧神社秋季例祭 27日 夕祭 28日 本祭
大島山区	13日 大島山獅子舞 里道作り		山作業	13日 大阪万博 大島山獅子舞	夏祭り 花火大会	
出 原 区		11日 井ざらい ゴミゼロ運動 24日・25日 春季山作業		納涼祭 スポーツ大会		
全 町	ゴミゼロ運動		9日 全町一斉 河川清掃			

【問い合わせ先】 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402

令和7年度 町消防団編成

1年間お世話になります。よろしくお願いします。



職(階級)名	分団名	氏 名
団 長	本 部	北 條 智 也
副 団 長	本 部	中 平 篤 志
本 部 長	本 部	平 沢 元 啓
消 防 主 任	本 部	永 井 旭 乃
分 団 長	第1分団	田 中 勇
〃	第2分団	三 沢 正 明
〃	第3分団	中 平 圭
副 分 団 長	第1分団	大 島 祐 也
〃	第2分団	宮 島 大 紀
〃	第3分団	宮 島 大 樹
本 部 班 長	本 部	松 島 健 司
女 性 班 長	本 部	桐 生 芙 貴
自 動 車 集 団 長	第1分団	三 浦 雅 貴
積 載 車 集 団 長	第1分団	宮 下 隼
ラ ッ パ 集 団 長	第1分団	北 原 彰 悟
救 護 集 団 長	第1分団	木 村 幸 太
〃 副 集 団 長	第2分団	後 澤 昌 史
誘 導 集 団 長	第1分団	渡 邊 伸 吾
〃 副 集 団 長	第2分団	後 沢 将 文
旗 手 (高 張)	本 部	宮 崎 雄 峰
〃 副 高 張	第1分団	片 桐 慶 彦
〃	第2分団	宮 島 泰 雅
〃	第3分団	小 平 恭 介

分団名	団員数(※)	配備機関
第1分団	52人(33人)	自動車1台、積載車 4台
第2分団	38人(21人)	積載車 3台
第3分団	35人(19人)	積載車 3台
本 部	31人(21人)	自動車1台、積載車 1台
計	156人(94人)	自動車2台、積載車11台

※カッコ内は機能別団員を除いた人数

【機能別団員とは】活動内容を火災時の消火活動に特定し、消防団経験者(OBなど)のうち各分団長からの推薦を受け団長から任命を受けた団員のことです。

※令和7年4月1日現在

町の人事異動

新規採用 令和7年4月1日付 ※()は配属先

仁科 祐来
(健康福祉課 戸籍住民係)

矢澤 ひな子
(教育委員会事務局 社会教育係)

大澤 夢真
(建設課 維持管理係)

前島 祐里
(教育委員会事務局 こども未来係)

牧内 音々香
(税務会計課 税務会計係)

宮下 由希
(健康福祉課 地域包括支援センター)

渋谷 知佳
(健康福祉課 福祉係)

安藤 梨咲
(総務課 財務係)

木下 美玖
(山吹保育園)

※町の行政機構と職員配置については10・11ページをご覧ください。

退職 令和7年3月31日付

小林 清文 (健康福祉課 課長補佐)

下平 麻奈 (産業課 観光協会)

松下 寿々子 (健康福祉課 福祉係)

武田 壮平 (教育委員会事務局 こども未来係)

岩田 美奈 (下市田保育園)

高森町消防委員会委員が改選されました

任期 令和7年4月1日～令和9年3月31日までの2年間 ※敬称略

上島 龍実(上 市 田)	宮下 智和(出 原)
本島 輝彦(吉 田)	松下 和信(山 吹)
佐々木宣之(上 市 田)	北條 智也(消防団長)
中村 友計(下 市 田)	中平 篤志(消防副団長)

【消防委員会とは】消防団員の服務、待遇および消防施設の改善強化など、消防に関する重要な事項について町長の諮問に応じ調査審議する。または、意見を述べるのできる組織です。

福祉センター改築基本設計の説明会を行います

基本設計の説明会を行います

これまで検討を行ってきました福祉センター改築の基本設計がまとまりましたので、以下の日程で基本設計の説明会を行います。多くの皆さんのご参加をお願いします。

○第1回

日時：4月17日（木）午後7時00分～

場所：やすらぎ荘 2階 大ホール

○第2回

日時：4月19日（土）午後3時00分～

場所：福祉センター 2階 大ホール

※両日とも信州たかもり温泉改修説明会と合同開催します。

これまでの検討経過

建設から50年以上が経過し、老朽化による施設自体や設備の不調・故障、また耐震性能不足の課題も抱えた「福祉センター」について、町民が気軽に集い利用できる『地域交流センター（仮称）』として建て替えるための基本設計を令和5年度末からスタートしました。令和6年度には、施設利用者や町民の各世代の方など10の方にご参加いただき、高森町地域交流センター（仮称）建設検討委員会を組織して、地域交流センターにはどのような機能が必要か、どのような設備があったほうがいかなど、これまでに計6回の会議を行い検討してきました。11月から12月にかけて約1カ月間、途中経過案に対しての町民の皆さんへの意見募集を行い、その意見の中で取り入れられるものの検討も行いながら、この度、基本設計をまとめました。

基本設計のテーマ

町唯一のホール機能や調理室機能を備えた施設として、また災害時の指定避難所施設として乳幼児から高齢者、障がいのある方などさまざまな方がシームレスに利用しやすい施設とするため、「**多機能型**」・「**つながり**」・「**重ね使い**」のコンセプトにより設計を進めました。

- ①町民の利用のしやすさ
- ②隣接の役場庁舎との親和性・連続性
- ③隣接の中央公民館との親和性・連続性
- ④指定避難所としての機能性
- ⑤施設に求められる役割の変化に対応できる機動性
- ⑥脱炭素化を目指したZEB化対応

再度意見募集を行います

いただいたご意見は、今後の実施設計の検討において参考にさせていただきます。

基本設計揭示場所

- ・役場 1階
- ・福祉センター 1階
- ・中央公民館 1階
- ・山吹支所
- ・高森町ホームページ

備え付けの意見箱に投函または以下の二次元コードを読み取り回答フォームにてご意見を提出してください。

意見募集締切 5月11日（日）

町ホームページ



ご意見はこちら



基本設計の概要

◇計画概要

計画地：現在と同位置（役場と公民館の間）

規模：地上3階建て 鉄骨造

延床面積：1,624.21㎡

◇主な計画施設

1階：多目的室（ホール）

まちリビング（情報発信ラボ）

まちキッチン（調理室）

フレキシブルルーム（食堂休憩室）

高森マルシェ（ミニショップ、ミニカフェ）

ユニバーサルルーム（打ち合わせ個室×3）

キッズコーナー、テラス

2階：大会議室、小会議室

学習ラウンジ（自習コーナー）、テラス

3階：屋上テラス、太陽光発電設備

屋外：キャノピー（ひさし）、非常用発電機

◇想定事業費

解体・建築合わせて13億円程度の見込み

財源内訳：国補助金6.5億円（補助率50%）

起債5.85億円

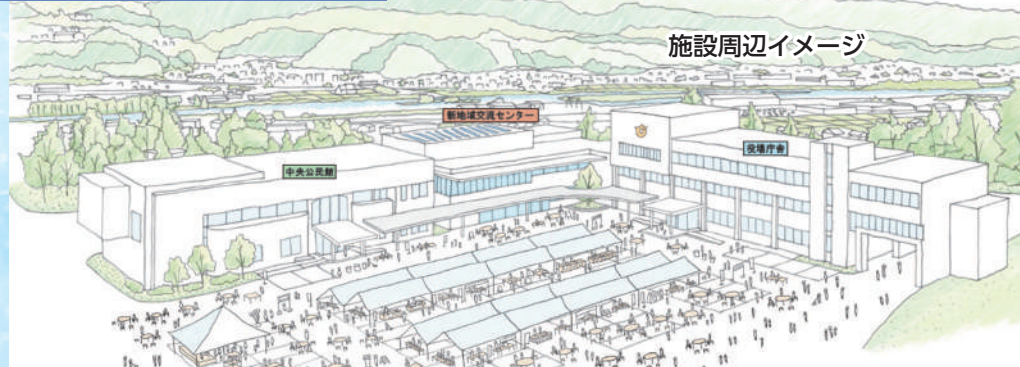
（充当率90%、交付税措置22.2%）

一般財源0.65億円

///// 設計概要は次ページをご覧ください /////

基本設計の施設イメージ

※基本設計の内容などは掲示場所または町ホームページでご確認ください。



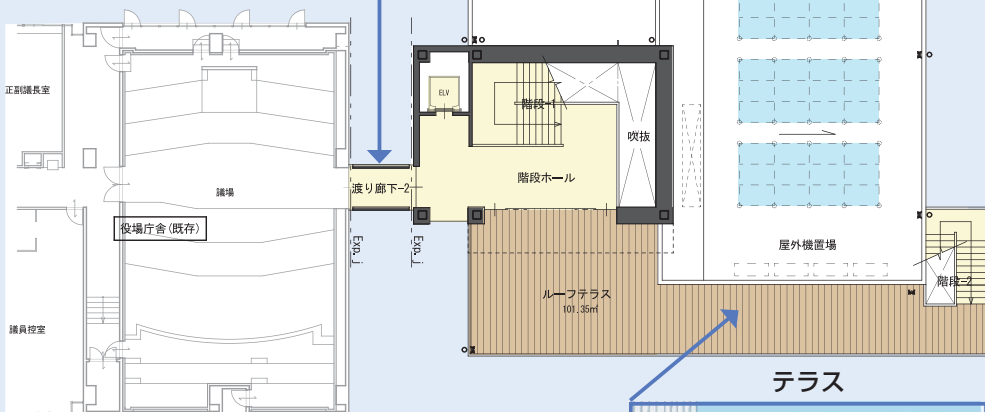
1階よりも静かなところで学生が学習できる学習ラウンジを用意します。中学校側の眺めがよくなり、ここで学ば学生から保護者のお迎えも確認できます。



3階

屋上に自家消費用太陽光発電設備（40kW相当）を設置します。

センターのエレベーターを使い、役場の3階会議室へ行くことが可能になります。（ただし、議会開催時は除きます）



高台の眺望を活かし、各階にテラスを設け、飲食できる場所としての利用や休憩場所としての利用、各階の隣接する部屋（1階：まちキッチン、2階：大会議室）と合わせての利用も可能です。施設東側には1階から屋上までいける階段を設置します。



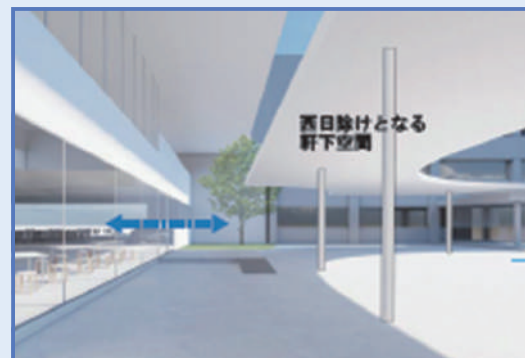
2階



センターの屋外にキャノピー（ひさし）を設置することで、建物の西日除けとなるほか、イベント利用、役場・中央公民館との連絡通路として、また、まちリビングの扉を開放することで、多目的室まで含めた一体利用ができ、大規模なイベント利用、災害時の避難所としての利用も可能になります。

複数のキッチンを揃えることで大人数での調理実習やイベントでの利用など調理室としての利用はもちろん、扉を開ければ隣のフレキシブルルーム（食堂休憩室）やテラスとの一体利用も可能です。

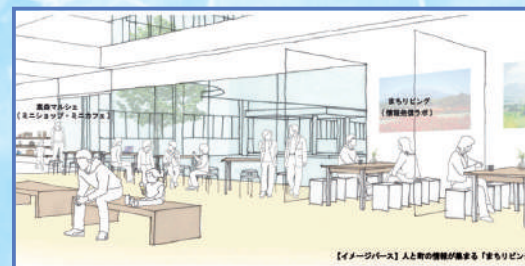
キャノピー（ひさし）



まちキッチン・フレキシブルルーム



まちリビング・高森マルシェ



まちリビング
シニア・子育て世代・若者など世代関係なく集い、交流できる場所として、町の情報発信できる場所として、ちょっとした休憩や飲食できる場所としての利用を考えています。

高森マルシェ

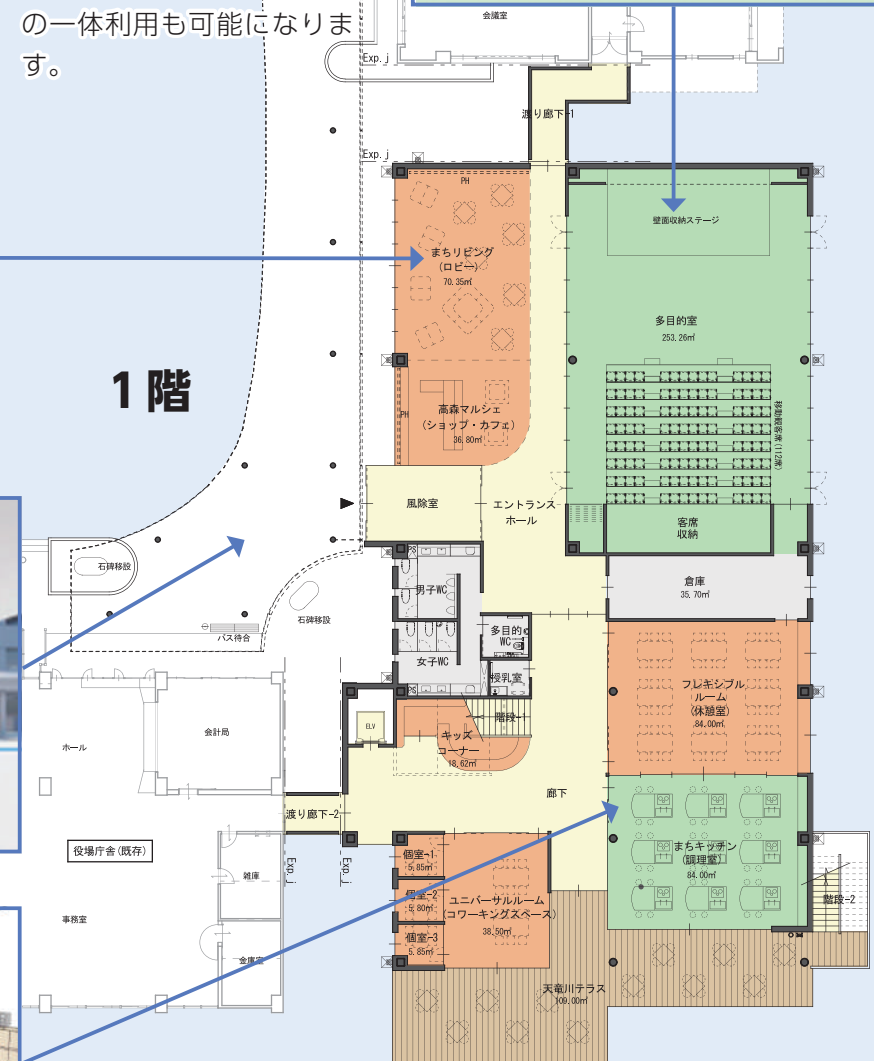
南信州の郷土品・お土産の販売、チャレンジキッチンとしてカフェや飲食ができる場所としての利用を考えています。

移動式観客席（100席程度、フロアに椅子をおけば200席）を設置することで、講演会やダンス、軽スポーツなど多目的に利用が可能です。また、ホールとの間仕切りに可動式壁を採用することで、壁を収納すればまちリビングやキャノピーとの一体利用も可能になります。

多目的室（移動観客席）



1階



問い合わせ先 総務課 財務係 ☎35-9402

令和7年度 地域幸福度（Well-Being）アンケート調査ご協力をお願い

町民の皆さんの「暮らしやすさ」や「幸福感」を見える化し、結果を分析することで、よりよいまちづくりに役立てていきます。是非アンケートにご協力ください。

▼アンケートの概要

- 対 象：高森町にお住まいの方
期 間：4月8日（火）～5月31日（土）
設 問：回答者情報3問、標準設問50問、町独自設問2問
所要時間：10分程度
回答方法：①紙で回答→この用紙を役場窓口アンケート回収BOXへ投函
②Webで回答→スマホやパソコンから

Web回答はこちらから
<https://x-gd/neU8z>



所要時間
約10分



このアンケートは、デジタル庁が開発した自治体アンケート調査支援システムを利用しています。アンケートでは個人情報の収集を行っておらず、個人が特定されることは一切ありません。お答えいただいた内容は、高森町の地域幸福度(Well-Being)指標（客観指標）として集計し、デジタル庁のホームページ上に結果が公開されます。

▶デジタル庁 地域幸福度指標ダッシュボード <https://wellbeing.digital.go.jp/dashboard/>



令和7年度 地域幸福度（Well-Being）アンケート調査票

紙で回答いただける方は、ご記入のうえ役場窓口回収BOXへご持参ください **裏面あり**

回答者について○を付けてください

性別	男・女・ その他	年代	10代以下・20代・30代・40代・ 50代・60代・70代・80歳以上	居住地	下市田・吉田・出原・大島山・ 上市田・牛牧・山吹
----	-------------	----	---	-----	-----------------------------

あなたの主観で、あてはまる番号をひとつずつ選んで○を付けてください

因子	No.	設 問	← 幸福度・生活満足度 →									とても不幸 (不満足)
			とても 幸せ (満足)									
幸福度・生活満足度	1	現在、あなたはどの程度幸せですか。「とても幸せ」を 10 点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお答えください。	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	2	現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか。「とても満足」を 10 点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお答えください。	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	3	あなたの町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか。「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
	4	自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う	5非常に あてはまる	4ある程度 あてはまる	3どちらとも いえない	2あまりあて はまらない	1全くあて はまらない					

将来像

『なりたい「あなた」に会えるまち』 日本一のしあわせタウン高森

高森町第7次振興総合計画を改訂しました

第7次振興総合計画は令和2年度から11年度までの10年間、高森町の目指す姿を示した計画です。前期の5年間で終了し、取り巻く環境の変化に合わせた計画へと見直しを行い、3月議会で可決されました。

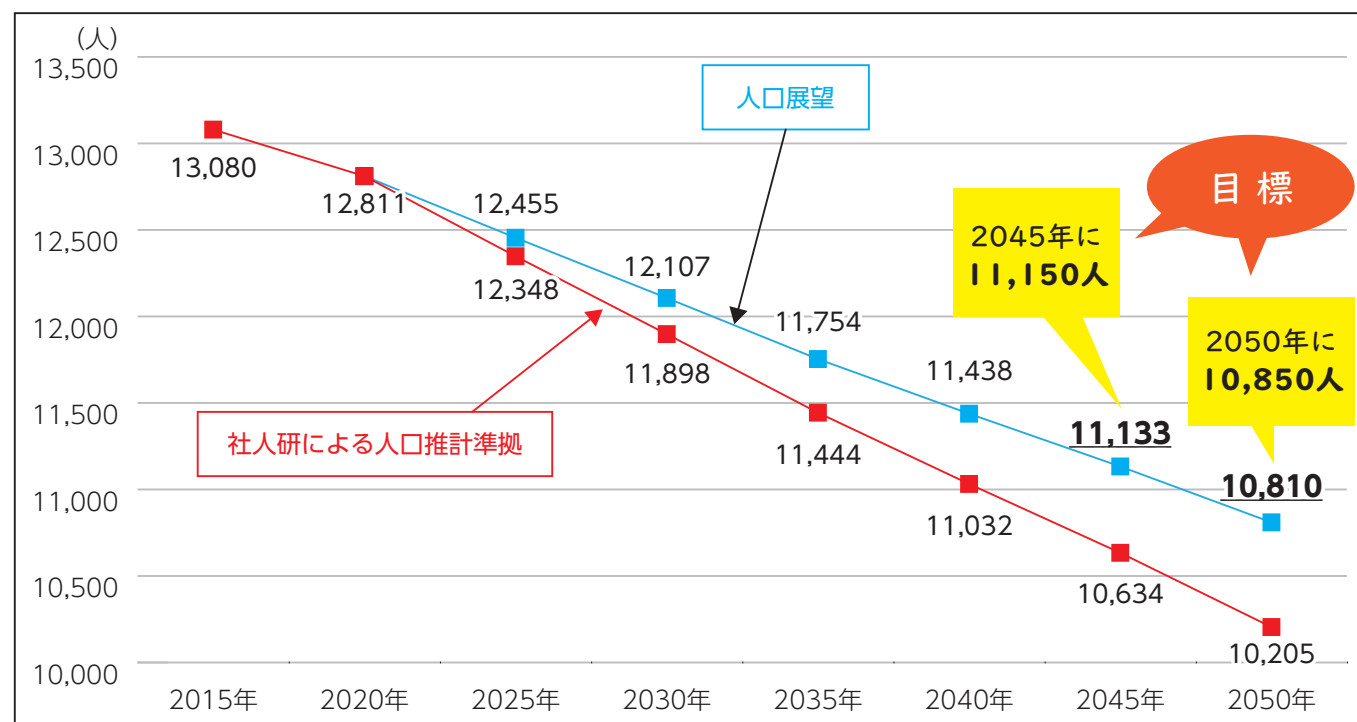


▼改訂の概要

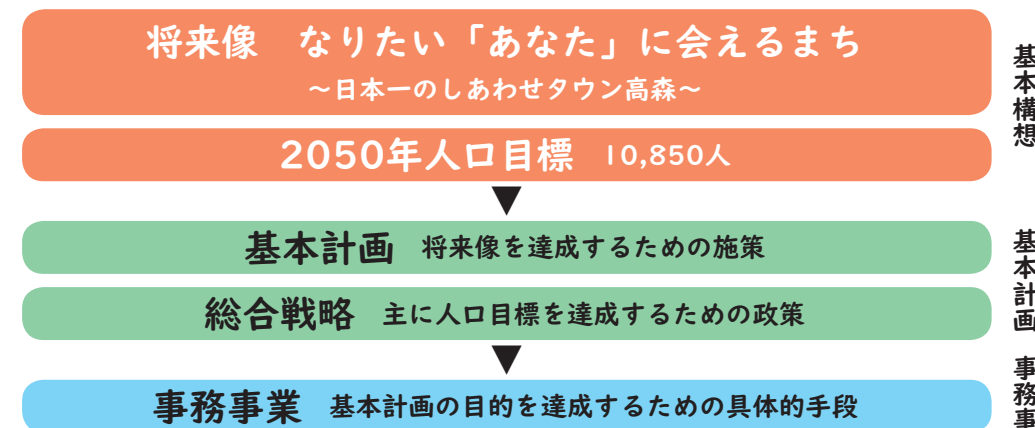
人々が幸せに暮らすことができる高森町の姿として、令和11年に目指す将来像『なりたい「あなた」に会えるまち』はそのままに、前期期間の振り返りを基本計画に反映させ、人口目標を見直しました。

▼将来の人口目標

前期期間の実績を踏まえ、将来像を実現するための将来人口目標を設定しました。



▼改訂版の体系図



振興総合計画改訂版は高森町ホームページからご覧いただけます。



◆広報アンケートキーワード ⑥「イ」
〈※詳しくは37P下段をご確認ください〉

第7次振興総合計画後期期間では、将来像の達成度を、町民の皆さんの「幸福度」(Well-Being)により総合的に判断します。

ウェルビーイング

▼幸福度(Well-Being)とは

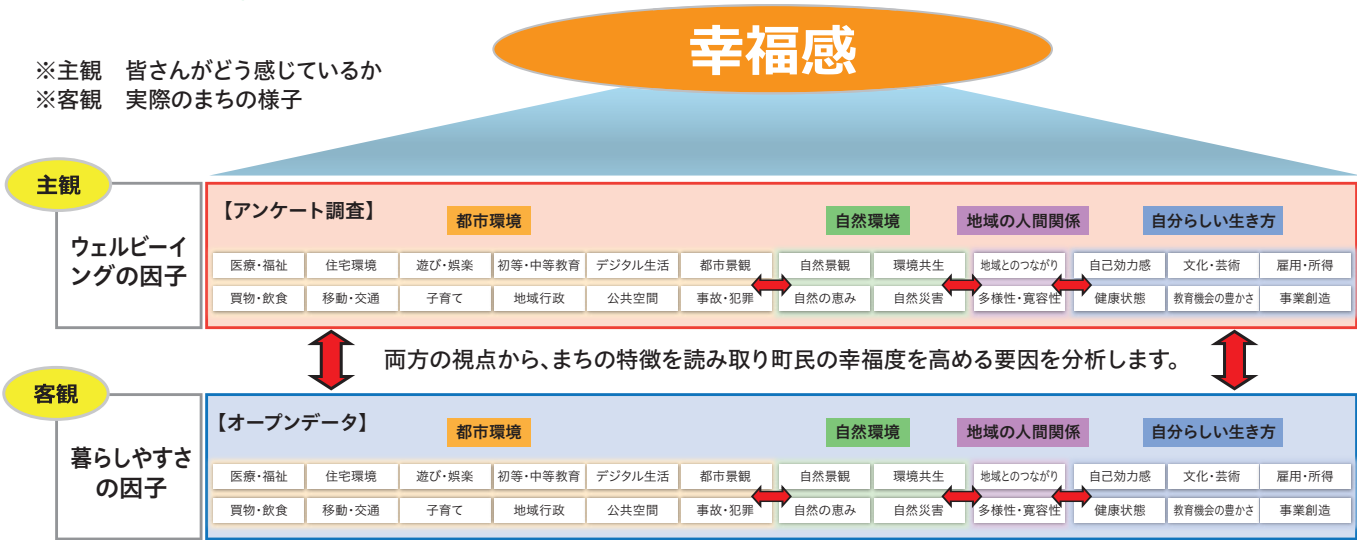
well（よい）とbeing（状態）からなる言葉です。

人が身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福だけでなく、生きがいや人生の意義といった将来にわたる幸福も含まれています。

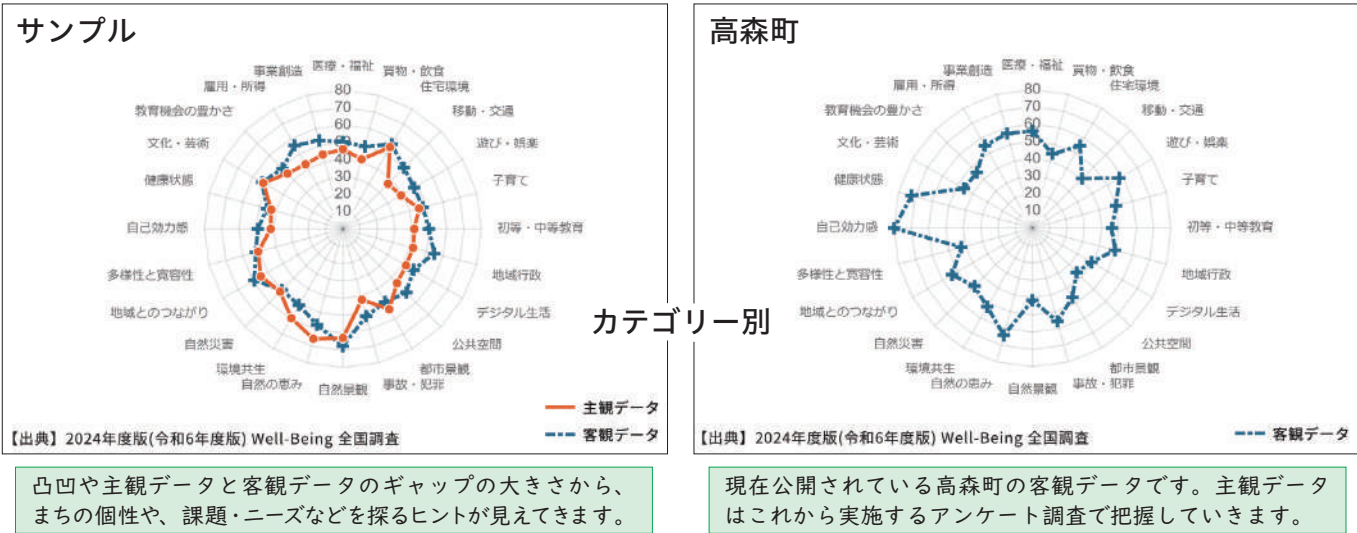
個人がそれぞれの幸せや生きがいを感じるとともに、地域や社会が幸せや豊かさを感じられる良い状態にあることも含みます。

町民の皆さんの「幸福度」を把握するために、デジタル庁の「地域幸福度（Well-Being）指標」を活用します。この指標は、インターネットで公表されているデータや、国などの統計データなどから把握する「客観指標」と、町民の皆さんへのアンケートで把握する「主観指標」から、皆さんの「暮らしやすさ」と「幸福度」を数値化・可視化したものです。まちづくりにおける取り組みの効果を可視化し、よりよいまちづくりに役立てていきます。

▼Well-Being指標の構成要素



▼指標はレーダーチャートで可視化されます



令和7年度 地域幸福度（Well-Being）アンケート調査票

あなたの主観で、あてはまる番号をひとつずつ選んで○を付けてください

因子群	No.	設 問	非常に あて はまる	ある程度 あて はまる	どちら ともい えない	あまり あてはま らない	全く あてはま らない
生活環境	5	暮らしている地域は、医療機関が充実している	5	4	3	2	1
	6	私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい	5	4	3	2	1
	7	暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない	5	4	3	2	1
	8	私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している	5	4	3	2	1
	9	自宅には、心地のいい居場所がある	5	4	3	2	1
	10	【逆】自宅の近辺では、騒音に悩まされている	1	2	3	4	5
	11	私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる	5	4	3	2	1
	12	私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる	5	4	3	2	1
	13	私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある	5	4	3	2	1
	14	私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い	5	4	3	2	1
	15	私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる	5	4	3	2	1
	16	私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている	5	4	3	2	1
	17	私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある	5	4	3	2	1
	18	暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う	5	4	3	2	1
	19	暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である	5	4	3	2	1
	20	私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる	5	4	3	2	1
	21	私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい	5	4	3	2	1
	22	暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい	5	4	3	2	1
	23	私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある	5	4	3	2	1
	24	私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある	5	4	3	2	1
	25	私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある	5	4	3	2	1
	26	暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる	5	4	3	2	1
	27	暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる	5	4	3	2	1
	28	私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取り組みが盛んである	5	4	3	2	1
	29	私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている	5	4	3	2	1
	30	私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい	5	4	3	2	1
	31	私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である	5	4	3	2	1
地域の人間関係	32	私は、同じ町内（集落）に住む人たちを信頼している	5	4	3	2	1
	33	私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである	5	4	3	2	1
	34	暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる	5	4	3	2	1
	35	私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする	5	4	3	2	1
	36	私は、この町内（集落）に対して愛着を持っている	5	4	3	2	1
	37	この町内(集落)には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある	5	4	3	2	1
	38	私は、見知らぬ他者であっても信頼する	5	4	3	2	1
	39	私は、町内（集落）の人が自分をどう思っているかが気になる	5	4	3	2	1
	40	私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある	5	4	3	2	1
	41	私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある	5	4	3	2	1
自分らしい生き方	42	自分のことを好ましく感じる	5	4	3	2	1
	43	私は、身体的に健康な状態である	5	4	3	2	1
	44	私は、精神的に健康な状態である	5	4	3	2	1
	45	暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい	5	4	3	2	1
	46	将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい	5	4	3	2	1
	47	私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある	5	4	3	2	1
	48	私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい	5	4	3	2	1
	49	私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある	5	4	3	2	1
	50	暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある	5	4	3	2	1
独自	51	環境にやさしい生活（ごみの減量、分別、不用品の再利用、太陽光発電の利用、節電、節水など）を心がけたり実践したりしている	5	4	3	2	1
	52	地震などの大規模災害に備えて【3日分程度の食糧備蓄】をしている	はい	いいえ			

2024年はこんなことをしました！

男女共同参画講演会

『フィンランドから学ぶウェルビーイング』を開催

講師 フィンランド大使館広報部 堀内 都喜子(ほりうちときこ)さん

講演参加者の感想(抜粋)

- 日本の目指すべき姿だなあと感じました。
- 「社会に参加する人」を育てるというお話。どういう人になってほしいのか考えたうえでの教育・仕事とともに自分の人生を楽しんでいる姿に学ぶことがたくさんありました。



高森町公式YouTubeで講演会当日の様子を配信中です。



フィンランドについてさらに知りたい方は、こちらの著書をチェック！

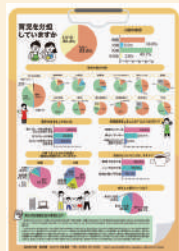
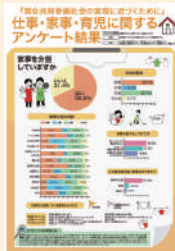
高森町図書館で取り寄せ出来ます。

▲「フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか」堀内都喜子/ポプラ新書

子育て世帯に向けて

家事・育児の分担状況に関するアンケートを実施

高森町の男女共同参画に関する現状について整理するべく、2024年10月、町内保育園4園を利用されている293世帯の皆様へ家事育児の分担に関するアンケートを実施しました(内、回答107世帯)。(結果は下の2次元コードをチェック)



アンケートの全文は、こちらからご覧いただけます

アンケート結果の概要は次の通りでした。

- 核家族世帯が約8割、家事育児は約6～7割で分担が進んでいます
- より負担感の強い家事は「食事の支度」
- 時短勤務はしましたか？に対して約6割が「母親側がした」と回答
- 子育てをしながらの勤務に職場は理解がある？母親：約8割が「ある」と回答、父親：約5割が「ある」と回答したが、「不明」が約3割

2025年はこんなことをします！

肩の力を抜いていこう！時短調理講座

対象 高森町在住で、小学生以下の子どもがいる世帯

年4回開催予定

※各10世帯上限

※ 後日動画配信予定のため、予定が合わない方も当日の調理の様子をご覧ください。
※ 講座内容は4回とも異なります。高森町公式LINEで案内される各講座の詳細をご覧ください。

家事に育児に仕事にと、限られた時間をどう使うか、アウトソースがまだ一般的でない日本において、どんなやり方が家族にとって幸せなのか考えるきっかけづくりのために、ぜひご家族あわせて講座へご参加ください。

高森町公式LINE登録はこちら



講座へ参加希望の方は、町の公式LINEへ登録をお願いします

時短調理講座への参加を希望される方は、町の公式LINEを友達登録をお願いします。講座は2025年5、8、11月、2026年2月の予定で、開催の1か月前にはLINEから調理講座の詳細や申し込み受付に関する案内をします。配信動画の案内もLINEから行いますので、参加を迷われている方もぜひ友達登録をお願いいたします。



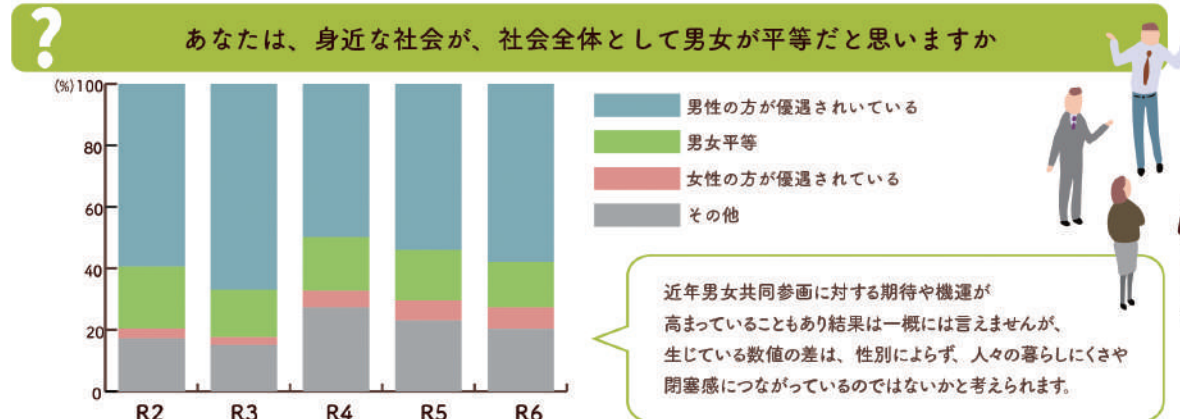
問い合わせ先

総務課 まちづくり振興係 ☎ 35-9402 Mail:soumu@town.nagano-takamori.lg.jp

「なりたい「あなた」」に会えるまち ～男女共同参画が果たす役割とは？～

男女共同参画とは、男性と女性が社会の対等な構成員として、それぞれの個性や能力を十分に発揮できる社会を実現することを目指す概念です。高森町は町が目指す将来像を『なりたい「あなた」に会えるまち』とし、住みやすい環境の中で自分自身が夢を持って生き生きとした日々を送り、「自分のありたい姿が実現できる」町でありたいと考えています。

毎年ご協力いただいている町民アンケートに男女共同参画に関わる設問があります。



あなたは、女性の社会での活躍を妨げているものは何だと思いますか

1位 男性と比べて家事などの家庭責任が重い (R2年～R6年まで不動の1位) ※毎年回答の6割以上を占めています

国際的には色んな指標がありますが、2024年6月に発表されたジェンダーギャップ指数において日本は146カ国中118位でした。その他に、GDI：ジェンダー開発指数(92位/193カ国中)、GII：ジェンダー不平等指数(22位/193カ国中)などがあります。詳細は、内閣府男女共同参画局のページをご覧ください(<https://www.gender.go.jp/index.html>)。



男女共同参画は、女性の人権の問題であると同時に、昨今叫ばれている人口減少や労働力不足、日本経済の今後にも大きく関わるものです。

基本的人権の尊重

ここは大前提であり、誰からも侵害されるべきではありません。

- ・1947年男女平等を保障した日本国憲法が施行されました
- ・1999年男女共同参画社会基本法が公布・施行されました

経済的発展

性別によらず、さまざまな人が労働市場に参入することで、労働力不足を解消させ経済成長を促します。

- ・男性だけに依らない、労働力不足の解消と経済成長
- ・多様な視点によるイノベーションの促進
- ・消費の拡大
- ・企業における競争力強化
- ・社会保障制度の維持

社会の活性化

多様な価値観を認め合うことで、イノベーションが生まれやすくなります。これまでになかった新しい取り組みが生まれ、社会が活性化されます。いろんな人が活躍できる社会になり、個人の幸福と満足度が高まります。

- ・多様な視点と能力の活用
- ・経済成長の促進
- ・地域社会の活性化
- ・政策決定の質の向上
- ・個人の幸福と満足度の向上
- ・多様な価値観の尊重と共生

一人一人の活躍こそが社会の発展や持続可能性につながるんだな～



自己実現できる(個人が最大限に能力を発揮できる)／社会の持続可能性が高まる

◆広報アンケートキーワード ②「エ」
(※詳しくは37P下段をご確認ください)

『町民主体のまちづくり活動支援事業』を活用してみませんか？

地域の課題を解決することや、地域が元気になるための活動が増えることを目指して、活動に要する経費に対して補助金を交付します。

「仲間で集まって何か活動してみたい！」とお考えの皆さん、ぜひこの事業をご活用ください。

主な募集内容

対象事業

①	みんなで協働型	町民団体が行う地域の課題解決、地域の活性化を目的とした、公益性・社会貢献性のある事業。
②	まちと共創型	町民と行政が共創して地域の課題解決、地域の活性化に取り組む事業。まちが事業を企画し、参加する町民を募ります。
③	地区主体型	7区および17地区・自治組織が主体として新たな活動に取り組む事業。5つのメニューから内容を選択します。※他の補助を受けている事業は対象外です。 【メニュー】 1. 自治組織加入の促進 2. 地域の防災力強化 3. 地域内の情報共有を強化 4. 自治運営への女性参画促進 5. 地域内の子どもの交流促進
④	みんなで経営型	町民団体が地域の課題解決、地域の活性化を目的として、将来の自立経営を見据えて取り組む事業。※個人事業主は対象外です。 【要件】 1. 補助の下限額は10万円 2. 事業経営開始から5年以内の団体 3. 中長期経営計画書を提出 4. 申請および報告時に審査会でプレゼン また、年度ごとに事業実施後に町民向けの事業決算報告会を開催
⑤	若者まちづくり活動（学生向け）	若者ならではのアイデアにより、地域の課題解決や地域づくりに取り組む人材を育てるための事業。 【対象者】 1. メンバーの半分以上が学生 2. 18歳以上の社会人を含む団体 【対象になる事業】 1. 若者目線のまちづくり活動 2. 高森町を含む場所での活動 3. 地域の活性化や地域の魅力を発信する活動 【対象になる経費】 活動に係る経費全額（上限15万円）

補助金交付額

活動支援金

活動をする上で直接必要な経費を補助します

- ①②③ ➡ 補助対象経費の10分の10
(上限10万円)
- ④ ➡ 補助対象経費の5分の4
(上限50万円)
- ⑤ ➡ 補助対象経費の10分の10
(上限15万円)

継続支援金

活動団体の継続を支援します

- ①② ➡ 団体構成員数 × 2千円 ^{上限} (10万円)
- 実際に活動に参加した団体構成員の人数 単価固定
- ③④⑤ ➡ 補助対象外

※活動支援金＋継続支援金を合わせた上限額は15万円となります。

申請期限は 4月18日(金) 申請書、募集要項などは総務課窓口や町ホームページで入手できます。
申し込み・問い合わせ先 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402



古い木造住宅へお住いの方へ

住宅の耐震化を進めましょう

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により石川、富山、新潟の3県で、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建てられた非常に多くの建物が全壊しました。地震後、今まで以上に住宅の耐震化が求められています。町では木造住宅の耐震診断、耐震改修、現地建て替えに対し補助事業を行っています。さらに耐震改修を促進するため、これまでの補助金の限度額 100 万円を、近年の物価高騰などを踏まえ令和 7 年度から 115 万円に引き上げました。また、長野県でも最大 50 万円を補助する「長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金」を施行しております。大切な生命や財産を守るために耐震化を行いましょう。

最大165万円の助成

無料で耐震診断！

対象となる住宅

次のいずれにも該当する住宅が対象です。

- ☐ 昭和56年(1981年)5月31日以前に着工された住宅である。
- ☐ 木造在来工法の住宅である。

耐震化事業の流れ

ステップ1

耐震診断を受ける【費用は無料！】

希望された方に、町から長野県耐震診断士を派遣し、精密な診断(住宅内部・天井裏・床下調査など)を行います。診断を受けると、家の強さに0.4、0.7、1.0のような点数がつきます。後日診断結果をお送りします。

☆診断をご希望の方は役場建設課までお申し込みください。



【診断結果の評点】



評点1.0未満

評点1.0以上



安心のために次のステップを検討して下さい。

現在の建築基準法で定められている最低限の強さを満たしています。



ステップ2

耐震改修または現地建て替えをする

工事は、基礎や壁の補強、屋根の軽量化、劣化した部材の交換などを行う「耐震改修」と「現地建て替え」があります。

補助金 最大115万円/戸

+

長野県独自の上乗せ補助【長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金】上記、高森町補助金に上乗せ

補助金 最大50万円/戸

※補助条件：耐震改修後の評点が1.0以上

※住宅建て替えに対する除却は対象ではありません

☆工事は年度内に完了する必要があります。補助は予算の範囲内で先着順となります。希望の方は早めに役場建設課へご相談ください。

■問い合わせ先 建設課 維持管理係 ☎35-9407

里山景観整備促進事業補助金



▼概要

里山景観整備（雑草木等の刈払い及び整理）にかかる費用の一部を補助します。

▼補助対象者（抜粋）

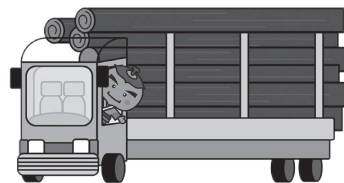
計画する事業面積が1箇所あたり20㎡以上である里山を所有、または管理する個人、自治組織

▼補助金額（補助割合）

補助対象者が自ら行う場合		業者などに委託する場合
1㎡あたり単価	上限額	補助対象経費の3分の2 上限額
50円	10万円	10万円

▼その他

里山を整備し、補助金交付後5年以上にわたり整備後の状態を維持管理することを条件とします。



支障木伐採除去事業補助金



▼概要

生活道路、通学路等の付近にあって通行の妨げになる支障木や近隣の土地、建物などに直接被害を及ぼす、または被害を及ぼすおそれがある支障木の伐採除去にかかる費用の一部を補助します。

▼補助対象者（抜粋）

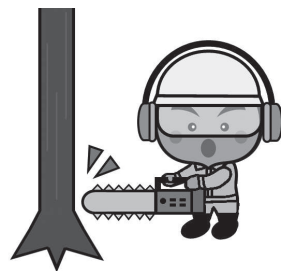
支障木が存する土地を所有、または管理する個人、自治組織

▼補助金額

補助対象支障木の存する土地1箇所につき補助対象経費の3分の1 上限5万円

▼その他

事業を個人が行う場合は、事業実施が適当であることを自治組織（区、地区、自治会）において確認されたものに限ります。



地域でおこなう竹林整備事業補助金



▼概要

手入れの行き届かない竹林（放置竹林）の伐採、処分、維持管理にかかる費用の一部を補助します。

▼補助対象者（抜粋）

整備を計画する竹林の面積が、1箇所あたり10㎡以上である土地を所有、または管理する個人、自治組織

▼補助金額（補助割合）

	補助対象者が自ら行う場合		業者などに委託する場合
	1㎡あたり単価	上限額	補助対象経費の3分の2 上限額
竹林整備および処理	400円	40万円	30万円
竹林整備および集積	200円	20万円	15万円
維持管理	100円	10万円	5万円

▼その他

補助金による竹林を整備した後5年以上にわたり整備後の状態を維持管理することを条件とします。

補助金の交付は、1箇所につき竹林整備1回、維持管理3回までです。

▼注意事項

補助金の交付を受けるには事前の申請が必要です。（実施済みの事業については交付対象外です。）

町税等の滞納がある場合は、補助金の交付が受けられない場合があります。

各補助金の要綱・申請方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

【問い合わせ先】産業課 農林業係 ☎35-9405

有害鳥獣駆除捕獲の従事者を募集しています

町では、サル・イノシシ・シカ・クマなどの農作物被害を防ぐために有害鳥獣駆除班を組織し、27人の皆さんが日々活動しています。

（令和7年3月時点：下市田5人、吉田3人、上市田2人、牛牧4人、大島山2人、山吹11人）

有害駆除捕獲は、狩猟とは異なり、許可を得た従事者が通年でわななどを用い有害鳥獣を駆除、捕獲することができます。

有害鳥獣駆除捕獲活動に従事いただける方には、駆除実績に応じた謝礼など、狩猟免許資格取得に関する経費など補助金を町有害鳥獣対策協議会を通じて支給します。

▼対象者

狩猟免許を所持し、飯伊連合猟友会高森町支部に加入している者

▼従事内容

有害鳥獣の駆除、捕獲活動、わなの見回りなど



令和7年度狩猟免許試験日程について

今年度の狩猟免許の実施日、実施方法は、4月中旬に長野県のホームページなどで公表予定です。

有害鳥獣侵入防止電気柵等資材費補助金

▼概要

農作物などを有害鳥獣から守るために設置される電気柵・防護柵の設置にかかる資材費の一部を補助します。

▼対象対象者

町内の農地を耕作し、自ら農業などを行っている個人、団体

▼補助金額(補助割合)

電気柵・防護柵設置に係る資材費の2分の1 上限20万円

【問い合わせ先】産業課 営農支援センター ☎35-9405

林務関連事業補助金のご紹介

林務関連事業の補助金をご紹介します。ぜひご活用ください

バイオマスエネルギー利用推進事業補助金



▼概要

バイオマスを主燃料とする対象機器（薪又はペレットを主燃料としたボイラーおよびストーブ）の設置者に対し、設置費用の一部を補助します。

▼補助対象者

- ・申請者自身が居住または居住する予定の町内の住宅若しくは敷地内に対象機器を設置する個人
- ・申請者自身が所有し、事業用の建築物で対象機器を設置する企業の代表者

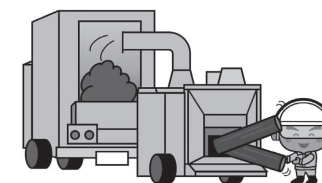
▼補助金額（補助割合）

補助対象設置費用の3分の1 上限10万円

（県の補助要件を満たす場合は、2分の1 上限20万円）

▼その他

補助金の交付対象は、1世帯・1事業所につき1台までです。



◆広報アンケートキーワード ⑤「一」
〈※詳しくは37P下段をご確認ください〉

ゼロカーボンたかもり

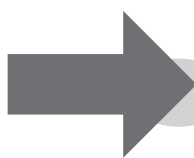
地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

今月のテーマは…

「生ごみ処理機器で快適＆エコな暮らしを！」

生ごみ処理機器など 購入費用の50%を補助（上限3万円）

高森町の燃やすごみの量は年間1,300tあり、そのうち60%（約750t）を生ごみが占めていると考えられます。これは、1人当たり年間62kgの生ごみを出していることになります。家庭での調理時や、暮らしていく上で生ごみの発生を減らすことは難しいものです。そこで、出してしまった生ごみの減量化のためには、『生ごみ処理機器』が有効です。町では、購入の補助を行っています。この機会に検討してみてもいいかもしれません。



約1/7に減量！！

- ☆キッチンの臭いや汚れも軽減されます♪
- ☆処理機で乾燥された生ごみは、家庭菜園の肥料にも使えます♪

生ごみ処理機器を使うことで、臭いや水分をとり、大幅に軽くなるのでごみ捨ても楽になります。



生ごみ処理機器のほか、コンポスターやボカシ容器の購入も補助されます。

詳しくはこちら
をチェック→



燃やすごみを減らすことで、町のごみ処理にかかるCO2も減り、ゼロカーボンへと繋がります。

問い合わせ先

環境水道課 環境係 ☎35-9409



営農支援センターゆうきに 農業担当業務を移転します

農業分野の役場窓口の一本化と関係機関との連携強化のため、農業担当業務の一部を役場庁舎から営農支援センターゆうきへ移転します。

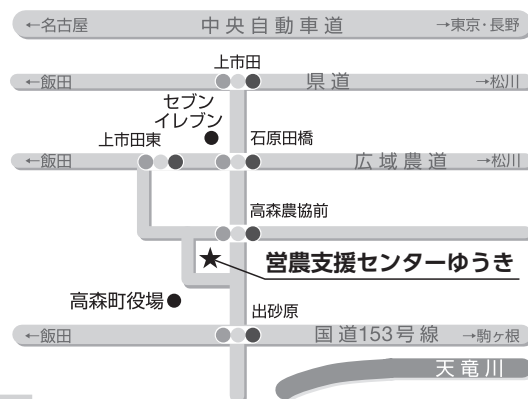
▼ゆうきで行える手続きなど（移転する業務）

- ・新規就農、認定農業者に関する手続き、相談
- ・水田農業（経営所得安定対策など）
- ・農産物災害、有害鳥獣対策
- ・日本型直接支払制度（中山間、多面的など）
- ・農地中間管理事業（農地の貸し借り）
- ・地域計画に関する業務
- ・アグリ交流センターの管理
- ・市田柿振興、畜産農家支援

▼役場庁舎で行える手続きなど（移転しない業務）

- ・農地法に基づく手続き
（農業委員会、農地転用等各種農地法の手続きなど）
- ・農振法に基づく手続き（農振除外など）

【問い合わせ先】産業課 営農支援センター ☎35-9405



移転完了後、業務は
5月12日(月)から開始します

「あったかてらす」 つどいの広場紹介

赤ちゃん広場【0歳児の親子】

ベビーマッサージやママの身体リフレッシュタイム。
＜育児、母乳、離乳食相談＞



ゆりかご広場

【妊婦さんとパパ、祖父母】
助産師から妊娠中の身体の変化や体の正しい使い方などを学びます。ママ、パパの初めの一歩！



新年度も
ようしく
お願い
します

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信！

あつまれ キッズ

April
2025

おひさま広場【1歳半～3歳児の親子】

自然にふれ合いながら、運動あそびや季節のあそびを体験します。



ウキウキ広場【1～2歳児の親子】

（パパとお子さん対象です。）
親子で音楽に合わせて体を動かしたり、ふれ合いあそびや制作あそびをします。



スタッフとあそぼう

【1歳半～3歳児の親子】
パパやママと一緒に戸外や室内で身体を動かしたり、室内で製作などをしてあそびます。



4月

schedule

あったかてらす
スケジュール

Happy Happy ふえすていばる

遊びに
来てね！

- 9日(水) ウキウキ広場 (10:00～)*
移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 10日(木) 【休館日】3歳児健診 (PM)
- 11日(金) みつろうワークショップ (10:00～)*
- 13日(日) じゃがいもと花の苗植え (9:00～)*
- 14日(月) マッサージ (9:40～)*
- 15日(火) 1歳児相談 (AM)
- 16日(水) すっきりヨガ (10:00～)*
- 18日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 19日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00～11:45)
- 22日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 23日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
おはなし広場 (10:50～)
- 24日(木) 【休館日】10カ月児相談 (AM)
- 25日(金) ボディケア (10:00～)*
- 28日(月) 英語で遊ぼう (10:00～)*



昨年のイベントの様子

日時：5月5日（月・祝）
こどもの日
午前10時～正午
場所：あったかてらす
外芝生

内容（予定）：簡単な製作あそび、縁日（焼きそば、ポップコーン、水風船すくいなど）
※多くの皆様のご来場をお待ちしています。

5月

※(*)は事前申込が必要です。

- 5日(月・祝) Happy Happy ふえすていばる【午後休館】
- 6日(火) 赤ちゃん広場 (10:00～)*
- 7日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 8日(木) 【休館日】2歳半児相談 (AM)
- 12日(月) じ～ば～と遊ぼう
マッサージ (9:40～)*
- 13日(火) 1歳児相談 (AM)
- 14日(水) ベビー&ママヨガ (10:00～)*
- 15日(木) 【休館日】3歳児健診 (PM)

飯田市病児保育施設の
利用登録申込・予約申込を
アプリで行うようになりました
2025年4月1日から利用開始！

アプリの詳細はこちら→

(健和会 HP)



いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす

☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりがこに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

やさしいに包まれる、新しい保育園、たくさんの「好き!」が見つかる保育園へ

下市田保育園 大規模改修工事が完了



令和6年7月から実施していた、下市田保育園の大規模改修工事が2月末に完了しました。木造部に必要に応じた耐震補強を施し、以前に比べて安全性の高い園舎になりました。3月8日には内覧会、3月25日に令和6年度下市田保育園卒園式を執り行いました。3月31日からは新園舎での生活がスタートしています。

一部増築、レイアウト変更をしつつ、内装も新しくなりました



給食調理室を現在の基準に合わせて改修し、より安全な食の提供を行います



給食調理室に面した遊戯室から中が覗け、給食の調理過程を見たり、食育コーナーで、食を通じた学びと楽しさを提供します

より過ごしやすい空間に生まれ変わりました



照明のLED化、冷暖房機器などの更新、床暖房設備設置、断熱材設置と、断熱サッシ（ペアガラス）への更新

問い合わせ先 教育委員会事務局 こども未来係 ☎35-9416

◆広報アンケートキーワード ⑦ 「ン」
（※詳しくは37P下段をご確認ください）

あったかもり ● 広報高森2025.4

旧みつお保育園 1年間ありがとう

広い畑で
立派な野菜が
たくさん収穫
できました

さつまいも



だいこん



大きい
でしょー？

りんご狩りに招待して
頂きました



甘くて美味しい
りんごだったよー！



天白グラウンドでラグビー教室とサッカー教室!!



すみれさんとさくらさんで
しっぽ取り!



高く!!



広～いグラウンドでのびのびと走ってラグビーとサッカーを教えてもらいました



天白グラウンドや鬼の手公園にも散歩へ行きました



色水でかき水
できたよー



かまくらも
作れたよー!!



そり
楽しーい

土手を登って
ザリッと滑って
遊びました



高速道路より上にある保育園!
雪がたくさん積もってしっかり雪あそびができました

かまくらにソリに
つくしさんも
楽しめました!!

令和6年度 赤い羽根共同募金結果報告

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。



今年度 募金総額 1,637,167円

常会・個人募金	1,246,074円	店舗募金箱	25,722円
事業所等法人募金	231,500円	イベント・職域・その他募金	113,103円
街頭募金	20,768円		

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に向けた、「自分の町を良くするしるし。」として取り組まれています。

高森町では、地域への配分としてふれあい広場や災害時への備えのための備品購入など、各地区の活用のほか、ひとり親家庭への生活支援・福祉学習の一環として、中学3年生卒業生119人記念の花束贈呈などに活用させていただきました。

これまでの募金活動にご協力いただいた皆さんありがとうございました。また、南小学校6年1組の皆さんの募金活動に感謝申し上げます。

引き続き地域の課題に取り組むための活動に生かしていきたいと思います。



中学生への花束をボランティアの皆さんにお手伝いいただき、卒業式の前日に中学校へお届けいただきました。

寄附・寄贈 令和6年4月1日～令和7年3月6日

高森町カラオケクラブ音和の会～絆～ 様	30,000円
高森町シニアクラブ連合会 様	90,265円
匿名 様	1,000円
匿名 様	10,000円
匿名 様	10,000円
ダイアナクリスタル 様	お花（ポチュラカ）
天恵製菓(株) 様	お菓子の詰め合わせ
飯伊花卉組合 様	お花（シクラメン・カルーナ）
ADAPT信州高森 様	お花（寄せ植えプランター・ドーム菊）
ファミマフードドライブ	23回訪問 およそ 165 kg
フードドライブ（社協、ボランティアセンターへ）	およそ 157 kg
米	10月から およそ 793 Kg
ペットボトルキャップ「世界の子どもたちにワクチンを日本委員会」へ振込	2,296円 382kg

町内3店舗ファミリーマート様、社協、ボランティアセンターへのご協力ありがとうございました。
その他、リユース、生活用品、古布の寄附など、たくさんのご支援をいただきありがとうございました。

身がい者ステッカー終了

令和6年度をもって身体障がい者協会のステッカーの取り扱いが終了しました。今後は信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度などをご利用ください。



高森町社会福祉協議会

電話：34-3717 FAX：35-9589
Eメール：t-shaso1@blue.ocn.ne.jp



ふれあい情報

社協 たかもり



2025.4 No.144

《社協だよりは町民のみなさんからの会費により発行されています》



篠田事務局長 就任あいさつ

4月より、前橋都事務局長の後任としてお世話になっています篠田肇です。重責に身の引き締まる思いでいます。

さて、近年、少子高齢化や核家族化、また、地域コミュニティに対する価値観の多様化などにより、地域のつながりの希薄化や地域活動及び福祉サービスの担い手不足など地域社会を取り巻く状況も変化してきています。

社会福祉協議会の役割は、高齢者や障がいをお持ちの方、さまざまな生活上の問題を抱えた方が住み慣れた地域でこれからも暮らしていけるよう支援をすると共に、地域の人々の結びつきを強め、誰もが安心して暮らすことの出来る地域、より暮らしやすい地域を住民の皆さんと一緒につくっていくことです。

当社会福祉協議会の理念である「誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめます。」のもと、地域福祉の向上に関係の皆さんと連携を図り、より一層信頼され頼られる「高森社協」となるよう湯沢会長を中心に職員一丸となって取り組んでまいります。町民の皆さん、関係する皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 新規事業&リニューアルのお知らせ

毎月7日 10:00～12:00
あさぎりの郷内
地域交流センター
「杉の木ホール」にて開催

ななの木
カフェ

これからの予定

- * 5月7日(水)…マジックショー♪
- * 6月7日(土)…
ハンドメイドワークショップ+
子どもカフェ
- * 7月7日(月)…
歌とピアノ演奏を楽しむ会♪

今年度は、地域の皆さんと一緒に作っていく「ななの木カフェ」を目指します！出演していただける方、お手伝いしていただける方、ボランティアさん大募集です!!

社協居宅介護支援事業所

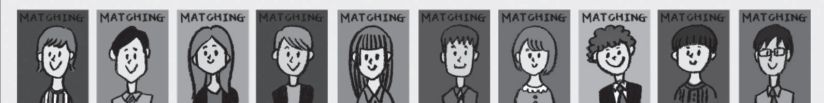
居宅介護支援事業所では、4月1日より介護予防支援事業を実施することになりました。

※【要支援者へのケアプラン（介護予防サービス計画）の作成など】要支援者・要介護者の皆様の立場に立った支援を心がけ、安心してご相談いただけるよう努めて参りますので、よろしくお願いいたします。

ながの結婚マッチングシステム

NAGANO ai MATCH

長野県で「運命の出会い」探しませんか？



利用できる方

- 結婚を希望する満18歳以上の独身の方で、システムを利用できる公的結婚相談所に登録をしている方。
- インターネット環境及びメールが利用可能なスマートフォン又はタブレットやパソコンをお持ちの方。
- ながの結婚マッチングシステム利用規約に同意された方。

登録料

10,000円（2年間）

※別途相談所の登録料等がかかる場合があります。
※期間・条件を定めて登録料を変更することがあります。

新機能リリースキャンペーン実施中
（令和7年5月30日まで）

新規登録の方を対象に登録料が安価になります。（内容の詳細はこちら）

ただ今、新規登録者募集キャンペーン中です。詳しい内容について、登録希望についてなど、34-3001へお問い合わせください。（なお、男性の方は定員に達しましたのでキャンペーン対象外になります。）



たかもり12チャンネル

2025
4月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

小学校卒業式



4月5日～11日

3月18日に行われた南北小学校卒業式の模様をお届けします。

中学校卒業式



4月12日～18日

3月19日に行われた中学校卒業式の模様をお届けします。

保育園卒園式



4月19日～25日

3月21日・25日に行われた町内保育園4園の卒園式の模様をお届けします。

小学校入学式



4月26日～5月2日

4月5日に行われた南北小学校入学式の模様をお届けします。

◆ふれあい情報局

毎月一回の定期番組で各種情報をお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (4月5日～11日)

JAバンク アプリプラスの紹介

ニュースで振り返る高森町の出来事 (1月～3月) (4月12日～18日)

1月～3月の出来事をニュース映像で振り返ります。

議会ホット情報便 (4月19日～25日)

担当：本島 未来 議員

本の森通信 (4月26日～5月2日)

新着図書案内ほか 図書館からのお知らせ

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー …… 4月19日(副団長 中平 篤志 さん)

高森町公式 LINE 友だち募集中！



●メニュー画面を

リニューアルしました！

世代や居住地に合わせた情報配信ができるように「初回登録アンケート」にお答えください！登録情報はいつでも受信設定から変更いただけます。

※入力いただいた情報は、LINE のメッセージ配信のみに活用させていただきます。



二次元コードから登録してね！

＼ごみ分別アプリ「さんあ～る」／

気軽にごみの収集日や分別方法について知ることができます！

- ・収集日カレンダー
- ・分別ガイド
- ・分別検索 など



Android 端末用



ios 端末用

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細はテレビの番組表をご確認ください。

勉強を自分で進めるチカラが身につく！

明 光 義 塾 !

無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室

☎0265-35-7870



広告欄

ネットはもちろん、地上波・BS/CS放送・4K8K放送を楽しむ

光 IIDA CABLE TELEVISION With NTT
キャストビジョン

たかもり12チャンネルと
音声放送を視聴できます

株式会社 飯田ケーブルテレビ 0800-800-2794

広告欄

あったかもり通信

2025年
4月

带状疱疹ワクチン予防接種費用助成について

带状疱疹の定期予防接種が始まりました。以下の内容をご確認の上、接種してください。

▼令和7年度対象となる方

年度末年齢	対象生年月日
65歳	昭和35年4月2日生～ 昭和36年4月1日生の方
70歳	昭和30年4月2日生～ 昭和31年4月1日生の方
75歳	昭和25年4月2日生～ 昭和26年4月1日生の方
80歳	昭和20年4月2日生～ 昭和21年4月1日生の方
85歳	昭和15年4月2日生～ 昭和16年4月1日生の方
90歳	昭和10年4月2日生～ 昭和11年4月1日生の方
95歳	昭和5年4月2日生～ 昭和6年4月1日生の方
100歳以上	大正15年4月1日以前生の方

▼接種期限

令和8年3月31日まで

▼接種費用（いずれかを選択）

・ビケン（生）4,000円

・シングリックス（組換え）

10,000円（1回あたり）

▼その他

期限後の接種は自己負担となります。

予診票は3月下旬に発送済みです。

町発行の予診票を使用した場合に限り補助が適用されます。

健康福祉課 健康係

35-9412

5月乳幼児健診・相談日程（会場：あったかてらす健診室）

日	曜	事業名	該当者	受付時間
8	木	2歳半児相談	令和4年10～12月生まれ	午前9：00～9：15
13	火	1歳児相談	令和6年5月生まれ	午前9：00～9：15
15	木	3歳児健診	令和4年4月生まれ	午後1：00～1：15
20	火	2歳児相談	令和5年5月生まれ	午前9：00～9：15
20	火	1歳半児健診	令和5年11月生まれ	午後1：00～1：15
22	木	10か月児相談	令和6年7月生まれ	午前9：00～9：15
23	金	7か月児相談	令和6年10月生まれ	午前9：00～9：15
23	金	4か月児健診	令和7年1月生まれ	午後1：00～1：15

令和4年5月生の3歳児健診は6月19日（木）に行います。
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

4月の
夜間窓口

4月
25日
(金)

夜間窓口を午後7時
まで開設します。
各種証明発行などが
できます。

4月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
13	日	羽生循環器科内科 24-1250	久田小児科医院 22-0379	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	はらまち薬局 34-3261 午前9時 午後1時
20	日	まるやまファミリークリニック 32-1666	まるやまファミリークリニック 32-1666		飯田市立病院 21-1255	こまんば薬局 48-8887 午前9時 午後1時
27	日	エルムクリニック 22-5666	健和会病院 23-3115	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	イサワ薬局 36-2009 午前9時 午後1時
29	火	松尾医院 22-3921	矢野こどもクリニック 52-0452	おおぎ整形外科 22-1730	飯田市立病院 21-1255	ささき薬局 45-1007 午前9時 午後1時

◆休日夜間急患診療所（内科・小児科） 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター（歯科） ☎(0265)24-5791 休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

社会福祉法人まどか
特別養護老人ホーム グランスマイル

広告欄

職員
募集

①介護職員

正職員・パート募集。 **急募!!**
経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。

②看護職員

正職員・パート募集。

③調理師・栄養士

正職員・パート募集。

急募!!

きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。

お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで



被害者遺族の声を町民へ

犯罪被害者講演会開催

2月21日

犯罪被害者への理解を深めるきっかけとして、犯罪被害者遺族の川上哲義さんを招いて講演会を開催しました。

講演会では、約50人の参加者が集まり、被害者遺族の苦悩や支援の重要性に耳を傾けていました。また、講演会後のアンケートでは参加者から多くの意見が寄せられました。今後、町では犯罪被害者支援に関する条例制定や支援体制の在り方について、検討を進めていきます。



1年間を振り返って

南信州SBPクラブ活動報告会

2月22日

地域の課題をビジネスの手法を用いて解決するソーシャル・ビジネス・プロジェクトの頭文字を取った南信州SBPクラブは、令和6年春に小学生から大学生までの15人で発足し、活動をしてきました。1年間を振り返る活動報告会が行われ、活動の軸として取り組んできた「柿丸くん焼き」の新商品も発表されました。

来年度もワクワクするような活動を検討しており、一緒に活動するメンバーを募集しています。

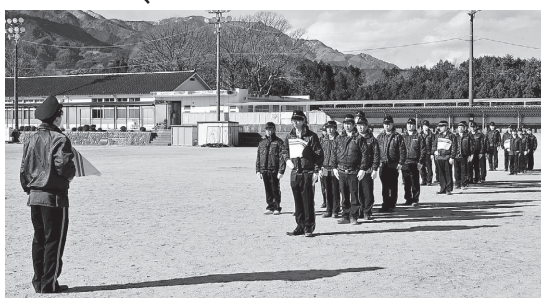


令和7年度に向けて消防団が

新幹部訓練を実施

2月23日

4月から分団長や班長に任命される団員を中心に、中学校グラウンドで新幹部訓練を行いました。役職者は、災害有事には各々が受け持つ隊を指揮し率いる立場になるため、いざと言う時に堂々と自信を持って、正確に伝わる指示が出せるよう、訓練を通じて経験を積んでいました。



ジャパンフードセレクション

金賞を受賞

2月25日

天竜産業株式会社「市田柿 桐箱入8個詰め」が、日本フードアナリスト協会が主催するジャパン・フード・セレクションの食品・飲料部門で金賞を受賞したため、原社長が町長を表敬訪問しました。市田柿の振興につながることを期待します。



大規模改修を終え

下市田保育園 新園舎内覧会

3月8日

令和6年7月から行っていた下市田保育園の大規模改修工事が完了し、内覧会が行われました。当日は300人を超える多くの方が訪れ、新しくなった園舎を見て、今後園児たちが楽しく快適に安全に過ごせることを期待していました。



天伯峡でホタルの幼虫を放流

3月14日

山吹天伯峡で、高森北小学校の4年生が、10月から育ててきた500匹のホタルの幼虫を、ほたる管理委員会の皆さんの指導のもとで山吹保育園園長クラスの子どもたちとともに用水路に放流しました。子どもたちの「大きくなってね」という願いを受け、6月には見事なほたるの乱舞がみられることでしょう。



4/15 火 1歳児相談

16 水 学校運営協議会

17 木

18 金 常会文書発送/議会常任委員会
7カ月児相談/4カ月児健診

19 土

20 日

21 月

22 火 中学校修学旅行(～24日まで)/2歳児相談/1歳半児健診
農業委員会

23 水 定例監査

24 木 10カ月児相談

25 金 学校支援ボランティア

26 土 長野県市町村対抗駅伝

27 日 時の駅企画展(6月8日まで)

28 月 議会運営委員会

29 火 昭和の日

30 水 公民館運営審議会

5/1 木 議会全員協議会/区長会

2 金

3 土 憲法記念日

4 日 みどりの日

5 月 こどもの日

6 火 振替休日

7 水

8 木 常会文書発送
2歳半児相談

9 金

10 土

11 日 ごみ0運動・環境の日(基準日)

12 月

13 火 1歳児相談

14 水

26(土)「第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会」

「第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」

4月26日(土)に松本市やまびこドーム周辺発着で行われる「第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会」「第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」に高森町が出場します。

各大会の様子はSBCテレビで放送されます。

▼大会日程(予定)

○第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会

4月26日(土) 午前10時20分スタート(生放送)

○第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

4月26日(土) 午前9時15分スタート(後日録画放送)

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 スポーツ係 ☎35-9416



本の森つうしん

図書館の40周年記念イベントと一緒に作り上げる仲間を募集します!

高森町立図書館は、今年6月に開館40年の節目を迎えます。40周年記念イベントと一緒に盛り上げていただける、実行ボランティアの仲間を募集中です。

ふだん図書館を利用していなくても大丈夫! 図書館を、高森町を盛り上げていただけるあなたの熱意をお待ちしています!

活動スケジュール(予定)

第1回会議 5月上旬

第2回会議 6月上旬

第3回会議 7月中旬

第4回会議 9月上旬

第5回会議 11月下旬

高森町を
盛り上げ
たい!スキルを
活かして
イベントを運営
してみたい!いろんな
世代の人と
交流して
みたい!

募集定員 10人---

対象 中学生以上の方

募集期間 4月18日(金)まで

応募についての詳細は、
下記二次元コードまたは、
町のホームページを
ご確認ください。



開館時間: 午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)

4月の休館日: 毎週月曜日・第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

高森町の人口(令和7年3月1日現在) 12,596人 男: 6,173(+2) 女: 6,423(+1) 世帯数: 4,616(+4)

高森町の広報に関して ご意見をお寄せください!



←アンケートはこちらから

町の広報に対して、皆さんのご意見をお聞きするため、アンケートを実施します!

お答えいただいた方の中から抽選で20人に500円のデジタルギフトをプレゼントします! アンケートの最後には広報誌の中にあるキーワードを集めて作る「合言葉」を入れていただきます。

合言葉が違う場合は、抽選対象外となりますのであらかじめご了承ください。

合言葉「①②③④⑤⑥⑦⑧」

令和7年度 高森町 町税等納期こよみ

税金・料金は納期限までに納めましょう

納期	軽自動車税	固定資産税	町県民税 (普通徴収)	国民健康 保険税 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢 保険料 (普通徴収)	ケーブルTV 保育料 学童クラブ 上下水道料	学校 給食費	口座振替日	再振替日
4月	全期				1期		4月分		4月28日(月)	5月14日(水)
5月		1期					5月分	5月分	5月26日(月)	6月10日(火)
6月			1期	1期	2期		6月分	6月分	6月26日(木)	7月10日(木)
7月		2期		2期		1期	7月分	7月分	7月28日(月)	8月12日(火)
8月			2期	3期	3期	2期	8月分	8月分	8月26日(火)	9月10日(水)
9月				4期		3期	9月分	9月分	9月26日(金)	10月10日(金)
10月			3期	5期	4期	4期	10月分	10月分	10月27日(月)	11月10日(月)
11月				6期		5期	11月分	11月分	11月26日(水)	12月10日(水)
12月		3期		7期	5期	6期	12月分	12月分	12月26日(金)	1月14日(水)
1月			4期	8期		7期	1月分	1月分	1月26日(月)	2月10日(火)
2月		4期		9期	6期	8期	2月分	2月分	2月26日(木)	3月10日(火)
3月				10期	7期	9期	3月分		3月26日(木)	4月10日(金)

※納期限は原則、毎月末日（休日の場合は翌日）です。

納付書払いの方は納期限までに納付ください。

※口座振替は、振替日の午前中に引き落としされます。前日までに入金をお願いします。

残高不足等で口座振替できなかった場合は、再振替を行います。

口座振替を希望される場合は、役場または町内金融機関にある「口座振替依頼書」を提出してください。

※納期限までに納付の確認ができない場合、残高不足等で口座振替できなかった場合、納期限後20日経過頃に督促状が発送されます。（一部料金を除く）

▼問い合わせ先 高森町役場 電話0265-35-3111（代表）

町 税	…	税務会計課 税務会計係・収納係	電話35-9413
介護保険料・後期高齢者保険料	…	健康福祉課 福祉係	電話35-9412
ケーブルTV使用料	…	総務課 まちづくり振興係	電話35-2321
保育料・学童クラブ負担金・学校給食費	…	教育委員会事務局 こども未来係	電話35-9416
上下水道料	…	環境水道課 上下水道係	電話35-9409

この街と
生きていく。

飯田信用金庫
IIDA SHINKIN BANK
高森支店
0265-35-5511

ちょっとした
スキマ時間に
ちょっとした
おてつだい

スタッフ
募集

交通費等
支給有り
お気軽に
お問い合わせ
ください

認定NPO法人
びすけっと
電話:0265-48-8087

ホームページからも
詳細を確認できます！