

市田柿のふるさと
あったか・もり

2025 3

No.640
広報高森

UD
FONT

特集
P2

子どもと本を結ぶ
読み聞かせボランティアの会



- P6 ゼロカーボンたかもり
引越し手続きはマイナポータルで!
- P7 南信交通災害共済
- P8 自治組織について考えよう!
- P10 あつまれキッズ
- P11 学校のページ「高森中学校」
- P12 お知らせ版
- P14 たかもり 12チャンネル
- P15 カメラリポート TAKAMORI TIMES
- P16 町のうごき
本の森つうしん

子どもたちの感性を刺激し、心を豊かにしてくれる本。素敵な本と出会えたときの子どもたちの笑顔やキラキラしたまなざしを原動力に活動を続ける読み聞かせボランティアの皆さん。今回はメンバーの林さんと原さんに、活動を始めたきっかけやその思いを聞きました。



はやし みさと
林 美里
さん

飯田市出身、牛牧在住。子どもが生まれる前から活動を始め、活動歴は16年。明るい笑顔と優しい語り口で子どもたちにお話の面白さを伝える。

はら さちえ
原 幸恵
さん

高森町出身、牛牧在住。短大時代に図書館司書の資格を取得。子育てがひと段落したことをきっかけに以前から興味があった読み聞かせの活動を始める。

原 私は、子どもの大学進学を機に少し時間ができて、趣味として習字を始めました。何かもう一つ新しいことを始めたいと考えていた時に浮かんだのが読み聞かせボランティア活動です。広報で目にするたびずっと興味は持っていました。が、昼間は家の果樹園の仕事もあるので諦めていて。でも「やっぱりやりたい」と家族に相談したら応援してくれて昨年の7月から始めました。

林 以前から子どもが好きで「子どもたちの笑顔をずっと見ていたいな」と思っていました。保育士や図書館司書などの資格がない私に何ができるんだろうと考えていた時に、目にしたのが「読み聞かせボランティア」の募集でした。始めてみたら楽しくて、そこから16年間続いています。知れば知るほど新たな出会いや学びがあり、「絵本ってこんなに楽しいんだ」と感じられることが多いですね。

―活動を始めたきっかけは？
林 活動を始めたきっかけは「子どもたちの笑顔をずっと見ていたいな」と思っていました。保育士や図書館司書などの資格がない私に何ができるんだろうと考えていた時に、目にしたのが「読み聞かせボランティア」の募集でした。始めてみたら楽しくて、そこから16年間続いています。知れば知るほど新たな出会いや学びがあり、「絵本ってこんなに楽しいんだ」と感じられることが多いですね。

―読み聞かせデビューは昨年12月だったとか。
原 そうなんです。まだ技術もない私が子どもの前で読み聞かせをしていいのかなという気持ちもあり、なかなか勇気が出せなかったが、会の皆さんに本選びや読み方などアドバイスをもらって「自分なりにやればいい」と12月に初めて小学校の読み聞かせに入りました。「無理はせず自分の覚悟が決まったタイミングでいいんだよ」と言ってもらえたのもうれしかったですね。緊張はしましたが、一生懸命聞いてくれる子どもたちの姿がかわいくて、楽しかったです。



特集

子どもと本を結ぶ
読み聞かせボランティアの会



「読み聞かせ」とは、主に大人が子どもに対して本や物語を読み聞かせること。読み手は本や物語の内容を声に出して朗読し、子どもは耳に聞こえてくるその言葉や物語の内容に触れることで、楽しみや学びを得ます。

現在、高森南小学校や北小学校、高森中学校の児童・生徒たちに向けて読み聞かせの活動を行っているのが読み聞かせボランティアの会の皆さんです。朝読書の時間を利用し、メンバーによる読み聞かせ活動が行われています。

グループの発足は平成19年。高森南・北小両校の校長が保護者に向けて「読み聞かせボランティア」の募集を呼びかけ、集まった有志により結成されました。当時の会員は7人。小学校での読み聞かせ活動のほか、平成21年からは当時の中学校図書館司書からの依頼で、中学校でも年に数回、読み聞かせを行うようになりました。

現在は25人ほどのメンバーが自身の都合に合わせて交代で読み聞かせ活動に入っています。毎月第3水曜日の午前中にテキストを使った勉強会や交流を通じて学びを深めています。



ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

今月のテーマは…

「省エネ家電への買い替えがオススメです」

暮らしに欠かせない家電製品の省エネ化が進んでいます。省エネ家電へ買い替えることで消費電力量や電気代、地球温暖化の原因となるCO2排出量を大きく減らせる場合があります。今、お使いの家電製品の買い替えを検討してみませんか。

『10年前と比較するとこんなにも違う!!』 2023年調べ

	10年間の省エネ性能	年間電気代 オトク!!	新しい機能が充実
◆冷蔵庫  451-500Lの例	約 28~35% UP	約 3,193~4,433 円	<ul style="list-style-type: none"> 生活に合わせた自動節電機能 外出先から庫内の確認がスマホで出来る!!
◆照明器具 	発熱電球 → LEDランプ 約 86% UP	約 2,883 円	<ul style="list-style-type: none"> 音楽も同時に楽しめるBluetooth内蔵のものもあります
	蛍光灯シーリング → LEDシーリング 約 50% UP	約 1,840 円	
◆エアコン 	約 15% UP	約 4,154 円	<ul style="list-style-type: none"> 外出先からスマホ操作可能 室内の空気を「清浄する機能」付きもあります

省エネ家電の購入は、長野県のお得なキャンペーンの活用をご検討ください！

『信州省エネ家電購入応援キャンペーン』

対象の省エネ家電を購入した方にキャッシュレスポイントなどが交付されます。
【対象商品】 エアコン・冷蔵庫・LED照明器具・電気温水機器・テレビ
【期間】 令和7年8月31日(日)まで ※詳細は公式HPをご確認ください。



キャンペーン詳細



省エネ家電の簡単比較ができるウェブサイトです。今お使いの家電を省エネ家電に買い換えた場合の電気代などを調べることができます👀

詳しくは

しんきゅうさん 検索



問い合わせ先 環境水道課 環境係 ☎35-9409

出典：環境省デコ活 ウェブサイト



マイナンバーカードをお持ちの方は、転出届をオンラインで提出できます 引越し手続きはマイナポータルで！

進学・就職などで町外へ住所が変わる場合は、転出の届出が必要になります。スマホなどからマイナポータルを利用して、いつでもどこでもオンラインでの転出届・転入予約ができます。これまでの住所で同じ世帯の人が、同じ新しい住所に引越しをする場合は、まとめて手続きができます。

オンライン手順の流れ

- ①マイナポータルアプリをスマホにインストール
- ②マイナポータルへアクセスして引越し先の入力と転入予約
- ③マイナンバーカードを持って引越し先の窓口で転入届を提出

準備するもの

- ☑マイナンバーカードまたはスマホ用電子証明書
- ☑マイナンバーカードの暗証番号（2種類）
- ☑マイナポータルにアクセスする端末（スマホ・PC）
- ☑日中に連絡のとれる電話番号
- ☑新しい住所

※届出の内容に不備がある場合など、窓口での手続きが必要となる場合があります
※オンライン転出届の提出をした後は、転入先の窓口で別途転入届などの手続きが必要です



暗証番号と電子証明書の有効期限を確認

マイナポータルで引越し手続きを行うには、**利用者証明用（数字4ケタ）と署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以内）暗証番号の2種類が必要**になります。電子証明書の有効期限が切れている場合などマイナポータルの利用ができません。電子証明書の更新手続きをお願いします。



◀マイナポータルサイト

引越し手続きについて（マイナポータル） https://myna.go.jp/html/moving_oss.html

問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係 ☎35-9417

もしもの交通事故に備えて加入しませんか 南信交通災害共済

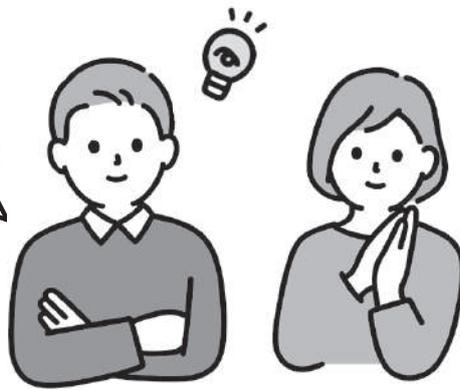
ケガ等を伴う交通(人身)事故に見舞金が出ます

- 歩行中に車にはねられた
- 助手席に同乗中に事故に遭った
- 自転車やバイクで転倒しケガをした
- バスに乗車中に急ブレーキで転倒し負傷した…など

例えばこんな場合が対象です

掛金はわずか
年間**200円**

高校生以下の
掛金は町が負担



ミドリ色の
封筒が目印!



南信交通災害共済は、ご加入いただいた方が国内の道路上で発生した交通事故で死亡・けが・後遺障害になられたときに、見舞金をお支払いする制度です。年間200円の掛金で、万が一交通事故に遭われた場合、最高で200万円の見舞金を支払われます。

加入できる方

高森町に住民登録をされている方ならどなたでも加入できます。また、自宅を離れて進学している扶養家族の方も加入できます。

初回申込期限

令和7年3月31日(月)
※4月以降も加入できますが、掛金を納めた月の翌月1日からの加入扱いとなります。ご注意ください。

掛金

一人年間200円
※途中加入の場合は【月額20円×共済期間】の掛金となります。
※平成19年4月2日以降に生まれた方(高校生以下の方)は、町が掛金を負担します。

共済期間

令和7年4月1日(火)～
令和8年3月31日(火)
※途中加入の場合は、掛金を納めた月の翌月1日から共済期間が始まります。

申込方法

3月に全戸配布する加入申込台帳に掛金を添えて、役場税務会計課窓口またはみなみ信州農業協同組合高森支所へお申し込みください。
加入申込書類をなくされた場合でも加入できます。総務課防災安全係までお問い合わせください。

見舞金

▼死亡 200万円
▼けが 上限20万円
▼後遺障害
身体障害1・2級または植物症
……………40万円
身体障害3級
……………30万円

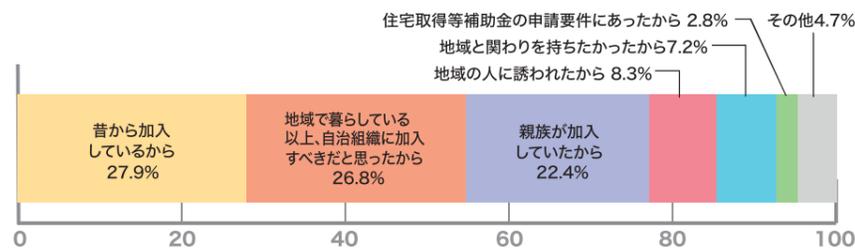
問い合わせ先

総務課 防災安全係
☎3519402

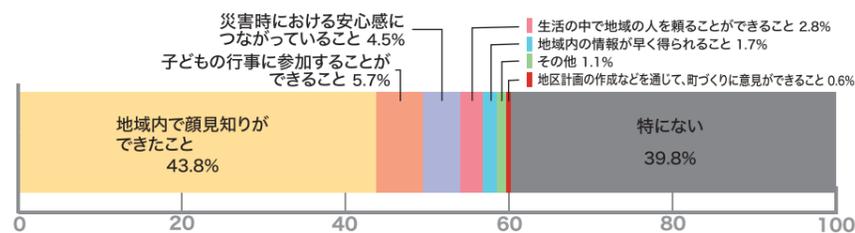


自治組織加入者

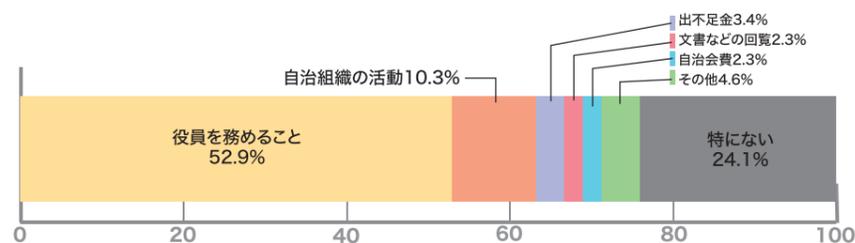
Q.加入した最も大きな要因を1つ教えてください。



Q.自治組織に加入していて、よかったと思えることはありますか？



Q.自治組織に加入していて、負担や課題に感じることはありますか？



Q.自治組織全体について、自治組織に求めることはありますか？

(主な回答)

- 自治組織の加入者と未加入者の関係なく、負担することは負担すべき
- 若い世代にも情報が流れるようにして、その世代の考えを取り入れたほうが良い
- 少子高齢化、人口減少、生活の多様化の中で今の考えに即した組織に見直してほしい
- 全体的に活動をデジタル化してほしい

Q.自治組織全体について、行政に求めることはありますか？

(主な回答)

- 行政から依頼している役員の数、活動などの見直し
- 自治組織の運営に対するサポート
- 文書回覧の負担が減るようにペーパーレス化（デジタル化）してほしい
- 加入に対し、ポジティブな情報を発信してほしい

アンケートにご回答いただき、誠にありがとうございました。
スペースの都合上、すべての設問と回答を掲載しておりませんが、ご容赦ください。

今後の取り組み

今回のアンケート結果を受け、以下の取り組みを行う予定です。

- 自治組織活動のDX化のためのシステム導入
- 町から地区に依頼している業務の見直し
- 自治組織への加入を促すパンフレットをよりわかりやすくリニューアル

※上記の取り組みは予算を計上している段階で、実施が決まっているものではありません。

問い合わせ先 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402

(その他と回答した人)

- 加入しないといけない、加入するべきだと思った
- 加入したほうが良いと言われた
- 土地を購入するときの条件だった

(その他と回答した人)

- 地域の人たちと交流できること
- 防犯、助け合いの協調性が強くなること

(その他と回答した人)

- 組織が高齢化したり、脱退者が増えたりして、人員が不足している
- 行事への参加を強制される
- 役員としての活動が負担

回答の多かった単語

常会 会費
地域 行事
役員 時代 世帯
負担 若い
加入 活動

地域 活動
役員 加入
必要 参加
負担 世帯



まちづくりの原動力それはみんなの参加から

高森町の自治組織について考えましょう！

高森町では「高森町まちづくり基本条例」において、住民の皆さんが、住民自治およびまちづくりの主役であるとともに、まちづくりを担う一員であることを自覚し、まちづくりに対し主体的に参画することとしています。また、住民の皆さんは自治組織がまちづくりや地域福祉に果たす役割や意義を認め、自治組織への加入に努めることとしています。

まちづくりへの参画の基盤となっている自治組織へ多くの住民が加入し、一人ひとりの住民が知恵を出し合いながら安心して暮らせる環境をつくり、住民自治の確立を目指しています。

高森町の自治組織では、こんな活動をしています

安全で安心な生活を送るために 防犯・防災の取組 <input type="checkbox"/> 防災計画・防災マップづくり <input type="checkbox"/> 防災訓練 <input type="checkbox"/> 地域消防の活動	快適で美しい環境づくりのために 生活環境の整備 <input type="checkbox"/> 河川清掃 <input type="checkbox"/> 生活に身近な道路や水路の管理 <input type="checkbox"/> ゴミの収集 <input type="checkbox"/> 集会施設や広場の管理	交流とお互いの理解のために ふれあい・交流の場づくり <input type="checkbox"/> 夏祭り <input type="checkbox"/> 各種スポーツ大会 <input type="checkbox"/> 敬老祭	地域の歴史・文化等への参加機会 伝統芸能や歴史文化の保全 <input type="checkbox"/> 資料や写真の保存 <input type="checkbox"/> 各種伝統行事の継承	地域課題の解決や皆の声を生かすために 地域の悩みや問題の解決 <input type="checkbox"/> 自治組織の運営 <input type="checkbox"/> 地区計画の策定 <input type="checkbox"/> 地域の課題解決 <input type="checkbox"/> 地域の相談窓口
---	---	--	--	---

自治組織に関するアンケートを実施しました

ここ数年、自治組織へ加入されない世帯や自治組織から脱退する世帯が増加傾向にあります。そこで、自治組織の現状を把握し、今後の自治組織の在り方や行政としてできることなどを検討していくために、40、50代の町民の皆さんに自治組織に対する考えをお伺いするアンケートを実施しました。そのアンケートの一部の設問と回答を抜粋してご紹介します。

一人一人の住民が安心して暮らせる環境を作るためにも、今後も自治組織へのご協力とご理解をお願いします。

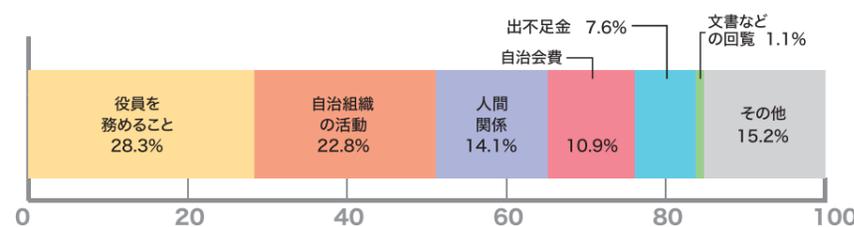
【対象：高森町に住む40代、50代の方がいる世帯 1,554世帯 回答世帯数：454世帯
回答率：29.2% 実施期間：2024年12月5日～25日】



自治組織未加入者

Q.(過去に自治組織に加入していた方)

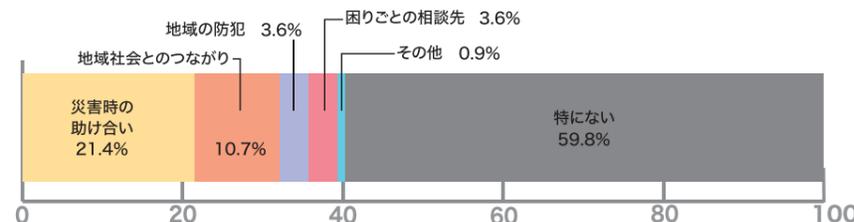
脱退した主な理由を教えてください。



その他で回答の多かった単語

参加 高齢
文書 常会
行事 行政
地域

Q.生活していくうえで「自治組織に入っていないことで不安や不便を感じる点などはありませんか？



(その他と回答した人)

- ゴミ、河川清掃などの連絡がこない

子育て情報を発信

一緒にママ記者をやりませんか

あったかてらすのイベントや子育てに役立つ情報を発信!

月に1度程度、広報など子育て情報発信の打合せをします。
また、子育てに関して気軽に話したりもします。
興味がある方は「あったかてらす」スタッフまで。

ママ記者紹介



木村留以です。3歳と6歳の二人を子育て中。ママ記者歴3年目になります。子どもが小さい時に2度引っ越しをして、見知らぬ土地での子育てを経験しました。当時は知らなかった高森の魅力をたくさん伝えて、子育てを楽しめる町にできたらと思っています。



3児の母で、現在育休中、緒方瑠奈です。ママ記者を通して、育児や町のことに興味を持てるようになり、楽しく活動しています。子どものこと、町のこと、いろいろな繋がり、1つでも興味があれば、ぜひママ記者一緒にやりませんか?お待ちしております。



現在2歳男の子の子育て中、浮舟里子です。ママ記者の活動を通して、子育て中の親御さんや地域の方々との繋がりが増えました。交流の輪が広がった事で、自然豊かな高森町での子育てがより楽しく充実したものとなりました。ぜひ高森の魅力をいっしょに伝えていきませんか。

MEMO



あつまれキッズ

March 2025

『まめまき』

2月3日(月)にあったかてらすでまめまきが行われました。自分たちで作った帽子と豆を入れるバッグを身につけて、みんなで鬼退治へ!鬼の迫力に泣いてしまう子もいましたが、勇気を出して新聞紙で作った豆を力いっぱいまきました。



report

3月

schedule

あったかてらすスケジュール

- 12日(水) 2歳半児相談 (AM)
- 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 15日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)
- 20日(木) 【祝日・開館日】
- 21日(金) 【休館日】
- 22日(土) パパと遊ぼう (10:00~)*
- 24日(月) 英語で遊ぼう (10:00~)*
- ボディケア (10:00~)*
- 25日(火) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 26日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- おはなし広場 (10:50~)
- 28日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)



4月

※(*)は事前申込が必要です。

- 7日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 9日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 10日(木) 3歳児健診 (PM)
- 14日(月) マッサージ (10:00~)*
- 15日(火) 1歳児健診 (AM)
- 16日(水) すっきりヨガ (10:00~)*
- 18日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 19日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)



1年を振り返って

今年度も多くの子育て中のお父さん、お母さん、そして主役である子どもにご利用いただき、1月末現在の利用者数は町内が約8,700人、町外が約9,500人となっ

あったかてらす所長 帯刀 昇



ています。「あったかてらす」が他の支援センターと少し違うところは、お昼の時間帯や土日祝日に開館していること、平日は「食事コーナー」が設けられること、休日はお父さんの利用が多いことなどが挙げられます。また、大型遊具が新しくなった丸山公園がすぐ隣にあるという好条件も利用者が多くなる要因になっていると思います。



オーストリアの詩人、ペーター・ローゼッカーの詩を紹介します。
『子どもは一冊の本である その本から われわれは何かを読み取り その本に われわれは何かを書き込んで いかねばならぬ』

今年度も「あったかてらす応援隊」の皆さんを始めとして多くの方々に支えていただきました。すべての皆さんに感謝申し上げます。未来ある子どもたちの1ページに少しでも書き込みのお手伝いができるようこれからも努力して参ります。



いつでも相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりがこに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



第61期高森中学校生徒会 スタート

過ぎしやすい
高森中を目指して

第61期生徒会長

朝倉 正秀

高森中を過ぎしやすい学校にしたい。そう思って僕は生徒会長に立候補しました。生徒会長として、いじめ対策・他学年との交流・生活のきまりの見直しの三点に重点を置き、会員全員が過ぎしやすい高森中を目指して活動していきます。会員全員が過ぎやすいと思える学校をつくることは、とても難しいことだと思えます。しかし、会員全員が意見を出し合ったり、活動に一生懸命に取り組んだりすることで、それが可能になると思えます。また、高森中の伝統である、あいさつ・清掃・合唱の三本柱の向上にも努めていきます。全校の皆さんや保護者、地域の方々の協力が必要なこともあると思いますが、その際にはご協力をお願いします。

生徒会長として、まだまだ未熟な身ではありますが、この高森中をまとめていくために全力を尽くしていきます。一年間、どうぞよろしくお願います。

副会長を務める
に当たって

第61期生徒会副会長

小川 華奈

私は今回の生徒会選挙、不安や心配の気持ちでいっぱいでした。そんなときに支えてくれた推薦責任者やクラスメイトのみんなには、とても感謝しています。また、「頑張ってね!」と声をかけてくれた先輩や友達に励まされ、最後まで選挙活動を続けることができました。本当にありがとうございました。ございました。

私はこの一年を通して、先輩方のようになりたいと思っています。先輩方は挨拶や清掃、合唱で全校のお手本となる姿を見せてくれました。私も、後輩にそのような姿を見せることができるよう、努力していきたいです。特に挨拶では、自分から積極的に挨拶をしていきたいと思っています。また、全校生徒が笑顔になれるような特別活動をしたいと思っています。

より良い
学校にするために

第61期生徒会副会長

宮澤 俊丞

私は高森中を過ぎやすく行きたいと思える学校にしたいと思ひ、生徒会副会長に立候補しました。

そんな学校をつくるために、私は全校の皆さんの声を大切にしたいと思ひ、一人ひとりの声を生徒会に届けられるようにしたいと思ひました。第60期生徒会の第二回生徒会総会では、生徒会スローガンの反省について全校で共有する時間が設けられました。そこで私は、全校で考えを深め合うことができたよい機会になったと思ひました。そのため、私はこの機会を増やして、学校全体のことについて意見を交換できる機会を設けたいと考えています。そして、生徒会役員だけでなく全校の声を取り入れた活動を行い、過ぎやすく、「行きたい」と思えるような高森中をつくっていききたいです。

皆さんの思いに応えられるように精一杯活動します。これから一年間よろしくお願います。



あつたかもり通信

2025年 3月

令和7年度 学校支援ボランティア募集

森町教育委員会では、学校と地域が「こんな子どもに育って欲しい」という思いや願いを共有し、連携して子どもを育てる「地域とともにある学校」をめざし、町内の南北小学校と中学校の3校を、コミュニティ・スクールに指定しています。

コミュニティ・スクールは、地域と学校が一体となって子どもたちを育む学校です。そして、それを支えていた多くのが学校支援ボランティアです。多くの皆さんに関わっていただき高森の子どもを育てていきましょう。詳しい資料は高森町教育委員会・公民館にありますのでお問い合わせください。

令和6年度までに登録されている方は改めて応募していただく必要はありません。

▼問い合わせ先
教育委員会事務局
☎35-9416

3月の夜間窓口
3月25日(火)
夜間窓口を午後7時まで開設します。各種証明発行などができます。

南信州広域連合看護師等確保対策修学資金貸与者の募集

飯田下伊那地域で看護職として働きたい方は「看護師等確保対策修学資金貸与制度」をご利用ください。

▼対象職種
看護師、助産師、保健師、准看護師
▼対象者
看護師などの養成施設に在学し、免許取得後すぐに飯田下伊那の医療機関及び介護・福祉関係機関において、看護師などの業務に従事する意思のある方。

▼貸与額 月額50,000円
▼貸与期間
養成施設の正規の修学期間内
※指定の施設で看護師等の業務に5年間従事すれば返還免除となります。

▼募集人員 10人程度
▼募集期間
3月10日(月)～4月25日(金)

▼その他
応募方法など詳しくは下の2次元コードから南信州広域連合のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先
南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎0265-5316088



長野県介護福祉士就学支援金等貸与事業の案内

介護福祉士、社会福祉士取得のための学費などを無利子で貸付けます。

▼対象職種 介護福祉士、社会福祉士
▼対象者
令和7年4月に介護福祉士・社会福祉士養成施設に入学される方

▼貸付額
①月額50,000円以内
②入学準備金200,000円以内
③就職準備金200,000円以内(最終回)

④国家試験受験対策費用40,000円以内(介護福祉士養成施設の卒業年度に限り1回)
▼貸付期間 養成施設在学期間
▼申込期間 4月1日(火)～4月20日(日)

▼返還の免除
県内の指定施設に5年間(過疎地域については3年間)月15日以上当該業務に従事した場合、全額返還免除となります。

▼その他
応募方法など詳しくは下の2次元コードから長野県社会福祉事業団のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先
社会福祉法人
長野県社会福祉事業団 本部事務局
☎026-228-0337



支払通知書の廃止について

高森町(水道事業会計、公共水道事業会計、児童手当、福祉医療を含む)からの口座振込による支払いの際に「支払通知書(ハガキ)」を送付しておりましたが、会計事務の効率化と経費削減のため、令和7年4月振込分から支払通知書を廃止します。支払通知書廃止後の入金につきましては、お手数ですが、通帳記帳によりご確認ください。

振込があった場合の通帳への印字は左記のとおりとなります。支払通知書の廃止についてご不明点などありましたら、下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先 税務会計課 税務会計係 ☎35-9414

振込元	印字カナ	振込に関する問い合わせ
高森町	カミナリ	税務会計課 税務会計係 ☎35-9414
水道事業会計	カミナリ スイドウ	環境水道課 上下水道係 ☎35-9409
公共下水道事業会計	カミナリ ゲスドウ	
児童手当	カミナリ ジドウテ	健康福祉課 福祉係 ☎35-9412
福祉医療	カミナリ フクイリョク	

飯田警察署 運転免許窓口の受付時間

令和7年3月24日(月)から飯田警察署における運転免許窓口の受付時間が右図のとおり変更になります。

※飯田警察署へお越しの際は、御注意ください。

▼問い合わせ先
飯田警察署 交通課規制免許係
☎0265-22-0110(内線412・414)

手続	変更前 (3月21日まで)		変更後 (3月24日から)	
	更新	9:00~11:00 13:00~16:00	9:00~10:00 13:00~14:00	10:30~11:30 14:30~15:30
再交付 原付講習申込	9:00~11:00 13:00~16:00			
記載事項変更 限定解除 申請取消 (自主返納) 運転経歴証明書 国外運転免許証	9:00~11:30 13:00~16:00	10:30~11:30 14:30~16:00		

4月乳幼児健診・相談日程(会場:あつたかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
10	木	3歳児健診	令和4年3月生まれ	午後1:00~1:15
15	火	1歳児相談	令和6年4月生まれ	午前9:00~9:15
18	金	7か月児相談	令和6年9月生まれ	午前9:00~9:15
18	金	4か月児健診	令和6年12月生まれ	午後1:00~1:15
22	火	2歳児相談	令和5年4月生まれ	午前9:00~9:15
22	火	1歳半児健診	令和5年10月生まれ	午後1:00~1:15
24	木	10か月児相談	令和6年6月生まれ	午前9:00~9:15

令和4年4月生の3歳児健診は5月15日(木)に行います。乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

社会福祉法人まどか 特別養護老人ホーム グランスマイル

職員募集

- ①介護職員 正職員・パート募集。急募!! 経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。
- ②看護職員 正職員・パート募集。
- ③調理師 正職員・パート募集。急募!!

きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで

広告欄

3月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時~午後6時 産婦人科は午前9時~正午 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
16	日	宝クリニック 22-4114	久田小児科医院 22-0379	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	薬局マツモトキヨシ竜丘店 26-8705
20	木	まるやまファミリークリニック 32-1666	まるやまファミリークリニック 32-1666	おおざき整形外科 22-1730	飯田市立病院 21-1255	光仙閣薬局 22-1433
23	日	エルムクリニック 22-5666	健和会病院 23-3115		飯田市立病院 21-1255	きたがた薬局 49-0745
30	日	菅沼病院 22-0532	菅沼病院 22-0532	慶友整形外科 52-1152	飯田市立病院 21-1255	つばさ薬局 35-9040

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636
休日 午前9時00分~午後0時30分 夜間 午後7時00分~午後10時00分
◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791 休日 午前9時00分~正午
※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。



たかもり12チャンネル

2025
3月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

新年度予算 公開検討会①

新年度予算 公開検討会②

あつまれ!たかもりっ子(入園準備号)



3月8日~14日

3月15日~21日

3月22日~28日

2月7日に行われた、令和7年度の高森町予算編成に係る公開検討会の模様をお送りします。
Part1【健康福祉課・教育委員会/環境水道課】

2月7日に行われた、令和7年度の高森町予算編成に係る公開検討会の模様をお送りします。
Part2【教育委員会・健康福祉課/産業課】

4月の入園式を前に、令和6年度に取材した「あつまれ!たかもりっ子」を再放送します。元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。

◆ふれあい情報局

毎月一回の定期番組で各種情報をお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

商工会フラッシュ (3月8日~14日)

商工会からのおしらせ

議会ホット情報便 (3月15日~21日)

担当: 岩口 友雄 議員

時の駅にようこそ (3月22日~28日)

ひな人形と美人画

山吹ほたるパーク落成式 (3月29日~4月4日)

昨年9月29日に行われた落成式・イベントの様様

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー …… 3月19日(女性班長 桐生 芙貴 さん)

特集番組のご案内



旅立ちのとき

~いっぱい笑顔と涙~

放送予定日: 4月5日~4月11日

▶ 南北小学校卒業証書授与式

【放送時間】 9:30/13:30/17:30/19:30

放送予定日: 4月12日~4月18日

▶ 中学校卒業証書授与式

【放送時間】 9:30/13:30/17:30/19:30

放送予定日: 4月19日~4月25日

▶ 町内保育園の卒園式

【放送時間】 9:30/13:30/17:30/19:30

※放送日時は変更となる場合があります。

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細はテレビの番組表をご確認ください。

勉強を自分で進めるチカラが身につく!

明 光 義 塾

無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室

☎0265-35-7870



広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間●月・火・水・金 8:30~18:30
木 8:30~17:30
土 8:30~13:00
休 日●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄



南信州ネクスス 3度目のホームゲーム開催 2月2日

3人制プロバスケットボールチーム「南信州ネクスス」の今年度最後のホームゲームが町民体育館で行われました。全国からチームが集まり、熱い戦いが繰り広げられました。

南信州ネクススは町民やファンからの熱い声援を受けてプレーしましたが、予選2試合ともに敗れ、決勝トーナメント進出は叶いませんでした。今大会が南信州ネクススの最後のホームゲームとなりました。

会場では南信州ネクススの選手の1年間の熱い戦いに大きな拍手が送られました。



行財政経営への理解のために 令和7年度予算公開検討会 2月7日

町民の皆さんから直接意見を聞き、住民ニーズを反映した予算編成を行うことと、町の予算がどのように作られているのを知ってもらうことを目的に、令和7年度予算の公開検討会を開催しました。約500ある事業の中から、来年度実施予定の新規事業など4つの事業について、町長・担当課・来場者が意見交換を行いました。



1年間の活動の成果を発表 小学校6学年みらい☆懇談会活動報告会 2月10日

南北小学校6年生が、総合的な学習の時間を活用して地域学習・活動に取り組んだ成果を発表するみらい☆懇談会活動報告会を福祉センター大ホールで行いました。クラス毎に1年間の取り組みについて、来年度中学校で一緒にいる両校の交流も兼ねて発表しました。発表では、不動滝・信州たかもり温泉のPR、放置竹林の課題解決、満蒙開拓に関する学習、天伯峡のほたるに関する取り組みについて学習したことや取り組みの成果を発表しました。



企業向けのゼロカーボン講演会を開催 2月12日

福祉センターで、高森町ゼロカーボン講演会を開催しました。高森町カーボンニュートラル推進連絡協議会からの提案により企画したものです。企業を取り巻く地球温暖化の状況を知り、実際に取り組む企業の事例発表を聞きました。多くの参加者があり、今後の取り組みの参考にされていました。



令和6年度の高森町シニア大学が修了 2月13日

福祉センター大ホールで高森町シニア大学最終第8講座と学習発表会、閉校式が行われました。北沢彰利さんから「森を守る C.W. ニコルの願い」と題してお話を聞いた後、1年間の班活動での学びを発表してもらい、閉校式では皆勤者35人、10年在籍者1人の表彰も行いました。シニア世代の貴重な学びの場である高森町シニア大学です。来年度も多くの皆さんに入学していただきたいと思えます。



高森町子ども会育成会連絡協議会主催 「小谷村・高森町スキー交流会」 2月15日～16日

高森町子ども会育成会連絡協議会は小谷村青少年育成会との共催で「小谷村・高森町スキー交流会」を開催しました。小谷村内での感染症拡大等の影響により小谷村児童の参加は叶いませんでしたが、高森町から16名の子どもたちが参加しました。今年度は例年以上の降雪量で当日まで交通状況など心配されましたが、2日間は快晴に恵まれ、ゲレンデのコンディションも良く、子どもたちは小谷村の柵池高原スキー場の素晴らしい環境の中でスキーを楽しむことができました。



2025.3.15~2025.4.14 町のうごき

3/15 土	
16 日	
17 月	南北小学校 3学期終業式
18 火	南北小卒業証書授与式、中学3学期終業式 常会文書発送
19 水	中学卒業証書授与式 議会定例会閉会
20 木	春分の日
21 金	高森あかり保育園卒園式、認定こども園ばどま卒園式 後期選抜合格発表
22 土	
23 日	
24 月	定例監査 農業委員会
25 火	公立保育園卒園式、10か月児相談/12か月児相談 工事監査
26 水	農振協議会
27 木	
28 金	7か月児相談/4か月児健診
29 土	
30 日	
31 月	資材棚卸監査
4/1 火	認定こども園ばどま入園式 議会全員協議会/区長会
2 水	高森あかり入園式
3 木	公立保育園入園式 保育士研修会
4 金	
5 土	南北小学校 始業式・入学式 中学校 始業式・入学式
6 日	春の交通安全運動(～15日) 消防団任命式・春季訓練
7 月	
8 火	常会文書発送
9 水	育成会期首期末総会
10 木	3歳児健診
11 金	地域コーディネーター会議
12 土	
13 日	
14 月	

本の森つうしん

貸出カードがスマートフォンでも使えるようになりました!

図書館システムのバージョンアップにより、スマートフォンで貸出カードを表示して本を借りることができるようになりました。

貸出カード表示には、事前にパスワードとメールアドレスのご登録が必要です。ご不明な点は、図書館スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

スマートフォンでの貸出カード表示方法

- (1) 「南信州図書館ネットワーク」のWebページを開き、右上の三本線のマークから、利用者メニュー>利用照会へアクセス
- (2) カード番号と、事前に設定した4桁のパスワードを入力してログイン



「南信州図書館ネットワーク」Webページのアクセスはこちらから!

バーコードが表示されます!



令和7年春祭りのご案内

3月下旬から4月中旬にかけて、高森町内の10地域で春祭りが行われます。一般の方も見学することができます。日程や公演の場所については、右の2次元コードから町ホームページをご確認ください。

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)
3月の休館日：毎週月曜日・第一水曜日
問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434
開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

3月の町税・料金

- 国民健康保険税(普通徴収) …… 10期
- 介護保険料(普通徴収) …… 7期
- 後期高齢保険料(普通徴収) …… 9期
- ケーブルTV使用料
- 保育料・学校給食費
- 学童クラブ負担金
- 上下水道料

3月分

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

口座振替日
3月26日
(水)

左記の「町のうごき」へのごみ収集日程の掲載を終了いたしました。ごみ収集日程は、「ごみ収集カレンダー」および「ごみ分別アプリさんあ〜」でご確認ください。

高森町の人口(令和7年2月1日現在) 12,593人 男:6,171(-6) 女:6,422(-7) 世帯数:4,612(+2)

! SNSを使った投資・副業名目詐欺にご用心!

SNSやサイトの広告を利用して、著名人の名前をかたって投資話を持ちかけたり、儲かる副業があるとってお金をだまし取る詐欺が増えています! 少しでも思い当たることがあれば、警察や家族に相談しましょう!
「必ず儲かる!」に注意!

池上彰さんからのメッセージ!
投資名目の詐欺にご注意ください!

飯田警察署・防犯協会連合会 ☎ 0265-22-0110

買取強化月間

査定額UP中!!

貴金属 ブランド品 お酒

いさすがや 0265-49-3707

営業時間 10:00~19:00 (水曜定休)

MEGAドン・キホーテUNY高森店 長野県下伊那郡高森町山吹4515番地

広告欄

あったかもり

VEGETABLE SILK INK

UD FONT

豊やす(読みまちがえにくい)ユニバーサルフォントを採用しています。