

# 市田柿のふると あったかもり

2024 9

No.634  
広報高森

UD  
FONT

特集

P2

笑顔でつながる みんなの居場所  
「なのの木カフェ」

P6 ゼロカーボンたかもり  
P7 あつまれキッズ  
P8 学校のページ「高森中学校」  
P9 たかもり 12チャンネル

P10 お知らせ版  
P11 カメラリポート TAKAMORI TIMES  
P12 町のうごき  
本の森つうしん





## Interview



人とつながるって楽しい！  
笑顔の時間を一緒に過ごしましょう

ななの木カフェ ボランティア

志水 直子 さん

仲間と始めた「クラフトの会」というサークルの活動場所としてボランティアセンターを利用して、その中で「ななの木カフェ」が立ち上がるという話を聞きました。趣旨に賛同した：というとおおげさだけど、すごくいいことだなと思って『私に関われることがあれば一緒にやりたいな』と考えたのが参加のきっかけです。第1回の「ななの木カフェ」では、クラフトの会の企画で、紙テープを素材にカゴ作りをしたんですよ。集まってくれた人の年代も幅広かったし、車椅子の人も来てくれて、みんな笑顔でとってもうれしかったですね。

「ななの木カフェ」のいいところは、高齢者も、障がいのある人も、親子連れも、年代や立場などの垣根を超えて誰でも自由に参加できること。実はうちの孫が、難病の筋ジストロフィーなんです。少し離れた場所に住んでいるので、普段は娘が一人で面倒を見てくれるけれど、私たちも手助けができたらずと制度や福祉の仕組みなど



いろいろなことを学んでいて。社会の中で、人とうんわって生きていけるのかと考えた時、「ななの木カフェ」みたいな場所があったらすごく良いと思うんですよ。娘に話したら「そういう場所があつていいな。私たちの住んでいる地域でもやつてよ」と羨ましがられました。

私も5年前に脳梗塞を患って、体半分が動かなくなつてしまった時期があつたんです。周りにもすごく心配をかけてしまったけれど、みんなに会いたい、話したいっていう気持ちでリハビリを頑張ったおかげで以前の状態に近づけることができました。まだ言葉がうまく出なかったりするけれど、ここに来たら話せるし、いろいろなものを見たり聞いたりもできる。体が不自由でも参加できるから、リハビリの一環として足を運んでもらうてもいいんじゃないかなと思います。

私と主人は春日井と高森の二拠点生活を長く続けていて、11年前に、正式に高森へ移住しました。春日井に

## 特集

笑顔でつながる みんなの居場所

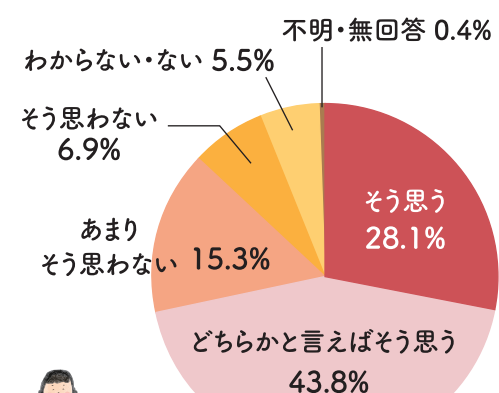
「ななの木カフェ」



皆さんは「つながり」という言葉を聞いてどんなことを思い浮かべますか？ 少子高齢化、核家族化など社会の変化を背景に人付き合いが希薄化し、生活の中に孤独や不安が静かに浸透しています。悩みが多様化する現代こそ、みんなが集い気軽に話ができる場所が求められているのです。

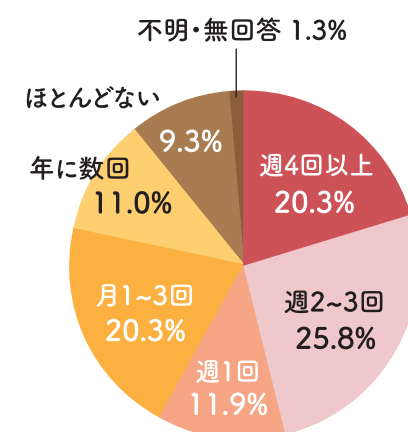
### 質問

あなたは、今の暮らしや仕事、社会活動や趣味などで生きがいを持って生活していますか？



### 質問

あなたは、仕事や趣味、友人との付き合い・地域行事など普段の生活の中で、人との付き合いがありますか？



〔R6年 高森町町民生活・意識調査の回答より〕

こうした中「誰でも集まれるみんなの居場所」をテーマにスタートしたのが高森町社会福祉協議会主催の「ななの木カフェ」です。子どもからシニアまで地域で生活するすべての人が、この「ななの木カフェ」で、「人」と「人」がつながり、お互いを認め、そして支え合う「人」が増えていく。そんな居心地のいい交流の場を目指しています。

また、自分の得意分野やできることなど経験を生かし、ボランティアとして多くの皆さんが支えている「ななの木カフェ」。「誰でも集まれるみんなの居場所」だけでなく、参加した皆さん一人一人が輝ける場所になることも大切にしています。

今回はスタート時から「ななの木カフェ」に携わり、時には講師として、時には参加者としてイベントを盛り上げている志水直子さんにその思いを聞きました。

誰でもみんなWelcome!

毎月7日に開催「ななの木カフェ」

高森町ボランティアセンター（杉の木ホール）を会場に、ものづくりや料理、体験、子どもカフェなどさまざまなテーマで開催されている「ななの木カフェ」。「あえて曜日にこだわらず毎月7日に開催するのがポイント。毎月7日に杉の木ホールで…これが名前の由来です。『7のつく日に杉の木ホールに行けば何か楽しいこ



とをやっている』と覚えてもらえたらうれしいですね。また『こんなことをやってみたい』という持ち込み企画も大歓迎です！』と担当の上沼さん。今後ますます楽しみが広がりそうです。



「ななの木カフェ」に参加した方たちの声

人と人との交流や  
色んな体験が  
できることが良い！

とても楽しかったです。  
いつも楽しみにしています。

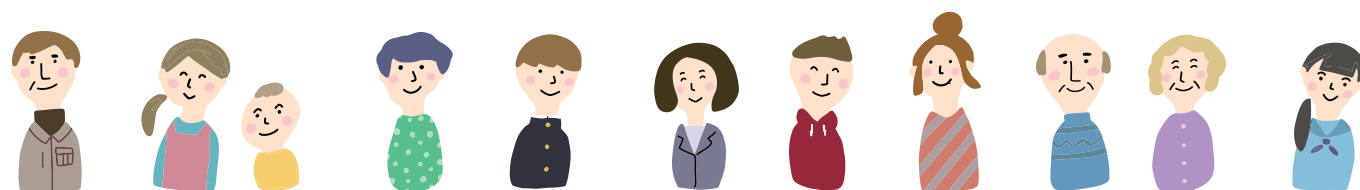
初めての参加でしたが、  
知り合いの方もいて交流できました。  
また、初めましての方々とも楽しく、  
作ったお豆腐も美味しかったです。

楽しかったです。  
ボランティアの方々が  
一生懸命頑張っている姿が  
頼もしかったです。

子どもがピザ作りを  
とても楽しんでいました。  
普段嫌いなトマトも  
難なく食べてくれて嬉しいです。

非常に楽しく  
美味しくいただけて、常に満足。  
地域の方と知り合いになり  
楽しいです。

素敵なイベントで  
来れて良かったです！  
楽しいブースが沢山あり、  
子どもたちが喜んで参加できました。  
子どもも、「また来たい！」と  
言っています。



あいLaBoのお知らせ

高森町  
健康福祉  
の日

障がい福祉を中心に、健康福祉や  
高齢者福祉について知る体験ができます。  
障がいについて皆で考え、理解を深めて  
いきましょう。

開催日 11月17日(日)  
時 間 午前10時～午後1時  
場 所 山吹多目的運動場  
(MEGAドン・キホーテUNY 高森店西側)

- 体験型障がい福祉スポーツ  
介護・介護予防型／福祉スポーツの体験
- 講演 ● ストレッチチェック
- キッチンカー ● 健康検査など

詳しくは10月の広報・お知らせ版でお知らせします。

問い合わせ先 健康福祉課 福祉係 ☎35-9412

今後のななの木カフェ

開催日

10月7日(月) みつろうハンドクリーム作り  
11月7日(木) クラフトの会「リース作り」  
12月7日(土) チョークアート体験  
+子どもカフェ

時 間 午前10時～正午

場 所 杉の木ホール

- すべての内容は、予定となっております。  
変更する場合もあるので、ご了承ください。

- 詳細が決まり次第、順次ホームページで  
お知らせします。



申し込み・問い合わせ 高森町ボランティアセンター  
[平日 8:30～17:30]  
☎34-3001

特集の取材風景を動画でもお楽しみいただけるようになりました  
こちらのコードからご覧ください



豆腐の作り方を学びました！



7月17日は  
簡単お豆腐作り体験と  
栄養士による  
夏のレシピ紹介



おからサラダを作りました



ななの木カフェ PhotoReport



おいしくなあれ



7月7日は  
たなばた夏祭り+子どもカフェ  
ピザ作り体験やゲーム、出店販売など

わたあめもありました！



ゲームの景品もありました







環境水道課では、町内の自然や地球温暖化に  
関心を深めるためのイベントを行いました!!

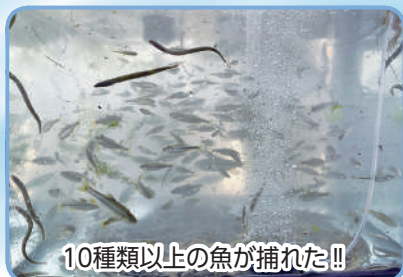


まずは、捕り方のレクチャーを受けました



子どもも大人も夢中になります

町の川に  
どんな魚が  
生息しているか  
観察して、  
川や自然に親しみます



10種類以上の魚が捕れた!!



魚の説明を聞きました



たかもり  
生きものしらべ  
7月7日  
魚とり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします!

# ゼロカーボンたかもり

ゴミ・上水道・下水道の  
施設を巡るバスツアーです!  
普段、見ることの出来ない  
施設を見学しました



7月25日  
環境水道課  
施設見学会



臭いと色がさっきと違う!!

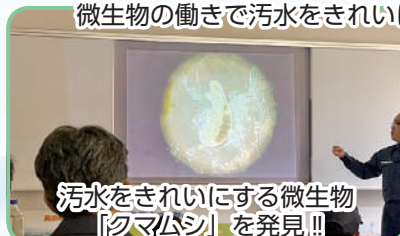
【高森浄化センター】

微生物の働きで汚水をきれいに



プラゴミを圧縮・梱包した  
「ペール」に興味津々☆

【東京スプレー(株) 飯田工場】



汚水をきれいにする微生物  
「クマムシ」を発見!!



水を大切にしないとだ

【堂所浄水場】  
ごみや砂をしずめる池を見学



今月のテーマは:

「環境イベントに参加しよう♪」



捕れた! 捕れた!



川の上流と下流では、  
どんな違いがあるのかな…  
生き物を調査して、水の  
きれいさを確認しました

この生き物は  
なんだろう?



たかもり  
生きものしらべ  
8月4日  
水生生物観察会



環境について知ることは、環境に優しい生活を心がけるきっかけにもなり、自然環境を守り、  
地球温暖化を防ぐことに繋がります。今後も様々なイベントを計画していますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先

環境水道課 環境係 ☎35-9409



# 読書の秋 本を読もう!

ママ記者おすすめの1冊!

『しんかんせんでゴーツ』 対象年齢：2歳～  
視覚デザイン研究所 作 くにすえたくし 絵

子どもたちが新幹線で目的地を目指すお話です。新幹線はもちろん、背景にいろいろな車も描かれていて、乗り物好きの子は必見です! 自分のお気に入りの乗り物はどこかな? と探すのも楽しいです。どのページにも必ずいる「アレ」…見つけられるかな?



「もりのなか」 対象年齢：2歳～

マリー・ホール・エッツ 文・絵

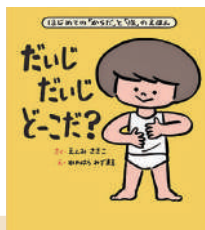
舞台は森の中。紙の帽子を被り、新しいラップをもった僕は森に散歩に行きます。そこで現れる表情豊かなさまざまな動物たちと一緒に、夢のような楽しい時間を過ごすのですが…。モノクロの挿絵のなかで繰り広げられる森の世界は、子どもの想像力や好奇心を引き立てる力を持っています。



「だいじだいじどーこだ?」 対象年齢：3歳～

えんみさきこ 作 かわはらみずまる 文

3歳から始める性教育の絵本です。体の中で大事なところはどこ? と小さい内から理解することで、犯罪から子どもを守る本です。



あったかてらすの  
イベントや  
子育てに役立つ  
情報を発信!

## あつまれ キッズ

September  
2024

### あったかてらす 読書スペース

ソファとカーペットでゆったりな読書空間



お気に入りの一冊を  
見つけてみてください。  
本は貸出可能です。

## schedule

9月 あったかてらすスケジュール

- 10日 (火) 赤ちゃん広場 (10:00～) \*
- 11日 (水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 18日 (水) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 20日 (金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 21日 (土) おもちゃの修理屋さん (10:00～11:45)
- 23日 (月) パパと遊ぼう (10:00～) \*
- 25日 (水) ボディケア (10:00～) \*
- 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- おはなし広場 (10:50～)
- 27日 (金) ベビー&ママヨガ (10:00～) \*
- 30日 (月) 英語で遊ぼう (10:00～) \*

10月

※(\*)は事前申込が必要です。

- 2日 (水) ウキウキ広場 (10:00～) \*
- 7日 (月) じーばーと遊ぼう (9:30～)
- マッサージ (9:40～) \*
- 8日 (火) 赤ちゃん広場 (10:00～) \*
- 9日 (水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- おはなし広場 (10:50～)
- 16日 (水) 2歳児相談 (AM)
- 19日 (土) おもちゃの修理屋さん (10:00～11:45)
- 20日 (日) サツマイモ収穫



## ブックマルシェ

8月7日にあったかてらすで  
「ブックマルシェ」が  
開催されました!

絵本を中心に、見るだけでも楽しい写真集など、さまざまな本が会場に並びました。  
まだ図書館に行ったことがない子や、ふだん図書館にあまり出かけない子も、気になる1冊を手にとって、本に触れる機会を楽しんでいました。



## ブックスタート事業

町では、7カ月児、年少児、小学1年生に絵本をプレゼントしています。親子のふれあいや本に親しむきっかけづくりとしてご活用ください。



町長から小学1年生へ本をプレゼント

いつでも相談をお受けします。  
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

【休館日：毎週木曜日】

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう努めてまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



## お互いのことを理解し合うこと 3年2組 渋谷 巧 実

私は人との関わりや生き方について考えたときに人によってその感じ方、価値観が違うので、一人一人がそれぞれの関わりや生き方があると考えました。

まず、私は人との関わりでは、異なる価値を尊重し、理解することによって対立やいざこざを避けて、より良い人間関係を築くことができると考えます。他者の考え方や大切にしていることやものを尊重し、コミュニケーションを通して相手の事を知るだけでは無く、相手に自分の考え方や価値を知ってもらうことによりお互いを理解し合うことができ、協力関係を作る事ができると考えています。

例えば、ある人は時間の方がお金より大切だと考え、また別のある人がお金の方が時間より大切だと考え、話し合ったとします。このときにお互いの価値観をけなし合うと、対立やいざこざが起きてしまいます。なので、異なる価値観を理解し、尊重することが大切です。そのためには、コミュニケーションを通して、相手の価値観を知り、相手にも自分の価値観を知ってもらうことが必要になります。

時間とお金のどちらが大切かという話に戻ると、時間が大切な理由に「友達と一緒に過ごす時間を大切にしたいから」、お金が大切な理由に「友人と色々な場所に旅行に行ってみたいから」ということに気がついたとします。二人が互いを尊重し話し合いを重ねる中で、お互い「友人との関係を大切にすること」という価値観を持っていることに気がつき、互いの仲が深まっていくかもしれません。

次に、人としての生き方は、私は誠実さや思いやりが重要になると思いました。そのため、人に対して思いやりのある行動をし、お互いに助け合い高め合いながら共に成長していくことができれば、より良い人になれると思います。これに加えて自分を高めるための努力を怠らなければそれは自分の可能性を引き上げることに繋がり、充実した人生を送ることができると思います。その時、ポジティブな姿勢を持つことも重要だと思います。困難な状況や苦手なこと直面してもそのことにおもしろさや楽しさを見つけ出し、前向きに捉えることができ、解決策を見つける努力を続けるようになり、どんな状況になっても人生を乗り越えられるようになると考えます。

以上のように、私は人との関わりでは、コミュニケーションを通して、お互いの事を理解し合うことにより、人との価値観が異なっても、お互いを尊重することを大切にし、人としての生き方は、人に対して思いやりの気持ちを持ち、自己成長を続け、ポジティブな姿勢を大切にすることで、より豊かな人生を築くことができると考えます。

## 最初で最後の文化祭に向けて 大 敷 真 凰

今年で統合六十周年を迎える高森中学校で行われる文化祭「小原ヶ丘祭」は、私にとって最初で最後の文化祭になります。

今年、私は生徒会役員として「初めて」自分たちで運営する文化祭を迎え、来年の春にはこの中学校を卒業します。中学校生活「最後」の文化祭は役員としても、一人の学生としても、私にとっては本当に最初で最後の文化祭なのです。だから成功させたいという気持ちが人一倍強くあります。

「新しい自分になる」文化祭を目指して、今は準備を進めています。最初で最後、全校の人に楽しんでもらうのはもちろん。自分自身が成長したいと思って役員になることを決めたこの文化祭で、周りの期待に応えられるような一歩を踏み出したいです。



## 戦没者追悼・平和祈念式典 開会のあいさつ 菅 沼 大 和

広島原爆は戦争がもたらす悲劇の象徴であり、その結果、多くの命が奪われてしまいましたが平和という価値を強く理解するきっかけとなっています。彼らの犠牲は私たちに平和の重要性を教えてくれました。この教訓を胸に刻み未来につないでいくことが私たちの使命です。

また、原爆の被害者、戦没者たちが安らかに眠れる世界を作るのが私たちのやるべきことで、平和を築いていくために大切なことだと思います。私は、原爆がもたらす痛みを直接経験してはいませんが、戦争や原爆の歴史について学び理解を深めるなど、私たちにも戦争の悲劇を繰り返さないためにできることはたくさんあると考えています。そして、誰か一人ではなく、みんなが平和を思い行動することに意味があります。

広島原爆でなくなった戦没者の方々自身の強い無念な気持ちは、決して無くなることはありません。戦争や暴力、憎しみあいを超えてお互いに思いやり、助け合う優しさを大切にしながら平和な未来を築いていくことが、私たちに課せられた最も重要な課題であると私は思います。そして、最後に、広島原爆の犠牲者や戦没者の方々に心から哀悼と平和の祈りを捧げます。







# たかもり12チャンネル

2024  
9月

今月のおすすめ番組はこちら！

## ◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

### 第7次まちづくりプラン 公開施策評価



9月7日～13日

8月9日に行われた「第7次まちづくりプラン公開施策評価会議」の様様をお送りします。

### 戦没者追悼 平和祈念式典



9月14日～20日

8月15日に行われた「戦没者追悼・平和祈念式典」の様様をお送りします。

### 第101回市田灯ろう流し大煙火大会



9月21日～27日

8月18日に行われた「第101回市田灯ろう流し大煙火大会」の様様をお送りします。

### 平和へのかけはし使節団報告会



9月28日～10月4日

8月5日～7日に平和へのかけはし使節団が広島の地を訪れた報告会の様様をお送りします。

## ◆ふれあい情報局

毎月一回の定期番組で各種情報をお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

### JAタイム (9月7日～13日)

JA納涼祭

### 商工会フラッシュ (9月14日～20日)

商工会からのお知らせ

### 議会ホット情報便 (9月21日～27日)

担当: 木下啓爾議員

### 時の駅にようこそ (9月28日～10月4日)

特別展「郷土の作家展」

### 週刊ニュース

## ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

### 音声番組

●119アワー … 9月19日(第3副分団長 宮島 大樹 さん)

## 高森町公式 LINE 友だち募集中!!!

LINEでは、町の情報を発信しています！  
防災クイズなど面白いコンテンツの  
配信もしています。  
ぜひ友だち登録をお願いします！



友だち登録は  
こちらから

広告欄



## 高森町議会定例会のご案内

令和6年9月 第3回議会定例会



### 【生中継 放送時間】

議会本会議開会 (1日目) 9月 3日(火) 9:00～

議会本会議一般質問 (2日目) 9月10日(火) 9:00～

議会本会議最終日 (3日目) 9月18日(水) 9:00～

### 【録画 放送時間】

議会本会議開会 (1日目) 9月 4日(水) 18:30～

議会本会議一般質問 (2日目) 9月12日(木) 18:30～

議会本会議最終日 (3日目) 9月19日(木) 18:30～

※議会日程の変更により、放送時間が変更になる場合があります。  
テレビ番組表をご確認ください。

放送内容・時間は変更になる場合があります。  
詳細は町ホームページのウェブ番組表またはリモコン  
の番組表ボタンを押してご確認ください。

処方せん調剤・くすり

## はらまち薬局

高森町市田632-1(上県道沿)  
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30  
木 8:30～17:30  
土 8:30～13:00  
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄



9月29日(日)山吹ほたるパーク  
落成記念イベント

令和4年度からサッカー場、屋内運動場、多目的広場の整備を進めてきました「山吹ほたるパーク」が無事、完成する運びとなりました。

工事期間中はご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

「山吹ほたるパーク」の完成を記念して、落成イベントを開催します。

どなたでもお楽しみいただけるイベントですので、ご家族・ご友人お誘い合せて、新たに完成した山吹ほたるパークへお越しください。

▼日時 9月29日(日)

午前10時～午後2時(予定)

▼会場 山吹ほたるパーク

▼内容 各種ボール遊び(サッカー場)

アーバンスポーツ(屋内運動場)

キッチンカー・各種出店販売

▼その他

詳しくは9月18日発送の常会文書にてご案内します。

▼問い合わせ先

教育委員会事務局 スポーツ・文化係

☎35-9416

9月の  
夜間窓口

9月  
25日  
(水)

夜間窓口を午後7時  
まで開設します。  
各種証明発行などが  
できます。

都市計画マスタープランおよび  
立地適正化計画策定委員会  
公募委員の募集

町では、都市計画を総合的かつ効率的に推進し、人口減少下においても持続可能なまちづくりを目指して、都市計画マスタープランおよび立地適正化計画の策定を進めています。

策定を進めていくにあたり、意見・提案をいただきたく、委員を公募します。

▼募集人数 1人

▼応募期限 9月24日(火) 必着

▼その他

応募資格や応募方法など詳しくは下記の二次元コードから町ホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先

建設課 地域デザイン係

☎35-9407



モルック南信州オープン

▼日時 9月22日(日)

午後1時30分～4時00分

▼会場 高森ドーム

▼参加 1チーム2人(1人でも可)

▼参加費 1人200円

▼申込方法

教育委員会事務局にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。

▼申込期限 9月15日(日)

▼問い合わせ先

みなみ信州レクレーション倶楽部事務局  
☎090-3115-1306

9月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

| 日  | 曜日 | 内科                | 小児科             | 外科             | 産婦人科          | 薬局                       |
|----|----|-------------------|-----------------|----------------|---------------|--------------------------|
| 15 | 日  | 南信州ハート<br>21-0810 | 久田<br>22-0379   |                | 市立<br>21-1255 |                          |
| 16 | 月  | まるやま<br>32-1666   | まるやま<br>32-1666 | おおぎ<br>22-1730 | 市立<br>21-1255 | キクリン堂ピカイチ薬局<br>33-4545   |
| 22 | 日  | 健和会<br>23-3115    | 健和会<br>23-3115  | 健和会<br>23-3115 | 市立<br>21-1255 | 日本調剤北條薬局<br>0260-31-1261 |
| 23 | 月  | 宝クリニック<br>22-4114 | さの<br>48-5351   | 慶友<br>52-1152  | 市立<br>21-1255 | 光仙閣薬局<br>22-1433         |
| 29 | 日  | 羽生<br>24-1250     | 矢野<br>52-0452   |                | 市立<br>21-1255 | ともえ伊賀良薬局<br>56-6201      |

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

10月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

| 日  | 曜 | 事業名     | 該当者        | 受付時間        |
|----|---|---------|------------|-------------|
| 16 | 水 | 2歳児相談   | 令和4年10月生まれ | 午前9:00～9:15 |
| 22 | 火 | 10カ月児相談 | 令和5年12月生まれ | 午前9:00～9:15 |
| 22 | 火 | 1歳児相談   | 令和5年10月生まれ | 午後1:00～1:15 |
| 25 | 金 | 7カ月児相談  | 令和6年3月生まれ  | 午前9:00～9:15 |
| 25 | 金 | 4カ月児健診  | 令和6年6月生まれ  | 午後1:00～1:15 |
| 29 | 火 | 2歳半児相談  | 令和4年4月生まれ  | 午前9:00～9:15 |

令和3年9月生、10月生の3歳児健診は11月14日(木)に行います。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。





## 持ち家の将来を考える

## 「住まいの終活相談会」開催

7月27日

高森町は司法書士と持ち家の仕舞い方（相続、売買、解体など）を考える勉強会を開催し、町内外から26人が参加しました。自分に何かあったときに備えて、家族がさまざまな判断や手続きを進めるために必要な情報を残すための「エンディングノート」を実際に作成しました。参加者からは「相続するために、まずは自分の思いやノートに書いたことを家族と話したい」といった声が聞かれました。勉強会後には、司法書士、宅地建物取引士との個別相談会も開催し、個別に具体的な相談ができる貴重な機会となりました。



## 9年ぶりに勝利！ 高野山旗全国学童軟式野球大会に南信州高森BCが出席

7月27日～28日

高森町が災害応援協定を結んでいる和歌山県高野町で行われた第29回高野山旗全国学童軟式野球大会に南信州高森ベースボールクラブが出席しました。本大会には平成24年から出場し、今回が10回目の出場となりました。

初戦は27日に鳥取県代表と対戦しました。打線が繋がりに、15-5で勝利しました。本大会での勝利は9年ぶりのことです。

2回戦は28日に大阪府代表と対戦しました。このチームは昨年度大会の優勝チームでした。21-4で敗れたものの、強豪チームを相手に4得点を挙げ、良い経験になりました。

明治大学硬式野球部による  
野球教室・交流会

8月4日

高森町は綿半飯田野球場で明治大学硬式野球部を招き、町内団体で野球をしている小中学生を対象に野球教室を開催しました。大学野球トップレベルの大学生から楽しく野球を教わりました。夜には福祉センターで交流会が行われ、親睦を深めていました。

第34回平和へのかけはし  
使節団を派遣しました

8月5日～7日

高森町が、平成元年から広島へ派遣している平和へのかけはし使節団は今年で34回を迎えました。5日には、団員22人の出発を見送りしました。6日には、町民の皆さんが願いを込めて作成した14万羽を越える折り鶴をもって広島平和記念公園で行われた記念式典へ参列しました。



## 全国大会出場者壮行会を開催

8月7日

全国大会に出場する方を招き、町長室で壮行会を開催しました。水泳競技の片桐優里菜さん、陸上競技の橋本蒼平さん、ボディビル・フィットネス競技の桐山成美さんの3人は北信越大会などの予選大会で素晴らしい成績を収め全国大会に出場します。一人一人全国という舞台に向けた抱負を述べ、高森町を代表して全力で大会に臨むことを誓いました。



・片桐優里菜さん（南小学校5年生）  
第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
夏季水泳競技大会へ出場  
・橋本蒼平さん（高森中学校3年生）  
令和6年度全国中学校体育大会  
第51回全日本中学校陸上競技選手権大会へ出場  
・桐山成美さん  
ボディビル・フィットネス選手権大会  
ピキニフィットネスオーバオール全国大会へ出場

高森町子ども会育成会連絡協議会主催  
夏のふれあい交流会

8月10日

高森町・小谷村の小学生17人が参加し、育成会事業「夏のふれあい交流会」が開催されました。大島川での川遊び、スイカ割り、山の寺キャンプ場でのカレー作り、自衛隊を講師に迎えロープワークアクティビティを行いました。小谷村と高森町という地域を越えた交流、南北小学校という学区を越えた交流を通じて、1日のプログラムを楽しみながら仲を深めることができました。





## 2024.9.15～2024.10.14 町のうごき

|        |                                            |
|--------|--------------------------------------------|
| 9/15 日 | 資源・埋立ごみ収集(吉田)                              |
| 16 月   | 敬老の日                                       |
| 17 火   |                                            |
| 18 水   | 常会文書発送/議会定例会(最終日)<br>2歳児相談/1歳半児健診          |
| 19 木   | 第2回かきまるスマホスクール②                            |
| 20 金   | 4カ月児健診/7カ月児相談                              |
| 21 土   | 島岡旗野球大会(小学生の部・22日まで)                       |
| 22 日   | 秋分の日<br>資源・埋立ごみ収集(山吹)                      |
| 23 月   | 振替休日                                       |
| 24 火   | 農業委員会/監査<br>10カ月児相談/1歳児相談                  |
| 25 水   |                                            |
| 26 木   | 小原ヶ丘祭(中学校28日まで)<br>特定健診・ヘルスクリーニング(10月1日まで) |
| 27 金   |                                            |
| 28 土   |                                            |
| 29 日   | 山吹ほたるパーク落成記念イベント                           |
| 30 月   |                                            |
| 10/1 火 | 議会全員協議会/区長会<br>小学生部活動参観(4日まで)              |
| 2 水    | 南部国道連絡会提言活動                                |
| 3 木    | 第2回かきまるスマホスクール③                            |
| 4 金    |                                            |
| 5 土    | 運動会(南北小学校)                                 |
| 6 日    | 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)                   |
| 7 月    |                                            |
| 8 火    | 常会文書発送                                     |
| 9 水    |                                            |
| 10 木   | 高森町音楽祭(12日まで)<br>民生児童委員会/シニア大学             |
| 11 金   |                                            |
| 12 土   | 運動会(町内4保育園)                                |
| 13 日   | 消防団秋季訓練                                    |
| 14 月   | スポーツの日<br>公民館スポーツフェス                       |

高森町の人口(令和6年8月1日現在) 12,658人 男:6,201(+4) 女:6,457(-1) 世帯数:4,612(+3)



## 本の森つうしん

高森町から全国の図書館資料にアクセスできます！

Q.まちとしよに無い本も借りられるの？

A.借りられます！

高森町は南信州図書館ネットワークに加入しており、町立図書館の蔵書以外にも、飯田市・松川町・豊丘村・喬木村の蔵書を利用できます。さらに、全国の公共図書館ともつながっており、南信州内にない本も、県内・県外の公共図書館から取り寄せできます。

Q.ちょっと前の雑誌を読みたいけど…

A.読めます！

図書館では雑誌のバックナンバーを1～数年分保存しており、借りることができます。

さらに古い情報を知りたい！そんなときには、コピーサービス(有料)が利用できます。

町では保存していない古い雑誌も、国立国会図書館からコピーの取り寄せが可能です。

情報社会といわれる現代。  
ぜひ図書館をフル活用して、  
ほしい情報を手に入れてください！



最新の図書館情報をインスタグラムで  
発信中！ぜひフォローしてください！

@TAKAMORI\_MACHITOSHO

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)  
9月の休館日：毎週月曜日・第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

## 8月の町税・料金

- ・国民健康保険税(普通徴収) …… 4期
- ・後期高齢保険料(普通徴収) …… 3期
- ・ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金
- ・上下水道料

9月分

口座振替日  
9月26日  
(木)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

勉強を自分で進めるチカラが身につく！

明光義塾

無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室  
☎0265-35-7870



広告欄

！SNSを使った投資・副業名目詐欺にご用心！

SNSやサイトの広告を利用して、著名人の名前をかたって  
投資話を持ちかけたり、儲かる副業があると言ってお金を  
だまし取る詐欺が増えています！  
少しでも思い当たることが  
あれば、警察や家族に相談  
しましょう！  
「必ず儲かる！」に注意！

池上彰さんからのメッセージ！

投資名目の  
詐欺にご注意  
ください！



広告欄

飯田警察署・防犯協会連合会 ☎ 0265-22-0110