

# 市田柿のふるさと あったかもり

2024 8

No.633  
広報高森

UD  
FONT

特集  
P2

スポーツの力でまちを元気に！  
— 高森町 地域おこし協力隊 —  
(スポーツ振興分野)

市田灯ろう流し大煙火大会  
第18回 フォトコンテスト 最優秀作品  
「精華を楽しむ」 鳴海 寿勇さん

P6 ゼロカーボンたかもり  
8月生まれのおともだち

P7 あつまれキッズ

P8 保育園のページ「下市田保育園」

P9 学校のページ「高森南小学校」

P10 お知らせ版

P12 たかもり 12チャンネル

P13 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P14 町のうごき  
本の森つうしん





## 林 優人 はやし ゆうと さん

2000年、香川県高松市生まれ。身長183センチ。高校卒業後、上京して東京で大学生生活を過ごす。個性派キャラで周りにはいつも笑いが絶えない

## 安藤 太一 あんどう たいち さん

2000年、東京都江戸川区生まれ。身長184センチ。生まれも育ちも東京都。子どもが大好きで東京ではコーチをしていた経験も。メンバーをまとめるしっかり者

## 宮岡 凪 みやおか なぎ さん

2003年、長野県須坂市生まれ。身長183センチ。高校卒業後、新潟県のバスケットボール専門学校で3年間過ごし、大好きな長野県へ帰郷。やわらかな笑顔の持ち主

太一 3つの大きなミッションとして「国スポの準備」「部活動の地域移行」「山吹ほたるパークの利活用」に携わっています。

「それぞれにうれしいお言葉ありがとうございます。協力隊として普段どんなお仕事をしていますか？」

林 優人さん(以下、優人) すばり「最高の町」ですね。まじつす。全部、最高です。

安藤 太一さん(以下、太一) ひとことで言うと田舎だな、という印象でした。ビルがない、建物が低いなど。ただ、最近は遠征で東京へ行った際にも「あー、早く高森に帰りたい」と思うようになりました。理由はわからないです。でもなんだか実家より安心できる感じがしています。

宮岡 凪さん(以下、凪) 僕は北信の出身ですけど同じ長野県なので、自然が豊かなところや帰ってきた時の匂い…土の香りとか、懐かしくて居心地がいいです。

「高森町に住んでみての印象は？」

優人 僕は高校、大学の時に選手として国スポに出場した経験があるんですけど、いわば「お祭り」なんです。もちろん県同士のプライドや戦いはありますが、最終的には「とにかく楽し

「国スポ」についてはどんな取り組みをしていますか？」

優人 月1回、朝6時に集合してもらい、行き先も決めず、皆さんのおすめの場所に連れていってもらいたいの。6月に初開催した際には参加者0人でしたが(笑)今後も継続するのでぜひ参加してください！

太一 一年配の方たちの運動不足解消と同時に「僕たちも高森を知りたい！」という思いから始めた企画です。

凪 さらに町民の方と触れ合う機会として、中学の部活動やミニバスケットボールのチームとの交流、やまぶき天伯峽ほたるまつりなどイベントの際に「フリースロー体験」も実施しています。あと最近、「ほのぼの散歩」も始めました。

太一 実は屋内運動場が「タラフレックス」という弾力性のある床材を使っているんです。自分たちも使ってみてすごくよかったので、選手だからこそわかるそうした部分もPRにつなげられたらと思っています。

優人 僕は空いている部屋にウエイトルームを作りたいと提案しています。限られた人だけでなく、子どもから年配の方まで使える施設になるよう模索していきたいです。

凪 サッカー場や屋内運動場の、料金設定などの検討段階です。

「次に「ほたるパーク」はどんな状況ですか？」

太一 僕が出場した際も、そのムードは感じましたね。地域に国スポを招致できるのは滅多にないことなので、町の皆さんとスポーツのお祭りならではの楽しさを共有できるような試みを考えたいです。

「もう！」「みたいな雰囲気強く感じました。」



人生を彩る無限の可能性を秘めた“スポーツ”。パリ2024オリンピックでも、日本はすでに多くのメダルを獲得し、観ている人を魅了します。観る人、する人、支える人も含めて、すべてが一丸となる要素を持ち、未来を担う子どもたちにも夢や希望を与えます。

高森町では、スポーツを通じて子どもたちが健やかに成長できる土壌を作り、また生涯にわたってスポーツに親しむことができる健康長寿で活力があるまちを目指し、スポーツを通じた地域活性化活動に力を注いでいます。

実際にスポーツに取り組むことはもちろん「観る」「楽しむ」ことから生まれる感動や一体感も大切に、松本山雅FC、VFC長野トライデンツとホームタウンパートナー協定を締結。さらに今年4月には、高森町をホームタウンとする南信初の3人制プロバスケットボールチーム「南信州ネクサス」も新たに発足し、相互連携協定を締結しました。メンバーのうち3人は今春から地域おこし協力隊として教育委員会事務局スポーツ・文化係に所属し、スポーツを通じたまちづくりと高森町の魅力発信に励んでいます。

10月には「山吹ほたるパーク」のサッカー場がオープン、部活動の地域移行や「信州やまなみ国民スポーツ大会(以下、国スポ)」開催など高森町のスポーツを取り巻く環境が大きく変化する中、自分たちの力を武器にまちの元気も発信している3人。「町の皆さんとスポーツを通じて仲良くなり、町を盛り上げていきたい!」と笑顔で語る彼らの声をお届けします。



## 「スポーツ」が果たす4つの重要な役割 (出典:スポーツ基本法 前文より)

青少年が  
スポーツに取り組むことで  
体力の向上とともに、  
他社を尊重し協同する心  
自立心や実践的な思考力を  
獲得することができる

スポーツは  
人と人との交流を促進し  
地域の一体感や活力を  
醸成することができる

スポーツは  
健康で活力に満ちた  
長寿社会の実現に  
不可欠である

地域の中で  
優れたスポーツ選手が育まれ  
活躍することは  
地域に活力が生まれ  
地域経済の発展に  
寄与するものである

## 高森町が「スポーツ」の振興を通じて目指す姿

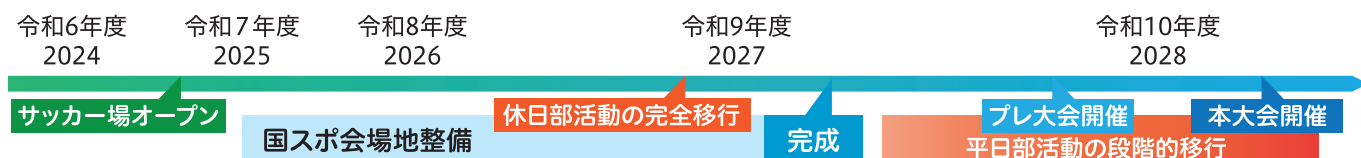
(出典:第7次まちづくりプラン 施策「やるのを見るのもスポーツを楽しむ」より)

上記の役割を持つ「スポーツ」の可能性を存分に活用し次のようなまちを目指します

心身ともに健全な青少年を地域の中で育み  
生涯にわたってスポーツに親しむことができる  
健康長寿で活力ある町

プロスポーツクラブとの連携や国スポ開催により  
スポーツを「観る」「楽しむ」ことを通じて  
一体感のある町

## 高森町の「スポーツ」における今後の大きな動き



### JFA公認サッカー場

隣接する屋内運動場・多目的広場も併せて供用開始となります。さまざまな機会でご活用ください。

### 中学校部活動の地域移行

「子どもが生涯にわたって、スポーツ・文化芸術に親しめる環境構築」「教員の働き方改革推進による学校教育の質の向上」を目的として、中学校部活動を“新たな地域クラブ活動”に移行します。高森町では、部活動の現状把握を進めており、今後生徒・保護者・指導者などの意見を聞きながら検討を進めていきます。

### 信州やまなみ国スポ

令和10年度に「信州やまなみ国スポ」(旧「国民体育大会」)が開催されます。高森町はカーヌー競技、バレーボール競技(ビーチバレーボール)の会場地に内定しています。

## Information

長野県カーヌー協会・高森町 主催

## 祝50回記念「全日本天竜川カーヌー競技大会」を開催します

2028年信州やまなみ国スポにて、高森町で開催されるカーヌー競技を間近で見て応援しよう！

8月25日(日)

会場 山吹ほたるパーク 多目的広場(開閉会式)

開会式 午前9時00分～

競技開始 午前10時15分～

閉会式 午後2時00分～

大会終了 午後3時00分(予定)

コース 全長約11キロメートルのタイムレース

スタート地点：高森町山吹 万年橋付近

ゴール地点：飯田市松尾 弁天港付近

参加選手  
70人  
(見込み)

開会式・閉会式の会場では、信州やまなみ国スポにて高森町で開催される「カーヌー」、「ビーチバレー」の魅力を感じて楽しんでいただけるブースや、各種出店販売を予定しています。ご家族・ご友人お誘い合って会場へお越しください！

【問い合わせ先】 高森町教育委員会事務局 スポーツ・文化係 ☎35-9416



特集の取材風景を動画でもお楽しみいただけるようになりました  
こちらのコードからご覧ください



## 南信州ネクサス

令和6年4月、高森町をホームタウンに発足した3人制プロバスケットボールチーム。チームのロゴには山の緑と天竜川の青、水引をイメージしたバスケットボールなど南信州への愛情が織り込まれている。「三井不動産3XS Division 2」「3x3 UNITED EAST AREA」2つのリーグに参加し、南信州の地から日本一を目指す。



「部活動の地域移行」についてはどうな取り組みを？」  
風 僕たちが関わられるのは基本的にバスケットボールになってしまっただけで、クラブチームを作った地域移行につなげられたらという構想を持っています。  
太一 ただ、クラブチームの場合、専門的な知識や技能は身につきますが、ただ楽しみたいという子との温度差が生まれてしまう可能性がありそうです。クラブでも専門的なコースと楽しみ重視のコースの両方ができたらベストかなと思います。  
優人 この間は中学のサッカー部の練習にも参加させてもらいました。ほかの競技にも声をかけていただけただけで、スポーツを志す者として伝えられることがあれば伝えていきたいです。  
「高年齢者やスポーツをしていない方に、どうしたらスポーツの楽しさが伝えられると思いますか？」  
太一 まず僕たちの試合を観てもらえたら嬉しいです。

スポーツ観戦はスポーツをしていない方でも楽しめるコンテンツですし、さまざまな競技と協力して「観る楽しさ」も伝えていきたいです。  
優人 6月に町民体育館で南信州ネクサスの練習を公開したのですが、150人くらい集まってくれました。やっぱりこの町、熱いです！皆さんの熱意も感じましたね。  
風 そつえば、優人だけ、公開練習の時「優人さん推しです」って言われたんですよ。  
優人 言ってくれたのが中学生の男子2人で。クールに「ああ、ありがとう」って答えたけど、心の中では涙が出そうなくらいうれしかったっすね。  
太一 優人だけじゃなくて、実は僕も言われた。  
風 え、じゃあ言われてないの、僕だけじゃん！  
太一 でも、風もコンビニの店員さんに声をかけてもらってたんですよ？

風 いや、僕だけじゃなくて「3人を知ってます」って言われただけだから…。  
太一 体が大きいから、コンビニやスーパーに行っても「この人たち、なんだろ？」って見ている人も多いと思うんです。早く皆さんに知ってもらって、高森町の一員として馴染んでいきたいです。  
「では、最後にそれぞれ抱負をお願いします。」  
風 皆さんに支えていただいていた活動ができています。バスケを一つでも多く勝利を勝ち取り、皆さんに還元していきたいです！  
太一 目に見えてわかりやすいのは「勝利」ですが、それ以外にも日々の活動を大事に、町の皆さんと深く関わりながら、やっぱりバスケットボールで勝つという気持ちも忘れずにいきたいと思っています。  
優人 僕の座右の銘、言うてもいいですか。ひらがな4文字で「やるだけ」。チームのために、まちのために、とにかく全力で進みます！



帰省やお盆休みなどで人が集まる機会が多くなる時期になりました。  
この時期に合わせて、照明器具をLEDに換えませんか？

生活に身近な照明器具は、家庭において電気使用量の多くを占めています。家庭内の照明器具をLEDに換えるとさまざまなメリットがあります。

世帯当たりの電気使用量トップ3！

1位	エアコン	14.7%
2位	冷蔵庫	14.3%
3位	照明器具	13.5%

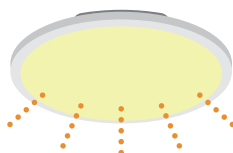
出典：家庭部門のCO<sub>2</sub>排出実態統計調査事業（令和3年度調査分）報告書



メリット①

長寿命で交換の手間が削減☆

LEDの寿命は白熱電球の約40倍！  
1日10時間以上使用したとしても約10年程度使用できると考えられます。



メリット②

電気使用料が安い☆

1個100円程度の白熱電球に比べて、電球型LEDは1,000円～3,000円と高価ですが、LEDの消費電力は白熱電球の6分の1！



まずは、使用時間が長く、人が集まるリビングから交換するのがおすすめです！



蛍光灯ご使用の方・・・

蛍光灯には水銀が使われており、水銀に関する水俣条約で製造・輸出入が2027年までに段階的に廃止されることが決まっています。計画的な交換をご検討ください。

【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409

引用：環境省HP

今月のテーマは：「照明をLEDに交換しよう！」

# ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！



## 8月生まれのおともだち



元気いっぱい次男坊です！

なかだい  
中平 朝陽ちゃん(2)

1歳おめでとう！すくすく大きくなあれ！



ささき  
佐々木 朝陽ちゃん(1)

## 9月生まれのおともだち (0～3歳児)を 募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課まちづくり振興係にお送りください。  
(8月15日必着)

投稿はこちらから  
メールフォームを  
起動してください。



8月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています



# Welcome to あったかてらす

ママ記者  
レポート

あったかてらすの  
イベントや  
子育てに役立つ  
情報を発信！

あったかてらすってどんなところ？ どんなことができるの？  
実際に遊びに来てくれている方に聞いてみました。

今回遊びに  
来てくれたのは

はるきくん（男の子 7カ月）親子です

はるきくんの最近のマイブーム

最近は何でも口に入れて舐めるのが面白いみたい  
で、木のおもちゃを口に入れたり、つかんで振つ  
たりして楽しそうに遊んでいます。



はるきくんママに質問

Q あったかてらすを利用し始めたきっかけは？

A 上の子が小さい時から既に利用していました。今も保  
育園の帰り道に寄って、上の子たちと一緒に遊んでいます。

Q あったかてらすを利用して  
どのように感じましたか？

A 置いてあるおもちゃの種類や数が多いと感じま  
した。どの年齢の子どももそれぞれに楽しめるお  
もちゃが沢山置いてあるのが魅力的ですね！

Q 開催して欲しい子育てイベントや講習会は？

A フリーマーケット、小さい子向けの離乳食  
講座を開催してくださると嬉しいです。

## あつまれ キッズ

August  
2024

サツマイモ苗植え・

花壇苗植え

6月16日(日)に、はくくみ隊  
の皆さんと一緒にサツマイモの  
苗植えと、丸山公園で花壇に花  
を植えました。秋にはおいしく  
育ったサツマイモを収穫して焼  
き芋大会を予定しています。



report

利用者の声

「自分たちで育てた野菜を自分た  
ちで収穫し、食べる経験は、子  
どもたちにとって、良い食育に  
つながるので、おすすめです。」

## schedule

8月

あったかてらすスケジュール

- 14日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 17日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)
- 19日(月) 水遊び
- 20日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~) \*  
すっきりヨガ (10:00~) \*
- 21日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 23日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 26日(月) 英語で遊ぼう (10:00~) \* 水遊び
- 27日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 28日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)  
おはなし広場 (10:50~) 水遊び
- 30日(金) 2歳半児相談 (AM)

9月

※(\*)は事前申込が必要です。

- 2日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 3日(火) 2歳半児相談 (AM)
- 4日(水) おひさま広場 (10:00~) \*
- 5日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 7日(土) ゆりかご広場子育て教室 (13:30~) \*
- 9日(月) マッサージ (9:40~) \*
- 10日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~) \*
- 11日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)

子育て  
支援情報

ご利用ください！

【ながの子育て家庭優待パスポート】



詳細は  
コチラ



子育て家庭 (18歳までの子どもがいる家庭) が買い物などの際に、  
協賛店で割引などのサービスを受けられます。18歳までの子どもが3  
人以上いる家庭は「多子世帯応援プレミアムカード」がご利用できます。  
対象世帯でカードをお持ちでない方は下記までお問い合わせください。

【問い合わせ：高森町教育委員会事務局 ☎ 35-9416】

information



あったかてらす

Instagram

あったかてらすの情報やお知らせ、広場の様子などを  
発信しています。ぜひフォローしてみてくださいね！



@TAKAMORI\_ATTAKATERASSE

いつでも相談をお受けします。  
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす

☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

【休館日：毎週木曜日】

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、  
保護者の皆さんの支えとなるよう努めてまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。





葉っぱを使って、ジュースができました。



泥を丸めて、どろだんご作り!



ピカピカの  
どろだんご  
完成!

どろんこ  
遊び



「お姉さん!シャボン玉作って〜!」



シャボン玉を集めたよ!  
こんな遊び方もおもしろいね!

### はちみつ絞り体験

ミツロウを見せてもらって  
興味津々

クラッカーにはちみつをつけて食べました  
できたてのはちみつおいしいね!

みんなで  
はちみつのことを  
知ることができました。

実際にはちみつを  
絞ってみました!



冷たくて  
気持ちがいいね!



シャボン玉遊び

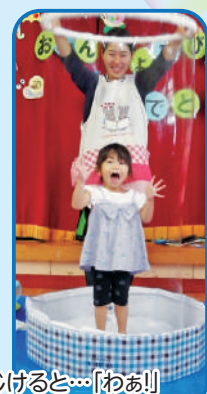


たくさんできたよ!

お誕生日会では、シャボン玉遊び  
をしました。誕生日さんは大きな  
シャボン玉に入りました。



シャボン玉がはじけると…「わあ!」  
びっくりでした



未満児さんも上手にできるよ!「フー!」



今月は  
南小学校

音楽会

## 1年生

### 「おんがくかいでがんばったよ」

1年1組 中塚 つかさ

はじめてのおんがくかい、がんばったよ。  
けんぱんは一もにかは、さいしょまちがえちゃったけど、さいごはちゃんとできたよ。

6ねんせいと2ねんせいのきょくが、きれいだったよ。

2ねんせいになったら、もっと、もっと、びっくりしてもらいたいよ。



### 「がんばったおんがくかい」

1年3組 畑中 永翔

はじめてのおんがくかいは、たのしかったががんばりました！うたはゆれて、あしもあげて、えがおでうたったよ。けんぱんは一もにかは、いいしせいで、かっこよくふけたよ。

6ねんせいの「じょうねつたいりく」が、はくりよくがあってすごかったよ。ぼくも、リコーダーやおおだいこをやってみたいとおもったよ。



## 3年生

### 「うれしかった音楽会」

3年1組 櫻井 千鶴

ステージに上ったら、大ぜいの人がいってきんちょうしました。でも体育館にあるピンクの音ぶをみて歌いました。練習の時、五味先生が教えてくれた高い声やはっきり言うことを思い出しながら歌いました。

発表が終わった時、大きなはくしゅでびっくりしました。みんなでがんばってよかったと思いました。

### 「楽しかった音楽会」

3年2組 中塚 晴香

わたしが心にのこったことは、発表した「ブラックホール」と「上を向いて歩こう」です。リコーダーはみんなとあわせてかっこよくできました。歌はみんなときれいな歌声で歌えて、アカペラのところがとくにきれいでいいなと思いました。大きなはく手をもらえて、今までですごくいい発表になりました。

4年生になっても、いっぱい練習してまた楽しくていい音楽会にしたいです。

### 「音楽会」

3年3組 岡山 湊斗

音楽会の練習の時、リコーダーの「ソ」の音がきれいにふけなくて心配だったけど、友だちと練習してなんとなくふけるようになりました。ステージ練習で先生にきれいな音やまっすぐな地平線のふき方を教わりました。音楽会当日は、「友だちシンドラッグ」 「地平線」を演奏しました。リコーダーのきれいな音でふけたと思います。





町民ゴルフ大会 参加者募集

例年実施している町民ゴルフを今年も実施します。先着200人で締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

▼日時 9月8日(日)午前6時10分開会式  
会場 高森カントリークラブ(雨天決行)  
表彰式およびパーティー  
午後5時30分(福祉センター)

▼参加料  
(プレー代・賞品代・パーティー代)  
メンバー 10,080円  
ビクター 12,800円  
定員 先着200人

▼競技方法  
18ホールストロークプレイ  
ハンディキャップはダブルペリア方式です。

▼申込期限 8月16日(金)  
その他  
詳しくは次の二次元コードからホームページをご確認ください。  
▼申し込み・問い合わせ先  
教育委員会事務局内  
町民ゴルフ大会事務局  
☎35-9416



第42回高森ふるさと祭り  
出展(店)者募集



▼問い合わせ先  
長野県南信州地域振興局  
☎23-3393



観光地の景観整備による眺望確保(月夜平)

長野県森林づくり県民税が  
活用されています

森林は水や空気を育み、土砂災害や地球温暖化を抑制するなどさまざまな働きをもっています。

そのような森林を健全な姿で次の世代に引き継ぐため、長野県では「長野県森林づくり県民税」(通称:森林税)を導入されています。

森林税は、地域主体の里山整備活動の支援や、広く県民が利用する施設の木造・木質化、倒れやすい危険な木の伐採などに使われています。

令和6年度 はたちの集い  
実行委員を募集します

一生に一度のはたちの集い(旧成人式)を自分たちの手で企画・運営して、素敵な思い出を作りませんか?

実行委員の活動は9月からスタートし、月1回程度会議を開催します。オンラインでの出席も可能です。

▼募集人数 4人程度  
▼はたちの集い開催日  
令和7年1月3日(金)

▼対象者  
平成16年4月2日、平成17年4月1日に生まれた方

▼その他  
詳細や申し込みは次の二次元コードからホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先  
高森町公民館  
☎35-9416



次回の行政相談は8月20日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※行政相談員及び民生委員が相談に応じます。

※事前の申し込みは不要です。

▼日時 8月20日(火)

午後1時30分〜4時00分  
会場 福祉センター3階 中ホール

▼問い合わせ先  
総務課 総務係  
☎35-9402

8月の  
夜間窓口

8月  
26日  
(月)

夜間窓口を午後7時まで開設します。各種証明発行などができます。

看護職 再就職支援研修

飯田下伊那8病院共催で、看護職の再就職支援研修を実施します。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

▼日程 9月19日(木)・26日(木)  
10月3日(木)・10日(木)

4日間コース

▼時間 午後1時30分〜4時30分

▼会場 飯田市立病院 講義室 ほか

▼対象 看護師、助産師、保健師、准看護師の有資格者で、現在看護職に就いていない方

または既に就業していて受講を希望される方

▼受講料 無料

▼託児 あらかじめご相談ください

▼申込期限 9月5日(木)

▼申込方法

申込用紙を記入いただきFAXするか、お電話にてお申し込みください。

▼その他

申込詳細・研修内容などは下の二次元コードからご確認ください。



▼申し込み・問い合わせ先

飯田病院 看護部 篠田・片桐

※平日午前8時30分〜午後5時00分

☎22-5150  
FAX 0265-22-3988

令和6年4月1日から  
相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から、相続などにより不動産を取得した相続人は、自己のために相続の開始があったことを知り、かつ、当該不動産を取得したことを知った日から3年以内に、相続登記の申請をすることが義務となりました。

遺産分割により不動産を取得した相続人についても、遺産分割の日から3年以内に、相続登記を申請しなければなりません。

正当な理由がないのに、これらの申請を怠ったときは、10万円以下の過料の適用対象になります。

なお、令和6年4月1日より前に開始した相続によって不動産を取得した場合であっても、相続登記をしていない場合には、相続登記の申請義務の対象となります。ただし、3年間の猶予期間が設けられており、猶予期間中に相続登記を行えば、過料の適用対象となることはありません。

▼詳しくは次の二次元コードからご確認ください。



▼問い合わせ先

長野地方方法務局飯田支局  
☎22-0014



不動産登記推進  
イメージキャラクター  
「トウキツネ」

8月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時〜午後6時 産婦人科は午前9時〜正午  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
11	日	すずおか 48-5222	つかはら 49-0853	慶友 52-1152	市立 21-1255	
12	月	後藤(伝馬町) 24-6557	矢野 52-0452	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	イサワ薬局 午前9時 午後1時 36-2009
14	水	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	
15	木	輝山会 26-8111	日赤 36-2255	輝山会 26-8111	市立 21-1255	
16	金	エルム 22-5666	市立 21-1255	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	
18	日	まるやま 32-1666	波多野 22-0666	慶友 52-1152	市立 21-1255	
25	日	源田 24-1550	のむら 23-7000	上松 22-0660	市立 21-1255	イブキ薬局 午前9時 午後1時 35-2870

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分〜午後0時30分 夜間 午後7時00分〜午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

休日 午前9時00分〜正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

9月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
3	火	2歳半児相談	令和4年3月生まれ	午前9:00~9:15
5	木	3歳児健診	令和3年8月生まれ	午後1:00~1:15
18	水	2歳児相談	令和4年9月生まれ	午前9:00~9:15
18	水	1歳半児健診	令和5年3月生まれ	午後1:00~1:15
20	金	7か月児相談	令和6年2月生まれ	午前9:00~9:15
20	金	4か月児健診	令和6年5月生まれ	午後1:00~1:15
24	火	10か月児相談	令和5年11月生まれ	午前9:00~9:15
24	火	1歳児相談	令和5年9月生まれ	午後1:00~1:15

令和3年9月生の3歳児健診は11月14日(木)に行います。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

飯田・下伊那地域の事業主さん  
共済会に加入しませんか!

加入事業所募集中

新規加入事業所には「入会礼状カード(3,000円〜10,000円)」を呈呈!!

毎日を健康で楽しく働くための  
お手伝いをします!!

1,500事業所  
14,000人余に入会  
頂いています

会費 月額300円 (事業主負担の場合、税法上、損金等として処理できます)

(主なサービス内容)

- 慶弔給付:結婚・出生・小中学校入学祝金、見舞金等
- 健康増進:人間ドック等受診料、インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発:各種講座受講料、資格取得受験料助成金等
- 余暇活動:スポーツ観戦助成金等
- その他:チケット・各種カード特別価格斡旋 指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人  
飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566  
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1  
飯田勤労者福祉センター1階  
ホームページ <https://iida-kyosai.zenpuku.or.jp/>  
E-mail: [i-kinkyu@mis.janis.or.jp](mailto:i-kinkyu@mis.janis.or.jp)

飯田勤労者共済会 検索





# たかもり12チャンネル

2024  
8月

今月のおすすめ番組はこちら！

## ◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

### 時の駅講座

### 消防24時(第1分団)

### 中学生職場体験

### 平和へのかけはし使節団



8月10日～16日

7月6日に行われた時の駅講座「私は田舎の考古学人」の模様をお届けします。



8月17日～23日

高森町消防団の活動を紹介する「消防24時」。今回は第1分団制作の番組をお届けします。



8月24日～30日

7月24日～26日に行われた中学生職場体験の模様をお届けします。



8月31日～9月6日

8月5日～7日に行われた平和へのかけはし使節団の広島での活動の模様をお届けします。

## ◆ふれあい情報局

毎月一回の定期番組で各種情報をお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

### 商工会フラッシュ (8月10日～16日)

「商工会からのお知らせ」

### 議会ホット情報便 (8月17日～23日)

担当: 三浦 喜久夫 議員

### 本の森通信 (8月24日～30日)

「図書館からのお知らせ」

### 時の駅講座 (8月31日～9月6日)

紙芝居「大願寺と南山一揆」

### 週刊ニュース

## ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

### 音声番組

●119アワー … 8月19日(第2副分団長 木下 功也 さん)

## 高森町公式 LINE 友だち募集中！



### ●見やすいメニュー

メイン・防災メニューから  
知りたい情報が探しやすい  
なりました

### ●セグメント機能

ほしい情報だけ選択し  
受け取ることができます



二次元コードから  
登録してね！

## ＼ごみ分別アプリ「さんあ～る」／

気軽にごみの収集日や分別方法について知ることができます！

・収集日カレンダー

・分別ガイド

・分別検索 など



Android 端末用



ios 端末用

放送内容・時間は変更になる場合があります。  
詳細は町ホームページのウェブ番組表またはリモコン  
の番組表ボタンを押してご確認ください。

勉強を自分で進めるチカラが身につく！

明 光 義 塾

無料体験 受付中

小学生

中学生

高校生

明光義塾下伊那高森教室

☎0265-35-7870

広告欄

処方せん調剤・くすり

## はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30  
木 8:30～17:30  
土 8:30～13:00  
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄





## 南北小学校

### 校内音楽会を開催

6月21日28日

高森南小  
学校・北小  
学校で音楽  
会が行われ  
ました。子  
どもたちは  
これまでの  
練習の成果  
を発揮し、  
歌声や演奏  
を会場いっ  
ぱいに響か  
せました。



## やまぶき天伯峽ほたる祭り

6月22日

第34回「やまぶき天  
伯峽ほたる祭り」が、  
山吹ほたるパークで開  
かれました。アトラク  
ションでは、龍神の舞  
や、山吹保育園のダン  
ス、北小学校のホタル太  
鼓、泰山神社の花踊り、  
心鼓毬彩の太鼓演奏が  
あり、今年は南信州ネ  
クサスによるフリース  
ロー体験も行われ、約  
2,000人も来場者  
で賑わいました。



## 新たな取り組み 消防・防災フェス2024

6月29日

高森町消防団は、住民の防災意識向上や、消  
団活動のPRを目的に消防・防災フェスを開催し  
ました。消防団による訓  
練の実演や放水体験など  
の体験型アトラクション、  
消防署や国土交通省の車  
両の展示、スタンブラリー  
などの催しが行われまし  
た。そのほか、3台のキッ  
チンカーも出店し、多く  
の来場者が訪れ、楽しみ  
ながら消防や防災につい  
て学びを深めていました。



## シニア大学第2講座 伊那谷の戦国時代を学ぶ

7月11日

高森町シニア大学で  
は、福祉センター大  
ホールを会場に、長野  
県立歴史館の花岡専門  
主事を招き、高森町の  
中世に関わりの深い松  
岡氏と座光寺氏を中心  
に伊那谷の戦国時代を  
テーマに話を聞きました。  
参加した学生たちは、  
歴史のロマンに想  
いをはせました。



## 大切な人とみんなで話し合おう 「人生会議」を開催

7月20日

福祉センター大ホールで、「人生会議」を開催  
しました。講師で後藤医院の後藤先生は、人生  
の最期の時に備え望  
む医療など自分が大  
切にしたいことを前  
もって考え、自分の  
意向を家族や主治医  
らに話しておくこと  
の大切さをお話しさ  
れました。参加者の  
方からは「遠方の家  
族と話をするきつ  
かになった」などの  
感想が聞かれました。





## 2024.8.15～2024.9.14 町のうごき

8/15 木	戦没者追悼平和祈念式典
16 金	常会文書発送
17 土	島岡旗野球大会(中学生の部・18日まで) リサイクルステーション土曜収集
18 日	第101回市田灯ろう流し 資源・埋立ごみ収集(吉田)
19 月	
20 火	議会常任委員会／行政相談 3校職員研修会
21 水	定例監査 10カ月児相談／1歳児相談
22 木	農業委員会
23 金	中学・南北小学校2学期始業式 7カ月児相談／4カ月児健診
24 土	
25 日	天竜川カヌー大会 資源・埋立ごみ収集(山吹)
26 月	
27 火	2歳児相談／1歳半児健診
28 水	
29 木	議会運営委員会
30 金	
31 土	広島平和バス報告会
9/1 日	総合防災訓練／資源・埋立ごみ収集(下市田) 時の駅特別展(10月6日まで)
2 月	議会全員協議会／区長会
3 火	議会定例会 2歳半児相談
4 水	
5 木	3歳児健診
6 金	議会運営委員会
7 土	時の駅講座 第2講座
8 日	町民ゴルフ大会 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
9 月	常会文書発送 教育委員会／南小6年生認知症サポーター研修
10 火	議会定例会2日目 学校運営協議会
11 水	
12 木	決算審査特別委員会／高森町シニア大学 民生児童委員会
13 金	議会運営委員会
14 土	リサイクルステーション土曜収集



## 本の森つうしん

### 8月はフランス関連書籍を特集！

高森町立図書館では、入り口すぐの「特集コーナー」で毎月さまざまなテーマで資料を紹介・展示しています。

今月のテーマは、熱戦が繰り広げられるパリオリンピック・パラリンピックにちなみ、「フランス特集」です！

文学、芸術、料理、観光など、さまざまな視点からフランスに触れてみませんか？

活躍が期待される注目の日本選手の書籍も展示中です！

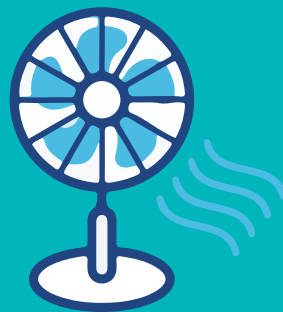
図書館の本と  
あわせて、  
パリオリンピック、  
パラリンピックを  
楽しもう！



### 涼しい図書館で、 夏の読書を楽しみましょう！

高森町立図書館は、夏休みやお盆の期間も通常通り開館します。また8月末まで、毎週金曜日は午後8時まで開館しています。

クールシェアスポットとして、調べものや読書に図書館をご活用ください！



開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)

8月の休館日：毎週月曜日・第一水曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

### 7月の町税・料金

・町県民税(普通徴収).....	2期
・国民健康保険税(普通徴収).....	3期
・介護保険料(普通徴収).....	3期
・後期高齢保険料(普通徴収).....	2期
・ケーブルTV使用料	8月分
・保育料・学校給食費	
・学童クラブ負担金	
・上下水道料	

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

口座振替日  
8月26日  
(月)

高森町の人口(令和6年7月1日現在) 12,665人 男:6,197(−4) 女:6,468(−18) 世帯数:4,609(−5)

ちょっとした  
スキマ時間に  
ちょっとした  
おてつだい

シニア世代の方も活躍中

電話:0265-48-8087

認定NPO法人 びすけっと



スタッフ  
募集

交通費等  
支給有り  
お気軽に  
お問い合わせ  
ください

ホームページからも  
詳細を確認できます！



広告欄

この街と  
生きていく。

IDA SHINKIN BANK  
飯田信用金庫

高森支店  
0265-35-5511

広告欄