

市田柿のふるさと  
あったかもり

2024 7

No.632  
広報高森

UD  
FONT

特集

P2

美しきふるさとの原風景を  
これからも

P6 住民基本台帳の閲覧状況公表

P7 情報公開と町長交際費

P8 ゼロカーボンたかもり  
7月生まれのおともだち

P9 あつまれキッズ

P10 学校のページ「高森北小学校」

P11 たかもり 12チャンネル

P12 社協だより

P14 お知らせ版

P15 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P16 町のうごき  
本の森つうしん



## 美しくふるさとの原風景を これからも

特集

まちが夕闇に染まるころ、水辺の草の間や木陰にポツリ、ポツリと浮かび上がる黄緑色の淡い光。ホタルの里として知られる山吹・寺沢川中流の「やまぶき天伯峡」では、毎年6月中旬～下旬にかけておよそ2000匹のゲンジボタルが川面を舞い、その幻想的な風景が人々の目を楽しませていきます。「ホタル舞う、この風景を後世へ残したい」と維持・管理活動を行ってきたのが山吹天伯峡ほたる管理委員会の皆さん。水辺の環境保全やホタルの養殖など26年前から続けてきた活動が実を結び、ホタルの生息する環境が守られています。

この「やまぶき天伯峡」をはじめ、高森町には緑豊かな里山や段丘林、田畑・果樹園、美しい清流など数多くの素晴らしい風景があります。その景色は長い時をかけて人々が自然と寄り添いながら作り上げてきたものであり、町に暮ら

す人はもちろん、この地を離れた人の心の奥にも「ふるさとの原風景」として残る大切な地域の宝です。

町では「ふるさとの自然を育み、自然の恵みを活かして人の暮らしを支えるまち」を目指して、景観や生態系を守るための取り組みや、カーボンニュートラル、循環型社会の実現などさまざまな活動に取り組んでいます。「地球の自然は次代に引き継ぐものでなく、次代の人々から借りているものであり、汚さず返さなければならぬもの」。これは町が定めた環境保全条例に記された言葉ですが、こうした意識をもち、自然への愛着を深め、行動の芽を育むことも大切な一歩であると考えています。ふるさとの美しく原風景を守り継ぐため、私たちに何ができるのか一緒に考えてみませんか。



### ホタルを通して 地域への愛着心を育てる

町では、学びを通して自分たちの住む地域を知り、地域に愛着を持ってもらうために、山吹天伯峡ほたる管理委員会の協力のもと、高森北小学校の4年生の児童を対象とした「水辺の学習」と「ほたる観察会」、ホタルの幼虫の生育・放流などの活動を行っています。

水辺の学習では、松本市を中心にホタルの保全活動に取り組んでいる信州大学(理学部)名誉教授の藤山静雄先生を講師に迎え、専門的な観点からの観察を行います。天伯峡の川へ実際に入り、ホタルの幼虫がどんな所に棲んでいるかを肌で知り、生息する昆虫などを学校へ持ち帰って図鑑を見ながら分類します。ホタルの幼虫をはじめ、カニやヤゴなどたくさん生き物が棲んでいることが分かり、ホタルが棲みやすい環境は、多くの虫にとっても棲みやすい環境であることが実感できます。また「ほたる観察会」ではホタルが飛び交う姿を見ながら、学習したことを実際に自分の目で見て体感します。活動を通じて得られる感動は子どもたちの心に思い出として残り、地域の環境保全の大切さについて理解を深めることにもつながっています。





「怖い」と避けてしまう子が増え、自然や生き物への関心が薄れています。  
地球上ではヒト、動物、魚、植物、虫などすべての生き物が関わりを持って暮らしています。私たちが口に入っている米や野菜、肉、魚などの食物、着るものや薬まで、元はすべて生き物からできており、生き物がいなくなれば人間は生きられないのです。ですから、生き物を大切にすることは将来の人間の生活を守ることにあります。ヒトと自然が共生する豊かな環境を守りつなぐためにも、生き物好きや生き物の大切さのわかる子どもたちが増えるといいですね。

藤山先生のお話を聞いて ホタルも人も心地よく生きられる環境を守るために、どんなことを思う？

高森北小学校4年生 **鈴木 優杏 さん**

藤山先生からいろいろな話を聞いて、ホタルについてさらに詳しく知ることができました。特に「水の中で過ごすホタルは3種類しかいない」ということを知って驚いたし、心に残っています。

先生の話聞いて、ホタルが棲みやすい場所にするためには、みんなが暮らしやすくすることが大切なんだと思いました。これからは川を汚さないようにして、みんなが暮らしやすい場所を作りたいです。



高森北小学校4年生 **龍口 柚菜 さん**

これまで、学校でもホタルの勉強はしてきたけれど、藤山先生の授業を受けて、初めてわかったことも多かったです。ホタルは日本だけのものかと思っていたので、日本以外にもいることや、世界には違う種類のホタルがいるということがわかってびっくりしました。

ホタルもヒトも暮らしやすい、良い場所を守るために、川にゴミを捨てないことはもちろん、ホタルが気持ちよく暮らせるいろいろな工夫をしていきたいなと思いました。



地域の環境保全につながる高森町の取り組み

「プラスチック資源」専用袋  
デザインが変わります

令和6年度から「プラスチック資源」専用袋が、豊かな海をイメージしたデザインが変わります。  
※「容器包装プラスチック」指定袋の在庫がなくなり次第変わります。切り替わる時期は店舗により異なります。



※これまでの指定袋も引き続き使用できます

「ボトル to ボトル」  
水平リサイクルにより 持続可能な社会を実現

高森町では、「サントリーグループ」と協定を結び、令和6年4月から、回収したペットボトルを新しいペットボトルに再生する取り組みを始めました！  
水平リサイクルとは、使用済み製品を原料として用いて、同じ種類の製品に作り変えるリサイクルのことです。

ペットボトルがペットボトル以外にリサイクルされると、使用された後に焼却されたり、リサイクルされても、多くの場合は、数回でリサイクルの輪がとぎれたりしてしまいます。

ペットボトルの水平リサイクルの割合を増やすことは、新たな化石由来原料の使用量を減らし、循環型社会の実現に貢献できる活動だと考えています。



問い合わせ先 環境水道課 環境係 ☎35-9409



ホタル『も』棲める  
豊かな自然環境を未来へ

信州大学(理学部) 名誉教授 **藤山 静雄 さん**

昭和23年、静岡県三ヶ日町(現:浜松市)でミカン農家の息子として生まれる。静岡大学農学部、京都大学大学院を修了し信州大学理学部教授に。生態学を専門に昆虫の環境適応や生物の保全研究に取り組む。元長野県レッドデータブック改定委員会委員長。「庄内ほたと水辺の会」「松本ホタル学(まなぶ)会」代表。

令和元年に高森町でホタルについての講演会をさせていただいたことをきっかけに山吹天伯峡ほたる管理委員会の皆さんと出会い、保全活動のアドバイスをさせていただきました。現在まで毎年数回は高森町を訪れ、北小4年生の皆さんと「水辺の学習」や「ほたる観察会」などに取り組むほか、管理委員の皆さんと天伯峡の水路などホタルを取り巻く環境の確認をしています。  
私は30余年前にホタルの研究を始め、20年ほど前から松本市庄内地区でホタルの保全活動に取り組んできました。そこは開発前、ホタルが生息していましたが、都市区画整理事業で生息地が消失。ホタルを残したいと望む市民が私のところへ相談に訪れ、それを基に松本市がホタル水路の建設を決定したので、ここでの私の提案は「環境ごと生き物移転」でした。新設の水路が生き物の棲み良い環境となるよう、ホタル幼虫を含む川の小動物、周囲の泥、植物などほぼ丸ごとを移し、かつての田舎の原風景に近い環境を目指したので

す。「せっかく区画整理したのに、また元に戻すなんて」と反対の声もありましたが、生き物が棲み良い環境にするという考えを会有志と共に貫いた結果、20年以上経つ今もホタルは棲み続け、毎年ホタル観察会ができています。  
ホタルはよく「水がきれいな場所を好む」と言われますが、人間とホタルの感覚には隔たりがあります。例えば水路周辺の草をすべて刈り取り、川の中が透けて見えるような水辺は人にはきれいに見えるかもしれませんが、ホタルにとつて棲み良い環境ではありません。なぜならホタルの幼虫の餌となるカワニナ(巻貝)は植物を食べますし、ホタル自身も木陰や草むらがあり、たくさんの生き物が暮らす所が好きだからです。昔のように生態系が保たれた環境にすればホタルもそこを好んで棲み続けることができます。私たちが目指すのは、ホタル『が』棲める環境を作るのではなく、ホタル『も』棲める良い自然に少しでも直すことです。

一方、活動が続ける中で気がかりなのは虫嫌いの子どもが増加です。昔の子どもは川や田んぼで遊び、生き物や虫とも自然と親しんでいました。しかし今では「虫は嫌



# 住民基本台帳の 閲覧状況公表

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する省令第3条の規定に基づき、次のとおり公表します。

## 閲覧を申請することができる場合

- 1 国や地方公共団体が法令の定める事務遂行のために閲覧する場合。
- 2 統計調査・世論調査・学芸研究等の調査研究の内、公益性が高いと認められるものの対象者を抽出する目的で閲覧する場合。
- 3 公益的な団体が地域住民の福祉の向上に寄与するなど、公益性の高い事業を実施する場合など。

## ●住民基本台帳閲覧等の状況（令和5年4月から令和6年3月）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
上市田区	上市田区敬老祭ふれあい広場	令和5年4月10日	上市田区内 令和4年4月1日から令和5年3月31日までに70歳に到達した該当者（令和5年4月1日現在） 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの死亡者
牛牧区	牛牧区敬老祭	令和5年5月25日	牛牧区内 75歳以上の男女（令和5年4月1日現在）
山吹区	新田地区敬老会	令和5年6月30日	新田地区内 70歳の男女（令和5年4月1日現在）
吉田区	吉田区ふれあい広場	令和5年8月3日	吉田区内 75歳以上の男女・65歳以上75歳未満一人暮らしの男女（令和5年7月30日現在）
大島山区	大島山区敬老祭	令和5年8月17日	大島山区内 75歳以上の男女、65歳以上一人暮らしの男女（令和5年4月1日現在）
山吹区	下平地区敬老祭	令和5年8月17日	下平地区内 70歳以上の男女（令和6年3月31日現在）
下市田区	下市田区敬老祭	令和5年8月23日	下市田区内 77歳・88歳・90歳以上の男女（令和5年8月21日現在）
山吹区	山吹上地区敬老祭	令和5年8月24日	山吹上地区内 75歳以上の男女（令和5年9月18日現在）
山吹区	駒場地区敬老会	令和5年8月26日	駒場地区内 60歳以上の男女（令和5年8月14日現在）
山吹区	竜口分館敬老の日事業	令和5年8月30日	竜口地区内 75歳以上の男女（令和6年3月31日現在）
出原区	出原区ふれあい広場	令和5年9月7日	出原区内 75歳以上の男女（令和5年10月1日現在）
山吹区	山吹区ふれあい広場	令和6年1月15日	山吹区内 80歳以上、75歳以上の二人暮らしの男女、65歳以上の一人暮らしの男女（令和6年12月末現在）

## ●住民基本台帳の資料提供（自衛隊法施行令第120条に基づく提供）

閲覧等申出者	利用目的の概要	閲覧等年月日	閲覧等に係る住民の範囲
自衛隊 長野地方 協力本部	自衛官募集	令和6年3月31日	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの男女（日本人住民） 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの男女（日本人住民）

### 問い合わせ先

健康福祉課  
戸籍住民係  
☎35-9417

# 情報公開と 町長交際費

令和5年度に「情報公開の請求」があった件についてその実施状況と、令和5年度の町長交際費実績を公開します。

## 高森町情報公開条例

住民参加のまちづくりの基盤として、高森町は情報公開条例に基づき町の保有する情報の公開を進めています。

## ●令和5年度 情報公開の実施状況

	令和5年度 実績	(参考) 令和4年度	
情報公開請求の件数	1件	0件	
(内訳)	情報を全て開示	1件	0件
	情報の一部を開示	0件	0件
	情報なし	0件	0件
	上記措置に対する不服申し立て	0件	0件

## ●令和5年度 町長交際費

区分	執行日	町長交際費支出内訳・支出先	金額(円)
献酒	令和5年4月1日	(福)萱垣会 認定こども園高森あかり保育園 開園式	3,970
手土産	令和5年5月25日	サッカー場視察	3,340
慶弔	令和5年6月7日	元町議会議員香典	10,000
手土産	令和5年6月17日	信州松本ダイナブックス主催3×3プロバスケットボール[Sリーグ]公式戦	30,800
その他	令和5年6月19日	第一工業団地組合懇談会	5,000
手土産	令和5年6月19日	島根県邑南町視察研修	8,580
手土産	令和5年7月10日	夢の教室	13,890
その他	令和5年7月12日	反核平和の火リレー	5,000
その他	令和5年7月15日	明治大学野球部祝賀会御祝	15,000
献酒	令和5年7月18日	駒場地区まちづくり懇談会	3,970
手土産	令和5年7月26日	高森町役場職員向け講演会	9,000
手土産	令和5年8月5日	御前崎みなと夏祭2023	11,200
手土産	令和5年8月28日	日本サッカー協会、神田倶楽部	6,106
手土産	令和5年9月12日	日本サッカー協会との協議	1,800
手土産	令和5年9月14日	かごしま国体ビーチバレーボール競技大会視察 スポーツ分野における地域おこし協力隊登用に係る先進地視察	3,499
手土産	令和5年9月21日	岸川政之氏との打ち合わせ	4,400
慶弔	令和5年10月19日	元町長香典	20,000
手土産	令和5年10月31日	御代田町役場視察	3,000
手土産	令和5年11月11日	第2回 高森町音楽祭 来町アーティストほか関係者へ	14,315
手土産	令和5年11月25日	第17回 御前崎市大産業まつり	7,000
手土産	令和5年12月15日	三重県相可高校 視察・意見交換 みえ松坂マラソンプロジェクトマッピング準備等	19,500
手土産	令和5年12月22日	信州大学訪問	4,200
手土産	令和5年12月28日	高森町ふるさとPR大使等へのお礼	45,404
手土産	令和6年1月11日	国会議員への要望活動	24,000
手土産	令和6年1月31日	業務の可視化・構造化研修	2,400
その他	令和6年2月27日	牛牧あんしん市場総会御祝	5,000
手土産	令和6年2月29日	サントリー協定締結式	3,800
慶弔	令和6年3月22日	元町議会議員香典	10,000
合計			294,174円

(※ うち「商品券」使用分 0円)

## 町長交際費

町政の円滑な推進を図るため、社会通念上妥当と認められる範囲内で町長の交際費が設けられています。その透明性を高めるため、町長交際費を平成18年4月から町

のホームページなどで公開しています。町は今後も個人情報保護に留意し、公正かつ積極的な情報公開に努めていきます。

## 交際費の支出基準

- 1 補助金および負担金交付団体には交際費を支出しない。
- 2 飲食を伴わない場合には、原則として交際費を支出しない。
- 3 交際費の種類と金額
  - (一) 懇親会・懇談会など
    - ① 会費制の場合は、参加者の会費の額。
    - ② 飲食が料理店で行われる場合は、5,000円。
    - ③ 飲食が会場で行われる場合は、3,000円。
    - ④ 参加は1名を原則とする。複数参加しなればならない場合は、別途考慮することができる。ただし、総額は1人当たり5,000円または3,000円以内とする。
  - (二) 総会
    - ① 総会のみの場合は、交際費を支出しない。
    - ② 飲食を伴う場合は、(一) 懇親会と同様とする。
    - ③ 式典・発表会など
  - (三) 3,000円とする。
  - (四) 原則現金とする。

- (一) 清酒2本または3,000円。
- (二) 飲食を伴う場合は、(一) 懇親会と同様とする。
- (三) 飲食を伴う場合は、(一) 懇親会と同様とする。
- (四) 式典・発表会など
- (五) 3,000円とする。
- (六) 原則現金とする。
- (七) 総会
  - ① 清酒2本または3,000円。
  - ② 飲食を伴う場合は、(一) 懇親会と同様とする。
  - ③ 飲食を伴う場合は、(一) 懇親会と同様とする。
  - ④ 式典・発表会など
- (八) 土産
  - ① 視察・訪問時の土産は1団体当たり3,000円を目安とする。
  - ② 慶弔規定による。
  - ③ 祝電・弔電
- (九) 慶弔規定のほかは理事者の判断。

### 問い合わせ先

総務課 総務係  
☎35-9402

# ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！



今月のテーマは…「効率の良い冷房を実践しよう！」

今年も予想される猛暑にはエアコンがあると涼しく過ごせますね。電気料金が悩みではありませんが、熱中症リスクも避けたい…  
エアコンを上手に使い、人と家計と、地球にも優しく、快適な夏を過ごしましょう!!

## ①フィルターお掃除はこまめに♪

フィルターが汚れていると、十分な空気を取り込めず、余計な電力を使うことになり、電気代がかかってしまう状態に。それだけでなく、溜まったホコリを部屋にばらまいてしまう原因にもなってしまうんです。  
使用前の掃除と、定期的なお手入れをオススメします。



## ②室外機掃除も忘れずに♪

室外に設置されているため、お手入れを忘れがちになり、気が付くと汚れていませんか？  
濡れ雑巾などで汚れやゴミを取り除きましょう。  
また室外機周辺には物を置かず、日よけを付けるなどして直射日光をさけることで、冷房の効果が良くなり節電効果があります。



## ③サーキュレーター使用で空気の循環を♪

サーキュレーターや扇風機を併せて使い冷気をうまく部屋に回すと部屋中の温度を一定に保ち、体感温度を下げ、電気代の節約にもつながります。



【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409

引用：環境省HP・(一社)日本冷凍空調工業会HP

## 7月生まれのおともだち



かたぎり  
片桐 優乃ちゃん(1)

1歳おめでとう！我が家の癒し担当です。

1歳おめでとう♡保育園頑張ろうね!!



みやした  
宮下 希空ちゃん(1)

8月生まれのおともだち(0~3歳児)を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課まちづくり振興係にお送りください。(7月15日必着)

投稿はこちらからメールフォームを起動してください。



7月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

# Welcome to あったかてらす



あったかてらすってどんなところ？ どんなことができるの？  
実際に遊びに来てくれている方に聞いてみました。

ママ記者  
リポート

あったかてらすの  
イベントや  
子育てに役立つ  
情報を発信！

## あつまれ キッズ

July  
2024

今回遊びに  
来てくれたのは

みうちちゃん(女の子 2歳4カ月) 親子です

### みうちちゃんの最近のマイブーム

歌うことが好きで、少し前は「こいのぼり」、今は「かえるの合唱」や「ぶんぶんぶん」をよく歌います。気分が良いと踊りながら歌ってくれます。



10カ月の妹とも楽しそうに遊んでいます！

### みうちちゃんママに質問

Q あったかてらすを利用して  
どのように感じましたか？

A 転入してきたので高森町にママ友が少なかったのですが、あったかてらすのイベントに参加してお友達ができました。いろいろなイベントをきっかけに子育て仲間と出会えると思います。

Q あったかてらすで開催して欲しい  
イベントや講座はありますか？

A トイレトレーニングや離乳食・幼児食などの子育て講座をやってほしいです。また、あったかてらす内のピアノを弾かせてもらえる日があると嬉しいです！

Q あったかてらす内のお気に入りの  
おもちゃは？

A おままごとコーナーです。妹やママにお料理を作ってくれます。最近ではスーパーの店員さんを真似て、レジのおもちゃを使ってお店やさんごっこをするのが楽しいようです。



## schedule

7月

あったかてらすスケジュール

- 10日(水) 水遊び
- 11日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 12日(金) 水遊び
- 15日(月・祝) ジャガイモ収穫・花壇草取り (9:00～) \*  
【はぐくみの会の皆さんと】
- 16日(火) ベビー&ママヨガ (10:00～) \* 水遊び
- 17日(水) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)  
移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 19日(金) 水遊び
- 20日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00～11:45)
- 22日(月) 英語で遊ぼう (10:00～) \* 水遊び
- 23日(火) ボディケア (10:00～) \*
- 24日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 26日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 29日(月) みつろうクリームワークショップ (10:00～) \*  
水遊び
- 30日(火) 水遊び
- 31日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)  
水遊び

## Let's enjoy the water

### あったかてらすで 水遊びをしよう！

7月から水あそびが始まりました!! (1回5組まで)



★時間：1回目 午前10時00分～10時45分  
2回目 午前11時00分～11時45分

★持ち物：水遊び用オムツや水着、帽子、  
タオル、水分補給用飲み物など。

★注意事項：発熱、下痢、とびひなど、具合  
が悪い時はご遠慮ください。

今後の水遊び予定日は以下の通りです。

- 7 / 10(水)・12(金)・16(火)・19(金)・  
22(月)・29(月)・30(火)・31(水)
- 8 / 2(金)・5(月)・9(金)・19(月)・  
26(月)・28(水)

来館した時に、受付で水あそび予約表に  
名前を書き、当日、申し込みをして下さい。

お家からお弁当を持ってくると、水あそびの後、もぐもぐコーナーで  
食べられます! 【平日 11時～13時・要予約】



8月

※(\*)は事前申込が必要です。

- 2日(金) 水遊び
- 3日(土) パパと遊ぼう (10:00～) \*
- 5日(月) じーばーと遊ぼう (9:30～) 水遊び
- 6日(火) ウキウキ広場 (10:00～) \*
- 7日(水) ブックマルシェ (10:00～15:00)
- 8日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)



あったかてらす

Instagram

あったかてらすの情報やお知らせ、  
広場の様子などを発信しています。  
ぜひフォローしてみてくださいね♪



@TAKAMORI\_ATTAKATERACE

いつでも相談をお受けします。  
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

【休館日：毎週木曜日】

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう努めてまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



初夏を迎えたこの時期には、児童が楽しみにしている行事がいくつもあります。今回は、消防団の皆さんとのプール清掃と、ホテルの観察会について紹介します。どちらの行事も地域の皆さんに支えられての活動です。

## ●プール清掃（5月29日）

### ◆6年 上野 碧 杜

今日はプール清掃がありました。僕は水をおしよせる仕事をしました。やっている途中にインタビューを受けました。消防団の方たちが協力してくれたおかげで早く終わりました。とても楽しかったです。

### ◆6年 佐々木 瑠 菜

今日の3、4時間目のプール清掃、私は水には入れなかったけれど、自分でできる仕事を見つけて掃除しました。消防団の方々が来て下さったおかげで早くプール掃除が終わってよかったです。楽しくプールの授業ができそうです。



## ●ホテル観察会（6月14日）

### ◆5年 寺 沢 絢 心

私たちは4年生の3学期にホテルの幼虫を育てました。そして、保育園の年長さんと一緒に幼虫の放流の会をやりました。今日は、私たちと保育園のみんなで放流したホテルを見る日です。天伯峡の下から上に登っていくたびに、飛んでいるホテルの数が多くなっていきました。4年生の時に頑張って水の入れ替えとかをやって大変だったけど、ホテルがきれいに飛んでいてうれしかったし、楽しかったです。藤山先生がいて、私たちがホテルの劇で全校に説明したことをもっと詳しく話していました。

「あ〜こっち光った!」「こっちも!」という声が上がって、私も探すのが楽しかったです。

自分たちが頑張って育てたホテルが、ほたる祭りではたる太鼓を打っているときにたくさん飛んでくれることを私は楽しみにしています。

### ◆5年 熊 谷 心 優

この光は何だろう?よく見てたらホテルたちがたくさん飛んでいた。大好きなお父さんと一緒に見たホテル。私たちが育てたホテルたちが、山にも、草のところに、たくさん飛んでいた。ホテルをだれよりも早く見つけたのはお父さんだった。お父さんは視力が右A、左もAだそうで、すぐに見つけた。そのあとからみんなから次々と、「あそこにいた!」

「こっちにもいた!」「ほらあそこだよ、あそこ!」という声がたくさん上がった。

ちゃんと飛んでいるか心配だったけど、飛んでいてよかった。思い出になりました。

### ◆5年 宮 外 涼

「一匹出てくるとたくさん出てくる」と、藤山先生が言っていました。本当にその通り!一匹見つけるとたくさんのおホテルが出てきました。今年のおホテルは5年生が育てたホテルだったので、しっかり成長したか心配でした。でも大丈夫。たくさんのおホテルがピカピカ空を舞っていました。私はとてもうれしい気持ちになりました。一つ一つの命が一生懸命飛んでいる姿を見て、私は感動しました。





# たかもり12チャンネル

2024  
7月

今月のおすすめ番組はこちら！

## ◆みんなの広場

町のホットな情報を放送  
ほたる祭り

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

## 小学校音楽会

## シニア大学 第1講座



7月13日～19日



南小学校

7月20日～26日



北小学校

7月27日～8月2日



8月3日～9日

6月22日に行われたやまぶき天伯峡ほたる祭りの模様をダイジェスト版で放送します。

南・北小学校で行われた音楽会の模様をお届けします。子どもたちの元気いっぱいな歌声と合奏をお楽しみください。

6月13日に行われたシニア大学第1講座「禅と気持ちのリフレッシュ」の模様をお届けします。

## ◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

商工会フラッシュ (7月13日～19日)

「ミュージックアートカフェ「Queen」の紹介

議会ホット情報便 (7月20日～26日)

担当: 小川 修 議員

時の駅にようこそ (7月27日～8月2日)

「特別展「高森町が生んだ考古学者 神村透の人と学問」

JAタイム (8月3日～9日)

「料理教室」

## 週刊ニュース

## ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

## 音声番組

●119アワー …… 7月19日(第1副分団長 北村 理人 さん)

放送内容・時間は変更になる場合があります。  
詳細はリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

## 社会福祉法人まどか 特別養護老人ホーム グランスマイル



## 職員募集

### ①介護職員

正職員・パート募集。 **急募!!**  
経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。

### ②看護職員

正職員・パート募集。



きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。  
お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで

## 高森町公式 LINE 友だち募集中!!!



LINEでは、町の情報を発信しています!  
防災クイズなど面白いコンテンツの配信もしています。  
ぜひ友だち登録をお願いします!



友だち登録はこちらから

広告欄

処方せん調剤・くすり

## はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)  
TEL34-3261 FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30  
木 8:30～17:30  
土 8:30～13:00  
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

広告欄



## 「いきいき倶楽部」のご紹介 ～いきいき倶楽部は町から委託された介護予防事業です～

### ☆いきいき倶楽部 (介護予防事業)

介護予防と自立支援を目的とし、お話しやレク、体操などで心身の健康維持に繋がるような活動をする機会を提供しています。

- 場 所…やすらぎ荘別館 (東の間)
- 利用日…週に1回 (又は2回) ※曜日については要相談
- 送 迎…ご自宅まで送迎します
- 時 間…10時頃～15時15分頃まで
  - ・10:00～血圧等の測定、折り紙や塗り絵などの作業、体操など
  - ・12:00～昼食
  - ・昼食後～13:45まで お昼休み
  - ・14:00～レクなどの活動
  - ・14:45頃～お茶・おやつ
  - ・15:15頃 終了

### こんな方に…

- ・「この頃は誰かと会う機会も少なくなって寂しい」
- ・「出かけることが少なくなり、テレビを見ていることが増えた」
- ・「たまに少し体操をするのも良いなあ」と思っている など



○レク等内容…体操、歌、ゲームなどのレクリエーション  
おやつ作り、お買い物、お花見ドライブなど

### ☆ご利用又は見学等をご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい

【問い合わせ先】 月～金 (8:30～17:00)

- 高森町役場 地域包括支援センター ☎35-9412
- 高森町社会福祉協議会 ☎34-3717
- いきいき倶楽部直通携帯 090-1867-2999

### 社協会費のお願い

高森町社協では町内の地域福祉増進を目的にさまざまな事業を行っております。毎年町民の皆さんからご支援いただいている社協の会費につきましては、昨年度は1,285,209円のご協力をいただき、一人暮らしの方へのこんにちはコールなど地域福祉活動のために使わせていただきました。

今年度も会費のご協力をいただきたく、各地区常会を通じて詳しい案内を送らせていただきます。当会の活動にご賛同いただける皆さんに会費のご協力をお願いします。

## 多世代交流事業 ななの木カフェ 開催されました!

5月7日に開催した「クラフトかご作り体験」には51人の方の参加があり、「クラフトの会」の9人の皆さんが講師となり、かご作りを体験しました。

当日は「ユアサポートぽっぽ」さんから竹炭サシェ、「みらい福祉会」さんからドライフルーツの販売があり、とても賑やかに開催できました。短い時間でかごが完成し「面白いからまた別のかごを作りたい」といった感想もあり、大好評でした。

6月7日には助産師の宮澤恵子さんを講師に招き「こころとからだをほぐすストレッチ」を体験しました。当日は43人の参加者があり、ヨガマットや椅子を使ってストレッチや、音楽に合わせて体を動かす体操など、体とともに心もほぐれる楽しい時間となりました。

どちらの会も、カフェオアシスの飲み物と手作りお菓子をいただきながらの交流会となり、話が途切れることなく盛り上がっていました。

ななの木カフェは毎月「7日」に開催予定です。皆さんのご参加をお待ちしています。



### やすらぎ荘の職員を募集します

高森町社会福祉協議会では、デイサービスセンターやすらぎ荘で勤務するパート介護職員を若干人募集します。まずは、お電話でお問い合わせください。



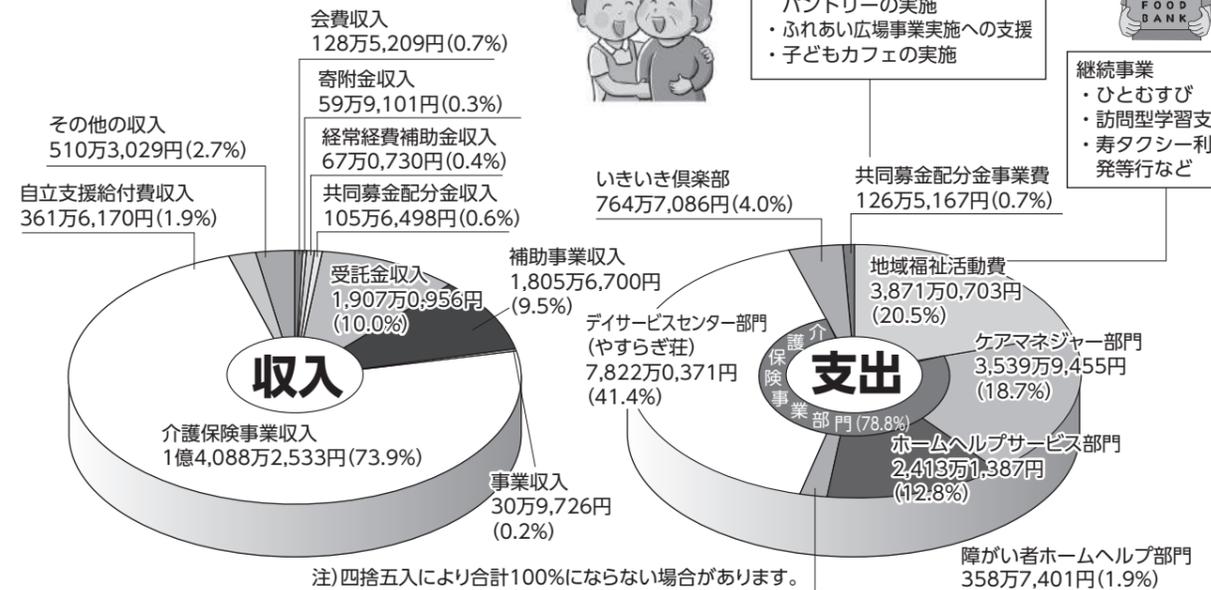
## 高森町社会福祉協議会

電話：34-3717 FAX：35-9589  
Eメール：t-shaso1@blue.ocn.ne.jp



## 高森町社会福祉協議会 令和5年度 決算・事業報告

収入 1億9,065万0,652円  
 支出 1億8,896万1,570円  
 収支差額 168万9,082円

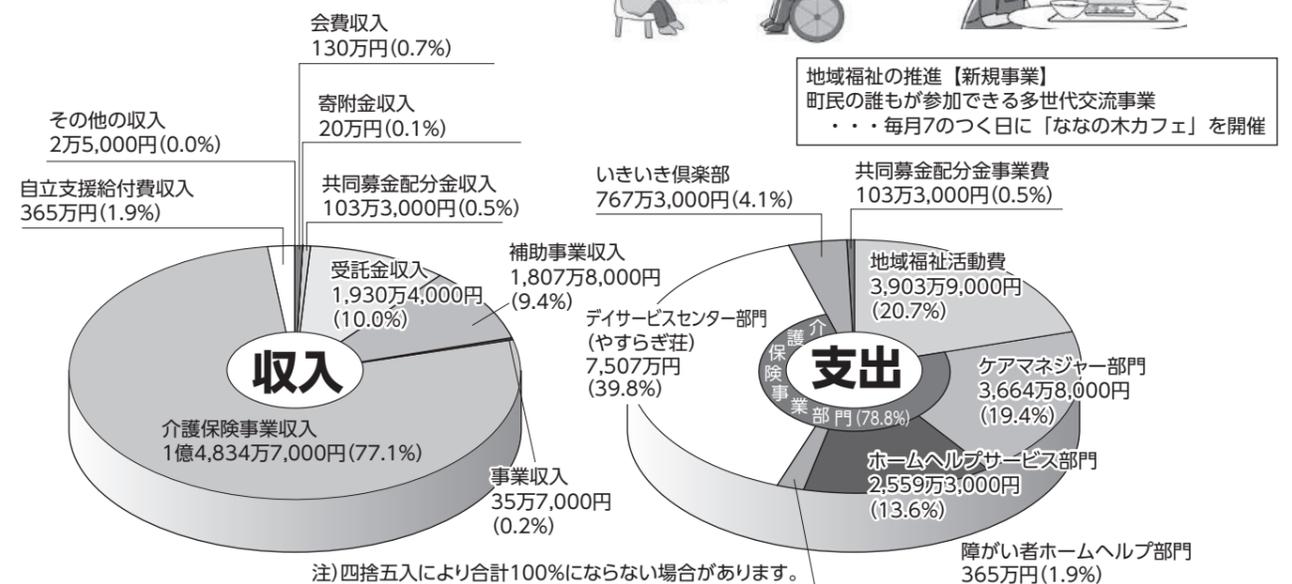


- ・ひとり親家庭への生活用品配布
- ・中学3年生への卒業祝い花束贈呈
- ・フードドライブ・常設フードパントリーの実施
- ・ふれあい広場事業実施への支援
- ・子どもカフェの実施

- 継続事業
- ・ひとむすび
- ・訪問型学習支援
- ・寿タクシー利用者証発行など

## 高森町社会福祉協議会 令和6年度 予算・新規事業計画

収入 1億9,229万4,000円  
 支出 1億8,870万6,000円  
 収支差額 358万8,000円



- 地域福祉の推進【新規事業】
- 町民の誰もが参加できる多世代交流事業
- ・・・毎月7のつく日に「ななの木カフェ」を開催

# あったかもり通信

2024年  
7月

## サッカーグラウンド建設工 の工期延長について

山吹ほたるパークで実施しているサッカーグラウンド建設工事は、防球ネット支柱の工法変更に伴い工程の見直しを行った結果、次のとおり工期を延長することとなりました。引き続き安全および周辺環境への配慮に努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

- ▼工事期間  
(当初) 令和6年6月28日  
(変更後) 令和6年8月30日
- ▼問い合わせ先  
建設課 地域デザイン係  
☎35-9407

## 2024信州ねりんピック 長野県シニア作品展作品集

2024信州ねりんピック長野県シニア作品展の開催にあたり、作品を募集します。奮ってご応募ください。

- ▼出展者資格  
長野県内在住の60歳以上のアマチュア
- ▼申込期限 8月20日(火)
- ▼申込方法  
長野県シニア作品展出品票(所定用紙)に必要事項を記入の上、役場健康福祉課福祉係までご提出ください。募集案内(出品票)は役場に用意してあります。
- ▼その他  
詳しくはホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先  
公益財団法人 長野県長寿社会開発センター  
☎026-226-3741

## 令和6年度自衛官等採用案内

### 自衛官候補生

▼資格 18歳以上33歳未満の方

▼受付期間 通年

▼試験期日 受付時またはホームページでご案内

▼自衛官 曹候補生

▼資格 18歳以上33歳未満の方

▼受付期間 7月1日(月)～9月3日(火)

▼1次試験 9月14日(土)～22日(日)のうち1日

▼自衛官 航空学生(海自、空自)

▼資格 (海) 18歳以上23歳未満の方  
(空) 18歳以上24歳未満の方

※いずれも高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)

▼受付期間 7月1日(月)～9月5日(木)

▼1次試験 9月16日(月)

▼自衛隊員 防衛大学校学生

▼資格 18歳以上21歳未満の方

※高卒者または高専3年次修了者(見込み含む)

▼一般

▼受付期間 7月1日(月)～10月17日(木)

▼1次試験 11月2日(土)

▼医学科学生

▼受付期間 7月1日(月)～10月9日(水)

▼1次試験 10月19日(土)

▼看護学科学生

▼受付期間 7月1日(月)～10月2日(水)

▼1次試験 10月12日(土)

※受験資格等は条件により異なります。

※詳しくは防衛省の自衛官募集、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所

本部のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所  
☎22-26613



## 7月の 夜間窓口

7月  
25日  
(木)

夜間窓口を午後7時まで開設します。各種証明発行などができます。

## 7月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
14	日	松村 23-6822	久田 22-0379	慶友 52-1152	市立 21-1255	平沢薬局 午前9時～午後1時 36-2166
15	月	菅沼 22-0532	さの 48-5351	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	ひさわ薬局 午前9時～午後1時 0260-27-1330
21	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	びぜんや薬局 午前9時～午後1時 35-2314
28	日	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	羽場 28-5151	羽場 28-5151	

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

## 8月乳幼児健診・相談日程 (会場：あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
8	木	3歳児健診	令和3年7月生まれ	午後1:00～1:15
21	水	10カ月児相談	令和5年10月生まれ	午前9:00～9:15
21	水	1歳児相談	令和5年8月生まれ	午後1:00～1:15
23	金	7カ月児相談	令和6年1月生まれ	午前9:00～9:15
23	金	4カ月児健診	令和6年4月生まれ	午後1:00～1:15
27	火	2歳児相談	令和4年8月生まれ	午前9:00～9:15
27	火	1歳半児健診	令和5年2月生まれ	午後1:00～1:15
30	金	2歳半児相談	令和4年2月生まれ	午前9:00～9:15

令和3年8月生の3歳児健診は9月5日(木)に行います。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。



### 関東地域に住む若者が集う 「高森町の推し活 始めてみませんか？」

5月23日

一度高森町を離れた人が故郷の良さや素晴らしさを再認識し、町の「推しポイント」を見つけたいイベントを東京都千代田区で開催しました。イベントには、高森町出身の18歳から26歳の若者が集い、スパイスカレーを作りながら交流を深め、それぞれが思う高森町の推しポイントについて語り合いました。



### 未来の大人応援プロジェクト 南信州SBPクラブ発足

5月25日

ビジネスの手法で地域課題を解決するSBP（ソーシャルビジネスプロジェクト）クラブが高森町で発足しました。

一般社団法人「未来の大人応援プロジェクト」と共に、小学生から大学生の13人で活動していきます。途中からの加入も可能です。ご興味ある方は、熱中たかもりまでお問い合わせください。(☎49-8408)



### 日頃の感謝を形に 消防団が北小学校のプール清掃

5月29日

高森町消防団は、日頃から北小学校のグラウンドなどの施設を訓練や行事で使用しており、その感謝の気持ちを伝えようと昨年からプール清掃を手伝っています。消防用のホースを使って汚れを流し、最後は児童も消防団員も水を浴びてびしょ濡れになりました。



### 山吹中学校卒業生から 北小学校へ寄附

5月30日

昭和25年山吹中学校卒業生の同窓会の皆さん（代表・鎌倉秋広様（飯田市座光寺））から、147,587円のご寄附をいただきました。

この寄附金は、会の皆さんのご希望にお応えし、高森北小学校の子どもたちのために役立たせていただきます。



### シニア大学開校 楽しく学び健やかに生きる

6月13日

高森町シニア大学は、74人の学生参加のもと開校式と第1講座を行いました。平均年齢は79歳で最高齢者は94歳の方です。第1講座では、横浜の睡眠呼吸クリニックの副院長で林香寺住職の川野泰周さんを招き、マインドフルネスについて学びました。



### 地域活性化講演会 「地域素材を生かした ジェラートで世界を切り拓く」

6月17日

高森町は、世界一のジェラート職人の柴野大造さんを講師に、地域活性化講演会を開催しました。町内外から100人を超える人が来場しました。講演会の途中、市田柿のジェラートの試食もあり、今回特別に開発した2種類のフレーバーを試食しました。参加者は冷たいジェラートを味わいながら、地域活性化について熱い話を聞きました。



## 2024.7.15~2024.8.14 町のうごき

7/15 月	海の日
16 火	肺へりカルCT(18日まで)
17 水	2歳児相談 / 1歳半児健診
18 木	常会文書発送 教育委員会
19 金	議会常任委員会
20 土	広島平和バス結団式 / 人生会議 リサイクルステーション土曜収集
21 日	資源・埋立ごみ収集 (吉田)
22 月	農業委員会
23 火	定例監査 / 決算監査(25日まで) 中学・南北小学校1学期終業式
24 水	決算審査 / 中学・南北小学校夏休み(8月22日まで) 10カ月児相談 / 1歳児相談
25 木	環境水道課施設見学会
26 金	農振協議会 / 7カ月児相談 / 4カ月児健診
27 土	時の駅夏休み親子体験教室 (28日まで) 住まいの終活相談会
28 日	資源・埋立ごみ収集 (山吹)
29 月	時の駅燻蒸作業 (8月3日まで)
30 火	
31 水	
8/1 木	議会全員協議会 / 区長会 / 防災対策会議
2 金	
3 土	明治大学野球部会宿 (10日まで)
4 日	明治大学野球教室 / 時の駅夏休み親子体験教室 資源・埋立ごみ収集 (下市田) / たかもり生きものしらべ
5 月	広島平和バス (7日まで)
6 火	
7 水	
8 木	常会文書発送 / 3歳児健診 民生児童委員会 / 社会を明るくする運動 反省会
9 金	教育委員会
10 土	育成会ふれあいキャンプ
11 日	山の日 / 保育園お盆休み(18日まで) 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
12 月	振替休日
13 火	学校無人化 (16日まで)
14 水	

中田村のふるさと  
あったかもり



UD FONT  
見やすく読みやすい  
ユニバーサルフォント  
を採用しています。

## 本の森つうしん

### 子ども読書支援センター夏のイベントのお知らせ

高森町子ども読書支援センターでは、本に親しむきっかけづくりとして、夏休みにイベントを実施します。いつもとは違う視点から、図書館に触れてみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

### たかもり読書クラブ「ほんとも」企画 Book Café #1 “図書館×ボードゲーム”

夏の夜に、本にまつわるボードゲームをみんなで楽しみましょう！  
日時：8月2日(金)  
午後6時00分～7時30分  
場所：中央公民館2階 会議室1・2  
定員：15人 (先着順)  
対象：中学生以上  
遊ぶゲーム：ito、たほいや など



### ブックマルシェ in あったかてらす

町内保育園の参観日などで好評のブックマルシェが、あったかてらすに登場します。  
見て楽しい絵本の世界に飛び込んでみましょう！  
日時：8月7日(水) 午前10時～午後3時  
場所：あったかてらす  
対象：どなたでも



### 夏休みの宿題に役立つ本をご用意しています！

自由研究や読書感想文に役立つ資料をそろえて展示しています。ぜひ活用して、すてきな夏休みを過ごしてください！！

開館時間：午前10時～午後6時 (金曜日は午後8時まで)  
7月の休館日：毎週月曜日・第一水曜日  
問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434  
開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

### 7月の町税・料金

・固定資産税 (普通徴収) ……………	2期	7月分	口座振替日 7月26日 (金)
・国民健康保険税 (普通徴収) ……………	2期		
・後期高齢保険料 (普通徴収) ……………	1期		
・ケーブルTV使用料			
・保育料・学校給食費			
・学童クラブ負担金			
・上下水道料			

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

高森町の人口 (令和6年6月1日現在) 12,687人 男：6,201 (+1) 女：6,486 (+8) 世帯数：4,614 (+8)

**サマージャンボ 7億円**  
1等前後合わせて7億円  
1等5億円、前後各1億円

**サマージャンボ 5千万円**  
1等前払賞金5,000万円  
1等3,000万円、前後各1,000万円

この宝くじの収益金は、各種まちづくりの事業として各町町村へ交付されており、当町でも様々な事業へ活用されています。長野県内での販売実績によつて当町への配分金額が決まりますので、購入の際はぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

7月8日(月)同時発売  
発売期間 7月8日(月)～8月8日(水)  
抽せん日 8月23日(金) 22:34~22:39(予定)

勉強を自分で進めるチカラが身につく！

**明光義塾** 無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室  
☎0265-35-7870