

地域おこし協力隊通信 Vol.7

地域おこし協力隊とプロバスケットボール選手
2つの顔を持つ3名の様子を毎月発信！



minami shinshu
NEXUS

3x3 UNITED EAST AREA ROUND4

僕たちと高森町
もっと知ってほしい

11.24 MINAMI SHINSHU NEXUS
HOME GAME @山吹ほたるパーク
〒399-3101長野県下伊那郡高森町山吹4540

インスタグラムで
日々の様子を投稿しています！



高森ふるさと祭り

ウォーキングサッカーとくつしたまいれと バスケットボール



令和6年10月26日

高森町民体育館

令和六年十月二十六日、高森町役場にて高森ふるさと祭りが行われました。私たちは町民体育館で高森中学校の三年生と協力しながらスポーツを軸にした企画を行いました。私たち協力隊は南信州ネクサスブースを設置し、普段シュート体験をしてもらうことが多いのですが、ゲーム要素が詰まったシュート対決や選手の私たちとの一対一の勝負を体験していただきました。より深い交流をすることができました。私たちも楽しませていただきました。ありがとうございました。

高森町の方々はもちろんですが町外からも、私たちのブースに遊びに来てくださる方々もいて、私たちの活動の広がりを実感しました。様々なイベントに参加させてもらい、地域の皆さんと交流できる機会があることを嬉しく思います。

高森中学校の三年生は「健康プロジェクト、歩いて楽しむ大作戦」をテーマに、運動不足を解消するための取り組みを企画していました。ウォーキングサッカーと、くつしたまいれというものでどちらも三年生が自分たちで考えた誰でも体験しやすいスポーツです。参加者に四万七千歩を歩いてもらうことを目標にしたイベントもあり同じブースでお互いに呼び込みをしあって多くの方に体験していただくことができ、目標の数値を大きく上回る七万六百七十四歩を達成していました。三年生の皆さんの準備の賜物ですね。おめでとうございます！

来年以降のふるさと祭りも盛り上げていけるように頑張っていきたいです。



1キロ越えのシャインマスカット

宮下農園さんのシャインマスカット狩りをお手伝いしました。宮下農園のシャインマスカットはとても大きく中にはなんと一キロを超えるものもあります。観光でブドウ狩りに来られたお客さんにブドウ狩りのやり方をお伝えしました。農園に来られたお客さんは、普段あまり目にしない大きなシャインマスカットや、販売所で売られている様々な品種のブドウに目を輝かせていました。最後にお手伝いのお礼として協力隊全員にシャインマスカットを丸々一房頂きました。頂いたシャインマスカットは本当に美味しかったです。来年の秋のシーズンは是非！宮下農園さんに足を運んでください。とっても美味しいシャインマスカットに出会えますよ！

貴重な体験をありがとうございます！
また来年もお手伝いに伺います！



ほたるパークを知ってもらおう

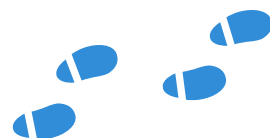


ほたるパークにて、下伊那郡町村公民館運営協議会主事研修会が行われました。この研修会では下伊那郡の町村が取り組む事業内容について学ぶ機会と交流を目的としたものです。研修会では私たちの活動の発表に加えてウォーキングサッカーとバスケットボールを参加者の皆様に体験していただく場を設けました。普段運動をする機会がない方々にも楽しんでいただけて良かったです。

研修会に参加された皆様
おつかれ様でした！

さんぽ

山吹保育園の園外保育には五月と六月にも参加させてもらっているとても楽しい活動の一つです。三度目ともなると僕たちの名前も顔も覚えてくれていて遊びの時間になると急に鬼ごっこだったり、木の実探しだったり、ターザンごっこ？が始まって大忙しでした。でも、そこが毎回来しいところでもあります。写真は子どもたちが作ったトロロの大・小です。落ち葉を集めて園から持ってきたシールとペンを使い作っていました。全員が活発に全力でのびのびと遊んでいる姿は僕たちにもエネルギーを与えてくれます。



サッカー会場でバスケも人気！？



高森町とホームタウン協定を結んでいる松本山雅FCの試合に高森町の魅力をPRするブースを出展しました。

私たち地域おこし協力隊は南信州ネクサスとしても活動しているのでフリースロー体験ブースを作りました。

サッカーの会場でバスケットボールのブースは反応がよくないのでは、と予想していましたが、実際はたくさんの方に楽しく体験してもらって長い列ができるほどでした。

より多くの方に知ってもらいたいという思いから今回はシュートを5回連続で決めた方に私たち南信州ネクサスのグッズタオルをプレゼントしました。

老若男女たくさんの方に参加してもらってとても嬉しかったです。

試合前のフラッグベアラーも担当させてもらいました。

(写真手前から3人目が宮岡)

ピッチに入ることはなかなかできることではないのでとても貴重な経験でした。サポーターのみなさんの応援が会場内に響き渡り迫力に圧倒され、気がついたら私も応援歌を口ずさんでいました。みなさんも松本山雅FCを応援しましょう！！

高森町プロスポーツチーム情報

11月

試合スケジュール

・日程

11月24日（日）

・会場

山吹ほたるパーク

24日はキッチンカーの出店もあり、試合観戦以外にも楽しんでいただけるイベントもご用意しています。全力で戦いますので是非会場に足を運んでください！

（観戦無料）

詳しくはこちらから
ご覧ください





2024年4月に設立された、長野県で2チーム目となる3X3プロチーム。
活動地域は、高森町を拠点に長野県の南信州地域にて活動。
9月16日に開催された3XSiにて公式戦初勝利、9月29日にUnited初勝利。

#2 Taichi Ando 安藤 太一

#3 Kanta Nishihara 西原 寛大

#4 Toshiki Ito 伊東 季輝

#11 Yuto Hayashi 林 優久

#?? Nagi Miyaoka 宮岡 凜

▼11月23日（土） タイムスケジュール ▼11月24日（日）

開場 10:00	10:00 野外ブース開場
一般予選 10:30	10:45 屋内一般開場
	11:45 開会式（サブニマ）
中学生カップ戦 12:30	12:15 予選開始（全6試合）
	14:15 パフォーマンス（SONAG Breakin' Family/Acyum）
	14:30 準決勝（2試合）
	15:10 パフォーマンス（Lea lea/Nakagawa kids dance circle）
	15:25 決勝
表彰 16:30	15:45 表彰

イーストエリア所属チーム



南信州ネクスス（長野県南信州地域）／MINAKAMI TOWN（群馬県水上町）／ALEST AGE0（埼玉県上尾市）
SAKURA FUNABASHI（千葉県船橋市）／信州松本ダイナブラックス（長野県松本市）

kitchen car キッチンカー

Cafe Bar estel（クレープ）
米粉たこ焼きハウス デコちゃん（たこ焼き）
からあげビリー（からあげ）
株式会社Monterey（クラフトビール）

performance パフォーマンス ARTICLE

■ サブニマ（アパカンダンス&太鼓）
■ SONAG Breakin' Family（ブレイクダンス）
■ Acyum（HIPHOPダンス） ■ Lea lea（HIPHOPダンス）
■ Nakagawa kids dance circle（HIPHOPダンス）

booth ブース

高森町商工会 オレンジリボン運動
189にちなんだ企画を実施予定!!

飯伊スケートボード協会 スラックライン
体験会とフリー滑走を計画しています。ぜひ、ご参加ください！
誰でもできる思わず笑っちゃうスラックライン！あなたのバランス、確かめてみませんか？公認インストラクターがみなさんをサポートします。

【ユニフォームパートナー】前進株式会社／信州セキュアフーズ株式会社
【パートナーカンパニー】北部タクシー有限公司／ロジランド株式会社／有限会社竹原建材／土屋電気工事株式会社／株式会社エース・リフォーム／マルマン株式会社／株式会社キラヤ／株式会社飯田ボイラー【ホームゲームパートナー】株式会社信州市田島農／株式会社市中村

MATSUMOTO
Yamaga F.C.

明治安田 J 3 リーグ第35節

・11月2日（土）松本 1-0 宮崎

明治安田 J 3 リーグ第36節

・11月9日（土）松本 6-1 岩手

現在20チーム中4位

J2昇格を目指してみんなで応援しましょう！

NAGANO
VC★TRIDENTS

・11月9日（土）

第5節 GAME1

VC長野トライデント

広島サンダーズ

現在10位

25-22
17-25
17-25
25-18
15-13

3

2

3

勝利を目指してみんなで応援しましょう！