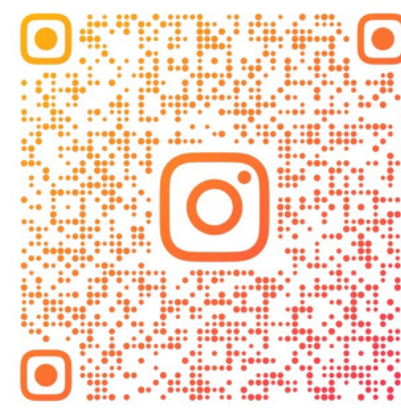
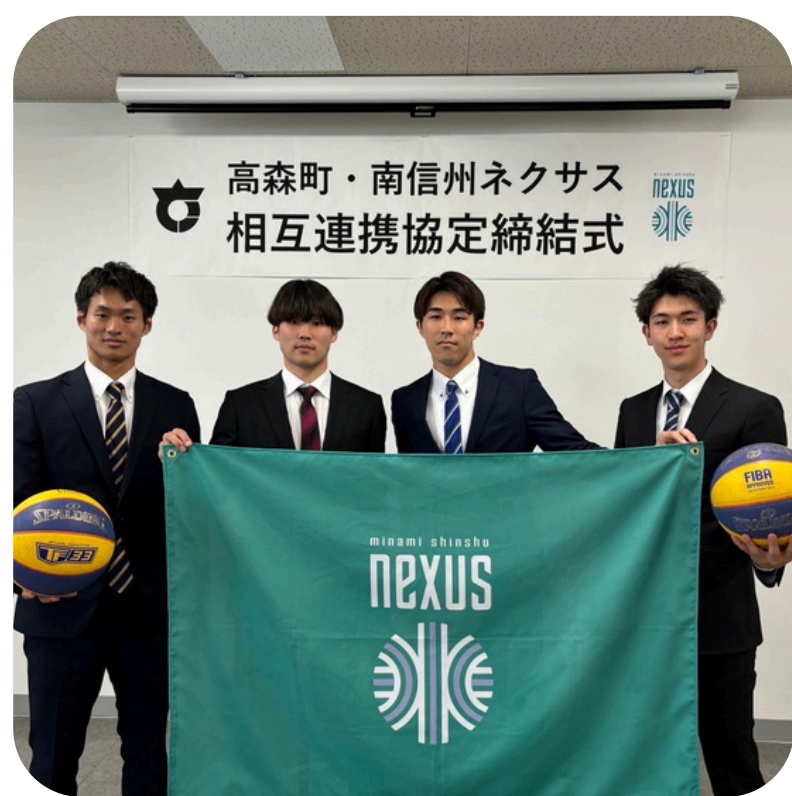
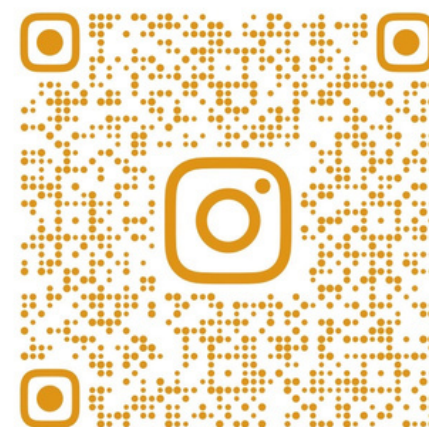




@3X3SHINSHU.NEXUS

南信州ネクサスの
Instagram開設しました！



@TAKAMORI.KYOURYOKUTAI

地域おこし協力隊の
Instagram開設しました！

地域おこし協力隊通信

vol.2

地域おこし協力隊とプロバスケットボール選手
2つの顔を持つ3名の様子を毎月発信！

地域おこし協力隊と行く

ほのぼの散歩

開催のお知らせ

日時：6月24日(月)

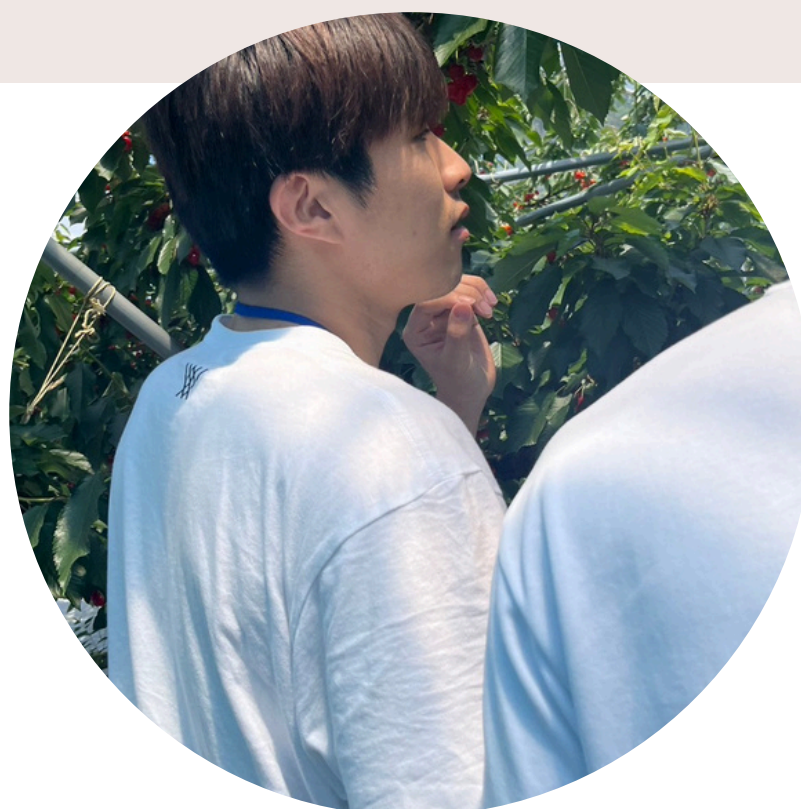
朝6時から約1時間

集合場所：高森町民体育館前

持ち物：飲み物、タオル

散歩のできる服装

僕たち地域おこし協力隊3人と
一緒に歩きながら高森町のことを
たくさん教えてください！



あんどうたいち
安藤太一



はやしゆうと
林優人



みやおかなぎ
宮岡 匠

地域おこし協力隊活動報告

地域おこし協力隊研修に参加してきました！

5月8日(水)から5月10日(金)まで、地域おこし協力隊及び集落支援員の初任者研修会が千葉県千葉市にて行われました。全国各地から集まった協力隊員達と「地域づくりとは何か」を学ぶ2泊3日の共同生活です。

1日目は先輩協力隊員の講義を受講しました。特に印象的だったのは、地域おこし協力隊は地域の方々がいなければ成り立たず、逆に支えてもらうことのほうが多いということです。

私たち三人も高森町に移り住み活動させてもらう中で、人の縁に恵まれているなど感じています。私たちがスポーツ選手という側面も持ち合わせているため、イベントやラジオの依頼を受けたり、バスケットボールの指導に携わらせていただいたりしています。

自分たち発信で町のために積極的な活動をしていくことが目標です。今後を楽しみにしていきましょう！！

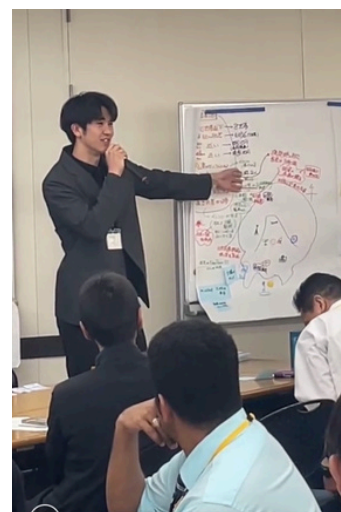
2日目はコーディネートゲームというものを行いました。3日目はその発表です。コーディネートゲームとは、一言で言うとディスカッションです。初めて顔を合わせた人同士で10人前後のグループを作り、町おこしのテーマに沿って意見交換をすることで、それぞれの協力隊員としての考え方や責任感を学びました。まだまだ人生経験の浅い私たちですが、必死に目の前の課題と環境に食らいつきました。

このワークを通じて、協力隊として必要なハングリー精神が養われたように感じます。私たちも協力隊の仕事に、自覚と責任をもって臨みたいと思いました。



研修に参加して本当に良かったです。貴重な体験ができ、今回の協力隊研修で繋がった関係性をこれからも忘れずに、協力隊活動に励んでいきます。

高森町でも素敵な縁が私たちの活動をより良いものにしてくれると感じています。私たちの活動やチャレンジを温かく見守っていただけると幸いです。



※写真はディスカッション発表の様子

南信州ネクサスの活動報告



※高森ミニバスケットボール教室の子ども達と記念撮影

高森町・南信州ネクサス相互連携協定締結式

5月20日(月)に、高森町・南信州ネクサス相互連携協定締結式を行いました。南信州ネクサスは高森町をホームタウンとする3人制プロバスケットボールチームです。

この式を境に、地域おこし協力隊と南信州ネクサスの選手として活動が本格的にスタートしました。

メディアに囲まれての質疑応答は、これまで経験がないので緊張しましたが、それと同時に身が引き締まる思いでもありました。

高森町からのサポートを受け、私たちはスポーツ選手としても協力隊としても町や南信州地域の人々に笑顔届けられるよう全力を尽くしたいと思います。

私たち協力隊3人の上半期の目標は、「ボーダレス高森」です。スポーツを通じてさまざまな年代の方々とコミュニティを作り、高森町に移り住んできた私たちに高森町のことを教えていただけるような関係性を築けたらと思っています。

目標の実現に向けて、新たな取り組みを考えています。

園外保育への参加や学校訪問を通じて、遠足や体育の授業に参加し子どもたちとの交流を図ろうと思っています。元気いっぱい子どもたちとの交流をとて楽しみにしています！

また、早朝に地域の方々と一緒に散歩をしようという、『ほのぼの散歩』を実施します。まだまだ土地勘のない私たちですので、おすすめのスポットや道を歩きながら教えていただきたいと思います！

表紙をご覧ください！6月24(月)に開催いたしますので、是非気軽に遊びに来てください！！お待ちしております。



・南信州ネクサスのロゴ

チームカラーは南信州地域の豊かな緑と、天竜川の水色を掛け合わせました。伝統品である水引とバスケットボールを組み合わせたデザインとなっています。

長野県のスポーツコーナー

南信州ネクサス初の公式戦！

「3X3 UNITED 2024-25 EAST AREA Round.1」

6月1日(土)埼玉県上尾市の上尾市市民体育館にて「3X3 UNITED (スリー・エックス・スリー・ユナイテッド) 2024-25 EAST AREA Round.1」が開催されました。このリーグは、全国から20チームがエントリーしている3X3(3人制プロバスケットボール)の国内リーグです。今回はリーグの開幕戦ということで、私たち南信州ネクサスを含むEASTエリアの5チームが集まり戦いました。

チームにとって初めての公式戦でしたが、求めていた結果にならず悔しい気持ちが一番大きく残っています。しかし今回、自分たちの現在地や改善点、強みを再確認できる機会となった点は収穫とも言えます。シーズンは長く、始まったばかり。ここから上に上がっていくために、個人としても、チームとしても成長したいと思っています。

試合当日は家族や高森町からも多くの方々が応援に駆けつけてくれて、本当に心強かったです。これから結果で恩返しができるように、日々精進していきます。

また応援していただけるチームになるために、引き続きバスケットボールはもちろんですが、地域貢献活動等も積極的に行っていきたいと思っています。

3X3 UNITED 2024-2025 EAST AREA Round.1

- ・ 1戦目VS minakami town.exe 6対21
- ・ 2戦目VS 信州松本ダイナブラックス 19対21



○高森町をホームタウンとするプロスポーツチームの結果速報

・ 松本山雅FC
6月8日(土)



4対0 ガイナーレ鳥取

J3リーグ第16節(全38節)
現在20チーム中9位

・ VC長野トライデンツ
2024年10月よりSV.LEAGUE開幕

