

市田柿のふるさと

あったかもり

2024 4

No.629
広報高森

UD
FONT

特集

P4

一人一人が主役のまちづくり

～仲間との活動が地域を元気に～

P2 高森町の情報発信について

P8 特集 令和6年度 高森町の予算

P12 高森町行政機構と職員配置

P14 令和6年度 高森町 区の紹介

P16 町の人事異動

令和6年度町消防団編成

P17 ゼロカーボンたかもり

4月生まれのおともだち

P18 インターバル速歩研究参加協力をお願い

P19 中央公民館の改修工事が完了しました

P20 古い木造住宅へお住いの方へ

住宅の耐震化を進めましょう

P21 あつまれキッズ

P22 保育園のページ「認定こども園ぼどま」

P23 たかもり 12チャンネル

P24 社協たかもり

P26 お知らせ版

P28 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P29 町のうごき / 4月のイベント

本の森つうしん

P30 令和6年度 高森町 町税等納期こよみ

電子回覧板「ちいき本棚」の使い方

ブラウザ (LINE やホームページ) で見る場合

Step.1

「町公式LINE から届くURL」
または「ホームページ掲載の
リンク文字」をタップ



Step.2

見たい文書を選択



どの媒体でも本をめくるように
見ることができます

アプリで見る場合

Step.1

2次元コードからアプリをインストール



iOS用2次元コード



Android用2次元コード

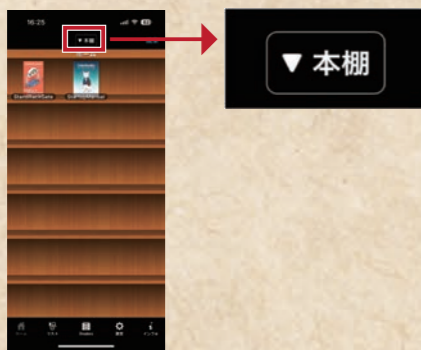
Step.2

インストール後、
「Sidebooks」
のアプリを起動



Step.3

アプリ起動後、
右記のような
画面になります。
画面上部の
「▼本棚」を
タップ



Step.4

右記のような
画面が表示さ
れたら、
「ちいき本棚」
をタップ



Step.5

下記の画面が表示されたら、下へスクロールし、
「長野県」→「高森町」→「令和〇年〇月〇日発行」→見たい文書をタップ



【問い合わせ先】 総務課 まちづくり振興係 ☎ 35-9402

高森町の情報発信について

◆ 町長からのメッセージ ◆

高森町の「まちづくり」は行政運営を行う役場のみで行うものではなく、町民の皆さんの主体的な参画が必要です。そのためには今町で行っていることやまちづくりへの課題などを、まずは町民の皆さんが知っていただくことが大切です。私はさまざまなメディアも活用しながら町の取り組みを広報することに努め、町民の皆さんとの懇談を大切にしてきましたが、こうした機会を通じて、より一層その必要性が増していると感じています。



そこで、今年度からは毎月発行している広報高森「あったかもり」の内、予算・決算に関わる4月号と10月号を全戸・全事業所へ郵送させていただくほか、毎月2回発行している回覧文書などを電子掲示サービス「ちいき本棚」に掲載し、そのサイトにアクセスしていただければ、いつでも誰でも町が発信している情報を取得できるようにしました。現在行っている高森町公式LINEによる情報発信も、楽しみながら町の話術を得ることができるよう工夫しています。

ぜひ多くの皆さんに活用いただき、多種多様な町の取り組みを知っていただければと思います。

広報高森を4月と10月に町内全戸へ郵送します

これまでは、常会文書での配布や、商業施設などでの置き置きを行ってきましたが、町内にお住まいの皆さんに町の情報はどこから得られるのかをお伝えする、年2回(4月号・10月号)を町内全戸へ郵送します。

常会文書とは？

町が発行している広報誌やチラシなど、各地区の常会を通じて配布または回覧している文書です。

電子回覧板を始めます！

令和6年4月から、電子掲示サービス「ちいき本棚」を利用した電子回覧板を始めます。常会文書を、発行日当日に町ホームページや高森町公式LINEから、リアルタイムでお届けします。

ちいき本棚とは？

無料で図書データの閲覧ができる電子掲示サービスで、パソコンやスマートフォンから利用できます。本をめくるような操作感でご覧いただけます。

電子回覧板で見られる文書は？

高森町役場が発行したものを基本とします。

常会文書や紙での配布はなくなるの？

常会文書による紙媒体での配布・回覧、商業施設などでの置き置きは引き続き行います。

町の情報を得る手段は？



X(旧ツイッター)



YouTube



ホームページ



LINE



Instagram(町公式)



Instagram(町長)



Instagram(観光協会)

広報高森「あったかもり」

お知らせ版

ケーブルテレビ

私たちは出原地区で、個人の農地や公営地の草刈り、支障木（※）除去、農地の再生支援などの活動に取り組んでいます。出原地区では高齢化が進み、生産・労働人口が減少しています。また、自治組織に加入していない家庭も増えています。

近年、全国各地で大規模な地震や大雨による災害が発生していますが、災害が起こってしまった際、被害拡大を防ぐためには、自分自身の身を守る（自助）と共に、地域や近隣の人々が互いに協力し合いながら防災活動に組織的に取り組むこと（共助）が必要です。しかし自治組織に加入しない家庭が増えたことで「あの家には誰が住んでいるかわからない」という状況も生まれ、危機感を感じていました。そうした中で考えたのが新たな地域コミュニティの確立で



新たな地域コミュニティの創造と
背中で教える地域人材教育
湯澤 正農夫さん（地域応援隊）

す。既存のコミュニティには入りづらい方でも、自主的に楽しく参加できる新たなコミュニティがあれば、地域との関わりも持ちやすくなるのではないかと考えたのです。

メンバーは30代〜80代の男女15人。中には新たに転居してきた方もいます。持ち主が高齢になり運営できなくなった畑の再生や、後継者がいない畑の草取



りなど、ご家族からの依頼を受けて最低限の賃金で作業をします。いただいたお金は作業に出たメンバーへの報酬や楽しみのために使い、町の補助金をビーバーの刃や燃料などの経費として使っています。

「空いている人ができることを。無理なく。流汗快飲を目指す！」がモットー。この「地域応援隊」から生まれたものはたくさんあります。何より、作業で汗を流した後に飲むビールは最高！スポーツや趣味の後に飲むビールも良いですが、周囲からの「感謝の言葉」を背負って飲むビールは満足度が違いますね。

また、作業の合間にお茶を飲みながら、仕事や趣味の話など、世代を超えて会話する機会が増えました。この活動を始めてから地域内で「困ってるなら手伝うに」という、昔ながらの「結の関係」も復活しつつあります。近所のじいちゃんやばあちゃんが一生涯懸命働くことで高齢者への信頼や尊敬の気持ちも高まりますし、大人が頑張っ

いる背中を子どもたちが目にすることで、自然と地域人材教育にもつながると考えています。

各地区に応援隊が生まれることを願い、団体名にはあえて出原の名を入れませんでした。こうした活動が町内各地に広がることを願っています。

※私有地などから道路にまで枝葉がはみ出している木



遊休農地の活用を考えるため南天栽培で成果をあげている郡上八幡市を訪問した際の様子



みんなで草刈り



自分の特技を生かして何かしたい



一人一人が主役のまちづくり ～仲間との活動が地域を元気に～

「もっと住みやすい地域にしたい」「まちや地域の魅力を高めたい」「仲間と楽しいことがしたい!」。皆さんのそんな思いをサポートするのが「町民主体のまちづくり活動支援事業」です。町内におけるコミュニティ活動の活性化を目指すもので、活動費用などの補助を通じて自発的な活動を支援しています。

誰かを助けたい、地域を良くしたいという行動はもちろん、単純に「これがしたい」「楽しい!」を入り口にした活動も大歓迎。人が集まることで新たな交流や居場所が生まれ、明るく住みやすい地域につながるかもしれません。また、学生を対象にした「若者まちづくり活動」では町内外問わず、若者ならではの柔軟なアイデアの実現による地域課題の解決やまちづくりを応援します。

活気ある地域をつくるためには、無理なく、楽しく行動を続けることが大切。一人一人が主役となり、「なりたいあなたに会えるまち」を作りましょう!



町の名物をつくりたい!



地域の子どもたちと焼き芋大会



令和6年度 町民主体のまちづくり活動支援事業

対象事業

| | | |
|---|-----------------|--|
| ① | みんなで協働型 | 町民団体が行う地域の課題解決、地域の活性化を目的とした、公益性・社会貢献性のある事業。 |
| ② | まちと共創型 | 町民と行政が共創して地域の課題解決、地域の活性化に取り組む事業。まちが事業を企画し、参加する町民を募ります。 |
| ③ | 地区主体型 | 7区及び17地区・自治会が主体として新たな活動に取り組む事業。5つのメニューから内容を選択します。※ほかの補助を受けている事業は対象外です。 【メニュー】 1. 自治会加入の促進 2. 地域の防災力強化 3. 地域内の情報共有を強化 4. 自治運営への女性参画促進 5. 地域内の子どもとの交流促進 |
| ④ | みんなで経営型 | 町民団体が地域の課題解決、地域の活性化を目的として、将来の自立経営を見据えて取り組む事業。※個人事業主は対象外です。 【要件】 1. 補助の下限額は10万円 2. 事業経営開始から5年以内の団体 3. 中長期経営計画書を提出 4. 申請及び報告時に審査会でプレゼン また、年度ごとに事業実施後に町民向けの事業決算報告会を開催 |
| ⑤ | 若者まちづくり活動(学生向け) | 若者ならではのやわらかくて面白いアイデアにより、地域の課題解決や地域づくりに取り組む人材を育てるための事業。 【対象者】 1. メンバーの半分以上が学生 2. 18歳以上の社会人を含む団体 【対象になる事業】 1. 若者目線のまちづくり活動 2. 高森町を含む場所での活動 3. 地域の活性化や地域の魅力を発信する活動 【対象になる経費】 1. 活動に係る経費全額(上限15万円) |

対象団体

5人以上で構成され、団体の専用口座を持つ、主に町内で活動を行う団体(⑤を除く)

【補助対象外団体】

- 法人格の団体(NPOを除く)
- 営利を目的とする団体(④みんなで経営型を除く)
- 町、県、国その他のほかの団体から補助金、交付金、負担金、委託料などの交付を受けている団体(③地区主体型を除く)

補助金交付額

活動支援金

活動をする上で直接必要な経費を補助します

- ①②③ ➡ 補助対象経費の10分の10 (上限10万円)
- ④ ➡ 補助対象経費の5分の4 (上限50万円)
- ⑤ ➡ 補助対象経費の10分の10 (上限15万円)



継続支援金

活動団体の継続を支援します

- ①② ➡ 団体構成員数 × 2千円 (上限10万円)

実際に活動に参加した団体構成員の人数 単価固定

- ③④⑤ ➡ 補助対象外

※活動支援金+継続支援金を合わせた上限額は15万円となります。

申請期限は 4月30日(火) 申請書、募集要項などは総務課窓口や町ホームページで入手できます
申し込み・問い合わせ先 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402



町や人と関わることでできた経験も私を大きく成長させてくれました
金田紗衣さん(飯田女子高等学校3年生)

私は、温泉が好きです。高校の探究学習でも、温泉をテーマに「どうやって地域の方々から温泉の魅力を伝えることができるか」考え始めました。そこで浮かんだのが入浴剤です。入浴剤ならいろいろな方が家で気軽に温泉を楽しめますし、温泉を知ってもらおうきっかけにもなります。調べる中で、国内に色が変わる温泉があると知り「色が変化する入浴剤を作ってみよう」と考えるようになりました。



飯田市にある温泉の素、com(おんせんのもっとドットコム)株式会社にお問い合わせして開発の協力をしてもらえ、ことになりましたが、製造をするには費用がかかります。どうしようかと考えていた際、前年に高森町出身の先輩が、この「若者まちづくり活動」の補助金で探究活動に取り組んだという話を聞き、私も

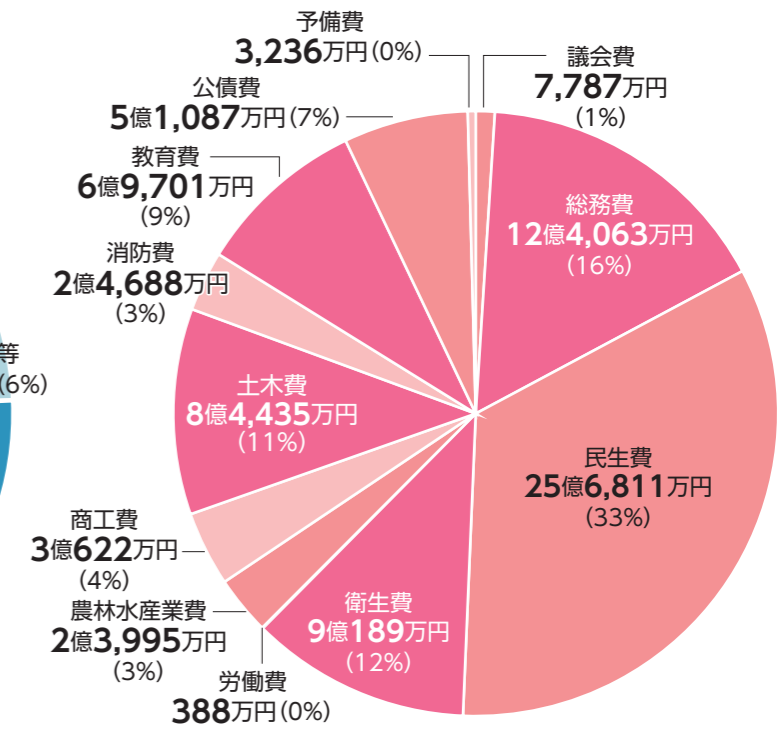
活動の中で、高森町の皆さんにはたくさん応援をしていただきました。開発した入浴剤をどこで販売したらいいか困っていたときも、熱中たかもりの方の紹介で御大の館の売店で販売させてもらえることになりました。また、町が主催した「信州環境カレッジ」というイベントで、科学実験を交えながら入浴剤の色が変わる仕組みを子どもたちに発表する貴重な機会もいただきました。そうした活動に勇気もらって、自分でも売り込みをかけて、エス・バード内の売店に入浴剤を置かせてもらうことができました。



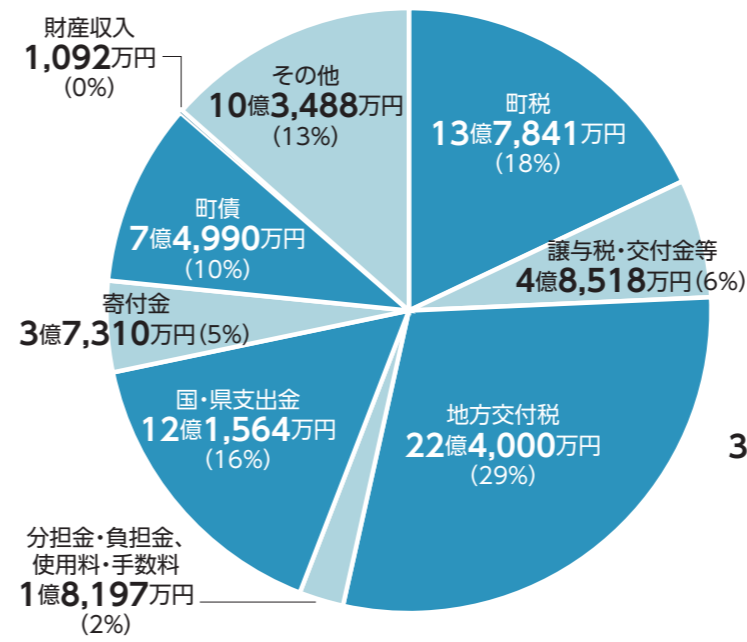
高校生の皆さんに伝えたいのは「やりたいことやアイデアがあつたらぜひやってみて！」ということなんです。熱意があれば、困ったときに周囲が手を差し伸べてくれますし、支援してくれる補助金もあります。まずはやりたい気持ちを大切に、いろいろなことに挑戦してみてください。



一般会計の歳出



一般会計の歳入



一般会計の概要

令和6年度一般会計予算案の総額は76億7,000万円、対前年比3,000万円の増額(0.4%増)です。主な増額の要因は、下市田保育園施設改修整備事業や町単道路整備事業などです。

歳入のうち町民税は、定額減税により前年比2,450万円減の6億1,401万円です。なお、定額減税による減収分は地方特例交付金により補填されます。財源確保では、国や県の補助金などを最大限に活用しつつ、さらなる不足分として、財政調整基金やふるさと元気づくり基金など各種基金から合計5億7,400万円を繰り入れます。

施策や事業の骨子は次のとおりです。地域に根差した人材を育成するため、一般社団法人「未来の大人応援プロジェクト」との連携のもと、この地域の小中学生、高校生、大学生らが主体的に地域課題をビジネス手法で解決する取り組みを始めます。

子育てしやすい環境の実現に向け、子どもの安心安全を目的に下市田保育園園

借入金の状況

年度末借入金(地方債)残高 一般会計の残高

| | |
|-----------|------------|
| 令和2年度決算 | 59億円 |
| 令和3年度決算 | 58億749万円 |
| 令和4年度決算 | 56億4,022万円 |
| 令和5年度決算見込 | 57億9,083万円 |
| 令和6年度当初時点 | 62億2,705万円 |

令和6年度下市田保育園施設改修整備事業や町道整備、橋梁整備等の財源を確保するため、全部で約7.5億円の借入れを予定しています。

年度末借入金残高については、令和5年度末見込額と比較し、約4.4億円の増額となっています。

を継続して実施するほか、全国初の「MIZ BEステーション」整備に向け、拠点施設の基本設計とその周辺エリアの実設計を進めます。また、老朽化が進む町内の公営住宅について、県との意見交換などを踏まえ、今後を本格化します。

令和5年度から
3千万円
の増額
(一般会計)

令和6年度 一般会計予算額

76億7,000万円

令和5年度 一般会計予算額

76億4,000万円

予算

令和6年度 高森町の

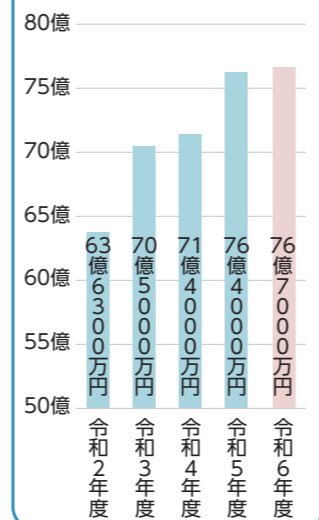
3月18日に議会で決定された令和6年度の予算は、その全てが、町の将来像「なりたいたい『あなた』に会えるまち」を目指し編成しています。まちづくりの設計書でもある予算の概要をご案内します。

令和6年度の予算編成

町では借入金の返済を進めるなど、財政の健全化の取り組みを継続しています。しかし今後も福祉・医療・介護などの社会保障経費や公共施設の老朽化対策などの将来負担増が見込まれます。これらの将来負担を見据え、限られた財源の中であっても行政サービスの下下にならなないように、既存事業や新規事業などを十分に精査し、次の3つを重点として予算を編成しました。

- 1 計画の5年目となる第7次まちづくりプランの具現化と各施策の目的や基本方針の実現を目指し、諸施策を立案し、事業費を見積もること
- 2 町長の公約(壬生町長2期目)を実現するべく、地域に根差した人材育成を中心に、令和6年度でより多くの実現と充実に向けた取り組みができるよう、公約に基づくまちづくりの方針を全施策に的確に織り込むこと
- 3 最小の経費で最大の効果を上げることを念頭に置き、健全な財政を維持するためにあらゆる財源の確保について最大限の努力をすることともに、課題の解決に向けて必要な事業を推進しつつ、事業の効果などを十分に勘案すること

一般会計 当初予算の推移



特集

特別会計予算

| 会計名 | 当初予算額 | 増減率 |
|--------------|------------|--------|
| 国民健康保険事業特別会計 | 12億773万円 | ▲7.7% |
| 後期高齢者医療特別会計 | 2億1,015万円 | 14.4% |
| 介護保険特別会計 | 14億6,637万円 | 0.0% |
| 地域開発事業特別会計 | 2億1,576万円 | ▲2.8% |
| 農業集落排水事業特別会計 | 1億1,565万円 | ▲63.2% |

公営企業会計予算

| 会計名 | 当初予算額 | | | | |
|---------|-------|-----------|----------|-----------|-------|
| | 収入 | 増減率 | 支出 | 増減率 | |
| 公共下水道事業 | 収益的収支 | 5億37万円 | 14.5% | 4億8,177万円 | 12.9% |
| | 資本的収支 | 3億7,484万円 | 81.1% | 6億4,631万円 | 53.5% |
| 水道事業 | 収益的収支 | 2億9,474万円 | 0.3% | 2億2,886万円 | 0.9% |
| | 資本的収支 | 6,045万円 | 189.6.0% | 3億3,811万円 | 49.8% |

特別会計・企業会計の概要

特別会計は、予算を使用する用途が限定されており、一般の歳入歳出予算と区別されている会計です。町には国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、農業集落排水事業、地域開発事業の5つの特別会計があります。

介護保険特別会計では、介護が必要になったときに地域で包括的に継続的に支援が受けられるように、地域ケア会議や介護予防教室などを開催して、高齢者が安心して暮らし続けるよう取り組んでいきます。また、地域開発事業特別会計では、整備してきた下市田産業用地でのリニアガイドウェイ製作保管ヤードの利用が始まりましたが、リニア後の企業誘致に向けて情報収集を進めます。

企業会計は、地方公営企業法を適用している公共下水道事業会計と水道事業会計があります。公共下水道事業会計では、安定かつ効率的な運営を行うため、公共下水道と農集排水の統合を進めます。水道事業会計では、安定した水の供給・運用を行うため、既に開発が完了している、深井戸新水源の活用に向けた関連事業を実施するほか、老朽化した施設の耐震化および更新事業を進めていきます。

第7次まちづくりプラン将来像 **なりたい『あなた』に会えるまちへ、**
令和6年度の主な事業の一部を紹介します

福祉の実現

障がいへの理解促進事業 80千円

お互いの価値観を受入れ尊重し、誰一人取り残さない共生社会の実現に向け、障がい福祉を中心に健康・福祉について考え、体験し、理解を深める機会として健康福祉の日「あいLaBo」を開催します。



高齢者デジタル支援・交流事業 167千円

昨年度からスタートした「かきまるスマートフォン講座」ですが、今年度は民間事業者との共同企画の推進、スタッフに子育て世代の皆さまをお願いし多世代交流を図るとともに、歩数アプリなど活用した運動習慣の定着を進めます。



健康推進

たかもりACEプロジェクト事業 2,736千円

町の健康課題（高血圧・肥満・筋力低下など）を予防し健康に過ごすために、「塩」に焦点をあてた「うましょプロジェクト（適塩）」の推進、いつまでも元気に歩ける「足」を目指し健康運動指導士などの専門職と連携し各種事業を実施します。



主体的な学びの実現

「自分らしい学び」応援事業 1,169千円

県信州型フリースクール認証制度や学びの改革パイオニア校事業などを活用し、子ども一人一人が社会とのつながりの中で自分らしく生きていけるよう、学校・地域・関係機関などと連携し、子どもたちの多様な学びの支援体制を拡充していきます。



地域人材教育推進事業 3,343千円

子どもたち、そして町民が、地域・人と関わり、知り学ぶ中で、地域の課題に主体的に関わろうとする意欲や郷土愛が育まれるよう地域人材教育を推進します。



地域人材育成事業 5,000千円

一般社団法人「未来の大人応援プロジェクト」との連携のもと、この地域の小中学生、高校生、大学生らが主体的に地域課題をビジネス手法で解決する取り組みを始めます。



安全・安心の実現

町道冬季維持管理事業 18,150千円

冬季における町道の安全・安心を向上させるため、凍結防止剤散布車（1.0m）を購入します。



町単道路整備事業 49,020千円

これまで懸案となっていた広域農道・城山交差点の形状検討、やすらぎ荘北・町道I-6号線のクラック調査、前年度発災した役場南・町道I-3号線の土留改修工、吉田清東・町道I-5号線の法面保護工を実施します。



町道I-1～230号線拡幅改良事業 橋梁整備事業（城岸橋架け替え） 地方創生道整備推進交付金事業 297,000千円

町道I-1号線の下市田区側の事業実施と合わせ、城岸橋工事（上部工および下部工）を継続して実施します。さらに、町道I-1号線・上平～駒場地区の舗装補修工事などに着手します。



子育てしやすい環境の実現

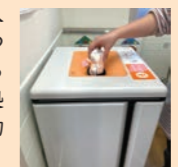
不妊治療費助成事業 750千円

医療保険適用外の治療費に対し、令和6年度から助成額の上限を10万円（現行5万円）に変更します。併せて、相談体制の拡充、職場の理解促進を図り、安心して治療に臨める環境づくりに努めます。



町内保育園各運営事業 800千円

4月から町立保育園にて使用済みのおむつを家に持ち帰らなくても済むよう、衛生的に処理するための機器を導入します。併せて、既におむつの自園処理を実施している認定こども園へは、おむつ処理にかかる費用の一部を補助します。



下市田保育園施設改修整備事業 455,117千円

子どもの安心安全のため、園舎の耐震化および現基準に適合した給食室の改修を目的に、下市田保育園園舎の大規模改修を実施します。



安全・安心の実現

MIZBEステーション整備事業 35,494千円

全国初の「MIZBEステーション」整備に向け、拠点施設（水防センター）の基本設計とその周辺エリアの実施設計を進めます。また、新高森消防署完成（令和7年度末予定）に向けた進入路の詳細設計に着手します。



天竜川かわまちづくり事業 5,800千円

現行の「天竜川高森かわまちづくり計画」を改訂するとともに、水辺環境を活かした賑わい創出に向けた取組みを推進します。



町営住宅管理事業 0千円

町内にある老朽化が進む公営住宅（町営住宅山吹団地、県営住宅吉田団地）について、県との意見交換などを踏まえ、今後のあり方について検討を本格化します。



地域づくり

山吹下河原土地利用計画策定事業 5,412千円

都市計画区域の見直しなど検討とともに、前年度に着手した山吹下河原未来ビジョンを具現化するために「都市再生整備計画」を策定します。



都市計画運営事業 7,931千円

都市計画マスタープランおよび立地適正化計画策定の2年目を着実に進めるとともに、福祉センター改修計画にあわせた役場周辺の道路・交通安全対策など整備に関する「都市再生整備計画」を策定します。



魅力発信と地域づくりの実現

観光振興事業 13,383千円

既存の大煙火大会や音楽祭のほか果物狩りを含む観光事業を観光協会に集約。高森町の賑わいを望む事業者などを募り、新たな感動発見デジタルスタンプラリーやモニターツアーに取り組みます。



よりよい住民サービス

現福祉センター施設改築事業 19,279千円

福祉センターは老朽化が進み、また、設備や間取りは町民のニーズに対応できなくなってきました。そこで、令和8年度の改築着工を目指し、町民にも参画いただきながら基本設計を進めます（R5繰越）。



町からの情報発信（文書発送事務、広報誌発行事業、SNS管理運営事業） 3,117千円

地域や行政の情報をすべての町民に届けるために、年2回広報誌を全町に郵送し、月2回の常会文書を電子版でも見られるようにします。また、LINEの機能を拡充させるとともに、町からの情報を伝わりやすいデザインでお届けします。



持続可能な環境の実現

地球温暖化防止推進事業 99,997千円

脱炭素社会実現に向け、置き配推進社会実験を実施します。サッカー場に太陽光発電設備と蓄電池を設置し、夜間照明などの電力に活用。太陽光発電や蓄電池設置の補助金を充実します。



持続可能な農業の実現

地域計画策定事業 749千円

大切な農地をどう守り次の世代につないでいくか、10年後を目途に地域の農業や農地の在り方について明らかにする『地域計画』づくりに向け、意向調査結果をまとめ地区懇談会を開催します。



スポーツの推進と地域づくり

山吹ほたるパーク周辺整備事業 11,780千円

サッカー場の6月末完成に向け、旧ほたるパークトイレの改修工事や歩行者の安全対策工事、上平浄化センター改修工事を実施します。



多様なスポーツの実現

やるのも見るのもスポーツ事業 13,820千円

国スポへの機運醸成やクラブハウス、サッカー場活用を含むイベントなどを開催します。プロスポーツチームとの連携や地域おこし協力隊登用により民間の力を取り入れながら実施します。



町では今後も **見える行財政経営** に取り組みます。予算の詳細は、町ホームページをご覧ください。問い合わせ先 総務課 財務係 ☎ 35-9402



町ホームページはこちらから▶

令和6年度 高森町 区の紹介

区長会からのメッセージ

自治組織（区・常会など）とは、同じ地域に住む人々が力を合わせて自分たちの地域を守り、暮らしやすいまちをつくる、高森町の「まちづくり」の土台となる組織です。

自治組織では、地域内の道水路や施設整備などに必要な地区計画の策定や、公園や集会施設の掃除、道路の草刈りなどの生活環境整備などを協力して実施しています。

また、地域内の親睦を深めるための各種イベントも開催しています。親子で参加できるイベントも多数です。自治組織が運営する高齢者の集まり（サロン）もあります。

災害時には助け合い、安否確認や避難所運営などの共助の要になるのも自治組織です。

さまざまな活動を通じて仕事や年代を超えた知り合いが増えたり、生活がより豊かになったという方もいます。

ぜひ、自治組織に未加入の方も加入して一緒に活動しましょう。

出原区

区 長：片桐 清隆
副区長：宮下 昭
連絡先：0265-35-5051
(区長)



お茶飲み会・サロン・健康体操などを通し、普段から区民の交流ができるよう皆さんが参加、協力しています。また、若い世代も協力、活動している応援隊（草刈り応援隊と呼んでいます）があり区としても有難く、持続可能な「集まり」としなければと考えています。

片桐区長

山吹区

区 長：中平 雅之
副区長：中平 正博
会 計：井澤 信介
連絡先：0265-35-2972 (区長)



中平区長

山吹区は、天竜川沿いの水田が広がる平野部、果樹園が広がる段丘部・山地部の地形から成り、中央アルプスと南アルプスを望むことができる場所に立地しています。天竜川沿いでは、竜神大橋の建設、日本サッカー協会公認人工芝のサッカー場整備、防災と賑わいの拠点となるMIZBEステーションの建設が進んでいます。

大島山区

区 長：佐藤 清和
副区長：福田 幸志
連絡先：0265-35-3649 (区長)



佐藤区長

瑠璃寺を中心とした地域で、地域門前町を形成し、民家の配置にも歴史的な意味がある地区です。春の祭典に奉納される獅子舞は、伊那谷屋台獅子舞の源流であり、平成16年に県選択無形民俗文化財の指定を受けました。後継者育成も進んでいます。

区の作業や行事を時代にあったやり方に見直しています。

吉田区

区 長：光沢 文登
副区長：細江 昭
会 計：清水 賢三
連絡先：0265-35-5454
(区長)



光沢区長

戦国時代に吉田に築かれた「吉田城」跡地から淡紅色の大輪の花を咲かせる艶やかな桜を発見し、「吉田城址愛護会」の皆さんが手入れをしてきました。令和4年5月に「公益財団法人日本花の会」によって新品種に認定され、名称を「高森古城桜」と決定いたしました。木の形も他の桜と違っており、4月初旬には満開と成りますのでご覧ください。

安心して暮らせる「よしだの里」にするため、里道作り・ゴミゼロ・河川清掃は区内にお住まいの方々に参加をお願いします。

下市田区

区 長：北沢 文治
副区長：光沢 金良
会 計：市沢 元則
連絡先：0265-35-4088
(区長)



北沢区長

町の中心的な位置にあり、文化的には萩山神社の春祭りで伝統ある獅子曳き、式年祭の御柱に区民が参加しています。富本銭、松岡城址など歴史遺産も多く、史談会が学び調査しています。区の事業だけでなく、1区～6区の各自治会でも楽しい催しを計画しています。もしもの地震や災害に備え、自治会に加入し地域のコミュニティを大切にしていきたいと思います。

牛牧区

区 長：島岡 賢治
副区長：原 寿彦
連絡先：0265-35-3548
(区長)



島岡区長

郷土伝承の獅子・囃子屋台・義士踊りなどの芸能が盛んです。飯田市に隣接し、中央道座光寺スマートICの開設で広域アクセスも便利です。日帰り温泉施設もあり、南アルプスの眺望がよく、景観にも恵まれ、人情豊かな地域です。

上市田区

区 長：篠田 肇
副区長：松下 正
連絡先：0265-35-3817
(区長)



篠田区長

上市田地区は、東に南アルプスを遠望し自然環境に恵まれています。

また、比較的平らな地形で災害も少なく、古くから市田村の中心として栄え発展した歴史をもつ地域です。近年は、道路や住宅地の整備も進み、地区以外の転入世帯も増えています。地区の和があり、お互いが協力的でまとまりのある地区です。

各区の上半期の事業予定 ※自治組織未加入の方もご参加ください。※事業の開催日は変更となる場合があります。

| 区名 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
|------|-------------------------------------|---------------|--------------|----------------|----------------------|-------------------------------------|
| 山吹区 | | | 天伯峠ほたる祭り | | | |
| 吉田区 | 6日 高森古城さくら祭り 21日 里道作り・ゴミゼロ運動 | | | | 武田信玄 狼煙祭り 各地区 納涼祭 | 14日 吉田神社秋祭り(夕祭り) 15日 吉田神社秋祭り(本祭) |
| 下市田区 | 7日 春の里道作り 21日 用水路清掃 | ゴミゼロ運動 | | 27日 萩の里夏祭り | | 防災研修会 8日 萩山神社の例大祭 |
| 上市田区 | 29日 ゴミゼロ運動 井ざらい | | | 27日 納涼祭 | | |
| 牛牧区 | 牛牧神社春季例祭 獅子囃子奉納 13日 夕祭 14日 本祭 | ゴミゼロ運動 | | | | 牛牧神社秋季例祭 21日 夕祭 22日 本祭 |
| 大島山区 | 14日 大島山獅子舞 里道作り | | 山作業 | | 夏祭り 花火大会 | |
| 出原区 | | 井ざらい 春季区有林 作業 | | 28日 納涼祭 スポーツ大会 | | |
| 全町 | ゴミゼロ運動 | | 9日 全町一斉 河川清掃 | | | |

【問い合わせ先】 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402

令和6年度 町消防団編成

基本団員数148人（4月1日現在）
1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

| 職(階級)名 | 分団名 | 氏名 |
|--------|------|--------|
| 団長 | 本部 | 藤田 剛史 |
| 副団長 | 本部 | 北條 智也 |
| 本部長 | 本部 | 平沢 元啓 |
| 消防主任 | 本部 | 永井 旭乃 |
| 分団長 | 第1分団 | 木村 祐介 |
| 〃 | 第2分団 | 宮島 長太郎 |
| 〃 | 第3分団 | 中平 圭 |
| 副分団長 | 第1分団 | 北村 理人 |
| 〃 | 第2分団 | 木下 功也 |
| 〃 | 第3分団 | 宮島 大樹 |
| 本部班長 | 本部 | 伊藤 健 |
| 女性班長 | 本部 | 桐生 芙貴 |
| 自動車集団長 | 第1分団 | 片桐 慶彦 |
| 積載車集団長 | 第2分団 | 宮島 拓己 |
| ラッパ集団長 | 第1分団 | 木村 幸太 |
| 救護集団長 | 第1分団 | 宮下 怜司 |
| 〃 副集団長 | 第2分団 | 中塚 大輔 |
| 誘導集団長 | 第1分団 | 中澤 隼輝 |
| 〃 副集団長 | 第2分団 | 後沢 将文 |
| 旗手(高張) | 本部 | 米沢 竜治 |
| 〃 副高張 | 第1分団 | 大島 祐也 |
| 〃 | 第2分団 | 本島 準也 |
| 〃 | 第3分団 | 原 和志 |

| 分団名 | 団員数(※) | 配備機関 |
|------|-----------|--------------|
| 第1分団 | 48人(34人) | 自動車1台、積載車 4台 |
| 第2分団 | 39人(24人) | 積載車 3台 |
| 第3分団 | 36人(20人) | 積載車 3台 |
| 本部 | 27人(21人) | 自動車1台、積載車 1台 |
| 計 | 150人(99人) | 自動車2台、積載車11台 |

※カッコ内は機能別団員を除いた人数
【機能別団員とは】活動内容を火災時の消火活動に特定し、消防団経験者（OBなど）のうち各分団長からの推薦を受け団長から任命を受けた団員のことです。

町の人事異動

副町長 藤田 柳治（再任）
任期：令和6年4月1日～令和10年3月31日

新規採用 令和6年4月1日付 ※()は配属先



園原 麻衣
(総務課 総務係)



松下 純也
(総務課 まちづくり振興係)



山口 佐枝子
(総務課 まちづくり振興係)



篠田 健太
(建設課 管理係)



仲平 壮良
(環境水道課 上下水道係)



井原 菜々美
(健康福祉課 福祉係)



本島 愛子
(健康福祉課 戸籍住民係)



中平 秀臣
(健康福祉課 健康係)

※町の行政機構と職員配置については
12・13ページをご覧ください。

退職 令和6年3月31日付

寺沢 正寿（議会事務局 事務局長）
遠山 直樹（建設課 建設係）
牧野 聡史（税務会計課 税務会計係）
中島 拓哉（環境水道課 上下水道係）

派遣終了 令和6年3月31日付

(株)電算 鈴木 一広（総務課 DX推進係長）

消防団をみんなで支え高森町を災害に強い町に！

消防団員は、火災に限らず土砂災害や大地震などの自然災害発生時の救助・防災活動などに従事し、町民の生命と財産を守る「地域防災の要」です。

しかし近年、消防団の加入率はピーク時の13%から6%台にまで減少しており、このままでは高森町の消防・防災体制は弱体化する一方です。

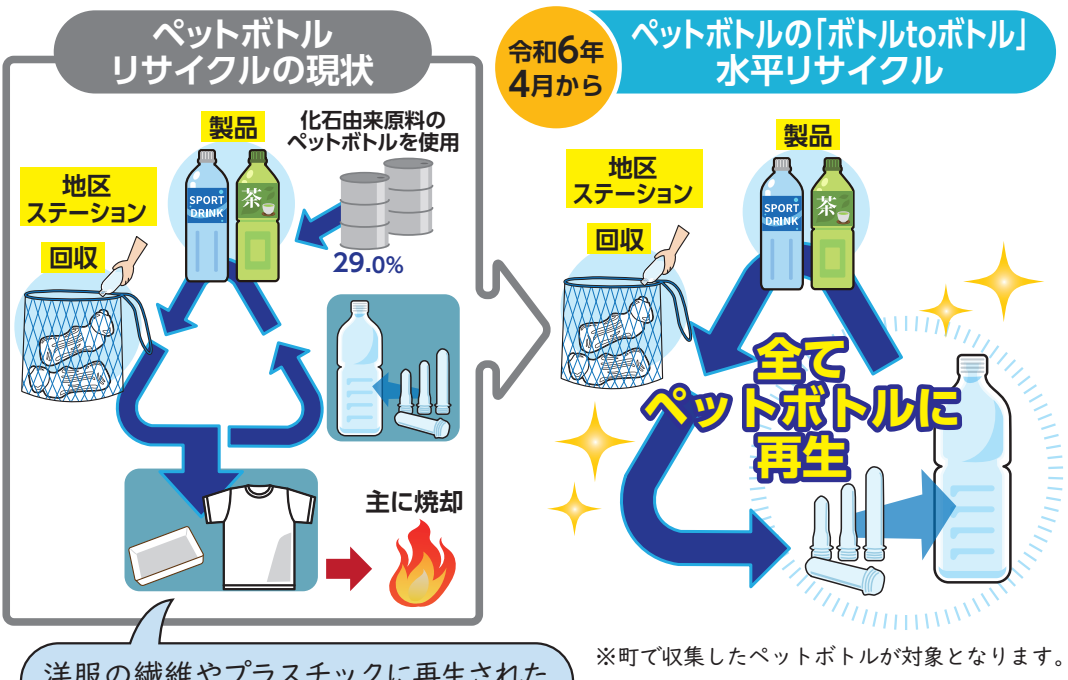
まずは、町民一人一人が消防団に関心を持ち、自ら入団して活動したり、応援し支えていただくことで、高森町の地域防災力向上にご協力ください。

入団資格

町内に居住または勤務されている方で、
18歳以上33歳未満の方

■問い合わせ先 総務課 防災安全係
電話 35-9402

「ボトルtoボトル」水平リサイクルにより 持続可能な社会を実現



洋服の繊維やプラスチックに再生された
ペットボトルは、最終的に焼却処分
されていました。

ペットボトルの再生推進は、地球温暖化
防止に繋がります。

なるべく使う量を減らしていただき、
使ったペットボトルは毎月の地区ステ
ーションでの回収にご協力ください！



※出典：PETボトルリサイクル推進協議会
年次報告書2023

【問い合わせ先】環境水道課 環境係 ☎35-9409

今月のテーマは：「ペットボトルの水平リサイクル」
「サントリーグループ」と協定を結び、回収したペットボトルを新しいペットボトル
に再生する取り組みを始めます！

ゼロカーボンたかもり
地球温暖化防止について、情報を毎月お届けします！



5月生まれの
おともだち
(0~3歳児)を
募集します

写真にお名前、生年
月日、コメントを添
えて総務課広報係
にお送りください。
(4月15日必着)

投稿はこちらから
メールフォームを
起動してください。



4月生まれの
おともだち



ゆうと
中島 悠人くん(1)

1歳おめでとう！
大きく育ってね(^^)



4月の誕生日を迎えた時点の
年齢で記載しています

歩き方を変えるだけで

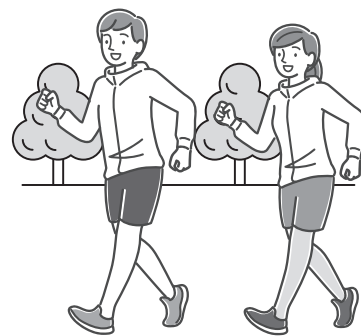
10歳若返る！ 信州大学 大学院医学系研究科

インターバル速歩と食品の併用効果研究 参加協力者を募集します！

インターバル速歩とは？

近年の研究で、通常のウォーキングだけでは筋力・体力の向上、健康改善はあまり見込めないことがわかってきました。そこで開発されたのが「インターバル速歩」です。個人の体力に応じた強度でゆっくり歩きと速歩を繰り返す運動方法で、5カ月間で体力が10%UP、生活習慣病が20%改善することが報告されています。

NHK「あさイチ」、「あしたが変わるトリセツショー」で取り上げられた運動方法です。



[インターバル速歩とは?]

研究参加のメリット

専用の機器を使い、約5カ月間インターバル速歩トレーニングを体験していただけます。運動の前後に体力、血液検査、形態測定、認知機能検査、心拍応答などの測定をします。ご自身の今の健康状態や体力を知ることができます。今回はインターバル速歩に併用してビタミンまたは乳製品を摂取していただけます。それにより、体力の向上、生活習慣病・認知機能が更に向上する可能性があります。

説明会日時

2024年

5月9日(木)

①午前10時～正午

②午後1時～3時

5月10日(金)

③午前10時～正午

④午後1時～3時

**要予約
(各20名)**

場 所

**高森町
福祉センター
大ホール**

参加条件

**参加
無料**

- 高森町民または町内にお勤めの方
 - 自立歩行可能な方
 - 年齢60歳以上
 - 指定の日程で研究に参加できる方
- (詳細は説明会でご案内します。)

【問い合わせ・申し込み先】 健康福祉課 福祉係 ☎35-9412

中央公民館の改修工事が完了しました

昨年11月より実施してきました高森町中央公民館の改修工事がこのたび完了しました。施設利用者の皆さんには、長期間にわたり施設が利用できない状況が続き、ご不便をおかけいたしました。

今回の工事により、町民の皆さんが安心かつ快適にご利用いただけるよう施設を改修しました。新たに生まれ変わった中央公民館をさまざまな場面において、ぜひご利用ください。

改修後の館内のすがた

玄関



玄関のスロープを拡幅し、内壁タイルを撤去しました。

トイレ



館内トイレを洋式化し、多目的トイレにオムツ交換台・オストメイトを設置しました。

大会議室



床材を変え土足化し、プロジェクターや音響機材を整備しました。

2階の各部屋



すべての部屋にエアコンを設置しました。部屋名が以下の通り変更となりますので、施設を予約・利用の際はご注意ください。

今後の施設利用について

中央公民館の施設につきましては
予約・利用ともに令和6年4月15日
から可能です。

※大会議室の机・イスについて、土足化改修に合わせて新たに整備を予定しています。

そのため、5月中旬頃（予定）まで大会議室は机・イスが整わない状況となりますこと、ご理解・ご協力をお願いします。

各部屋の名称変更について

| これまでの名称 | ⇒ | 今後の名称 |
|---------|---|-----------|
| 大会議室 | ⇒ | 大会議室 |
| 第2会議室 | ⇒ | 和室 |
| 学習室B | ⇒ | 会議室1 |
| 学習室A | ⇒ | 会議室2 |
| 視聴覚室 | ⇒ | 会議室3・会議室4 |
| 第3会議室 | ⇒ | 会議室5 |

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 ☎35-9416

古い木造住宅へお住いの方へ

住宅の耐震化を進めましょう

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により石川、富山、新潟の3県で、旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）で建てられた住宅9,000棟余りが全壊しました。地震後、今まで以上に住宅の耐震化が求められています。町では木造住宅の耐震診断、耐震改修、現地建て替えに対し、国庫補助金を活用した補助事業を行っています。また、長野県では耐震改修をさらに加速させるため、従来の耐震改修補助事業に上乗せ（最大50万円）する「長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金」を施行しました。大切な命を守るために木造住宅の耐震診断、耐震改修、現地建て替えを行いましょう。

最大150万円の助成

無料で耐震診断！

対象となる住宅 次のいずれにも該当する住宅が対象です。

- 昭和56年(1981年)5月31日以前に着工された住宅である。
- 木造在来工法の住宅である。

耐震化事業の流れ



ステップ1

耐震診断を受ける【費用は無料！】

希望された方に、町から長野県耐震診断士を派遣し、精密な診断(住宅内部・天井裏・床下調査など)を行います。診断を受けると、家の強さに0.4、0.7、1.0のような点数がつきます。後日診断結果をお送りします。

☆診断をご希望の方は役場建設課までお申し込みください。



【診断結果の評点】



評点1.0未満

評点1.0以上



安心のために次のステップ
を検討して下さい。



現在の建築基準法で定め
られている最低限の強さ
を満たしています。



耐震改修または現地建て替えをする

ステップ2

工事は、基礎や壁の補強、屋根の軽量化、劣化した部材の交換などを行う「耐震改修」と「現地建て替え」があります。

【高森町の補助事業】

| | 補助額(最大) |
|-------------|----------|
| 耐震改修 | 100万円/戸 |
| 現地建て替えによる除却 | 83.8万円/戸 |

ステップ3

長野県独自の上乗せ補助【長野県住宅耐震化緊急加速事業補助金】上記、高森町補助金に上乗せ

| | 補助金の拡充 | 補助率 |
|------|----------|-----|
| 耐震改修 | 最大50万円/戸 | 10割 |

※補助条件：耐震改修後の評点が1.0以上

※住宅建て替えに対する除却は対象ではありません

☆工事は年度内に完了する必要があります。補助は予算の範囲内で先着順となります。希望の方は
お早めに役場建設課へご相談ください。

■問い合わせ先 建設課 管理係 ☎35-9407

Happy Happy ふえすていばる

遊びに
来てね!

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信!

あったかてらす
開館6周年



昨年のイベントの様子

日時：5月5日(日) こどもの日
10:00~12:00
場所：あったかてらす外芝生

内容(予定)：簡単な製作あそび(工作)、
ウォークラリー、青空ブックマルシェ、
緑日(焼きそば、ポップコーン、水風船
すくい、魚つりあそびなど)

あつまれ キッズ

April
2024

Let's
Have fun

あったかてらすで

おもいきり 遊ぼう

サイバーホイール
あったかてらすと言え
ばこれ!全身のバラ
ンス感覚を養います。



天気を気にせず、広いプレイルームで
おもいきり体を動かして遊ぼう!

schedule

4月

あったかてらすスケジュール

- 11日(木) 【休館日】 3歳児健診 (PM)
- 15日(月) マッサージ (10:00~)*
- 16日(火) みつろうクリーム ワークショップ (10:00~)*
2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 17日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
- 19日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 20日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~11:45)
- 21日(日) じゃがいも苗植え・花壇苗植え (9:00~)*
【はぐくみの会の皆さんと】
- 22日(月) 英語で遊ぼう (10:00~)*
- 23日(火) 2歳半児相談 (AM)
- 24日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 26日(金) ボディケア (10:00~)*
- 30日(火) 親子ヨガ (10:00~)*



ベビースペース

赤ちゃんがあそんだり、寝転
がったり、親子で安心できる
スペースです。

information

つどいの広場
ご紹介

赤ちゃん広場

【0歳児の親子】
ベビーマッサージやママの身体
リフレッシュタイム。
<育児、母乳、離乳食相談>



ゆりかご広場

【妊婦さんとパパ、
祖父母】
助産師から妊娠中の身体の変化
や正しい体の使い方などを学び
ます。ママ、パパの初めの一歩!



5月

- 1日(水) おひさま広場 (10:00~)*
- 2日(木) 【休館日】
- 5日(日・祝) Happy Happy ふえすていばる
- 6日(月) じーばーと遊ぼう (9:30~)
- 7日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~)*
- 8日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 14日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)

※(*)は事前申込が必要です。

おひさま広場

【1歳半~3歳児
の親子】
自然に触れ合いながら運動遊び
や季節の遊びを体験します。



ウキウキ広場

【1~2歳児の親子】
親子で音楽に合わ
せて体を動かしたり、ふれ合い遊
びや製作(工作)をします。



パパとあそぼう

【1歳半~3歳児の親子】
パパと一緒に、戸外で身体を動か
して、元気に遊びます。



いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30/close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

【休館日：毎週木曜日】

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう努めてまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

一年間の作品展示

作品展・参観日がありました!!

今年は...



参観日には、真っ暗にしてお家の人と
懐中電灯で照らしながらまわったよ



をみんなで作ったよ



おばけトンネル



年長児は手作り衣装で
おばけに変身して
みんなをおどろかしたよ!



水の中のおばけ



季節の制作

未満児のお友達は一年間のあそびを
お家の人にも体験してもらったよ。



おひなさま



年長児はコツコツ編んで
作ったマフラーも飾ったよ。

認定こども園ぱどま

ホームページは
こちらから➡





たかもり12チャンネル

2024
4月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 9:30 13:30 19:30

町のホットな情報を放送

中学校卒業式



4月6日～12日

3月15日に行われた中学校卒業式の模様をお届けします。

保育園卒園式



4月13日～19日

3月21日・22日に行われた町内保育園4園の卒園式の模様をお届けします。

小学校入学式



4月20日～26日

4月5日に行われた南北小学校入学式の模様をお届けします。

中学校入学式



4月27日～5月3日

4月6日に行われた中学校入学式の模様をお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (4月6日～12日)

「農機具を安全に使うために」

商工会フラッシュ (4月13日～19日)

「商工会からのお知らせ」

議会ホット情報便 (4月20日～26日)

担当: 河合 隆俊 議員

本の森通信 (4月27日～5月3日)

「新着図書案内ほか 図書館からのお知らせ」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー …… 4月19日(第1分団長 木村 祐介 さん)

高森町公式 LINE 友だち募集中!



●見やすいメニュー
メイン・防災メニューから
知りたい情報が探しやす
くなりました



●セグメント機能
ほしい情報だけ 選択し
受け取ることができます

二次元コードから
登録してね!

＼ごみ分別アプリ「さんあ〜る」／

気軽にごみの収集日や分別方法について知ることができます!

- ・収集日カレンダー
- ・分別ガイド
- ・分別検索 など



Android 端末用



ios 端末用

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

勉強を自分で進めるチカラが身につく!

明 光 義 塾 !
無料体験 受付中

小学生 中学生 高校生

明光義塾下伊那高森教室
☎0265-35-7870



広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間●月・火・水・金 8:30~18:30
木 8:30~17:30
土 8:30~13:00
休 日●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄

新規！多世代交流事業



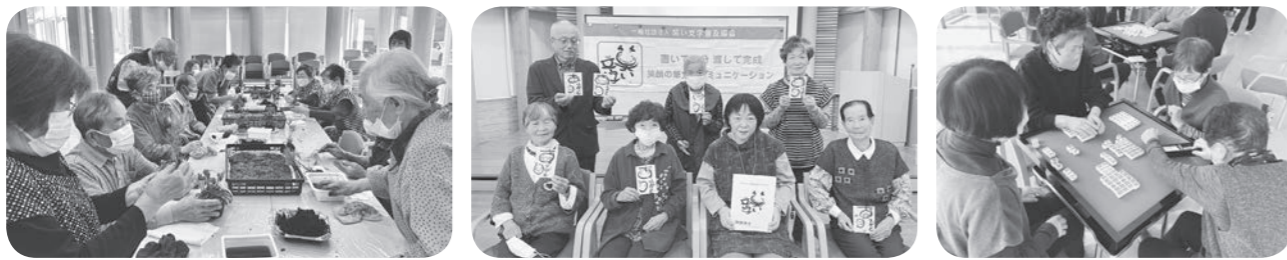
ななの木
カフェ

毎月7のつく日は「ななの木カフェ」にあつまろう！

「ななの木カフェ」は毎月7日に杉の木ホール（あさぎりの郷内）にオープンする、誰でも集まれるみんなの居場所です。
 小さなお子さんから高齢の方、子育て世代や学生・社会人など多世代の交流の場になるようにさまざまなイベントを計画しています。
 ハンデがあっても苦手なことがあったりしても、サポートや見守りをしてくれる人がいる、誰にとっても居場所になるようなカフェをみなさんの参加で作っていきます。

令和5年度 「生きがい交流事業」

高齢者や障がいをお持ちの方など、町民の方の交流を目的とした「生きがい交流事業」を6回開催しました。
 あさぎりの郷内地域交流センターを会場に、10月30日「苔玉作り」体験、11月6日「笑い文字」講習会、11月20日「麻雀大会」、11月24日「みつろうのキャンドル作り」体験、2月29日「みつろうエコラップ作り」体験、3月4日「アロマハンドクリーム作り」体験を企画し、合計92人が参加しました。
 各体験に参加した方からは、「楽しかった」「また参加したい」といった感想をいただき、改めて、外出できる機会や交流できる場所が大切だと感じました。



寄附・寄贈 令和5年4月1日～令和6年3月31日

高森町シニアクラブ連合会様……99,101円 ファミマフードドライブ 27回訪問おおよそ…202kg
 匿名様 ……500,000円 いずみの家様 ……子どもカフェ用パン60個
 そのほか、社協やボランティアセンターへお米や食料品などたくさんのご支援をいただきありがとうございました。

高森町社会福祉協議会 電話：34-3717 FAX：35-9589 Eメール：t-shaso1@blue.ocn.ne.jp

ふれあい情報

社協たかもり



2024.4 No.140

《社協よりは町民のみなさんからの会費により発行されています》

令和5年度 赤い羽根共同募金結果報告

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました。

今年度 募金総額 1,691,535円

| | |
|---------------|------------|
| 常会・個人募金 | 1,351,167円 |
| 事業所等法人募金 | 221,500円 |
| 街頭募金 | 27,171円 |
| 店舗募金箱 | 18,148円 |
| イベント・職域・その他募金 | 73,549円 |



今年度は、5月から新型コロナが第5類感染症に移行され、地域の行事も4年前の状況に戻りつつあります。

その中で、共同募金の配分金は、再開された地区のふれあい広場事業に活用されました。

また、災害時の備えのための発電機などの備品整備、ひとり親家庭への支援品の配布、福祉学習の一環として、中学3年卒業生135人へ記念の花束贈呈にも活用させていただきました。



募金活動としては、個人募金・法人募金・町内の協力店舗への募金箱設置・まるごと収穫祭でのイベント募金・MEGAドン・キホーテ、高森町ショッピングセンターパースでの街頭募金を実施いたしました。

今年度ご協力いただいた募金は、令和6年度の町内の地域活動などに配分される予定です。皆様のご協力ありがとうございました。

令和6年1月1日「能登半島地震」により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

2月9日に高森中学校ボランティア委員会、3月11日に高森北小学校の6学年の皆さんより、被災地を「支える人を支える」ための支援金「ボラサポ・令和6年能登半島地震」への寄付をお預かりしました。
 高森中学校からは、校内での募金活動とアルミ缶回収より116,632円を、高森北小学校からは収穫した農作物などを販売した売上金5,000円を寄付していただきました。
 この貴重な支援金は、中央共同募金会を通じ、被災地のいち早い復興のための支援に使われます。



あなたは家族のことをどれ位知っていますか？

- 例えば、自分の両親についてチェックしてみましょう。
- 生年月日・年齢
 - 治療中の病気
 - 手術歴
 - 飲んでいる薬のこと
 - かかりつけのお医者さん

※いくつかチェックがついたでしょう。この質問は、もしもの時救急車を呼んで救急隊に質問されることの一部です。
 元気な家族ほど、その情報を理解していないことが多いのです。
 さて、そんなときに役立つのが、冷蔵庫に保管する【安心カード】です。
 急病の時はもちろんですが、災害時においては崩れにくく、どの家庭でも所在の分かり易い冷蔵庫に必要な情報が記入されていることで、迅速な対応が出来るというものです。



あつたかもり通信

2024年
4月

魅力発見！町あるき「春」 新緑の山の寺参道を歩こう！

高森町公民館では、今年1回目の町あるき「春」を次のとおり実施します。
新緑の山の寺参道を歩いてみませんか。参加費は無料です。多くの皆様のご参加をお待ちしています。親子参加大歓迎です。

日時

4月27日(土)

午前9時00分～11時30分

集合時間

午前9時00分

集合場所

「森の家」駐車場

コース

集合場所から町バスで追分参道入口へ移動し、参道を歩いて、道の脇に立つ西國三十三観音像を探し、写真を撮りながら山の寺「隣政寺」へゆっくりと上ります。(約2.6km)

募集人員

30人

持ち物

歩きやすい服装・飲み物・カメラなど

申込期限

4月24日(水)

申し込み・問い合わせ先

高森町公民館
☎35-9416

令和6年4月サービス利用分から 安心介護支援金の支給率が 変更になります

高森町では安心して介護サービスが利用できるよう、在宅介護サービス利用者に対し、利用者負担の一部を支給することを目的とした安心介護支援金を支給しています。

次の通り支給率が変更になりますのでお知らせいたします。

| 本人所得段階 | 変更前 | 変更後 |
|--------|-----|------|
| 1～3段階 | 60% | 55% |
| 4～5段階 | 40% | 35% |
| 6～7段階 | 20% | 支給なし |

適用開始サービス月

令和6年4月サービス利用分から

(国保連による審査後、利用実績が確定した後にお支払い)

問い合わせ先

健康福祉課 福祉係
☎35-9412

4月の 夜間窓口

4月
25日(木)

夜間窓口を午後7時
まで開設します。
各種証明発行などが
できます。

高森町コミュニティ・スクール 第1回学校運営協議会にご参加を

会議の傍聴を希望する方は前日までに申し込みください。

日時

4月17日(水) 午後6時～8時

会議内容

協議テーマ「高森の子どもをどう育むか」について小中学校3校の学校グラウンドデザインをもとに協議します。

会場

福祉センター2階大ホール

申込・問い合わせ先

教育委員会事務局
☎35-9416

自動車税種別割の納期限は 5月31日(金)です

長野県から自動車税種別割の納税通知書を送ります。5月中旬にはお手元に届きますので、期限内の納付をお願いします。

金融機関・コンビニエンスストア・県

税務所・クレジットカード・スマートフォンアプリなどで納付できます。

納付後すぐに継続検査(車検)を受けられる方は、納税証明書が必要となりますので、金融機関・コンビニエンスストア・県税務所での納付をご検討ください。

問い合わせ先

長野県南信県税事務所飯田事務所
☎53-0405

小学生から高校生のための 夏休み海外研修交流事業 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協議会では、夏休み海外研修交流事業の参加者を募集しています。海外での体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。一人で参加する方が7割以上、はじめて海外へ行く方が多く、全国から参加するお友達との出会いも楽しみの一つです。事前説明会からオンラインセッション、事前研修会まで丁寧に案内しますので、安心して参加いただけます。

内容

ホームステイ・学校体験・英語研修・地域見学野外活動など

研修先

イギリス・オーストラリア・カナダ・ハワイ・サイパン

日程 7月27日(土)～8月14日(水)

7～17日間(コースにより異なる)

対象 小学校3年生～高校3年生の方

(コースにより異なる)

申込期限

5月23日(木)

その他

説明会はオンラインで行います。事業一覧や参加費も左下の2次元コードからご確認ください。

申し込み・問い合わせ先

公益財団法人 国際青少年研修協議会
☎03-6825-3130



長野県南信工科短期大学校 障がい者職業訓練受講生募集

対象

公共職業安定所に求職登録をしている障害者手帳をお持ちの方(医師の意見書でも可)

※在職中で休職している障がい者の方も可

訓練期間

6月11日(火)～8月9日(金)

土日・祝日休み

訓練時間

午後1時15分～5時00分

(休憩15分×3回)

訓練場所

飯田市勤労青少年ホーム

実施機関

伊坪ビジネス株式会社

訓練内容

就労に必要なマナー、対人関係の築き方、パソコンの基礎知識、オフィスソフト・インターネットサービスの操作・実務知識を習得し、ネット関連知識を理解する。

受講料 無料

テキスト代 3,520円は自己負担

募集人数 5人

応募方法

5月17日(金)までに、最寄りの公共職業安定所にお申し込みください。

選考面接日 5月30日(木)

選考場所

飯田市勤労青少年ホーム

問い合わせ先

長野県南信工科短期大学校

☎0265-71-5051

4月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

| 日 | 曜日 | 内科 | 小児科 | 外科 | 産婦人科 | 薬局 |
|----|----|----------------|--------------|-------------|------------|---------------------|
| 14 | 日 | 源田 24-1550 | 久田 22-0379 | 慶友 52-1152 | 市立 21-1255 | イブキ薬局 35-2870 |
| 21 | 日 | まるやま 32-1666 | まるやま 32-1666 | 上松 22-0660 | 市立 21-1255 | |
| 28 | 日 | 羽生 24-1250 | 健和会 23-3115 | 市瀬 27-3311 | 市立 21-1255 | キクリン堂ピカイチ薬局 33-4545 |
| 29 | 月 | 宝クリニック 22-4114 | 矢野 52-0452 | おおぎ 22-1730 | 市立 21-1255 | |

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636
休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791
休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

5月乳幼児健診・相談日程 (会場：あつたかてらす健診室)

| 日 | 曜 | 事業名 | 該当者 | 受付時間 |
|----|---|---------|------------|---------------|
| 14 | 火 | 2歳児相談 | 令和4年5月生まれ | 午前9時00分～9時15分 |
| 14 | 火 | 1歳半児健診 | 令和4年11月生まれ | 午後1時00分～1時15分 |
| 22 | 水 | 10カ月児相談 | 令和5年7月生まれ | 午前9時00分～9時15分 |
| 22 | 水 | 1歳児相談 | 令和5年5月生まれ | 午後1時00分～1時15分 |
| 24 | 金 | 7カ月児相談 | 令和5年10月生まれ | 午前9時00分～9時15分 |
| 24 | 金 | 4カ月児健診 | 令和6年1月生まれ | 午後1時00分～1時15分 |
| 28 | 火 | 2歳半児相談 | 令和3年11月生まれ | 午前9時00分～9時15分 |

令和3年4月、5月生の3歳児健診は6月6日(木)に行います。

乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

【訂正】 広報高森3月号13ページの4月乳幼児健診・相談日程の中で、「11月の広報高森「あつたかもり」とありますが、正しくは「5月の広報高森「あつたかもり」」です。お詫びして訂正します。

社会福祉法人まどか 特別養護老人ホーム グランスマイル

職員募集

①介護職員 正職員・パート募集。急募!!
経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。

②看護職員 正職員・パート募集。

きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。
お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで



広告欄



高森町防災士会

1泊2日の避難生活を体験

2月10日～11日



高森町では、令和3年度から防災士の資格取得に係る費用の補助を行っています。これまでに、32人が町の支援で防災士資格を取得し、昨年6月には「高森町防災士会」を結成しました。防災士会では、実際に大地震が発生した場合を想定し、牛牧伝承館を会場に電気や水道などを使わない避難所生活を体験。避難所で起こる課題とその解決策を考えました。

アントレプレナー支援

「AIBALL(アイボール)」

「ちるる」を認定 2月20日

町内の起業家2人が新たに「高森町商工業振興資金アントレプレナー支援」の認定および「特定創業支援事業による支援」の証明を受け、認定書・証明書の交付式が20日に行われました。新たに認定された方は、下市田に脱毛サロン「AIBALL(アイボール)」を起業した井坪美紗紀さんと、下市田によもぎ蒸しなどのマッサージュ業「ちるる」を起業した壬生美奈子さんです。



4年ぶりに開催

町立保育園年長児

アザリー飯田サッカー教室 2月21日



飯田市に拠点を置いて活動しているサッカークラブ「アザリー飯田」が町内の保育園の年長児を対象にサッカー教室を行いました。同サッカー教室は、新型コロナウイルスの影響で、2019年以降は休止しており、4年ぶりの開催でした。参加した園児は新聞紙とポリ袋で作ったボールを使い、楽しそうにサッカーに親しんでいました。

eスポーツの交流大会

「TAKAMORI eSPORTS

CHAMPIONSHIP」開催 3月2日

高森町教育委員会では、1月と2月にeスポーツの持つ魅力・楽しさに触れてもらうため、体験会を開催しました。今回は初めての方も気軽に参加可能なeスポーツ交流大会「TAKAMORI eSPORTS CHAMPIONSHIP」を開催しました。3つの年齢別部門で開催し、小中学生の部13人、シニアの部12人、オープンの部9人の方が参加しました。この日は、eスポーツのプロ選手も来場し、プロならではの戦法に会場一帯が熱狂しました。eスポーツを通じて参加者同士が交流を深め、eスポーツの魅力に触れてもらうことができました。



天伯峡ほたる管理委員会

子どもたちとホタルの幼虫を放流

3月5日

天伯峡ほたる管理委員会は5日、天伯峡の「ほたる水路」でホタルの幼虫を放流しました。山吹保育園の年長児と高森北小学校4年生の児童も参加し、幼虫の入った紙コップが一人一人に託されました。子どもたちはホタルの幼虫を見送りながら「大きくなつてね」と声を掛けていました。



ゼロカーボンへの取り組み

太陽光発電設備・電気自動車用

急速充電器運用開始式 3月19日

町民体育館屋根(玄関上)に太陽光発電設備、役場駐車場に電気自動車用の急速充電器を設置し、運用を開始しました。発電した電気は、役場庁舎や福祉センター・中央公民館・町民体育館のほか、急速充電器にも供給しています。発電の状況は、中央公民館のロビーに設置したディスプレイに表示されますので、ご覧ください。



2024.4.15～2024.5.14 町のうごき

4/15 月

| | |
|-------|--|
| 16 火 | 1歳半児健診 / 2歳児相談 |
| 17 水 | 学校運営協議会 10カ月児相談 / 1歳児相談 |
| 18 木 | 常会文書発送 |
| 19 金 | 議会常任委員会 4カ月児健診 / 7カ月児相談 |
| 20 土 | リサイクルステーション土曜収集 |
| 21 日 | 資源・埋立ごみ収集(吉田) 中学校修学旅行(～23日まで) |
| 22 月 | 農業委員会 |
| 23 火 | 2歳半児相談 |
| 24 水 | 定例監査 |
| 25 木 | かきまるスマホスクール |
| 26 金 | |
| 27 土 | 長野県市町村対抗駅伝 時の駅企画展(6月9日まで) |
| 28 日 | 資源・埋立ごみ収集(山吹) |
| 29 月 | 昭和の日 |
| 30 火 | |
| 5/1 水 | 議会全員協議会 / 区長会 |
| 2 木 | |
| 3 金 | 憲法記念日 |
| 4 土 | みどりの日 |
| 5 日 | こどもの日 Happy Happyふえすていばる(あったかてらす記念イベント) ブックマルシェ / 資源・埋立ごみ収集(下市田) |
| 6 月 | 振替休日 |
| 7 火 | |
| 8 水 | 常会文書発送 |
| 9 木 | 民生児童委員会 かきまるスマホスクール |
| 10 金 | 定例教育委員会 |
| 11 土 | |
| 12 日 | 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・出原・大島山) ごみ0運動・環境の日(基準日) |
| 13 月 | |
| 14 火 | 1歳半児健診 / 2歳児相談 町内保育園年長児交流会 |

27(土) 「第33回 長野県市町村対抗駅伝」
「第19回 長野県市町村対抗小学生駅伝」

4月27日(土)に松本市やまびこドーム周辺発着で行われる「第33回 長野県市町村対抗駅伝」「第19回 長野県市町村対抗小学生駅伝」に高森町が参加します。各大会の様子はSBCテレビで放送されます。

▼放送日時

- 第33回 長野県市町村対抗駅伝
4月27日(土) 午前9時50分～午後12時55分(生中継)
- 第19回 長野県市町村対抗小学生駅伝
5月5日(日) 午後2時30分～3時00分(予定)

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 スポーツ・文化係 ☎35-9416



図書館の貸出しカードはお持ちですか？

図書館で本を借りる際に必要な貸出しカードは、カウンターですぐに作ることができます。1枚のカードで、南信州図書館ネットワークに参加する他市町村のすべての図書館を利用できます。新生活の始まりに、ぜひ図書館へお出かけください。



現在のカードデザイン

交換・再発行も承ります

- 旧デザインのカード
- 傷んでしまったカード
➔無料で交換
- カードを紛失した場合
➔100円で再発行

図書館の【Instagram】はじめました！

町の図書館とたかもり読書クラブ「ほんとも」のInstagramを開設しました。新着図書情報や司書のおすすめ本紹介、イベント情報などを発信していきます。ぜひフォローしてくださいね。



@TAKAMORI_MACHITOSHO

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後7時まで)

4月の休館日：毎週月曜日、第一水曜日

問い合わせ先 町図書館☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

高森町の人口(令和6年3月1日現在) 12,738人 男：6,243(-6) 女：6,495(-13) 世帯数：4,611(+3)

統計調査員を募集します

町では、国などが実施する各種統計調査に、高森町内で従事する統計調査員として登録していただける方を募集します。

ご協力いただきました調査員には各種統計の基準に応じて報酬をお支払いします。希望される方はお申し込みください。

▼応募資格 20歳以上の健康な方で、以下の要件を満たす方

- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・調査時に知り得た秘密の保護に信頼のおける方
- ・税務、警察、選挙業務に直接関係のない方

▼申込方法 下記までご連絡ください。

▼申込期限 5月31日(金)

統計調査員とは

世帯や事業所などの調査対象を訪問し、調査票の記入依頼や調査票の回収・点検といった、統計調査の仕事の中でも基本的で重要な部分を受け持っています。

令和6年度 実施予定統計調査

- 全国家計構造調査(10月～11月)
- 2024年農林業センサス(12月～2月)
- 経済センサス 基礎調査(12月～3月)

▼問い合わせ先 総務課 まちづくり振興係 ☎35-9402

令和6年度 高森町 町税等納期こよみ

税金・料金は納期限までに納めましょう。

| 納期 | 軽自動車税 | 固定資産税 | 町県民税 (普通徴収) | 国民健康 保険税 (普通徴収) | 介護保険料 (普通徴収) | 後期高齢 保険料 (普通徴収) | ケーブルTV 保育料 学童クラブ 上下水道料 | 学校 給食費 | 口座振替日 | 再振替日 |
|-----|-------|-------|----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| 4月 | 全期 | | | | 1期 | | 4月分 | | 4月26日(金) | 5月14日(火) |
| 5月 | | 1期 | | | | | 5月分 | 5月分 | 5月27日(月) | 6月10日(月) |
| 6月 | | | 1期 | 1期 | 2期 | | 6月分 | 6月分 | 6月26日(水) | 7月10日(水) |
| 7月 | | 2期 | | 2期 | | 1期 | 7月分 | 7月分 | 7月26日(金) | 8月13日(火) |
| 8月 | | | 2期 | 3期 | 3期 | 2期 | 8月分 | 8月分 | 8月26日(月) | 9月10日(火) |
| 9月 | | | | 4期 | | 3期 | 9月分 | 9月分 | 9月26日(木) | 10月10日(木) |
| 10月 | | | 3期 | 5期 | 4期 | 4期 | 10月分 | 10月分 | 10月28日(月) | 11月11日(月) |
| 11月 | | | | 6期 | | 5期 | 11月分 | 11月分 | 11月26日(火) | 12月10日(火) |
| 12月 | | 3期 | | 7期 | 5期 | 6期 | 12月分 | 12月分 | 12月26日(木) | 1月15日(水) |
| 1月 | | | 4期 | 8期 | | 7期 | 1月分 | 1月分 | 1月27日(月) | 2月10日(月) |
| 2月 | | 4期 | | 9期 | 6期 | 8期 | 2月分 | 2月分 | 2月26日(水) | 3月10日(月) |
| 3月 | | | | 10期 | 7期 | 9期 | 3月分 | | 3月26日(水) | 4月10日(木) |

※納期限は原則、毎月末日（休日の場合は翌日）です。

納付書払いの方は納期限までに納付ください。

※口座振替は、振替日の午前中に引き落としされます。前日までに入金をお願いします。

残高不足などで口座振替できなかった場合は、再振替を行います。

口座振替を希望される場合は、役場または町内金融機関にある「口座振替依頼書」を提出してください。

※納期限までに納付の確認ができない場合、残高不足などで口座振替できなかった場合、納期限後20日経過頃に督促状が発送されます。（一部料金を除く）

▼問い合わせ先 高森町役場 電話0265-35-3111（代表）

| | | | |
|--------------------|---|-----------------|-----------|
| 町税 | … | 税務会計課 税務会計係・収納係 | 電話35-9413 |
| 介護保険料・後期高齢者保険料 | … | 健康福祉課 福祉係 | 電話35-9412 |
| ケーブルTV使用料 | … | 総務課 まちづくり振興係 | 電話35-2321 |
| 保育料・学童クラブ負担金・学校給食費 | … | 教育委員会事務局 こども未来係 | 電話35-9416 |
| 上下水道料 | … | 環境水道課 上下水道係 | 電話35-9409 |

◆発行日/令和6年4月8日発行(毎月8日発行) ●発行・編集/高森町役場総務課 〒399-3193 高森町下伊那郡高森町下市田2183-1 ☎0265-35-3111代 FAX0265-35-8294
高森町のホームページ URL http://www.town.nagano-takamori.jp E-mail info@town.nagano-takamori.jp (代表)

あったかもり

VEGETABLE
SALAD
INK

UD FONT
見やす〜読みまちがえにくい
ユニバーサルフォント
を採用しています。

ちょっとしたスキマ時間に
ちょっとしたおてつだい
シニア世代の方も活躍中
電話:0265-48-8087
認定NPO法人 びすけっと

スタッフ募集
交通費等支給有り
お気軽にお問い合わせください

ホームページからも詳細を確認できます!

広告欄

この街と生きていく。

IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫
高森支店
0265-35-5511

広告欄