



### 南小学校ふれあいスクール指導員 堀木律子さん

松川町生まれ、松川町在住。放課後児童 支援員資格保有。「子どもに関わる仕事 をしたい」と39歳で飯田女子短期大学 (現:飯田短期大学)に通い保育士の資格 を取得。周囲を明るくする人柄の持ち主。 指導員歷10年。

対談

# 子どもたちの笑顔と 元気な姿が最大の原動力



### 北小学校ふれあいスクール指導員 松長弘子さん

飯田市生まれ、高森町吉田在住。放課後 児童支援員資格保有。町の体育指導員を 10年間務め、柿の里SCや南信州レクリ エーション倶楽部の一員としてヒップホッ プダンスをベースにした「ダンス信濃の 国」の指導にも取り組む。指導員歴13年。

学(当時)へ社会人枠で入学し、3年 なりたい」という気持ちを持ち続け ありますが、一方で昔から「保育士に 客の仕事も楽しいですしやりがいも た。子どもに関わる仕事を探してい かけて保育士の資格を取得しまし ていて。 39歳の時、飯田女子短期大

のチェーン店で働いてきました。接 私は、子育てをしながら飲食



-この仕事を始めたきっかけは?

いるのか話を聞きました。

在。どんな思いで仕事に取り組んで 童たちにとっても身近な頼れる存 共に遊び、見守る指導員の先生は児 が常駐しています。安全を最優先に、

り「子どもに関わる仕事がしたいな」 どもたちにダンスを教える機会があ ダー研修」で小学生と関わったり、 いから応募しました。 好きなことを仕事にしたいという思 ていることを知り、どうせ働くなら 時、町の音声放送で指導員を募集し という気持ちがありました。そんな 南信州レクリエーション倶楽部で子 町の体育指導員として「リ

晋段の仕事の流れは?

こともできるし、働きやすいなと思 できるのは意外と便利ですね。家の 仕事なので、午前中に自分の時間が わせて午後2時から午後7時までの

をしながら下校を待ちます。そこから 定の確認、事務仕事やおやつの準備 は帰るまで子どもとの関わりですね 午後2時に出勤して掃除、予

形です。今もWワークで午前中に飲 食店で勤務、午後からふれあい る中でこの仕事を見つけて応募した ルで働くという日々を送ってい 子どもたちの下校時刻に合

な生活の場を提供するため、指導員

ふれあいスクールでは児童に安全



## ふれあいスクール指導員 ~児童に安心・安全な居場所を~

## **②** ふれあいスクールとは

ふれあいスクールは、放課後や学校休業日(土曜日や夏休みなど)に児童が安心して過ごすことの できる"遊び"や"生活"の場を提供しています。「保護者が(仕事の関係で)留守になってしまう」「下校 時刻が早い1年生をきょうだいが帰る(完全下校の)時間まで待たせたい」など家庭の事情に応じて 児童を預かっています。

「ふれあいクラブ」(通常)、「ふれあいクラブ」(長期休業)、「学童クラブ」の3種類があり、利用でき る条件や時間などが異なります。いずれも児童が通い慣れている学校施設を使用しているため、利 便性も良く安心して利用できます。また、仲間づくりや異年齢間の交流、地域の人との関わりなど、共 に育ち合う場の創造も目的としています。

#### ふれあいクラブ

学校開校日

北小:~午後4時00分(通年) 南小:~午後4時10分(夏季) ~午後4時00分(冬季) 負担金:なし

ふれあいクラブ長期休業

夏休み/春休み 午前8時30分~午後4時00分

※保護者当番あり 夏休み:3,000円 春休み:2,000円

### 学童クラブ

学校開校日/每週土曜日 夏休み・春休み

学校開校日:放課後~午後6時30分 毎週土曜日/春休み・夏休み 午前8時30分~午後6時30分 負担金:月額3,000円

※加入負担金は一律1,000円(保険代など) 毎年必要になります。詳細は教育委員会事務局 学校教育係まで

南小は人数が多いので、ふれあいク て、運営しています。 「かきいろクラブ(※1)」に分かれ ラブは体育館の2階、学童クラブは

ラブのお迎えは基本午後6時30分 同じ部屋で運営しています。学童ク 見届けてから帰宅します。 までお預かりします。全員の下校を ですが、家庭の事情により午後7時 れあいクラブも学童クラブも校内の 北小も流れは同じですが、ふ

# していますか? 子どもたちはどんなふうに過ご

り、自分の好きなように過ごしてい ます。来たらまずはカバンをおろし 友達と遊んだり、本を読んだ



子が多い印象ですね。「お母さんとや りたい」「家でやると約束している」 ち着くので、そこから勉強を始める らおやつの時間があり、いったん落 守るような気持ちです。子どもに教 よね」と思ったり、まるで我が子を見 も「こんなこと言えるようになった と、たとえ強い言葉で言い返されて り越えながら成長する姿を見ている 期があったり、いろいろなことを乗 きます。穏やかだったり、とんがる時 声かけはしています。 だりして静かにしていようね」など り回るような遊びをせず「本を読ん が、みんなが勉強している時間は、走 という子もいるので強制はしません んだ」「まあ、そういう時期も大切だ この仕事のやりがいは? 子どもたちは年々変化してい

はできないから家でやりたい」とい ますが「ガヤガヤしているところで 尊重しています。 う子もいるので、それぞれの意思を て家庭学習をするよう呼びかけてい

学童クラブでは午後4時半か

が休んだ次の日に「先生どうした えられることもたくさんあって、私

> 気ももらえます。どの子もみんな違 長していくんだな」と感じますし元 う良さがあってかわいいですよ。 くれたりすると「ああ、こうやって成 の?」と気遣うような言葉をかけて

姿を見て感慨深くなりました。 徐々に距離が縮まり、親しくなれる 声をかけてくれて。立派に成長した になった子のお母さんが「発表会が のもうれしいですね。以前も、高校生 えに来てくれる親御さんたちと、 元気をもらっています。加えて、お迎 ら、ふとした言葉に発見があったり、 あるんだけど先生、見に来ない?」と 私も子どもたちと遊びなが

# とは? 仕事をする上で大切にしているこ

堀木 をかけるところから教えてあげてく 一輪車を始めたばかりの子がいた 齢の子が集まる場所なので「関係性 の子も下の子の面倒を見るようにな は上の子を慕うようになるから、上 くれたり。それをきっかけに下の子 れる?」とお願いすると一緒にやって ら、スイスイ乗れる高学年の子に「足 の橋渡し」は意識しています。例えば 年生から6年生まで異年

#### ふれあいスクール指導員 (高森町会計年度任用職員)

### 募集人員

若干人

気持ちを考えられる子どもになって

まだ無理かもしれませんが、相手の

小学校1、2年生くらいでは

その子の性格に合わせて接していま 加減したり、時には本気でやったり。 す。鬼ごっこやオセロをする時も、手 になって盛り上げるようにしていま 間になるよう、自分も子どもと一緒 ですよね。だからなるべく楽しい時

す。

彼らの力になればいいと思っていま が、これから先の人生で、何かの形で いたい。そして、ここで過ごした時間 にも安心してお仕事を頑張ってもら に毎日を送って欲しいし、親ごさん けれど、力になりたいし、楽しく安全 変えることはできないかもしれない 数日間の関わりで、私たちが何かを

子どもたちに望むことは?

施設

横の旧給食センターを改装し、平

かきいろクラブ・・・南小学校

成31年から活用している学童専用の

けは大切に伝え続けていきたいと思 礎になる部分でもあるので、そこだ 欲しいですね。これからの人生の基

#### 平日

れから大きくなっていく上での通過堀木。この場所は、子どもたちがこ

午前10時00分~午後6時00分(休憩1時間) 休日土曜日、長期休業期間(夏・春)

午前8時30分~午後7時00分の間の5~7.5時間

#### 勤務内容

午前 事務(お便り作成、入退室ソフトウェアの操作など) 午後 子どもの見守り/安全に気を配りながら一緒に遊ぶ

#### 応募資格

- 子どもと接するのが大好きな方
- 基本的なパソコン操作ができる方(文書作成など)

#### 給与手当

町基準による時給

【令和5年度】資格有り:1,014円 資格無し:984円 【令和6年度】資格有り:1,081円 資格無し:1,052円 ※該当資格:保育士資格·教育職員免許状· 放課後児童支援員

御さんも辛いですし、本人も悲しい

きたくない」と言われてしまうと親 に来ている子がほとんどなので「行

家族のお仕事の関係でここ

切にしています。

もらえることがあればいいですね。 て笑い話でもいいので、何か感じて かり言って面白い先生がいたな」っ わりの中で、例えば「あんな冗談ばっ

放課後のたった数時間、夏休みの

けを作ったあとは見守る姿勢を大

なので介入しすぎないよう、きっか でうまく交わっていけることが大切 るんですよね。もちろん、子ども同士

点。学校とも家とも違う大人との関

通勤手当:有り

### 勤務場所

町内ふれあいスクール(高森南小学校、高森北小学校)

### 申込方法

- 下記の二次元コードから町ホームページにアクセス
- 2 申請書をダウンロードし、必要事項を記入
- ❸ 市販の履歴書と併せて教育委員会事務局へ提出

申し込みはこちらから





【問い合わせ先】教育委員会事務局 学校教育係 ②35-9416

## 令和6年4月から

【れまで(令和6年3月まで) 燃やすごみ



- ・いままで燃やすごみとして出していたプラスチック製品やビニール製品を、容器包装プラス チック<mark>を</mark> と**一緒に入れて**お出しください。
- ・いままでの「容器包装プラスチック」「その他プラスチック」の指定袋も引き続きお使いいた
- ・収集場所はこれまでの「容器包装プラスチック」と同じです。
- ★詳細は、家庭ごみ分別の手引き(2024年改訂版) をご確認ください。

【問い合わせ先】環境水道課 環境係 ☎35-9409

今月のテーマは…「プラスチックの のリサイクルを開始します。地球温暖化防止にも繋がりますのでご協力をお願いします高森町では令和6年4月から、これまで燃やすごみに分類していたプラスチック製 地球温暖化防止にも繋がりますのでご協力をお願いします。 IJ サ ル

地球温暖化防止について、情報を毎月お届けします



#### 4月生まれの おともだち (0~3歳児)を 募集します

写真にお名前、生年 月日、コメントを添 えて総務課広報係 にお送りください。 (3月15日必着)

投稿はこちらから メールフォームを 起動してください。







## もしもの交通事故に備えて加入しませんか

## けがなどを伴う交通(人身)事故に見舞金が出ます

●歩行中に車にはねられた

例えばこんな場合が対象です

- ●助手席に同乗中に事故に遭った
- 自転車やバイクで転倒しけがをした
- ●バスに乗車中に急ブレー -キで転倒し負傷した…など

掛金はわずか

町が負担します



ミドリ色の 封筒が目印!

のなんで切ける みんなの共済 年間掛金1人200円 最高200万円のお支払い お申し込み・ご相談は役場担当課まで

する制度です。 なられたときに、 交通事故で死亡・

年間200円の掛金

\*

見舞金をお支払

11

だいた方が国内の道路

上で発生

し 1, た

た

けが・

後遺障害に

信交通災害共済は、

ご加

入

共済期間

れます。

最高で200万円の見舞金が支払わ

万が一交通事故に遭われた場合、

加入できる方

の方も加入できます。 自宅を離れて進学している扶養家族 ならどなたでも加入できます。 高森町に住民登録をされて ŧ いる方 た、

# 初回申込期限

も加入できます。加入申込書類を

入申込書類をなくされた場合

総務課防災安全係

までお問い合わせください。

令和6年3月27日 (金

金を納めた月の翌月-日からの4月以降も加入できますが、掛 ださい。 加入扱いとなります。 ご注意く

#### 掛 金

人年間200

|8年4月2日以降に生まれた方||※町が掛金を補助するのは、平成 ※途中加入の場合は 共済期間】 の掛金となります。 【月額20円 X

※詳細は3月に全戸配布する 総務課 ゖ 問い合わせ先 後遺障害 レットでご確認ください。 身体障害3級 身体障害―・2級または植

\*死亡 200万円

見舞金

が 上限20万円

パンフ 30 40 万円 万円

物

症

防災安全係

**☎**35 19402

あったかもり●●広報高森2024.3

# 申込方法

ています)。 高森支所へお申し込みください。 の金額欄には、 が掛金を負担する方の加入申込台帳 掛金を添えて、 3月に全戸配布 またはみなみ信州農業協同 「公費負担」 役場税務会計 する 加 入 と記載. 申 込 組合 課窓 台 町

# 始まります。 た月の翌月-日から共済期間

令和6年4月— 途 中加入の場合は、 令和7年3月3日 掛金を納

日 月 月 月 月 5 80

## 令和6年3月から

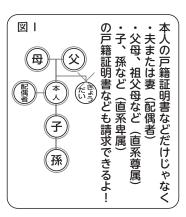
## 戸籍の証明書の請求が便利になりました

- ・本籍地が他市町村にある場合でも全国の市区町村窓口で戸籍の 証明書を請求できるようになりました。(広域交付といいます)。
- ・欲しい戸籍の本籍地が各地にあっても、一箇所の市区町村窓口 でまとめて請求できます。
- \*広域交付のできる戸籍の証明書は戸籍および除籍の全部事項証 明書(謄本)で、一部事項証明書(抄本)は交付できません。



#### 広域交付で請求する時のポイント

- ・戸籍の証明書を請求できる方(図1)が、お近くの 市区町村窓口に来て請求してください。(郵送や代 理人による請求はできません)
- ・窓口に来た方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証 やマイナンバーカードなど)の提示をお願いします。
- \*高森町の窓口での交付手数料は戸籍謄本450円、 除籍および改製原戸籍謄本750円(高森町本籍の戸 籍証明書の交付と同額)です。



## 戸籍届出時における戸籍の証明書などの添付が 不要になりました

・本籍地以外の市区町村で戸籍の届出を行う場合でも、他市町村にある戸籍を確認 することができるようになり、戸籍の証明書などの添付が不要となりました。

詳しくは、高森町および法務省 ホームページをご覧ください。





高森町ホームページ

法務省ホームページ



問い合わせ先

健康福祉課 戸籍住民係 公35-9417



#### 〈新型コロナワクチン接種をご希望の方へ〉

### 新型コロナワクチンの全額公費による接種は

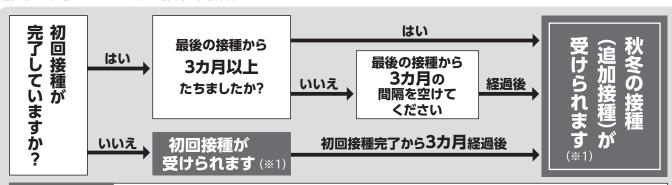
## 令和6年3月31日で終了します



#### オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチンの接種対象とワクチンの種類

- ■令和5年9月20日以降、生後6カ月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB.1.5対応ワクチン)の接種が始まりました。
- ■新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬接種ともに令和6年3月31日で終了します。接種をご希望の方は、期限内に余裕を持って受けてください。
- ■令和6年4月1日以降は、65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※)には、秋冬に自治体による定期接種が行われます。また、任意接種として、時期を問わず自費で接種していただけます。
- (※)60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

#### 〈接種対象となる方と接種間隔〉



初回接種とは

新型コロナワクチンの接種を初めて受ける場合、合計2回(6カ月~4歳の方がファイザー社のワクチンを受ける場合は合計3回)の接種を行います。

この1・2回目(6カ月〜4歳の方がファイザー社のワクチンを受ける場合は3回)の接種を1セットとして、「初回接種」といいます。

(※1)秋冬の接種は一人1回受けられます。

#### Q&A

#### Q. 令和6年4月以降の接種は有料となるのですか?

A. 65歳以上の方および60~64歳で対象となる方(※)には、新型コロナの重症化予防を目的として、秋冬に自治体のよる定期接種が行われ、費用は原則有料となります(接種を受ける努力義務や自治体からの接種勧奨の規定はありません)。

令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種をご希望の方には、任意接種として、自費で接種していただくことになります。

(※)60~64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス (HIV) による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

#### Q. 令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合はどうなりますか?

A. 令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けていただくこととなります。初回接種を希望される方は、できるだけ、令和6年3月31日までに必要な接種を完了できるよう余裕を持って受けていただくようお願いします。

#### ◎ワクチンを受けるにはご本人または保護者の同意が必要です。

ワクチンを受ける際には、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人または 保護者の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いします。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。 職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に対して差別的な対応をすることはあってはなりません。

#### ○予防接種健康被害救済制度があります。

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、救済制度が設けられています。申請に必要となる手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。 臨時接種および定期接種ではない場合(任意接種の場合)には、予防接種健康被害救済制度ではなく、医薬品副作用被害救済制度の対象となります。申請に必要となる手続きなどについては、医薬品医療機器総合機構(PMDA)にご相談ください。

問い合わせ先 健康福祉課 健康係 ☎35-9412

高森町移動図書館

『きんもくせい』

毎月2回、あったかてらすに高森町移動図書館 『きんもくせい』がやって来ます!



季節にぴったりの 絵本の紹介も!



各月2回目には、司書さんの読み聞かせ があり、多くの親子が楽しんでいます

2代目『きんもくせい』 の車内には、1,500 冊の 本が! 初代から 37年の 活動になるそうです



車内には、大人も楽し める小説や雑誌なども。 親子で一緒にお気に入 りの本を探してみよう

## Let's Enjoy Books

「月齢に合った絵本選びの相談にも気軽 に応じてくださり助かります。」

大変なので、本を運んで来てく れるのはありがたいです。」

「子どもを連れて図書館に行くのは

利用者の声》

March 2024

『まめまき』

2月2日(金)、 まめまきが行われました。 自分たちで作った鬼の帽子 をかぶって紙でできた豆を まきました。泣いてしまう 子どももいましたが、最後





あったかてらすの

イベントや

子育てに役立っ

情報を発信!

information

子育て 支援情報

### 【ながの子育て家庭優待パスポート】

(期限更新)をお送りしました



詳細は コチラ



子育て家庭(18歳までの子どもがいる家庭)が買い物などの際 に、協賛店で割引などのサービスを受けられます。現在のカードは 3月末で有効期限を迎えるため、2月までに対象家庭に新しいカー ドをお送りしました。18歳までの子どもが3人以上いる家庭には「多 子世帯応援プレミアムカード」をお送りしています。

【問い合わせ:高森町教育委員会事務局 🏗 35-9416】



#### 年度末の





一昔前に比べると、 お父さんの子育てへの関 わりが増え、休日にはお父さん



方の姿が目立ちます。そうは言って も、少子化、核家族化、地域社会とのつながりの希薄化もあり、お母さん への負担感はかなり重いものがあります。そんな意味でも、「あったかてらす」 には大きな役割があると実感しています。ここを利用しているお母さん同士が つながり、笑顔で子育ての話をする隣では子どもたちが一緒に遊ぶ姿、何人 かでまとまって食事会に出かける計画があることなどを聞くと「決して一人 ではないんだよ」と声をかけたくなります。今年度も多くの皆さんにご



利用いただき、ありがとうございました。 令和 6 年度もスタッフー同力を合わ せ、心が満たされる「あったか てらす」となるよう努力し て参ります。



schedule

あったかてらす スケジュール

13日(水) 親子ヨガ (10:00~)\*

移動図書館きんもくせい(10:40~11:20)

15日(金) 2歳半児相談(AM)

おもちゃの修理屋さん(10:00~11:45) 16日(土)

英語で遊ぼう (10:00~)\* 18日(月)

19日(火) 2 歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)

22日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)

23日(土) ウキウキ広場 (パパと遊ぼう) (10:00~)\*

25日(月) ボディケア (10:00~)\*

27日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)

移動図書館きんもくせい(10:40~11:20)

※(\*) は事前申込が必要です。

じーばーと遊ぼう (9:30~) 1日(月)

2日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~)\*

【休館日】2歳半児相談(AM) 3歳児健診(PM) 11日(木)

マッサージ (10:00~)\* 15日(月)

16日(火) みつろうクリーム ワークショップ (10:00~)\*

◎毎週水曜日には、2 階ロフトにて、就業相談【働くところ・ 働き方相談室】が開設され、 就業相談員による相談サポート が受けられます。お気軽にご相談ください。

いつでも相談をお受けします。 お気軽にご連絡ください。

2 35-5000 open 9:30 / close 17:00 あったかてらす

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、 保護者の皆さんの支えとなるよう頑張ってまいります。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

月

今年度最終の授業参観日(2月14日)に合わせて、これまでの学習の成果を発表する 時間を設定しました。コロナによる規制が緩和され、調理活動や合唱にコロナ禍前に近 い状態で取り組めるようになったため、これらのまとめとして計画しました。6年生は 自分たちで栽培してきた白菜を使った豚汁や浅漬けをふるまい、4年生はホタルについ て学んできたことを創作劇にまとめ上げました。また、全校音楽や授業で歌ってきた歌 を全校オペレッタという形で発表しました。クラブでお世話になった講師の皆さんや祖 父母の皆さんが大勢来校され、予想以上に盛大な会となりました。

#### ◆6年 清 水 風 里

参観日に地域の方や保護者の方に漬物ととん汁 をふるまいました。食材として使用した白菜と大 根は、6年生が育てたものを使いました。とても おいしく出来上がりました。地域の方や保護者の 方が笑顔で「おいしそ~!」などと言っていて、 すごくうれしかったです。私たちが目標にしてい る地産地消が達成できてすごくうれしいし、みん なでがんばって作ったのを喜んで食べてもらうと やりがいがあるなあと思いました。農家の人の気 持ちがとてもよくわかりました。



#### ◆6年 小 平 壮 真

参観日にとん汁を作って、来てくれた人にたべてもらいました。大根と白菜を入れて作ったとん汁は、とてもおいし かったです。大根は、間引きをしたり肥料をまいたりして、苦労して作ったから、こんなにおいしいものが作れたのか なと思いました。白菜は、アブラムシの被害にあって大変だったけれど、たくさんの人に助けられたから、いい白菜に 育ったと思います。「感謝」です。

#### ◆6年原 明花

参観日に、とん汁と白菜の「うましお漬け」を配りました。具材に、一 年かけて私たちが作った大根と白菜を入れました。とん汁を配るときは、 「お気持ち箱」という箱にお金を集めました。私と友達が「おいしかった らお金を入れてください。」と言ったら、「おいしくないわけがない。」「とっ てもおいしかったです。」と言いながらお金を入れてくれました。高森町 の住民は優しいなと改めて感じました。たくさんの人に「おいしかった。」 と言ってもらえて、うれしかったです。



やまぶきつ子たち

#### 「ほたるの劇を上演して」

#### ◆4年 岡 﨑 瑞 夏

私は劇を準備しているとき、とても楽しみ、けれども少し成功するか心配していた。 もし失敗したら、セリフを間違えたらと思うと怖かった。

3 分前のアナウンスがあって開演時刻のアナウンスで幕が開くまで、自分の出ると きになるまで、私は緊張していたし、怖かったけれど何よりも楽しみだった。

やり始めると緊張しているひまなんてほとんどなかった。それに、始まったら緊張 なんて吹き飛んで、思いっきり楽しめた。セリフを忘れかけたりしたけど何とか思い 出したり、スライドを見たりして思い出した。何回目かに幕が閉まった時、さくらさ んがセリフを間違えたことを謝ってくれたけど、私にはわからないくらいささいなこ とだったから、間違いに気づけるなんてすごいと思った。



#### ◆4年 市 | 澤 | 薫 子

私は照明係のスポットライトをやりました。スポットライトは、ステージに立っているキャストを照らすことをしま す。練習して一番思ったことは、正面からステージを見ると、スポットライトで照らしたところがずれることです。スポッ トライトの位置から見るとずれていませんが、正面から見るとずれています。それで、正面から見てもずれないように



工夫して、実際にステージを照らして正面から見て どうなっているかを見て、位置をずらしてみました。 すると、正面から見てちゃんとキャストを照らすこ とができました。

そのまま本番もうまくできました。少しずれてし まったところもあったけど、キャストをしっかり照 らすことができました。今回上演したのは第一話な ので、第二話、第三話もどうやればちゃんと照らせ るかを工夫していきたいです。

(月)

各種証明発行などがでで開設します。 きます

付

の

修学資金貸与者の募 介 護福祉士、

は申込期限までに、

書類をご提出くださ

申請受付を開始します。

ご希望の団体

育てる

や願いを共有

連携して子どもを

とい

う

▼対象職種

助産師、

保健師、

准看護師

制度」

をご利用くださ

1

方は

「看護師等確保対策修学資金貸与

伊那地域で看護職として働き

飯田下

信州広域

「こんな子どもに育って欲し

高森町教育委員会では、

学校と地域

次のすべての条件を満たす団体対象団体

コミュニティ・スクールは、地ィ・スクールに指定しています

地域と学

たは介護・福祉関係機関に取得後すぐに飯田下伊那の

において、看の医療機関ま

④国家試験受験対策費用4

0, 0

Ō 0

以内(介護福祉士養成施設の卒業年度

③就職準備金200,000円以内(最終回)

看護師などの養成施設に在学

免許

②入学準備金200,000円以内(①月額50,000円以内(

初回)

護師などの業務に従事する意思のある

町内の小中学校3校を、

コミュニ

対象者 看護師、

「地域とともにある学校」をめざ

主に町内で活動すること。 構成員が5人以上であること。

専用口座を有すること。

校が一体となって子どもたちを育む学校です。そして、それを支えていただくのが学校支援ボランティアです。

「町民主体のまちづくり活動支援事業」

ま

ち

くり活動団体への補助金制度

申請団体を

一町民主体のまちづくり活動

子どもと交流し、共に学びましょう学校支援ボランティア募集令和6年度

▼対象職種 へ

で貸付けます 護福祉士、 社会福祉士取得

社会福祉士

①月額50, 相談援助の業務に従事する意思を有す 県内の社会福祉施設などで介護もしくは 介護福祉士等養成施設に在学 Ļ 卒業後

申込期間 貸付期間 に限り 養成施設在学期間 回

県内の指定施設に5年間従事すると全額 返還の免除 白(月) 月20日(土)

その他 返還免除となります 業団のホ 応募方法など詳

問い合わせ先 ムペ ージをご覧くださ しくは長野県社会福祉事

貸付事業の詳細 社会福祉法人

本部事務局

この記事に関すること 0 2 6 長野県社会福祉事業団

地域医療福祉連携課 南信州広域連合事務局 53 088

チャレンジ キャンペーン チャレンジ達成 しました!!

高森町公式LINE 友だち2,500人

・その他

申込期限 (活動内容・ 最大15万円 補助金額

人数により算出します)

改めて応募していただ 令和5年度までに登

いただく必要はございでに登録されている方

11

ま

募集人員 募集期間

る方

間従事す

ください

局・公民館にあり

ます

のでお問い合わ

せ

※指定の施設で看護師等の養成施設の正規の修学期間

業務に5.

委員会事務

·貸与期間

月額50,

0

0 0 円

貸与額

詳しい資料は高森町教育

4月30日(火)

地域課題または社会的課題の

解決、

地

域の活性化を目的とした事業

対象事業

募集要項・

申請書

0

様式は町ホ

本35一9416

・その他

3 月 11

日(月)~

4月26日(金)

応募方法など詳

しくは南信州広域連合

ージをご覧くださ

17

総務課 問い

企画振興係

9402

.合わせ先

ジをご確認くださ

高森町公式LINEを よろしくお願いします。

▼問い合わせ先のホームページ **2**0265

地域医療福祉連携課 南信州広域連合事務局

回数

広 告 欄

## 3月の休日当番医・薬局

②飯田女子高校邦楽クラブ筝演奏

10時30分から ②午後1

時30分から

(土屋幸子さん)

方講習(下條啓市さん)

(前売り券350

茶券400円・お菓子付()野点(下市田第一茶道クラブ、

一期の会)

▼問い合わせ失 教育委員会

文化財保護係

合わせ先

(4)折紙容れ物作り去(3)桐塑人形展(土

▼診察・開局時間午前9時~午後6時 産婦人科は午前9時~正午 ※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

らご意見をいただき検討します。用者や近接する認定こども園ぱどまの後の遊具の設置については、公園

性の確保が難しくなったため、撤去する遊具が、遊具全体の経年劣化により安全にご利用いただいた吉田城山公園の複合平成元年に設置し35年間地域の皆さん

園複合遊具の撤去案内

一部が使用できなくなりますが、こととなりました。工事期間中、

ご理解の

こ協力をお願い

します。

3月21日(木)←2

3月30日(土)を予定

・その他

В 瞿日 内科 羽 場28-5151 すずおか 久 田 22-0379 羽 場  $\Box$ 10 28-5151 48 - 5222健和会23-3115 健和会 23-3115 健 和 会 市 <u>\\</u>  $\Box$ 17 23-3115 21 - 1255まるやま 32-1666 まるやま 32-1666 おおぎ 22-1730 立 255 イサワ薬局 36-2009 市 20 水 エルム 慶 つかはら 友 市 立 日 24 21 - 125549 - 085322 - 5666松 村 健和会 市 瀬 1 市 大島松尾薬局  $\Box$ 31 23-6822 27 - 331121 - 125523 - 311536 - 3433

**3**5

9

課

問

合わせ先

飯田市東中央通り5-96 ◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) **☎**(0265)23-3636 午前9時00分~午後0時30分 午後7時00分~午後10時00分 夜間

「桜を愛で、抹茶に親しむ会」が

◆□腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

内場容所

容

3月 日時

7.4日(日)午前10時00分から7.4日(日)午前10時00分から

午前9時00分~正午 ※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

#### 相談日程(会場:あったかてらす健診室) 4月乳幼児健診・ 曜 事業名 該当者 受付時間 11 木 3歳児健診 令和3年3月生 午後0時45分~1時00分 16 火 2歳児相談 令和4年4月生 午前9時00分~9時15分 16 火 1歳半児健診 令和4年10月生 午後0時45分~1時00分 17 水 10カ月児相談 令和5年6月生 午前9時00分~9時15分 17 水 1歳児相談 令和5年4月生 午後0時45分~1時00分 19 金 7カ月児相談 令和5年9生 午前9時00分~9時15分 金 19 4カ月児健診 令和5年12月生 午後0時45分~1時00分

23 火 2歳半児相談 午前9時00分~9時15分 令和3年10月生 令和3年4月、5月生の3歳児健診は6月6日(木)に行います。詳しくは11月の広報高森「あったかもり」でご確認ください。 乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています

## 社会福祉法人まどか 特別養護老人ホーム グランスマイル



正職員・パート募集。 急募!! 経験者は優遇いたします。資格・経験の有無は問いません。

②看護職員 正職員・パート募集。

きれいな景色に季節を感じながら、入居者様の暮らしをサポートします。 お問い合わせ、施設見学はお気軽にどうぞ。電話 0265-48-6668 担当/瀬口まで



0) ため

の学

## たかもり 12チャンネル

2024

#### 今月のおすすめ番組はこちら!

## ◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報を放送

新年度予算 公開検討会①

<sup>令和6年度</sup> 予算の公開検討会

\_\_\_\_

長野県高森町

#### 3月9日~15日

2月8日に行われた、令和6年度の高森町 予算編成に係る公開検討会の模様をお届け します。

Part1【総務課・産業課】

#### 新年度予算 公開検討会②

## <sup>令和6年度</sup> 予算の公開検討会

Ports GENERA GENERALA

長野県高森町

#### 3月16日~22日

2月8日に行われた、令和6年度の高森町 予算編成に係る公開検討会の模様をお届け します。

Part2 【建設課・教育委員会】

#### あつまれ!たかもりっ子(入園準備号)



#### 3月23日~29日

4月の入園式を前に、令和5年度に取材した「あつまれ!たかもりっ子」を再放送します。 町内4園での元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。

## ◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

**商工会フラッシュ** (3月9日~15日) 「『ウエダイラハウス』古民家を改修した民泊の紹介」

議会ホット情報便 (3月16日~22日)

担当:齋藤天 議員

**時の駅にようこそ** (3月23日~29日) 「企画展『ひな人形と美人画』」

シニア大学第6講座 (3月30日~4月5日) 「竹田糸あやつり人形」

週刊ニュース

### ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

#### 音声番組

●119アワー … 3月19日(ラッパ集団長 木村 幸太 さん)

#### 特集番組のご案内

、旅立ちのとき

~いっぱいの笑顔と涙~



▶南北小学校卒業証書授与式

【放送時間】9:30/13:30/15:30/19:30

#### 放送予定日: 4月6日~4月12日

▶中学校卒業証書授与式

【放送時間】9:30/13:30/15:30/19:30

#### 放送予定日: 4月13日~4月19日

▶町内保育園の卒園式

【放送時間】9:30/13:30/15:30/19:30

※時間は変更となる場合があります。

放送内容・時間は変更になる場合があります。 詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番 組表ボタンを押してご確認ください。

### 小·中·高 対象 個別指導専門塾

明

光

義

塾



広

告

明光義塾 下伊那高森教室 **265-35-7870** 

処方せん調剤・くすり

## はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿) ■TEL34-3261 ■FAX34-3262

È

営業時間●月·火·水·金 8:30~18:30 木 8:30~17:30

木 8:30~17:30 土 8:30~13:00

日●日曜日·祝日

http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/

リポー  $2024.1 \cdot 2$ 

## KAMORI

みます。



# 来年度の活動に向けて 中学2年生みらい☆懇談会 1 月 26 日

市田柿の出前教室

小学生が市田柿でおやつ作り

2月6日

間「高森の時間」で取り組む活動内容につい 中学2年生が、3年時の総合的な学習の時

間地域活動に取り組 もとに、来年度一年 ました。町長や町民 学習の成果や来年度 取り組んできた事前 ました。 クラスごと 意見・アドバイスを の方々からの質問や の活動計画を発表し て壬生町長と懇談し



の中では、

# 南北小学校6年みらい☆懇談会 1年間の学びの成果を発表

活動報告会

2月2日

南北小学校6年生が、総合的な学習の時間

を活用して地域学習・活動に取り組む「み らい☆懇談会」

ねて、 両校の交流も兼 の活動報告会を 組みの成果を発 が1年間の取り 校で一緒になる ターで行いまし 2日に福祉セン 来年度中学 各クラス

表しました。

### 室を開催しました。教室 食である「市田柿」に親 の小学校で市田柿出前教 子どもたちに地域の伝統 たピッツァやきな粉とコ の里活用推進協議会が、 議会と高森町市田柿発祥 コアまぶしを作りまし しんでもらうため、 市田柿ブランド推進協 市田柿を使っ 、町内

# 行財政経営への理解のために **令和6年度予算公開検討会**

# 2月8日

も生配信を行いました。 町の公式YouTubeで テレビで生中継したほか、 会の様子は高森町ケーブル 見交換を行いました。検討 について、町長と関係者が意 び応援事業」の4つの事業 推進事業」「自分らしい学 て」「働き方改革推進事業」 公開検討会を行いました。 「MIZBEステーション - 町からの情報発信につい 町は、 令和6年度予算の

高森町子ども会育成会連絡協議会主催 小谷村・高森町スキー交流会

高森町子ども会育成会連絡 2月17日~18日

**栂池高原スキー場でスキーを** ちが参加しました。小谷村の 楽しみ、夜にはゲレンデでソ 町合わせて30人の子どもた 協議会は小谷村とのスキー交 リをして交流しました。 流会を開催し、小谷村・高森 2日目も天候に恵まれ、

交流することができました。 小谷村の子どもたちと楽しく キーを時間いっぱい楽しみ、

# 第4回コミュニティ・スクール 学校運営協議会を開催 2 月 20 日

校運営協議会を開催しま ミュニティ・スクール学 今年度最後の高森町コ

ていくための方策を検討 合う中で、さらに伸ばし 森の子どもたちの成長し 校自己評価を検討し、高 た姿、よかった点を出し しました。委員からは「学 町内小中学校3校の学

地域と

の協働などを進めさらに子どもたちを伸ばしてほし い。」などの意見をいただきました。 校は特色を出して頑張っている。授業改善、

#### 2024.3.15~2024.4.14 町のうごき

3/15 金 卒業式 (中学校)

16 土 小型家電・粗大ごみ収集

17 日 資源・埋立ごみ収集(吉田) 常会文書発送

議会定例会最終日 18 月 常会文書発送

19 火 高校後期選抜合格発表

春分の日

容器包装プラスチック収集

(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)

21 木 卒園式 (高森あかり保育園)

卒園式(町立2園・認定こども園ぱどま)

農業委員会/定例監査

23 土 リサイクルステーション土曜収集

24 日 資源・埋立ごみ収集(山吹)

25 月 工事監査

26 火 農振協議会

27 水 容器包装プラスチック収集(吉田・山吹) 10カ月児相談/1歳児相談

28 木

29 金 資材棚卸監査

30 土

31 日

高森あかり保育園入園式 議会全員協議会/区長会 4/1 月

火 認定こども園ぱどま入園式

3 水 入園式 (町立 2 園) プラスチック資源収集(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)

4 木 プラスチック資源収集(吉田・山吹)

5 金 入学式(南北小学校·中学校)

6 土

日 消防団任命式・春季訓練 資源・埋立ごみ収集(下市田) 7

月 常会文書発送 定例教育委員会 8

9 火

プラスチック資源収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)

11 木 3歳児健診/民生児童委員会 プラスチック資源収集(吉田・山吹)

12 金

13 土 スポーツ少年団結団式

※4月から開始する新分別「プラスチック資源」は地区ごと毎週 収集となります。 4月号以降は掲載しません。

【訂正】広報高森1月号18ページの町のうごきの中で、「11日 建国 記念日」とありますが、正しくは「11日 建国記念の日」です。 お詫びして訂正します。



## 本の森つうしん

#### 調べものにタブレットが使えます

図書館でインターネットを利用して調べものをしたい方に向 けて、館内タブレットの貸出しを行っています。カウンターで 利用申込みをすると、お好きな席で調べものが可能です。お気 軽にご利用ください。

#### 利用可能データベース

#### 信濃毎日新聞 データベース

創刊号(明治6年)からの 紙面閲覧・記事検索ができ ます。

#### ルーラル電子図書館 (農文協)

農業関連の情報を幅広く検 索できます。映像資料も豊 富です。



【利用時間】1回60分間

お待ちの方がいない場合 30分延長可

#### マナーを守った図書館利用を

汚れたり、壊れたりしてしまった図書館の本を通じて、図書館利 用のマナーについての展示を行います。お互いが気持ちの良い図書 館利用について、改めて考えてみませんか。

開館時間:午前10時~午後6時(金曜日は午後7時まで) 3月の休館日:毎週月曜日、第一水曜日 問い合わせ先 町図書館☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

### 3月の町税・料金

- ・国民健康保険税(普通徴収)……10期 介護保険料(普通徴収)…… 7期
- ・後期高齢保険料(普通徴収)……9期
- ケーブルTV使用料
- ・保育料・学校給食費
- ・学童クラブ負担金

3月分

口座振替日 3月26日 (火)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

高森町の人口(令和6年2月1日現在)12,757人 男:6,249(-4) 女:6,508(-9) 世帯数:4,608(+2)

・上下水道料

#### ちょっとした スキマ時間に ちょっとした おてつだい シニア世代の方も活躍中 電話:0265-48-8087





創業2001~

\* 庭先、土手、畑等 草刈〈剪定クズ、刈り草処分〉 \*不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定) できない事代わりに、 \*ガラスの入替え、障子、網戸の張替 \*ハクビシン対策

あなたのやりたい事、 代行致します。

\*室内改装・畳~フローリング・壁の修理、塗り替え

\*建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

携帯090-7904-1421

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表原

広