

市田柿のふるさと あったかもり

2023 8

No.621
広報高森

UD
FONT

特集
P2

第100回市田灯ろう流し
大煙火大会

- P6 ゼロカーボンたかもり
市田灯ろう流し大煙火大会
第18回フォトコンテストを開催します
- P7 全日本天竜川カヌー競技大会を開催します
UP! たかもり
- P8 任期満了により新たな農業委員会の委員が決定
- P9 あつまれキッズ
- P10 保育園のページ「認定こども園ぱどま」

- P11 学校のページ「高森中学校」
- P12 たかもり 12 チャンネル
- P13 カメラリポート TAKAMORI TIMES
- P14 お知らせ版
- P16 町のうごき
本の森つうしん

第100回 市田灯ろう流し

大煙火大会



高森町の夏を華やかに彩る「市田灯ろう流し大煙火大会」。新型コロナウイルスの影響で、令和2年から中止や規模の縮小を余儀なくされてきましたが、今年4年ぶりにコロナ禍前と同規模で開催します。

花火が輝く時、人は夜空を見上げます。幼い子どもから年配の方まで、皆が同じ空の下でつながるその瞬間は、昔も今も変わることのない町の風物詩。天竜川の川面を照らす灯籠の光、父母と手をつないで訪れた屋台、大切な人と見た花火のきらめき。それぞれの思い出はかけがえないものとして、深く心に刻まれていると思います。

「町内に暮らす方はもちろん、夏休みの帰省を18日まで延ばして楽しみにしてください。くださっている方もいる。コロナ禍を経て、皆さんが集まるきっかけとなり、大切な夏の思い出になればと願っています」と出砂原自治会長の福島文雄さんは話します。

大正末期に始まり、今年100回目の記念すべき節目を迎える「市田灯ろう流し大煙火大会」ですが、その起源や歩みは意外と知られていません。今回は、「市田灯ろう流し大煙火大会」の歴史と、これまで長らく開催の主体として力を尽くし、地域内外にまで知れ渡る祭りへと発展させてきた出砂原自治会の皆さんの想いをご紹介します。

市田灯ろう流し大煙火大会にまつわる Q&A

Q.行事の始まりはいつから？

A.天竜川の河畔で、現在も行われている「川施餓鬼^{かわせがき ぼうご}法要」がそのルーツです。川施餓鬼法要とは読経の功德により新盆を迎えた新霊や水難者などの諸霊を供養するため行われるもの。大正4年、四恩会(安養寺、松源寺、瑠璃寺、光専寺)発足を機に始まり、当初は灯籠流しや花火もない、しめやかな法要でした。

その後、飯田線開通を契機に「南信新聞」の主催で天竜川に灯籠を流す行事がスタートし、その風雅な姿を見ようと電車に乗り多くの見物人が集まるように。同時期に発展した出砂原商店街が飲食などの出店を始め、活気ある祭りへと進化していきました。

Q.「灯籠流し」って何？

A.死者の魂を弔うため、灯籠を川や海へ流す日本の伝統儀式です。かつては先祖の魂が灯籠に乗って川を下り、あの世へ戻ると信じられていました。信州各地でお盆前後に行われる灯籠流しの中でも、「市田灯ろう流し」の歴史は古く、現在も8月18日の夕方、明神橋の下で川施餓鬼と共に実施されています。その年新盆を迎えた方の戒名札がついた灯籠を流しながら手を合わせて御霊を送ります。

Q.どんな灯籠を流しているの？

A.かつては新盆で飾った切子灯籠を集め、麦わらで作った台の上に乗せて流していました。しかし近年は環境への配慮もあり、水に溶ける和紙を材料に作った自然に優しい灯籠を流しています。

Q.毎年8月18日なのはなぜ？

A.お盆の法要が終わったあと、寺院に納められる切子灯籠を集めるのに時間がかかったためです。当時は運搬手段もなく、飯田駅で貨車に積み込んだ荷物を2日かかりで市田駅まで運んでいました。その後、祭りが認知されるにつれ「8月18日は市田灯ろう流しの日」と定着して現在に至ります。

Q.花火が始まったのはいつ？

A.明確な記録はありませんが「南信新聞」に“煙火”の文字が掲載されたのは昭和2年以降です。ただし、当時の花火は十数発程度。川施餓鬼・灯籠流しの法要が主役で、花火はあくまでも脇役だったようです。戦時中は花火の打ち上げも途絶えましたが、昭和30年ごろから再開。この祭りを応援し、楽しみにしてくださる皆さんの寄付や協賛金などの支援により、毎年およそ1500発の花火が打ち上がる大煙火大会へと発展しました。



運営の柱として長らく力を尽くしてきた出砂原自治会の志を継ぎ、今年度から煙火大会は、高森町観光協会を中心に商工会、住民有志で作る実行委員会が担当することになり、今回は長年祭りに携わり、現在も実行委員として活躍中の木下さん、岡島さん、中垣さんと、同自治会長の高森さんに100年の歩みとこれからについて話を聞きました。

中垣 やぐらの周りで盆踊り大会をしたり、和太鼓やみこしなんかも出て盛大だったなあ。

福島 舟下りがあった頃は川に繋いであった舟を一隻いくらで貸し出していてね。ごちそうを持ち込んで宴会しとる人たちもおったなあ。

木下 今は河原でナイアガラをやつとるけど、昔は文字が浮き出る「仕掛け花火」があつて、あれは派手で華やかだったな。

―祭りの思い出で印象深いものは？

木下 最初の記憶として残っているのは5歳頃。家族と花火を見た思い出があるね。

岡島 昔は今のような外露商（屋台）はほとんどなくて。商店街に120店ほど店があったからそれぞれの店を中心に賑わつた。

中垣 今はお客さんも若い人が多いけど、昔は子どもも年寄りも出てきて、もつと家族的な雰囲気だった気がする。あちこちから親戚を呼んだりして、8月18日を年に一度の大きなイベントとして心待ちにしている人も多かったんじゃないかな。

―地域の皆さんはどのような形で携わってきたのですか？

中垣 煙火係になると7月上旬から2週間くらいは寄付集めに奔走する。帳面片手に北から南まで駆け回った思い出があるよ。

木下 みんな係を持つとるもんで当日は大変で花火なんてゆつくり見とれん。それでも終わった時の充実感は大きかったな。

―今回から体制も変わります。祭りはこれからどうなると思いますか？



福島 そうして出来上がった番付表は自治会員が1枚1枚手折りして封筒に入れ、寄付してくれた企業や個人に届ける。一千枚以上あるからこれがまた大仕事で。

中垣 花火だけでなく灯籠の準備も必要。自治会OBや高寿会（※2）が、灯籠をのせる麦わら運びや台の作り方を指導してくれて貴重な戦力として働いてくれた。



右から
下市田6区（出砂原）
令和5年度自治会長
福島文雄 さん

実行委員（地元有志）
木下富由 さん
岡島久吉 さん
中垣啓成 さん

中垣 商店街が栄えていた頃は、「自分たちの手で祭りを」という気持ちも強くて全ての仕事を自治会が担ってきた。商売をしとる人が多くて昼間準備に動きやすかったということもあると思う。でも今は店が減って会社勤めの人も増えたし、高齢化も進んでいるから全てを地域で担うのは難しい。観光という面でも考えても観光協会と協力していくのが一番じゃないかな。

中垣 確かに、体制が変わつてもこれまでの歴史の重さには変わりが無い。「自分たちの祭りだ」という意識は持ち続けたいし、地元としてどう関与するか、若い人の知恵も借りながら模索していきたいね。

木下 故郷を離れても市田の灯ろう流しに特別な思い出を持ってくれている人は多い。子どもたちにも出作りをしてあげるのも大人の役割。観光協会とも話をしながら自分たちができる形で協力して、これからも盛り上げていきたいと思うよ。

※1 番付表：寄付や協賛金提供者の名前が記された煙火大会のプログラム
※2 高寿会：出砂原自治会のシニア会



第100回市田灯ろう流し大煙火大会

日時 8月18日（金） 夜店など午後6時00分頃～／花火打ち上げ 午後7時15分頃～

会場 高森町下市田出砂原（JR飯田線市田駅～明神橋およびその周辺）

※交通規制や駐車場については、右の二次元コードより町ホームページをご確認ください。



高森町観光協会事務局

南信州でも有数の一大行事に向けて、実行委員会ほか多くの関係者の皆さんのご協力を得つつ、不慣れながらも精いっぱい取り組んでいます。

おかげで多くのご寄付や協賛が集まり、どうにかコロナ禍前2019年に近い花火の本数と夜店の賑わいが見られそうです。心から感謝申し上げます。

この広報誌と同時にお届けした花火番付表や交通規制・駐車場の詳細をご確認の上、8月18日は ご家族やご友人とご一緒に感動の一夜をお過ごしください！

観光協会は今年5月、高森町では初めて専任職員を配置して発足しました。目指すのは、「感動に会える町」…高森町の「感動資源」を余すことなくつないで、地場産業が輝き潤う仕組みづくり・情報の発信と交流に努めます。



開館情報

- 営業時間：午前10時00分～午後6時15分
- 定休日：月・火曜日

高森町観光協会（大会実行委員会）事務局

電話 0265-48-5132 FAX 0265-48-5168 E-mail : kankou@town.nagano-takamori.lg.jp

〒399-3105長野県下伊那郡高森町牛牧832-1信州たかもり温泉・御大の館内

高森町商工会

建設業部会長 廣瀬芳徳

令和元年以来4年ぶりとなる市田灯ろう流し大煙火大会が8月18日に開催されます。今年は、第100回という記念すべき節目の市田灯ろう流し大煙火大会ですので、高森町商工会の中でも元氣な(?)建設業部会としての心意気を、大スターマインの打ち上げという形で示したいと思い、有志の皆さんに呼び掛けて実現しました。



商業部会長 西條和男

第100回市田灯ろう流し大煙火大会に向けて高森町商工会商業部会は出砂原商店街お祭り広場にて【うまいもの横丁】を開催します。商工会員による出店と巷で人気のキッチンカーで横丁を構築します。皆さんの来場待ってまーす！今後も高森町商工会は、町の賑わいと笑顔の創出のために汗と知恵を出して行きます！



あなたもエコドライバーになろう！

エコドライブ10のすすめ

ポイント	1	自分の燃費を把握しよう
ポイント	2	ふんわりアクセル「eスタート」
ポイント	3	車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
ポイント	4	減速時は早めにアクセルを離そう
ポイント	5	エアコンの使用は適切に
ポイント	6	ムダなアイドリングはやめよう
ポイント	7	渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
ポイント	8	タイヤの空気圧から始める点検・整備
ポイント	9	不要な荷物はおろそう
ポイント	10	走行の妨げとなる駐車はやめよう

エコドライブについて、詳しく知りたい方はこちらから



引用：環境省HP

買い替えるならエコカーにしませんか？

- ・エコカーには税の優遇制度があり、お得に購入できます。
- ・ハイブリッド自動車や電気自動車は、従来型のガソリン車よりも走行時にCO2を排出しません。

買い替えの際にはぜひ環境にやさしい車をご検討ください！

町で電気自動車を導入しました→

太陽光発電設備（今年度導入予定）で発電したクリーンな電気で充電することにより、地球温暖化防止に貢献します！

【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409



今月のテーマは…「エコドライブをしよう！」

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につながる「運転技術」や「心がけ」です。燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。また、エコドライブは、交通事故の減少にもつながります。

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！

ゼロカーボンたかもり



市田灯ろう流し大煙火大会

第18回

フォトコンテストを

開催します

市田灯ろう流し大煙火大会という高森町を代表する文化・歴史を多くのの人に知ってもらい後世に伝えるため、写真を募集します。

【応募方法】

プリントした写真と申込書を高森町役場産業課へ持ち込みまたは郵送※申込書は町ホームページまたは役場産業課で取得できます。

※15歳以下の方の応募は保護者の同意が必要となります。

【作品サイズ】

四つ切り・四つ切りワイド・A3サイズ／縦もしくは横
令和5年8月18日（金）午前6時から午後10時までに撮影されたものに限りです。

【応募数】

ひとり2点まで

【応募受付期間】

8月18日（金）～9月6日（水）

【賞】

最優秀賞1名	商品券	10,000円分
優秀賞3名	商品券	5,000円分／各受賞者
佳作賞3名	商品券	1,000円分／各受賞者

※参加賞あり

【審査結果発表】

9月下旬頃

応募者全員へハガキにて通知します。

【表彰】

10月21日（土）
高森まるごと収穫祭にて表彰する予定です。

【その他】

○応募者から使用許可をいただいた作品は、広報高森に掲載するほか、高森町役場など町内施設で展示する予定です。

○コンテストの詳細は下記の二次元コードから町のホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

産業課商工観光係 ☎35-9405



8月
27日
(日)

第49回

全日本天竜川カヌー競技大会を 開催します

全日本天竜川カヌー競技大会

【コース】

山吹万年橋付近～飯田弁天港 約11km

【会場】

開会式 午前9時 山吹龍の里会館グラウンド

スタート 午前10時頃 山吹万年橋付近

ゴール 飯田弁天港

閉会式 午後2時頃 下市田親水公園

【見どころ】

49回目を数える全日本天竜川カヌー競技大会が開催されます。選手たちがパドルを駆使して天竜川約11kmの激流に挑みます。

ぜひ、選手たちの勇姿をご覧ください。熱い声援をよろしく願います！ また、同日に下市田親水公園にて水辺に親しむイベントも開催予定です。

【問い合わせ先】

産業課商工観光係
☎3519405



夢の教室で夢へ一歩前進！

7月、南北小学校の5年生を対象に、JFAこころのプロジェクト「夢の教室」が開催されました。

夢の教室とは、さまざまな競技の現役選手・OB・OGなどを「夢先生」として学校へ招き、「夢を持つことや、その夢に向かって努力することの大切さ」「仲間と協力することの大切さ」などを伝える教室です。

前半のゲームの時間では、クラス全体で「協力すること」「思いやりの心をもつこと」「全力で取り組むこと」「ルールを守ること」などの大切さを学んでいました。

後半のトークの時間では、夢先生が「夢曲線」を黒板に描きながら、自身が困難を乗り越えて夢に挑戦した体験を語ってくれました。

最後に、夢シートに自分の将来の夢を書きました。夢先生が一人一人へ思いを込めて書いた返事が後日、子どもたちに届きます。

今年度はサッカー「川邊 隆弥さん」セーリング「並木 沙世さん」ボクシング「前田 宏行さん」にお越しいただきました。



UP! たかもり
高森が元気になる話題

任期満了により新たな 農業委員会の委員が決定

農業委員14人、農地利用
最適化推進委員5人の合計19
人体制です。任期は、令和
5年7月20日から令和8年
7月19日までの3年間です。

農業委員



今川実章さん
〈会長〉(下市田)

竹内節男さん
〈会長代理〉(出原)

城子唯久さん
〈振興部〉(山吹)

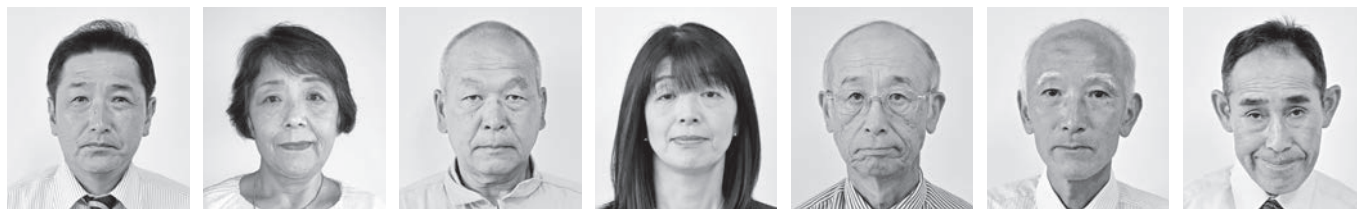
松島浩子さん
〈振興部〉(下市田)

青山高志さん
〈振興部〉(大島山)

中塚俊文さん
〈振興部長〉(吉田)

寺澤 悟さん
〈農地部長〉(山吹)

農業委員



丸山宏充さん
〈農地部〉(山吹)

木下洋子さん
〈振興副部長〉(吉田)

友谷 光さん
〈農地部〉(上市田)

原 幸恵さん
〈振興部〉(牛牧)

北村隆洋さん
〈農地副部長〉(牛牧)

樋口貞幸さん
〈振興部〉(上市田)

林 清志さん
〈振興部〉(下市田)

農地利用最適化推進委員 (以下、「推進委員」といいます)



木村直志さん
〈農地部〉(吉田)

片桐文雄さん
〈振興副部長〉(牛牧)

唐沢弘之さん
〈農地副部長〉(下市田)

宮下 俊さん
〈農地部〉(山吹)

寺沢正敏さん
〈振興部〉(山吹)

高森町農業委員会 委員名簿 [任期: 令和8年7月19日まで]

会長 今川実章 会長代理 竹内節男 (敬称略)

議席	氏名	部会	担当地区
農業委員	1 竹内節男	会長代理	出原
	2 城子唯久	振興部	新田、駒場
	3 松島浩子	振興部	下市田2区
	4 青山高志	振興部	大島山
	5 中塚俊文	振興部(部長)	吉田中(3、7、8常会)
	6 寺澤悟	農地部(部長)	下平、山吹中
	7 丸山宏充	農地部	上平
	8 木下洋子	振興部(副部長)	吉田西(4、5、6、13常会)
	9 友谷光	農地部	上市田
	10 原幸恵	振興部	牛牧(宮里、中山、宮沢)
	11 北村隆洋	農地部(副部長)	牛牧(共経、宮の上、上南)
	12 樋口貞幸	振興部	上市田
	13 林清志	振興部	下市田3区上段、4区
	14 今川実章	会長	下市田1区、6区
推進委員	15 木村直志	農地部	吉田東、吉田南(1、2、9、10、11、12常会)
	16 片桐文雄	振興部(副部長)	牛牧(中北、十王、旭町)
	17 唐沢弘之	農地部(副部長)	下市田3区下段、5区
	18 宮下俊	農地部	竜口
	19 寺沢正敏	振興部	山吹上

農業委員会の役割

農業委員と推進委員は連携して以下の業務を行います。

- 1、農地の確保と有効利用に向けて取り組みます
(1)農地法に基づく許可(議決は農業委員が行います)
(2)農地の利用状況調査
- 2、農地などの利用の最適化に取り組めます
(1)担い手への農地集積・集約化、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進を支援
- 3、農業の担い手の育成・確保に取り組めます
(1)効果的な情報提供などによる経営の合理化を支援
- 4、地域の課題解決に向けて取り組みます
(1)農業者・集落または農業団体の声を行政・施策に反映(意見書を町へ提出)

【問い合わせ先】 農業委員会事務局(役場産業課 農業振興係内) ☎35-9405

ママ記者
レポート



あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信!

親子で楽しむ 食育セミナー

7月13日(木)あったかてらすにて、町健康福祉課主催の、『親子で楽しむ食育セミナー』が行われました。

【本日のメニュー】

- ・チキンキーマカレー
- ・キュウリのゆかりあえ
- ・トマトのポン酢あえ

宮田村の<食育 MOGMOG>より講師を招き、「夏バテ予防」をテーマに行われた今回のセミナーには、離乳食期の0歳～3歳までの13組の親子が参加しました。

おてこの会の皆さんに託児をお願いし、ママたちは集中して講師の方のお話を聞くことができました。



キュウリをピーラーで剥いてみます♪



「おいしい!おいしい!」
子どもたちの笑顔が
一番ですね

調理は講師の方が行い、赤ちゃん連れのママも抱っこしたまま安心してお話を聞くことができました



August
2023

あつまれ キッズ

schedule

8月

あったかてらすスケジュール

- 9日(水) 水遊び (①10:00～、②11:00～)
ボディケア (10:00～)*
- 16日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)
- 18日(金) 2歳半児相談 (AM)
- 19日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00～12:00)
- 21日(月) 水遊び (①10:00～、②11:00～)
- 22日(火) 2歳児相談 (AM)
- 23日(水) 水遊び (①10:00～、②11:00～)
- 25日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 28日(月) 水遊び (①10:00～、②11:00～)
英語で遊ぼう (10:00～)*
- 29日(火) 水遊び (①10:00～、②11:00～)
- 30日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM)
移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)

9月

※(*)は事前申込が必要です。

- 2日(土) ゆりかご広場 (10:00～)*
- 4日(月) じーばーと遊ぼう (9:30～)
- 5日(火) 2歳児相談 (AM) 1歳半児健診 (PM)
- 12日(火) 赤ちゃん広場 (10:00～)*
- 13日(水) 移動図書館きんもくせい (10:40～11:20)

◎毎週水曜日には、2階ロフトにて、就業相談【働くところ・働き方相談室】が開設され、就業相談員による相談サポートが受けられます。お気軽にご相談ください。
※8月16日(水) 相談サポートはありません。

Welcome to あったかてらす

あったかてらすってどんなところ? どんなことができるの?
実際に遊びに来てくれている方の過ごし方をご紹介します。

らんちゃん(2歳女の子)親子です。

今回遊びに
来てくれたのは



(らんちゃんの最近のマイブーム)
パズル、サイバーホイール、
トランポリン、おままごと遊び

らんちゃんママに質問

Q あったかてらすに遊びに来たきっかけは?

A 月齢の近いお友達と1歳前から通うようになりました。

Q あったかてらすに来てみてどうですか?

A 家には置けないサイバーホイールなどの大きい遊具もあり、いっぱい遊んでくれて助かります。



いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30/close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。

高森の子ども

保育園のページ

今月は
認定こども園ぱどま
から

元気いっぱい! 笑顔いっぱい遊んでいます 😊



しゃぼん玉 広い園庭で
たくさん飛ばして遊んだよ!



せーのっ!
ふ〜

フクロウさんのご協力で
田んぼでの泥んこあそびもしたよ!



どろんこあそび



つめたくて
きもちいいよ



きもちい〜い

参観日に
マシュマロスライムで
あそんだよ



ふわふわヒラヒラ
ふしぎだね



未満児のお友達は
ふうせんや
オーガンジーで
あそびました



認定こども園ぱどま

ホームページは
こちらから➡



学校のページ

今月は 中学校

249

本のおくりもの

図書委員長 根本 紗和

私は第五十九期図書委員会委員長を務めています。委員長を経験して私は、たくさんの人に本を読んでもらいたいという思いが強くなりました。それは、委員長になって初めての特別企画である読書週間で行った「本のおくりもの」という活動がきっかけでした。借りる本のタイトルもわからない福袋のようなワクワク感。それに、普段では借りないはずの本との偶然の出会い。私はとても面白いと思い、すぐ活動に入りました。コロナの制限がなくなり、利用者が増えた今、この活動は利用者にとっても興味を引く企画だったと思います。忙しい三年生や入学してまだ二カ月ほどの一年生まで本棚の前で立ち止まり、借りていくってくれました。これを見て私は人の役に立てたような気がしてこの活動をしてよかったと思いました。これからも全校を笑顔にできるような活動を行いたいです。



みんなで協力した クラスマツチ

体育委員長 内山 透志

体育委員会では、「全力で楽しむこと」と「クラスの仲を深めること」を目標にして、五月二十五日に大縄クラスマツチを実施しました。各クラス練習にも一生懸命取り組んでいて、本番でも笑いあっている姿がたくさん見えて、全力で楽しんでくれているというのがすごく伝わってきました。

今回の大縄クラスマツチで、深められた仲を、これからの生活で生かして、互いに助けあったりして、次のクラスマツチでも全力で協力してほしいです。



特別活動を行って

学年委員長 松澤 優来

一学期、学年委員会では、「五原則徹底週間」を行いました。この活動は、高森中にある「学習の五原則」を全校に定着させるものです。今回はその中のあいさつ、二分前着席を重点に行いました。学年委員会として初めての特別活動です。

行ってみて分かったことは、活動を行う難しさです。なかなか委員との意思疎通ができず活動をうまく動かすことができませんでした。今まで私は級長をしてきたので、人へ指示を出すことは慣れていると思うのですが、全校を動かす大変さを知りました。

二学期には、二回目の「五原則徹底週間」を行う予定です。次は今回委員から挙げた改善点を生かし、一人一人が「学習の五原則」を意識できる活動になるよう頑張ります。



たかもり12チャンネル

2023
8月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

平和講演会



8月12日～18日

6月15日に行われた平和講演会の模様をお届けします。

消防24時(第1分団)



8月19日～25日

高森町消防団の活動を紹介する「消防24時」。今回は第1分団制作の番組をお届けします。

あつまれ！たかもりっ子



8月26日～9月1日

保育園での元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。今月は山吹保育園です。

市田灯ろう流し大煙火大会



9月2日～9月8日

第100回市田灯ろう流し大煙火大会の模様を、ダイジェスト版でお届けします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (8月5日～11日)

「年金友の会 マレットゴルフ大会」

商工会フラッシュ (8月12日～18日)

「商工会からのお知らせ」

議会ホット情報便 (8月19日～25日)

担当：原 敏明 議員

本の森通信 (8月26日～9月1日)

「貸し出しランキング ほか」

JAタイム (9月2日～8日)

「納涼祭」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー … 8月19日(第1副分団長 北村 理人 さん)

県立歴史館講座 第2回

シナノから科野そして信濃へ
～考古資料からみた信濃誕生～

6月10日に行われた県立歴史館講座の模様をお届けします。

放送日時 8月19日～25日
11:00/15:30/22:00

高森町 公式 LINE 友だち募集中！



二次元コードから
登録してね！

●セグメント機能

ほしい情報だけ選択し
受け取ることができます

●見やすいメニュー

メイン・防災メニューから
知りたい情報が探しやすくなりました

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

どんな事までやります!!

- *庭先、土手、畑等 草刈(剪定クズ、刈り草処分)
- *不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定)
- *ガラスの入れ替え、障子、網戸の張替 *ハクビシン対策
- *室内改装・畳～フローリング・壁の修理、塗り替え
- *建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

創業2001～

あなたのやりたい事、
できない事代わりに、
代行致します。

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)
■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄



北小学校



南小学校



南北小学校 校内音楽会を開催

6月23日・30日

高森南小学校・北小学校で音楽会が行われました。子どもたちはこれまでの練習の成果を発揮し、歌声や演奏を会場いっぱいに響かせました。

第1回「時の駅」講座
高森の歴史を伝える紙芝居

7月8日



第1回「時の駅」講座は、清水豊・富子夫妻による自作の紙芝居を上演しました。「大願寺と南山一揆」・「下市田学校」の2作品を演じました。絵を手掛ける豊さんが農民の表情を豊かに描き、富子さんが生き生きと朗読していました。豊さんは南山郷を治めた白河藩の陣屋が高森にあったことを紹介し、紙芝居は子どもたちに地元の歴史を伝える手段になると話していました。

第2回シニア大学 7月13日

シニア大学の第2講座講演会があり、「こほを寿ぐ」と題して、はやしの杜施設長服部美秀さんから話を聞きました。

シニア世代にとって「老いること」は避けて通れないもの。だからこそ「良く老いる」ためにも、適度な運動、適切な食事と睡眠、知的活動を大事にして、健康な暮らしを保ち、人とのつながり、コミュニケーションを大切にしていくなことが大事だと学びました。

町公用車として
初の電気自動車を導入

7月13日

町は、町民、事業者と一体となって「2050年ゼロカーボンシティの実現」を目指しています。その取り組みの一環として、更新の時期を迎えた公用車を、電気自動車に更新しました。今回の電気自動車導入により、年間約1・4トンCO₂（ガソリン600リットル）の削減効果を見込んでいます。

環境にやさしい電力の導入に向けて
小水力発電調査の協定調印式を実施

7月20日

町と長野県企業局南信発電管理事務所は、大島川での小水力発電施設の調査に向けて、協定の調印をしました。調査の場所は不動滝駐車場から堂所浄水場の間で、令和6年度にかけて、水量調査や水力発電の導入可能性の調査を行います。





高森町役場からの

お知らせ版

あったかより通信

2023年
8月

町民ゴルフ大会 参加者募集

奮ってご参加ください。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

日時 9月10日(日)

午前6時10分開会式

会場 高森カントリークラブ

(雨天決行)

表彰式およびパーティー

午後5時30分

(福祉センター)

参加料 メンバー 9,860円

ビクター 12,500円

定員 先着200人

競技方法

18ホールストロークプレイ

ハンディキャップはダブルペリア方式です。

申込期限 8月18日(金)

申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局内

町民ゴルフ大会事務局

☎3519416

9月生まれのおともだち(0~3歳児)を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください。(8月15日必着)



投稿はこちらからメールフォームを起動してください。

令和6年度採用 長野県市町村職員共済組合職員募集

採用予定者 若干人

勤務場所

長野県市町村職員共済組合 事務局

長野市権堂町2201番地

職種および内容

事務職として長野県市町村職員共済組合事務局に勤務し、一般事務に従事します。

受験資格

平成4年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業見込みの方(長期勤続によるキャリア形成のため、若年者の募集・採用)

受付期間

8月21日(月)~9月8日(金)(必着)

試験日時

10月28日(土) 午前10時

会場

長野市中御所岡田178-2

試験方法

教養試験(公務員の初級試験程度)、作文試験、事務適性検査、性格特性検査

採用予定日

令和6年4月1日

詳しくは下記の二次元コードからご確認ください。

問い合わせ先

長野県市町村職員共済組合 総務課

☎026121715600



知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立てて、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。

地震などにより災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しております。

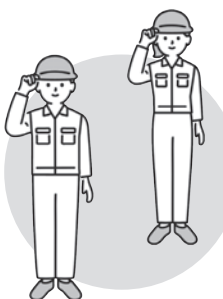
詳しくは、左下の二次元コードからアクセスできるホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の情報が記載されています。



問い合わせ先

建設業退職金共済事業 長野支部

☎026122817200



8月の夜間窓口

8月
25日
(金)

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

県産材を活用した木造・木質化を行ってみませんか

県産材に親しみをもち、あたりまえに木のある暮らしをつくるため、事務所や店舗、子どもの居場所などの施設整備で県産材を活用した木造・木質化などの取り組みを支援します。

申込期限 12月7日(木)

※先着順で補助対象者を決定し、予算額に達した時点で募集を終了します。

対象事業

①県内の施設の木造または木質化を行うもののうち、展示波及効果が得られるもの
②①で整備する空間に木の調度品などを設置するもの

対象者

県内の施設を所有または管理運営する方
個人の方は個人事業主に限ります

事業実施期間

補助金交付決定日から令和6年2月29日(木)まで

補助金額・補助率

補助金額の上限 200万円

補助率 補助対象経費の2分の1以内

木造・木質化のうち市町村が所有する施設(子どもの居場所に限る)

補助金額の上限 200万円

補助率 補助対象経費の3分の1以内

木造・木質化のうち先駆的な木材利用など

補助金額の上限 500万円

補助率 補助対象経費の3分の2以内

問い合わせ先

南信州地域振興局 林務課

☎2512224

次回の行政相談は8月15日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※事前の申し込みは不要です。

日時 8月15日(火)

午後1時30分~午後4時00分

会場 福祉センター3階 中ホール

問い合わせ先

総務課 総務係

☎3519402

まちづくりプラン 公開評価を ご覧ください

町の10年間の方向性をまとめた「まちづくりプラン」の令和4年度の評価を、有識者が公開で実施します。

日時 8月17日(木)

午前10時00分~午後4時40分

会場 福祉センター2階 大ホール

内容 令和4年度を終えて、町の将来像「なりたい『あなた』に会えるまち」に計画どおり近づくことができたか、チャレンジ3の実績をふまえて評価します。

視聴方法

会場にお越しいただくか、町ケーブルテレビ、町公式YouTubeチャンネルでの生放送をご覧ください。

問い合わせ先

総務課 企画振興係

☎3519402

8月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時~午後6時 産婦人科は午前9時~正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
6	日	すぎがら 53-1000	矢野 52-0452	市瀬 27-3311	市立 21-1255	あおぞら薬局 34-2157
11	金	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	
13	日	後藤(伝馬町) 24-6557	つかはら 49-0853	慶友 52-1152	市立 21-1255	
14	月	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	
15	火	輝山会 26-8111	日赤 36-2255	輝山会 26-8111	市立 21-1255	アップル薬局 34-1372
16	水	すずおか 48-5222	市立 21-1255	おおぎ 22-1730	市立 21-1255	
20	日	宝クリニック 22-4114	健和会 23-3115	慶友 52-1152	市立 21-1255	
27	日	のむら 23-7000	のむら 23-7000	上松 22-0660	市立 21-1255	イブキ薬局 35-2870

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636

休日 午前9時00分~午後0時30分 夜間 午後7時00分~午後10時00分

◆口腔衛生センター(歯科) ☎(0265)24-5791

休日 午前9時00分~正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

9月乳幼児健診・相談日程(会場:あったかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
5	火	2歳児相談	令和3年9月生	午前9時00分~9時15分
5	火	1歳半児健診	令和4年2・3月生	午後1時00分~1時15分
19	火	2歳半児相談	令和3年3月生	午前9時00分~9時15分
20	水	10カ月児相談	令和4年11月生	午前9時00分~9時15分
20	水	1歳児相談	令和4年9月生	午後1時00分~1時15分
22	金	7カ月児相談	令和5年2月生	午前9時00分~9時15分
22	金	4カ月児健診	令和5年5月生	午後1時00分~1時15分

令和2年8・9月生の3歳児健診は10月12日(木)に行いますので、詳しくは9月の広報高森「あったかより」でご確認ください。
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

飯田・下伊那地域の事業主さん
共済会に加入しませんか!

加入事業所募集

新規加入事業所には「入会お礼クオカード(3,000円~10,000円)」を進呈!!

**毎日を健康で楽しく働くための
お手伝いをします!!**

1,500事業所
14,000人余に
入会
頂いています

会費 **300円/月** (事業主負担の場合、税法上、
損金等として処理できます)

【主なサービス内容】

- 慶弔給付: 結婚・出生・小中学校入学祝金、見舞金等
- 健康増進: 人間ドック等受診料、インフルエンザ予防接種助成金等
- 自己啓発: 各種講座受講料、資格取得受験料助成金等
- 余暇活動: スポーツ観戦助成金等
- その他: チケット・各種カード特別価格斡旋
指定割引店舗・施設利用の優待特典

一般財団法人
飯田勤労者共済会

TEL.0265-52-6566
FAX.0265-52-0155

〒395-0024 飯田市東栄町3108番地1
飯田市勤労者福祉センター1階
ホームページ <https://ida-kyosai.zenpuku.or.jp/>
E-mail: i-kinkyoo@mis.janis.or.jp

飯田勤労者共済会 **検索**

2023.8.15～2023.9.14 町のうごき

8/15 火	戦没者追悼平和祈念式典
16 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)
17 木	かきまるスマホスクール 施策公開評価
18 金	第100回市灯ろう流し／常会文書発送 2歳児相談
19 土	島岡旗野球大会(中学生の部・20日まで) リサイクルステーション土曜収集
20 日	資源・埋ごみ収集(吉田)
21 月	3校職員研修会 議会常任委員会
22 火	農業委員会 2歳児相談
23 水	中学・南北小学校2学期始業式／定例監査 容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
24 木	
25 金	4カ月児健診 7カ月児相談
26 土	
27 日	天竜川カヌー競技大会 資源・埋ごみ収集(山吹)
28 月	議会運営委員会
29 火	
30 水	10カ月児相談 12カ月児相談
31 木	
9/1 金	議会全員協議会／区長会
2 土	島岡旗野球大会(学童の部・3日まで) 時の駅特別展／時の駅第2講座
3 日	総合防災訓練 資源・埋ごみ収集(下市田)
4 月	議会9月定例会／決算審査特別委員会 南北子どものための音楽祭
5 火	学校運営協議会 1歳児半健診／2歳児相談
6 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)
7 木	
8 金	常会文書発送 教育委員会／議会運営委員会
9 土	広島平和バス報告会
10 日	町民ゴルフ大会 資源・埋ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)
11 月	
12 火	議会9月定例会2日目 特定健診・ヘルスクリーニング(16日まで)
13 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
14 水	民生児童委員会／決算審査特別委員会 高森町シニア大学社会見学

高森町の人口(令和5年7月1日現在) 12,778人 男:6,247(－7) 女:6,531(－10) 世帯数:4,604(±0)



本の森つうしん

お手伝いします！ 夏休みの宿題おうえんコーナー

図書館では、夏休みの宿題に役立つ本の展示を行っています。自由研究の実験のアイデアや動植物観察のやり方がわかる本などを集めました。

併せて、読書感想文コンクールの課題図書と読書感想文の書き方がわかる本も展示しています。夏休みの宿題に困ったら、図書館でヒントが見つかるかもしれません。



ひとはこ図書館の展示をしています

たかもり読書クラブほんとのイベントで小・中学生が作った、木の本箱とお気に入りの本を並べてつくる小さな図書館を8月末まで展示中です。展示されている本は借りることができます。ぜひ足をお運びください。

開館時間：午前10時～午後6時(平日金曜日は午後8時まで)

8月の休館日：毎週月曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

8月の町税・料金

・町県民税(普通徴収)……………	2期
・国民健康保険税(普通徴収)……………	3期
・介護保険料(普通徴収)……………	3期
・後期高齢保険料(普通徴収)……………	2期
・ケーブルTV使用料	8月分
・保育料・学校給食費	
・学童クラブ負担金	
・上下水道料	

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

口座振替日
8月28日(月)

小・中・高対象 個別指導専門塾

明 光 義 塾 !

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄

カーローン

新車・中古車購入、車庫設置
などにご利用いただけます

WEB契約型ならWEBで完結、来店不要



IIDA SHINKIN BANK
飯田信用金庫



高森支店

TEL: 0265-35-5511

詳しくはこちら↓



広告欄