

市田柿のふさと あったかもり

2023 5

No.618
広報高森

UD
FONT

特集
P2

子どもの笑顔が輝くまちと一緒に
～ 親子応援隊 おてこの会 ～

P6 令和5年4月1日から
町の水道事業が統合されました！

P7 ゼロカーボンたかもり
令和5・6年度 交通防犯指導員の皆さん

P8 あつまれキッズ

P9 学校のページ「高森中学校」

P10 たかもり 12チャンネル

P11 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P12 お知らせ版

P14 町のうごき／5月のイベント
本の森つうしん

おてこの会としての活動

4か月児健診でスタイをプレゼント

手作りのスタイとメッセージカードを贈り、おてこの会をPR。
「何かあったら私たちがお手伝いします。いつでも気軽に声をかけてくださいね」とお母さんたちに呼びかけています。



おてこの会ではこんなお手伝いをしています

1 0～3歳児の親子への支援

- あったかてらす利用者との遊びや触れ合い
- 親御さんの相談、話し相手に
- 子育てサークルや親子講座などの際の
子どもの見守り
- ファミリーサポート事業の協力会員として
子育てを支援

【派生団体】

かいじゅうの会(不登校の子どもを持つ親の会)

2 保育園への支援

要請に応じて、行事などのお手伝いや
園児の見守りへの協力

3 小・中学校への支援

学習の支援
(コミュニティースクール講師などでの協力)
例:干し柿作り、ミシン学習(南小学校)
クラブ活動(北小学校)
読み聞かせの会(ぐりとぐら)など



特集

子どもの笑顔が輝くまちと一緒に ～ 親子応援隊 おてこの会 ～

5月5日はこどもの日。子どもたちの健やかな成長を祝い、幸せを祈る日です。

少子化社会と言われるようになって久しい現代。ライフスタイルや社会の変化により、子どもや家庭を取り巻く環境も大きく変わり、不安や悩みも多様化しています。

このような状況の中で広がりつつあるのが、地域の皆さんが主体となり、心のふれあいを通して親子を支える支援の輪です。それぞれの悩みに思いを寄せながら、迅速に的確な対応ができることから、子育て中の親子にとって大きな力となっています。また、支援を必要としている人、支援する人の両方が生き生きと輝く社会の実現にもつながり、まちに元気も生まれています。

今回紹介する「おてこの会」も、住民主体で生まれた育児支援活動のひとつ。「おてこ」とは長野県の方言で「お手伝いする人」を意味する言葉です。「自分たちが今持っている力で、子育て中の皆さんのお役に立つことがあれば」と話すのは代表の倉沢千穂子さん。会が発足した経緯やその思い、今後の目標についてお話を聞きました。



Interview

子どもの未来はまちの未来
地域みんなで
子どもを育てられる環境を

親子応援隊 おてこの会
代表
倉沢 千穂子 さん



親子を支える「おてこの心」

「『孤育て』をなくしたい」「ママやパパ、子どもたちの笑顔を増やしたい」。そんな思いを胸に活動を展開するおてこの会。令和4年、町の主任児童委員を務める倉沢千穂子さんが、同じく主任児童委員を務める平澤美穂子さんに声をかけたことがきっかけとなり結成されました。

令和2年から主任児童委員に任命されたものの、就任と同時にコロナ禍となり学校にも保育園にも出入りすることができない状態に。それまでもファミリーサポートの協力会員として、子育て拠点施設「あつたかてらす」で親子と触れ合ってきた倉沢さんですが、コロナによる利用制限が緩和され、子どもとあつたかてらすを訪れた母親のひとりが「あー。久しぶりに大人としゃべった」と話していたと聞き、ハッとしたと言います。

「私の家は、私の両親から孫まで4世代で賑やかに暮らしていますが、子どもが幼い頃は夫の仕事の都合で転勤生活を送り、ワンオペ※で子育てしていた時期もありました。肉親も頼れる人もいない中で子育てをする苦労はよくわかります。何か少しでも力になればいいなと思いました」

倉沢さん、平澤さんを中心に関心のあるメンバーに声をかけ、最初は5人

で活動をスタート。何ができるかを模索する中で「まずは親御さんが困った時、相談相手になれば」と健診でのPR活動を始めました。

「4カ月児健診は、高森町で生まれたお子さんが初めて集まる機会。手作りのスタンプをプレゼントしながらPRを始めたのが昨年11月からです。深刻な悩みは子ども家庭総合支援室に集約するべきですが、そこまでのいかない悩みであれば、子育て経験者のおばちゃんたちばかりですし、話し相手くらいにならなれるかなと」

現在メンバーは15人。現役の子育て世代もいますが、ほとんどが退職世代です。0〜3歳児の支援に加え、コミュニケーションスクールにもボランティアとして参加するなど、保育園や学校の現場でもおてこの会のメンバーが活躍しています。



※ワンオペ…ワンオペレーションの略。
全てのことを1人で行う状況。

倉沢千穂子さん プロフィール

くらさわ・ちほこ◎昭和31年、高森町下市田生まれ。大学を卒業後、中学校教諭として働き、結婚と同時に退職。3人の子どもを育てたのち再び教育現場に戻り、中学校を中心に特別支援学級の指導などに長年携わる。59歳で退職。現在は自身の実家に4世代で暮らし、家業である農業にも取り組みながら8人のお孫さんの「孫育て」も楽しむ日々。高森町主任児童委員。「おてこの会」代表。



親の悩み、苦しみにも心を寄せて

また、倉沢さんが深く心を寄せているのが「不登校」の問題です。不登校の児童生徒数が急増する中で「子どもたちの選択肢を多く作ってあげたい」「苦しい気持ちを抱えている親が思いを吐露できる場を作りたい」と、飯田下伊那地域で不登校支援に取り組むNPO法人「はなぶさ学園」に協力する形で不登校の子どもを持つ親が語り合う会を今年2月6日に高森町で初開催しました。

「『子どもに合った居場所を探すのが大変』『先が見えずどうしていいかわからない』など、お母さんたちが切実な生の声を大勢の前で話してくれたのを聞いて、聞かせてもらった以上は責任が

ある。このまま終わらせてはいけなそうと思っています」

こうして後日、参加者の母親らを中心に再び集まりを持ち、3月11日に不登校児を持つ親の会「かいじゅうの会」を結成。「中間教室のあり方を考えた」「子どもたちが心地よく過ごせる場を作っていきたい」などの声もあがり、今後は親たちが協力し合いながら子どもたちのためにできることを模索していく予定です。

「おてこの会も含め、こうした団体が連携しながら、安心して子育てができる仲間づくりを目指していきたい。子どもの未来はまちの未来でもあります。家族や学校だけではなく地域のみんなで子どもを育てていける環境を作りたいですね」

自分たちが持つ力で今できることを

そんな倉沢さんの次なる目標は「子ども食堂を含めた第三の居場所作り」です。孤食や貧困など家庭の抱える困難が複雑化する中、大人も子どもも安心して過ごせる場所を作りたいと考えています。「行政へ呼びかけることも必要ですが動きが速いのも民間の良さ。一刻も早く実現させたい」と倉沢さん。生き生きと活動に取り組み、明るく輝く笑顔が印象的です。

「おてこの会」へのお手伝い要請はこちらへ

高森町の子育て支援施設

あつたかてらす …… ☎35-5000

こども家庭総合支援室 … ☎35-9410

あなたも一緒に活動しませんか

「おてこの会」会員募集中!

会員申し込み、活動内容についての問い合わせ

☎090-4152-9363(倉沢)

令和5年4月1日から

町の水道事業が統合されました！

高森町の水道事業、『高森町上水道』『山吹簡易水道』『千早原簡易給水施設』の3つが統合され、4月1日から『高森町水道事業』として、新たにスタートしました。

これまでの水道事業計画

水道事業名	計画給水人口	計画給水量
高森町上水道	10,300人	4,500m ³ /日
山吹簡易水道	2,630人	1,200m ³ /日
千早原簡易給水施設	30人	10m ³ /日



新たな水道事業計画

水道事業名	計画給水人口	計画給水量
高森町水道事業	12,700人	5,400m ³ /日

目標年次 令和19年度

水道事業の課題

高森町水道事業が抱えている課題は4つあり、課題解決に向けて事業を進めていきます。

- ① 危機管理対応の強化
- ② 施設や管路の老朽化に伴う更新費用の増大
- ③ 施設・管路の耐震性能の不足
- ④ 人口減少に伴う料金収益の減少

水道事業統合のメリット

『3事業間での水の融通(水のやりとり)』

3つの水道事業を統合することで、災害時や緊急時(浄水場停止時・断水時)などに双方でのバックアップや水の融通が可能となり、危機管理に対する体制の強化が可能となります。

『施設の更新・耐震化対策の推進』

老朽化施設の更新や耐震化を進める際に、全ての施設で実施することは困難なため、重要度や優先度を踏まえて実施する必要があります。これまでの、3つの水道事業があった

ため、それぞれで事業計画・財政計画(起債・補助申請など)を立てる必要がありました。が、事業統合により水道事業が一本化され、高森町の水道事業全体を広い視野で捉え、重要度・優先度の評価が可能となり、効果的な施設の更新・耐震化対策を実施することにより、安心・安全な水を供給することができま

『施設のダウンサイジング※によるコスト縮減』

3つの水道事業を1つにすることで、施設の最適配置が可能となり、施設を更新する際に、ダウンサイジングなどによりコスト縮減や維持管理を効率的に行うことができます。

※ダウンサイジング：現状に合った施設などへの規模縮小すること。

(注) 水道事業統合による、水道料金や水質への影響はありません。

今後も持続的な経営基盤を確保し、「安心・安全・安定」した水道水の供給に努めてまいります。

■問い合わせ先

環境水道課 上下水道係

☎ 3519409

ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！



今月のテーマは…「令和5年度 環境に関する町補助金情報」

町では、2050年ゼロカーボンシティの実現と持続可能なまちづくりを目指し、令和5年度において補助事業を実施します。

太陽光発電システムの設置

最大25万円の補助

既存住宅などへ太陽光発電システムを設置する費用を補助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの住宅、または町内の事業用の建築物への設置

▼補助金額

パネルの合計出力1kwあたり3万円
(上限20万円)

※次のいずれかに該当する場合は、パネルの合計出力1kwあたり3万5千円(上限25万円)

- ①中学生以下の子ども(出産予定を含む)がいる世帯
- ②40歳未満で、町へ転入し、システムを設置する世帯
- ③町へ転入し、空き家バンクに登録されている住宅にシステムを設置する世帯



太陽熱温水器の設置

最大3万円の補助

既存住宅などへ太陽熱温水器を設置する費用を補助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの住宅、もしくは敷地内への設置

▼補助金額

設置費用の5分の1(上限3万円)



木質バイオマスエネルギー機器の設置

最大20万円の補助

住宅などへ薪・ペレットストーブなどを設置する費用を補助します。

▼対象

申請者が現在お住まいの、もしくは住む予定の住宅(敷地内も可)、または町内の事業用の建築物への設置

▼補助金額

設置費用の3分の1(上限10万円)
※ペレットストーブ・ペレットボイラーで

ペレット購入先などの条件を満たす場合は設置費用の2分の1(上限20万円)



生ごみ処理機・コンポスターの購入

最大3万円の補助

ごみ減量や生ごみの堆肥化を目的に生ごみ処理機などの購入を補助します。

▼対象

生ごみ処理機などの購入

▼補助金額

購入金額の2分の1(上限3万円)



【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409

令和5・6年度 交通防犯指導員の皆さん

の皆さん

(順不同)

次の皆さんに交通防犯指導員を委嘱しました。毎月町内で防犯パトロールと街頭指導を行っています。

会長(山吹)
龍口 寿人さん



副会長(下市田)
唐澤 清美さん



副会長(大島山)
遠山 尚幸さん



指導員(牛牧)
富永 清男さん



指導員(吉田)
三沢 盛人さん



指導員(下市田)
牧内 睦さん



指導員(山吹)
安藤 裕之さん



指導員(吉田)
中塚 剛さん



指導員(下市田)
福島 昇さん



指導員(出原)
宮澤 貴弘さん



指導員(上市田)
松島 政和さん



■問い合わせ先
総務課
防災安全係

☎35-9402

Welcome to あったかてらす

ママ記者
レポート

あったかてらすの
イベントや
子育てに役立つ
情報を発信!

あったかてらすってどんなところ? どんなことができるの?
実際に遊びに来てくれている方の過ごし方をご紹介します。

今回遊びに
来てくれたのは

せいのすけくん(1歳1カ月)親子です。

(せいのすけくんの最近のマイブーム
トイカー、つかまり立ち、伝い歩きで探検!)



トイカー大好き
せいのすけくん

あったかてらすでトイカーに乗ってみたら、楽しく乗れたので、
お家でも大好きなキャラクターのトイカーに乗っているそうです。

あったかてらすには月齢に合わせ
たさまざまなおもちゃがいっ
ぱいうちの子、どんな遊びが
好きなんだろう? このくらいの
月齢でオススメの遊びって何だ
ろう? と気になる方はぜひ遊
びに来てみてくださいね!



伝い歩きで、ケーキ発見!
つかまり立ちや伝い歩きがで
きるようになると、いろい
ろな新しい発見ができますね。

せいのすけくんママに質問

Q あったかてらすに来るきっかけは?

A 健診で来ていたことと、友達からのオススメもあり、
生後半年くらいから来ています。ベビースペースがある
ので、生後半年でも楽しく過ごせました。

Q あったかてらすに来てみてどうですか?

A ほかのママと情報交換ができたり、スタッフの先生たちもいろいろ相
談に乗ってくれるので、とても居心地が良いです。広いし、子どもが動け
るようになってからは、好奇心に合わせて室内全体で遊べるので良いです。

information

ゆりかご広場

【妊婦さん(第一子)と
パパ、祖父母】
助産師から妊娠中の体
の変化や体の正しい使い方などを
学ぶ、ママ、パパの初めの一歩!



ウキウキ広場

【1~2歳の親子】
親子で音楽に合わせて
体を動かしたり、ふれあい
遊びや制作遊び。(※隔月土曜日
は、パパとお子さん対象)



つどいの広場ご紹介

参加希望の方はご連絡ください!

赤ちゃん広場

【0歳児の親子】
ベビーマッサージや
ママの身体リフレッシュ。
<育児、母乳、離乳食相談>



おひさま広場

【1歳半~3歳の親子】
自然に触れ合いながら
運動遊びや季節の遊びを
体験。



所長
帯刀 昇

脚力の衰えが気にな
り出し、神社の
石段で鍛え始めま
した。心と身体
の声を聴きなが
ら、挑戦を続けます。



保育士
間瀬 由美

新緑がまぶしい季
節。緑色は“再生”
を表すそうです。遊び
に来てくれる親子と
出会い、再生でき
るいいな...



あったかてらす
職員紹介

保育士
乾 有子

AIの時代がわが家
にも。スマートス
ピーカーに今日の
献立を覚えてもら
うのが日課です。
とても便利です。

保育士
鈴木 奈津美

ここに来て“ほっ”
とする時間を親子
で過ごしてくださ
い。休日は子ども
のスポーツ応援を
楽しんでいます。

あったかてらす スケジュール

schedule

5月

- 9日(火) おひさま広場(10:00~11:00)*
- 10日(水) 移動図書館きんもくせい(10:40~11:20)
- 11日(木) 【休館日】3歳児健診(PM)
- 12日(金) 2歳半児相談(AM)
- 16日(火) 2歳児相談(AM) 1歳半児健診(PM)
- 17日(水) ベビーヨガ(10:00~)*
- 19日(金) ボディケア(10:00~)*
- 20日(土) おもちゃの修理屋さん(10:00~12:00)
- 23日(火) 足もみ講座(10:00~)*
- 24日(水) 10カ月児相談(AM) 1歳児相談(PM)
移動図書館きんもくせい(10:40~11:20)
- 26日(金) 7カ月児相談(AM) 4カ月児健診(PM)
- 27日(土) ウキウキ広場(10:00~)*
- 29日(月) 英語で遊ぼう(10:00~)*

6月

※(*)は事前申込が必要です。

- 5日(月) じーばーと遊ぼう(9:30~)
- 6日(火) 赤ちゃん広場(10:00~11:00)*
- 7日(水) ウキウキ広場(10:00~)*
移動図書館きんもくせい(10:40~11:20)
- 8日(木) 【休館日】3歳児健診(PM)

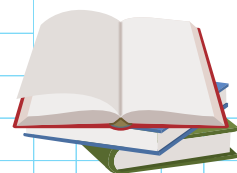
◎毎週水曜日には、2階口フトにて、就業相談【働くところ・働
き方相談室】が開設され、就業相談員による相談サポートが受
けられます。お気軽にご相談ください。

いつでも相談をお受けします。
お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、
保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



生徒会長所信表明

第五十九期生徒会長 萩原 蒼介

新学期になり、いよいよ第五十九期生徒会がスタートしました。昨年度の引き継ぎ会から約三カ月間、新役員として生徒会を運営し、活動を企画、実施してきました。短い期間でしたが学校を引っ張っていく難しさ、そして生徒会長としての責任の重大さを改めて感じました。分からないことがあり、不安に思うこともありましたが、これからのそのような経験をすることがあると思います。しかし、これまで一緒に活動してきた、明るく楽しく頼もしい仲間と協力し合い、共に成長していくことが、自分にとっても、より良い学校をつくる上でも大切な事だと気づきました。自分の良さ、みんなの良さを最大限に生かし、会員全員が楽しめ、全校で盛り上げられる、第五十九期らしい生徒会を創っていきます。



生徒会入会式・オリエンテーション

整美委員会委員長 村松万莉恵

この一年間の清掃のテーマは、「自分自身と向き合う清掃」です。整美委員会では、清掃時間十五分間に、一生懸命やり抜く意識を高める活動を行います。

他学年と清掃する「縦割り清掃」は、伝統の引き継ぎに直結する大切な機会です。一・二年生は、先輩の取り組み姿を見て学び、三年生は、見本になれる清掃ができているか見直します。今年から活動の回数を増やし、学校全体で、清掃の質を上げます。

学期末に、清掃時間を延長して行う「学期末大掃除」では、黙想や身支度の意義、無言移動・無言清掃・見つけ掃除の基本の徹底を呼びかけます。また、清掃用具の整備も行い、集中して、自主的に清掃に取り組める環境をつくります。

一人一人が、清掃を通して自分自身の成長につなげていけるよう、高森中の伝統の「清掃」を向上させていきます。

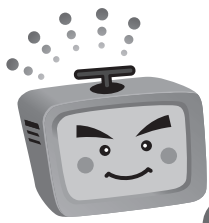


文化委員会委員長 後藤 大河

こんにちは、第五十九期文化委員会委員長の後藤大河です。

僕が高森中学校全体として目指している合合唱は「全員で、真剣に」取り組める合唱です。まず、全員でやるために、文化委員が真剣に練習に取り組めるよう、呼びかけをして、やる気のない人が見えて自分もがんばろうと思える環境にしていきたいです。さらに「全員で、真剣に」取り組むために他学年、他クラスで歌を歌い合ってお互いに合唱をより深いものにしていきたいと思っています。合唱に「全員で、真剣に」取り組むことができれば、学校がより活性化し、良い雰囲気での学習もできると思うので、これらを目指して合唱に取り組んでいきたいです。





たかもり12チャンネル

2023
5月

今月のおすすめ番組はこちら！

◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

特別アーカイブ

役場新入庁職員の紹介

消防24時



5月1日～7日(町内保育園卒園式)
5月8日～14日(小中学校卒業式)

3月に行われた令和4年度卒園式・卒業式の模様を再放送します。



5月15日～21日

この4月から高森町役場に新たに入庁した職員を紹介します。



5月22日～28日

4月から新体制でスタートを切った町消防団の幹部が挨拶と団活動の紹介をします。

◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

JAタイム (5月1日～7日)

「転新入職員の紹介」

商工会フラッシュ (5月8日～14日)

「商工会からのお知らせ」

議会ホット情報便 (5月15日～21日)

担当: 佐々木 昌 議員

時の駅にようこそ (5月22日～5月28日)

「5月人形・武具・つるし飾り」

週刊ニュース

◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー … 5月19日(第1分団長 木村 祐介 さん)

令和5年度 地区通信員の紹介 vol.1

今回は **下市田・吉田・牛牧・出原区** の通信員を紹介します。

各地区の行事やイベントの模様を、ケーブルテレビの週刊ニュースで放送希望する場合は、各地区通信員に取材の依頼をしてください。

下市田1区	木村 吉秀さん	吉田東	吉川 昭さん
下市田2区	矢澤 民樹さん	吉田西	中塚 文昭さん
下市田3区	熊谷 尚士さん	吉田中	三沢 茂さん
下市田4区	木村 紘太さん	吉田南	筒井 義正さん
下市田5区	佐々木勝久さん	牛 牧 林	暢宏さん
下市田6区	古木 英男さん	出 原 本島	隆さん

放送内容・時間は変更になる場合があります。
詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

小・中・高 対象 個別指導専門塾

明

光

義

塾

!

明光義塾 下伊那高森教室

☎ 0265-35-7870

広告欄

処方せん調剤・くすり

はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30
木 8:30～17:30
土 8:30～13:00
休 日 ●日曜日・祝日

<http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/>

広告欄



北小令和4年度卒業生一同から 高森町へ寄付

3月23日

昨年度、北小学校6年生が取り組んだ「山吹シヨ」の中で地域の皆さんからの募金5万2785円を高森町に寄付していただきました。「山吹シヨ」では、地域の歴史や文化について学び、高森町の歴史的文化財の保全、保護に役立てて欲しいとの強い思いがあり、今回の寄付につながりました。



顔ぶれ新たにスタートを切る 高森町消防団任命式・春季訓練

4月2日

高森町消防団は2日、高森町民体育館で令和5年度任命式を行いました。3月末をもって退団された皆さんには長年の功労に対する感謝状などを贈呈、新幹部や新入団者には藤田剛史新団長から任命辞令が手渡されました。式典の終了後は春季訓練に移行し、中継送水訓練などで消防技術を磨きました。



アントレプレナー支援認定 「madan taban(マダンタバン)」 「ふあーすと住まいる」を起業

4月7日

町内の起業家2人が新たに「高森町商工業振興資金アントレプレナー支援」の認定および「特定創業支援事業による支援」の証明を受け、認定書・証明書の交付式が、7日に行われました。新たに認定された方は、牛牧に韓国力フェ「madan taban(マダンタバン)」を起業した木下弥生さんと、牛牧に総合リフォーム業「ふあーすと住まいる」を起業した酒井健一さんです。



春に誘われて 「山城桜めぐり」を満喫

4月8日

高森町公民館は8日、『魅力発見町あるき』として山城桜めぐりを行いました。ブンカザイルキッズのイベントも併せて行われ合計12人が参加しました。松源寺を出発し、松岡城や南小学校などの文化財と桜の名所を通り、吉田古城に向かいました。「吉田古城さくらまつり」を一緒に楽しみ、最後に、吉田古城で発見された新しく園芸品種に認定されたタカモリコジョウサクラの押し花を使ったしおりづくりも行いました。



高森町×株式会社ぐるなび 地域活性化起業人制度による 派遣に関する協定

4月10日

株式会社ぐるなびと高森町は、「地域活性化起業人制度による派遣に関する協定」を3月31日付で締結し、4月10日に協定式を行いました。本協定は、食や観光を通じて高森町の魅力を発信することと、都市部から地方への人の流れを創出、地域経済の活性化につなげることを目的とし、岩佐信宏さんが高森町に派遣されます。



大きくなあれ 南北小学校新入生へ苗木を配布

4月14日

高森町は14日、南北小学校の新入生106人へブルーベリーの苗木を贈りました。入学を記念して毎年実施している活動で、今年度は南小学校3クラス、北小学校1クラスの代表児童に壬生町長から苗木を手渡しました。



【町へのご寄附をいただきました】

・大島山区の事業者様より10万円
いただいたご寄附は、町政発展のために活用させていただきます。ありがとうございました。

あったかもり通信

2023年
5月

スマートフォンやパソコンから 県税の納付が可能に！

4月1日から、全国一斉に地方税統一QRコード「e-LEQR」（※1）を利用した地方税の納付手続きができるようになりました。

○QRコード（※2）を読み取ることで簡単にクレジットカードやスマートフォンアプリなどによる納付ができます。
○金融機関での納付が、地方税統一QRコードに対応する全国の金融機関窓口での納付が可能になりました。

※1 地方税統一QRコード「e-LEQR」とは、納付書に印字される二次元QRコードのこと
長野県では4月1日以降に発行する納付書に「e-LEQR」を印字します（※2 QRコードは㈱デンソーウェアブの登録商標です）

【納付可能な納付書】
QRコードが印字されている納付書詳しくは、長野県ホームページにてご確認ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/zeimu/kurashi/kenze/kakuiyu.html

▼問い合わせ先
県庁 税務課 総務係
☎026-235-7046

自動車税種別割は5月31日まで に納付をお願いします！

令和5年度の自動車税種別割は5月31日（水）までをお願いします。

▼納税通知書発送日 4月28日（金）
▼納期限 5月31日（水）

▼納付方法
スマートフォンアプリ、クレジットカード、ペイジー、金融機関、郵便局、コンビニ、県税事務所の窓口
▼問い合わせ先
県庁 税務課 自動車税係
☎026-235-7051

長野県直営「共創型」 ふるさと納税受付サイト 「ガチなが」を開設しました

事業への応援やアイデアの投稿が気軽にでき、県と共に事業を創り上げることができ、全国初の「共創型」ふるさと納税受付サイトとなっておりますので、ぜひご覧ください。

サイトはこちら
https://www.gachi-naga.jp/
下記の二次元コードからもご覧になります。

▼問い合わせ先
県庁 税務課 総務係
☎026-235-7046



超絶技巧、未来へ！ 明治工芸とそのDNA

超絶技巧を駆使した明治工芸再評価の機運が、近年ますます高まっています。本展では、近代の名工の作品に加え、そのDNAを受け継ぐ、技術とセンスを合わせ持つ現代作家の新作を中心に紹介します。

陶芸、木彫、金工、切り絵、ガラス、ペーパークラフトなど、さまざまな技法から生み出された、未来へとつながる超絶技巧の世界に迫ります。

▼期間 6月18日（日）
▼会場 長野県立美術館 展示室2、3
▼開館時間 午前9時00分～午後5時00分（展示室入場は午後4時30分まで）
▼休館日 毎週水曜日
（5月3日は祝日のため開館します）
▼観覧料 一般1,400円
大学生1,200円
（高校生以下または18歳未満無料）

詳しくは長野県立美術館ホームページからご確認ください。
https://nagano.art.museum/
▼問い合わせ先
県庁 文化政策課
☎026-235-7292

高森町 公式 LINEアカウント 友だち募集中！



町の情報をお届けします。

5月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
14	日	しばた 48-0454	久田 22-0379	しばた 48-0454	市立 21-1255	光仙閣薬局 22-1433
21	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	
28	日	菅沼 22-0532	菅沼 22-0532 つかはら 49-0853	市瀬 27-3311	市立 21-1255	びぜんや薬局 35-2314

◆休日夜間急患診療所（内科・小児科） 飯田市東中央通り5-96 ☎（0265）23-3636

休日 午前9時00分～午後0時30分 夜間 午後7時00分～午後10時00分

◆口腔衛生センター（歯科） ☎（0265）24-5791

休日 午前9時00分～正午

※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

6月乳幼児健診・相談日程（会場：あったかてらす健診室）

日	曜	事業名	該当者	受付時間
8	木	3歳児健診	令和2年5月生	午後1時00分～1時15分
13	火	2歳児相談	令和3年6月生	午前9時00分～9時15分
16	金	2歳半児相談	令和2年12月生	午前9時00分～9時15分
21	水	10カ月児相談	令和4年8月生	午前9時00分～9時15分
21	水	1歳児相談	令和4年6月生	午後1時00分～1時15分
23	金	7カ月児相談	令和4年11月生	午前9時00分～9時15分
23	金	4カ月児健診	令和5年2月生	午後1時00分～1時15分

令和2年6・7月生の3歳児健診は8月3日（木）に行います。

令和3年12月・令和4年1月生の1歳半児健診は7月11日（火）に行います。

詳しくは6月・7月発行の広報高森でご確認ください。乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

「介護のついで相談会」を 開催します

介護事業所への就職を希望している人、介護の仕事に興味のある人の相談会を開催します。相談は無料です。

▼日時 6月10日（土）

午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～午後4時

▼会場 エスバード

▼その他 申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

▼問い合わせ先

南信州広域連合事務局
地域医療福祉連携課
☎0265-53-6088

鯉のぼり寄付のお願い

松岡城址愛護会と高森町歴史民俗資料館では、ご家庭で使われなくなった鯉のぼりの寄付を受け付けています。

毎年春に子どもの健やかな成長を願って、松岡城址や資料館駐車場で鯉のぼりを飾っています。今まで使用していた鯉のぼりが経年劣化により使用できなくなっています。

町民の皆さんの中で使われなくなった鯉のぼりをお持ちの方がいましたら資料館までお届けください。ご協力お願いします。

▼問い合わせ先

高森町歴史民俗資料館「時の駅」
☎35-7083

全町一斉河川清掃の実施について

全町一斉河川清掃を実施します。各区の計画により全戸の皆さんに参加いただき、地域の防災・環境保全にご協力をお願いします。

本年度より河川清掃に参加いただいた参加者の皆さんへの御礼として、中学生以上の参加者1人あたり1,000円分の活気アップ商品券を配布します。

※区、常会に加入されていない方は、最寄りの清掃場所へご参加ください。

▼実施日 6月4日（日）

▼作業時間 概ね2時間以内（地域の計画による）

▼作業箇所 各区の計画により実施
▼作業内容 河川敷内の草刈り、低木の伐採およびゴミなどの収集、除去

▼その他

○刈った草木は河川内の水流のない場所に置くなど、できるだけ下流へ流れないように配慮ください。

○事故には十分ご注意ください。

○河川および道路に面した地主の方は、支障となっている竹木などがありましたら、事前に処理するようお願いいたします。

○雨天中止の場合は、当日の午前6時に音声放送でお知らせします。

○熱中症などにならないようご注意ください。

▼問い合わせ先

建設課 管理係
☎35-9407

6月生まれのおともだち（0～3歳児） を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください（5月15日必着）



投稿はこちらからメールフォームを起動してください。

運命の人と出会う

愛ねっと北部は下伊那北部5町村により設立された公的な結婚相談所です。ご相談をいただければ専任の相談員があなたに合ったお相手をご紹介します。

出会いまでの流れ

1.登録
来所の上、所定の書類にご記入いただきます。

2.出会い
求める希望をお聞きし、登録者の中からお相手をご紹介します。

婚活

愛ねっと北部では「ながの結婚マッチングシステム」の登録ができます。県下市町村の結婚相談所を通して登録しているお相手を、スマホでいつでも探すことが可能！詳しくはお問い合わせください。

愛ねっと北部は「ながの結婚マッチングシステム」の登録ができません。県下市町村の結婚相談所を通して登録しているお相手を、スマホでいつでも探すことが可能！詳しくはお問い合わせください。

♥年齢・国籍等を問わず、結婚を望む方であればなたでも登録可能です。

♥登録・相談・紹介は全て無料です。

♥個人の秘密や情報は厳守いたします。

♥土日・平日夜間も相談可能です。

お子様の結婚が心配な親御さんのご相談も承ります。

出会いサポートセンター

愛ねっと北部

INET HOKUBU

下伊那郡豊丘村神福3033-1（ゆめあるて隣）
TEL.0265-34-2322 ☎080-7352-2322

LINE友だち登録はこちらから▶▶▶

まずはお気軽に友だち登録をどうぞ。メッセージをいただければ返信いたします。相談員からの催促や電話はいたしません。

13

あったかもり●●広報高森2023.5

あったかもり●●広報高森2023.5

12

2023. 5.15~2023. 6.14 町のうごき

5/15 月

16 火 1歳児半健診 / 2歳児相談

17 水 容器包装プラスチック収集
(下市田・牛牧・上市田・大島山・出原)

18 木 常会文書発送

19 金 議会常任委員会

20 土 小型家電・粗大ごみ収集

21 日 資源・埋め立てごみ収集(吉田)

22 月 農業委員会
中学校部活動参観日

23 火 しごと☆みらいフェア (高森中2年生)

24 水 定例監査 / 容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
10カ月児相談 / 12カ月児相談

25 木

26 金 議会運営委員会 / 親子遠足 (下市田保育園)
4カ月児相談 / 7カ月児相談

27 土 高森会関東地区総会・交流会

28 日 資源・埋め立てごみ収集(山吹)

29 月

30 火 平和推進会議

31 水 胃がん検診 (9日まで)

6/1 木 議会全員協議会 / 区長会

2 金 議会定例会開会

3 土 土曜参観日(北小学校)

4 日 河川清掃
資源・埋ごみ収集(下市田)

5 月

6 火 地域コーディネーター会議

7 水 容器包装プラスチック収集
(下市田・牛牧・上市田・出原・大島山)

8 木 民生児童委員会 / 3歳児健診 / 常会文書発送

9 金 保護者参観日(山吹保育園)

10 土 古着回収

11 日 資源・埋ごみ収集(牛牧・上市田・大島山・出原)

12 月 定例教育委員会

13 火 2歳児相談

14 水 議会定例会最終日
容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
ほたる学習講演会(北小学校)

企画展「五月人形と武具」

町内の方から寄贈された五月人形、幟、甲冑、鎧、兜、刀剣類などを展示しています。

▼期間 ~6月4日(日)

▼開館時間 午前9時00分~午後4時30分

▼休館日 5月15日(月)・22日(月)・29日(月)

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」 ☎35-7083



本の森つうしん

図書館のデータベースを活用しよう!

町の図書館にご来館いただくと、「信濃毎日新聞データベース」と「ルーラル電子図書館」の2つのデータベースが利用できます。

信濃毎日新聞データベース

信濃毎日新聞の創刊号から最新号までの紙面を見ることができます。特定のキーワードでの検索や日付の指定も可能なので、知りたい情報をピンポイントで調べられます。

例えば...

誕生日の
紙面がみたい



不動産に
関する記事は?



ルーラル電子図書館

農山漁村文化協会が提供する農業情報を集めたデータベースです。キーワードでの検索が可能のほか、動画も見ることができます。農業から郷土料理まで、さまざまな情報が載っています。

鳥獣害対策



例えば...

ヨモギの活用法

開館時間: 午前10時~午後6時(平日金曜日は午後7時まで)
5月の休館日: 毎週月曜日

問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434

開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

5月の町税・料金

- 固定資産税..... 1期
- ケーブルTV使用料
- 保育料・学校給食費
- 学童クラブ負担金
- 上下水道料

5月分

口座振替日
5月26日(金)

※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。

高森町の人口(令和5年4月1日現在) 12,811人 男: 6,255 (-30) 女: 6,556 (-32) 世帯数: 4,600 (-4)

そんな事までやります!! 創業2001~
あなたのやりたい事、
できない事代わりに、
代行致します。

*庭先、土手、畑等 草刈(剪定クズ、刈り草処分)
*不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定)
*ガラスの入替え、障子、網戸の張替 *ハクビシン対策
*室内改装・畳~フローリング・壁の修理、塗り替え
*建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

広告欄

ちょっとした
スキマ時間に
ちょっとした
おてつだい

シニア世代の方も活躍中

電話: 0265-48-8087

認定NPO法人 びすけっと



スタッフ
募集

交通費等
支給有り
お気軽に
お問い合わせ
ください

ホームページからも
詳細を確認できます!

