

2023 6

No.619  
広報高森

UD  
FONT

市田柿のふるさと

# あったかもり

特集  
P2

「防災」と「賑わい」の拠点  
水辺に新たな可能性を

〜天竜川山吹地区

MIZUBE(ミズベ)ステーション

P6 子どもたちの乳幼児期を支えるために  
町内の認定こども園が整備されました

P8 ゼロカーボンたかもり  
令和5年度 区の役員の皆さん

P9 山吹上平に完成！  
スポーツ拠点施設クラブハウスの施設概要

P10 皆さんの健康を支える  
令和5年度 国民健康保険税のあらまし

P12 6月生まれのおともたち  
5月8日から、新型コロナウイルス感染症は  
5類感染症に移行しました

P13 あつまれキッズ

P14 保育園のページ「山吹保育園」

P15 学校のページ「高森北小学校」

P16 たかもり12チャンネル

P17 カメラリポート TAKAMORI TIMES

P18 お知らせ版

P20 町のうごき／本の森つうしん

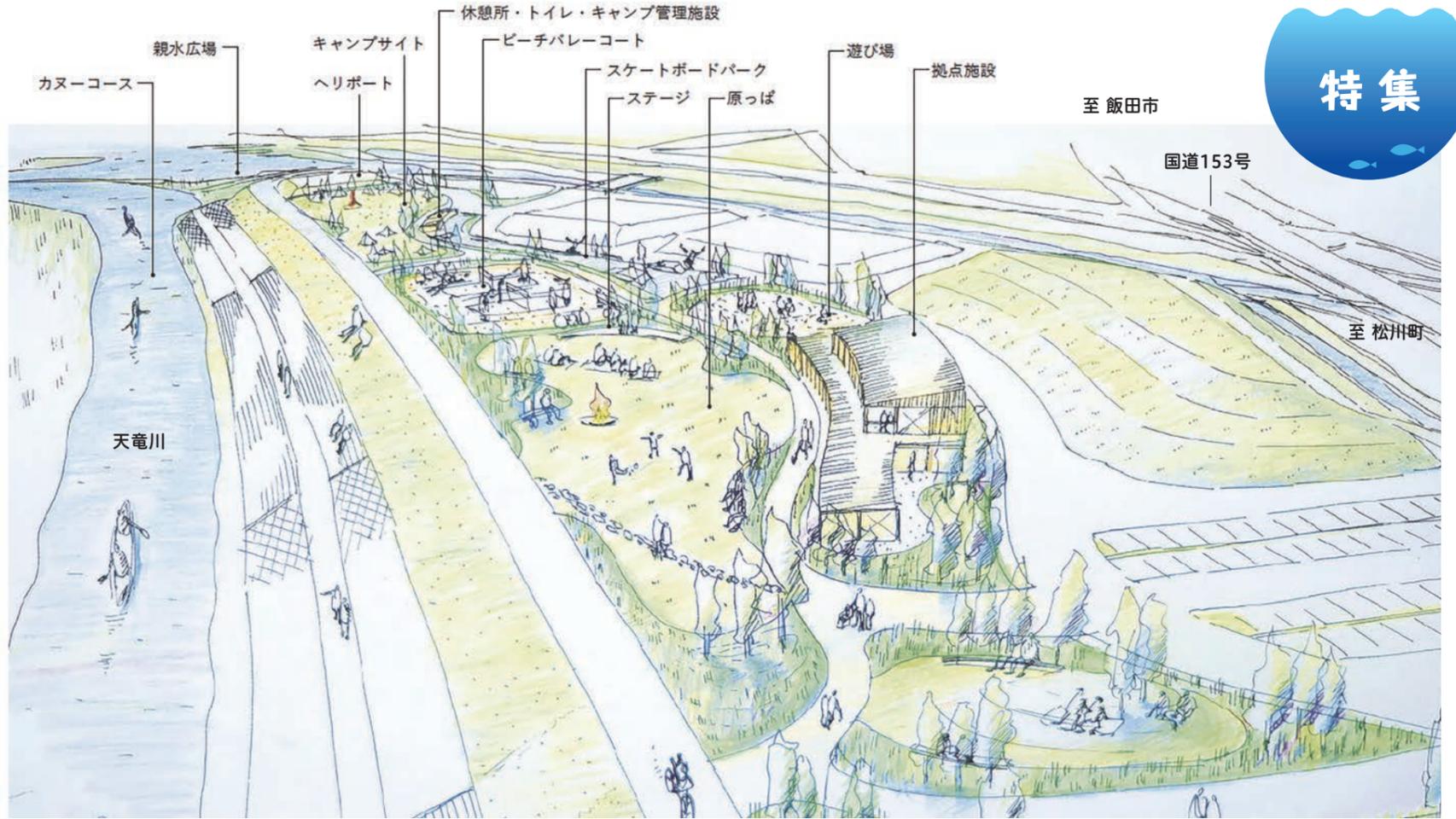
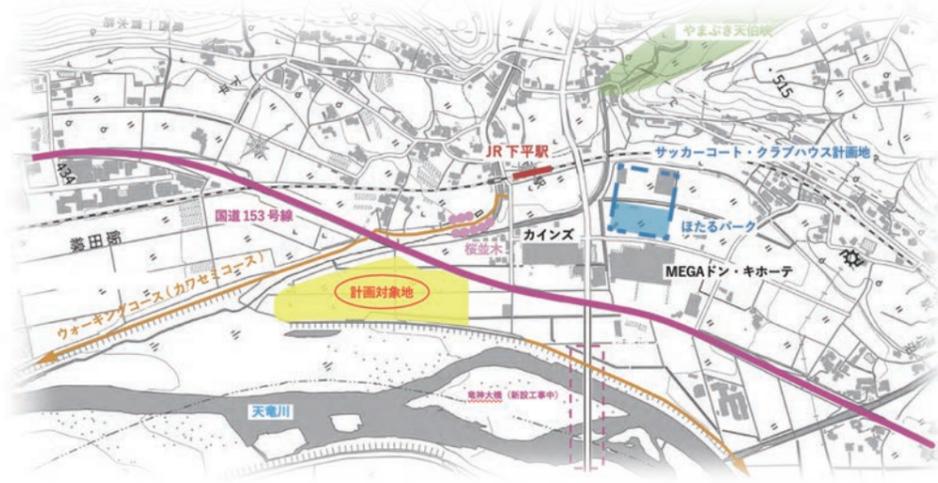
### MIZBEステーションのこれから

令和5年から施設の設計・整備工事

令和9年度 信州やまなみ国民スポーツ大会プレ大会会場としてカヌー競技(スラローム・ワイルドウォーター)、ビーチバレー競技を開催

令和10年4月 MIZBEステーション供用開始(予定)

令和10年10月 信州やまなみ国民スポーツ大会会場としてカヌー競技(スラローム・ワイルドウォーター)、ビーチバレー競技をMIZBEステーションで開催



### MIZBEステーションの整備コンセプト

#### 防災拠点として

災害発生時に使用する水防資機材を備蓄し、ヘリポートや災害時の拠点として機能する設備を整備。平時には災害・防災を目的とした展示やイベントを定期的に開催します。

#### スポーツと健康づくりの拠点として

令和10年開催の「信州やまなみ国民スポーツ大会」で競技会場となるカヌー、ビーチバレーの2競技はもとより、スケートボード、BMX、ボルダリング、ダンスなど新ジャンルのスポーツが楽しめる施設を設置。あわせて散策やサイクリング、ベタンク、ヨガ、太極拳など世代を問わず健康づくりが行える場所とします。

#### 水に触れ、学ぶ場所として

田沢川と天竜川の合流地点に水に触れることのできる親水広場を作ります。遊び場としてだけでなく、天竜川の特徴や水難の危険性について知り、水辺の生き物の観察、カヌー初心者の練習など水に関する総合的な学びの場とします。

#### 食と火に集う場所として

南信州の食文化を賑わい創出の中心に位置づけ、地元の方、観光客、それぞれに喜ばれる場所を目指します。また人々の集う場所として、公園内にファイヤーピットのような「火」を灯すスペースを設け、冬場や夜間でも訪れたい公園を目指します。

#### 誰もが安心して来園できる公園として

拠点施設にはレストラン、ショップ、広い軒下空間、トイレ、シャワールーム、更衣室などを設け、多機能な空間として整備。原っぱの周りには小さな丘を設け、木立の影で休憩したり、川や公園の風景を眺めることのできる場所を作ります。

#### 天竜川環境保全に寄与する公園として

園内には天竜川に自生する野草や草花を積極的に植え、天竜川環境と風景を守ります。高森町の棚田や畑、あぜ道を思わせるランドスケープを作り、水の流れに合わせた緩やかな道路を設けるなど散歩するだけで楽しい公園とします。

※MIZBEステーション供用開始後のイメージパース

「山吹地区MIZBEステーション」の登録制度に、第1回新規登録箇所として、高森町の「山吹地区MIZBEステーション」整備計画が登録されました。

「山吹地区MIZBEステーション」の登録制度に、第1回新規登録箇所として、高森町の「山吹地区MIZBEステーション」整備計画が登録されました。

「山吹地区MIZBEステーション」の登録制度に、第1回新規登録箇所として、高森町の「山吹地区MIZBEステーション」整備計画が登録されました。

## 「防災」と「賑わい」の拠点 水辺に新たな可能性を

天竜川山吹地区

MIZBE(ミズベ)ステーション



ミズベリングとは…新しい水辺の活用の可能性を切り開くための 官民一体の協働プロジェクト。ミズベリングの語源は、「水辺+RING(輪)」、「水辺+R(リノベーション)+ING(進行形)」

基本構想については町ホームページに掲載しています。ぜひご覧いただきご意見をお寄せください。

【問い合わせ先】建設課 地域デザイン係 ☎35-9407





高森町の観光の拠点として、外からも人が集まり賑わいが生まれる場所に！施設が完成してから行動を起こすのではなく、できる前から動き始めることが大切だと考えています。イベントの開催なども積極的に行い、皆が楽しめる場所になるよう商工会も一体となって盛り上げていきたいです。

高森町商工会 青年部  
仲平 誠さん



飯田広域消防本部 総務課長  
下平 正樹さん

MIZBEステーションを通じて、消防防災の情報発信の場として、また、地域防災力向上のための活動の場として、北部地域の安心・安全に寄与できるよう期待しています。



豊かな自然や天竜川に親しみながら自分たちで遊びを見つけ出し、さまざまな体験ができる場所になりそうで楽しみです。子育ては乳幼児期から思春期まで続くもの。中高生になっても川沿いを一緒にウォーキングしたり、自転車に乗りながら、学校の話や将来の話ができればいいな。この場所でステキな親子の思い出を作っていきたいです。

子育て中の母 Mさん

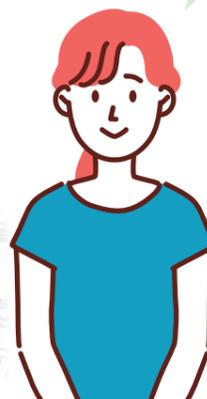
私が山吹地区 MIZBEステーションに期待すること！！



MIZBEステーションの整備配置概略図

天竜川上流河川事務所  
流域治水課長  
竹内 昭浩 さん

かつて「三六災害」で被害のあった地域に防災拠点と賑わいの施設ができます。普段利用する中で防災について考え、知識を得られる場所になると良いですね。また、地元の方が天竜川的环境や景観を再認識し、ほかの地域の方には「すごく良い場所」と感じてもらえるような魅力あふれる場所になって欲しいです。



令和4年度山吹区長 小平 純一さん

整備エリアの下流域は、かつて学校にプールがなかった頃、砂浜があり子どもたちの水遊びで賑わった場所。私も小学生の時、上級生に連れられて水泳をした思い出があります。今回、そこに親水広場ができるということで、懐かしい風景が蘇ることもうれしいですね。防災、賑わいに加え「ふるさとの再生」と、この場所が生み出す「未来」に期待しています。

株式会社のみもの。  
代表取締役 壬生 裕文さん

町の皆さんと共に、美しい南信州ローカルを愛する独自性のある公園を目指します。完成後に期待しているのは、地元の若者が僕たちと一緒に働いてくれること。5年後のために、お子さんやお孫さんに今から“リクルートの囁き”をぜひお願いします！



## 認定こども園 ぱどま

吉田河原保育園と吉田保育園の統合園として、令和4年4月に開園した「認定こども園 ぱどま」は開園2年目を迎えました。町の中心の吉田中段に位置し、たくさんの園児たちが元気に通っています。



開園の年を振り返ると、四季折々の自然の豊かさを楽しみながら、子どもたちがのびのびとたくましく過ごせた1年間だったと実感しています。

就学前のこの時期、子ども・保護者・園職員の三者が直接ふれあえる場面が多く、日々の何気ないコミュニケーションを丁寧に重ねられるように心がけてきました。保護者からも前向きで温かいご協力をいただき、安心安全な活動を心がける職員のエネルギーにつながっています。

教育・保育理念にうたっている「地域に根ざした」活動を一層深めて、多くの人たちの「心よりどころ」を目指して努めてまいります。  
(認定こども園ぱどま 園長：宮原 祐敬)

### 【園概要】

- 開園時間 月曜日～土曜日  
午前7時00分～午後7時00分  
(土曜日は希望保育)
- 園舎建物 鉄骨造平屋建て 延床1796.83㎡
- 定員 155人
- 運営主体 社会福祉法人 白百合福祉会(高森町)

## 町内保育園の整備を進めています

町では今後、町立2園(下市田保育園・山吹保育園)の整備(大規模改修)を順次実施していきます。まず、下市田保育園は、夏までに現在の園舎建物の耐震調査を実施し、その結果を保護者の皆さん、地域の皆さんに示し、ご理解をいただきながら令和6年度以降の整備を進めていきます。



## 認定こども園・保育園 Q & A

**Q**入園にあたり、認定こども園・保育園の見学はできますか？

**A**各園でひよこクラブ(体験入園)を行っておりますので、ご利用ください。日程は町のホームページをご覧ください。各園にお問い合わせください。個別にも見学可能です。各園にご連絡ください。

**Q**「認定こども園」とは何ですか。

**A**保育園の機能に加え、幼稚園的機能を併せ持つ施設で、幼稚園と保育園の両方の良さを併せ持ちます。教育標準時間認定(1号認定・満3歳以上)では、保護者の就労など保育事由がなくても入園可能です。

**Q**私立と町立の違いはありますか。

**A**保育指針に基づき、安全に留意して保育を行うところは同じです。各園(法人・町)の保育理念・保育目標があり、それぞれ違いはあります。私立も町立も、入園申込先は町(教育委員会事務局)になります。また、保育料(3歳未満児のみ。3歳以上児は無償。)は、町の基準で決定します。延長保育料や副食費、実費などは一部金額や扱いが異なります。

【問い合わせ先】 教育委員会事務局 こども支援係 ☎35-9416

## 子どもたちの乳幼児期を支えるために

### 町内の認定こども園が整備されました

未来ある子どもたちの大切な乳幼児期の保育・教育を充実させていくため、町では、これまで私立の認定こども園2園の整備を進めてきました。



## 認定こども園 高森あかり保育園

みつば保育園の民営化方針のもと、建設を進めてきた「高森あかり保育園」が完成し、令和5年4月に開園しました。運営は社会福祉法人萱垣会です。法人の理念である「一隅を照らす」の精神のもと、子ども一人一人に温かい灯が届くこと、そしてそれが家族、社会へとつながっていく事を願います。



ランチルームでは、異なる年齢の園児たちが交流を楽しみながら美味しい給食の時間を過ごします。



絵本コーナーでは、たくさんの絵本に囲まれて絵本の世界を楽しんでいます。



遊戯室の壁にはボルダリングがあり子どもたちが挑戦中です。



当園のコンセプトは「風景と調和した 子どもたちのこころのふるさととなる大きな家のようなぬくもり溢れる木造園舎」です。園庭には市田柿が有名な高森町ならではの柿がシンボルの複合遊具があり子どもたちに大人気です。また、未満児組は年齢に合わせた園庭があり、夢中になって遊んでいます。

保育園は子どもたちにとって初めての集団生活の場となり、一人一人の個性をつくる土台となります。子どもたちが未来を「自分らしく生きる力」を育むために、安心して過ごせる環境の中で、自分の好きなこと、興味を持ったことを思い切り楽しむことを大切にしていきます。

(高森あかり保育園 園長：原 潤子)

### 【園概要】

- 開園時間 月曜日～土曜日  
午前7時30分～午後7時00分  
(土曜日は希望保育)
- 園舎建物 木造平屋建て 延床1223.75㎡
- 定員 120人
- 運営主体 社会福祉法人 萱垣会(飯田市)



# ゼロカーボンたかもり

地球温暖化について、情報を毎月お届けします！



今月のテーマは…「COOLBIZに取り組みよう！」

「COOLBIZ（クールビズ）」とは…

環境省が地球温暖化防止のために推進している、過度な冷房に頼らず快適に過ごせる軽装や取り組みを促すライフスタイルです。

家庭や事業所で積極的な取り組みをお願いします！

## COOLBIZ



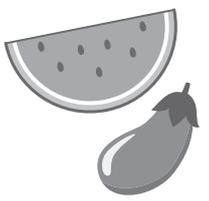
夏らしく涼しげな服を



直射日光をさえぎる伝統の知恵



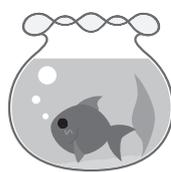
少しの風で体感温度がちがいます



旬の食材で体の中から涼しく



目にも涼しく体にひんやり



涼しげなものをお部屋にひとつ

高森町役場も地球温暖化防止および省エネルギーを推進するため、5月～10月末までCOOLBIZに取り組みんでいます。職員のノーネクタイ・ノー上着での勤務にご理解をお願いします。

【問い合わせ先】 環境水道課 環境係 ☎35-9409

出典：環境省HP

### 令和5年度 区の役員の 皆さん

(順不同)

吹区長 中平 雅之さん  
区長 中平 雅之さん  
区長会副会長 島岡 賢治さん

#### 山



吹区長 中平 雅之さん

#### 吉



吉田区長 光沢 文登さん

#### 下



下市田区長 北沢 文治さん

#### 上



上市田区長 篠田 肇さん

#### 牛



牛牧区長 島岡 賢治さん

#### 大



大島山区長 佐藤 清志さん

#### 出



出原区長 片桐 清隆さん

#### 他

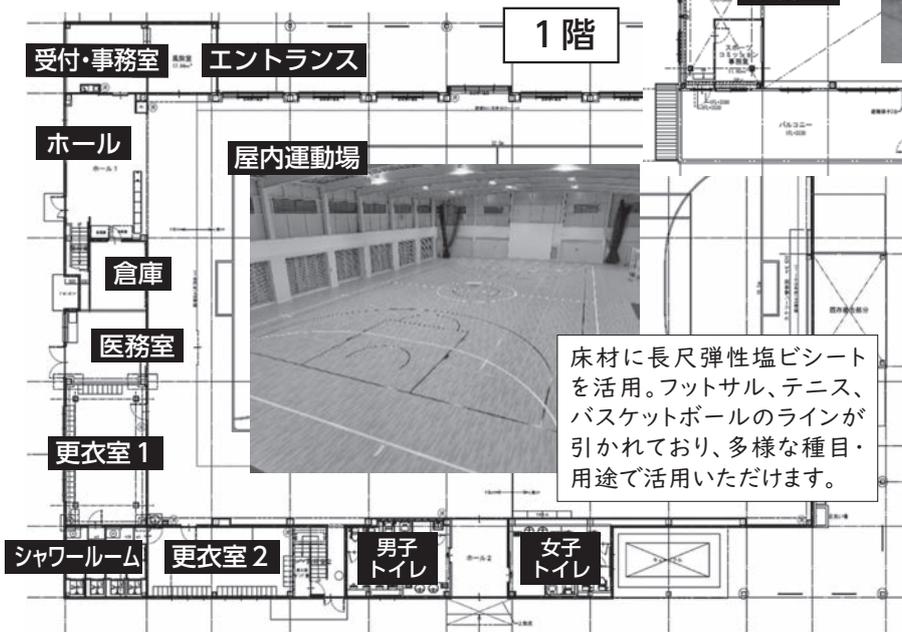
の区役員の皆さん

出原	大島山	牛牧	上市田	下市田	吉田	山吹	他
(副)区長 宮下 昭さん	(副)区長 佐藤 清和さん	(副)区長 原 寿彦さん	(副)区長 松下 正さん	(副)区長 光沢 金良さん 会 計 市沢 元則さん	(副)区長 細江 昭さん 会 計 清水 賢三さん	(副)区長 中平 正博さん 会 計 井澤 信介さん	(副)区長 中平 正博さん 会 計 井澤 信介さん

# 山吹上平に完成！

## スポーツ拠点施設クラブハウスの施設概要

デジタル田園都市国家構想交付金（地方創生拠点整備タイプ）を活用して整備した「スポーツ拠点施設クラブハウス」が山吹上平に完成しました。隣接のサッカー場整備工事の関係でしばらくの間一般開放は実施しませんが、町民の皆さんにクラブハウスで多様なスポーツに親しみ楽しんでいただけるイベントを多数計画しています。



床材に長尺弾性塩ビシートを活用。フットサル、テニス、バスケットボールのラインが引かれており、多様な種目・用途で活用いただけます。



多目的広場

クラブハウスの南側にはアスファルト舗装の多目的広場を整備。現ほたるパークステージの代替として、照明・電源を備えたステージを新設。ほたる祭りなど、地域の憩いと賑わいの場として活用していきます。

### ■今後のクラブハウスの利用について

隣接地に整備予定のサッカー場の工事の影響でクラブハウスへ立ち入れない期間があること、工事車両などが入り利用者に危険が伴うことから、しばらくの間一般開放利用は行いません。ただし、上記の安全面を考慮の上、昨年度当該施設の共同検討事業者であった「一般社団法人松本山雅SC南信」によるクラブハウス活用イベントや、町主催・共催行事などの会場として試行活用していきます。ぜひご参加いただき、クラブハウスをご体感ください。

### ■事業費

総事業費	316,624千円
拠点整備交付金	158,312千円
起債(補正予算債)	158,312千円
交付税参入	79,156千円
実質単費	79,156千円

問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係 ☎35-9416

皆さんの健康を支える

## 令和5年度国民健康保険税のあらまし

6月中旬に国民健康保険(以下:国保)加入世帯の世帯主宛に、令和5年度国民健康保険税(以下:国保税)の納税通知書を送ります。健全な国保運営のため、期限内納付にご協力をお願いします。

### 納税義務者は世帯主

世帯主がほかの健康保険などに加入しているも、家族が国保に加入している場合、納税義務者は世帯主になります。ただし、税額の計算は国保加入者のみが対象です。

### 加入・脱退は必ず届け出を

国保への加入・脱退の手続きは、本人などによる届け出が必須です(会社などでは行いません)。異動があった日から14日以内に健康福祉課健康係にて手続きを行ってください。

### 国保税の構成3要素

国保税は医療分、後期高齢者支援金分(以下:支援金分)、介護分の3つで構成されています。  
 医療分:国保加入者の医療費に係る負担分  
 支援金分:後期高齢者医療保険制度を支援するための負担分  
 介護分:40~64歳の方の介護保険料分

区分	計算方法	税率		
		医療分	支援金分	介護分
所得割	(前年所得-43万円)×税率	6.90%	2.60%	2.72%
均等割	加入者1人当たり(定額)	16,000円	9,000円	9,000円
平等割	1世帯当たり(定額)	18,000円	6,000円	5,500円
(課税限度額)	課税される上限が決まっています	<b>65万円</b>	<b>22万円</b>	17万円

- 40~64歳の方(介護保険第2号被保険者)  
国保税 = 医療分 + 支援金分 + 介護分
- 上記以外の方  
国保税 = 医療分 + 支援金分

※本年度は下線部分に変更になりました。  
 ※未就学児の均等割は半額になります。

### 計算方法と税率

医療分、支援金分、介護分それぞれについて税率が定められています。所得割、均等割、平等割を足したものが国保税の額です。税率は、据え置きです。  
 年度途中で国保に新規加入・脱退したときは、月額で税額が計算されます。原則、届出の日の翌月に更正決定通知を送付します。

## 軽減と減免

### 申請不要

### 所得の少ない世帯

所得が次の基準以下の世帯は、「均等割」と「平等割」について軽減措置があります。世帯主(納税義務者)と世帯の国保加入者の合計所得金額で判断します。

**7割軽減** 世帯の総所得 ≦ 43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

**5割軽減** 世帯の総所得 ≦ 43万円 + 29万円 × 加入者 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

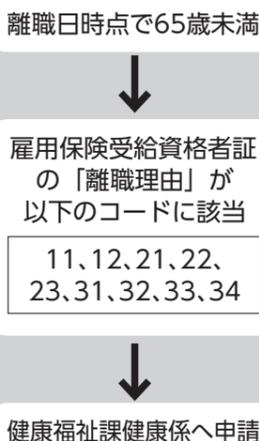
**2割軽減** 世帯の総所得 ≦ 43万円 + 53.5万円 × 加入者 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

※本年度は下線部分に変更になります。

### 要申請

### 勤め先の都合で離職された方(非自発的失業者)

次の要件にあてはまる方は、前年の給与所得を100分の30とみなして所得割を計算します。軽減期間は失業した日の翌日の属する年度から翌年度末までです。



### 要申請

### 健康保険組合等加入者が後期高齢者移行時に被扶養者であった方

協会健保、健康保険組合、共済組合などの加入者が後期高齢者医療制度に移行したことによって、その被扶養者であった方(64~74歳)が新たに国保に加入する場合、2年間減免を受けることができます。



納付には、納付書払いと口座振替の2つの方法があります。現在の納付方法については納税通知書でご確認ください。

### ① 納付書払い

次の金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォン決済、QRコードおよびeL番号による電子納付または役場会計窓口で納めてください。

- 【金融機関】
- ・みなみ信州農業協同組合
- ・八十二銀行
- ・飯田信用金庫
- ・ゆうちょ銀行

※10期分の納付書を6月当初に一括発送します。紛失・破損などの場合は役場にて再発行しますのでご連絡ください。

### ② 口座振替

あらかじめ登録された右記の金融機関の預金口座から自動的に振り替えます。

- ★現在登録されている振替口座は、納税通知書でご確認ください。
- ★毎月26日(休日の場合は翌平日)が振替日です。前日までに口座残高をご確認ください。

※条件に該当する方は年金特徴(年金からの天引き)で納付いただけます。年金特徴に該当する方には別途通知をお送りしていますのでご確認ください。なお、さまざまな条件により年金特徴が普通徴収(納付書払いや口座振替)に切り替わる場合があります。

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

### 納付には便利で確実な

### 口座振替がおすすめです

口座振替を希望される場合は、「口座振替依頼書」をご提出ください。

### ▼入手方法

役場または町内の金融機関で入手できます。

### ▼持ち物

通帳、通帳登録印  
 原則、口座振替依頼書の提出日の翌月から口座振替となります。

### 国保税の課税・納付について

問い合わせ先 税務会計課 収納係  
 ☎35-9413

### 国保の加入・脱退や給付について

問い合わせ先 健康福祉課 健康係  
 ☎35-9412



## 6月生まれのおともだち

最近の特技は、お歌とダンスです♪



神原 乃愛ちゃん(2)

6月の誕生日を迎えた時点の年齢で記載しています

## 7月生まれのおともだち (0～3歳児)を募集します

写真にお名前、生年月日、コメントを添えて総務課広報係にお送りください

(6月15日必着)

投稿はこちらからメールフォームを起動してください。



# 5月8日から、新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行しました。

## 外来医療費は 季節性インフルエンザと 同等の自己負担となりました

### 新たに自己負担が生じるもの

検査料、陽性判明後の医療費、処方箋料、薬局での基本料、解熱鎮痛剤や咳止めなどの薬代

### 引き続き自己負担がないもの

新型コロナ治療薬の薬代



## 患者本人や同居家族に対する 外出自粛要請がなくなりました

外出を控えるかどうかは、季節性インフルエンザと同様に個人の判断となりました。

その際は以下の情報を参考にしてください。

両方を満たすまでは外出を控えることが推奨されます。

- ①発症後5日間を経過するまで  
(発症日を0日と数える)
- ②熱が下がり、のどの痛みなどの症状軽快から24時間経過するまで

10日間を経過するまではマスクを着用したり、高齢者などハイリスク者との接触を控えるなど周囲への配慮をしましょう。

なお、感染した場合の登校や出勤については学校や会社の指示に従ってください。

## 行政による健康観察・療養支援は 実施されません

高齢者などへの保健所からの調査や健康観察の連絡は実施されません。

また、外出自粛期間がなくなることから、食糧支援や宿泊療養施設での療養などの支援も終了となりました。

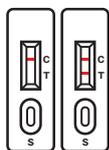
自己検査で陽性となった場合の県への登録は不要となりました。

町で行っている抗原検査費用助成は、下記のとおりです。

### 助成対象者

- ①町内にある介護や障がい者入所施設の利用者とその家族
- ②町内にある医療・介護・障がい者入所施設の従事者

助成費用 4,000円を上限



## 発熱などの症状で 受診を希望するときは

発熱や咳などの症状で受診を希望する場合は、かかりつけ医がいる方は、まずかかりつけ医にご相談ください。

かかりつけ医がいない方は、長野県ホームページや受診相談センターで受診可能な医療機関を確認できます。

### 受診・相談センター

☎026-235-7278 (24時間対応)



長野県公式ホームページ  
←長野県内の外来対応医療機関についてはこちら



ウォークラリーでは絵本の読み聞かせやお手玉、あやとりなど、なつかしい遊びも体験

ビニールを使ったパラシュート作り



青空ブックマルシェ



あったかてらすのイベントや子育てに役立つ情報を発信!



# Happy Happy ふえすていばる

5・5 こどもの日

開館5周年 イベントが行われました

5月5日こどもの日に、あったかてらす開館5周年記念イベント「Happy Happy ふえすていばる」が開催されました。輪投げや水風船すくい、焼きそば・ポップコーンの屋台のほか、ウォークラリーや紙芝居、獅子舞も登場し、子どもたちも大興奮! 親子で一緒に楽しめるイベントとなりました。

# あつまれキッズ

report

June 2023

## ジャガイモ苗植え・花壇苗植え



お玉で水風船すくい



わたちゃんの獅子舞



熊谷さんによる紙芝居

4月23日(日)はぐくみプロジェクトの皆さんとジャガイモの苗植え、丸山公園の花壇の苗植えを行いました。最初は土にふれることにちょっぴり緊張感がありましたが、最後はすっかり慣れて思いきり楽しむ様子も見られました。収穫は7月17日(月・祝)です。ぜひご参加ください。



丸山公園の花壇。好きな色の花を選んで植えています



はぐくみプロジェクトの皆さんに教えてもらいながら植えます。メイクインきたあかり、ジャガイモにもいろいろ種類があることを教えてもらいました



## schedule

### 6月 あったかてらすスケジュール

- 12日(月) あったかヨガ (10:00~)\*
- 13日(火) 2歳児相談 (AM)
- 16日(金) 2歳半児相談 (AM)
- 17日(土) おもちゃの修理屋さん (10:00~12:00)
- 19日(月) 英語で遊ぼう (10:00~)\*
- 20日(火) 足もみ講座 (10:00~)\*
- 21日(水) 10カ月児相談 (AM) 1歳児相談 (PM) 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)
- 23日(金) 7カ月児相談 (AM) 4カ月児健診 (PM)
- 25日(日) サツマイモ苗植え (9:00~)\*
- 26日(月) ボディケア (10:00~)\*

### 7月

※(\*)は事前申込が必要です。

- 1日(土) ゆりかご広場 (13:00~)\*
- 3日(月) じーばと遊ぼう (9:30~)
- 4日(火) 赤ちゃん広場 (10:00~11:00)\*
- 5日(水) おひさま広場 (10:00~)\* 移動図書館きんもくせい (10:40~11:20)

◎毎週水曜日には、2階ロフトにて、就業相談【動くところ・働き方相談室】が開設され、就業相談員による相談サポートが受けられます。お気軽にご相談ください。

## Welcome to あったかてらす

実際に遊びに来てくださっている方の過ごし方をご紹介します。

今回遊びに来てくれたのは

れんくん(1歳2カ月) 親子です。

(れんくんの最近のマイブーム くるまのおもちゃ いっぱい動くこと)



れんくんママに質問



Q あったかてらすに来たきっかけは?

A お友達におすすめされて、生後11カ月頃から通っています。

Q あったかてらすに来てみてどうですか?

A 家にはないおもちゃなどがたくさんそろっています。十分な広さの中、おもいっきり体を動かすことができるのでとても良いです。

いつでも相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

あったかてらす ☎ 35-5000 open 9:30 / close 17:00

女性活躍子ども子育て拠点施設

あったかてらすの運営を町から医療法人ゆりかごに委託しています。町と法人が連携して、子どもたちの健やかな成長を見守り、保護者の皆さんの支えとなるよう頑張っています。町の健診もこれまで通りあったかてらすで行います。



笑顔がかわいい やまぶきっこは  
今日も元気いっぱい遊んでます



戸外あそび…



お料理を  
作ったよ



砂を掘って  
いるよ



体いっぱい使って  
あそんでいます



室内あそび…



みんなで力を合わせて  
組み立てるよ



上手に  
ころがせたよ



お誕生日おめでとう!!

山吹公園まで散歩に行ってきました



野菜の苗を  
植えました



やさしく土をかけてあげます

みんなでパワーをあげて大きくな〜れ!!



みんなであっつり  
水をあげました



## 13人の新入生を迎えました



4月6日、13人の新入生が緊張の面持ちで入学式に臨みました。演台でお話される方の、「入学おめでとうございます」の声掛けには、「ありがとうございます」とこたえ、相手のお辞儀をよく見てお辞儀を返せるステキな1年生です。在校生も学年が一つずつ上がり、お兄さんお姉さんとして温かく見守っていました。

入学式の次の週からは給食も始まり、学級で協力しながら準備や片付けを頑張っています。4月21日には小学校での初めての授業参観を経験しました。ひらがなを丁寧に書こうとする姿、自分の考えを一生懸命に伝えようとする姿、人の意見を聞こうとする姿など、何事にも真剣に取り組める子どもたちです。今年度の重点目標、学校長の願いでもある「1up」を日々実践している子どもたちのこれからが楽しみです。



### 令和5年度の重点

北小学校の今年度の重点について紹介します

《令和5年度の重点》

**繋がる 高まる**



ワンアップ  
**1up**

「繋がる学び」により  
自己肯定感を高める。

- \* 既習と、友の考えと、他教科との繋がりを大事にした授業
  - \* 個人追究・全体追究の場の工夫
  - \* 伸びを実感できる振り返り
  - \* 学びの成果を発表する場の設定
  - \* 基礎・基本定着のため丁寧な個別支援
  - \* 適切なICT機器の活用
  - \* 自分で調べる力の育成
  - \* 自分の目標にむかって取り組む活動(体力向上)
- ⇒伸びを実感することで高まる  
自己肯定感

「相手意識をもち繋がる活動」により自己有用感を高める。

- \* 気持ちよいあいさつ。(学級指導・児童会活動・講話など)
  - \* みんなのために自ら働く。(清掃、給食、係・当番活動など)
  - \* 安心、安全のための約束を守る。(学級指導、児童会活動など)
  - \* 自主性をいかした児童会活動(児童会行事、たてわり班など)
  - \* 相手のことを考える交流活動(異学年・保育園・施設・南小との交流など)
- ⇒実践により高まる自己有用感

「地域と繋がる活動・発信」により達成感を高める。

- \* 地域の「人・もの・こと」本物と関わる体験活動、探究学習(ホタル学習、歴史学習、平和学習、栽培活動、クラブ活動、調理活動、木工体験活動、みらい懇談会など)
  - \* 地域での学びを活かし、地域へ発信する活動(劇づくり、新聞制作、学習発表会、HPなど)
  - \* 地域ボランティアや関係機関と連携した協働的な活動
- ⇒双方向での関わりにより  
得られる達成感

私たちは多くの繋がりの中で生きている。その繋がりを、自己を高める視点からとらえる。学校生活の中で学ぶ自分、働く自分、人と関わる自分について、子どもたちが少しずつでも高まる自分を感じて欲しい。「わかるようになった」「人の役に立てた」「うまくできるようになった」という自分の高まりを一つ一つ積み上げていく「1up」を合言葉に、子どもたちと職員とで気持ちを一つにして教育活動を進めていきたい。(高森北小学校ランドデザインによる学校長の願い)

校内の目につく場所に、柿丸くんが前向きに指を1本立てているアイコンと合言葉が掲示されています。職員も、児童の日常生活における「1up」な姿を情報共有しています。子どもたち一人一人が、それぞれの「1up」を積み重ね、成長できる1年間になることを願っています。



# たかもり12チャンネル

2023  
6月

今月のおすすめ番組はこちら！

## ◆みんなの広場

放送時間 7:30 9:30 13:30 17:30 19:30

町のホットな情報や町民ディレクターによる番組を放送

### あつまれ！たかもりっ子



6月10日～16日

保育園での元気いっぱいな子どもたちの様子をお届けします。今月は認定こども園ぱどまです。

### 駐在所だより



6月17日～23日

高森駐在所から、ご挨拶と所員の自己紹介ほか、町民の皆さんへのお知らせをお届けします。

### 天伯峡ほたる祭り



6月24日～30日

山吹ほたる祭りの模様をダイジェスト版でお届けします。

## ◆ふれあい情報局

各種団体などの情報を月1回の定期番組でお届け

放送時間 7:00 9:00 13:00 17:00 19:00

### JAタイム (6月3日～9日)

「虫歯予防デーによせて」

### 商工会フラッシュ (6月10日～16日)

「商工会からのお知らせ」

### 議会ホット情報便 (6月17日～23日)

担当: 三浦 喜久夫 議員

### 本の森通信 (6月24日～30日)

「リレーブックトーク ほか」

週刊ニュース

## ◆「市田柿の里からこんにちは」

町に関する出来事やニュース、各地区の行事など

放送時間 6:30 8:30 10:30 12:30 15:00 18:30 21:00

音声番組

●119アワー …… 6月19日(第2分団長 宮島 亘さん)

## 2023年度 地区通信員の紹介 vol.2

今回は **大島山・上市田・山吹区** の通信員を紹介します。

各地区の行事やイベントの模様を、ケーブルテレビの週刊ニュースで放送希望する場合は、各地区通信員に取材の依頼をしてください。

大島山	小林 孝二さん	上 平	小平 雅規さん
上市田	牧内 豊さん	駒 場	齋藤 英信さん
山吹上	塩澤 尚子さん	竜 口	井上 利彦さん
山吹中	高野 満さん	新 田	小平 輝久さん
下 平	寺澤 憲治さん		

放送内容・時間は変更になる場合があります。詳細は町ホームページの番組表またはリモコンの番組表ボタンを押してご確認ください。

**どんな事までやります!!** 創業2001～  
あなたのやりたい事、  
\*庭先、土手、畑等 草刈(剪定クズ、刈り草処分) できない事代わりに、  
\*不要樹木、等の伐採、庭の手入れ(園芸協会認定) 代行致します。  
\*ガラスの入替え、障子、網戸の張替 \*ハクビシン対策  
\*室内改装・畳～フローリング・壁の修理、塗り替え  
\*建具の調整・カギ修理・玄関等アルミサッシの取換え

携帯090-7904-1421

よろずや「まごの手」

高森町下市田2297-2 ☎35-9876 代表 原 常夫

広告欄

処方せん調剤・くすり

# はらまち薬局

高森町上市田632-1(上県道沿)

■TEL34-3261 ■FAX34-3262



営業時間 ●月・火・水・金 8:30～18:30  
木 8:30～17:30  
土 8:30～13:00  
休 日 ●日曜日・祝日

http://www.e-classa.net/shinano-haramachi/

広告欄



## 第1回学校運営協議会を 開催

4月18日

高森町コミュニティスクールの三枝学校運営協議会を、4月18日に開催しました。小中学校の学校経営方針を聞き、学校と地域の協働の中で、高森の子どもの成長のために、委員一人一人何ができるのか、何が



必要なかを話し合いました。傍聴席からも意見が出されるなど、「地域の子どもは地域で育てる」との思いから、活発な話し合いが行われました。

## 学校支援ボランティア会議 を開催

4月20日

4月20日に学校支援ボランティアが一堂に会した会議を行いました。ホタル学習や市田柿の学習など昨年度の支援活動事例の発表を聞いた後、今年度の活動方針などについて話し合いました。ボランティアの皆さんの、「高森の子どもたちを支援したい」「子どもと共に学びたい」という熱い思いが伝わってきました。



## 令和5年度長野県市町村対抗駅伝 開催

4月29日

令和5年度長野県市町村対抗駅伝大会が4月29日、松本市で開催されました。高森町チームは一般・小学生ともに出場し、一般では町の部3位に入賞しました。記録などの詳細は下記の二次元コードから町ホームページをご覧ください。

【結果】	
一般の部	総合17位・町の部3位
小学生の部	総合34位・町の部11位



## パワーリフティング長野県大会 優勝者を激励

5月12日

5月に白馬村で開催された「第12回長野県パワーリフティング選手権大会兼2023第78回鹿児島国体予選」76キロ級で優勝した高森町山吹の龍口美波さんが5月12日、壬生町長を訪問しました。長野県大会に優勝し、6月11日に行われる北信越大会の切符を手に入れました。



## 高森町プログラミング親子体験 イベントを開催

5月13日



高森町教育委員会で、学校で行われているICT機器を活用した学習を親子で体験してもらうイベントを、5月13日、福祉センターで開催しました。

イベントの中で、インターネット上にあるファイルに参加者全員で編集したり、ボール型のロボットを、各自でプログラムを書いて動かすなど、親子で一緒に楽しみながら、プログラミングの一端を体験していました。

## 地域の企業を知る しごと★未来フェア

5月23日

高森中学校は5月23日、町民体育館で中学2年生が地域の企業を知り、働き方を学ぶ「しごと★未来フェア」を開催しました。今回で5回目になるこの取り組みは120人の生徒が参加し、32の事業所などが出展しました。企業などの話を聞くだけでなく、実際に作業などを体験できるブースもあり生徒たちは熱心に話を聞いていました。



# あつたかもり通信

2023年  
6月

## 高森町シニア大学 第一講座・平和講演会開催

高森町シニア大学の第一講座は平和講演会と併せて開催します。一般の皆さんも聴講できます。多くの皆さんの聴講をお待ちしています。

▼日時 6月15日(木)  
午後1時30分～3時00分

▼受付 午後0時40分～

▼会場 高森中学校体育館

▼講師 戦没画学生慰霊美術館 館主 窪島誠一郎氏

▼演題 「無言館のこと」  
「戦争の話・絵の話」

▼運営協力金 200円(高校生以上)その他

▼一般聴講の方は申込が必要です。当日は窪島先生の書籍の販売があります。

▼申込・問い合わせ先  
教育委員会事務局 社会教育係  
☎3519416



## 野良猫にエサを 与えないでください

野良猫(所有者のいない猫)にエサを与えると、その場所に猫が集まります。周辺の家や畑などに糞尿をする、深夜に鳴く、穴を掘るなどの悪影響が生じることがあります。また、猫が産卵して、数が増えています。野良猫に継続的にエサを与えると、一般的に飼い主とみなされません。

猫はなるべく家の中で飼うことをご検討ください。屋外で飼う際には、次のことを意識し、周辺環境にご配慮ください。

○不妊・去勢手術をする。

○時間を区切って餌を与え、食器もその都度片付ける。

○糞尿してから外に出す。

▼問い合わせ先  
環境水道課 環境係  
☎3519409

**高森町 公式**  
LINEアカウント

**友だち募集中!**

イベント案内! 参加者募集!

町の情報をお届けします。

## 「信州健康ゼロエネ住宅助成金」の 申請を受け付けています!

高い断熱性能を有し、県産木材を活用した環境への負荷が少ない住宅を新築・リフォームする場合の費用を一部助成します。信州の木の香る快適な住まいで、健康・エコに暮らしましょう!

▼募集期間(先着順)  
令和6年2月15日(木)まで  
(※今回募集するのは、令和5年度内に工事完了するものを対象とします。)

▼助成金の概要

○新築タイプ …最大200万円

○リフォームタイプ…最大100万円

※助成制度の詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先  
飯田建設事務所 建築課  
☎5310468



## STOP! 水難事故

水難事故は、例年6月から8月にかけて多く発生しています。

特に、魚釣りや水遊び中に溺れたり、ボートから転落する事故が後を絶ちません。「水」に対する危険性について、日頃から家族や仲間と話し合うとともに、次の安全対策を進めましょう。

○魚釣りや水遊びの際には、ライフジャケットを着用する。

○子どもが川や池に誤って転落しないよう、近くにおいても目を離さない。

○地域ぐるみで、川や池に危険箇所がないか点検する。

▼問い合わせ先  
警察本部 山岳安全対策課  
☎026123310110

## 企業やご家庭で眠っている 食品の寄付を お願いします!

夏休みに入ると学校給食がなくなるため、食事に困る子どもが増加が懸念されます。県では関係団体と連携し、「夏休み前フードドライブ統一キャンペーン」を開催し、食品の寄付を募集します。

▼実施期間  
6月12日(月)～7月14日(金)まで

集まった食品は、生活に困っているご家庭や、「信州こどもカフェ」などの子ども・子育て支援を行う団体へ提供します。お手元にある食品が、だれかの笑顔につながります。

対象となる食品や受付場所などの詳細については、長野県公式ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先  
長野県 次世代サポート課  
青少年育成係  
☎026123517210



https://www.pref.nagano.lg.jp/jisedai/hitorioya/fooddrive.html

## 次回の行政相談は6月20日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※事前の申し込みは不要です。

▼日時 6月20日(火)  
午後1時30分～4時00分

▼会場 福祉センター3階 中ホール

▼問い合わせ先  
総務課 総務係  
☎3519402

## 女性検診(乳房超音波検査)の お知らせ

乳がんの早期発見・早期治療を目的に女性検診(乳房超音波検査)を行います。申し込みをいただいた方は、先にお送りした通知をご確認の上、受診をしてください。

申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康福祉課健康係へご連絡ください。

▼対象者 30歳～39歳  
(※令和6年3月31日時点)

▼実施日  
6月19日(月)～21日(水)

▼会場 福祉センター1階 健康相談室

▼受付時間  
午前8時50分～11時30分  
午後0時50分～2時30分

▼問い合わせ先  
健康福祉課 健康係  
☎3519412

## スポーツ・文化活動全国大会など 出場者激励金

高森町では、スポーツや文化活動の振興や奨励を図るため、高森町を代表して北信越大会・全国大会などに出場する団体もしくは個人に対し、激励金を交付しています。

※交付対象者、交付対象となる大会については各種規程があります。

また、毎年秋にスポーツや文化活動で優秀な成績を収められた皆さんに「スポーツ表彰」「文化表彰」という形で表彰・記念品を贈呈しています。

家族・友人・知り合いなど、皆さんの身近にスポーツや文化活動で優秀な成績を収められた方、また北信越大会や全国大会に出場される方がいる場合には、高森町教育委員会事務局までご連絡をお願いします。

▼問い合わせ先  
教育委員会事務局 社会教育係  
☎3519416

## やまぎき天伯峡 ほたる祭り開催!

▼日時 6月17日(土)

▼場所 山吹多目的運動場  
(ほたるパーク)

▼昨年の様子は町ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先  
教育委員会事務局 社会教育係  
☎3519416



## 6月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午  
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

日	曜日	内科	小児科	外科	産婦人科	薬局
11	日	松村 23-6822	久田 22-0379	上松 22-0660	市立 21-1255	はらまち薬局 34-3261
18	日	健和会 23-3115	健和会 23-3115	健和会 23-3115	市立 21-1255	
25	日	まるやま 32-1666	まるやま 32-1666	市瀬 27-3311	市立 21-1255	イサワ薬局 36-2009

◆休日夜間急患診療所(内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96 ☎(0265)23-3636  
●休日 午前9時00分～午後0時30分 ●夜間 午後7時00分～午後10時00分  
※受付時間についてはお問い合わせください。※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

## 7月乳幼児健診・相談日程(会場:あつたかてらす健診室)

日	曜	事業名	該当者	受付時間
11	火	2歳児相談	令和3年7月生	午前9時00分～9時15分
11	火	1歳半児健診	令和3年12月生・令和4年1月生	午後1時00分～1時15分
14	金	2歳半児相談	令和3年1月生	午前9時00分～9時15分
26	水	10カ月児相談	令和4年9月生	午前9時00分～9時15分
26	水	1歳児相談	令和4年7月生	午後1時00分～1時15分
28	金	7カ月児相談	令和4年12月生	午前9時00分～9時15分
28	金	4カ月児健診	令和5年3月生	午後1時00分～1時15分

令和2年6、7月生の3歳児健診は8月3日(木)に行いますので、詳しくは7月の広報高森「あつたかもり」でご確認ください。  
乳幼児健診・相談の年間計画は高森町ホームページに掲載しています。

## 2023.6.15~2023.7.14 町のうごき

6/15 木	高森町シニア大学第1講座・開校式 平和講演会
16 金	2歳半児相談 常会文書発送
17 土	ほたる祭り リサイクルステーション土曜収集
18 日	資源・埋立ごみ収集(吉田)
19 月	乳房エコー検査(21日まで)
20 火	
21 水	10カ月児相談/12カ月児相談 容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・出原・大島山)
22 木	かきまるスマホスクール
23 金	定例監査/南小校内音楽会 4カ月児健診/7カ月児相談
24 土	
25 日	資源・埋立ごみ収集(山吹)
26 月	肺がん結核健診(30日まで)
27 火	
28 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
29 木	シニア大学運営委員会
30 金	北小校内音楽会
7/1 土	時の駅特別展(8/6まで)
2 日	きんもくせいスポーツ大会(バドミントン) 資源・埋立ごみ収集(下市田)
3 月	議会全員協議会 区長会
4 火	
5 水	容器包装プラスチック収集 (下市田・牛牧・上市田・出原・大島山) 北小5年海の学習(6日まで)
6 木	
7 金	教育委員会
8 土	時の駅第1講座
9 日	きんもくせいスポーツ大会(卓球) 資源・埋立ごみ収集(牛牧・上市田・出原・大島山)
10 月	常会文書発送 JFA夢の教室(12日まで)
11 火	1歳半児健診 2歳児相談
12 水	容器包装プラスチック収集(吉田・山吹)
13 木	民生児童委員会 高森町シニア大学第2講座/三校教委PTAの会
14 金	2歳半児相談



## 本の森つうしん

### 町の皆さんが本を紹介! リレーブックトーク

町のケーブルテレビにて隔月で放送中の図書館の番組「本の森通信」では、「高森町リレーブックトーク」と題して町に関わる方が本を紹介してくれています。これまで、13人の皆さんから思い出の本やおすすめの本などをエピソードとともに語っていただきました。今月は、高森北小学校長の松岡香代子先生が登場します。

番組では、ほかにも貸出しランキングや新着図書案内、図書館の最新情報などをお届けしています。ぜひご覧ください!



放送日時は、たかもり12チャンネルのページをご覧ください

### 夜間開館のお知らせ

6月から8月の平日金曜日は、午後8時まで開館します。ご帰宅の途中や週末の息抜きに、お気軽にお立ち寄りください。

開館時間：午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)  
6月の休館日：毎週月曜日、第一水曜日  
問い合わせ先 町図書館 ☎35-9434  
開館状況は変更になる場合があります。ご確認の上、ご利用ください。

6月の町税・料金	
・介護保険料(普通徴収).....	2期
・国民健康保険税(普通徴収).....	1期
・町県民税(普通徴収).....	1期
・ケーブルTV使用料	6月分
・保育料・学校給食費	
・学童クラブ負担金	
・上下水道料	
※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計窓口にて納付願います。	

**口座振替日**  
6月26日(月)

高森町の人口(令和5年5月1日現在) 12,810人 男:6,258(+3) 女:6,552(-4) 世帯数:4,605(+5)



## カーローン

詳しくはこちら↓

新車・中古車購入、車庫設置  
などにご利用いただけます  
WEB契約型ならWEBで完結、来店不要

**IIDA SHINKIN BANK** 飯田信用金庫 **高森支店**  
TEL:0265-35-5511

## 小・中・高対象 個別指導専門塾

# 明光義塾

明光義塾 下伊那高森教室  
☎ 0265-35-7870