

高森町役場からの お知らせ版

令和6年3月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



生活応援商品券（第2弾） 有効期限は3月31日まで！



物価高騰に対する経済対策として配布した「生活応援商品券（第2弾）」には有効期限があります。期限までにご利用ください。

有効期限	対象店舗
3月31日（日）	町内「生活応援商品券（第2弾）」取扱い店舗

▼問い合わせ先 産業課 商工観光係
電話 35-9405

軽自動車税（種別割）の減免

身体などに障がいのある方が所有する軽自動車などにかかる軽自動車税（種別割）は、減免が受けられる場合があります。該当する方は、減免の申請をしてください。

▼減免対象 一定の基準以上の障がいのある方で、障がいのある本人が所有する軽自動車、原動機付自転車または二輪車など（18歳未満の身体障がい者または、精神障がい者で本人と生計を一にする方が所有する車両を含む）。1人1台に限ります。

⚠️ 普通自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税（種別割）の減免申請はできません。

▼申請期限（令和6年度課税分） 4月30日（火）

▼申請時に持参していただく書類

- 障がい者手帳 ○免許証 ○車検証
- 個人番号カードまたは通知カード

▼その他 障がいの区分、等級の詳細は、下記までお問い合わせください。

▼申請・問い合わせ先 税務会計課 税務会計係
電話 35-9413

令和6年度 各種健診の申込用紙の 提出をお願いします

2月に送付した令和6年度の各種健診の申込用紙の提出期限は**2月29日**となっていました。まだ提出されていない方は早急に提出をお願いします。



町で行われるヘルススクリーニングや女性検診、肺がん検診も申込が必要となりますので忘れずに提出をお願いします。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話 35-9412

高森町職員「会計年度任用職員」 を募集

▼募集人員 一般事務員 1人

▼募集期限 4月3日（水）
午後5時15分必着

▼応募資格 普通自動車運転免許のある方
パソコンの基本操作ができる方

▼勤務内容

- 環境関連（ゼロカーボン・ごみ・犬猫など）事務
- ・パソコンを使った事務処理（ワード・エクセルなど使用）、
- ・来客・電話応対
- ・簡易な作業（ごみステーション確認など）

▼雇用期間 5月7日～令和7年3月31日

▼勤務時間 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時00分
（うち実労働時間7時間30分）

休憩は所属長の指示による

▼給与手当 町基準による（時給：1,017円）

期末手当：有 通勤手当：有

▼福利厚生 健康保険：共済組合、厚生年金、雇用保険、労災保険（各加入）

▼休日休暇 土・日曜日、祝日および年末年始
年次有給休暇：有、特別休暇：有

▼提出書類 申込書（ホームページまたは環境水道課に問い合わせください）

▼申込方法 持参または郵送

▼選考方法 面接試験（期日は後日連絡）

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35-9409

春の山火事予防運動

統一標語

「忘れない 山の恵みと 火の始末」

空気が乾燥し、風が強くなる春は山火事が多い季節です。山火事を防ぐために以下の点を心掛けましょう。
○枯れ草などのある火災の起こりやすい場所では、たき火はしないこと。

○たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。

○強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。

○火入れを行う際、町の許可（森林法第21条関係）を必ず受けるとともに、あらかじめ必要な防火設備を準備すること。

○たばこは指定された場所で喫煙し、吸いながらは必ず消すとともに、投げ捨てないこと。

○火遊びはしないこと、また、させないこと。

▼問い合わせ先 産業課 森林保全係
電話 35-9405

自動車の抹消・名義変更は お済みですか？

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車登録名義人に課税され、その年度1年分を納めていただきます。自動車を使用しなくなったときや譲渡などをしたときは、抹消や名義変更の手続きを3月31日までに完了してください。

手続きが3月31日までに完了しないと令和6年度の自動車税種別割は手続き前の名義人に課税されます。忘れずに早めに手続きしましょう。

▼問い合わせ先 長野県 税務課

電話026-235-7051

河川愛護モニターの募集

国土交通省天竜川上流河川事務所では、河川整備・河川利用または河川環境などに関する地域の要望を十分に把握し、地域との連携を進め、河川愛護思想の普及啓発および河川の適正な維持管理に資するために、河川愛護モニターをお願いしてご助言をいただいています。モニターの任期満了に伴い、新たなモニターを募集します。

▼募集人員 1人

▼募集区間 天竜川の万年橋(高森町・松川町)付近から阿島橋(喬木村)付近まで

▼応募資格 次の両方の条件を満たす方

①満20歳以上の心身とも健康な方で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心をお持ちの方

②募集区間の近隣にお住まいの方

▼応募期限 5月10日(金)まで

▼応募方法 ①住所②氏名③電話番号④年齢⑤職業
⑥応募理由を記載したものを下記住所へ郵送してください。

▼応募・問い合わせ先

国土交通省 天竜川上流河川事務所 管理課

〒399-4114 駒ヶ根市上穂南7-10

電話0265-81-6414

「もしも」に備える 地震等災害保険・共済

大規模な地震、風水害などで住宅が被害を受けた場合、その修復や家財の購入など生活の再建には多額の費用が掛かりますが、公的な支援や義援金だけでは十分とはいえません。地震等災害保険・共済へ加入していれば再建費用の一部をまかなえるため、被災後の生活再建の大きな支えとなります。

災害から生活を守るため、地震等災害保険・共済への加入を検討しましょう。また、すでに加入している場合も補償対象・内容が十分か確認しましょう。

▼その他 詳しくは、右2次元コードから長野県公式ホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先

信州地震等災害保険・共済加入促進協議会事務局

長野県 危機管理防災課

電話026-235-7408

自慢のふるさと農産物などを全国へ！ ふるさと納税「お礼品」登録者を 募集しています

ふるさと納税制度では、高森町へのふるさと納税をされた町外の方に対し「お礼品(返礼品)」をお届けしています。販路拡大に限らず、商品のPRの場としても活用できます。まずはご相談ください。

▼対象者 個人・事業所の別は問いません。通販などの経験がなくても大丈夫です。

▼登録できるもの

⚠国による地場産品の基準があります。

○地場産の農産物や加工品

○工芸品や民芸品

○高森町でできる体験メニューやサービス など

▼登録期間 随時受付

▼問い合わせ先 (一社) 熱中たかもり

電話49-8408

3月は「自殺対策強化月間」です

気分が沈む、眠れない、食欲がない…など、“最近いつもと様子が違う”といったことはありませんか？それはこころが発しているSOSのサインかもしれません。いつもの自分と少しでも違うと感じたら、お気軽にご相談ください。

また、身近な方のSOSのサインに気付いたら、「声をかけ」、「話を聴き」、病院や相談窓口などへ「つながり」、寄り添いながら温かく「見守る」対応をお願いします。

▼相談窓口

○こころの相談窓口(長野県精神保健福祉センター)

電話：026-266-0280

受付時間：午前8時30分～午後5時15分

土日祝日を除く

○社会福祉法人長野いのちの電話

電話：0120-783-556

受付時間：午後4時00分～午後9時00分(毎日)

○よりそいホットライン

電話：0120-279-338

受付時間：24時間(年中無休)

▼その他

○悩みを抱えるご本人からだけではなく、その周りの方からの相談も受け付けています。

○家庭問題(DV、子育て、性被害、虐待など)、社会生活上の問題などへ対応するそのほかの窓口については、右の2次元コードからホームページをご覧ください。



▼問い合わせ先 長野県 保険・疾病対策課

電話026-235-7141

★ 3月の夜間窓口は25日 ☾

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

狂犬病予防注射と犬の新規登録

犬の飼い主は、法律により毎年1回狂犬病の予防注射を受けさせる義務があります。
皆さんの愛犬のために必ず接種をお願いします。

1 狂犬病予防注射

▼対 象 生後91日以上の子犬

▼料 金 1頭3,600円

⚠️お釣りが要らないようにご準備ください。

▼持ち物 案内はがき（はがきが届いている方は必ずお持ちください）、注射を受ける犬の頭数分の料金

▼備 考

- 令和6年2月以降に登録された犬の飼い主の方には案内はがきをお送りしていませんが、狂犬病予防注射を受けることができます。
- 健康に異常のある犬、過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことがある犬は動物病院で注射してください。
- 正当な理由がなく実施されない場合、法律により罰せられることがあります。
- 犬が既に死亡している場合は届け出が必要です。電話でも受け付けています。

訪問注射を希望する場合

事前に申し込みが必要です。**4月12日（金）午後5時まで**にお申し込みください。お申し込みの際に希望時間を確認の上、日程調整をします。

⚠️注射料金とは別に、訪問料金（1軒につき2,500円）をお支払いいただきます。

2 新規登録

▼対 象 未登録の犬、新しく飼い始めた犬

▼料 金 1頭3,000円

▼備 考 右の狂犬病予防注射の会場で登録の手続きができます。狂犬病予防注射と併せて未登録の犬は登録してください。登録される場合は、登録料金と注射料金を合せてご用意ください（新規登録と予防注射1頭6,600円）。

▼訪問注射申し込み・問い合わせ先

環境水道課 環境係 電話35-9409

▼日 程

4月17日（水）		
会場	時間	
竜口龍の里会館	午前	9時00分～9時15分
下平九頭竜会館	午前	9時25分～9時35分
山吹区事務所	午前	9時45分～9時55分
上平地区館白髭の社	午前	10時05分～10時15分
融和の里新田地区館	午前	10時25分～10時35分
山吹上生活改善センター	午前	10時45分～11時00分
山吹中生活改善センター	午前	11時10分～11時20分
訪問注射①（※要予約）		
吉田西地区館	午後	1時10分～1時25分
吉田区民会館	午後	1時35分～1時50分
吉田南地区館	午後	2時00分～2時15分
町民体育館前	午後	2時25分～2時45分
訪問注射②（※要予約）		
4月18日（木）		
会場	時間	
下5会館	午前	9時00分～9時15分
下市田区民会館	午前	9時25分～9時40分
積善会館	午前	9時50分～10時00分
下市田ライスセンター	午前	10時10分～10時20分
出砂原おまつり広場	午前	10時30分～10時40分
大島山区民会館	午前	10時55分～11時05分
原町陣屋区民会館	午前	11時15分～11時30分
牛牧ふれあい広場	午前	11時40分～正午
訪問注射③（※要予約）		
5月19日（日）		
会場	時間	
下市田区民会館	午前	9時00分～9時25分
牛牧ふれあい広場	午前	9時40分～10時05分
吉田区民会館	午前	10時15分～10時35分
やすらぎ荘別館	午前	10時50分～11時10分
訪問注射④（※要予約）		

長野県警察官募集

長野県警察では、警察官を募集しています。

▼試験名称・区分

試験名称	区分
警察官A（令和7年4月採用第1回）	平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人又は令和7年3月までに卒業見込みの人
警察官B（令和6年10月採用）	平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人。ただし、大学を卒業した（又は卒業見込みの）人は除く

▼受付期限 **4月15日（月）**

▼試験日 **5月12日（日）**

▼その他 採用試験の詳細は、「長野県警察 採用サイト」又は長野県警察本部 警察職員採用センターや県内の各警察署・交番・駐在所で配布している受験案内をご覧ください。なお、受験の申込みはインターネットでのみ受け付けます。

▼問い合わせ先 長野県警察本部 警察職員採用センター 電話0120-314-031



どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	2日、9日、16日 23日、30日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操（テジボール）
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	5日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	10日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
語りの会 たんころりん	第3木曜日	福祉センター	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	17日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
オカリナ愛好会	9日、23日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	14日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	3日、10日 17日、24日	福祉センター	午後2時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	26日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	11日、25日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	毎週土曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	やすらぎ荘	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	3日、10日 17日、24日	福祉センター	午後2時～	パソコン教室
英会話教室	第1・第3火曜日	福祉センター	午後7時～	初心者歓迎！
いきいき麻雀クラブ	毎週金曜日	あさぎりの郷	午後1時～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催
真向法体操	第2・第4火曜日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操・老化防止

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までにご予約または公民館へお電話をお願いします。

ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)