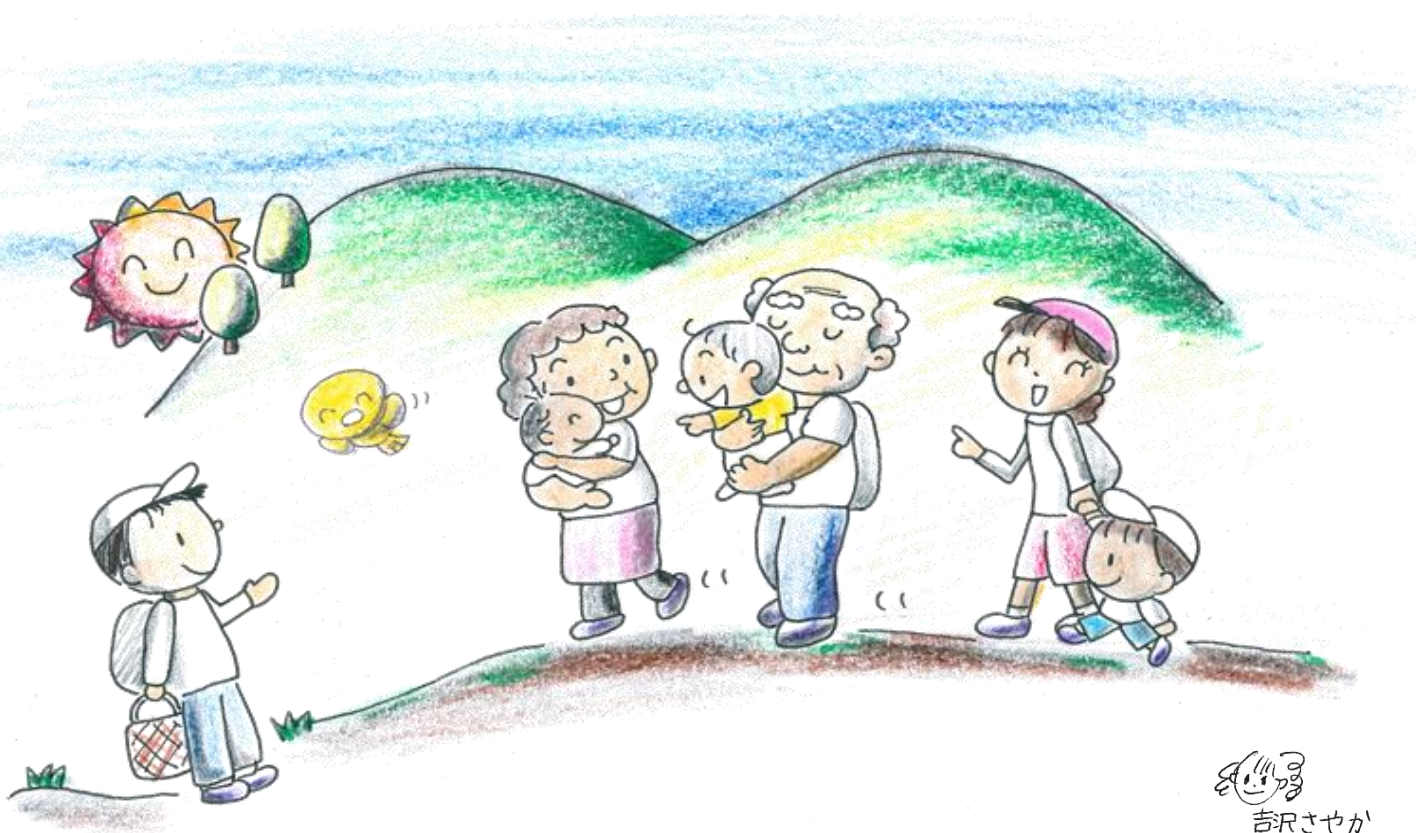


# 高森町（長野県）

# 子育て応援ガイド

子育て・教育応援事業および支援サービスのまとめ

-令和5（2023）年度版-



吉沢さやが

高森町みんなの未来全力応援宣言

～なりたい自分を見つけよう～

なりたい自分を見つけ出すこと 未来の自分に向かって挑戦すること  
高森町はこれを全力で応援します

高森町では、保健・医療・子育て支援が一体的に提供される仕組みづくりと、一人一人に寄り添った相談支援、多くの方に利用いただける（利用しやすい）子育て・教育支援サービスの提供を目指して取り組みを進めています。

この「子育て応援ガイド」は、その取り組みのひとつとして、妊娠を希望する方から高校生のお子さん（またはお孫さん）を持つ方まで、子育て世代の皆さんが利用できる事業やサービスをご案内する冊子です。

また、子育て世代の方々はもちろん、すべての町民の皆さんに、高森町が各組織ごとで実施・提供している子育て応援事業やサービスをわかりやすくお伝えできるよう、図や写真、一覧表などを用いて1冊にまとめました。

ぜひ、ご覧いただき、高森町の子育てへのより一層のご理解とご協力を賜りますよう、お願いします。

## 「子育て・教育応援事業および支援サービス 早見表」の見方

早見表の事業・サービス名の頭に付いている番号が、各事業・サービス説明ボックスの左上の番号とリンクしています。

(例)

**10** 出産・子育て応援給付金



**10** 保育園通園(高)

町内には4園(町立3園・私) ※ 説明ボックスイメージ

## 各事業・サービス説明の見方

本書で紹介したサービスなどについてのお問い合わせについては、各事業・サービス説明ボックス右上のマークが、お問い合わせ先一覧の「マーク」に対応しています。お問い合わせや担当部署を知りたい場合などに、ご活用ください。

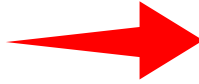
また、二次元コードが貼り付けられている場合、読み込んでいただくと、町ホームページなどで詳細情報がご覧いただけますので、お手持ちのスマートフォンなどでご利用ください。

(例)

**28** ファミリー・サポート・センター事業

教

育児や家事について、手助けが出来る人と手助けしてほしい人とを結び付け、子育てを応援します。



※ 町HP あったかもり子育て応援ガイド 画面イメージ

## お問い合わせ先一覧

マーク	課名	担当係名	電話番号	所在地
教	教育委員会事務局	・ こども支援係 ・ 学校教育係 ・ 社会教育係 ・ 文化財保護係	(0265) 35-9416	公民館1階
		・ こども家庭総合支援室	(0265) 35-9410	福祉センター1階
図	〃	図書館	(0265) 35-9434	公民館1階
あ	〃	あったかてらす	(0265) 35-5000	あったかてらす
健	健康福祉課	・ 健康係 ・ 福祉係	(0265) 35-9412	役場庁舎1階
		戸籍住民係	(0265) 35-9417	役場庁舎1階
環	環境水道課	環境係	(0265) 35-9409	役場庁舎1階
産	産業課	・ 商工観光係 ・ 森林保全係	(0265) 35-9405	役場庁舎2階
総	総務課	・ 防災安全係 ・ 企画振興係	(0265) 35-9402	役場庁舎2階
建	建設課	・ 建設係 ・ 管理係	(0265) 35-9407	役場庁舎2階

# 子育て・教育応援事業および支援サービス 早見表

1 2 不妊治療補助・相談		乳児期		幼児期			小学生	中学生	高校生以上	
妊娠中		0歳	1歳	2歳	3歳(年少)	4歳(年中)	5歳(年長)	6~11歳	12~14歳	15歳~
手続	3 母子健康手帳交付	7 出生届								
		8 出生お祝い事業								
保健	5 妊婦健診受診票交付	9 新生児聴覚検査補助・乳児一般健診補助						20 生活習慣病予防血液検査		
		11 2カ月児訪問	12 乳幼児健診・相談							
		13 14 産婦健診・母乳育児相談								
		17 乳幼児期の予防接種								
手当・助成	6 産前産後家事支援事業		25 多子世帯の保育料等の減免					21 給食牛乳の補助		48 奨学金貸与
	10 出産・子育て応援給付金				26 保育園副食費の減免・補助(3歳以上児)			46 要保護・準要保護児童生徒就学援助		49 入学準備金貸与
		15 16 産後ケア事業・産後サポート事業						47 特別支援教育就学援助		
		18 子どもの医療費支援(福祉医療費)(出生時~高校卒業まで)								56 若者まちづくり活動補助
		19 児童手当(中学3年修了まで)								
		38 児童扶養手当(原則満18歳まで)、ひとり親家庭福祉金(原則18歳まで)								
		39 特別児童扶養手当(20歳未満)、障がい児福祉手当(20歳未満)								
相談	4 伴走型相談支援				30 就学相談・教育支援					
		34 こども家庭総合支援室								
教室・行事	27 女性活躍子ども子育て拠点施設「あったかてらす」(交流・イベント開催、育児・子育て相談、各種情報の発信)				31 年中児相談			40 教育支援センター「ばれっと」		
		23 開放保育(保育園・認定こども園)						42 夢の教室(小5)	43 小原ヶ丘塾	
								44 スポーツ講演・コンサート等の開催		
預り支援		22 保育園・認定こども園通園(生後10カ月~)						50 コミュニティ・スクール		
		24 延長保育(ひとり親家庭の延長保育料一部減免あり)						52 ふるさと学習の推進		
		29 一時保育(原則平日のみ)(生後10カ月~)						53 キャリア教育		
		35 子育て短期支援事業(休日対応可)						54 地域人材教育		
		36 病児保育(生後6カ月~小学生)						57 緑化事業(小1)		
その他	28 ファミリー・サポート・センター事業(妊婦~小学校3年生までの児童をお持ちの方)							37 ふれあいスクール		
		32 ブックスタート			32 ブックスタート					55 わかもの☆特命係
	33 子育てアプリ「高森ここいく」(by母子モ)							32 ブックスタート		
							41 学習支援員等の配置			
							45 ICT教育支援			
							51 平和学習の推進			

# 健やかに生まれ育つ環境づくり

## 子どもや母親の健康のために

### ① 不妊治療費への補助

不妊治療を行う夫婦の経済的負担軽減のため、保険適用外の治療費に対して補助が受けられます。

健



### ② 妊娠に関する相談(窓口)

妊娠や不妊などの相談を専門の相談員から受けられます。

健



### ④ 伴走型相談支援

全ての妊婦、子育て家庭に寄り添い、心配事などを相談しながら、必要なサービス・サポートをお伝えします。

健



### ③ 母子健康手帳交付

診断を受けた医師の指示に従って、妊娠届を提出のうえ、母子健康手帳の交付を受けてください。

健



### ⑤ 妊婦健診受診票交付

妊婦健診について、国が定める検査項目を全額無料で受診できます。(14回分)

健



### ⑦ 出生届

生まれた日から14日以内に届出をしましょう。(生まれた日を1日目とし、14日目が休日の場合は翌開庁日。)

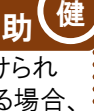
健



### ⑨ 新生児聴覚検査・乳児一般健診の補助

生後2～3日に実施する聴覚検査費の補助が受けられます。生後1カ月～2カ月までに乳児健診を受ける場合、1回分が無料で受診できます。

健



### ⑪ 2カ月児訪問

保健師または助産師がご自宅を訪問し、母子の健康状態を確認、町の子育て支援について説明します。

健



### ⑬ 産婦健診

産後2週間目、産後1カ月目に健診を受ける場合、2回分を無料で受診できます。

健



### ⑮ 産後ケア事業(日帰り・宿泊・訪問型)

産後のお母さんに心身を休めていただきながら、専門家によるサポートを受けることができます。

健



### ⑥ 産前産後家事支援事業

妊娠中の方、5カ月未満の子どもを養育している方が、家事や育児の支援を受ける費用の補助が受けられます。

健



### ⑧ 出生祝い事業

生まれた子どもの健やかな成長を願い、子ども一人につき出生祝金50,000円をお渡しします。また、お祝品の贈呈や、出生届コピーサービスを行っています。

健



### ⑩ 出産・子育て応援給付金

出産・育児関連用品の購入や、子育て支援サービスの利用負担軽減を図るための応援金を給付します。妊婦1人当たり5万円、子ども1人当たり5万円

健



### ⑫ 乳幼児健診・相談

4カ月、7カ月、10カ月、12カ月、1歳半、2歳、2歳半、3歳児健診・相談で定期的にお子さんの成長を見守ります。

健



### ⑭ 母乳育児相談

乳房のトラブル、出産後の体調不良や育児不安など、助産師による個別指導・相談を受けられます。

健



### ⑯ 産後サポート事業

産後1年半まで、医療機関等で受けた母乳マッサージなどの費用の補助(6,000円上限)が受けられます。

健



### ⑰ 乳幼児期の予防接種(個別接種)

対象時期が近付いたら、2カ月訪問または郵送で予診票をお送りします。

なお、標準的な実施時期と回数については、右表のとおりです。

接種時期	Hib(ヒブ)	肺炎球菌	B型肝炎	ロタ	4種混合	MR	水痘	日本脳炎	BCG
生後2か月	1回目	1回目	1回目	1回目	1回目				
生後3か月	2回目	2回目	2回目	2回目	2回目				
生後4か月	3回目	3回目		(3回目)	3回目				
生後5か月									1回
生後7～8か月			3回目						
生後12か月	4回目	4回目			4回目	1回目			
1歳～2歳							1・2回目		
3歳								1・2回目	
4歳								3回目	
5歳						2回目			

健



### ⑱ 子どもの医療費支援(福祉医療費)

保険適用分の医療費が無料(出生児～高校卒業まで)。(窓口にてレセプト代500円を負担いただけます。)

健



### ⑲ 児童手当(中学3年修了まで)

中学3年修了までの子どもを養育している方が受け取れます。(所得制限あり)

健



### ⑳ 生活習慣病予防血液検査

小6・中2および体調が心配な児童(希望者)は、生活習慣病対策のための血液検査が受けられます。

健 教

# 健康づくりの基盤を作る食育

## 地産地消の推進

子どもたちが地元の農業に興味を持ち、食の安心を感じられるよう、保育園・学校では、給食にできる限り地元産食材を利用しています。

教

## 食育の推進

子どもたちが食の理解を深め、朝食を取ることの大切さなどを知ってもらうために、外部講師にも協力をいただき、食育セミナーなどを開催しています。

健

## 21 給食牛乳の補助

給食費の保護者負担額の軽減のため、すべての小中学生を対象に給食牛乳代の一部を町が負担します。

教

# 地域における子育て支援体制づくり

## 保育園・認定こども園を利用したい

## 22 保育園・認定こども園通園（高森町の保育園・認定こども園）

町内には4園(町立2園・私立2園)あり、生後10カ月から入園が可能です。入園を希望する方は教育委員会事務局までご連絡ください。※保育園:保護者が仕事や病気で家庭内での保育が難しい場合に、代わりに保育を行う児童福祉施設。※認定こども園:保育の必要のないお子さんも入園でき(満3歳以上1号認定)、教育と保育を一体的に行う施設。

	園名	区分	定員(名)	住所	連絡先
1	山吹保育園	公立	90	山吹3746-4	(0265)35-5147
2	下市田保育園 (R6園舎改修予定)	公立	120	下市田1043-1	(0265)35-3324
3	認定こども園ぱどま	私立	155	吉田210	(0265)35-6771
4	認定こども園高森あかり保育園	私立	120	牛牧216-1	(0265)49-4150



4園の情報は  
こちら

高森町キャラクター  
「柿丸くん」

## 23 開放保育(保育園・認定こども園)

就園前児童とその保護者を対象に、園を開放し、交流やあそびの場としてご利用いただけます。

教



## 25 多子世帯の保育料などの減免

同時入園でない3人目以降の未満児の保育料を10%減免します。(同時入園の場合は3人目以降の保育料無料)また、3歳以上児で3人目以降のお子さんの夕方の延長保育料、おやつ代は無料です。

教



## 24 延長保育

保育園の通常の保育時間を超えて保育が受けられます。(夜7時まで) 非課税世帯のひとり親家庭は延長保育料が半額です。

教

## 26 副食費の減免・補助(3歳以上児)

町民税額が一定額未満、または第3子以降の場合、副食費(おかず・おやつ代)を免除します。免除対象者以外については、物価高騰による値上げ相当分を実質補助します。

教



## 地域の子育て支援サービス

## 27 女性活躍子ども子育て拠点施設 あったかてらす

丸山公園横に位置する「あったかてらす」は、乳幼児健診や各種イベント・教室の開催、子育て支援センター機能、女性の就業相談窓口など、女性の活躍や子育てに関する各種機能を集約した、幅広く利用いただける施設です。2階は、テレワークなど働く場所として利用できるほか、就業相談会などを開催しています。



あったか  
キッズ!  
CAREER SUPPORT



一町のクラウドソーシング事業で活動した子育て中のお母さんたちによるWebサイトもご覧ください。

あ

教



健

## 28 ファミリー・サポート・センター事業

育児や家事について、手助けが出来る人と手助けしてほしい人とを結び付け、子育てを応援します。

教



## 29 一時保育事業(原則平日のみ)

保護者の病院受診や用事の際など、少し預かってほしい時に一時的に保育園に子どもを預けられます。

教



## 30 就学相談・教育支援

特別支援教育専門員、教育相談員が配置されており、就学について早期から継続した支援が受けられます。

教

## 31 年中児相談

臨床心理士を交えた相談チームが、保育園での年中児の生活を参観したうえで、保護者からの相談をお受けします。

教

## 32 ブックスタート事業

7カ月児、3歳児、小学校1年生に絵本をプレゼントしています。親子のふれあいや本に親しみきっかけづくりとしてご活用ください。



図

### 33 子育てアプリ「高森ここいく」(by母子モ)

高森町の子育て情報がアプリで取得できます。お子さんの年齢に応じて、必要な情報をプッシュ通知でお知らせしたり、予防接種の予定や履歴、お子さんの成長記録の管理などが行えるアプリです。お手持ちのスマートフォンやパソコンでご利用ください。※このアプリは母子手帳アプリ「母子モ」のサービスを利用しています。

▼アプリストア「母子モ」で検索！！  
この二次元コードからダウンロードできます。  
このアイコンが目印。



▼ブラウザ版はこちら。  
<http://www.mchh.jp>



高森町キャラクター「柿丸くん」



## 児童の健全育成

### スポーツを通じた子どもの育成

それぞれの団体に対する各種支援により、スポーツを通じた青少年の健全育成を目指します。

### 育成会事業

キャンプやスキーなどの全体での交流事業の実施や、各地域ごとの健全育成活動などを行っています。

# 安心して子育てができる環境づくり

## 家庭支援の推進

### 34 こども家庭総合支援室

子どもや家庭のお悩みについての町の総合相談窓口です。要保護児童対策地域協議会を設置し、子どもの養育、家庭関係など、子育て家庭のさまざまな相談・支援に対応します。



### 35 子育て短期支援事業(休日対応可)

家庭で子育てが一時的に困難になった場合(病気や育児不安など)に、子どもを預けることができます。



### 36 病児保育

病中または病気の回復期のお子さんを健和会病院内「おひさまはるる」に預けられます。(生後6カ月～小6まで)



### 37 ふれあいスクールの充実

#### 学童クラブ(～18時30分 ※～19時00分有料延長可)

保護者が就労などのため、放課後に自宅で一人になる児童の居場所づくりを目的に、学校を利用し預かりを行います。(小学校全学年対象)

#### ふれあいクラブ(～16時00分頃)

完全下校時刻までの間、児童が安心して過ごせる居場所づくりを目的に学校を利用し預かりを行います。(春・夏長期休業中の対応あり、小学校全学年対象)

### 38 ひとり親家庭への支援

#### 児童扶養手当(原則満18歳まで)

ひとり親家庭で子どもを養育している方が受け取れます。(所得制限あり)



#### ひとり親家庭福祉金(原則満18歳まで)

年1回、児童扶養手当を受給している(満額)ひとり親家庭の方は活気アップ商品券5,000円を受け取れます。

### 39 障がい児世帯への支援

#### 特別児童扶養手当(20歳未満)

障がいのある20未満の児童(施設入所以外)を養育している方が受け取れます。

#### 障がい児福祉手当(20歳未満)

常時介護を要する重度障がいのある方で20未満の児童(施設入所以外)が受け取れます。

## 子育て世帯・女性活躍(就労)支援

### 教育委員会による就労支援

子育て中や介護中の女性に埋蔵文化財の整理・復元や発掘作業を行う作業員として勤務いただいています。自由度の高い勤務時間の設定や、個々の事情に応じた相談にも、きめ細かに応じます。

### 産業課による就労支援

女性就労セミナー・子育て世帯向け就労セミナー・あったかてらすへの就業相談員の配置、クラウドソーシング事業など、働きたい女性の就労支援や起業相談を行っています。

# 豊かな教育による人づくり

## 学校の教育環境の整備

### 40 教育支援センター「ぱれっと」

教

福祉センター横に開設。学校以外の学びの場として、一人一人に合わせた個別学習や指導などに加え、体験的な学びや交流活動なども行います。また、不登校、学習、友達関係など、悩みを抱える子どもの相談に対応します。

### 42 夢の教室

教



日本サッカー協会と協定を結び、子どもたちが自分自身の「夢」を育み成長していけるよう、小学校5年生を対象とした「夢の教室」を継続的に実施しています。

### 44 スポーツ講演・コンサート等の開催

教

小中学生の健やかな成長を願い、スポーツや音楽など、各分野で活躍する著名人の講演会などを開催します。

### 子ども読書支援センター

図

高森の子どものための読書と情報活用を、学校と公共図書館が共同して支援します。「たかもり読書クラブほんとも」の、楽しくて役立つ催しも開催しています。

## 就学・進学支援

### 46 要保護・準要保護児童生徒就学援助

教



経済的理由で就学困難と認められる児童・生徒の保護者の方は、学用品費などの経済的支援が受けられます。

### 48 奨学金貸与事業

教

高校・大学等へ進学するお子さんを対象に、経済的理由によって就学が困難な場合に奨学金を借りられます。

## 家庭や地域の教育力の向上

### 50 コミュニティ・スクール

教

教科やクラブの授業などに、町民がボランティアとして参加し、学校と地域が目標やビジョンを共有し一体となって活動を行っています。

## まちづくりへの子どもの参画

### 52 ふるさと学習の推進

教

小中学生に、資料館などで町の歴史・文化・偉人などについて学んでもらうことで、郷土に愛着と誇りを持った子どもの育成を目指します。

### 54 地域人材教育

教

高森町の未来を担う子どもたちが、地域を知り、人と関わり合う中で、地域の課題に主体的に関わろうとする意欲や「たくましさ」、「思いやり」をもって町の未来を切り開いていく人材の育成を目指して、小学1年生から中学3年生までの総合的な学習の時間などを活用して、自発的に地域づくりに取り組む活動を行っています。

### 55 わかもの☆特命係

総



高校生、大学生の皆さんが町やこの地域を知り、町と一緒に若者目線で南信州の魅力を発信する活動です。若者が活躍できるまちづくりに向けて、町政への意見提案なども行っています。

### 41 学習支援員などの配置

教

少人数学習や一斉指導では学習や学校生活が困難な児童生徒のための支援員や小中学校図書館の司書を町独自に配置しています。

### 43 小原ヶ丘塾

教



学びたい意欲を持つ生徒、学習に課題を持つ生徒など、中学生の学習支援と居場所づくりを目的とし、放課後に開講しています。

## いじめ防止の取組み

教



「いじめ防止条例」に基づき、学校・家庭・地域・町がひとつになり、いじめのない学校づくりを目指しています。

### 45 ICT教育支援

教



一人1台タブレットを配布、各教室に電子黒板を整備し、ICT機器を活用しながら探求学習や協働学習を行っています。またICT教育指導員、GIGAスクールサポーターを配置し、子どもたちや先生方をサポートしています。

### 47 特別支援教育就学援助

教

特別支援学級に在籍する児童・生徒の保護者の方は学用品や校外活動費などの経済的支援が受けられます。

### 49 入学準備金貸与事業

教



高校・大学などへ入学予定の子どもの保護者の方は入学に必要な資金の一部を借りられます。

### 51 平和学習の推進

教



平和の尊さ、戦争の悲惨さを学び、平和を愛する心、世に受け継ぐことを目的に、小中学生からも「平和へのかけはし使節団」を募り、学習活動や広島平和のバス派遣などの平和事業を進めています。

### 53 キャリア教育

教

小学生は地域学習、中学生は「しごと☆未来フェア」などを実施し、子どもたちが主体的に自己の将来を見つける機会をつくります。

### 56 若者まちづくり活動補助金

総

学生の皆さんが、高森町で地域の活性化や地域の魅力を発信する活動を応援します。(上限15万円)

## ブンカザイルキッズ

教



地域の宝物である文化財を体験しながら、楽しく学ぶ取り組みです。地域の歴史や文化を知ること、「たかもり」のことをもっと好きになります。

## 歴史民俗資料館「時の駅」

教



「夏休み親子体験学習(土器・富本銭づくり体験ほか)」や「小正月飾りづくり」などのイベントを通じて、町の伝統や歴史などを知る機会をつくれます。

## 環境学習会

環

学校と連携して、自然環境・地球温暖化防止の環境学習への講師の派遣を行っています。また、地球温暖化防止や環境保全のため、親子で参加していただける、ごみ処理・リサイクル施設の見学会などを開催しています。

## たかもり生きものしらべ(自然観察会)の開催

環

町の動植物誌『高森町の動植物』を活用しながら、参加者の自然環境への関心を高めることを目的に、観察会を年数回開催しています。

## ごみゼロ運動

環

学校を通じて、地域で実施される「ごみゼロ運動」への小学生の参加を呼びかけ、子どもの環境美化意識を育みます。

## 57 緑化事業

産

緑に関心を持ち、その大切さを知る機会として、小学1年生へ緑化木の苗木を頒布しています。

# 子どもにやさしいまちづくり

## 安心して外出できる環境の整備

### 防犯活動の推進

総

教

各地域での「子どもを守る安心の家」の登録拡大、防犯ボランティア「柿丸みまもり隊」の設置、子どもの下校時刻に合わせた青色防犯パトロールの実施など、防犯活動に取り組むことで、子どもにとって安全な地域を作ります。

### 公園・道路環境の整備

建

公園で安心して遊べるよう、毎年、遊具の定期点検と修繕を実施。地域と町が協働し、子どもたちが花や土と触れ合うイベントなど、子育て支援に取り組んでいます。また、安全に歩ける歩道を幹線道路に整備していきます。

### 58 南信交通災害共済の加入補助

総

万が一、交通事故に遭った場合、最高200万円の見舞金が受け取れる保険です。高校生(18歳)以下のお子さんの共済掛金(年間200円)を町が負担します。



### 交通安全対策

総

教

建

地区計画での意見・要望、小学校PTAによる危険個所点検の結果をもとに、通学路の安全対策や整備を実施しています。また、安協や指導員による保育園や学校での交通安全教室を実施しています。



### 防災教育

総

消防団が学校の避難訓練に参加したり、保育園を訪問して消防団交流事業を実施するなどして、子どもたちの防災意識を高めます。

### 柿丸くん交通安全マグネット

総

子どもを乗せた車への配慮と交通安全を目的に、高森町交通安全協会が作成した柿丸くんデザインの交通安全マグネットを、出生届提出の際にお贈りしています。



# その他の支援

## 住宅取得のための支援

### 住宅取得等補助金制度

産

高森町で新築住宅を建設・購入、または中古住宅を購入した方へ、住宅取得にかかる費用の一部を助成します。



### 住宅金融支援機構との連携による金利優遇制度(【フラット35】地域連携型)

産

高森町では、住宅金融支援機構と連携協定を締結。子育て世帯などの方が町内に住宅を建設する際に、【フラット35】を利用する場合、当初5年間または10年間、年マイナス0.25%の金利優遇を受けることができます。この金利優遇制度を受けるには、【フラット35】契約時に町が発行する証明書が必要になります。



高森町  
Takamori Town

発行日/令和5年(2023年)12月  
発行者/高森町教育委員会事務局