

高森町役場からの お知らせ版

令和6年1月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



令和6年度予算の公開検討会を 開催します

町の予算がどのように編成されるのかを知っていただくため、町民の皆さんを対象に令和6年度予算の公開検討会を開催します。対象となる事業は、町のホームページを通じてお知らせします。当日はケーブルテレビで生中継を予定しているほか、町民の方ならどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

▼日時 2月8日(木)

午前9時30分～午後4時30分頃

▼会場 役場3階大会議室

▼問い合わせ先 総務課 財務係

電話35-9402

ごみ分別方法変更の説明会を開催します

令和6年4月から、プラスチックごみの分別方法が変わります。これまで、燃やすごみに分別していたプラスチック製品などを、「プラスチック資源」の区分として収集します。分別方法の説明会を開催しますので、ご参加ください。

▼日時・会場

日にち	会場	時間
2月13日(火)	出原区民会館	午後7時
15日(木)	吉田区民会館	
16日(金)	大島山区民会館	
19日(月)	下市田区民会館	
21日(水)	原町陣屋区民会館	
23日(金・祝)	やすらぎ荘2階	
26日(月)	牛牧伝承館	
28日(水)	福祉センター大ホール	

※どの会場にもご参加いただけます。

※分別方法についてまとめたチラシを、3月に全戸配布します。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話35-9409

生活応援商品券 有効期限は1月31日まで！



円高・物価高騰に対する経済対策として配布した「生活応援商品券」には有効期限があります。期限までにご利用ください。

有効期限	対象店舗
1月31日(水)	町内「生活応援商品券」 取扱い店舗

▼問い合わせ先 産業課 商工観光係

電話35-9405

国民健康保険に加入している皆さんへ 特定健診を受けましょう

国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方に特定健診受診を推進しています。今年度まだ特定健診を受けていない方は3月31日までに受けるようにしましょう。

令和5年度の町の特定健診を受ける代わりに「会社の健診データの提出」または「かかりつけ医のデータの提出」を予定していた方で、まだご提出がお済みでない方は、お早めにご提出ください。

⚠人間ドック・個別健診を受ける場合は、ピンク色の「受診券」が必要です。紛失した方は、お申し出ください。

▼提出・問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

自己負担1,000円で 歯科健診が受けられます

高森町では、歯科健診費を助成しています。受診券は令和5年5月にお送りしていますが、受診券には有効期限があります。助成を希望する方はお早めに受診をお願いします。

⚠受診券(予診票)がお手元にならない場合は健康係までご連絡ください。

▼対象者 令和6年3月31日現在の年齢が

40歳、50歳、60歳、70歳の方

▼健診費用 **自己負担額 1,000円**

歯科健診費用 6,600円(以内)

町助成費用 5,600円(以内)

▼受診券有効期限 2月29日(木)

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

高森町シニア大学 第6講座へお越しください

高森町シニア大学では、シニア大学生以外の一般の方も聴講できる公演会を開催します。ぜひ多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時 2月8日(木)

午後1時00分～2時20分

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼内容 「竹田扇壽人形師 糸あやつりの鑑賞」

▼受付 午後0時40分～0時55分

▼聴講料 高校生以上200円

運営資金としてご協力をお願いします。

▼申込方法 2月7日(水)までに教育委員会事務局へお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 社会教育係

電話35-9416

あいサポーター研修のご案内

高森町では「共生社会の実現」を目指しています。その一環で、町は信州あいサポート運動に賛同し、障がい特性を理解し、支援活動を実践する人（あいサポーター）を増やすため、研修会を開催します。

多くの皆さんの参加をお待ちしております。

▼対象 どなたでもご参加いただけます。

▼開催日時 **1月30日（火）午後6時30分～**
（※所要時間は60～90分を予定）

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼申込方法 健康福祉課福祉係窓口へ直接または電話で申し込みください。

▼申込期限 **1月26日（金）**

▼問い合わせ先 健康福祉課 福祉係

電話 35 - 9412

高森町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画(案)への意見を募集

高森町では令和6年4月から施行する「高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画」の策定を進めています。計画に関して町民の皆さんからの意見を募集します。

▼意見の募集期限 **2月22日（木）**

▼計画書閲覧可能場所

①高森町公式ホームページ

②高森町役場健康福祉課

③高森町役場山吹支所

④高森町ボランティアセンター

※②～④の閲覧可能場所では計画書（案）の貸し出しができます。希望する方は職員にお申し出ください。

▼計画書閲覧期間

1月23日（火）～2月22日（木）

▼意見の提出方法

閲覧場所に設置している所定の様式などにご意見を記入の上、役場健康福祉課窓口に持参いただくか、郵送、FAXまたは電子メールにより下記までお送りください。

▼提出・問い合わせ先 健康福祉課 高齢者係

電話 35 - 9412 FAX 35 - 6854

メール kenkou@town.nagano-takamori.lg.jp

高森町コミュニティ・スクール 第4回学校運営協議会へご参加ください

高森町コミュニティ・スクール、令和5年度第4回学校運営協議会を開催します。

▼日時 **2月20日（火）午後6時～8時**

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼内容 学校から示された学校自己評価と次年度の運営方針について、高森町の子ども課題をもとに協議します。

▼傍聴の受付

会議の傍聴を希望する方は、**2月19日（月）**までにお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 教育委員会事務局

電話 35 - 9416

日本なし生産振興大会のご案内

「南信州日本なし産地再生プロジェクト」では、魅力ある産地づくりの実現に向け、標記の大会を開催します。

▼開催日時 **2月16日（金）**

午後1時30分～4時30分

▼会場 飯田市鼎文化センター

▼対象者 飯田・下伊那地域の日本なし生産者
および栽培希望者

▼内容 ①日本なしの生産振興について
②新品種、栽培技術に係る試験研究成果について
③現地優良事例について
④講演会

▼参加申込 所属する生産者団体、南信州農業農村支援センター、町産業課のいずれかへお申し込みください。

▼申込期限 **2月2日（金）**

▼問い合わせ先 産業課 農業振興係

電話 35 - 9405

野だて太陽光発電を行う事業者の皆さんへ

「長野県地域と調和した太陽光発電事業の推進に関する条例」の令和6年4月施行に伴い、長野県内で地上設置型の太陽光発電施設を設置する場合、長野県へ許可申請や届出が必要です。

▼対象施設

出力10kW以上で、建物の屋根、屋上などに設置されるものを除く

⚠現在稼働中・工事中の施設も届出などが必要になる場合があります。

▼事業者向けオンライン説明会

日時 2月9日（金）午後1時30分～

詳しくは長野県ホームページをご覧ください。

▼お問い合わせ 長野県環境部ゼロカーボン推進室

電話 026 - 235 - 7179



高森南北小学校6学年みらい懇談会 「活動報告会」を開催します

南北小学校6年生は総合的な学習の時間を活用して、地域の課題解決や地域の魅力を発信することを目標に1年間地域学習・活動に取り組んできました。

来年中学校で一緒になる両校6年生の交流も兼ねて、各クラスの取り組み成果の報告会を開催します。ぜひ会場にお越しいただき、ご覧ください。

▼日時 **2月2日（金）**

午前9時00分～10時30分

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼内容 南北小学校6年生がクラスごとパワーポイントなどを活用して1年間の活動成果を発表します。北小学校6年生が自分たちで育てた大根・白菜を使用した「減塩漬物」の試食も行います。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係

電話 35 - 9416

家屋を取り壊したらご連絡ください

固定資産税は、毎年1月1日現在において固定資産（土地・家屋・償却資産）を所有している方にかかる税金です。

家屋の固定資産税は家屋がなくなると課税されなくなりますので、令和5年中に家屋の取り壊しをした方は、税務会計課までご連絡をお願いします。

▼対象 令和5年1月1日～12月31日の間に
取り壊した家屋

⚠以下の家屋についてはご連絡不要です。

○法務局での建物滅失登記が完了している家屋

○既に取り壊しのご連絡をいただいている家屋

▼問い合わせ先 税務会計課 税務会計係
電話 35 - 9413

第2回 e スポーツ体験会

e スポーツ体験や対戦の機会を通じて、e スポーツの持つ魅力や楽しさに触れ、年齢・性別を超えた町民同士の新たな交流機会を作ることを中心に、第2回「e スポーツ体験会」を開催します。

▼日時 2月18日（日）
午前11時～午後4時

▼受付 午前10時～

⚠当日整理券がなくなり次第受付終了となります。

▼会場 福祉センター2階 大ホール

▼内容 年齢・性別問わずお楽しみ
いただけるe スポーツ体験
ブースをご用意しておりま
す。町ホームページをご覧
ください。



▼参加費 無料

▼体験時間 1枠20分（複数タイトル体験可能です）

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係
電話 35 - 9416

長野県看護大学 第2回 公開講座

長野県看護大学では、2023年度第2回公開講座を開催します。病気になってしまった際に、納得したリハビリが受けられるようにするにはどうしたらよいのか、日々を健康に過ごすにはどのような事に気を付けたらよいのかについての内容です。

ぜひ多くの方のご来場をお待ちしています。

▼日時 2月10日（土）午後1時00分～2時30分

▼受付 午後0時30分～

▼会場 長野県看護大学 大講義室
（教育研究棟3階）

▼テーマ 「リハビリテーションとセカンドオピニオン～健康に過ごすために～」

▼講師 長野県看護大学 基礎医学・疾病学分野
助教 上條 明生

▼対象 どなたでもご参加いただけます

▼その他 申し込み不要、入場料無料

▼問い合わせ先 長野県看護大学
電話 0265 - 81 - 5100

令和6年度 「地域発 元気づくり支援金」募集開始

長野県では、自主的、主体的に地域づくりに取り組む団体のモデル的で発展性のある事業に対し、「元気づくり支援金」を交付しています。

令和6年度の事業募集が下記のとおり行われていますので、希望する方はぜひご応募ください。

▼交付対象者

（1）市町村、広域連合、一部事務組合

（2）公共的団体（NPO法人、自治会、まちづくり団体など）

▼募集期限 2月1日（木）

▼提出先および提出部数

高森町役場総務課企画振興係に応募書類を2部提出してください。

※支援金の詳細と応募書類の様式は、
南信州地域振興局ホームページを
確認してください。



▼問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話 35 - 9402

次の行政相談は2月13日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※行政相談員及び民生委員が相談に応じます。

※事前の申し込みは不要です。

▼日時 2月13日（火）

午後1時30分～4時00分

▼会場 福祉センター3階 中ホール

▼問い合わせ先 総務課 総務係

電話 35 - 9402

まるごと収穫祭の実行委員を募集します

令和6年度に開催する「高森まるごと収穫祭」の実行委員を募集します。あなたのアイデアで収穫祭を作り上げてみませんか？

▼募集要件 次のすべてに該当する方

①高森町を盛り上げたい高校生以上の方

②毎月1回程度、平日夜間に開催する実行委員会に
出席できる方

▼募集期限 2月29日（木）まで

▼応募・問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話 35 - 9402

行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士に相談することができます。事前の申し込みは不要です。

▼日時 2月4日（日）

午前10時～午後3時

▼会場 エスバード（旧飯田工業高校）

▼問い合わせ先 長野県行政書士会 飯田支所

電話 0265 - 22 - 5603

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	6日、13日 20日、27日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操 (ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	2日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	14日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
語りの会 たんころりん	第3木曜日	福祉センター	午後7時30分～	お話の語り
オカリナ愛好会	13日、27日 29日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	4日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	7日、14日 21日、28日	福祉センター	正午～	詩吟を楽しむ
ひまわり健康体操教室	8日、22日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	3日、10日 17日、24日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	やすらぎ荘	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソナル	7日、14日 21日、28日	福祉センター	午後2時～	パソコン教室
英会話教室	第1・第3火曜日	福祉センター	午後7時～	初心者歓迎!
いきいき麻雀クラブ	毎週金曜日	あさぎりの郷	午後1時～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までにご予約または公民館へお電話をお願いします。

ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)

★ 1月の
夜間窓口は
25日 (★)

夜間窓口を午後7
時まで開設します。
各種証明発行など
ができます。