

子育て、家庭の困りごと、 ひとりで抱え込まないで。

家庭の
困りごとが
いっぱい…



パートナーからの暴力に困っています…
自分が体が弱く、子育てや日ごろの生活に不安…
悲しいことが続いて、この先が見えない…

毎日が
大変…



どうしてそんなに泣くの？全然寝てくれない…
家事も育児も人間関係も…
なんかもう疲れてしまった



こども家庭総合支援室
☎0265-35-9410

生活費
について
不安…



子育てのこと、生活費のこと、先のこと
も不安でどうしたらいいの？

うちの子はどうして…



どうやって遊ばせよう？

子どもとどうやって遊べば
いいんだろう？
子どもの学校での勉強の様
子が心配…
子どもが学校へ行きたがら
ない…
うちの子はどうして…

つらい気持ちを話してください。
話すだけでも少し気分が晴れます。
そして必要なサポートにつなげることができます！

僕だって私だって悲しい…



学校でいじわるをされて困っ
ている…
学校に行きたくない…
お父さんお母さんが、どなっ
てくる、たたいてくる…
自分をナイフとかで傷つけて
しまう…

自分の
時間がない



いつも子どもと家の中。
どこか、気楽に子どもが遊べ、
私も気分転換できる場所な
い？

毎日、毎日子どもと一緒に。
なんだか息が詰まって どうにかなりそうな気がする…

このままだと手がでちゃう…



子どもを怒っているうちに
怒りが止められなくて
自分の怒り任せになってしまう