

ひとりで悩まず

いつでも頼ってください

■ 毎日が不安… ■

- 一生懸命やっても生活がうまくいかない。
- 誰にも相談できずに困っている
- もうどうしたらいいのかわからない…

■ 家庭の悩み ■

- パートナーからの暴力、どうしたらいいの？
- 生活が苦しい…

■ 妊娠・出産・子育ての悩み ■

- 出産するか迷っている…不安だ
- 出産後の体調や気分がすぐれない
- 子どもが言うことを聞いてくれない…
大声で怒鳴ってしまう、手が出てしまう…
- 子どもの発育、発達は大丈夫かな
- 預け先がなくて困っている

■ 学校の悩み ■

- 子どもが学校に行きたがらない
- 辛かったこと、悲しかったこと、聞いてほしい
- 昼夜逆転、家にこもりがちになっている
- 子どもに心配な様子がある、大丈夫かな



ひとりでつらい思いを抱えていませんか？

どんなことでも

「高森町子ども家庭総合支援室」

にお話してください



高森町子ども家庭総合支援室

☎ 0265-35-9410 (高森町教育委員会事務局)

困ったときは相談してください。

高森町の相談窓口



■ご家庭や子育て全般に関する窓口

名称	内容	問合せ先
こども家庭総合支援室	家庭まで含めた子育て全般の相談、子育て支援相談員による面接や訪問等の実施	☎ 0265-35-9410 (平日8:30~17:15) 🏠 高森町下市田2183-1 (福祉センター1F)

時間については、保護者様のご都合等に合わせます。お気軽にご相談下さい。

■教育委員会事務局

名称	内容	問合せ先
こども支援係 学校教育係	保育園・子育て支援全般 学校教育全般	☎ 0265-35-9416 (平日8:30~17:15) 🏠 高森町下市田2183-1 (中央公民館)
教育相談室	教育相談全般(学習、進路、 非行等)、中間教室、不登校 支援	☎ 0265-35-9410 (平日9:00~15:00) 🏠 高森町下市田2183-1 (福祉センター)
教育支援委員会	教育支援委員会窓口、特別支 援専門員による相談等の受 付・実施	事務局：学校教育係 ☎ 0265-35-9416 (平日8:30~17:15) 🏠 高森町下市田2183-1 (中央公民館)

■健康福祉課

名称	内容	問合せ先
健康福祉課健康係	子どもの発達に関する総合相 談窓口(町保健師)	☎ 0265-35-9412 (平日8:30~17:15) 🏠 高森町下市田2183-1 (役場庁舎)
健康福祉課福祉係	児童福祉、障がい者福祉全般	☎ 0265-35-9412 (平日8:30~17:15) 🏠 高森町下市田2183-1 (役場庁舎)

■女性活躍子ども子育て拠点施設

名称	内容	問合せ先
あったかてらす	子育て全般の相談、遊び場の 提供、女性の就業支援等 (木曜日休み、土日も開館)	☎ 0265-35-5000 (9:30~17:00) 🏠 高森町山吹435-5 (あったかてらす)

■児童相談所

名称	内容	問合せ先
飯田児童相談所	虐待、DV、子育ての仕方、 子どもの発育、里親制度等	「虐待かも!?!」と思ったら「189いちはやく」へ ☎ 0265-25-8300 (平日8:30~17:00) 🏠 飯田市大瀬木1107-54