

第2回高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定委員会次第

○日時 令和5年11月10日午後1時30分～

○場所 高森町福祉センター 大ホール

1 開 会

2 協議事項

(1) 介護保険事業の成果指標について

- ・ 第8期の振り返り

- ・ 第9期の成果指標について

健康寿命 平均自立期間（要介護2以上）の成果指標を加える。

男性

女性

(2) 介護保険事業の将来予測

・人口については国立社会保障人口問題研究所の「日本の地域別将来推計（H30年推計）」によります。令和5年推計が出ればそちらを計画に記載します。

(3) 町の介護施設基盤について

- ・町内施設の現状

(4) 町の独自施策について

(5) 次回の会議日程

12月 日()

(6) その他

6 閉 会

成果指標

第8期介護保険事業計画

中学生以上の町民に占める認知症サポーター数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	実績				目標
サポーター数（人）	1,087	1,097	1,195	1,218	1,241	1,264
中学生以上の人口	11,474	11,492	11,487	11,487	11,487	11,487
割合	9.5%	9.5%	10.4%	10.6%	10.8%	11.0%

* 年度末の認知症サポーター数の累計/年度末の中学生以上の人口

第1号被保険者（65歳以上）に占める介護認定者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	11月末				
要介護認定者数（人）	616	610	626	638	648	657
第1号被保険者	4,051	4,082	4,091	4,092	4,100	4,105
介護認定率（%）	15.1%	15.1%	15.3%	15.6%	15.8%	16.0%

* 年度末の第1号被保険者介護認定者数/年度末の65歳以上の人口

介護認定者に占める重度介護認定者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	11月末				
要介護3以上の介護認定者	255	265	262	262	265	266
要介護認定者数	621	619	635	641	658	668
重度介護認定率（%）	41.1%	42.8%	41.3%	40.8%	40.3%	39.8%

* 年度末の要介護3以上の認定者数/要介護認定者数

認定者に占める在宅サービス利用者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	11月末				
居宅介護サービス受給者数（人）	453	449	465	471	484	493
要介護認定者数	621	619	635	641	658	668
在宅介護サービス利用者数割合（%）	72.9%	72.5%	73.3%	73.5%	73.6%	73.8%

* 年度末の（居宅介護サービス受給者数+地域密着型サービス受給者数-認知症対応型共同生活介護件数-地域密着特養件数）/要介護認定者数

成果指標

第8期介護保険事業計画の実績

中学生以上の町民に占める認知症サポーター数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	実績	実績	実績	7月末	
サポーター数（人）	1,087	1,097	1,111	1,136	1,136	
中学生以上の人口	11,474	11,492	11,431	11,388	11,370	
割合	9.5%	9.5%	9.7%	10.0%	10.0%	

*第9期介護保険事業計画では、第7次まちづくりプランと整合性をとるため、中学生以上ではなく全町民とする予定です。

第1号被保険者（65歳以上）に占める介護認定者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	実績	実績	実績	7月末	
要介護認定者数（人）	616	624	639	630	645	
第1号被保険者	4,051	4,114	4,115	4,091	4,077	
介護認定率（%）	15.1%	15.2%	15.5%	15.4%	15.8%	

*長野県全体では令和4年度で約17.1%

介護認定者に占める重度介護認定者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	実績	実績	実績	7月末	
要介護3以上の介護認定者	255	286	278	262	264	
要介護認定者数	621	631	648	640	656	
重度介護認定率（%）	41.1%	45.3%	42.9%	40.9%	40.2%	

*長野県全体では令和2年度で36.8%

認定者に占める在宅サービス利用者数

年度	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
	実績	実績	実績	実績	7月末	
居宅介護サービス受給者数（人）	453	456	479	511	500	
要介護認定者数	621	631	648	640	656	
在宅介護サービス利用者数割合（%）	72.9%	72.3%	73.9%	79.8%	76.2%	

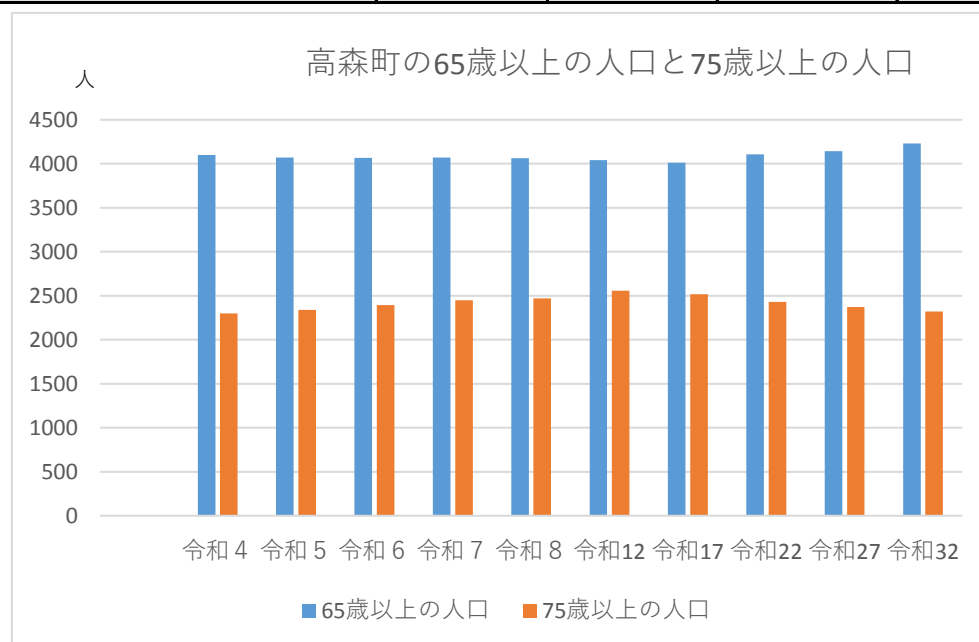
*長野県全体では令和2年度で74.1%

高森町高齢者数の推移と予測

(人)

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
	2022	2023	2024	2025	2026
	実績	実績	予測	予測	予測
人口	12,906	12,774	12,459	12,405	12,323
65歳以上の人口	4,129	4,118	4,088	4,089	4,083
高齢化率	32.0%	32.2%	32.8%	33.0%	33.1%
介護保険第1号被保険者数	4,100	4,069	4,068	4,069	4,063
前期高齢者(65～74)	1,802	1,731	1,676	1,620	1,593
後期高齢者(75歳以上)	2,298	2,338	2,392	2,449	2,470
介護保険第2号被保険者数(40～64)	4,088	4,097	4,081	4,065	4,020

	令和12年度	令和17年度	令和22年度	令和27年度	令和32年度
	2030	2035	2040	2045	2050
	予測	予測	予測	予測	予測
人口	11,997	11,551	11,083	10,587	10,113
65歳以上の人口	4,062	4,032	4,126	4,164	4,250
高齢化率	33.9%	34.9%	37.2%	39.3%	42.0%
介護保険第1号被保険者数	4,042	4,012	4,106	4,144	4,230
前期高齢者(65～74)	1,485	1,494	1,675	1,774	1,907
後期高齢者(75歳以上)	2,557	2,518	2,431	2,370	2,323
介護保険第2号被保険者数(40～64)	3,840	3,581	3,222	2,922	2,652

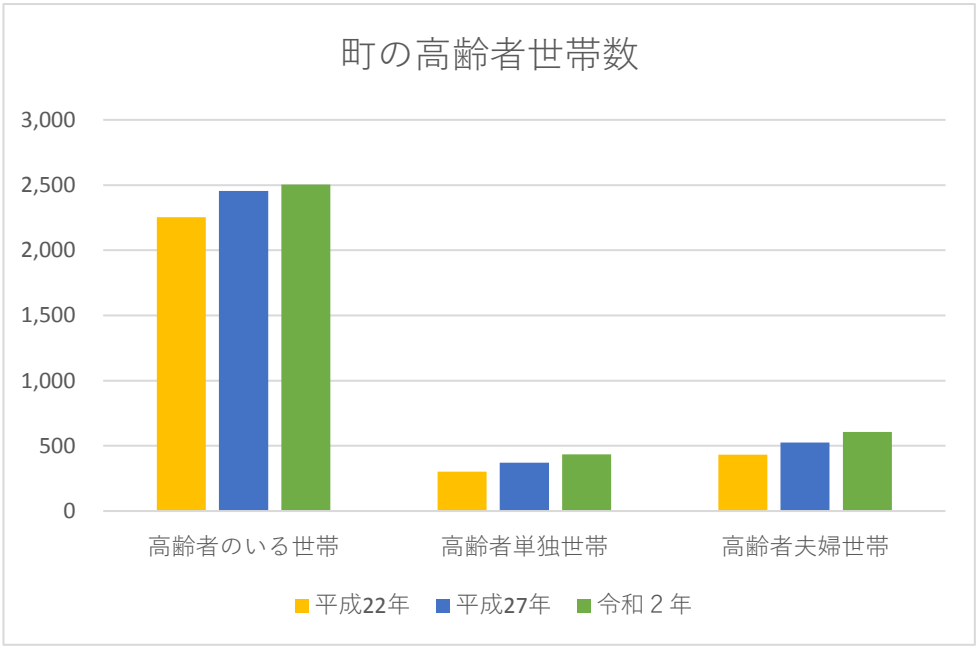


- ・65歳以上の人口は令和17年度(2035年度)までゆるやかに減少して、それ以降は増加します。
- ・75歳以上の人口は令和12年度(2030年度)まで増加して、それ以降は減少します。

高森町の高齢者世帯数の推移

		単位	平成22年	平成27年	令和 2 年
一般世帯数	実数	世帯	4,150	4,238	4,441
高齢者のいる世帯	実数	世帯	2,254	2,455	2,505
	構成比	構成比	54.3%	57.9%	56.4%
内 訳	高齢者単独世帯	実数	301	371	434
		構成比	7.3%	8.8%	9.8%
	高齢者夫婦世帯	実数	433	525	607
		構成比	10.4%	12.4%	13.7%

*国勢調査より ・ 高齢者夫婦世帯は夫65歳以上妻60歳以上世帯



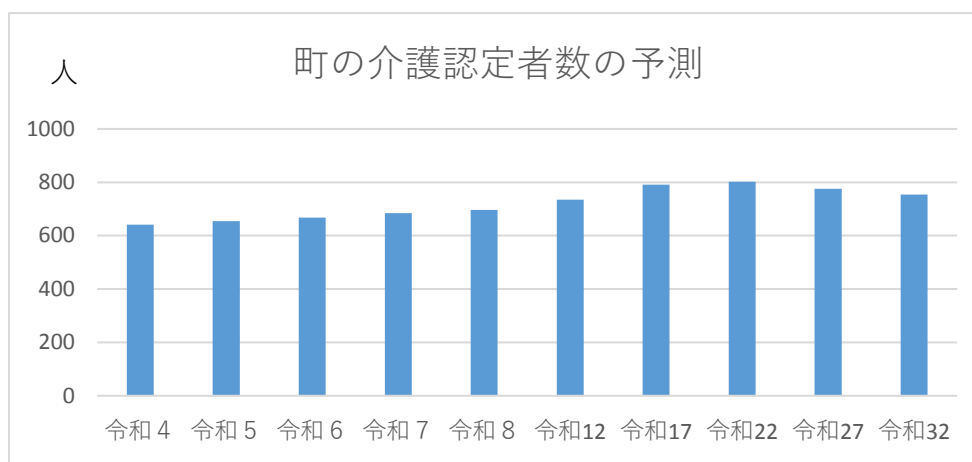
高齢者世帯は、今後も増えることが予想されます。

高森町の介護保険認定者数の推移と予測

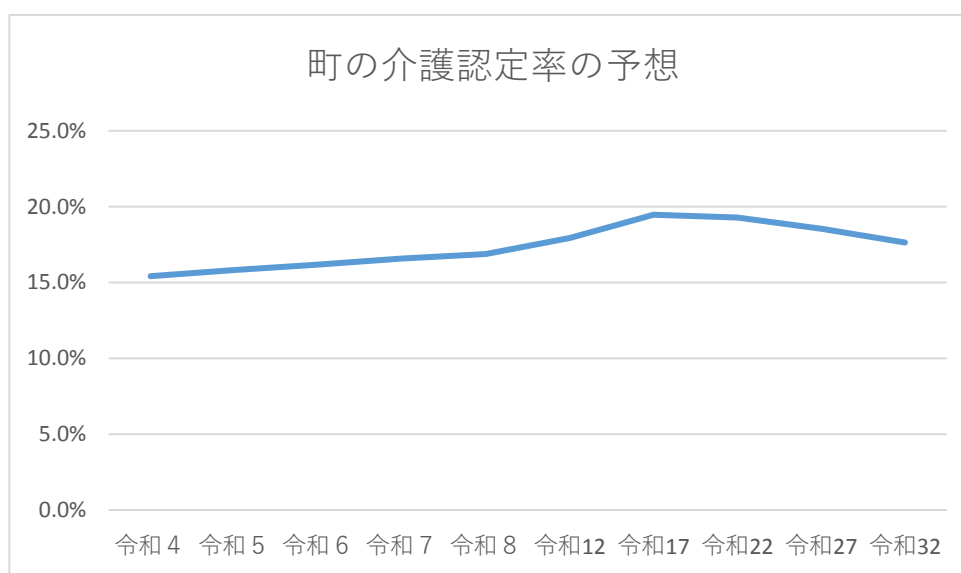
(人)

介護度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
	2022	2023	2024	2025	2026
	実績	7月末	予想	予想	予想
要支援1	63	66	63	64	64
要支援2	55	50	53	54	54
要支援計	118	116	116	118	118
要介護1	150	162	162	168	169
要介護2	104	114	126	127	130
要介護3	71	74	71	73	75
要介護4	103	104	104	106	110
要介護5	95	86	89	93	94
要介護計	523	540	552	567	578
介護認定者計	641	656	668	685	696
内第2号被保険者認定者数	9	11	10	10	10
第1号被保険者認定率	15.4%	15.8%	16.2%	16.6%	16.9%
(〃長野県の認定率)	17.1%			17.6%	

介護度	令和12年度	令和17年度	令和22年度	令和27年度	令和32年度
	2030	2035	2040	2045	2050
	予想	予想	予想	予想	予想
要支援1	67	68	69	68	70
要支援2	56	59	60	59	59
要支援計	123	127	129	127	129
要介護1	182	193	197	190	183
要介護2	139	150	150	144	139
要介護3	80	89	92	87	83
要介護4	115	126	127	125	121
要介護5	96	106	107	103	99
要介護計	612	664	673	649	625
介護認定者計	735	791	802	776	754
内第2号被保険者認定者数	10	10	10	8	8
第1号被保険者認定率	17.9%	19.5%	19.3%	18.5%	17.6%
(〃長野県の認定率)	18.8%	20.0%	20.1%	19.9%	19.7%
*要介護認定者は9月末を予想					



介護認定者数は令和22年度（2040年度）まで増加することが予想されます。



介護認定率は令和17年度（2035年度）まで上昇することが予想されます。

町内施設の現状

現在、高森町内において介護サービスを提供している事業所については下記の表のとおりとなります。

◆ 高 森 町 内 介 護 サ ー ビ ス 別 事 業 所 数 【令和5年11月現在】

サービスの種類	事業所数
●<u>居宅介護サービス</u>	
訪問介護	3
訪問看護	3
訪問リハビリテーション	2
通所介護	2
通所リハビリテーション	2
短期入所生活介護	2
短期入所療養介護	2
福祉用具貸与	1
福祉用具購入	1
居宅介護支援	3
●<u>施設サービス</u>	
介護老人福祉施設	1
介護老人保健施設	1
介護医療院	1
●<u>地域密着型サービス</u>	
地域密着型通所介護	2
地域密着型認知症対応型共同生活介護	3
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	1

事業所名	住所	サービス種類	利用定員
高森町社会福祉協議会	山吹 3618	訪問介護・通所介護 居宅介護支援	通所 37 人
ヘルパーステーション あぐり	飯 田 市 鼎 上 山 2362-1 (出張所：吉田 481-1)	訪問介護	
あさぎりの郷 デイサービスセンター	吉田 481-1 (あさぎりの郷内)	通所介護	30 人
居宅介護支援事業所 あぐり		居宅介護支援	
訪問看護ステーション ふれあい		訪問看護（予防）	
円会訪問看護 ステーション	牛牧 2468-4 (円会センテナリアン 内)	訪問看護（予防）	
介護支援まどか		居宅介護支援	
みつばさ訪問看護ステー ションたかもり	下市田 2964-19	訪問看護	
訪問介護ゆりかご高森	山吹 434-19	訪問介護	
高森レディースクリニック	山吹 435-5	訪問リハ（予防）	
小規模多機能 ゆりかご高森	出原 322-1	小規模多機能	25 人
おうえん福祉用具	上市田 244-12	福祉用具貸与・購入	
特別養護老人ホーム あさぎりの郷	吉田 481-1	介護老人福祉施設 短期入所生活介護	特養 64 人 (26 高森枠) 短期 16 人
円会センテナリアン	牛牧 2468-4	通所リハ（予防） 老人保健施設 短期入所療養介護（予防）	50 人 140 人

下伊那厚生病院	吉田 481-13	訪問リハ（予防） 通所リハ（予防） 介護医療院 短期入所療養介護（予防）	通所リハ 40 人 介護医療院 36 人
宅老所びすけっと さくら亭	下市田 2235-6	地域密着型通所介護	13 人
宅老所びすけっと やまぶき亭	山吹 3637-8	地域密着型通所介護	18 人
グループホーム大家族	牛牧 2467-2	認知症対応型共同生活介護 （予防）	9 人
グループホーム 高森ヒルズ	牛牧 2785-99	認知症対応型共同生活介護 （予防）	9 人
グループホーム ゆりかご高森	出原 322-1	認知症対応型共同生活介護 （予防）	18 人
特別養護老人ホーム グランスマイル	牛牧 1968-15	地域密着型介護老人福祉 施設入所者生活介護 短期入所生活介護	特養 29 人 短期 11 人

■施設定員数とサービス利用者数

町内施設/サービス利用者

【令和 5 年 8 月現在】

区分		定員
		町の被保険者が 利用している人数
介護老人福祉施設	定員数（人）	64
	利用者数（人）	27
地域密着型介護老人福祉施設	定員数（人）	29
	利用者数（人）	27
介護老人保健施設	定員数（人）	140
	利用者数（人）	45
介護医療院	定員数（人）	36
	利用者数（人）	12
認知症対応型共同生活介護	定員数（人）	36
	利用者数（人）	21

特定施設入居者生活介護	定員数（人）	-
	利用者数（人）	10
合計	利用者数（人）	142

※広域特養待機者

・ 37名(令和5年9月末時点) ※前回待機者数 43名(令和3年2月末)

※データ抽出について

・ 給付実績・広域連合の特養・養護老人ホーム入所者状況から算出

2 特別養護老人ホーム市町村枠について

特別養護老人ホームあさぎりの郷は南信州広域連合が入所調整を行っています。長期入所の施設設置市町村への優先入所枠は定員数の4割となっています。

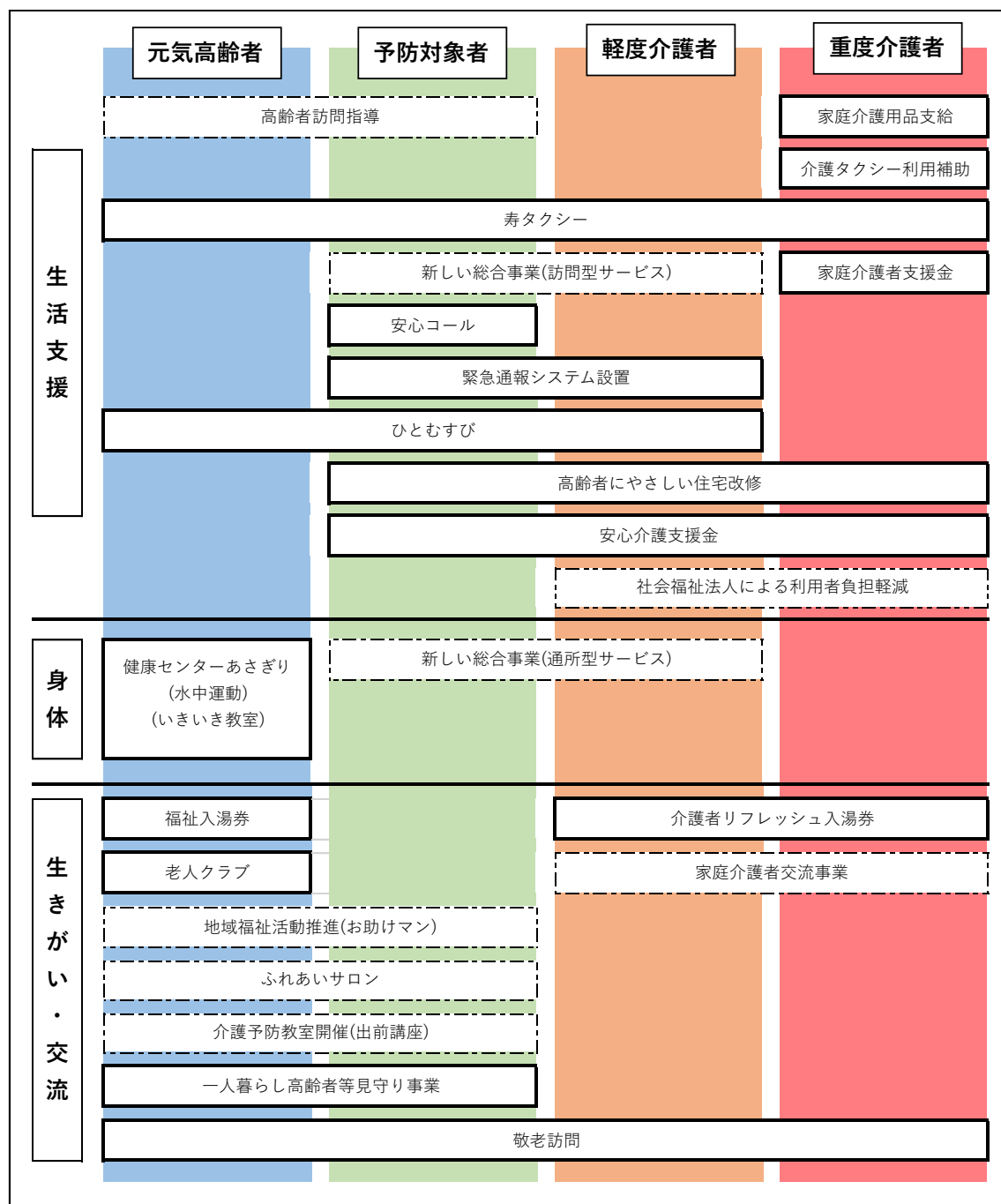
特別養護老人ホーム あさぎりの郷の入所枠

定 員 数		64
内 訳	高 森 枠	26
	広 域 枠	38

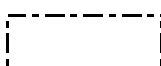
高齢者福祉事業・新しい総合事業 町の施策の現状

高森町で行っている高齢者向け福祉・介護・保健サービスの概要

高森町では、「元気高齢者」「予防対象者」「軽度介護者」「重度介護者」向けに「生活支援」、「身体」、「生きがい・交流」それぞれに事業を行っています。



：一般会計



：介護保険特別会計

町で行っている高齢者向け福祉・介護・保健サービス概要

※標記数字はR 4 年度実績

※★は地域支援事業に該当

事業名	対象者	事業概要	窓口
◆65 歳以上の方に健康で活力のある生活をしていただくために			
寿タクシー事業	77 歳以上	77 歳以上で自動車運転免許証を所持していない方を対象に、町内・町外指定病院のタクシー代を補助【登録者 611 人】	健康福祉課
シニア大学開催事業	65 歳以上	生きがいを目的に、好きなことを学ぶ班活動と全体研修、研修旅行など年間 6 回開催。 【学生 53 人】	公民館
水中運動教室	町民	膝や腰に不安がある方を対象に、水の特性を利用して身体をほぐす等の水中運動教室を半年間開催。前期・後期各 20 回。	健康センター あさぎり
健康いきいき (転倒予防) 教室	〃	無理ない楽しい運動で、転びにくい足腰をつくるためのフロア教室を毎週 1 回、2 期開催。(1 期＝半年)	〃
福祉入湯券支給事業	75 歳以上	町内の温泉施設を無料で利用できる入湯券を年間 5 枚交付。 【対象者 2340 人 利用延枚数 5185 枚】	健康福祉課
敬老訪問事業	88 歳、 99 歳以上	町民の長寿をお祝いし、各家庭を訪問。 【米寿：102 人、白寿：9 人、百歳以上 27 人】	〃
高齢者インフルエンザ [※] 予防接種事業	65 歳以上	インフルエンザ [※] 予防接種に対して自己負担 2,000 円で接種。 【補助利用 2776 人】	〃
肺炎球菌ワクチン接種事業	〃	65 歳以上の節目年齢に自己負担 4,000 円で接種。 【補助利用 120 人】	〃
福祉医療費給付事業（老人）	75 歳以上	町民税非課税世帯の方の医療費一部負担金を支援。(所得要件あり) 【給 115 人】	〃
飯田広域シルバー人材センター事業	60 歳以上	センターに会員登録、高齢者にふさわしい仕事の提供を受ける。	〃
介護保険等説明会事業	65 歳を迎えた方	介護保険制度について説明する他、介護予防や健康について説明会を 2 か月に一度開催。	〃

	ふれあいサロン介護 予防事業★	65 歳以上	地域の集会施設等でボランティアやお助けマンによるふれあいサロンを開催。町はその活動費に対して支援。 【開催回数 14 回】	〃
事業名		対象者	事業概要	窓口
	介護予防教室開催 事業★	65 歳以上	地域で開催する介護予防教室に講師派遣 (出前講座)	包括支援 センター
	新しい 総合事業 ★	訪問型 サービス	ホームヘルパーが自宅へ訪問し、生活支援(掃除、調理、入浴、排泄等)を行う。 (社協・ヘルパーステーションあぐり・びすけっと・みまもりの里 みなみ信州上郷)	〃
		通所型 サービス	事業対象者 介護予防の教室やデイサービスで生活機能の維持・向上のために支援を行う。 (リハビリ体操教室/いきいき倶楽部/きんよう会/あさぎりの郷デイ/やすらぎ荘/LET's 倶楽部/ケアコミュニティさんが/コスモス松川デイサービス/たまゆらの丘)	〃
	ふれあい広場事業	町民	各地域主催のふれあい広場を開催し、子どもから高齢者まで集い交流を行う。	社会福祉 協議会
	老人クラブ活動 支援事業	65 歳以上	地域ごとに組織されたクラブで生きがい活動や奉仕活動を行う。 【8 支部 483 人】	〃
◆65 歳以上の一人暮らし・二人暮らし高齢者のみなさんが安心して自宅で生活していただくために				
	緊急通報システム 運用事業	一人暮らし、 高齢者のみ世帯	緊急時センターに通報するためのシステムを家庭に設置。【利用者 5 人】	健康福祉課
	一人[二人]暮らし 高齢者訪問事業★	〃	高齢者世帯の健康状態の把握と介護予防を目的に包括職員が自宅訪問。	包括支援 センター
	地域福祉活動推進 事業★	一人暮らし等 高齢者世帯	地区ごと登録された[お助けマン]が地区での福祉活動を実施。(社協委託) 【15 地区所在】	社会福祉 協議会
	ひとむすび事業	一人暮らし等 高齢者世帯	「支援を必要とする利用会員」「支援をする協力会員」社協に登録して、有償ボランティアとして支援に結びつける。	〃
	安心コール事業	一人暮らし	登録された家庭に週 2 回(火・木)電話による状況確認を行う。【利用者 8 人】	〃
	緊急安心カード 設置事業	〃	救急医療が受けられるよう、必要事項を記入した「安心カード」を自宅冷蔵庫に保管。	〃

	一人暮らし高齢者等生きがい交流事業	〃	一人暮らし高齢者同士の交流とネットワーク構築のためのきっかけづくりのために交流会を実施。(社協補助事業) 【年2回 40人程度】	〃
事業名		対象者	事業概要	窓口
◆介護保険認定者のみなさんに健康を維持していただくために				
	高齢者にやさしい住宅改修事業	65歳以上の介護認定者	段差解消、手すり設置など在宅生活の継続に必要な住宅改修に対し 70 万円の範囲内で補助。(自己負担 1 割、所得要件あり)	健康福祉課
	安心介護支援金支給事業	介護認定者	介護保険の在宅サービスの利用者負担の一部を支援。 介護保険所得段階による 1-3：住民税非課税世帯 60% 4-5：住民税課税世帯で本人非課税 40% 6-7 の一部：本人住民税課税で所得 160 万円未満 20%	〃
	介護用品支給事業★	要介護 4・5 の方	重度の要介護者を抱える家族に対し、在宅介護に必要な介護用品を年間 75,000 円分現物給付。(所得要件あり) 【利用 9 家族】	〃
	介護タクシー利用補助事業	〃	要介護高齢者利用に特化したタクシーの利用に対し半額補助 (5,000 円上限/片道) 【補助金交付件数 69 件】	〃
	タクシー券支給事業	65～74 歳までの事業対象者～要介護	家族で誰も運転免許がない家庭にいる外出支援が必要な高齢者に年 24,000 円タクシー券を支給。	〃
◆介護者のみなさんの介護不安を解消していただくために				
	介護者リフレッシュ入湯券支給事業	在宅介護者	町内の温泉施設でリフレッシュを目的に入湯券を年間 5 枚交付。 【配布人数 280 人 利用枚数 742 人】	健康福祉課
	家庭介護者支援金支給事業	〃	要介護 4・5 の認定者を在宅介護している介護者に対し、介護日数に応じて支援金 月 10 日～20 日未満 5,000 円 月 20 日以上 10,000 円	〃
	緊急宿泊支援事業	〃	介護者の急病などの場合、通所施設で緊急宿泊した際、1/2 (上限 4,000 円) 補助	〃

	社会福祉法人等による利用者負担軽減制度	施設介護者	施設入所している低所得者の利用者負担の 1/4 を軽減した際に、その 3/4 を町から施設事業者に補助。【対象者 6 人】	〃
	家庭介護者交流事業★	在宅介護者	介護者の介護負担の軽減を図ることを目的に交流・研修事業を実施。（社協独自） 【年 1 回実施 参加者 10 人程度】	社会福祉協議会