

# 高森町役場からの お知らせ版

令和5年12月18日発行

高森町役場総務課  
TEL 35-3111 (代表)



## マイナンバーカードによる 諸証明コンビニ交付サービスは 年末年始もご利用いただけます

マイナンバーカードを利用した、住民票・戸籍簿本などの諸証明コンビニ交付サービスは年末年始も通常通りご利用いただけます。年末年始の役場閉庁時は、コンビニ交付サービスをご利用いただきますようお願いいたします。

- ▼コンビニ交付サービス利用可能時間  
午前6時30分～午後11時00分
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係  
電話35-9417

## 春休みのふれあいスクール(ふれあい クラブ)の利用申し込みはウェブで!

春休みふれあいスクールの利用申し込みを受け付けます。

- ▼申込期限 12月28日(木) 午後5時15分
- ▼申込方法 右の二次元コードを読み取ると起動する申請フォームまたは、きずなメールに届くURLからウェブ申し込みください。
- ▼その他 初めて利用される方は面接を行います。
- ▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係  
電話35-9416

## 男女共同参画講演会 「フィンランドから学ぶウェルビーイング」

ウェルビーイング(Well-being)とは、生活の質や幸福度を表す概念で、人々が満足し、幸福な状態にあることを指します。

幸福度ランキング6年連続1位のフィンランドから性別や年齢に関係なく能力を発揮できる社会の実現を学びます。

- ▼日時 1月27日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼講師 堀内都喜子さん(フィンランド大使館広報部プロジェクト・コーディネーター)
- ▼受講方法・申込方法  
①オンライン(Zoom ミーティング)⇒ながの電子申請サービスにてお申し込みください。  
②パブリックビューイング(会場:高森町福祉センター2階大ホール)⇒ながの電子申請サービス、または、電話でお申し込みください。  
※ながの電子申請サービスはこちらから⇒
- ▼申込期限 1月19日(金)
- ▼その他 パブリックビューイングには託児があります。託児希望の場合は、お申し込みの際にお知らせください。
- ▼申し込み・問い合わせ先 総務課 企画振興係  
電話35-9402

## 高森南小学校北門東側駐車場 整備工事について

期間中ご不便をお掛けしますが、安全に工事が行えるようご理解とご協力をお願いします。

- ▼工事期間 12月25日(月)～29日(金)  
工事予備日 令和6年1月4日(木)、5日(金)
- ▼問い合わせ先 高森南小学校 電話35-2250  
教育委員会事務局 学校教育係 電話35-9416

## パソコン・小型家電の宅配便回収 価格改定のお知らせ

12月1日から、リネットジャパンリサイクル(株)〔高森町協定締結事業者〕のパソコン・小型家電の宅配便回収料金が一部改定されました。

パソコン本体を含む1箱分の回収料金(送料+リサイクル料)は、従来通り無料ですので、不要なパソコンを処分される際にご利用ください。

▼詳細

項目	新価格(12月1日～)	旧価格
回収料金	無料	無料
※パソコンを含む場合	※2箱目以降は1箱 1,760円(税込)	※2箱目以降は1箱 1,650円(税込)
回収料金	1箱	1箱
※パソコンを含まない場合	1,760円(税込)	1,650円(税込)

▼宅配便回収の申し込み方法

ごみ収集カレンダーまたは町のホームページをご確認ください。

- ▼問い合わせ先 環境水道課 環境係  
電話35-9409

## 長野県の最低賃金を確認しましょう

最低賃金法に基づき、使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとしています。

長野県内の特定産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が以下のとおり改正されました。

種類	時間給 (令和4年改定額)	発効年月日
地域別	長野県最低賃金 (908円)	10月1日
産業別	計量器・測定器等製造業 (945円)	12月24日
	はん用機械器具等製造業 (956円)	12月20日
	各種商品小売業 (910円)	12月31日

※印刷、製版業最低賃金は長野県の最低賃金を下回っているため、長野県最低賃金948円が適用されます。

- ▼問い合わせ先 長野労働局労働基準部賃金室  
電話026-223-0555

## 年末年始も ごみの減量と分別の徹底にご協力を！

ごみ収集 し尿汲み取り日程	12/25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1/1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
○は収集日です。													
燃やすごみ	○	△	○	△	○	△	△	×	△	×	△	○	△
⚠ 1月1日（月）、3日（水）は収集しません。年内最終収集日以降、1月4日（木）の夕方まではごみ袋をごみステーションに出さないでください。													
容器包装プラスチック	C・D 12月27日（水） C・D…吉田、山吹地区 1月10日（水） A・B…下市田、上市田、牛牧、大島山、出原地区												
役場リサイクル ステーション	○ 午前	△	△	×	△	△	△	×	△	△	○ 午前	△	△
⚠ 最終受入日は大変混雑します。資源はあらかじめ分別してお持ち込みください。													
稲葉クリーンセンター ☎48-6648	○	○	○	○	○	△	△	×	×	×	○	○	△
年内最終 12月29日（金） 年始最初 1月4日（木）													
し尿 汲み取り ・ 浄化槽 清掃	○は受付日です。汲み取り・清掃の日には業者へ直接確認してください。												
南信サービス ☎35-2412	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
北部衛生 ☎35-2706	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
	12/25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	1/1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409

## 年末年始の上下水道 トラブルは当番工事店へ

もし異常が見つかったら…工事を行った業者へ連絡しましょう。連絡が取れなかった場合は、当番工事店または役場までご連絡ください。

⚠ 年末は各家庭の水道使用量が増えます。節水にご協力ください。

日にち	当番工事店	連絡先	当番工事店	連絡先
12月29日（金）	（有）高森設備	35-6110	日幸設備（株）	35-5177
12月30日（土）	（有）K&Kフジタ	34-3755	（有）本島土建	35-2778
12月31日（日）	南信冷熱工業（有）	35-4010	（有）タナダ工業	35-4550
1月1日（月）	（有）吉森	35-7696	（有）高森設備	35-6110
1月2日（火）	日幸設備（株）	35-5177	（有）K&Kフジタ	34-3755
1月3日（水）	（有）本島土建	35-2778	南信冷熱工業（有）	35-4010

▼問い合わせ先 環境水道課 上下水道係 電話35-9409

## たき火などからの火災をなくそう！

令和4年度に実施した「屋外の火の取扱いに係る住民意識調査」の結果  
たき火などを行なう際約3割の方が届け出をしていませんでした。

### たき火 実施時の 注意事項

- ・付近に燃えやすいものがある場所では行わない。
- ・消火のための水バケツや消火器を準備する。
- ・空気が乾燥し、風が強い日には行わない。
- ・たき火実施中は、絶対にその場を離れない。
- ・たき火が終わったら必ず消火をする。

令和5年高森消防署管内火災件数  
25件（12月6日時点）  
その内、たき火などが原因  
6件（総件数の24%）

⚠ たき火を実施する前に消防署へ連絡してください。

▼たき火実施時の連絡・問い合わせ先

高森消防署 電話35-0119 / 座光寺分署 電話53-0119



## 役場などの年末年始休日

期 間	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	備 考
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
役場本所			休	休	休	休	休	休			休	休	
<p>◎年末窓口について 役場にて窓口業務を行います。30日（土）午前8時30分～正午 住民票、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、所得証明の発行を行います。</p> <p>◎戸籍などの届出について 休み中、戸籍の届出は宿日直が受領します。</p>													
山吹支所			休	休	休	休	休	休			休	休	
公民館			休	休	休	休	休	休					
福祉センター			休	休	休	休	休	休					
図書館			休	休	休	休	休	休	休				
町立保育園			休	休	休	休	休	休	※1				※1 特別保育
認定こども園ぼだま 26日（※2）	※2	※2	休	休	休	休	休	休	※2	※2	※2	※2	※2 特別保育 1月8日まで特別保育
高森あかり保育園			休	休	休	休	休	休	※3	※3			※3 自由登園
中学校	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	12月26日～1月8日 冬休み
南小学校	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	12月27日～1月8日 冬休み
北小学校	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	12月27日～1月8日 冬休み
あったかてらす			休	休	休	休	休	休	休				
資料館			休	休	休	休	休	休	休	休			
健康センターあさぎり			休	休	休	休	休	休					
社会福祉協議会			休	休	休	休	休	休			休	休	
ボランティアセンター			休	休	休	休	休	休			休	休	
公共交通バス				休	休	休	休	休					
乗合タクシー(上市田線)				休	休	休	休	休					
高森ドーム		休	休	休	休	休	休	休	休	休			
町民体育館			休	休	休	休	休	休					
小中学校体育館			休	休	休	休	休	休					
町民グラウンド			休	休	休	休	休	休					
下伊那北部火葬場		休			休	休	休	休					
湯ヶ洞(日帰り入浴)			※4	※4	※4	※5	※4		休				※4 午前10時 ～午後8時 ※5 正午～午後8時
御大の館 (日帰り入浴)						※6			休				※6 正午～ 午後9時30分 (最終受付 午後8時30分)
柿丸 食堂	昼の部					休			休				
	夜の部					休	休		休				
期 間	12/27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6	7	備 考
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	

▼そのほかの日程 ・消防団年末警戒 12月28日（木）～12月31日（日）（31日は自宅待機）  
・はたちの集い 1月3日（水）（午後1時30分～：高森中学校体育館） ・消防団出初式 1月7日（日）（午後2時00分～：町民体育館）

### 高森町ケーブルテレビ 音声放送・文字放送の年末年始の原稿はお早めに！

年末年始にケーブルテレビの音声放送、文字放送を希望される方は期限までに申し込みください。

▼受付期限 **12月26日（火）正午まで**

▼放送希望日 12月27日（水）～令和6年1月4日（木）

▼申込方法 電話（35-2321）またはFAX（35-8294）にてお申し込みください。

▼問い合わせ先 高森町ケーブルテレビ 電話35-2321

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	9日、16日、 23日、30日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	12日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	10日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	15日	福祉センター	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	福祉センター	午後7時30分～	お話の語り
オカリナ愛好会	23日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	14日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	25日	福祉センター	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	10日、17日 24日、31日	福祉センター	正午～	詩吟を楽しむ
手まりの会	26日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	11日、25日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	6日、13日 20日、27日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
健康太極拳	毎週金曜日	やすらぎ荘	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	10日、17日 24日、31日	福祉センター	午後2時～	パソコン教室
英会話教室	第1・第3火曜日	福祉センター	午後7時～	初心者歓迎!
いきいき麻雀クラブ	毎週金曜日	あさぎりの郷	午後1時～	楽しく麻雀をして脳の活性化を図る 平日のみの開催

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までにご予約または公民館へお電話をお願いします。

ご予約、お電話のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35 - 9416)

★) 12月の  
夜間窓口は  
25日 (★)

夜間窓口を午後7  
時まで開設します。  
各種証明発行など  
ができます。

## eスポーツイベント運営ボランティア募集のお知らせ

町では、eスポーツ体験や対戦の機会を通じて、eスポーツの持つ魅力に触れ、町民同士の新たな交流機会を作ることを目的に、1月から3月にかけて全3回のeスポーツイベントを計画しています。

3回のeスポーツイベントの運営にご協力いただける方、どなたでも構いませんので、ぜひご応募ください。

▼申込方法 右の二次元コードからボランティア募集フォームにアクセスの上、必要事項を入力してお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係 電話35 - 9416

