

高森町役場からの お知らせ版

令和5年9月15日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



65歳以上の インフルエンザ予防接種予診票を送付します

10月1日から各医療機関で高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。なお、新型コロナウイルスワクチン接種と季節性インフルエンザの予防接種が同時期に行われます。医療機関によってインフルエンザワクチンの接種開始時期が異なりますので、予約の際に医療機関にご確認ください。

▼接種期間

10月1日(日)～令和6年1月15日(月)

▼接種料金 自己負担2,000円

▲高森町発行の予診票を使用した場合に限ります。

▼その他

▲この予防接種は任意です。希望する方のみ接種してください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

町内4園運動会のお知らせと 未就園児参加のお誘い

町内4園の運動会で未就園児参加の種目を予定しています。お誘い合わせて下記の時間に各園の園庭にお集まりください。

保育園	日時	集合時間	雨天時
山吹保育園	9月23日 (土)	午前9時45分	北小学校 体育館
下市田保育園		午前9時15分	南小学校 体育館
認定こども園 ぱどま	10月14日 (土)	各園のホームページにてお知らせします。	順延
高森あかり 保育園			南小学校 体育館

▼問い合わせ先

吉田保育園 電話35-3330

下市田保育園 電話35-3324

認定こども園ぱどま 電話35-6771

高森あかり保育園 電話49-4150

水路にごみやたばこの吸い殻を 捨てないでください

水路は、農地や生活に必要な水を供給する役割を持っています。ごみやたばこの吸い殻を捨てると、水の利用に影響があります。

水路には捨てず、適切に処分しましょう。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

地域ケア会議特別企画 「目指せ！足から始まるフレイル予防！」

いつまでも自分の足で歩き、健康で暮らすために「目指せ！足から始まるフレイル予防！」を開催します。歩いて、食べて、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

▼日時 10月28日(土)
午後1時30分～3時30分

▼会場 山吹多目的運動場(ドン・キホーテ高森店西側)

▼内容 ①「足」の健康 飯田病院 竹内 和航先生
②手作りおやつタイム
③みんなで一緒に歩いてみよう

▼募集人数 50人程度(先着順)

▼服装 動きやすい服装、靴

▼参加費 無料

▼申込方法 健康福祉課へ電話連絡、または上記の二次元コードからお申し込みください

▼申込期限 10月20日(金)午後5時00分

▼問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター
電話35-9412



屋外広告物の定期点検をしましょう

屋外広告物を表示、設置、または管理する方は、日常の修理や管理に加え、3年以内ごとに「定期的な点検」を行うことが義務付けられています。詳細は長野県ホームページをご覧ください。適切な点検の実施をお願いします。

▼点検対象

はり紙、立看板、広告幕、壁面などに描かれたものを除くすべての屋外広告物。

▼点検項目

本体や取付部の変形・腐食、ボルト・ビスなどのサビ・緩み、表示面の破損・汚染・退色など

▼問い合わせ先

長野県建設部都市・まちづくり課景観係

電話026-235-7348

建設課管理係

電話35-9407

次回の行政相談は10月24日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時 10月24日(火)

午後1時30分～4時00分

▼会場 福祉センター3階 中ホール

▼問い合わせ先 総務課 総務係

電話35-9402

今年のまるごと収穫祭は、10月21日(土)午前9時～午後8時の1日開催です！

古着・古布の収集

全町を対象に古着・古布を収集します。古着などは主に工業用ウエスに加工し、リサイクルしています。

▼日時 10月28日(土) 午前7時～9時

▼収集場所 町民体育館下駐車場

▼出し方

- 中が見えるビニール袋に入れてください。
- 1袋の重さは10kg以内にしてください。
- 「その他プラスチック専用袋」(赤プラ袋)も利用できます。



「中が見えない袋」、「堆肥袋」、「紙袋」、「その他プラスチック専用袋」以外の指定ごみ袋では出せません。

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。

▼収集できないもの 汚れ、破損が著しいもの
→ **燃やすごみ** または **粗大ごみ** へ

**燃やすごみ
に出す場合**

- 毛布、布団類など大きなものは切断して「燃やすごみ袋」に入れて出す
- 稲葉クリーンセンターに直接搬入(料金10kgあたり180円)

▼事前受け入れ

当日ご都合の悪い方はご利用ください。

- 受入日 10月24日(火)、27日(金)
- 場所 リサイクルステーション(町民体育館下)
- 時間 両日とも午前9時～正午(時間厳守)

▼その他

- 収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。
- 収集業者が車から降ろす際、袋の中身を確認します。
- 収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には十分ご注意ください。
- 悪天候の場合、収集日を延期することがあります。延期の場合は音声放送でお知らせします。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

マイナポイントの申し込みは 9月末まで!

マイナポイントの申込期限が9月30日と迫っています。申し込み希望の方は、早めにお申し込みください。マイナポイント申請のサポートができる土曜日のマイナンバーカード窓口は下記の日程が最終となります。

▼日時 9月23日(土) 午前8時30分～正午

▼場所 役場1階 健康福祉課 窓口

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係
電話35-9417

有害ごみの収集

使用済み乾電池、蛍光管および水銀を使用した有害ごみの収集を行います。**1年に1回限りの収集**です。出し忘れがないようお気を付けてください。雨天決行です。

▼収集日 10月29日(日)

⚠D地区(山吹)は下平以外、10月22日(日)の資源・埋立ごみの収集と同じ日です。ご注意ください。

▼収集時間 ⚠お住まいの地区により異なります。

下市田(5区以外)、牛牧、上市田

午前7時00分～8時00分

下市田5区、大島山、出原、吉田、山吹

午前7時00分～7時30分

▼収集品目

1. 乾電池

充電式電池は収集しません。

★出し方 灰色のコンテナに入れてください。

⚠電池の持ち運びに使った袋や入れ物は収集しませんので、お持ち帰りください。

⚠充電式電池は家電小売店などの店頭または町リサイクルステーションに設置してあるリサイクルボックスで回収しています。発火の恐れがあるので、金属端子部をビニールテープなどで絶縁して入れてください。

2. 蛍光管

直管・環形・電球形など形状は問いません。

★出し方 直管は**ドラム缶**へ入れてください。
その他の形状は**青色のコンテナ**へ入れてください。

⚠蛍光管が割れると有害物質が飛散するため、割れないよう丁寧に取り扱いってください。やむを得ず割ってしまった物は回収します。

⚠電球、グロー管ランプは、「埋立ごみ」です。

⚠LED照明は「小型家電」です。

3. 水銀使用品

水銀体温計・温度計、その他水銀使用品

★出し方 割れないようにして、種類ごとに袋に入れてお持ちください。袋はどのようなものでも構いません。

▼収集場所

下市田	町民体育館下駐車場、1区積善会館、 下2会館、4区生活改善センター、 下市田区民会館、下5会館、出砂原地区館
吉田	吉田西地区館、吉田区民会館、吉田南地区館
牛牧	牛牧ふれあい広場
上市田	ごまどう広場
大島山	大島山区民会館
出原	出原区民会館
山吹	融和の里新田地区館、山吹上生活改善センター 下町ポンプ小屋前広場、駒場生活改善センター、 山吹町住東集積所、上平地区館白髭の杜、竜口 龍の里会館、旧下平集会所前

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

部活動地域移行についての 説明会を開催します

休日の学校部活動について地域へ移行する方針が示されており、町民の皆さんから意見を聞きながら、今後の町の部活動のあり方を検討したいと考えています。関心のある方は、ぜひご参加下さい。

- ▼日時 **10月4日(水) 午後7時～9時**
- ▼会場 **福祉センター2階 大ホール**
- ▼内容 ○県教委より部活動地域移行の概要説明
○高森中学校長より中学校部活動の現状説明
○ワークショップ
- ▼その他 参加される方は高森町教育委員会事務局まで電話でお申し込みください。
- ▼申し込み・問い合わせ先
高森町教育委員会事務局 電話35-9416

ガモールマルシェ「高森フェア」への 商品提案の募集

大正大学が運営するガモールマルシェ(東京都豊島区巣鴨)で、「高森フェア」を開催します。フェアの開催にあたり、出品する商品の提案を募集します。

- ▼募集期限 **9月29日(金)まで**
- ▼会場 ガモールマルシェ(巣鴨地蔵商店街内)
- ▼開催期間
10月12日(木)～15日(日)までの4日間
- ▼募集商品
 - 農産物でも加工品でも可。また個人、法人を問いません。
 - 町内で生産、加工されたものを中心に扱います。
 - 期間中マルシェ店舗で陳列可能な商品のご提案をお願いします。
 - 商品はマルシェ店舗の買い取りとなります。
 - 送料はかかりません。(町負担)
- ▼注意事項 マルシェ店舗による商品選定が行われますので、ご提案いただいた商品が必ず採用されるものではありません。
- ▼その他 応募方法などの詳細については産業課農業振興係にお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 産業課 農業振興係
電話35-9405

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、微生物の働きを利用して住宅から出た排水をきれいにしてくれます。浄化槽の使用者は浄化槽がいつも正常に機能するよう、次の3つ点を守りましょう。

1. 保守点検を定期的に行いましょう
微生物や送風機の点検を行います。
 2. 清掃を定期的に行いましょう
機械装置の洗浄、汚泥の除去を行います。
 3. 法定検査を必ず受けましょう
保守点検、清掃が適正か、浄化槽が正常に機能しているかを検査します。
- ▲浄化槽区域の場合、清掃、修繕を行うと町から補助金が出る場合があります。
- ▼問い合わせ先 環境水道課 上下水道係
電話35-9409

10月21(土)・22日(日) VC長野トライデンツ ホームゲーム ホームタウン市民無料招待!

高森町がホームタウンに加盟している男子バレーボールV1リーグ所属の「VC長野トライデンツ」のホームゲーム(VS堺ブレイザーズ)に、ホームタウン市民として無料招待します。



バレーボールの最高峰リーグに所属する選手の迫力あるプレーを間近で観るチャンスです。ご家族・ご友人お誘い合せてトライデンツを応援しましょう!

- ▼日時 **10月21日(土) 午後2時試合開始**
10月22日(日) 午後1時試合開始
- ▼会場 松本市総合体育館
- ▼対象席 2階自由席B・C
- ▼入場料 無料
- ▼申込方法 右の二次元コードからお申し込みください。申込期限後に、長野トライデンツ事務局からメールにて当日案内が送付されます。
- ▼申込期限 **10月18日(水)**
- ▼問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係
電話35-9416



ふれあいスクール指導員募集

ふれあいスクールの指導員を募集しています。

- ▼応募手順
 - ①右の二次元コードから町ホームページにアクセス
 - ②申請書をダウンロードし、市販の履歴書と共に教育委員会までご提出ください。
- ▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係
電話35-9416



犬のフンは飼い主が片付けましょう

宅地や道路の敷地に、散歩中の犬のフンが放置されている事例があります。犬のフンを片付けないと、不衛生であり、住宅にお住まいの方や通学中の児童生徒や通行者の迷惑になります。飼い主のマナーとして、フンは必ず持ち帰りましょう。

- ▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士に相談することができます。事前の申し込みは不要です。

- ▼日時 **10月15日(日)**
午前10時～午後3時
- ▼会場 エスパード(旧飯田工業高校)
- ▼問い合わせ先 長野県行政書士会 飯田支所
電話0265-49-4213

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピーのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	3日、10日、17日、 24日、31日	町体卓球室	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	6日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	11日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	23日	福祉センター	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3火曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	4日、25日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
オカリナ愛好会	10日、24日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	8日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	12日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	4日、11日、25日	中央公民館	午後2時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	27日	中央公民館	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	12日、26日	中央公民館	午前9時30分～	健康な体づくり
大人の運動サークル・ベガ	15日	御大の館 駐車場	午前10時～	高地ウォーキング 初心者歓迎(年齢・性別問わず) どなたでもご参加ください
健康太極拳	6日、13日、27日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	4日、11日、25日	福祉センター	午後2時～	パソコン教室
英会話教室	第1・第3火曜日	中央公民館	午後7時～	初心者歓迎!

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)

★ 9月の
夜間窓口は
25日 月★夜間窓口を
午後7時まで
開設します。
各種証明発
行などができ
ます。