

令和5年度

## 第40回 高森町駅伝大会要項

1. 目的 町民が楽しく走ることを通じ、体力の向上、健康の増進を目指し、かつ町民の自治意識の高揚とコミュニティーの発展を促すことを目的とします。
2. 主管 高森町駅伝大会実行委員会（事務局：高森町体育協会）
3. 共催 高森町体育協会・高森町教育委員会・高森町公民館
4. 後援 信濃毎日新聞社

5. 期 日 **令和5年11月26日（日）**

※ 実施の場合午前7時に花火を打ちます。

小雨決行（中止の時は午前6時50分から7時に有線放送で放送します）

\* 中止の場合は参加賞を配りますので代表者は午前10時に町民体育館玄関ロビーまで受け取りに来てください。

6. 時 間 午前8時30分 受付開始〔中学校グラウンド〕  
午前9時20分 開会式〔中学校グラウンド〕

\* 選手又は応援される方は新型コロナ対策を実施してください

午前10時 スタート

午前11時00分 閉会式（準備でき次第始めますのでご注意ください）

\* 閉会式は全員出席をお願いします。

\* 選手又は応援される方は新型コロナ対策を実施してください

7. 会 場 中学周回コース 12周 （一人2周まで）

一周 距離 1.1km

総合距離 13.2km

\* 選手又は応援される方は新型コロナ対策を実施してください

8. 参加資格 ① 町内に在住する者  
② 町内の事業所に勤務する者  
③ 町内の小学校（4年生以上）・中学校に在籍する者  
\* 小・中学生は申込書又は別紙承諾書へ保護者の捺印が必要になります。  
④ 招待チーム（管理者が認めた者）

9. 種 別 ① 小学生男子 ② 小学生女子 ③ 中学生男子 ④ 中学生女子  
⑤ 一般男子 ⑥ 一般女子 \* 分館及び高校生は一般扱いとします。

10. チーム (1) チームは6名以上9名以内で編成してください。  
(2) 登録選手以外の出場変更は当日受付へ申し出て下さい。  
(3) 小中学生は保護者承諾書を提出してください。
11. 参加料 一般男女・分館チーム : 3,000 円 \*代表者説明会(11/6)の  
小・中学生チーム : 1,500 円 時に集めます。
12. 競技規則 (1) 1走者は2周までしか走れません。  
(2) 伴走は認めません。特に中継所やゴール付近では厳禁とします。  
(3) 選手はナンバーカードを胸と背中に確実に付けて下さい。  
(4) 周回カウントは各チームで行い、ゴールしてください。  
(規定回数周回してない場合は失格となります。)
13. 注意事項 (1) 走者は歩道を走り、道路からの追い越しはしないでください。  
(2) コース中に未舗装区間があります。ご注意ください。  
(3) 選手の荷物は各チームで責任をもって下さい。  
(4) 選手・観客は健康状態申告書を提出してください。※新型コロナ対策  
(5) ゼッケンは12枚しかありませんので、割り振って胸の部分に全員がつくようにお願いします。
14. 表彰 ・ 総合優勝(信毎杯)  
・ 女子総合優勝(谷川真理杯)  
・ 各種別1～3位  
  
・ 参加賞(全員) \*区間賞はなし
15. 参加申込 申込用紙に必要事項を記入の上、町公民館内事務局まで申し込んで下さい。  
**申込期限 令和5年10月31日(火) 午後5時まで**
16. その他 (1) 大会中の事故については、主催者は応急処置のみ対応とします。  
(2) 出場選手の健康については、監督・代表者、及び保護者が十分注意して判断して下さい。  
(3) 保険は公民館保険が適用されます。  
(4) ゼッケン及びタスキは、主催者が用意し、受付時に渡します。  
(5) ゴール後ゼッケン及びタスキはチームごとまとめて閉会式までに受付へ返却して下さい。
17. 代表者説明会 チーム代表者は下記日程の代表者説明会に参加費を持ってご出席下さい。  
**日時 令和5年11月6日(月) 午後7時30分～**  
**場所 福祉センター2階 大ホール**