

# 高森町役場からの お知らせ版

令和4年11月18日発行

高森町役場総務課  
TEL 35-3111 (代表)



## 生活応援商品券をご利用ください！



町では、エネルギー価格をはじめとした物価高騰から個人消費を下支えし、町内の皆さんの家計支援および町内事業所や店舗での消費を促すために、町内の加盟店で使用できる商品券を配布しています。

町内事業者を地域の支えあいに応援するためぜひご利用ください。

▼対象者 **11月1日時点で高森町に住所のある方に1人1冊**

▼内 容 **5,000円分の商品券**

⚠ 1,000円券が5枚で1冊になっています。

▼配布方法 世帯主あてに世帯全員分を送ります。

▼有効期間 **12月1日(木)～**

**令和5年1月31日(火)**

▼利用方法 町内の取扱店舗でご利用いただけます。

⚠ 商品券にお釣りは出ません。

▼利用可能店舗

右の2次元コードから確認できます。

▼問い合わせ先 産業課 観光振興係



電話 35 - 9405

## 流しそめんギネス世界記録で使った 竹の破砕チップを無料配布します

11月5日の流しそめんギネス世界記録で使った竹を活用した破砕チップを無料配布します。

竹チップは土壌改良材、マルチ材、歩道の敷材、カブトムシの産卵・育成床などさまざまな用途で活用することができます。多くの皆さんの申し込みをお待ちしています。

▼日 時 **11月30日(水) 午後1時30分～**

▼会 場 天白公園東側広場

▼受取方法

竹チップを直接積載可能なトラックで会場へお越しください。竹チップを破砕機から直接トラックの荷台へ積み込みます。

⚠ 飛散防止に必要なものはご自身でご用意ください。

▼申込方法

教育委員会事務局までご連絡をお願いします。申込順に当日の配布時間をご案内します。

▼申込期限 **11月28日(月)**

▼そ の 他 雨天延期 ⚠ 延期の際は個別に連絡します。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係

電話 35 - 9416

## 妊娠に関する悩みを相談してみませんか

町では11月1日から妊娠に不安をお持ちの方を対象に専門家による相談を受け付けています。

妊娠に関する悩みを持っている方、専門の相談員に話してみませんか。秘密は堅く守られますので安心してご相談ください。

▼対 象 者 高森町に住所があり、妊娠を望んでいる方とその家族など

⚠ 夫婦での相談も可能です。

▼日 時 毎週木・金・土曜日

⚠ 時間については要相談

▼会 場 福祉センターまたは公民館

▼相 談 員 座光寺 真紀さん

(行政不妊相談員 登録カウンセラー)

▼費 用 無料

▼内 容 ○妊娠または不妊症に関する相談指導  
○相談者に適した不妊、不育などの治療および医療機関などに関する情報提供  
○里親、養子縁組などの制度に関する情報提供

▼申込方法 右の2次元コードを読み取ってメールを作成または下記問い合わせ先まで電話にてお申し込みください。



▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35 - 9412

## 第3回 時の駅講座を開催します

資料館「時の駅」では、延期した第3回「時の駅」講座を開催します。

今回は、元「時の駅」館長・松上清志氏による近世の山論や農民の土づくりと循環型農法の共通点について学べます。ぜひお越しください。

▼日 時 **12月3日(土)**

**午後1時30分～午後3時00分**

▼会 場 高森町歴史民俗資料館「時の駅」学習室

▼講 師 伊那谷民俗学研究所事務局長 松上清志氏

▼演 題 「江戸時代の農業に学ぶ～『おじいさんは山へ柴刈りに』に関わって～」

▼受講料 200円 (本講座のみの受講料)

⚠ 第1回受講時に500円納入された方は無料です。

▼その他 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受講される方はマスクの着用をお願いします。

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」

電話 35 - 7083

## 入学準備費用をお貸しします

令和5年4月に高校・大学・短期大学・専修学校に入学を予定している子どもなどがある保護者の方へ入学準備にかかる費用をお貸しします。

- ▼貸与額 上限40万円  
(1万円単位で希望する額)
- ▼募集予定人員 若干人
- ▼貸与対象者 次のすべてを満たす方
  - 経済的理由で就学困難と認められること。
  - 保護者が高森町に住所があること。
  - 令和5年4月に高校・大学・短期大学・専修学校に入学を予定している子どもなどがあること。
  - 保護者および同一世帯の方に町税などの滞納がないこと。
- ▼償還期間 償還期間は、貸付けをした年度の翌年の4月から2年間とする。なお希望者には償還を1年間据え置くことができる。
- ▼受付期間 ~令和5年3月31日(金)
- ▼問い合わせ先 教育委員会 学校教育係  
電話35-9416

## (福) 萱垣会 認定こども園(新みつば保育園) 名称を「高森あかり保育園」に決定

令和5年4月からみつば保育園の運営が「社会福祉法人萱垣会」へ移管され、新たに牛牧地区に「認定こども園」を開園します。



その名称を「**高森あかり保育園**」に決定しました。

### ▼名称に込められた思い

- 子どもたち一人一人が心にあかりを灯し、小さなあかりが集まって明るい未来を灯してほしい、という願い。
- 「あかり」という言葉に温かさ、優しさを感じる。優しい温かさに包まれるような園になってほしい。

### ▼選定の過程

高森町の皆さんに園名を募集したところ、46名の方から26もの園名の候補を出していただきました。法人の理事会で協議し、最も提案票の多かった「高森あかり保育園」に決定しました。多くのご応募ありがとうございました。

### ▼その他

詳細については、萱垣会ホームページに掲載しています。

- ▼問い合わせ先 社会福祉法人 萱垣会本部事務局  
電話0265-22-1368

## ★ 11月の夜間窓口は25日 ☾★

夜間窓口を午後7時まで開設します。  
各種証明発行などができます。

## 信州たかもり温泉「御大の館」アップルパーティーを開催

信州たかもり温泉「御大の館」では、リンゴ風呂をはじめとしたイベント「アップルパーティー」を開催します。

- ▼日時 11月26日(土)、27日(日)  
午前10時00分~午後9時30分まで  
(最終受付 午後8時30分)

- ▼会場 信州たかもり温泉「御大の館」

### ▼内容

- リンゴ風呂
- すずらんソフト・ソフトクリーム祭り  
話題の「市田柿ペースト」などトッピングかけ放題!
- 町民食堂柿丸くんにて限定メニュー販売
- お得な回数券販売  
当日に限り1枚購入につき1名入浴無料



- ▼問い合わせ先 信州たかもり温泉「御大の館」

電話35-8270

## 信州パーキング・パーミット制度をご利用ください

体が不自由な方、見た目では分からない内部障がい、要介護高齢者、2歳未満の子ども連れの妊産婦などを対象に、公共施設や大規模商業施設などの入り口に近い専用駐車場へ優先的に駐車できる「利用者証」を発行します。

利用者証は、この制度に賛同する協力施設の、専用の案内表示のある駐車区画で利用できます。

区分	車いす使用者	車いす使用者以外
▼利用者証 申請者の状況に応じて、いずれかの利用者証を交付します。		
▼優先駐車区画 交付する利用者証の種類に応じた駐車区画をご利用ください。		
▼案内表示 この制度に賛同する協力施設の、専用の案内表示のある駐車区画で利用できます。		

- ▼申請先 ○健康福祉課 福祉係  
○飯田保健福祉事務所

- ▼問い合わせ先 信州パーキング・パーミット制度専用電話  
電話026-232-0053

## 放送大学 入学生募集

放送大学では、2023年4月入学生を募集します。

### ▼募集期間

- 第1回 11月26日(土)～2月28日(火)
- 第2回 3月1日(水)～3月14日(火)

### ▼特徴

- 10代～90代の幅広い世代、約8万5,000人の学生が「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、さまざまな目的で学んでいます。
- 授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴するほか、講師から直接授業を受けることもできます。
- 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

### ▼その他

資料を無料でお送りします。お気軽に放送大学長野学習センターまでご請求ください。

▼問い合わせ先 放送大学長野学習センター  
電話0266-58-2332

## 11月は児童虐待防止月間です

「児童虐待」とは、保護者が保護・監護すべき児童の心身を傷つけ、健全な成長・発達を損なう身体的虐待や性的虐待、養育放棄などのネグレクト、暴言などにより児童の心を傷つけるなどの心理的虐待を言います。全国的に悲惨な児童虐待事案が後を絶たず、被害児童が死亡する事件も発生しています。児童虐待が疑われる状況があれば、警察署・児童相談所・市町村相談窓口などへ通報しましょう。

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (イチハヤク)

▼問い合わせ先 こども家庭総合支援室  
電話35-9410

## 湯ヶ洞・御大の館 臨時休業のお知らせ

ボイラー点検のため下記の日程で臨時休業します。

臨時休業日 12月7日(水)

ご理解のほどお願いします。

## 11月・12月はマイナンバーカード申請強化月間です！

- ▼時 間
- 平日
  - 毎週土曜日(12月31日を除く)
  - 第3日曜日
  - 12月29日(木) および30日(金)

▼場 所 高森町役場健康福祉課(1階)

- ▼持ち物
- 本人確認書類(運転免許証、パスポート、保険証と診察券など、子どもは保険証と福祉医療受給者証など)
  - 通知カード ※通知カードがない方はお申し付けください。

▼その他 **今なら最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。**

⚠ (マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月31日までとなります。)

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係 電話35-9417

## 全国一斉 借金・生活お困りごと 36時間LINE・電話相談会

日本司法書士連合会と全国司法書士会の共催により「全国一斉年末借金・生活お困りごと36時間LINE・電話相談会」を行います。

新型コロナウイルス感染拡大の影響などで苦しむ皆さんの生活の再建を支援し、孤立の防止につなげます。悩みのある方はこの機会に、ぜひご相談ください。

▼日 時 12月3日(土) 午前10時～  
12月4日(日) 午後10時

### ▼電話による相談

0120-7832-36 (フリーダイヤル) へおかけください。

### ▼LINEによる相談

友だち検索で「@378ifdyo」を検索し、「日司連(司法書士36時間無料相談)」を友だちに追加してください。

### ▼相談料 無料

- ▼相談例
- 勤務先から解雇され、ローンの返済ができなくなった。
  - 収入源により家賃が払えなくなった。
  - 奨学金の返済が難しくなってきた。
  - 配偶者のDVが悪化し、離婚を考えている。

### ▼問い合わせ先 長野県司法書士会

電話026-232-7492

## 学校運営協議会にぜひご参加ください

高森町コミュニティスクールでは令和4年度第3回学校運営協議会を開催します。

▼日時 12月6日(火) 午後6時～午後8時

▼会場 福祉センター2階大ホール

▼内容 「高森町の子どもをどう育むか」をテーマに高森町小中学校から課題を出し合い協議します。

### ▼傍聴などの受付

会議の傍聴を希望する方は、12月5日(月)までにお申し込みください。

▼申し込み・問い合わせ先 教育委員会事務局  
電話35-9416

マイナポイント 最大20,000円分の  
マイナポイントがもらえる！

マイナンバーカードの新規取得等で最大5,000円分 + 健康保険証としての利用申込みで7,500円分 + 公金受取口座の登録で7,500円分

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。  
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	6日、13日、 20日、27日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	2日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	14日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	5日	中央公民館	午後1時30分～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	7日、14日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
オカリナ愛好会	13日	福祉センター	午後1時00分～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	4日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	7日14日 21日、28日	中央公民館	午後1時30分～	詩吟を楽しむ
手まりの会	23日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	8日	福祉センター	午前9時30～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	3日 10日、17日、24日	福祉センター 中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	7日、14日 19日	中央公民館	午後7時30分～ 午後1時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	2日、9日 16日、23日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソコン	7日、14日、21日	福祉センター	午後2時～	初心者歓迎!パソコン教室
真向法	6日、13日、20日 27日	中央公民館	午後7時30分～	健康体操・老化防止

### 公民館教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時～
スペイン語教室	第2・第4木曜日(中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)