

高森町役場からの お知らせ版

令和4年10月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



飯田線100周年記念 柿の里ウォーキング 参加者募集

柿の里SCでは、今年度の柿の里ウォーキングを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▼日時 11月3日(木・祝)
午前8時30分～正午
- ▼受付開始 午前8時00分～
- ▼受付 山吹ほたるパーク
- ▼コース 山吹ほたるパーク⇒山吹駅⇒市田駅⇒中央公園⇒吉田城址⇒町道中央線⇒領法寺⇒山吹城址⇒城坂⇒下平駅⇒山吹ほたるパーク
- ▲山吹駅⇒市田駅間は電車で移動します。
- ▼参加費 JRの運賃のみ当日集めます。(大人190円、子ども90円、幼児無料)
- ▼その他 小雨決行
- ▲中止の場合は個別に連絡します。
- ▼申込方法 教育委員会事務局にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。
- ▼申込期限 10月27日(木)まで
- ▼申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局 社会教育係
電話35-9416



駅伝大会の参加チームを募集!

今年で39回目を迎える駅伝大会の参加チームを募集します。皆様のご参加をお待ちしています。

日付	11月27日(日) ▲小雨決行
時間	午前 8時30分 受付開始 午前 9時20分 開会式 午前10時00分 スタート
会場	高森中学校グラウンド(周回コース)
種別	①小学生男子 ②小学生女子 ③中学生男子 ④中学生女子 ⑤一般男子 ⑥一般女子 ▲分館および高校生は一般とします。
チーム構成	6人以上9人以下
参加料	小中学生チーム 1,500円 それ以外 3,000円
申込期限	10月31日(月)午後5時00分まで

その他、留意事項などについては町ホームページをご覧ください。右の2次元コードからアクセスできます。



▼問い合わせ先 高森町公民館

電話35-9416

10月は食品ロス削減月間です

長野県では、「すぐ食べるなら手前からとってみる」「もったいないが食品ロスを減らします」をキャッチコピーに『信州発もったいないキャンペーン』を実施しています。

「もったいない」を「ありがたい」に。



町では、町社会福祉協議会と協力して10月の食品ロス削減月間に合わせてフードドライブ統一キャンペーンを実施しています。お家で眠っている貴重な食品をロスしないために、寄贈にご協力をお願いします。

受付期限	10月31日(月)まで (土日祝日を除く)
受付時間	午前8時30分～午後5時30分
受付場所	高森町ボランティアセンター (34-3001)
募集内容	お米(できれば玄米) 缶詰 レトルト食品 カップ麺 お菓子 防災品など

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

上水道の料金を減免しています

急激な物価高騰による生活や事業の負担を軽減することを目的に、9月請求分の上水道の料金から、最大1,100円の減免をしています(公官庁を除く)。

検針票に印字されている『ご請求額』は、減免後の金額で、料金の減免は11月請求分まで行う予定です。

▼検針票の見かた(一部記載を省略しています)

上下水道使用量のお知らせ

令和4年10月分

ご使用期間	8月 15日～ 9月 13日
今回指針	4m ³
前回指針	4m ³
旧メータ使用量	0m ³
水道使用量	0m ³
水道料金	371円(下水道使用料)

減免後の金額です。

減免についての説明が記載されています。

ご請求額 371円

水道料金を月々最大1,100円減免しています(官公庁除く)。物価高騰による生活の負担軽減を目的として11月請求分まで実施予定。

▼問い合わせ先 環境水道課 料金経理係
電話35-9409

飯田税務署からのお知らせ

飯田税務署では、次のとおり各種説明会を開催します。

インボイス制度と補助金の説明会

▼日時

日にち	時間
11月21日(月)	①午前10時00分～ 11時30分
11月22日(火)	②午後1時30分～ 3時00分
11月24日(木)	⚠各日、午前・午後それぞれの時間帯で開催します。
11月25日(金)	

▼会場 飯田税務署 2階会議室

▼定員 各回20人 ⚠事前の予約が必要です。

所得税青色申告決算などの説明会

▼対象者・日にち・時間・会場

対象者	農業所得を有する青色申告者	
日にち	時間	会場
12月2日(金)	午前10時～正午	豊丘村役場 保健センター2階
12月5日(月)	午前10時～正午	JANAみなみ信州本所 1階みなみちゃんホール
12月5日(月)	午後2時～4時	JANAみなみ信州高森支所 2階大会議室
12月8日(木)	午前10時～正午	JANAみなみ信州松川支所 1階会議室

対象者	白色事業所得者等 ※1	
日にち	時間	会場
12月12日(月)	午後2時～4時	飯田商工会館 1階商店街交流ホール
12月13日(火)	午前10時～正午	飯田商工会館 1階商店街交流ホール

対象者	事業所得または不動産所得を有する青色申告者 ※2	
日にち	時間	会場
12月2日(金)	午後2時～4時	豊丘村役場 保健センター2階

対象者	消費税課税事業者等	
日にち	時間	会場
12月13日(火)	午後2時～4時	飯田商工会館 1階商店街交流ホール

※1「白色事業所得者等」とは、事業所得、不動産所得または、山林所得を生ずべき業務を行う白色申告者をいいます。

※2「消費税課税事業者等」とは、前々年の課税期間における課税売上高が1,000万円を超える方などをいいます。

⚠各会場先着順となります。定員に達した場合は参加できない場合があります。

▼申し込み・問い合わせ先

飯田税務署 個人課税第一部門

電話0265-22-1167

小型家電・粗大ごみの収集

▼日時 11月5日(土) 午前7時～9時

▼収集会場 町民グラウンド

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご確認ください。

1. 小型家電

家庭で不要になった家電製品
※テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機を除く

料金 無料

○リチウムイオン電池などの充電式電池、乾電池、ビデオテープ、カセットテープ、CD、DVD、インクカートリッジ、掃除機内のごみ、電球などは取り外してください。
○ファンヒーターの灯油タンクは必ず空にしてください。
○梱包・包装から取り出し、製品のみ持ち込んでください。

⚠一部小型家電は当日以外にも収集しています。

大きさが15cm×25cm以内の小型家電

町民体育館下のリサイクルステーションで開設日の時間内(午前9時～正午)に収集しています。

パソコン(宅配便を活用した小型家電回収)

高森町協定締結事業者のリネットジャパンリサイクルが無料で収集しています。

2. 粗大ごみ

指定収集袋に入らない物など

料金

品目、大きさにより算定。
収集会場で現金で支払い。

○指定ごみ袋に入らない大型の「燃やすごみ」は、「粗大ごみ」としても収集します。

○当日ご自身でお持ち込みできない方は、次の町内一般廃棄物収集業者へ直接ご相談ください。

○(有)加藤産業 電話35-5304

○しなの環境サービス(有) 電話35-7872

▼その他

⚠マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。

⚠係員が車からすぐに降ろせるようにご準備をお願いします。

⚠テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は下記の指定引取場所へ直接搬入してください(有料)。

○(株)丸伝運送 本社営業所(下市田)

電話0265-48-6641

○前田産業(株)(飯田市上郷別府)

電話0265-22-2488

⚠前田産業(株)様へ直接搬入する際は、事前に郵便局でリサイクル券を購入してください。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話35-9409

★) 10月の夜間窓口は25日 (★)

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

10月は骨髄バンク推奨月間です

骨髄移植は、「血液のがん」と呼ばれる白血病や血液の難病に対して有効な治療法です。この骨髄移植が成功するためには、患者さんと骨髄提供者との白血球の型が一致することが条件です。多くの患者さんを救うために、一人でも多くの方の骨髄バンクへの登録が必要となります。骨髄バンクのドナー登録を希望される方は、事前に飯田保健福祉事務所に連絡をしていただきますようお願いいたします。

▼問い合わせ先 飯田保健福祉事務所
電話0265-53-0444

肥料・配合飼料価格高騰に対する補助金の申請は10月末までに

肥料・配合飼料の価格高騰により影響を受けている農家に対して補助金を受け付けています。申請期限が迫っていますので、申請をする方は忘れずに手続きを行ってください。

- ▼申請期限 10月31日(月)
- ▼申請方法 産業課窓口または町のホームページから申請書入手し、必要事項を記入の上、産業課農業振興係まで提出してください。
- ▼その他 詳しくは下記の2次元コードから町のホームページをご覧ください。

肥料価格高騰緊急対策事業



▼問い合わせ先 産業課 農業振興係
電話35-9405

畜産経営継続支援事業



流しそうめんTMでギネス世界記録に挑戦!!

高森中学校の3年生が、「町民の皆さんに楽しんでもらいながら、環境への理解を深めるきっかけになれば」と、「流しそうめんTMでギネス世界記録に挑戦!」をします。

きっかけは、総合的な学習の時間を活用した地域人材教育「高森の時間」の中で学んだ『放置竹林』の問題でした。

世界記録挑戦に向けて、ボランティアの皆さんと協力しながら準備を進めています。

挑戦日時

11月5日(土)
午前9時～午後3時

コース 不動滝～松川犬舎付近(約3.7km)

▲ギネス世界記録TM更新に向けて、竹の加工作業にご協力をお願いします。

▲詳しい作業の日程や当日の観覧などについては右の2次元コードから町のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 社会教育係 電話35-9416



令和4年度農作業標準労賃を改定

長野県最低賃金の改定に伴い、令和4年度の農作業標準労賃を改定しました。

- ▼内容 ○稲作・畑作の一般作業
○果樹の収穫・一般作業

改定前	改定後
877円	908円

▼改定日 10月1日(土)

▲長野県最低賃金の改定日

▼問い合わせ先
産業課 農業振興係 電話35-9405
営農支援センターゆうき 電話35-3044

11月は児童虐待防止推進月間です

親権者などが、子育てにおいて「しつけ」と称してたたいたり、怒鳴ったりすることは、児童福祉法により禁止されています。イライラした時は一旦その場から離れる、深呼吸をするなど対処しましょう。

毎日の子育てで悩みを抱えていませんか。一人で悩まないようにためらわずにご相談ください。

虐待が心配される児童を発見した場合の連絡先

☎189(全国共通ダイヤル) 近くの児童相談所につながります。

～いつでも迷わずにご連絡ください～

▼問い合わせ先 こども家庭総合支援室
電話35-9410



新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	1日、8日、15日 22日、29日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	2日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	9日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	14日	中央公民館	午後1時30分～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	2日、16日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
オカリナ愛好会	8日、22日	福祉センター	午後1時30分～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	5日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	3日、10日、24日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	2日、9日 23日、30日	中央公民館	午後1時30分～	詩吟を楽しむ
手まりの会	25日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	10日 24日	福祉センター 中央公民館	午前10時～	健康な体づくり
やさしい ヨガ サークル	5、12日 19日	福祉センター やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	7日 9日、30日	中央公民館	午後1時30分～ 午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	4日、11日、25日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパーソナル	9日、16日、30日	福祉センター	午後2時～	初心者歓迎! パソコン教室

公民館教室 (中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日 (中央公民館)	午後7時～
スペイン語教室	第2・第4木曜日 (中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)