

高森町役場からの お知らせ版

令和4年9月16日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



後期高齢者医療窓口負担割合の見直しに伴い 被保険者証を交付します

後期高齢者医療保険制度の見直しに伴い、新しい被保険者証を全被保険者へ郵送します。

10月1日から、被保険者の課税所得などを基に判定され、一定以上の所得がある方は医療費の窓口負担が2割になります。

9月30日まで



10月1日から



▼郵送時期 9月下旬

▼その他

⚠古い被保険者証は10月1日から使用できません。
医療機関にかかるときは新しい被保険者証を使用してください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 高齢者係
電話 35-9412

JR飯田線に関する 古い写真などを探しています

歴史民俗資料館「時の駅」では、来年のJR飯田線市田駅・山吹駅開業100周年に合わせて特別展「高森にも電車がやってきた！～山吹駅・市田駅開業100年～」の開催を予定しています。

特別展開催に伴い、町内の駅や町内を走る電車に関する古い写真や資料がありましたら、ご提供ください。

▼受付期限 令和5年1月31日(火)まで

▼探している資料

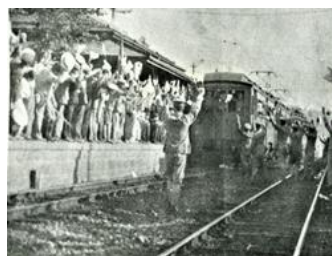
大正～昭和50年代頃の高森町内の駅や電車に関する写真や資料

▼受付方法 歴史民俗資料館「時の駅」へ直接お持ちください。

▼その他 お借りした資料は、データ化した後に返却します。

▼問い合わせ先 歴史民俗資料館 時の駅
電話 35-7083

▼飯田線100周年ロゴマークと駅で出征を見送る人々の写真(参考)



令和4年度自衛隊員の採用案内

防衛省では、令和5年4月上旬採用の防衛大学校と防衛医科大学校の学生、陸上自衛隊高等工科学生徒を募集します。

防衛大学校・防衛医科大学校(学生)

▼受検資格 18歳以上21歳未満の方で、高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む)

防衛大学校学生(一般)

▼受付期限 10月26日(水)

▼一次試験 11月5日(土)、6日(日)

防衛医科大学校

医学科学生

▼受付期限 10月12日(水)

▼一次試験 10月22日(土)

看護学科学生(自衛官候補看護学生)

▼受付期限 10月5日(水)

▼一次試験 10月15日(土)

陸上自衛隊高等工科学校(生徒)

推薦

▼受検資格 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる男子で中卒(見込み含む)の方

▼受付期間 10月1日(土)～12月2日(金)

令和5年1月5日(木)～7日(土)のうち1日

一般

▼受検資格 17歳未満の男子で中卒(見込み含む)の方

▼受付期間 10月1日(土)～令和5年1月6日(金)

令和5年1月14日(土)、15日(日)のうち1日

※受験資格などは条件により異なります。詳しくは防衛省の自衛官募集、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所本部のホームページをご参照ください。

▼問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所
電話 0265-22-2613

★) 10月の夜間窓口は25日(★)

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

古着・古布の収集

全町を対象に古着・古布を収集します。古着などは主に工業用ウエスに加工し、リサイクルしています。

▲新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用の上、お越しください。

▼日時 10月29日(土) 午前7時～9時

▼収集会場 町民体育館下駐車場

▼出し方

- 中が見えるビニール袋に入れてください。
- 1袋の重さは10kg以内にしてください。
- 「その他プラスチック専用袋」(赤プラ袋)も利用できます。



「中が見えない袋」、「堆肥袋」、「紙袋」、「『その他プラスチック専用袋』以外の指定ごみ袋」では出せません。

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。

▼収集できないもの 汚れ、破損が著しいもの
→ **燃やすごみ** または **粗大ごみ** へ

**燃やすごみ
に出す場合**

- 毛布、布団類など大きなものは切断して「燃やすごみ袋」に入れて出す
- 稲葉クリーンセンターに直接搬入(料金10kgあたり180円)

▼事前受け入れ

当日ご都合の悪い方はご利用ください。

- 受入日 10月25日(火)、28日(金)
- 会場 リサイクルステーション(町民体育館下)
- 時間 両日とも午前9時～正午(時間厳守)

▼その他

- 収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。
- 収集業者が車から降ろす際、袋の中身を確認します。
- 収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には十分ご注意ください。
- 悪天候の場合、収集日を延期することがあります。延期の場合は音声放送でお知らせします。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

行政書士無料相談

各種許認可申請などの行政手続き、遺言、相続などの手続きについて、行政書士に相談することができます。事前の申し込みは不要です。

▼日時 10月16日(日)
午前10時～午後3時

▼会場 エスバード(旧飯田工業高校)

▼問い合わせ先 長野県行政書士会 飯田支所
電話0265-49-4213

有害ごみの収集

使用済み乾電池、蛍光管および水銀を使用した有害物の収集を行います。**1年に1回限りの収集**です。出し忘れがないようお気を付けてください。雨天決行です。

▼収集日 10月30日(日)

▼収集時間 ▲お住まいの地区により異なります。

下市田(5区以外)、牛牧、上市田

午前7時00分～8時00分

下市田5区、大島山、出原、吉田、山吹

午前7時00分～7時30分

▼収集品目

1. 乾電池

充電式電池は収集しません。

★出し方 灰色のコンテナに入れてください。

▲電池の持ち運びに使った袋や入れ物は収集しませんので、お持ち帰りください。

▲充電式電池は家電小売店などの店頭または町リサイクルステーションに設置してあるリサイクルボックスで回収しています。発火の恐れがあるので、金属端子部をビニールテープなどで絶縁して入れてください。

2. 蛍光管

直管・環形・電球形など形状は問いません。

★出し方 直管はドラム缶へ入れてください。
その他の形状は青色のコンテナへ入れてください。

▲蛍光管が割れると有害物質が飛散するため、割れないよう丁寧に取り扱いください。やむを得ず割ってしまった物は回収します。

▲電球、グロー管ランプは、「埋立ごみ」です。

▲LED照明は「小型家電」です。

3. 水銀使用品

水銀体温計・温度計、その他水銀使用品

★出し方 割れないようにして、種類ごとに袋に入れてお持ちください。袋はどのようなものでも構いません。

▼収集場所

| | |
|-----|--|
| 下市田 | 町民体育館下駐車場、1区積善会館、下2会館、下市田区民会館、4区生活改善センター、下5会館、出砂原地区館 |
| 吉田 | 吉田西地区館、吉田区民会館、吉田南地区館 |
| 牛牧 | 牛牧ふれあい広場 |
| 上市田 | ごまどう広場 |
| 大島山 | 大島山区民会館 |
| 出原 | 出原区民会館 |
| 山吹 | 融和の里新田地区館、山吹上生活改善センター、下町ポンプ小屋前広場、駒場生活改善センター、山吹町住東集積所、上平地区館白髭の杜、竜口龍の里会館、旧下平集会所前 |

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

★掲載している行事などは新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

相続登記忘れていませんか

所有者不明の土地の発生を防ぐため令和6年4月から相続登記が義務化されます。過去に発生した相続についても適用されます。司法書士会では相続、遺言、不動産などの登記、成年後見などに関する無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

▼日時 10月1日(土) 午後1時～3時

▼場所 豊丘村交流学习センター「ゆめあるて」

▼問い合わせ先 長野県司法書士会飯田支部

電話0265-49-8537

65歳以上の インフルエンザ予防接種予診票を送付します

10月1日から各医療機関で高齢者のインフルエンザ予防接種を実施します。対象となる65歳以上の方に町から「インフルエンザ予防接種 予診票」を送付します。現在、新型コロナワクチン接種が行われているため、医療機関によってインフルエンザワクチンの接種開始時期が異なりますので、予約の際に医療機関へご確認ください。

▼接種期間

10月1日(土)～令和5年1月14日(土)

▼接種料金 自己負担2,000円

▲高森町発行の予診票を使用した場合に限ります。

▼その他

▲この予防接種は任意です。希望する方のみ接種してください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

次回の行政相談は10月18日

「行政相談」は、行政などへの苦情や意見、要望をお聴きし、公正・中立の立場から、その解決や実現を図るとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で、秘密は固く守られます。

▼日時 10月18日(火)

午後1時30分～4時00分

▲新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。

▼会場 福祉センター1階 健康相談室

▼問い合わせ先 総務課 総務係

電話35-9402

マイナンバーカードつくりませんか？

▼時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

第2・4土曜日 午前8時30分～正午

▼場所 高森町役場健康福祉課(1階)

▼持ち物 ○本人確認書類(運転免許証、パスポート、保険証と診察券など、子どもは保険証と福祉医療受給者証など)

○通知カード ※通知カードがない方はお申し付けください。

▼その他 **今なら最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。**

▲(マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は令和4年9月30日までとなります。)

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係 電話35-9417

特定外来生物の駆除にご協力ください

「アレチウリ」と「オオキンケイギク」を知っていますか？ご自宅や所有地で生育している場合は、駆除にご協力ください。



▲アレチウリ

▲オオキンケイギク

国外から貿易等により侵入した「特定外来生物」に指定されている植物です。高森町でも河川敷等を中心に町内に広がっています。繁殖力が強く、在来種を駆逐してしまったり、農地へ影響を及ぼす恐れがあります。

▼駆除の方法

アレチウリ

刈り取り、花や果実が飛び散らないように密閉できるゴミ袋などに入れて枯らす。

オオキンケイギク

抜き取るか刈り払い、種子や根を落とさないように密閉できるゴミ袋などに入れて枯らす。

↓
焼却処分する。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話35-9409

長野県立歴史館令和4年度秋季企画展 「諏訪と武田氏」

長野県立歴史館の秋季企画展は「諏訪と武田氏」です。中世諏訪氏が統治した諏訪、武田信玄・勝頼の諏訪支配や諏訪信仰についての展示を行います。

▼期間

10月8日(土)～11月20日(日)

▼主な展示品

孫子の旗(裂石山雲峰寺)、八劔神社武田晴信寄進状(八劔神社)、梵鐘(小野神社)ほか

▼問い合わせ先 長野県立歴史館 総合情報課

電話026-274-3991

★掲載している行事などは新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

| クラブ名 | 開催日 | 場所 | 時間 | 学習内容 |
|-----------------|--------------------|-----------------|----------------------|---|
| 高森囲碁クラブ | 毎週日曜日 | やすらぎ荘 | 午前9時～ | 初心者歓迎(年齢・性別問わず) |
| 図書館おたのしみ会 | 毎週土曜日 | 中央公民館 | 午後2時～ | 本の読み聞かせや工作など |
| ピッピのじかん | 毎月第2火曜日 | 福祉センター | 午前10時～ | 読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん |
| PPKクラブ | 4日、11日 18日、25日 | 町民体育館 | 午前9時～ | 高齢者対象の健康体操(ラジボール) |
| 木鶏の会 | 毎月第3火曜日 | 福祉センター | 午後2時～ | 月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ |
| 瀧里歌会 | 7日 | 時の駅 | 午後1時30分～ | 短歌を楽しむ |
| 牛牧短歌会 | 12日 | 時の駅 | 午後1時30分～ | 短歌を楽しむ |
| ぐりとぐら | 第3水曜日 | 中央公民館 | 午前10時～ | 読み聞かせボランティア研修会 |
| 自分史講座 | 17日 | 中央公民館 | 午後1時30分～ | 文章講座 講師：後藤たづるさん |
| 語りの会 たんころりん | 第3木曜日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | お話の語り |
| パッション高森 | 5日、19日 | 福祉センター | 午後7時30分～ | 健康体操 |
| オカリナ愛好会 | 11日、25日 | 福祉センター | 午後1時30分～ | オカリナを楽しもう |
| カラオケクラブ 音和の会 | 15日 | 福祉センター | 午前11時～ | カラオケを楽しむ |
| 詩吟クラブ | 5日、12日 19日、26日 | 中央公民館 | 午後1時30分～ | 詩吟を楽しむ |
| 手まりの会 | 28日 | 福祉センター | 午後1時30分～ | 手まり作り |
| ひまわり健康体操教室 | 13日 27日 | 中央公民館 福祉センター | 午前10時～ | 健康な体づくり |
| 真向法 | 4日、11日、18日、 25日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | 健康体操・老化防止 |
| やさしい ヨガ サークル | 8日、15日、18日、 29日 | 福祉センター | 午前9時～ | 初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ |
| 大人の運動サークル・ベガ | 12日、26日 17日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ 午後1時00分～ | 初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス) |
| 健康太極拳 | 7日、14日 21日、28日 | 中央公民館 | 午前10時～ | 太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。 |
| ワンツーパーソコン | 5日、12日、19日、 26日 | 福祉センター | 午後2時～ | 初心者歓迎! パソコン教室 |

公民館教室 (中央公民館)

| 教室名 | 開催日 | 時間 |
|---------|------------------|-------|
| 英会話教室 | 第1・第3火曜日 (中央公民館) | 午後7時～ |
| スペイン語教室 | 第2・第4木曜日 (中央公民館) | 午後7時～ |

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)