



肺がん検診・結核健診（胸部レントゲン検査） を受診しましょう

検診（健診）を行います。お申し込みいただいた方は、先にお送りした通知をご確認の上、受診してください。また、これからのお申し込みも可能です。ご希望の方は、健康福祉課健康係までお問い合わせください。

▼対象者 高森町に住居票があり、令和5年3月31日時点で40歳以上の方

▼持ち物 ①検査料金500円（64歳以下の方）
⚠️ 65歳以上の方は無料です。

②健康手帳（お持ちの方）

▼服装 金具・プラスチックが付いていない肌着またはTシャツ

▼注意事項 ⚠️ 今年度、職場健診や医療機関などで胸部の検査を受けた方、受ける予定の方は受けられません。

▼実施日・会場・実施時間

実施日	会場	実施時間
6月27日 (月)	龍の里会館	午前9時00分～9時40分
	山吹区事務所	午前10時00分～11時10分
	上平地区館 白髭の杜	午後1時30分～2時20分
	新田地区館	午後2時40分～3時10分
	山吹上生活改善センター	午後3時30分～4時30分
6月28日 (火)	吉田南地区館	午前9時00分～10時00分
	出砂原地区館	午前10時20分～11時20分
	下2（パーシモン）会館	午後1時30分～2時30分
	積善会館	午後3時00分～4時20分
6月29日 (水)	山吹中生活改善センター	午前9時00分～9時30分
	出原区民会館	午前9時50分～10時20分
	大島山区民会館	午前10時40分～11時20分
	牛牧伝承館	午後1時30分～3時00分
	原町陣屋区民会館	午後3時20分～4時30分
6月30日 (木)	下5会館	午前9時00分～9時50分
	下市田区民会館	午前10時10分～11時30分
	福祉センター	午後1時30分～3時00分
7月1日 (金)	吉田区民会館	午前9時00分～11時10分

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話 35-9412

緑の募金にご協力いただき ありがとうございました

今年度4月～5月にかけて実施しました「緑の募金」には、多くの町民の皆さんにご理解とご協力をいただき誠にありがとうございました。募金額は50万2,917円となり、全額を飯伊地区緑の募金委員会に送金しましたのでご報告します。

緑の募金は小学校1年生への苗木の配布、植樹祭事業やみどりの少年団の育成などに活用されます。また、公共施設や学校施設の緑化事業などにも活用されています。

▼問い合わせ先 産業課 森林保全係
電話 35-9405

第1回「時の駅」講座 「ヤマト政権の確立に関わった古墳時代のイナ谷」

資料館「時の駅」では、第1回「時の駅」講座を開催します。長野県考古学会長を迎え、古墳時代中期、ヤマト政権確立に寄与した伊那谷南部の情勢と豪族たちの姿について話を聞きます。多くの皆さんの聴講をお待ちしています。

▼日時 7月9日（土）午後1時30分～3時00分

▼場所 高森町歴史民俗資料館「時の駅」学習室

▼講師 長野県考古学会長 小林 正春 氏

▼演題 「ヤマト政権の確立に関わった古墳時代のイナ谷」

▼受講料 200円 ⚠️ 事前の申し込みは不要です。

▼その他 ⚠️ 聴講される方は、マスクの着用をお願いします。

⚠️ 新型コロナウイルス感染状況により会場が変更になる場合があります。

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」
電話 35-7083

『里親』のこと聞いてみませんか

子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、正しい理解と温かい愛情の中で育ててくださる方を「里親」と言います。

子どもの成長には家庭で暮らす時間や経験がとても大切な役割を持っていますが、さまざまな事情から家庭で育つことができない子どもたちがいます。この機会に「里親」について話を聞いてみませんか。

▼日時 7月15日（金）

午前10時30分～午後2時00分

⚠️ 事前の申し込みは不要です。ご都合の良い時間にお越しください。

▼場所 松川町中央公民館 えみりあ 1階 会議室

▼内容 ○里親制度の説明 ○体験談 ○個別相談 ○映像視聴など

▼問い合わせ先

飯田児童相談所 電話 25-8300

子ども家庭総合支援室 電話 35-9410

交通安全協会の活動にご協力を

町民の皆さんに交通安全協会の会員会費の納入をお願いしています。自治会に加入されている方は各自自治会内で集金させていただきます。加入していない方は役場1階税務会計課で納入ができます。

納めていただいた会費は、地域の交通安全啓発活動や子どもと高齢者の事故防止などに活用させていただいています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼対象者

6月1日現在高森町に居住する運転免許証所有者

⚠️ 原付50cc以上を含む

▼金額 1人につき200円

▼納入受付期限 7月29日（金）

▼問い合わせ先 総務課 防災安全係

電話 35-9402

ニュースポーツKUBB（クッブ） 南信州オープン 参加者募集

みなみ信州クッブ協会では、オープン大会を開催します。

KUBB(クッブ)は、ウィズコロナ時代に屋外で距離をとってできるニュースポーツです。木の棒を投げ、陣地を取り合う簡単なゲームで、大人から子どもまで幅広い年齢層で楽しみながら競技することができます。専門の指導員も参加するので、ルールがわからない方でも気軽に参加できます。

- ▼日 時 **7月18日(月)**
午前9時00分～正午(雨天中止)
- ▼受付 午前8時30分～
- ▼会場 天白公園内 KUBB PARK(芝生特設会場)
- ▼参加人数 1チーム 10人まで
- ▲少人数でも参加可能です。
- ▼費用 1人200円
- ▼申込方法 教育委員会事務局にある申込用紙に必要な事項を記入の上、提出してください。
- ▼申込期限 **7月11日(月)**
- ▼問い合わせ先 みなみ信州クッブ協会事務局
電話090-3115-1306

農振除外の検討はお早めに！

土地改良事業の受益地については、工事の完了した年度の翌年度から起算して8年間を経過するまでは、農振除外（農用地以外への用途の変更）が行えません。該当の受益地で農地以外の利用を検討の方は、お早めにご相談ください。

- ▼該当する土地改良事業
県営中山間総合整備事業（令和4年度完了予定）
- ▼農振除外が行えなくなる期間
令和5年度～令和12年度末まで
- ▲上記期間前に農振除外の臨時受付を行います。
- ▼受付期間 **8月1日(月)～31日(水)**
- ▼受付対象 上記土地改良事業の受益地での農振除外
- ▼問い合わせ先
土地改良事業・受益地の確認について
建設課 建設係 電話35-9407
農振除外の手続きについて
産業課 農業振興係 電話35-9405

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。社会を明るくする運動は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

- ▼高森町の取り組み
毎年「あいさつ」に重点を置き、7月1日の「更生保護の日」に、小中学校、保育園で子どもたちへの声かけ運動などを行っています。
- 町全体で心のこもった明るいあいさつを交わし合い、犯罪や非行が起きにくく、支え合える明るい社会が築けるよう、皆様のご協力をお願いします。
- ▼問い合わせ先 健康福祉課 福祉係
電話35-9412

「平和へのかけはし使節団」 令和4年度団員を募集します

「平和へのかけはし使節団」の団員を募集します。平和学習活動の一環として広島へ平和のバスを派遣します。多くの皆さんの応募をお待ちしております。

「平和へのかけはし使節団」の活動内容

- 平和学習 年2回開催される学習会（7/3の事前学習会、9/3の報告会）へ参加
- 視察研修 広島平和のバス（8/5～8/7）への参加
- 実施後 感想などをまとめ「報告集」を作成

「広島平和バス」参加者募集

- ▼派遣日程 **8月5日(金)～8月7日(日)**
- ▼参加資格
- ①高森町民で、小学生5年生以上中学生までの方
 - ②平和に関する各種活動に参加、協力できる方
 - ③当事業に参加されたことのない方
- ▲事前学習会や報告会など全てに参加できる方
- ▼募集人員 ▲募集状況により調整します

親子参加 (子どもは小学5年生から中学生)	6組12人
小中学生(小学5年生以上)	8人
高校生以上	10人

▼参加費

親子参加 (大人1人、子ども1人)	1組15,000円
小学生から高校生	1人3,000円
大人	1人15,000円

- ▼応募方法
参加を希望される方は、学校から配布、隣組回覧および教育委員会事務局にある申込書に必要な事項を記入の上、教育委員会事務局へ提出をお願いします。ホームページから申込書をダウンロードすることも可能です。
- ▼申込期限 **6月24日(金) 正午まで**
- ▼申し込み・問い合わせ先
高森町教育委員会事務局 社会教育係
電話35-9416

信州ロード観察隊員を募集します

長野県飯田建設事務所では、県民の皆さんから県管理道路に関する情報を得ることにより、道路の維持管理の効率化を図り、道路に対する関心を高めることを目的として、「信州ロード観察隊員」を募集します。

- ▼対象者 県が管理する国道・県道を利用する機会の多い方
- ▼募集期間 **6月17日(金)～7月15日(金)**
- ▼募集人員 制限はありません。
- ▼任期 令和4年8月1日～令和9年7月31日(5年間)
- ▼問い合わせ先 飯田建設事務所 維持管理課 管理係
電話 53-0450

不妊治療の助成制度が新しくなりました

妊娠を望み、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するために、保険適用外の治療費の一部を助成します。

助成対象となる治療

産婦人科医師により不妊症と診断を受け必要と判断された、保険適用外の不妊治療。

⚠️ 不妊治療開始後の保険適用外の検査料や調剤、本事業申請のための証明書作成にかかった文書料も含まれます。

⚠️ 他の地方公共団体の助成を受けた場合、その助成の対象となつた治療費は対象外です。(長野県の先進医療費助成事業など)

▼助成額 年度内にかかった保険適用外の治療費の2分の1。
⚠️ 年額5万円が上限です。

▼その他

- 補助金を申請する予定の方は、事前の申し込みが必要になります。
- 必要書類一式は健康福祉課健康係で渡しています。
- 詳しい内容につきましてはお問い合わせください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話 35 - 9412

特定外来生物「オオキンケイギク」の駆除にご協力をお願いします

毎年5月から7月頃になると、町内の道路沿いや、河川沿いに、コスモスに似た鮮やかな黄色い花が咲くようになります。



この花は、環境省が指定する特定外来生物「オオキンケイギク」という植物です。繁殖力が強く在来の植物を絶やしてしまうなどの悪影響を与える恐れがあります。町内全域に繁殖しているため、所有している土地に生えている場合には駆除にご協力をお願いします。

抜き取り

種子の付かないうちに、スコップなどを用いて抜き取る。根茎でも繁殖するため、できるだけ根を残さないようにする。年1回以上継続して行う。

刈り払い

鎌、刈り払い機などを用いて地上部で刈り取る。残った根茎から繁殖するため、年3回以上継続して行う。

処分方法

抜き取り、または刈り払いした後は、「燃やすごみ袋」などに入れ、種子などが拡散ないように密封し、枯らしてから燃やすごみとして排出する。

⚠️ 詳しい駆除方法などは、町のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35 - 9409

たかもり生きものしらべ「水生生物観察会」参加者募集

大島川で水生生物を捕まえて、観察します。水環境・自然環境を守ることの大切さを学びましょう。

- ▼日時 7月24日(日)
午後1時30分～4時30分
- ▼集合時間 午後1時30分
- ▼集合場所 役場正面玄関前
観察場所までバスで移動します。
- ▼観察場所 大島川①大島山 上段道路400m上流
②吉田 天竜川合流点
- ▼講師 中村 貴俊 さん
(天竜川総合学習館かわらんベスタッフ)
- ▼服装など 水にぬれても良い服装、川に入れる靴(脱げやすいサンダルは不可)、帽子
- ▼持ち物 ○水筒(飲み物) ○タオル ○必要な人は着替え
- ▼募集定員 20名
⚠️ 小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。
- ▼申込方法 ①環境水道課環境係へ電話で連絡
②右の二次元コードを読み取り、フォームからWEB申込
- ▼申込期限 7月19日(火)
- ▼参加費 無料
- ▼その他 新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用でご参加ください。
- ▼申込・問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35 - 9409



令和4年度自衛官等採用案内

航空学生(海自、空自)

- ▼資格 海自: 18歳以上23歳未満の方
空自: 18歳以上21歳未満の方
- ▼受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)
- ▼試験期日 9月19日(月)

一般曹候補生

- ▼資格 18歳以上33歳未満の方
- ▼受付期間 7月1日(金)～9月5日(月)
- ▼1次試験 9月15日(木)～18日(日)のうち1日

自衛官候補生

- ▼資格 18歳以上33歳未満の方
- ▼受付期間 通年
- ▼試験期日 受付時またはホームページでご案内

予備自衛官補(技能)

- ▼資格 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳～55歳未満)
- ▼受付期間 ～9月16日(金)
- ▼受付期間 9月25日(日)～10月10日(月)のうち1日

※受験資格等は条件により異なります。詳しくは防衛省の自衛官募集、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所のホームページをご参照ください。

▼問い合わせ先 自衛隊長野地方協力本部飯田出張所
電話 0265 - 22 - 2613

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	中央公民館	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	5日、12日 19日、26日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
瀧里歌会	1日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	13日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	11日	中央公民館	午後1時30分～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	6日、20日	福祉センター	午後7時	健康体操
カラオケクラブ 音和の会	24日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	14日、28日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	6日、13日、20日 28日	中央公民館 福祉センター	午後1時30分～	詩吟を楽しむ
手まりの会	29日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	14日、28日	中央公民館 福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
アコーディオン ・ウクレレ サークル	12日、26日	中央公民館	午後4時～	アコーディオンとウクレレの基本練習 と歌の伴奏練習
やさしい ヨガ サークル	9日、16日、23日、 30日	中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	6日、20日、27日 11日	中央公民館	午後7時30分～ 午後1時00分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	1日、8日、15日、 22日、29日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	6日、13日、20日	福祉センター	午後2時～	初心者歓迎!パソコン教室

公 民 館 教 室 (中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。

詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35-9416)

★) 6月の
夜間窓口は
27日 (★)

夜間窓口を
午後7時まで
開設します。
各種証明発行
などができ
ます。