

高森町役場からの お知らせ版

令和4年5月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



高森町キャラクター
柿丸くん

町内一斉河川清掃を実施

町一斉の河川清掃を行います。各区の計画に基づいて全戸の皆さんにご参加いただき、地域の防災・環境保全にご協力をお願いします。

区・常会に加入されていない方は、最寄りの清掃場所へ参加していただきますようお願いいたします。

- ▼実施日 **6月5日(日)**
- ▼作業時間 概ね2時間以内
- ▼作業箇所 各区の計画により実施
- ▼作業内容 河川敷内の草刈り、低木の伐採、ごみなどの収集・除去
- ▼その他 ○刈った草木は河川内の水流のない場所に置くなど、できるだけ下流に流れないようにご配慮ください。
○事故には十分ご注意ください。
○河川および道路に面した地主の方は、支障となっている竹木などがありましたら、事前に処理をお願いします。
○雨天中止の場合は、当日午前6時に音声放送でお知らせします。

⚠️ 新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用でご参加ください。
作業中は無理のない範囲で感染対策を行い、熱中症などにならないようご注意ください。

⚠️ 当日体調が優れない場合は、参加をご遠慮ください。

▼問い合わせ先 建設課 管理係
電話 35-9407

計量器(はかり)の定期検査

商品の売買や各種証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。下記の日程で検査を行いますので、「はかり」を持参し必ず検査を受けてください。

⚠️ 前回検査を受けられた方には個別に通知します。

- ▼日時 **6月15日(水)**
①午前10時30分～正午
②午後1時00分～午後3時00分
- ▼場所 高森町民体育館
- ▼持ち物
○はかり(おもり、分銅、電子アダプターなど付属品一式) はかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落とすにご持参ください。
○検査手数料
はかりの種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
- ▼問い合わせ先 産業課 商工観光係
電話 35-9405

長野県計量検定所 検定検査課
電話 0263-47-4006

古着・古布の収集

全町を対象に古着・古布を収集します。古着などは主に工業用ウエスに加工し、リサイクルしています。

⚠️ 新型コロナウイルス感染防止のため、マスクを着用の上、お越しください。

▼日時 **6月11日(土) 午前7時～9時**

▼収集会場 **町民体育館下駐車場**

- ▼出し方
○中が見えるビニール袋に入れてください。
○1袋の重さは10kg以内にしてください。
○「その他プラスチック専用袋」(赤プラ袋)も利用できます。



「中が見えない袋」、「堆肥袋」、「紙袋」、「**『その他プラスチック専用袋』**以外の指定ごみ袋」では出せません。

▼収集品目 「家庭ごみ分別の手引き」「ごみ収集カレンダー」またはごみ分別アプリ「さんあ〜る」でご確認ください。

▼収集できないもの 汚れ、破損が著しいもの
→ **燃やすごみ** または **粗大ごみ** へ

燃やすごみに出す場合

- 毛布、布団類など大きなものは切断して「燃やすごみ袋」に入れて出す
- 稲葉クリーンセンターに直接搬入(料金10kgあたり180円)

▼事前受け入れ 当日ご都合の悪い方はご利用ください。

- 受入日 6月7日(火)、6月10日(金)
- 会場 リサイクルステーション(町民体育館下)
- 時間 両日とも午前9時～正午(時間厳守)

- ▼その他
○収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。
○収集業者が車から降ろす際、袋の中身を確認します。
○収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には十分ご注意ください。
○悪天候の場合、収集日を延期することがあります。延期を決定したときは音声放送で告知します。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35-9409

★ 5月の夜間窓口は25日 ★

夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行などができます。

胃がん検診のお知らせ

胃がん検診（バリウム検査）を行います。3月にお申し込みをいただいた方は、先にお送りした通知の注意事項をご確認の上、受診をしてください。

検診のお申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼実施日と会場

実施日	会場
6月 1日 (水)	下市田区民会館
6月 2日 (木)	福祉センター
6月 3日 (金)	牛牧伝承館
6月 4日 (土)	福祉センター
6月 6日 (月)	山吹区事務所
6月 7日 (火)	吉田区民会館
6月 8日 (水)	福祉センター
6月 9日 (木)	下市田区民会館
6月 10日 (金)	龍の里会館

◎受付時間 午前7時00分～8時30分

⚠️一人おひとり会場と受付時間を振り分けていますので、通知をご確認ください。

▼対象者 高森町に住民票があり、令和5年3月31日時点で40～74歳の方

▼持ち物 ①がん検診受診票 ②検査料(1,500円) ③健康手帳(お持ちの方)

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

女性検診(乳房超音波検査)のお知らせ

女性検診(乳房超音波検査)を行います。3月にお申し込みをいただいた方は、先にお送りした通知をご確認の上、受診をしてください。

検診のお申し込みをされていない方で受診を希望される方は、健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼実施日と会場

実施日	会場
6月6日(月)	
6月7日(火)	あったかてらす
6月8日(水)	

◎受付時間 午前8時50分～午後2時30分

⚠️一人おひとり会場と受付時間を振り分けていますので、通知をご確認ください。

▼対象者 高森町に住民票があり、令和5年3月31日時点で30歳～39歳の女性

▼持ち物 ①女性検診の通知書②検査料(1,200円) ③バスタオル④健康手帳(お持ちの方)

▼その他 決められた日時にご都合の悪い方やキャンセルを希望される方は、必ず事前にご連絡をお願いします。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

世界禁煙デーや禁煙週間をきっかけに、ご自身や家族などみんなの健康をについて考え、喫煙習慣を振り返ってみましょう。

▼禁煙週間のテーマ

「たばこの健康影響を知らう！～若者への健康影響について～」

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話35-9412

御大の館 回数券・ご湯待券の使用期限について

まちづくり振興公社が販売した「回数券」「ご湯待券」の使用期限は、**6月30日(木)まで**となります。7月以降は使用できなくなりますので、これらの券をお持ちの方はお早めにご使用ください。

なお、未使用の「回数券」「ご湯待券」の換金は、令和3年6月30日をもって終了しております。申し訳ありませんが、改めての対応はいたしかねますのでご了承ください。

▼問い合わせ先 産業課 商工観光係
電話35-9405

自動車税(種別割)は 期日までに納付をしましょう

長野県では、自動車税種別割の納期内納付を促進しています。納期限までに納付をお願いします。

▼納期限 5月31日(火)

▼納付場所 ○金融機関 ○農協 ○郵便局
○コンビニエンスストア
○スマートフォンアプリ
(PayPay、LINE Pay)
○クレジットカード(インターネットサイトを利用)
○南信県税事務所飯田事務所窓口
(飯田合同庁舎3階)

▼問い合わせ先
長野県南信県税事務所飯田事務所
電話 0265-53-0405

統計調査員を募集

総務省統計局では、高森町内での「就業構造基本調査」の実施を予定しています。調査の実施にあたり調査員を募集します。

▼募集人員 4人

▼調査予定期間 ○就業構造基本調査 約3カ月
(令和4年8月～開始予定)

▼調査予定地区
○上市市(上市田南部・中部) ○下市田二区(共中東・西)
○吉田東(吉田10常会) ○山吹(上平)

▼その他

○調査開始前に調査説明会を行います。
○各種統計調査の基準に応じて報酬が支払われます。

▼応募・問い合わせ先 総務課 広報係
電話35-9402

★掲載している行事などは新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

人生の最期のときについて考える 「人生会議」講演会を開催します

人生の終末期に備えて周囲の人と話し合う「人生会議」の講演会を開催します。自分が望む医療やケア、大切にしたいことについて、自分自身のことだけでなくご家族のことも前もって考える機会です。幅広いご年齢の方のご参加をお待ちしています。

- ▼日時 6月11日(土)
午後2時00分～ 1時間程度
- ▼受付 午後1時30分～
- ▼対象地区 **牛牧・上市田・大島山地区の皆さん**
 ▲今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、地区を限定し、少人数での開催を予定しています。他の地区での開催については来年度以降を検討しています。
- ▼会場 原町陣屋区民会館
- ▼講師 後藤医院 後藤 暁 先生
- ▼募集人数 **先着30人** ▲事前予約制です。
- ▼申込期限 **6月3日(金)午後5時00分まで**
- ▼申し込み・問い合わせ先
健康福祉課 地域包括支援センター
電話 35 - 9412

町の奨学生を募集

町の奨学金の利用をご希望の方は、教育委員会事務局までお申し込みください。

▼貸与額・募集予定人員

区分	貸与月額	募集予定人員
高等学校	18,000円	若干人
大学	30,000円	若干人

- ▼貸与対象者
高校・専門学校・短大・大学に現在在学している学生
※他の団体の奨学金などとの併願も可能です。
- ▼応募資格 次の条件を全て満たす方
○経済的理由で就学困難と認められること。
○保護者が高森町に居住していること。
○保護者に町税等の滞納がないこと。
- ▲本人の学習成績などを審査し、貸与の可否を決定します。
- ▼償還期間 原則、貸与期間の2倍の期間内(無利子)
- ▲疾病などの理由による償還期間延長や、猶予制度もあります。
- ▼申込用紙の入手方法
町ホームページまたは教育委員会事務局窓口で入手できます。
- ▼申込期限 **6月24日(金)**
- ▼申し込み・問い合わせ先
教育委員会事務局 学校教育係
電話 35 - 9416

時間外・休日の役場窓口および郵便局やコンビニでの諸証明発行について

町では、通常の業務時間の他に窓口業務を行っています。どうぞ、ご利用ください。

開設日／ご利用時間	ご利用できる内容 (日によって取り扱い業務が違いますので、ご注意ください。)
月曜窓口 毎週月曜日(平日のみ) 午後5時15分～7時00分	○印鑑の登録 ○印鑑登録証明書の発行 ○住民票の写しの発行 ○戸籍全部事項証明書(謄本)の発行 ○戸籍個人事項証明書(抄本)の発行 ○所得課税扶養証明書の発行
土曜窓口 毎週土曜日(祝日除く) 午前8時30分～正午	▲除籍謄本など上記以外の証明書の発行はできませんのでご了承ください。
夜間窓口 毎月25日(休日の場合は翌平日) 午後5時15分～7時00分	○印鑑の登録 ○印鑑登録証明書の発行 ○住民票の写しの発行 ○町税や各種料金の納付に関する業務 ○転出入の手続き(上下水道・ごみ関係、各種福祉関係の給付に係る手続き含む)など ○戸籍関係の証明書の発行 ○各種税証明書の発行
郵便局での諸証明発行 平日 午前9時～午後5時	○本人の印鑑登録証明書の発行 ○本人の住民票写しの発行 ○本人の戸籍全部事項証明書(謄本)の発行 ○本人の戸籍個人事項証明書(抄本)の発行 ○本人の所得課税扶養証明書、納税証明書の発行 ▲本人確認ができるものがが必要です。印鑑、印鑑登録証が必要な場合があります。
コンビニでの諸証明発行 午前6時30分～午後11時00分 ▲マイナンバーカードが必要です。	○本人の印鑑登録証明書の発行 ○本人及び同一世帯の住民票の写しの発行 ○戸籍全部事項証明書(謄本)の発行 ○個人事項証明書(抄本)の発行 ○戸籍の附票の発行 ○本人の所得課税扶養証明書の発行 ▲戸籍証明書類は本籍地がコンビニでの諸証明発行に対応している市町村のみです。

★掲載している行事などは新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	7日、14日 21日、28日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
牛牧短歌会	8日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	13日	中央公民館	午後1時30分～	文章講座 講師：後藤たづるさん
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	1日、15日	福祉センター	午後7時30分～	健康体操
カラオケクラブ 音和の会	5日	福祉センター	午前11時～	カラオケを楽しむ
高森コーラス	9日、23日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
詩吟クラブ	1日、8日 15日、22日	中央公民館	午後1時30分～	詩吟を楽しむ
手まりの会	10日、24日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	9日、23日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
アコーディオン ・ウクレレ サークル	14日、28日	中央公民館	午後4時～	アコーディオンとウクレレの基本練習と歌の伴奏練習
やさしい ヨガ サークル	11日 18日、25日	やすらぎ荘 中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	8日、22日、29日 27日	中央公民館	午後7時30分～ 午後1時00分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	3日、10日 17日、24日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。
ワンツーパソコン	1日、8日、15日 22日、29日	福祉センター	午後2時～	初心者歓迎!パソコン教室

公 民 館 教 室 (中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 35 - 9416)