

# 高森町役場からの お知らせ版

令和2年11月18日発行

高森町役場総務課  
TEL 35-3111 (代表)



## 高森町へ帰省する学生の 新型コロナウイルス抗原定量検査費用を助成

長野県外へ進学した学生が安心して高森町へ帰省するための、新型コロナウイルスの**抗原定量検査**の費用を助成します。

⚠ PCR検査や抗体検査、簡易キットを用いた抗原検査は助成の対象となりませんのでご注意ください。

▼対象者 長野県外の学校に通っている学生で高森町へ帰省した方

▼助成額 1回につき4,000円/上限2回まで

▼対象期間 **令和2年10月1日(木)～令和3年3月31日(水)の間に受けた抗原定量検査**

⚠ 令和3年4月上旬までに助成の申請を行ってください。

▼申請方法

(1) 飯田下伊那地域の医療機関および中部公衆医学研究所で新型コロナウイルスの抗原定量検査を受け、検査費用の全額を支払ってください。

(2) 以下の書類を健康福祉課までご持参ください。

○申請書(町ホームページまたは健康福祉課窓口で入手できます。)

○検査費用の領収書または明細書

○学生証のコピー

○振込先の口座番号が分かるもの、印鑑

▼その他

町内の医療機関、介護の事業所、ごみ処理等の事業所、保育・教育機関にお勤めの方、成人式出席者など関係者・該当者の皆さんへは、直接検査費用の助成をご案内します。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

## 男性のためのプチ家事セミナー 「洗濯の基礎講座」参加者を募集

男性にも知って欲しい洗濯の基礎知識についての講座を行います。参加費は無料で、事前申込制です。

▼日時 **12月5日(土) 午前10時～正午**  
(午前9時30分 受付開始)

▼場所 福祉センター2階 大ホール

▼対象 長野県内在住の男性またはご夫婦  
(子どもの同伴可)

▼定員 30人

▼託児申込 先着5人(1歳～未就学児童)/無料

▼講師 洗濯家・中村祐一さん

▼申込方法

電話35-9402/FAX35-8294

Eメール genkimorimori@town.nagano-takamori-lg.jp

▼申込期限 **11月27日(金)**

▼申し込み・問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話35-9402

## 高森町プレミアム食事券・商品券 期限前にご利用ください

新型コロナウイルス感染症に対する経済対策として販売した「高森町プレミアム食事券」と「高森町プレミアム商品券」には有効期限があります。期限までにご利用ください。

券類	有効期限	対象店舗
プレミアム食事券	令和2年12月20日(日)	町内飲食店 44店舗
プレミアム商品券	令和3年1月31日(日)	活気アップ商品券 取扱店舗 (約160店舗)

⚠ それぞれの券で利用できる店舗が異なります。ご利用の際は店頭の出扱店の表示をご確認ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先 産業課 商工観光係

電話35-9405

## 家庭ごみを燃やす野焼きは 禁止されています

家庭のごみを燃やす野焼きは禁止されています。家庭ごみは分別し、ルールに従って収集所に出しましょう。

### 例外的に認められる野焼き

土手焼き、草・わら・剪定枝・落ち葉の焼却、風俗習慣や伝統行事によるもの、キャンプファイヤーなど

例外的に認められる野焼きであっても下記の点に注意し、隣近所の迷惑にならないよう十分配慮し火災予防を心掛けてください。

⚠ 紙、ビニール、プラスチック等のごみを一緒に燃やさない。

⚠ 時間帯、風の向きや強さに注意する。

⚠ 1回に燃やす量は最低限にする。

⚠ 草木を燃やす場合は十分乾燥させ煙の量を減らす。

⚠ やむを得ず周囲に住宅がある場所で野焼きを行う場合は、事前に周知する。

⚠ 規模が大きくなる場合は消防署へ事前に届け出る。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話35-9409

【訂正】 広報高森11月号15ページ「お知らせ版」の「投票立会人登録者を募集」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 2021年は選挙の年!

(正) 2021年度は選挙の年!

(誤) 2021年は次の選挙が予定されています。

(正) 2021年度は次の選挙が予定されています。

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

## 古着・古布を収集

全町を対象として古着・古布を収集します。収集した古着類は工業用ウエスに加工しています。

▲マスクの着用など新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。

▼日時 12月5日(土) 午前7時～9時

▼収集場所 町民体育館下駐車場

▼出し方

- 中が見えるビニール袋に入れてお出してください。
- 「その他プラスチック専用袋」(赤プラ袋)も利用できます。



中が見えない袋、肥料袋、紙袋、「その他プラスチック専用袋」以外の指定ごみ袋では出せません。

▼収集できないもの

- 汚れ、破損が著しいもの
- 学生服、ユニホーム、作業服、下着、靴下、和服、中綿入り衣類、プラスチック素材の衣類、帽子、ぬいぐるみ、敷パット、こたつ敷、玄関マット

→ 燃やすごみ

○毛布、布団類

→ ①燃やすごみ

切断して「燃やすごみ袋」に入れて出すか、稲葉クリーンセンターに直接搬入する(料金10kgあたり180円)

②粗大ごみ

有料収集  
次回収集日は3月13日(土)

▼その他

- 収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。
- 収集業者が車から降ろす際、袋の中身を確認させていただきます。
- 収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には十分ご注意ください。
- 悪天候の場合、収集日を延期することがあります。延期を決定したときは音声放送で告知します。

▼事前受け入れ 収集日当日に都合の悪い方はご利用ください。

- 受入日時 12月1日(火)、4日(金)  
両日とも午前9時～正午(時間厳守)

○場所 リサイクルステーション(町民体育館下)

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係  
電話 35-9409

## ながの子育て家庭優待パスポート 協賛店舗を募集

子育てに伴う経済的負担の軽減を図り、地域全体で子育てしやすい環境を整備することを目的に長野県が実施している「ながの子育て家庭優待パスポート事業」は、事業者の皆さんのご協力により、今年4月で10周年を迎えました。本事業の趣旨にご賛同をいただける事業者の皆さんは、協賛店舗としての登録をお願いします。右の2次元コードから協賛申込などができます。

▼問い合わせ先

長野県県民文化部 次世代サポート課  
026-235-7207



## 上伊那医師会附属准看護学院 令和3年度の生徒を募集

上伊那医師会附属准看護学院では、令和3年度の生徒を募集します。

▼募集人員 40人

▼就学年限 2年

▼出願資格 中学校卒業または中等教育学校前期課程修了程度の学力を有する方

▼願書受付 令和3年1月6日(水)～29日(金)

▼受験料 10,000円

▼試験日 令和3年2月6日(土)

▼試験内容 国語・数学・面接(該当者)

▼受験願等の入手方法

住所・氏名・連絡先を明記して94円切手を同封し郵送で請求、または学院の窓口で直接入手できます。

▼申し込み・問い合わせ先

上伊那医師会附属准看護学院

電話 0265-72-2856

〒396-0014

長野県伊那市狐島4176番地

## 長野県技術専門校の 令和3年度の入校生を募集

長野県内6校(長野、松本、岡谷、飯田、佐久、上松)の技術専門校では、令和3年度の普通課程の入校生を募集します。詳しくはお問い合わせください。

▼出願資格 高等学校を卒業した方(令和3年3月卒業見込みの方を含む)またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方

▼受付期間 令和2年12月14日(月)～  
令和3年1月6日(水)

▼選考日 令和3年1月18日(月)

▼選考方法 職業適性検査、人物考査(面接)、  
学力検査(国語、数学)

▼選考会場 入校しようとする技術専門校

▼問い合わせ先 長野県産業労働部 人材育成課  
026-235-7199

## 東山魁夷館コレクション展 第V期

長野県信濃美術館 東山魁夷館では、所蔵している《白馬の森》《静唱》など「東山ブルー」を代表する本制作をはじめ、《行く秋》《木枯らし舞う》《夕紅》など秋色に彩られた東山晩年の心象風景を描いた秀作を展示します。また、古都奈良を取材した連作《大和春秋》、ヨーロッパの古都を描いた「ドイツ・オーストリアの旅」のスケッチ、習作も一堂にご覧いただけます。

▼会期 令和2年11月26日(木)～

令和3年2月2日(火)

▼休館日 毎週木曜日、年末年始(令和2年12月28日～令和3年1月3日)

▼入館料 大人500円/大学生300円/  
高校生以下無料

▼問い合わせ先 長野県信濃美術館 東山魁夷館  
電話 026-232-0052

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

## ながの結婚マッチングシステム 無料体験キャンペーン

県内の結婚相談所の登録者約1,000人から条件に合わせてお相手を探すことができる「ながの結婚マッチングシステム」を、3カ月間無料で体験利用できます。真剣に結婚を考えている方はもちろん、これから婚活を始めようと思っている方にもおすすめです。ぜひご相談ください。

▲一部の相談所においては別途登録料がかかる場合がございます。ご了承ください。

▼対象期間 **令和3年1月20日(水)まで**  
申し込みから3カ月は無料で体験利用ができます。

▼申込受付 市町村等が運営する県内42カ所の結婚相談所で受け付けています。

▼その他 詳しくは県ポータルサイト「ハピネスナビ信州」(右)をご覧ください。

○ハピネスナビ信州URL

<http://happy.nagano-kosodate.net/>

▼問い合わせ先  
長野県県民文化部 次世代サポート課内  
長野県婚活支援センター  
電話026-235-7373

## 長野県への移住・二地域居住応援 「楽園信州ファミリー」会員を募集

「長野県へ移住したい!」「二地域居住しています!」そんな皆さんを応援する無料会員制度です。

▼会員特典  
(1) 移住・二地域居住の前後に役立つ商品・サービスなどの優待(例:引越料金割引、賃貸物件や仲介手数料割引など。)  
(2) 移住・二地域居住に関するメールマガジン配信

▼対象者  
○長野県に移住または二地域居住を希望している方  
○長野県に二地域居住をしている方  
○登録申し込み時に長野県外から県内に移住して1年未満の方

▲「二地域居住」とは長野県外と県内にそれぞれ就労や生活の拠点を有し、県内拠点での滞在期間が年間で1カ月以上となる方(見込みの方も含む)が対象となります。  
▼その他 応援企業の特典や詳細はホームページでご確認いただけます。

○楽園信州URL

[https://www.rakuen-shinsyu.jp/modules/contents/rakuen\\_family/index.html](https://www.rakuen-shinsyu.jp/modules/contents/rakuen_family/index.html)

▼問い合わせ先  
長野県企画振興部 信州暮らし推進課  
026-235-7024

★ 11月の夜間役場は25日 ★

夜間窓口を午後7時まで開設します。  
各種証明発行、納税などができます。

## 長野県庁ガイダンス 長野県庁WEBガイダンス 参加者を募集

長野県職員の仕事内容や県の取り組みなどを紹介し、県職員採用試験について理解を深めていただく「長野県庁ガイダンス」および「長野県庁WEBガイダンス」を開催します。制度説明のほか、先輩職員と直接話ができるフリートークや個別相談など、充実したプログラムを予定しています。県職員の仕事分かる絶好の機会です。多くの方のご参加をお待ちしています。

▼開催日  
○県庁ガイダンス **令和2年12月24日(木)**  
○県庁WEBガイダンス **令和2年12月～**  
**令和3年1月の間に複数回開催**

▼申込期間 11月24日(火)～  
▼申込方法 ながの電子申請サービス(先着順)

▼問い合わせ先  
長野県人事委員会事務局 任用係  
電話026-235-7465

## 千曲市、長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」共催 「聞き上手、話し上手でうまくいく!」

聞き方のスキルや話し方のスキルを学ぶことで自己実現や目標達成を図り、仕事上や家庭でのコミュニケーション能力を高める講座を、千曲市と長野県男女共同参画センター「あいとぴあ」が共催で開きます。受講料は無料で、事前申込制です。

▼日時 **12月12日(土)**  
**午後1時30分～3時30分**  
(午後1時00分～受付開始)  
▼講師 コーチングアカデミー諏訪校 校長  
土橋 桂子さん  
▼内容 講義・ワークショップ  
「聞き上手、話し上手でうまくいく!」  
▼対象者 長野県内在住・在勤の方  
▼場所 千曲市役所301会議室  
▼定員 20人(先着順)  
▼申込方法 電話、FAX、メールで千曲市人権・男女共同参画課までお申し込みください。  
▼申込期限 **12月4日(金)**  
▼その他  
○受講料は無料です。  
○やむを得ず欠席や遅刻をされる場合は、事前にご連絡をお願いします。

▲新型コロナウイルス感染防止のため、当日の体調によってはご参加いただけません。風邪などの症状がある場合には出席をご遠慮ください。

▲当日はマスクの着用をお願いします。  
▼申し込み・問い合わせ先  
千曲市役所 人権・男女共同参画課  
〒387-8511 千曲市杭瀬下2-1  
電話026-273-1111(内線2253)  
FAX026-273-1924  
Eメール [jinken@city.chikuma.lg.jp](mailto:jinken@city.chikuma.lg.jp)

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。  
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘 大ホール	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	1日、8日 15日、22日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操 (ラージボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」を題材に人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	4日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	9日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
ずく農(自然農法を学ぶ会)	第4日曜日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
高森コーラス	10日 24日	中央公民館	午後7時～ 午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
オカリナ愛好会	8日、22日	福祉センター	午後1時30分～	オカリナを楽しもう
手まりの会	11日、25日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
詩吟クラブ	2日 4日	中央公民館	午後7時～ 午後1時30分～	詩吟を楽しむ
ひまわり健康体操教室	3日、17日 24日	福祉センター 中央公民館	午前9時30分～	健康な体づくり
真向法	1日、8日 15日、22日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室 やまなみ	1日、8日 15日、22日	中央公民館	午後4時～	アコーディオンの基本練習と歌の 伴奏練習
やさしい ヨガ サークル	5日 12日、19日、26日	福祉センター 中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸 法などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ ベガ	2日、16日	中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	11日、18日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と 増進を図る

### 公民館教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。

登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。

詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館(TEL 35-9416)