

# 高森町役場からの お知らせ版

令和2年10月16日発行

高森町役場総務課  
TEL 35-3111 (代表)



## 胃がん健診

11月に胃がん検診（バリウム検査）を行います。検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方は、下記のお問い合わせ先へご連絡ください。

3月にお申し込みをいただいた方は、先にお送りした通知の注意事項をご確認の上、受診をしてください。

- ▼対象者 40歳～74歳の住民の方（年度末年齢）
- ▼持ち物 がん検診受診票、検査料（1,500円）健康手帳（お持ちの方）

▼日時・会場

実施日	会場	受付時間
11月6日（金）	牛牧伝承館	午前7時00分
11月7日（土）	福祉センター	
11月10日（火）	下市田区民会館	～
11月11日（水）	吉田区民会館	
11月12日（木）	山吹事務所	午前8時30分 まで
11月17日（火）	福祉センター	
11月18日（水）	下市田区民会館	
11月19日（木）	福祉センター	
11月20日（金）	龍の里会館	

▼その他 スムーズに健診が行えるよう、会場・受付時間を振り分けています。ご了承ください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

## 地域教育懇談会

教育委員会では「地域教育懇談会」を各地域で開催します。未来を担う子どもの成長を地域全体で支えるための新しい取り組みで、学校・保護者・地域の皆さんと町の「目指す子どもの姿」などを共有し、町の教育について意見交換を行い、今後の教育行政に生かします。多くの方のご参加をお待ちしています。

▼内容 「地域の子どもの姿」や「子どもたちに願うこと」などについて意見を交換します。

▼対象 地域や保護者の皆さん、各種団体や委員会の皆さん、教育委員・学校職員・保育園職員など、町の教育に関心のある方

▼日時・会場

実施日	会場	開始時間
11月16日（月）	下市田区民会館	午後7時～
11月17日（火）	吉田区民会館	
11月18日（水）	牛牧伝承館	
11月19日（木）	やすらぎ荘	

▼申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 学校教育係

電話35-9416

【訂正】 広報高森 10月号 18ページ「お知らせ版」の「郵便局の無人販売」の記事について、「無料販売を」とありますが正しくは「無人販売を」でした。お詫びして訂正します。

【訂正】 広報高森 10月号 22ページ「カメラリポート」の「南信州KUBB協会」の会長のお名前に誤りがありました。正しくは「宮嶋宏行会長」でした。お詫びして訂正します。

## 柿の里ウォーキング参加者募集

柿の里SCでは、今年度の柿の里ウォーキングを行います。松川町境周辺を歩きながら歴史を学びます。皆さんのご参加をお待ちしています。小雨決行です。

▼日時 11月3日（祝・火）午前8時30分～正午  
受付開始：午前8時00分～

▼受付 山吹竜口 龍の里会館（高森消防署横）

▼コース 龍の里会館→境の沢川を上流へ→

松川町菅原神社→龍の里会館（予定）

▼参加費 無料

▼その他 詳しくは右の2次元コードからチラシをご確認ください。中止の際は個別に連絡します。



▼申込方法 教育委員会事務局にある申込用紙に必要事項を記入し提出してください。

▼申込期限 10月27日（火）

▼申し込み・問い合わせ先

教育委員会事務局 社会教育係

電話35-9416

## 第3回「時の駅」講座 「段丘に農をいとなむー北原文化の魅力」

資料館「時の駅」では、第3回「時の駅講座」を開きます。長野県立歴史館・考古資料課長の町田勝則さんを講師に、弥生時代中期の伊那谷を代表する下市田の北原遺跡を中心に、県南部で花開いた弥生文化の特徴と、当時の人々の様子について学びます。皆さまのご参加をお待ちしています。

▼日時 11月1日（日）午後1時30分～3時00分

▼会場 高森町福祉センター2階 大ホール

▼講師 長野歴史館考古資料課長 町田 勝則さん

▼演題 「段丘に農をいとなむー北原文化の魅力ー」

▼受講料 200円（本講座のみ）事前申し込みは不要です。

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」

電話35-7083

## 戸籍謄本等証明発行 土曜窓口・コンビニ交付サービスの運用停止

システムのメンテナンス作業により土曜窓口での発行及びコンビニ交付サービスの運用を停止します。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

▼停止範囲 戸籍のみ（戸籍謄抄本、附票、本籍地交付）

▼停止日時

**土曜窓口**

10月31日（土）、11月21日（土）

**コンビニ交付サービス**

10月31日（土）～11月1日（日）終日

11月20日（金）午後6時～

11月23日（月）終日

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係

電話35-9417

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

## 特別展「高森の弥生展 ～コメ作りが始まったころの高森～」

資料館「時の駅」では、弥生時代をテーマとした特別展を開きます。2,300年ほど前、大陸から東海地方へ稲作文化が伝わり、高森でも弥生時代が幕を開けます。弥生時代の遺跡は町内に80箇所ほど見つかっています。弥生時代は稲作と共に金属器の時代ともいわれていますが、高森はどうだったのでしょうか。当時の人たちはどのような暮らしをしていたのか、町内の遺跡から発見された土器や石器などの遺物から探してみたいと思います。



弥生時代中期「北原式土器」

▼期間 11月1日(日)～12月13日(日)

▼会場 資料館「時の駅」本館2階 展示室

▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」  
電話35-7083

## 令和2年度自衛官等採用案内

### 自衛官候補生

▼資格 18歳以上33歳未満の男女

▼受付期間 通年

▼試験期日 12月19日(土)

⚠状況により令和3年2月および3月に実施する場合があります。

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒

#### 推薦

▼資格 中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男子で、中学校長が推薦できる方

▼受付期間 11月1日(日)～11月30日(月)

▼試験期日 令和3年1月10日(日)、11日(月)の指定する1日

#### 一般

▼資格 中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男子

▼受付期間 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

▼1次試験 1月23日(土)  
提携する高校(通信制)の卒業資格取得が可能です。

### 予備自衛官補

#### 一般

▼資格 18歳以上34歳未満の男女

▼受付期間 令和3年1月上旬～4月上旬

▼試験期日 令和3年4月中旬

#### 技能

▼資格 18歳以上55歳未満の男女(保有資格により異なります)

▼受付期間 令和3年1月上旬～4月上旬

▼一次試験 令和3年4月中旬

⚠受験資格等は条件により異なります。詳しくは防衛省の自衛官募集、自衛隊長野地方協力本部飯田出張所本部のホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部飯田出張所

電話0265-22-2613

## 支障木・草などの除去のお願い

夏の時期に伸びてしまった木の枝や草が道路にはみ出たり、カーブミラーや防犯灯を遮ってしまうと交通事故の原因になる恐れがあります。所有地内の草木を確認し、必要があれば除去していただきますよう、皆様のご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 総務課 防災安全係

電話35-9402

## 地方独立行政法人長野県立病院機構 薬学生病院説明会

長野県立病院機構では、長野県後援の「薬学生病院説明会」を開催します。

▼日時 11月8日(日)

午後1時30分～午後2時40分

受付開始：午後1時00分

▼会場 本部研修センターからWEB配信

お申し込みされた方に接続URLをお知らせします。

▼内容 県立病院薬学部の特徴の説明

インターンシッププログラムの説明

新人薬剤師の一日の紹介

人材育成プログラムの説明

奨学金返還助成制度、処遇の説明

▼対象 全国の薬学生(学年不問)および既卒、現職の薬剤師の方

▼申込方法 下記URLからお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S86921621>

▼申込期限 10月30日(金)

▼その他 詳細は機構のホームページをご確認ください。

▼問い合わせ先

長野県立病院機構本部事務局 人事課

電話0120-173-314

## 令和2年分の年末調整研修会

飯田法人会では、給与の源泉徴収義務者を対象に「年末調整研修会」を開催します。会員以外の方も受講できます。

⚠例年開催されていた税務署主催の説明会は、本年は開催されません。

⚠出席者される方は、マスクの着用・入口での手指の消毒・検温をお願いします。体調に不安がある場合は、出席をご遠慮ください。

⚠出席には、事前にFAXで申し込みが必要です。

⚠税務署から別送されている「年末調整書類一式」を使用しますので、ご出席の際にはご持参ください。

▼日時 11月20日(金) 午後1時30分～3時30分

▼会場 南信州・飯田産業センター(エス・バード)

▼対象 給与の源泉徴収義務者

▼申込期限 11月13日(金)

▼問い合わせ先 一般社団法人飯田法人会

電話0265-52-5775

FAX0265-52-5776

★) 10月の夜間役場は26日 (★)

夜間窓口を午後7時まで開設します。  
各種証明発行、納税などができます。

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

## 小型家電・粗大ごみの収集

▼日時 11月7日(土) 午前7時～午前9時

▼収集場所 山吹ほたるパーク(旧アピタ高森店西側)

▲渋滞緩和のため、「マツモトキヨシ」さま側の道から「ダイエー」さまの前を通過して進入していただきますようご協力をお願いします。

▼収集品目

<b>1. 小型家電</b>	家庭で不要になった家電製品
<b>料金</b>	無料
<b>★対象外品</b>	電気こたつ(※ヒーター部は小型家電です)、石油ストーブ、オイルヒーター、電気カーペット、電気毛布・敷布、木製の大型スピーカー、マッサージチェアなど
<b>15cm × 25cm以内の小型家電</b>	役場玄関に設置の <b>小型家電回収ボックス</b> へ。平日の開庁時間内(午前8時30分～午後5時15分)にご利用ください。

▲処理施設における火災事故防止のため、リチウムイオン電池等の充電式電池、乾電池は必ず取り外してください。

▲ビデオテープ、カセットテープ、CD、DVD、インクカートリッジ、掃除機のごみパック、蛍光管、電球等は取り外してください。

▲ファンヒーターの灯油タンクは必ず空にしてください。

▲外箱、緩衝材、ビニール袋等の梱包・包装から取り出し、製品のみ持ち込んでください。

### 2. 粗大ごみ

指定収集袋に入らない物、長さ60cmを超える金物、魔法瓶、温水器、石油ストーブ、家具、建具、自転車、大型健康器具、大型スポーツ用品、ヘルメット、カーボン・グラスファイバー製品(釣りざお、ラケット)など

<b>料金</b>	品目、大きさにより算定。収集集場で現金で支払い。
<b>★対象外品</b>	自動車用バッテリー、ガスボンベ、ピアノ、土砂、瓦、消火器、農機具、農業用資材、業務用品(事業系廃棄物)
<b>★大型の「燃やすごみ」の取り扱い</b>	マットレス、じゅうたん、カーペット、花ごご、プラスチック製品、畳等は「燃やすごみ」の対象ですが、「粗大ごみ」としても収集します。

▼その他

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機は郵便局でリサイクル券を購入し、下記の指定引取場所へ直接搬入してください。

○(株)丸伝運送 高森物流センター(下市田)  
電話0265-48-6641

○前田産業(株)(飯田市上郷別府)  
電話0265-22-2488

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係  
電話35-9409


## 有害ごみの収集

使用済み乾電池、蛍光管及び水銀を使用した有害物の収集を行います。1年に1回限りの収集です。出し忘れがないようお気を付けてください。雨天決行です。

▼収集日時 11月29日(日) 午前7時～8時

▲下市田5区と山吹地区は午前7時00分～7時30分

▼収集品目

<b>1. 乾電池</b>	
・マンガン・アルカリ・リチウム乾電池	
・酸化銀電池(記号:SR)	
・アルカリボタン電池(記号:LR)	
・コイン型リチウム電池(記号:CR、BR)	
・パック型リチウム電池(記号:CR)	

**★出し方** グレーのコンテナに入れてください。

▲電池の持ち運びに使った袋や入れ物は収集しませんので、お持ち帰りください。

▲充電式電池は収集しません。家電小売店等の店頭または役場庁舎入口に設置してあるリサイクルボックスをご利用ください。発火の恐れがあるので金属端子部を必ず絶縁してください。

### 2. 蛍光管

直管・環形・電球形等形状は問いません。

絶対に割らないでください。

**★出し方** 直管は**ドラム缶**へ入れてください。その他の形状は**ブルーのコンテナ**へ入れてください。

▲蛍光管が割れると有害物質が飛散するため、割れないよう丁寧に取り扱いってください。やむを得ず割れてしまった物も回収します。

▲電球、LEDランプは、「埋立ごみ」です。

### 3. 水銀使用品

水銀体温計・温度計、朱肉(練り朱肉)

**★出し方** 種類ごとに袋に入れてお持ちください。袋はどのようなものでも構いません。

▼収集場所

<b>下市田</b>	1区積善会館、町民体育館下駐車場、下2会館、下市田区民会館、4区生活改善センター、下5会館 出砂原地区館
<b>吉田</b>	吉田西地区館、吉田区民会館、吉田南地区館
<b>牛牧</b>	牛牧ふれあい広場
<b>上市田</b>	ごまどう広場
<b>大島山</b>	大島山区民会館
<b>出原</b>	出原区民会館
<b>山吹</b>	融和の里新田地区館、山吹上生活改善センター、下町ポンプ小屋前広場、山吹町住東集積所、駒場生活改善センター、上平地区館白髭の杜、竜口龍の里会館、旧下平集会所前

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係  
電話35-9409

★掲載している行事等は新型コロナウイルスの影響で延期・中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響により予定が変更となる場合がございます。  
どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘 大ホール	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
ピッピのじかん	毎月第2火曜日	福祉センター	午前10時～	読み聞かせ、わらべうた 講師：下沢洋子さん
PPKクラブ	3日、6日 10日、17日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	6日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	11日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	第3水曜日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	16日	中央公民館	午後1時30分～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農(自然農法を学ぶ会)	第4日曜日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
語りの会 たんころりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
高森コーラス	26日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
オカリナ愛好会	25日	福祉センター	午後7時30分～	オカリナを楽しもう
詩吟クラブ	18日、25日 20日、27日	中央公民館	午後7時～ 午後1時30分～	詩吟を楽しむ
ひまわり健康体操教室	5日、19日 26日	福祉センター 中央公民館	午前9時30分～	健康な体づくり
真向法	3日、17日、24日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室 やまなみ	1日	中央公民館	午時10時～	アコーディオンの基本練習と歌の伴奏練習
やさしい ヨガ サークル	21日、28日	中央公民館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず) 心と体のバランスを整えたり、呼吸法 などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	4日、18日、25日	中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)
健康太極拳	20日、27日	中央公民館	午前10時～	太極拳の練習を通して健康維持と増進を図る。

### 公民館教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。

登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。

詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)