高森町役場からの お知らせ版

令和２年２月18日発行

高森町役場総務課
℡３５－３１１１（代表）

【予告】４月から町税等のコンビニ納付が可能に

吉田河原保育園 新園舎建設に係わる説明会を開催します

吉田河原保育園の新園舎建設に係わる説明会を下記のとおり開催します。お忙しい中とは存じますが、ご参加いただきますようお願いいたします。

▼日　時　**３月４日（水）午後７時～**
▼場　所　吉田区民会館
▼対　象　保育園保護者の皆さん、町民の皆さん
▼出席者　町長・吉田河原保育園関係者・町保育園担当者等
▼内　容　経過報告、新園舎建設について、意見交換
▼問い合わせ先　教育委員会事務局　子ども支援係
電話３５－９４１６

令和２年度ふれあいスクール参加申し込みについて

令和２年度の利用を希望される場合は、内容をご確認の上、参加申し込みをしてください。

▼申込み　申込書を持参の上、指定の時間内にお越しください。
▼日　時　**３月７日（土）午前９時～正午**
▼場　所　中央公民館　２階学習室
※当日ご都合の悪い方は３月２日（月）～３月６日（金）午前８時30分～午後５時15分の間に直接教育委員会事務局へお越しいただき、面接を受けてください。
※令和元年度にふれあいスクールを利用された方も、新たに申し込みが必要となります。
※詳細については、下記までお問い合わせください。
▼申込用紙　教育委員会事務局、各ふれあいスクールまたは町のホームページより入手してください。
▼問い合わせ先　教育委員会事務局　学校教育係
電話３５－９４１６

地元農産物を使った料理教室の参加者募集

環境水道課環境係と共催で「エコ料理」を作ります。

▼日　時　**３月 18 日（水）午前 10 時～午後１時**
▼場　所　福祉センター　２階調理室
▼講　師　役場管理栄養士　伊東　希実さん
▼メニュー　**①豚肉のパスタ　②春キャベツ春巻き**
③旬野菜の焼き漬け　④いちごのババロア
▼定　員　20 人程度　※５人以下の場合は中止
▼持ち物　食材費、おひとり　**700 円**（おつりの要らないように）、エプロン、三角巾
・参加キャンセルの受付は開催日前日の午前９時まで
・それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。
▼申し込み・問い合わせ先　**３月 10 日（火）**まで
高森町営農支援センターゆうき
電話３５－３０４４

５月に高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の通知が届いた方へ

町では、昨年５月に年度末年齢（令和２年３月末時点）が 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳になる方、100 歳以上の方に高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について通知をお送りしました。今年度初めて対象の 65 歳の方には予診票を、それ以外の上記対象年齢の方にはハガキをお送りしています。（対象年齢であっても既に一度高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている方は対象とならないため、郵送しておりません。）

今年度対象の方々の**接種期限は令和２年３月 31 日までです。**接種を希望される方は必ず期限までに接種をお願いします。ハガキがお手元に届いた方で接種を希望される方は予診票を発行いたしますので、下記まで連絡をお願いします。また、予診票を紛失してしまった方につきましても、下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先　健康福祉課　健康係（保健師）
電話３５-９４１２

国民健康保険に加入の皆さん 令和元年度特定健診のデータ提出を

令和元年度の各種健診（検診）の取りまとめの際に「職場の健診データを提出する」又は「かかりつけ医のデータを提出する」を選択された方で、まだご提出いただいていない方は早めにご提出をお願いします。

国民健康保険に加入されている方で、人間ドックを受けられた方は、補助金（7,500 円）が受け取れますので、ご活用ください。

▼問い合わせ先　健康福祉課　健康係（保健師）
電話３５－９４１２

令和２年度 各種健診（検診）のとりまとめ票提出期限は３月４日（水）

令和２年度各種健診（検診）とりまとめ票を、常会文書もしくは、郵送にて配布しました。次年度の受診希望を把握させていただく大切なとりまとめですのでご協力ください。

▼問い合わせ先　健康福祉課　健康係（保健師）
電話３５ - ９４１２

町第２次環境基本計画推進会議の委員を募集

高森町第２次環境基本計画の進行状況の確認及び評価、見直しの検討などをしていただく環境基本計画推進会議の委員を若干名募集します。今年度は、３月に夜間会議を予定しています。ご希望の方は、**２月 28 日（金）**までにご連絡ください。

▼問い合わせ先　環境水道課　環境係
電話３５－９４０９

県シニア大学飯伊学部の学生募集

長野県シニア大学飯伊学部では、高齢者の皆さんが地域で生き生き生活ができるよう幅広い分野の学習を行っています。皆さんも長野県シニア大学で生きがいづくり・健康づくりを進め、楽しいシニアライフを始めませんか。

▼対　象　概ね 50 歳以上で県内在住の方
※以前に長野県シニア大学を卒業した方も入学可
▼主な学習場所　飯田合同庁舎
▼学習分野　教養講座・趣味や健康づくりの実技・社会活動等
▼期　間　2 年間（1 日 4 時間×18 回／年）
※入学式は 5 月 12 日(火)を予定
▼定　員　70 人　※定員になり次第締め切り
▼授業料　12,000 円／年
▼申込み　飯田保健福祉事務所福祉課または役場健康福祉課に用意してある願書に必要事項を記入の上、各窓口へ持参または郵送
期限は**3 月 16 日(月)まで**(当日消印有効)
▼問い合わせ　飯田保健福祉事務所 福祉課
電話５３－０４６４
健康福祉課　高齢者係
電話３５－９４１２

中学２・３年生の日本脳炎予防接種について

町では、昨年７月に日本脳炎予防接種が未完了(４回接種で完了)の平成１６年４月２日生まれから平成１８年４月１日生まれの方に「日本脳炎予防接種予診票」をお送りしました。まだ予防接種を受けられていない方は、早めの予防接種をお願いします。予診票を紛失してしまった方は、下記までご連絡ください。

▼問い合わせ先　健康福祉課　健康係(保健師)
電話３５-９４１２

じゃがいもの栽培・収穫体験参加者募集

高森町営農支援センターでは、「じゃがいも」の栽培及び収穫体験事業への参加者を募集します。

▼作業日程　植付は４月中旬で、収穫は７月下旬から８月上旬になります。植付・土寄せ・収穫等の作業予定です(管理作業の時期は参加者にご連絡いたします。種まき前の施肥、耕起は高森町営農支援センターで行います)。
▼参 加 料　一区画（８m×1.5m）1，500 円
▼品　種　キタアカリ・男爵・メークイーン
各 20 個用意します。
▼募集区画　50 区画予定（１人２区画まで）
▼農園の場所　中央自動車道上り線、高森バス停駐車場南隣りです。
▼申込締切　**3 月 27 日（金）**
▼申込み・問合せ先　高森町営農支援センターゆうき
電話３５－３０４４

たかもり生きもの調べ 3 月は バードウォッチング 冬鳥を見つけよう

木々が芽吹く前のこの季節は、見通しが利き生きもの観察に最適。動物たちは、繁殖に向け活発に活動中。植物たちも芽をふくらませています。さあ、みんなで早春のフィールドへとびだそう！

▼日　時　**3月1日（日）午前９時～１２時**
※悪天候の場合は３月８日（日）に延期
▼対　象　どなたでも。※小学生以下は保護者同伴
▼持 ち 物　双眼鏡、フィールド図鑑、筆記用具、メモ帳、行動食、水筒（飲み物）
▼観察ﾌｨｰﾙﾄﾞ　天竜川　明神橋・親水公園付近
▼集合場所　下市田親水公園（午前９時集合）
▼内　容　天竜川の川面を彩るカモの仲間、集団で越冬している小鳥、北の国から訪れている冬鳥たちを観察。
▼申込み期限　**２月２８日（金）午後５時１５分**まで（当日受け付けも可）
▼参加申し込み・問い合わせ先　環境水道課　環境係
電話３５－９４０９

「湯ヶ洞」で使用する米を公募

信州たかもり温泉「湯ヶ洞」では、令和２年度産米を公募します。

▼応募条件　高森町在住で町内で米を生産または販売している方
▼納入期間　令和２年 10 月から令和３年９月まで（１２ヶ月）
▼納入条件
・町内産コシヒカリ（同等以上の味覚のものであれば可）
・上白精米し、炊飯できる状態で納品
・令和２年産米を１年間安定した品質で納品
・米を保管し、発注を受けて３日以内に納品
・１ヶ月に１２０kg程度納入
※月により変動あり
▼申込み方法　「申込書」を**２月２９日（土）午後６時までに湯ケ洞に提出**
「公募実施要項」「申込書」は、湯ケ洞に用意してあります
▼問い合わせ先　信州たかもり温泉　湯ケ洞
電話３５－８２６０

巨大人形「モッコ」見学会

昨年 10 月から今年２月 15 日までの間に計 14 回を開催。延べ 1,000 人もの皆さんが訪れ、関心と感動が広がっています。

▼見学日　**２月 22 日（土）、23 日（日）、29 日（土）**
３月８日（日）、15 日（日）
▼時　間　午前 10 時 30 分～午後4時 00 分
▼場　所　アグリ交流センター（高森町出原 512-73）
▼問い合わせ先　産業課　林務係
電話35－9405

古着・古布を収集します

全町を対象とした古着・古布の収集を行います。収集した古着類は工業用ウエスに加工します。

▼日　　時　**３月７日（土）午前７時～９時**
▼収集場所　**町民体育館下駐車場**
▼出 し 方
○中が見えるビニール袋に入れてお出しください。
○「その他プラスチック専用袋」(赤プラ袋)も利用できます。
注意！中が見えない袋、肥料袋、紙袋、「その他プラスチック専用袋」以外の指定ごみ袋では出せません。
▼収集できないもの
○汚れ、破損が著しいもの
○学生服、ユニホーム、作業服、下着、靴下、和服、中綿入り衣類、プラスチック素材の衣類、帽子､ぬいぐるみ､敷パット、こたつ敷、玄関マット➡ **燃やすごみ**
○毛布、布団類 ➡ ①**燃やすごみ**又は②**粗大ごみ**
①燃やすごみに出す場合・・・切断して「燃やすごみ袋」に入れて出すか、稲葉クリーンセンターに直接搬入する（料金 10 kgあたり 180 円）
②粗大ごみに出す場合・・・有料収集　次の収集日は３月 14 日（土）
▼その他
○収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の受け取りはお断りします。
○収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の誘導に従い、通行には充分ご注意ください。
○悪天候の場合、収集日を延期することがあります。延期を決定したときは音声放送で告知します。（役場宿直でも確認いただけます。☎３５－３１１１）
▼事前受け入れ
○収集日当日に都合の悪い方はご利用ください。
受入日　３月３日（火）、６日（金）
場　所　リサイクルステーション(町民体育館下)
時　間　両日とも午前９：００～正午（時間厳守）
▼問い合わせ先　環境水道課　環境係
電話３５－９４０９

学校の制服・園児服等は
学用品リユース（再利用）へ

不要になった学用品、まだ使えるのに
捨てるなんてもったいない。
中古品でもいいから欲しい。
そんな思いをつなげます

詳しくは　高森町ボランティアセンター
電話３４－３００１
http://volunteer.takamori-syakyo.com/use.html

２月の夜間役場は２月２５日（火）です

夜間窓口を午後７時まで開設します。各種証明発行、納税などができます。

小型家電・粗大ごみを収集します

▼日　　時　**３月 14 日（土）午前７時～午前９時**
▼収集場所　**ほたるパーク山吹**（アピタ高森店裏）

1. 小型家電：電気や電池で動く、家庭で使用し不要になった家電製品

★料　　金　無料
★対象外品（粗大ごみとして収集します）
・電気こたつ（ヒーター部のみは小型家電です)、石油ストーブ・ガステーブル、電気カーペット、電気毛布・電気敷布、木製の大型スピーカー、マッサージチェア、オイルヒーター等

2. 粗大ごみ

【主な収集対象品】指定収集袋に入らない物、長さ 60 cmを超える金物、魔法瓶、温水器、石油ストーブ、家具、建具、自転車、大型健康器具、大型スポーツ用品、ヘルメット、カーボン・グラスファイバー製品（釣りざお、ラケット等）

★大型の「燃やすごみ」の扱い
平成 29 年９月から「燃やすごみ」の対象になったマットレス、じゅうたん、カーペット、プラスチック製品（衣装ケース、収納ボックス、おけ、ポリタンク、クーラーボックス等)、花ござ、スタイロ畳等は「粗大ごみ」としても収集します。ただし、有料です。

★収集できない物
自動車用バッテリー、土砂、瓦、消火器、ガスボンベ、ピアノ、農機具、農業用資材、業務用品（事業系廃棄物）

3. お願い（小型家電・粗大ごみ収集共通）
・収集時間を厳守してください。
・収集場所入口、場内では係員の誘導にしたがってください。
・詳細はごみカレンダー、町ホームページ、資源・ごみ分別アプリ「さんあ～る」をご参照ください。
▼問い合わせ先　環境水道課　環境係
電話３５－９４０９

高森町行財政改革推進委員会の委員を募集します

▼内　容　行財政の無駄をなくし、質と効率をより一層高めることを目的とした行財政推進委員会の委員を募集します。年数回の会議を行い、役場の業務改善や民間委託、公共施設等の統廃合などについて協議します。
▼任　期　令和２年度～４年度の３年間
▼要　件　町内にお住まいで民間企業等で経営改善・業務改善等に携わっている、または携わった経験がある方
▼その他　わずかですが出席謝礼もございます。
▼応　募　役場にある応募用紙で**３月６日（金）**までに（郵送、FAX、メールで応募可能）
▼問い合わせ先　総務課　財政係
電話３５－９４４２　FAX３５－８２９４
メール soumu@town.nagano-takamori.lg.jp

NO、３０９

３　月　生　涯　学　習　情　報

令和２年

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開　催　日	場　所	時　間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前９時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後２時～	本の読み聞かせや工作など
ＰＰＫクラブ	毎月第１・３火曜日	町民体育館	午前９時～	高齢者対象の健康体操（ラージボール）
木鶏の会	毎月第３火曜日	福祉センター	午後２時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里 SC スポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	６日	時の駅	午後１時３０分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	１１日	時の駅	午後１時３０分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	１６日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	２日	中央公民館	午前１０時～	文章講座　講師：後藤たづるさん
ずく農（自然農法を学ぶ会）	第４日曜日	下市田学校	午前７時～	自然農法による野菜づくり
語りの会　たんころりん	第３木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第１・３水曜日	やすらぎ荘	午後７時～	健康体操
高森コーラス	１２日，２６日	中央公民館	午後７時３０分～	楽しく発声と合唱練習をする
オカリナ愛好会	２４日	福祉センター	午後１時３０分～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	２２日	福祉センター	正午～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	６日，２０日 ４日，１８日	中央公民館	午後１時～ 午後７時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	１３日 ２７日	中央公民館 福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	５日 １９日，２６日	中央公民館 福祉センター	午前９時～	健康な体づくり
真向法	３日，１０日，１７日， ２４日，３１日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室 やまなみ	１０日，２４日	中央公民館	午後4時～	愛唱歌を楽しみつつ技術の向上
高森美人画教室	２３日	福祉センター	午後１時～	美人画の勉強。美しさ表現する勉強。
やさしい ヨガストレッチの会	６日，１４日，２１日，２８日	中央公民館	午前９時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人の運動サークル・ベガ	１１日，２５日	中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室（ストレッチ・ピラティス）

公　民　館　教　室　（中央公民館）

教　室　名	開　催　日	時　間
英会話教室	第１・第３火曜日（中央公民館）	午後７時３０分～

◆公民館教室を募集しています。対象は１０人以上の町内団体です。
　月２回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。
　申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目（毎月18日頃発行）のお知らせ版に掲載いたします。
**　生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。**
**　予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。**

◆生涯学習人材バンク登録者の募集
※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。
**　登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。**
**　詳しくは、高森町ホームページをご覧いただくか、公民館事務局へお問い合わせください。**

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高　森　町　中　央　公　民　館　（TEL　３５－９４１６）