

北川正恭さんと箭内道彦さんを迎える
熱中小学校が2月1日公開授業

信州たかもり熱中小学校は、下記の日程で公開授業を行います。元三重県知事で早稲田大学マニフェスト研究所顧問の北川正恭さんと、高森町で制作中の東京2020巨大操り人形「モッコ」クリエイティブディレクターの箭内道彦さんを講師としてお迎えします。この機会にぜひご聴講ください。

▼日 時 2月1日(土)午後1時～5時

▼場 所 高森町福祉センター大ホール

▼内 容 1時間目「新人になろう～人生100年時代の楽しみ方～」北川正恭さん（早大名誉教授・同大マニフェスト研顧問）
2時間目「Two Shot～君と僕の、違うところと、同じところ～」箭内道彦さん（クリエイター、東京藝大教授）



北川さん



箭内さん

▼その他 参加無料、申し込み不要、年齢不問

▼問い合わせ先 信州たかもり熱中小学校 事務局
電話 48-8066

後期高齢者医療の医療費通知について

後期高齢者医療保険では、その前年に医療を受けた全ての被保険者に対し、長野県後期高齢者医療広域連合から医療費通知が送られてきます。

医療費通知の送付時期は、前年1月から前年10月までの受診分は1月下旬、前年11月及び前年12月受診分は3月下旬です。

なお、確定申告の医療費控除の申告をされる際は、1月下旬にお送りする医療費通知と併せて、11月及び12月診療分の医療機関等からの領収書を基に申告してください。

▼問い合わせ先
健康福祉課高齢者係

電話 35-9412

県後期高齢者医療広域連合事務局 業務課

給付係 保健事業担当

電話 026-229-5320

子どものインフルエンザ予防接種の
費用を助成しています

町外の医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた子どもで費用助成を希望する方は、接種後に申請が必要となります。申請される方は期日までに必要書類を役場へ提出してください。

▼対象者 高森町に住民票がある中学校3年生までの子ども（接種時現在）

▼助成額 1回の接種につき1,500円
(接種費用が1,500円未満の場合はその接種費用額の助成となります)

▼助成回数 13歳未満の方 2回（上限）
13歳以上の方 1回

▼助成対象となる接種期間

令和元年10月15日～令和2年1月31日

▼申請書提出期限 **令和2年2月28日(金)まで**
《必要書類》

①高森町子どものインフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書（町内の学校・保育園に通う方には通知をお渡ししています。その他、必要な場合は高森町役場にお越しいただくか、高森町ホームページで取得してください。）

②インフルエンザ予防接種を受けた際の領収書（原本）・明細書

※町内医療機関でインフルエンザ予防接種を受けた子どもは接種時に会計より減額されていますので申請の必要はありません。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35-9412

第3弾！たかもり読書クラブほんとも
「どこコレ？高森町再発見！」を開きます

たかもり読書クラブ「ほんとも」では、今年度を締めくくる3回目の企画「どこコレ？高森町再発見！」を開催します。高森町の昔の写真を手掛かりに、現在の場所をつきとめ、写真にうつる場所が今どう変わっているのか、なぜ変わったのかを考えます。高森町を違った視点で見ることで、新たな姿を見発見できるきっかけに。昔の様子を知るご家族の参加も大歓迎です。

▼日 時 2月29日(土) 午前9時～正午
(受付開始 午前8時45分～)

▼場 所 公民館2階 学習室A・B

▼対象 小・中学生（ご家族の参加も大歓迎）

▼定員 20人

▼申し込み 各小・中学校図書館、町図書館

【締め切り 2月25日(火)まで】

▼問い合わせ先 町図書館

電話 35-9434

地元農畜産物を使った 料理教室の参加者を募集

2月はJAエプロンサポーターの方にご協力をいただき、料理教室を計画しました。

今回は「バレンタイン料理」のメニューとなります。ご近所、お友達をお誘いの上ご参加ください。

▼日 時 2月13日(木)午前10時～午後1時

▼場 所 福祉センター 2階調理室

▼講 師 JAエプロンサポーター 牧内 恵さん

▼メニュー

- ①簡単ハッシュドチキン
- ②大根とりんごのシャキッサラダ
- ③まいたけポタージュ
- ④スチームチョコレートケーキ

▼定 員 20人程度

※参加希望が5人以下の場合は中止します。

▼持ち物 食材費、お1人 **700円** (おつりの要らない
ように)、エプロン、三角巾

▼申込先 **2月3日(月)**までに営農支援センターへ
お申し込みください。

・参加キャンセルの受付は開催日前日の午前9時まで。
・それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。

▼申込・問合せ先 高森町営農支援センターゆうき
電話35-3044

令和2年度予算の町長査定を公開します

町の予算がどのように編成されるのかを知っていただきため、町民の皆さんを対象に令和2年度予算の町長査定を公開します。

「公開査定対象となる事業」は、町のホームページを通じて、随時お知らせします。

当時はケーブルテレビで生中継を予定しているほか、町民の方ならどなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

▼日 時 **2月7日(金)**

午前9時30分～午後4時30分

▼場 所 役場3階大会議室

▼問い合わせ先 総務課 財政係

電話35-9402

蜜蜂の飼育には届け出が必要です

蜜蜂の飼育を行うには、養蜂振興法第3条の規定により知事(地域振興局長)への届け出が必要です。

様式等は町産業課で入手できます。

※日本蜜蜂、西洋蜜蜂を問わず、1群以上の飼育者は飼育届の提出が必須です。

▼提 出 物 飼育届、飼育場所がわかる地図

▼提 出 期 限 **令和2年1月31日(金)**

▼提 出 先 高森町役場2階 産業課窓口

(郵送可)

▼問い合わせ先 産業課 農業振興係

電話35-9405

春休みのふれあいスクール(ふれあい クラブ)の参加申し込みについて

春休み中、保護者が仕事の都合で留守になるなど、家庭の事情により、ふれあいクラブの利用を必要とする児童を対象に、参加申し込みを受け付けます。

▼受け入れ可能人数

高森南小学校	高森北小学校
2人	5人

申請書を教育委員会事務局、各ふれあいスクールまたは町のホームページより入手し、教育委員会事務局へ提出してください。※申請書を提出する際に、簡単な面接を行います。

▼申込期限 **1月29日(水)午後5時15分**

※期限後の申し込みは原則お受けできませんので、期限厳守でお願いします。

申し込み人数がそれぞれの数を超えた場合は、選考をかけさせていただくことがあります。

新たにご利用を希望される方のみ、申し込みをお願いします。

年度始めに利用申し込みを出されている方は申し込み不要です。また、年度始めに利用申し込みを出されている方で、今回の春休みにご利用されない方はご連絡をお願いします。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係

電話35-9416

「令和元年度 農業水利施設個別施設計 画策定業務」に伴う現地立ち入りについて

標記について町内の用水路の調査を行います。その際、現地にて測量・現地踏査作業を行います。作業時には、名札をつけた測量業者が私有地へ立ち入らせていただくことがありますがご協力のほどよろしくお願いいたします。

▼期 間 **令和2年1月～3月末まで**

▼場 所 山吹・吉田・出原地区の主要用水路付近(山吹側から順に実施します)

▼委託先 長野県土地改良事業団体連合会

▼問い合わせ先 建設課 建設係

電話35-9407

昭和47年4月2日～54年4月1日

生まれの男性の方へ

風しん抗体検査・予防接種について

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方宛てに、令和元年5月頃「風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券」をお送りいたしました。まだ抗体検査がお済みでない方はできるだけ早めに受けさせていただきますようお願いします。

まだ、抗体検査を受けられていない方で、クーポン券を紛失された方、他の市町村から高森町へ転入された方は健康福祉課 保健師までご連絡ください。

▼問い合わせ先 健康係 保健師 35-9412

シルバー人材センター入会相談会

飯田広域シルバー人材センターでは、入会相談会を次の通り開催します。シルバー人材センターの会員となって働いてみたい方はお気軽にお出掛けください。

- ▼日 時 2月18日(火)午後5時30分~6時30分
- ▼場 所 高森町福祉センター 2階休憩室
- ▼対 象 60歳以上の方
- ▼問い合わせ先 飯田広域シルバー人材センター
電話22-8690

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を事業所や家庭、公共団体などから引き受けた会員に提供する仕事を行っている県知事の認可を受けた法人です。

エコでおしゃれ！（図書館お楽しみ会共催） ふろしきのむすび方講習会

何度も繰り返し使えるふろしきは、地球にやさしい日本の暮らしの道具。ふろしき一枚が様々な形に変化する楽しさを知り、おしゃれで暮らしに役立つ和の文化を学びます。

- ▼日 時 1月25日(土)午後2時~3時
- ▼会 場 高森町福祉センター健康相談室
- ▼講 師 ふろしき研究会 磯山 美紀子さん
- ▼持ち物 「ふろしき」または、大判の布があればお持ちください。
- ▼その他の 図書館のお楽しみ会と共催です。みんなでいろいろな結び方を知り、実際に物を包んでみましょう。使いこなしましょう。申し込みは不要です。
- ▼問合せ先 環境水道課 環境係
電話35-9409

「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」 が公開されています

長野県では、豊かな自然環境・生活環境を守りつつ、地球温暖化防止や地域経済創出を進めるため、建物屋根での太陽光発電・太陽熱利用の促進を図る「信州の屋根ソーラー普及事業」を進めています。

この「信州屋根ソーラーポテンシャルマップ」は、建物ごとに太陽光発電・太陽熱利用のポテンシャルが閲覧できる仕組みです。地域の日照時間、屋根面積・傾斜などに応じてシミュレーションした値をポテンシャルとして表示しています。

ご自宅、事業所等の屋根ポテンシャルをチェックして、太陽エネルギーの活用を図りましょう。

<以下の専用サイトURLからご覧ください>
https://www.sonicweb-asp.jp/nagano_solar_map/

信州屋根ソーラーポтенシャルマップ

検索

- ▼問合せ先 環境水道課 環境係

電話35-9409

農地有効利用栗栽培農家を募集

営農支援センターゆうきでは、農地有効利用の為に栗栽培を考えている農家の皆さんを対象に説明会を行います。

- ▼日 時 令和2年2月5日(水)午後7時30分
- ▼場 所 高森町福祉センター3階中ホール
- ▼内 容 •信州里の菓工房への出荷を前提とした栗栽培について
•栗栽培への支援について
- ▼対 象 •農地の有効利用を考えている方
•栗栽培を行ってみたい方
- ▼申 込 1月31日(金)午後5時までに下記に電話でお申し込みください。
▼問い合わせ先 高森町営農支援センターゆうき
電話35-3044・FAX35-5784

障がいのある方の家族に向けた リフレッシュ事業の参加者を募集

身体・知的・精神に障がいを持たれる方の家族の皆さんのリフレッシュ交流会を行います。障がいをお持ちのお子さんも一緒にご参加いただけます。

- ▼日 時 2月15日(土)9時20分 役場発
※午後3時頃帰着予定です。
- ▼行き先 駒ヶ根市 シルクミュージアムにて
まゆ玉クラフト体験
駒ヶ根ふるさとの家にて昼食交流会
- ▼参加費 1人1000円
- ▼定 員 20人(応募多数の場合は抽選となります)
- ▼申込み 2月5日(水)までに、社協まで
- ▼問合せ先 高森町社会福祉協議会
電話34-3717

【男女共同参画促進事業】 “ワールドカフェ in たかもり”を開催します

皆さんは、日ごろの生活の中で、育児や家事で多忙、性別を理由に遠慮している…などが要因でやりたいことから遠ざかっていませんか？

「男性だから…」「女性だから…」そんなことってまだありますか？

普段感じていることや思っていることを、先生と一緒に気楽にお茶をしながらおしゃべりしませんか。これから的人生のヒントが得られるかもしれません。

- ▼日 時 2月8日(土)午前10時00分~午前11時30分
- ▼場 所 あさぎりの郷内地域交流センター
- ▼対 象 どなたでも
- ▼入場料 無料
- ▼講 師 立教大学／大学院 教授 萩原なつ子先生
- ▼その他の 会場内に遊べるスペースがございますので、お子さん・赤ちゃんもご一緒にお気軽ににお越しください。
- ▼問い合わせ先 総務課 企画振興係
電話35-9402

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師で学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
P P Kクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶴の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」を元に人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	7日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
牛牧短歌会	14日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	6日	中央公民館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	17日：第3月曜日	中央公民館	午前10時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
すぐ農(自然農法を学ぶ会)	第4日曜日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
語りの会 たんこりん	第3木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話を語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
高森コーラス	13日, 27日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
オカリナ愛好会	11日, 25日	福祉センター	午後1時～	オカリナを楽しもう
カラオケクラブ 音和の会	2日	福祉センター	正午～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	5日, 19日, 27日 21日	中央公民館	午後7時～ 午後1時～	詩吟を楽しむ
手まりの会	14日 28日	福祉センター 中央公民館	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	6日, 20日, 27日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
真向法	4日, 11日, 18日, 25日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室 やまなみ	11日, 25日	中央公民館	午後4時～	愛唱歌を楽しみつつ技術の向上
やさしい ヨガストレッチの会	1日, 8日, 15日, 22日 29日	中央公民館 福祉センター	午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人のサークル・ベガ	12日, 26日	中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)

公民館教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時30分～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。

登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。

詳しくは、高森町ホームページをご覧いただか、公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

1月の夜間役場は1月27日(月)です
夜間窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行、納税などができます。