# 高森町役場からの
# お知らせ版

令和元年８月１６日発行

高森町役場総務課
TEL３５－３１１１（代表）

## 保育園の建て替えに関わる意見交換会にご参加ください

保育園の建て替えに関わる検討経過・方針・今後の予定等を踏まえ、意見交換会を開催いたします。

ご参加いただき、ご意見・ご要望等をお聞かせください。

▼日時・場所

**８月２０日（火）午後７時～　吉田保育園**
**８月２１日（水）午後７時～　みつば保育園**
**８月２８日（水）午後７時～　あったかてらす**
**８月３０日（金）午前１０時～　福祉センター（大ホール）**

▼対　　象　保護者・地域の皆さん、町民の皆さん

▼問い合わせ先　教育委員会事務局　こども支援係
電話３５-９４１６

## 県内の山林へ入られる方へ

現在、豚コレラウィルスに感染した野生イノシシが県内でも多数発見されており、養豚農場への感染防止が課題となっています。

豚コレラウィルスは、イノシシのフンなどに混ざっているため、靴底や衣服に付着した土などで運ばれる恐れがあることから、感染拡大を防ぐため、下山後は靴底などの泥や土をよく落としてから帰宅してください。

また、死亡したイノシシを発見した場合、むやみに近づかず、役場産業課まで連絡をお願いします。

なお、豚コレラは豚・イノシシの病気であり、人には感染しません。感染豚の肉が市場に出回ることもありません。

▼問い合わせ先
産業課　農業振興係　電話３５-９４０５
林務係　電話３５-９４０６

## 運転手付きマイクロバスの手配は国土交通省の認可を受けたバス会社で

運転手付きの「白ナンバー」のマイクロバスは、いわゆる「白バス」と呼ばれる道路運送法に違反するサービスです。利用するのはやめましょう。

道路運送法の許可を受けたバス会社（貸切バス事業者）の正規のマイクロバスには「緑ナンバー」が付いています。

正規の貸切バス事業者には「運送引受書」や「領収証」などの関係書類の交付が義務付けられています。口答による契約は法律に違反するサービスです。

▼問い合わせ先　北陸信越運輸局　長野運輸支局
電話０２６-２４３-４６０３

## 令和元年度　高森町地域ケア会議 始めようフレイル予防！のばせ健康寿命！

いつまでも元気に暮らし続けるために、今注目されているフレイル（虚弱）予防についての講演会を開催します。フレイルにならないための鍵とされる「栄養」「運動」「社会参加」のうち今回は**「運動」**についての講演会です。実際に無理なく気軽にできる運動や体操も体験していただけます。どなたでもご参加いただけますので、ぜひご参加ください。

▼日　時　**９月７日（土）午後１時３０分～３時３０分**
▼場　所　福祉センター　大ホール
▼内　容　第１部　○基調講演
　　第２部　○専門家による筋力アップ運動、介護予防体操等の体験

▼講師
○下伊那厚生病院　理学療法士　遠山 健一 氏
○矢澤接骨院　柔道整復師　矢澤 克浩 氏
○雲雀接骨院　柔道整復師　竹内 敏弘 氏
○高森町健康センターあさぎり
　健康運動指導士　秋元 克之 氏
○後藤医院　院長　後藤 暁 氏
（ファシリテーター）

▼参加費　無料
※動きやすい服装でお越しください

▼問い合わせ先
健康福祉課　地域包括支援センター
電話３５-９４１２

## 水路周辺の草刈り時のお願い

農地等の草刈りが多い時期となり、草刈りにあたっては、以下のことに注意してください。

１、水路周りの草刈りを行う場合、刈った草を流さないようにしましょう。

水路に刈り草が流れた場合、水路が詰まったり、ヒエ等の雑草が田んぼに入る恐れがあります。

２、刈った草を水路周辺に残しておくと風等により、水路に流れるおそれがあるため、適切な処理を行いましょう。

３、作業安全確保のため、草刈り前に現場の状況を把握しましょう。

下流域の農業者等の水利の利用や生活に影響を与えますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先　高森町農業技術者連絡協議会
（産業課　農業振興係）
電話３５-９４０５

## 信州たかもり熱中小学校
## 第4期生徒募集のご案内

信州たかもり熱中小学校第４期生の募集のご案内です。今季から**若者特典**があり、学割などもあってかなりお得になっています。
興味のある方はぜひ、この機会にお申込みください。

▼募集生徒　第４期生
（２０１９年１０月～２０２０年３月）
▼募集期間　**２０１９年7月２７日（土）～8月３０日（金）**まで
▼入学資格　①メールアドレスをお持ちの方（学校からの連絡はメールにて行います）
②信州たかもり熱中小学校で学びたい方
▼募集予定人数　１００人程度
▼授業予定　授業は原則 月１回、土曜日の午後に行います（１日２コマ×６回）
**１０月１２日（土）**入学式、**１０月２６日（土）**授業①、**１１月９日（土）**授業②、**１２月１４日（土）**授業③、**１月１８日（土）**授業④、**２月２２日（土）**授業⑤、**３月７日（土）**修了式
▼授業料　○一般１０，０００円／１人、○学割５，０００円／1人（学生証コピー提示必須）、★ペア割（２人）７，５００円（２人で１５，０００円）、★ペア割（３人）６，０００円／1人（３人で１８，０００円）
※ペア割は、２０１９年１０月１日現在で４０歳未満の方が対象です
▼その他　**３０代以下の生徒を対象に、２０２０年１月に特別ゼミを開講します！**
▼参加申し込み　下記問い合わせ先までお問合せください
▼問い合わせ先　一般社団法人　熱中たかもり
電話４８-８０６６

## 平和へのかけはし使節団報告会を行います

今年で３１回目となる広島平和バス派遣事業。８月５～７日の「平和へのかけはし使節団」に、町民の代表として平和記念式典等に参加した団員から報告をいただきます。
また、映画「アオギリにたくして」などを企画製作し、全国で上映会、歌、語りで平和を伝える活動をしている(株)ミューズの里の方を招き、講演を行います。今を生きる私たち世代が、「戦争」や「平和」をどう捉え、何ができるかを一緒に考えます。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

▼日時　**9月7日（土）午前9時００分～１１時４５分**
▼場所　あさぎりの郷　杉の木ホール
▼問い合わせ先　平和へのかけはし使節団事務局
電話３５-９４１６（教育委員会事務局）

## 地元農畜産物を使った料理教室
## 参加者募集のご案内

９月は野菜ソムリエの方にご協力をいただき、料理教室を計画しました。ご近所、お友達をお誘いの上ご参加ください。

▼日　時　**９月１８日（水）**
**午前１０時００分～午後１時００分**
▼場　所　福祉センター　２階調理室
▼講　師　野菜ソムリエプロ　下井　泉さん
▼メニュー　**野菜たっぷりドライカレー**
**アボガドとトマトのサラダ**
**白いスープ**
**ふるふるゼリー**
▼定　員　２０人程度（参加希望が５人以下の場合は中止とさせていただきます）
▼持ち物　食材費、お１人**７００円**（おつりの要らないように）、エプロン、三角巾
▼申込先　**９月１０日（火）**までに営農支援センターへお申し込みください
※参加キャンセルの受付は開催日前日の午前９時まで。それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。
▼申込・問合せ先
高森町営農支援センターゆうき
電話３５-３０４４

## 裁判員裁判 模擬裁判･模擬評議
## 見学会のお知らせ

長野地方裁判所では、５月２１日に制度施行１０周年を迎えた裁判員制度について、国民の皆さまに制度への理解を深めていただくとともに、裁判に参加されることになった場合の不安を少しでも解消できればという思いから、模擬裁判・模擬評議見学会を企画しました。ぜひご参加ください。
▼日　時　**8月２８日（水）午後1時００分～5時００分**
本館３階第１号法廷前で午後０時３０分から受付開始
▼場　所　長野地方裁判所本庁本館３階第１号法廷ほか（長野市旭町１１０８）
▼日　程　①模擬裁判（１時間程度）②模擬評議（２時間程度）③判決宣告（５分程度）※途中、休憩時間が入ります
▼募集人数　先着４０人
▼申込方法　電話受付は午前８時３０分～午後５時００分まで（土日祝日を除く）。ＦＡＸまたは郵送の場合、申し込み用紙（裁判所ＨＰから入手）に必要事項を記載する
▼申込期限　８月２３日（金）午後５時（ただし、定員に達した場合は申し込みをお断りすることがあります）
▼申込・問い合わせ先
長野地方裁判所　事務局　総務課　庶務係
電　話０２６-４０３-２００８
ＦＡＸ０２６-２３５-４０６２

## 農地の除草作業受託者を急募！

長野県農業開発公社は、農地中間管理事業による農地について、新たな貸付先が決まっていない圃場の除草作業受託者を募集します。

▼募集内容　**旧かぶちゃんファームが借り入れていた柿畑の草刈作業（年２～３回）**

▼作業内容　①除草管理作業のみで、最長令和３年３月までの委託契約
（今年度については年２回の実施を予定）
②作業については、刈払機使用、乗用草刈り機使用、除草剤使用等いずれも可
③管理作業日誌および作業前後の写真の添付が求められます
④対象農地数は全１９筆（１筆２００㎡～３，０００㎡）であり、その内管理が可能である農地を選択いただき、農業開発公社と契約を結びます

▼委 託 費　１５，０００円/１０アールが１回あたりの上限経費となります

個人、法人、地域農政等各種団体でも受託が可能です。詳細については、下記の問い合わせ先へご連絡をお願いします。

▼問い合わせ先
○高森町役場　産業課農業振興係
電話３５－９４０５
○高森町営農支援センターゆうき
電話３５－３０４４

## 高森町内を一緒に走る同志を募集します ～ RUN 伴 プラス ～

ＲＵＮ伴（ランとも）とは認知症の人や家族、支援者、一般の方が少しずつリレーをしながら１つのたすきをつなぎゴールを目指すイベントです。松川町からたすきを受け取り、飯田市へつなぎます。

一緒にご参加いただける方は申し込みが必要になります。沿道でのご声援もお願いします。

▼日　時　**９月２８日（土）**
**午前１０時５０分～１２時００分**

▼コース　養老乃瀧高森店駐車場～パース駐車場～下伊那厚生病院

▼対　象　高森町在住の方（年齢は問いません）

▼参加費　１，０００円
公式Ｔシャツ、公式缶バッチをプレゼントします

▼申込期限　**８月３０日（金）まで**

▼申し込み先・問い合わせ先　高森町社会福祉協議会
電話３４－３７１７

### ８月の夜間役場は８月２６日（月）です

役場窓口を午後７時まで開設します。各種証明発行、納税等ができます。

## 10 月 1 日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▼対象となる方

**○老齢基礎年金を受給している方**
（以下の要件をすべて満たしている必要があります）
☑６５歳以上である
☑世帯員全員が市町村民税が非課税である
☑年金収入額とその他所得額の合計が約８８万円以下である

**○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
（以下の要件を満たしている必要があります）
☑前年の所得額が約４６２万円以下である

▼請求手続き

**①平成３１年４月１日以前から年金を受給している方**
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が９月上旬から順次届きます（請求手続きはお早めに！）
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

**②平成３１年４月２日以降に年金を受給しはじめた方**
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

**▼日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください**
☑日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません

▼給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
電話０５７０－０５－４０９２

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください

## 休日当番医変更のお知らせ（8月25日　内科）

広報高森８月号１７ページに掲載しました「８月の休日当番医・薬局」のうち、８月２５日（日）の内科当番医が変更になりましたのでお知らせします。

変更は下記のとおりです。お間違えのないようご確認ください。

| 8月25日（日）内科当番医 | |
|---|---|
| 変更前 | 変更後 |
| 松村<br>TEL２３-６８２２ | **後藤（伝馬町）**<br>**TEL２４-６５５７** |

NO、３０３

# ９　月　生　涯　学　習　情　報

令和元年

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

| クラブ名 | 開　催　日 | 場　所 | 時　間 | 学習内容 |
|---|---|---|---|---|
| 高森囲碁クラブ | 毎週日曜日 | やすらぎ荘別館 | 午前９時～ | 初心者歓迎(年齢･性別問わず) |
| 津軽三味線 | 毎月第４土曜日 | やすらぎ荘別館 | 午後７時～ | 民謡･津軽三味線 小野寺講師に学ぶ |
| 図書館おたのしみ会 | 毎週土曜日 | 福祉センター | 午後２時～ | 本の読み聞かせや工作など |
| ＰＰＫクラブ | 毎月第１・３火曜日 | 町民体育館 | 午前９時～ | 高齢者対象の健康体操（ﾗｰｼﾞﾎﾞｰﾙ） |
| 木鶏の会 | 毎月第３火曜日 | 福祉センター | 午後２時～ | 月刊誌「致知」をﾃｷｽﾄに人間学を学ぶ |
| 柿の里SCスポーツ教室 | 毎週金曜日 | 中学校体育館 | 午後7時30分～ | いろいろなスポーツを楽しもう |
| 瀧里歌会 | ６日 | 時の駅 | 午後１時３０分～ | 短歌を楽しむ |
| ぐりとぐら | ２日 | 図書館 | 午前10時～ | 読み聞かせボランティア研修会 |
| 自分史講座 | ９日 | 中央公民館 | 午前９時３０分～ | 文章講座講師：後藤たづるさん |
| ずく農（自然農法を学ぶ会） | 第４日曜日 | 下市田学校 | 午前７時～ | 自然農法による野菜づくり |
| 語りの会 たんころりん | 毎月第２木曜日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | お話の語り |
| パッション高森 | 毎月第１・３水曜日 | やすらぎ荘 | 午後７時～ | 健康体操 |
| 牛牧短歌会 | １１日 | 時の駅 | 午後１時３０分～ | 短歌を楽しむ |
| オカリナ愛好会 | １０日，２４日 | 福祉センター | 午後７時～ | 楽しく発声と合唱練習をする |
| カラオケクラブ<br>音和の会 | ２２日 | 福祉センター | 正午～ | カラオケを楽しむ |
| 詩吟クラブ | ４日，１８日 | 中央公民館 | 午後７時～ | 詩吟を楽しむ |
| | ６日，２０日 | | 午後１時～ | |
| オカリナ愛好会 | １０日，２４日 | 福祉センター | 午後７時～ | オカリナを楽しもう |
| 手まりの会 | ２７日 | 福祉センター | 午後1時30分～ | 手まり作り |
| ひまわり健康体操教室 | ５日 | 中央公民館 | 午前９時～ | 健康な体づくり |
| | １９日，２６日 | 福祉センター | | |
| 真向法 | ３日，１０日，１７日，２４日 | 中央公民館 | 午後7時～ | 健康体操・老化防止 |
| アコーディオン教室やまなみ | ３日 | 福祉センター | 午後4時～ | 音を楽しみつつ技術の向上 |
| | １７日 | 中央公民館 | | |
| 高森美人画教室 | ２４日 | 中央公民館 | 午後1時～ | 美人画の勉強。美しさ表現する勉強 |
| やさしい<br>ヨガストレッチの会 | １4日,２１日,２８日 | 中央公民館 | 午前９時～ | 心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ |
| | ６日 | | 午後８時～ | |
| 大人のサークル・ベガ | １１日,１８日,２５日 | 中央公民館 | 午後7時30分～ | 初心者歓迎。セルフケア教室（ストレッチ・ピラティス） |

## 公　民　館　教　室　（中央公民館）

| 教　室　名 | 開　催　日 | 時　間 |
|---|---|---|
| 英会話教室 | 第１・第３火曜日（中央公民館） | 午後７時３０分～ |

◆公民館教室を募集しています。対象は１０人以上の町内団体です。
　月２回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。
　申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

**◆生涯学習情報は、前月2回目（毎月18日頃発行）のお知らせ版に掲載いたします。**
**<u>生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。</u>**
**<u>予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。</u>詳しくは中央公民館へお尋ねください。**

**◆生涯学習人材バンク登録者の募集**
**※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。**
**登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。**
**詳しくは、高森町ホームページをご覧いただくか、公民館事務局へお問い合わせください。**

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高　森　町　中　央　公　民　館　（TEL　３５－９４１６）