

高森町役場からの お知らせ版

令和元年7月18日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111(代表)



役場敷地内全面禁煙のお知らせ

健康増進法の改正に伴い、望まない受動喫煙の防止を図るため、7月より役場敷地内が全面禁煙となりました。建物内だけでなく駐車場も禁煙対象範囲です。禁煙には加熱式たばこも含まれます。ご理解のほど、よろしく申し上げます。

▼問い合わせ先 総務課 財政係
電話 35 - 9402

町営住宅入居者の募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

- ▼募集团地 山吹団地 山吹4666番地
 - ▼募集戸数 3戸
 - ・5号 PC簡易耐火 平屋建て(3DK/築40年)
 - ・21号 PC簡易耐火 2階建て(3DK/築36年)
 - ・30号 PC簡易耐火 2階建て(3DK/築35年)
- 単身での入居可(ただし条件有)。入居には、所得基準など一定の条件があります
- ▼受付期間 7月18日(木)~7月31日(水)
 - ▼受付時間 午前8時30分~午後5時00分(土日祝日を除く)
 - ▼申込方法 役場建設課窓口または町ホームページより申込用紙を入手していただき、必要事項を記入の上、必要書類を添付して、受付期間内にご提出下さい
 - ▼その他 申込多数の場合は抽選となります。詳細はお問い合わせ下さい
 - ▼申込・問い合わせ先 建設課 管理係
電話 35 - 9407

図書館 夜間開館と 金曜シネマのご案内

図書館の金曜日開館を午後9時まで延長しています。8月いっぱい行います。

夜間開館にあわせて映画会を行います。図書館所蔵の上映権付DVDの上映会です。夕涼みがてら、ご家族でお出かけください。

開催日(金曜)	上映予定タイトル	時間
7月26日	ざんねんないきもの事典	50分
8月 2日	ムーミン谷とウィンター ワンダーランド	86分
9日	キムの十字架	80分
16日	ライラの冒険	113分
23日	Mr. ホームズ	104分

- ▼時間 午後7時より
- ▼会場 中央公民館 2階学習室
- ▼問い合わせ先 高森町立図書館
電話 35-9434

食べ残しを減らしましょう

長野県では、食品ロス削減を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動~e-プロジェクト~」の一環として、特に「宴会料理」の食べ残しを出さない呼び掛けを行う、「残さず食べよう!30・10運動 宴会たべきりキャンペーン」を実施しています。

7月から9月は、暑気払いや同級会など特に宴会の席が増える時期です。

幹事さんは、呼びかけ例を参考に宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

☆宴会開始時(乾杯の後など)の呼びかけ例

ご出席の皆様にお願ひ申し上げます。

私は「食べ残しを減らそう県民運動」に賛同し、「たべきり応援幹事」として、お料理を残さず食べることを皆さんにお願ひしたいと思います。

【例1】

本日は、お料理を充分にご用意しました。お酌に回る前に、お席に着き、ごゆっくりお召し上がりください。

【例2】

本日のお料理は、召し上がっていただいた頃合いを見て、次の料理が出てまいります。

まず、料理を平らげてからお酌に回っていただき、途中でまたお席にお戻りください。

☆お開き前(中締め前)の呼びかけ例

そろそろ、万歳(締め、お開き)となりますが、その前に、皆様もう一度始めの席にお戻りください。

【例1】

テーブルの上にはまだまだお料理が残っております。あるを尽くして、気持ちよくお開きにしましょう。

【例2】

これから、お食事とデザートが出てまいります。そちらを召し上がってから、気持ちよくお開きにしましょう。

- ▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35-9409

小型家電・粗大ごみを収集します

▼日 時 8月3日(土) 午前7時00分～9時00分

▼収集場所 ほたるパーク山吹(アピタ高森店裏)

▼収集品目

1. 小型家電 家庭で使用し不要になった家電製品

★料 金 無料

★留意点

- ①処理工場での火災防止のため、リチウムイオン電池等の充電式電池、乾電池、バッテリーは必ず取り外してください
- ②ビデオテープ、カセットテープ、インクカートリッジ、CD、DVD、掃除機のごみパック、蛍光管、電球等は取り外してください
- ③ファンヒーターの灯油タンクは必ず空にしてください
- ④製品が入っていたダンボール箱、ビニール袋等の梱包・包装は取り外して

★小型家電対象外品(粗大ごみとして収集します)

電気こたつ(※ヒーター部は小型家電)、石油ストーブ、ガスコンロ、電気カーペット、電気毛布・敷布、木製の大型スピーカー、マッサージチェア、オイルヒーター等

2. 粗大ごみ

指定収集袋に入らない物、長さ60cmを超える金物、魔法瓶、温水器、石油ストーブ、家具、建具、自転車、大型健康器具、大型スポーツ用品、ヘルメット、カーボン・グラスファイバー製品(釣りざお、ラケット等)

★料 金

品目、サイズにより算定し、その場で精算していただきます。現金のご用意をお願いします。

★収集しない物

自動車用バッテリー、土砂、瓦、消火器、ガスボンベ、ピアノ、農機具、農業用資材、業務用品(事業系廃棄物)

▼大型の「燃やすごみ」の取り扱いについて

マットレス、じゅうたん、カーペット、プラスチック製品(衣装ケース、収納ボックス、おけ、ポリタンク、クーラーボックス等)、花ごぎ、スタイロ畳等は「燃やすごみ」ですが、大きくて出しにくい場合は「粗大ごみ」でも収集します。

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35-9409

小型家電のボックス回収

大きさが15cm×25cm以内の小型家電は、役場玄関に設置してある小型家電回収ボックスに投入できます(平日午前8時30分～午後5時15分)

家電4品目は、指定取引場所へ

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機
郵便局でリサイクル券を購入し、下記の指定取引場所へ直接搬入してください。

○指定取引場所

尙丸伝運送 高森物流センター(下市田) 電話 48-6641

前田産業(飯田市上郷別府) 電話 22-2488

※営業日・営業時間は直接お問い合わせください

★リサイクル券を購入済みの場合は、運送料金を支払うことで粗大ごみ収集でも引き取れます。リサイクル券を必ず持参してください

環境施設見学会「たかもりごみ減量 エコバスツアー」の開催について

町民の皆さんに、クリーンセンターや資源リサイクルセンターなど、高森町のごみ処理施設や廃棄物の処理や再資源化を行っている施設を見学して、身近なごみ問題を見つめ直し、環境にやさしいライフスタイルを考えていただく環境施設見学会「たかもりごみ減量エコバスツアー」を実施します。

高森町のごみがどのように処理されているか一緒に確かめてみませんか。

▼日 時 8月21日(水) 午前9時～午後5時

▼対 象 町民の皆さん 小学校3年生以下は保護者同伴とします。定員30名

▼日程・内容 役場集合8時45分 出発9時

①垣外埋立処分場〔埋立ごみ〕

②南信サービス〔紙製容器包装〕

③東京スプレー〔容器包装〕

昼食〔柿野沢生産者組合〕

④稲葉クリーンセンター〔燃やすごみ〕

⑤アースグリーンマネージメント〔ペットボトル〕

⑥桐林リサイクルセンター

役場解散 午後5時

▼参加費 1,000円(昼食代)

▼申し込み 7月22日から8月2日(平日午前8時30分～午後5時15分)までに環境水道課に名前、学年、連絡先をお知らせください。定員になり次第締め切ります

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係
電話 35-9409

地元農畜産物を使った料理教室 参加者募集のご案内

8月は野菜ソムリエの方にご協力をいただき、料理教室を計画しました。多数ご参加下さい。

▼日 時 8月7日(水) 午前10時～午後1時

▼場 所 福祉センター 2階調理室

▼講 師 野菜ソムリエ 林 郁さん

▼メニュー もち麦・えだまめご飯/とうもろこしのもちきびクリーム煮/ズッキーニと豚バラのポン酢いため/ひえ粉マヨネーズのサラダ/甘酢アイス

▼定 員 20人程度(参加希望が5人以下の場合は中止となります)

▼持ち物 食材費お1人700円(おつりの要らないようご用意ください)、エプロン、三角巾

▼申し込み 7月31日(水)までに営農支援センターへお申し込みください

※参加キャンセルの受付は開催日前日の午前9時まで(それ以後のキャンセルは材料費をいただきます)

▼問い合わせ先 高森町営農支援センターゆうき
電話 35-3044

秋大根の栽培・収穫体験 参加者募集のご案内

高森町営農支援センターでは、秋大根の栽培及び収穫体験事業への参加者を募集します。

栽培の指導を受けながら自分で育てた大根を収穫する取組へ参加しませんか。

- ▼管理作業 9月10日頃種まき、9月下旬頃間引き・除草・土寄せの作業予定です。
(種まき・管理作業の時期は参加者にご連絡いたします。種まき前の施肥、耕起は高森町営農支援センターで行います)
- ▼参加料 一区画 1,500円(種・肥料代)
- ▼募集区画 50区画予定(1人2区画まで)
- ▼農園の場所 中央自動車道上り線高森バス停西の駐車場南隣り畑の西側です。
- ▼申込締切 **8月30日(金)**までに営農支援センターへお申し込みください。
- ▼申し込み・問合せ先
高森町営農支援センターゆうき
電話 35-3044

消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

飯田税務署では、法人及び個人事業者を対象に消費税軽減税率制度説明会を、次の日程により開催します。

- ▼日時 **8月27日(火)・28日(水)・29日(木)**
①午後1時00分～2時30分
②午後3時00分～4時30分
 - ▼場所 飯田税務署 2階 会議室
 - ▼その他 各回定員30名(先着順・予約不要)
 - ▼問い合わせ先 飯田税務署
電話 22-1165(代表)
- ※上記番号におかけいただいた後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

「片桐氏発祥の地の碑」 建立への賛同者を募集

片桐姓が発祥した地と言われている中川村の住民有志が、「片桐氏発祥の地」記念碑建立の会を立ち上げ、碑を建てることになりました。会では片桐姓やゆかりの方々、歴史・地理等に関心を持ち、協力していただける方を募集しています。希望される方は、下記の事務局までお問い合わせください。

- ▼建立場所 実際寺近くの諏訪神社境内
(中川村片桐中村)
 - ▼建立時期 令和元年10月(予定)
 - ▼資金協力 1口5,000円から
 - ▼問い合わせ先 事務局・片桐充昭さん
電話 0265-88-2927
高森町教育委員会 電話 35-9416
- ※「片桐氏史友会」編集の資料が町教育委員会にあります

食育まつり in あったかてらす

親子で楽しむ「食育まつり」を開催します。ご希望の方はお申込みをお願いします。

- ▼開催日 **8月10日(土)**
午前10時00分～午前11時30分
- ▼場所 あったかてらす
- ▼内容 ◆人形劇「キャベツをつくろう！」
リズムあそび(下伊那農業高等学校
アグリサービス科 食農コース3年生)
◆食育セミナー
「子どもの将来に向けて、今からできること」
(株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士)
- ▼参加費 無料
※チラシは高森町役場・あったかてらす・町ホームページでご確認いただけます
- ▼申し込み・問い合わせ先
健康福祉課 健康係 電話 35-9412
あったかてらす 電話 35-5000

全国一斉養育費相談会 法律により支払いが強化されます

子どもの貧困が社会問題となる中、司法書士による養育費に関する無料電話相談を下記の日程で行います。国内では離婚ひとり親家庭のうち、子の養育費の取り決めをしている世帯は半数にも満たず、取り決めがあつたとしても多くの世帯においてその通りに支払われていないのが現状です。

- ▼日時 **9月7日(土) 午前10時00分～午後4時00分**
- ▼電話 0120-567-301(当日のみの専用番号)
※相談は無料、秘密は厳守します
- ▼相談例 ・養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえますか?
・今まで養育費を支払ってくれていたのに、急に支払われなくなりました!
・養育費を減額/増額してほしい等
- ▼問い合わせ先 長野県司法書士会
電話 026-232-7492

町民生活・意識調査に対するご協力をお願い

第6次まちづくりプラン(振興総合計画)の成果を確認するため、町民生活・意識調査を行います。これは、町民の皆さんから2,000人の皆さんを無作為に抽出し、アンケートにお答えいただくものです。

抽出された方には、調査票をお送りしましたので、ご記入いただき、8月1日(木)までに返信用封筒(切手は不要)に入れてポストにご投函ください。町民の皆さまの生活実態やお考えを伺う調査で、この調査結果は今後のまちづくりの課題や目標を検討するための大切な情報として活用させていただきます。ご協力をお願いします。

- ▼問い合わせ先 総務課 企画振興係
電話 35-9402

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師にて学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
PPKクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(7-ジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	2日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	次回9月開催	図書館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	次回9月開催	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農(自然農法を学ぶ会)	第4日曜日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
語りの会 たんころりん	第3日曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
牛牧短歌会	7日	時の駅	午後1時30分～	短歌を楽しむ
高森コーラス	1日, 8日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
	15日		午前9時30分～	
カラオケクラブ 音和の会	11日	福祉センター	正午～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	7日, 21日	中央公民館	午後7時～	詩吟を楽しむ
	23日		午後1時～	
手まりの会	23日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	1日, 8日, 22日	福祉センター	午前9時～	健康な体づくり
真向法	6日, 20日, 27日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室 やまなみ	6日, 20日	中央公民館	午後4時～	音を楽しみつつ技術の向上
高森美人画教室	26日	福祉センター	午後1時～	美人画の勉強。美しさ表現する勉強
やさしい ヨガストレッチの会	3日, 31日	中央公民館	午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
	17日, 24日	やすらぎ荘		
大人のサークル・ベガ	7日, 21日, 28日	中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)

公 民 館 教 室 (中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時30分～

- ◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。
月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。
申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。
- ◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。
生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。
予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。
- ◆生涯学習人材バンク登録者の募集
※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。
登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。
詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。公民館事務局へお問い合わせください。
- ◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

**7月の夜間役場は
7月25日(木)
です**

役場窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行、納税等にご利用ください。
女性相談窓口を毎月夜間窓口併せて開設します。