

高森町役場からの お知らせ版

令和元年5月17日発行

高森町役場総務課
TEL 35-3111 (代表)



高森町キャラクター
柿丸くん

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間です

▼禁煙週間のテーマ

「2020年、受動喫煙のない社会を目指して
～たばこの煙から子ども達をまもろう～」

世界禁煙デーや禁煙週間をきっかけに、ご自身や
家族などみんなの健康を考慮し、喫煙習慣を振り返
ってみましょう。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35-9412

肺がん検診・結核健診のお知らせ

下記の日程で検診を行います。お申込みいただいた
方には、個人通知が届きます。これからのお申し込み
も可能ですので、40歳以上のご希望の方はお問い合わせ
ください。

▼持ち物 検診料500円（65歳以上の方は無料） 健康手帳（お持ちの方）

▼服 装 金具・プラスチックがついていない肌着・ Tシャツ

▼注意事項 今年度、職場健診や医療機関で胸部レント ゲン検査を受けた方、受ける予定の方は受 けられません。

▼問い合わせ先 健康福祉課健康係

電話 35-9412

検診日	検診会場	実施時間
6月18日(火)	龍の里会館	午前9時00分～9時30分
	吉田南地区館	午前9時45分～10時45分
	ダサラ地区館	午前11時00分～11時50分
	下5会館	午後1時10分～2時00分
	パーシモン 会館	午後2時15分～2時45分
	下市田 区民会館	午後3時00分～4時00分
6月19日(水)	積善会館	午前9時00分～10時30分
	原町陣屋 区民会館	午前10時45分～11時40分
	牛牧伝承館	午後1時20分～2時50分
	大島山 区民会館	午後3時5分～3時40分
	出原区民会館	午後3時55分～4時25分
6月20日(木)	山吹上生活 改善センター	午前9時00分～10時00分
	新田地区館	午前10時15分～10時50分
	山吹上平 改善センター	午前11時5分～11時45分
	やすらぎ荘 別館	午後1時00分～1時40分
	山吹中生活 改善センター	午後1時50分～2時15分
	吉田地区会館	午後2時30分～4時30分

全町を対象に古着・古布を収集します

収集した古着類は工業用ウエスに加工しています。

▼日 時 6月1日(土) 午前7時～9時

▼収集場所 町民体育館下駐車場

▼出し方

○中が見えるビニール袋に入れてお出してください。

○「その他プラスチック専用袋」（赤プラ袋）も利用できます。

中が見えない袋、肥料袋、紙袋、「その他プラスチ
ック専用袋」以外の指定ごみ袋では出せません。

▼収集できないもの

○汚れ、破損が著しいもの

○学生服、ユニホーム、作業服、下着、靴下、和服、中
綿入り衣類、プラスチック素材の衣類、帽子、ぬいぐる
み、敷パット、こたつ敷、玄関マット → 燃やすごみ

○毛布、布団類 → ①燃やすごみまたは②粗大ごみ

①燃やすごみに出す場合 切断して「燃やすごみ
袋」に入れて出すか、稲葉クリーンセンターに直
接搬入する（料金10kgあたり180円）

②粗大ごみに出す場合 有料収集

次回収集日は12月7日(土)

▼その他

○収集時間内にお持ち込みください。上記時間以外の
受け取りはお断りします。

○収集場所、付近の道路は混雑が予想されます。係の
誘導に従い、通行には十分ご注意ください。

○悪天候の場合、収集日を延期することがあります。
延期を決定したときは音声放送で告知します。

▼事前受け入れ 収集日当日に都合の悪い方はご利用
ください。

受入日：5月28日(火)、31日(金)

場 所：リサイクルステーション(町民体育館下)

時 間：両日とも午前9時～正午(時間厳守)

▼問い合わせ先 環境水道課 環境係

電話 35-9409

技術専門校等10月入校生(短期課程)募集

県の技術専門校等では、離職者や求職者が仕事に必
要な技術を6か月で身に付けられる短期課程の10
月入校生を募集しています。選考方法は、職業適性検
査、人物考査(面接)、授業料・入校料及び入校審査
料は無料です(教科書等の実費は必要となります)。

▼募 集 校 岡谷技術専門校(F A装置科)
佐久技術専門校(機械CAD加工コース)
南信工科短期大学校(機械科)

▼受付期間 7月1日(月)～8月26日(月)

▼試験日程 9月5日(木)

▼問い合わせ先 県庁人材育成課

電話 026-235-7199

メール jinzai@pref.nagano.lg.jp

胃がん検診のお知らせ

6月から胃がん検診（バリウム検査）が始まります。検診の申し込みをされていない方で受診を希望される方は、下記へご連絡ください。

また、3月にお申し込みをいただいた方につきましては、先にお送りした通知の注意事項をご確認の上、受診をしてください。

《胃がん検診 日時及び会場》

実施日	会場	受付時間
6月11日(火)	下市田区民会館	午前7時00分 ～ 午前8時30分 まで
6月12日(水)	福祉センター	
6月13日(木)	吉田区民会館	
6月14日(金)		
6月15日(土)	福祉センター	
6月17日(月)	牛牧伝承館	
6月18日(火)	やすらぎ荘 別館	
6月19日(水)		
6月20日(木)	下市田区民会館	
6月21日(金)	福祉センター	

※スムーズに検診が行えるよう、会場・受付時間は振り分けていますのでご了承ください。

▼胃がん検診対象者 40歳から79歳の住民の方

▼持ち物 がん検診受診票、検査料（1,000円）

健康手帳（お持ちの方）

▼その他 決められた日時にご都合の悪い方は、上記の日程で都合の良い日に受けてください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係
電話 35-9412

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者を募集

日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。父親などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、現地の人々と友好親善を図ることを目的とした厚生労働省の補助事業です。参加費は10万円。30年度参加者以外は複数回の応募ができます。

▼実施地域 <広域地域> 旧満州、旧ソ連、西部ニューギニア、ソロモン諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン（1次）、マリアナ諸島、ミャンマー、台湾・バシー海峡、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン（2次）、中国

<特定地域> 西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

▼問い合わせ先 日本遺族会事務局
電話 03-3261-5521

夏休みのふれあいスクール（ふれあいクラブ）の 参加申し込みについて

夏休み中、保護者が仕事の都合で留守になるなど、家庭の事情により、ふれあいクラブの利用を必要とする児童を対象に、参加申し込みを受け付けます。

▼受け入れ可能人数

高森南小学校	高森北小学校
5人	15人

申請書を教育委員会事務局、各ふれあいスクールまたは町のホームページより入手し、教育委員会事務局へ提出してください。

※申請書を受け付ける際に、面接を行います。

▼申し込み期限 5月31日（金）午後5時15分

・期限後の申し込みは原則お受けできませんので、期限厳守をお願いします。

・申し込み人数がそれぞれの受け入れ可能人数を超えた場合は、面接による選考となることもありますので、ご了承ください。

・年度初めに利用申し込みを出されている方は申し込み不要です。また、年度始めに利用申し込みを出された方で、夏休みにご利用されない方はご連絡をお願いします。

・新たにご利用を希望される方のみ、申し込みをお願いします。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 学校教育係
電話 35-9416

全町一斉河川清掃の実施について

下記のとおり、全町一斉河川清掃を実施いたします。各区の計画により全戸参加し、地域の防災・環境保全にご協力いただきますようお願いいたします。

※区、常会に加入されていない方は、最寄りの清掃場所へ参加していただきますようお願いします。

▼実施日 6月2日（日）

▼作業時間 概ね2時間以内（地域の計画による）

▼作業箇所 各区の計画により実施

▼作業内容 河川敷内の草刈り、低木の伐採およびゴミ等の収集、除去

▼その他

・刈った草木は河川内の水流のない場所に置くなど、できるだけ下流へ流れないようにご配慮ください。

・作業にあたり、事故には充分ご注意ください。
・河川及び道路に面した地主の方は、支障となっている竹木等がありましたら、事前に処理するようお願いいたします。

・中止の場合は、当日の午前6時に有線放送でお知らせします。

▼問い合わせ先 建設課 管理係
電話 35-9407

高齢者肺炎球菌ワクチン 費用助成について

65才以上の方で下記の表の生年月日に該当する方は、肺炎球菌ワクチンの費用補助を受けることができます。なお、年度末年齢65歳の方には「高齢者肺炎球菌ワクチン予診票」をお送りさせていただきました。それ以外の対象の方で接種を希望される方は、役場健康係にて予診票を発行いたしますのでご連絡ください。対象となる方は毎年度異なるため、機会を逃さないようご注意ください。

▼令和元年度（2019年度）対象となる方

年度末年齢	対象生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～ 昭和30年4月1日生の方
70歳	昭和24年4月2日生～ 昭和25年4月1日生の方
75歳	昭和19年4月2日生～ 昭和20年4月1日生の方
80歳	昭和14年4月2日生～ 昭和15年4月1日生の方
85歳	昭和9年4月2日生～ 昭和10年4月1日生の方
90歳	昭和4年4月2日生～ 昭和5年4月1日生の方
95歳	大正13年4月2日生～ 大正14年4月1日生の方
100歳以上	大正9年4月1日以前生

※今までに肺炎球菌ワクチンの接種をしたことがある方は補助の対象となりません。

▼接種期限

令和2年3月31日まで

※これ以降の接種は自己負担となります。

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話 35-9412

高森町広報モニターを募集します

▼募集人数 10人

▼内 容 「広報高森」、高森町ケーブルテレビ放送・文字放送に対する意見や要望をお寄せください（月1回）。広報モニターとして1年間ご協力いただいた方には任期終了後、町内でご利用いただける活気アップ商品券をお渡しします。

▼任 期 令和2年3月まで

▼応募資格 町内に住む満18歳以上の中立的立場の方

▼募集期間 6月21日（金）まで

▼応募・問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話 35-9402 FAX 35-8294

Eメール soumu@town.nagano-takamori.lg.jp

農地有効利用栗栽培視察研修

営農支援センターゆうきでは、3月に行いました農地有効利用講演会を受けて栗栽培の現地視察研修の参加者を募集します。

▼日 時 5月28日（火）8時20分集合
▼集合場所 高森町役場玄関前
▼視察場所 飯島町営農支援センター
▼内 容 栗の契約栽培、栽培の実際についてお話を聞きます
▼申し込み 5月24日（金）午後5時までに営農支援センターゆうきへ申し込みください。

▼交 通 ワゴン車に乗り合わせて行きます
※詳細はお問い合わせください。

▼問い合わせ先 高森町営農支援センターゆうき
電話 35-3044・FAX 35-5784

行政相談をご利用ください

「行政相談」とは、皆さんから、国の役所や独立行政法人および特殊法人が行っている仕事に関する苦情や意見・要望をお聴きして、その解決や実現を図るものです。相談は無料で秘密は守られます。

▼相談日 6月18日（火）、8月20日（火）
10月15日（火）

時間はいずれも午後1時30分～4時00分

▼開催場所 高森町福祉センターもしくは中央公民館

▼行政相談委員 清水 芳実さん

▼問い合わせ先 総務課 行政係

電話 35-9402

人権相談のお知らせ

飯田人権擁護委員協議会では、以下のとおり人権相談を行います。相談料は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

▼日 時 6月1日（土）午前10時～午後3時00分

▼場 所 高森町福祉センター 1階相談室

▼問い合わせ先 健康福祉課 福祉係

電話 35-9412

★令和元年工業統計調査を実施します

調査時点は6月1日です。 該当する町内企業の皆さまは調査票へのご回答をお願いします。

▼問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話 35-9402

5月の夜間役場は27日（月）です

役場窓口を午後7時まで開設します。
各種証明発行、納税等にご利用ください。

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師で学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
PPKクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操 (ラジボール)
木鶏の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」を元に人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	毎月第1金曜日	時の駅	午後1時～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	6月3日	図書館	午前10時～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	6月24日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農 (自然農法を学ぶ会)	不定期	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
たんころりん	第2木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
高森コーラス	13日, 27日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
カラオケクラブ 音和の会	2日, 15日	福祉センター	正午～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	7日, 12日, 19日, 14日	中央公民館	午後7時～ 午後1時～	詩吟を楽しむ
オカリナ愛好会	11日, 25日	福祉センター	午後7時～	オカリナを楽しもう
手まりの会	14日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	6日, 27日	福祉センター	午前9時30分～	健康な体づくり
真向法	4日, 11日 18日, 25日	中央公民館	午後7時～	健康体操・老化防止
アコーディオン教室やまなみ	4日, 18日	中央公民館	午後4時～	音を楽しみつつ技術の向上
高森美人画教室	24日	福祉センター	午後1時～	美人画の勉強。美しさ表現する勉強
やさしい ヨガストレッチの会	1日, 8日, 22日, 29日	やすらぎ荘	午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人のサークル・ベガ	12日 5日, 26日	やすらぎ荘別館 中央公民館	午後7時30分～	初心者歓迎 セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)

公 民 館 教 室 (中央公民館)

教 室 名	開 催 日	時 間
英会話教室	第1・第3火曜日 (中央公民館)	午後7時30分～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。

登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。

詳しくは、高森町ホームページをご覧ください、公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。