

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前 9 時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第 4 土曜日	やすらぎ荘別館	午後 7 時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後 2 時～	本の読み聞かせや工作など
P P Kクラブ	毎月第 1 ・ 3 火曜日	町民体育館	午前 9 時～	高齢者対象の健康体操 (ラジボール)
木鶏の会	毎月第 3 火曜日	福祉センター	午後 2 時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里 SC スポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	毎月第 1 金曜日	時の駅	午後 1 時～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	1 1 月 5 ・ 1 2 日	図書館	午前10時30分～	読み聞かせボランティア研修会
高森コーラス	1 1 月 8 ・ 2 2 日	中央公民館	午後 7 時～	楽しく発声と合唱練習をする
自分史講座	1 1 月 1 2 日	中央公民館	午後 1 時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農 (自然農法を学ぶ会)	1 1 月 2 5 日	下市田学校	午前 7 時～	自然農法による野菜づくり
たんころりん	第 2 木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第 1 ・ 3 水曜日	やすらぎ荘	午後 7 時～	健康体操
アコーディオン教室	1 1 月 6 ・ 2 0 日	中央公民館	午後 1 6 時～	愛唱歌をアコーディオンで楽しむ
カラオケクラブ 音和の会	1 1 月 2 4 日	福祉センター	午後 2 時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	1 1 月 2 日 1 1 月 7 ・ 2 1 日	中央公民館	午後 1 時～ 午後 7 時～	詩吟を楽しむ
オカリナ愛好会	1 1 月 1 2 ・ 1 3 ・ 2 7 日	福祉センター	午後 7 時～	オカリナを楽しもう
手まりの会	1 1 月 9 日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	1 1 月 1 ・ 1 5 ・ 2 2 日	福祉センター	午前 1 0 時～	健康な体づくり
真向法	1 1 月 6 ・ 2 0 ・ 2 7 日	中央公民館	午後7時30分～	健康体操・老化防止
高森美人画教室	1 1 月 2 6 日	福祉センター	午後1時30分～	美人画の勉強。美しさ表現する勉強
やさしい ヨガストレッチの会	1 1 月 3 ・ 2 4 日 1 1 月 1 0 日 1 1 月 1 7 日	中央公民館 やすらぎ荘本館 杉の木ホール	午前 9 時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人のサークル・ベガ	1 1 月 1 4 日 1 1 月 2 8 日	やすらぎ荘別館 中央公民館	午前7時45分～	セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)

公 民 館 教 室 (中央公民館)		
教 室 名	開 催 日	時 間
英会話教室	第 1 ・ 第 3 火曜日 (中央公民館)	午後 7 時 3 0 分～

- ◆公民館教室を募集しています。対象は 1 0 人以上の町内団体で、月 2 回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。
- ◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。 予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。
- ◆生涯学習人材バンク登録者の募集
- ※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町 HP・公民館へお問い合わせください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 3 5 － 9 4 1 6)

おもちゃの修理屋さん（高森会場） 1 1 月会場

思い出のおもちゃ、動かなくなって眠ったままのおもちゃはございませんか？おもちゃにもう一度元気をあげようと活動している皆さんによるおもちゃの修理屋さんを行います。

- ▼日時 1 1 月 2 4 日 (土) 午前 1 0 時～正午 ※ 1 2 月以降は第 3 土曜日に行う予定です
- ▼場所 あさぎりの郷杉の木ホール ▼費用 無料 (別途部品代が必要な場合もあります)
- ▼問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 社会教育係 電話 3 5 - 9 4 1 6
おもちゃの修理屋さん (大沢) 電話 3 5 - 3 0 0 0

高森町役場からの

お知らせ版

平成 30 年 1 0 月 1 8 日 発行

高森町役場 総務課
TEL 3 5 － 3 1 1 1 (代表)



特別展『暴れ天龍を治める ～惣兵衛堤防の時代～』のご案内

下市田大川除 (惣兵衛堤防) ・理兵衛堤防 ・伴野堤防 ・河野堤防 ・座光寺石川除 ・下市田前川原堤防 ・吉田河原堤防などの、江戸時代の絵面および古文書等の資料を展示します。



現在、洪水被害は各地で発生し、大きな問題となっていますが、この展示を通して江戸時代の水防について考えてみましょう。

- ▼期間 1 1 月 3 日 (土) ～ 1 2 月 2 日 (日)
- ▼開館時間 午前 9 時 0 0 分～午後 4 時 3 0 分
- ▼会場 高森町歴史民俗資料館「時の駅」
- ▼休館日 1 1 月 5 日、1 2 日、1 9 日、2 6 日
- ▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」 電話 3 5 - 7 0 8 3

今日からはじめる ボディメンテナンス ～ 3 年後の自分への投資～

今年度最後の介護予防教室を開催します。参加を希望される方は下記までご連絡ください。

- ▼日時 1 1 月 2 9 日 (木) 午後 1 時 3 0 分～ 2 時 3 0 分
- ▼場所 健康センターあさぎり (トレーニングルーム)
- ▼講師 秋元 克之 さん (健康センターあさぎりセンター長)
- ▼内容 ・体組成計による測定と解説
・体づくりのためのストレッチや体操の実践
- ▼対象 おおむね 6 5 歳以上の方
- ▼申込・問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター 電話 3 5 - 9 4 1 2

文化財の取り組みが放送されます

①松岡城址

- ▼放送日時 1 0 月 2 2 日 (月) または 2 3 日 (火)
午後 4 時 4 9 分～ 7 時 0 0 分の間

※お知らせ版発行の段階で放送日時が決まっています。決定後、ホームページ等でお知らせします。

- ▼放送局・番組 長野放送『NBSプライムニュース』
- ▼内容 1 0 月 2 1 日実施の「松岡城址秋の陣」(小学生による城跡での戦い体験) が放送されます。

②旧下市田学校

- ▼放送日時 1 1 月 3 日 (土)
午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時 0 0 分の間
- ▼放送局・番組 長野朝日放送『駅前テレビ』
- ▼内容 下市田学校での学びの歴史や町民の皆さんによる活動が紹介されます。市田柿や飲食店、下市田保育園等も放送される予定です。
- ▼問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 文化財保護係
電話 3 5 - 9 4 1 6

粗大ごみ・小型家電を収集します

▼日時

1 1 月 3 日 (土) 午前 7 時～ 9 時 (時間厳守)

▼収集場所 ほたるパーク山吹 (アピタ高森店裏)

※入口・場内では係員の誘導に従ってください。

▼収集品目 ・処分料

①電気や電池で動く家庭用使用済小型家電：無料

○注意事項

- ・携帯電話、デジタルカメラ、パソコンなどの個人情報に関するデータは、必ず消去してください。
 - ・一度回収した製品は返却できません。
 - ・灯油、電池、インクカートリッジ、コンパクトディスク、掃除機のごみパックなどは抜き取るか取り外してください。
 - ・ビニール袋、段ボール箱などの包装、容器は取り除いてください。
- 【注意】次の品目は粗大ごみ (有料) となります
- ・「こたつ」 (ヒーター部分のみなら小型家電)
 - ・石油ストーブ ・扇風機 ・掃除機 ・照明器具
 - ・電気カーペット ・毛布 ・敷布 ・木製スピーカー
 - ・大型健康器具 ・オイルヒーター

ボックス回収を行っています

大きさが 1 5 cm × 2 5 cm 以内の小型家電は、役場玄関の回収ボックスに出すことができます。(平日午前 8 時 3 0 分～午後 5 時 1 5 分)

②粗大ごみ (大型のごみ) : 有料

長さ 6 0 cm を超える金物、魔法瓶、石油ストーブ、家具、建具、自転車、大型健康・スポーツ器具、ヘルメット、カーボン・グラスファイバー製品など

- ・料金は品目、サイズにより算定します。収集会場で精算していただきますので現金をご用意ください。

大型の「燃やすごみ」について

平成 2 9 年 9 月から「燃やすごみ」の対象になった下記品目は「粗大ごみ」としても収集します (有料)

- ・マットレス ・じゅうたん ・カーペット
- ・プラスチック製品 ・花ごご ・スタイロ畳 等

【注意】次の品目は収集しません

- ・自動車バッテリー ・土砂 ・瓦 ・消火器
- ・ガスボンベ ・農機具 ・農業資材 ・事業系廃棄物

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫

洗濯機・衣類乾燥機の引取について

郵便局でリサイクル券を購入し、下記の指定取引場所へ直接搬入してください。

▼指定取引場所

(有)丸伝運送 高森物流センター (下市田)
電話 4 8 - 6 6 4 1
前田産業 (飯田市上郷別府) 電話 2 2 - 2 4 8 8

▼問い合わせ先

環境水道課 環境係 電話 3 5 - 9 4 0 9

高齢者インフルエンザ予防接種について

10月15日（月）から各医療機関で高齢者インフルエンザ予防接種を実施しています。

平成29年度に予防接種を受けられた方と今年度初めて該当になる方には「インフルエンザ予防接種予診票」をお送りしています。

「インフルエンザ予防接種 予診票」が郵送されていない65歳以上の方（上記の送付対象者に当てはまらない方）で今回接種を希望する方は、健康福祉課健康係またはやすらぎ荘に予診票を受け取りにお越しください。

▼接種期間 平成30年10月15日（月）から
平成31年1月15日（火）まで

▼接種料金 自己負担2,000円
※高森町発行の予診票使用に限ります。

▼その他
この予防接種は、接種を希望する方が受けるもので、町が積極的に勧奨するものではありません。

▼問い合わせ先
健康福祉課 健康係 電話35-9412

高森町史学会・町史を読む会史跡巡りのご案内
錦織りなす 吉田地区の歴史を訪ねる
高森町教育委員会後援

毎年好評の高森町史学会史跡巡りですが、今年は町史を読む会とともに、「吉田地区」を訪ねます。吉田区民会館にて吉田の花火の歴史などについて話をお聞きし、吉田古城・本城・南城、竹ノ内家住宅、城山城址を巡ります。

この機会に吉田地区の歴史の一端に触れてみませんか。史学会・町史を読む会の皆さんはもちろん、多くの町民の皆さんのご参加をお待ちしています。

▼日時 11月22日（木）
午後12時30分～5時30分
※資料館学習室に12時30分集合

▼募集 先着55名（定員になり次第締め切ります）
※11月8日（木）までに事前申込みをお願いします

▼参加費 200円（講師謝礼・障害保険料）

▼申込・問い合わせ先
お近くの史学会幹事または
高森町歴史民俗資料館（高森町史学会事務局）
電話35-7083

高森まるごと収穫祭開催のため、**11月17日土曜窓口をお休みします。**ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先 健康福祉課 戸籍住民係
電話35-9417

水色の福祉医療費受給者証【現物給付方式用】をお持ちの皆さまへ

平成30年8月1日から子ども福祉医療費給付制度に現物給付方式が導入され、年度末年齢18歳（高校卒業）までのお子さんに水色の福祉医療費受給者証が交付されています。

この受給者証をお持ちの方は、**医療機関に受診される際に水色の受給者証を毎回提示しないと窓口負担額500円で受診できません。緑色の受給者証は8月1日以降使用できません**ので破棄いただくか、役場健康福祉課にご返却ください。制度の適正な運営のため、皆さまのご協力をお願いします。

また、受給者証記載内容や加入医療保険が変更になった場合は必ず下記まで届出をしてください。

▼問い合わせ先
健康福祉課 福祉係 電話35-9412

作業を請け負い、農家を支える！
アグリ支援クラブ員を募集します

町内農家の依頼を受けて、農業作業を請け負い支援するアグリ支援クラブ員を募集します。

▼作業内容 果樹の摘花・葉摘み・収穫作業など

▼作業依頼
①契約農家から依頼された農業作業を事務局からクラブ員へ連絡します。
②クラブ員の承諾を持って成立します。
③作業園地にて作業後、報酬をお支払します。

▼作業時間 午前8時～午後5時（原則）

▼募集条件 おおむね75歳までの農作業のできる健康な方（男女は問いません）

▼報酬 農業委員会の農作業標準労賃単価によって算定します。

※交通手段等詳細は下記へお問い合わせください。

▼問い合わせ先
高森町営農支援センターゆうき
電話35-3044／FAX35-5784

多重債務者無料相談会のご案内

借金に関するトラブルで、一人で悩んでいませんか？県の消費生活センターで多重債務者無料相談会を開催します。弁護士・司法書士による相談を無料で受けていただけます。借金問題でお困りの方はこの機会に相談窓口へお出かけください。

▼日時 10月23日（火）午前10時～午後5時

▼会場 南信消費生活センター（飯田市美術博物館隣）

▼面談には事前予約が必要です。事前に下記の予約先へお電話ください。

※予約は10月22日（月）までの土・日曜を除く午前8時30分～午後5時の間に受け付けています

▼その他
事前の予約はご本人でなくとも構いませんが、当日はご本人に來所していただきます。

▼予約・問い合わせ先
南信消費生活センター 電話24-8058

税務署からのお知らせ

■税務署窓口でのご相談について■
税務署窓口でのご相談は、窓口の混雑緩和のため、原則として事前予約とさせていただきます。税務署におかけいただいた電話は、自動音声案内でご案内しています。事前予約は自動音声案内で「2」の番号を選択してください。

そのほか、国税に関する一般的なご相談・ご質問は「1」を選択し、「電話相談センター」をぜひご利用ください。また、消費税及び地方消費税の軽減税率制度に関するご相談・ご質問は「3」を選択してください。国税に関する質問は国税庁のホームページの「タックスアンサー」に掲載されていますので、そちらの方もご覧ください。

平成30年分所得税及び復興特別所得税の
予定納税（第二期）の納付期限は11月30日（金）です■

振替納税をご利用されている方は11月30日（金）に登録の金融機関の口座から引き落とします。事前に口座残高の確認をお願いします。

一括での納税が難しい場合は、飯田税務署管理運営部門へ相談をお願いします。

■年末調整説明会のお知らせ■
源泉徴収義務者を対象に給与所得者に係る年末調整説明会を下記のとおり開催します。

▼日時 11月21日（水）
午後1時30分～3時15分

▼場所 飯田文化会館

■消費税軽減税率制度説明会のお知らせ■
法人及び個人事業者を対象に消費税軽減税率制度説明会を下記のとおり開催します。

▼日時 11月21日（水）
午後3時30分～4時30分

▼場所 飯田文化会館

※上記年末調整説明会後に開催します。

▼問い合わせ先
飯田税務署 電話0265-22-1165（代表）

井戸水・地元水道等の水質検査

現在、井戸水・地元水道等を飲用水としてご使用されている方を対象に、水質検査を実施します。

■受付、容器・水質検査申込書の配布
▼日時 10月29日（月）午前8時30分～午後5時
▼場所 高森町役場 環境水道課

■検査水提出
▼日時 10月30日（火）午前8時30分～正午
▼場所 高森町役場 環境水道課

■検査手順
①10月29日（月）の上記指定時間に役場環境水道課窓口までお越しいただき、水質検査申込書と採水用容器を持ち帰っていただきます。

②翌日、30日（火）の上記指定時間に、水質検査申込書と採水した容器を提出していただきます。

③後日、（財）中部公衆医学研究所より結果書と、振込用紙が郵送されますので、金融機関にてお振込みをお願いします。

■その他
・検査料金は自己負担となります。

・検査の種類別に検査料金（税込）は異なります。

①11項目（基準項目）7,800円
②11項目（基準項目）＋ヒ素 9,400円
③ヒ素のみ 2,800円

・当日都合の悪い方は（財）中部公衆医学研究所（電話0265-24-1777）にて水質検査の受付を行っていますのでご利用ください。

▼問い合わせ先
環境水道課 上下水道係 電話35-9409

高森まるごと収穫祭
～第38回ふるさと祭り～

11月17日(土)・18日(日) 開催
会場）役場前駐車場・町民体育館北側駐車場

ご家族・ご友人お誘いあってお越しください！

第35回 高森町駅伝大会 出場チーム募集中

▼日時 11月25日（日）※小雨決行 午前8時：受付開始 午前10時：スタート

▼会場 中学校グラウンド～町内

▼コース 第1区）中学校～南小学校北（2.7km） 第2区）南小学校北～垣外（2.8km）
第3区）垣外～原城（2.8km） 第4区）原城～垣外（3.2km）
第5区）垣外～南小学校北（2.8km） 第6区）南小学校北～中学校（2.6km）

▼参加資格 ①町内に在住する者 ②町内の事業所に勤務する者
③町内の小学校（4年生以上）・中学校に在籍する者

▼種別 ①小学校男子 ②小学校女子 ③中学校男子 ④中学校女子 ⑤一般男子 ⑥一般女子

▼チーム チームは6人の選手および3人以内の補欠で編成してください

▼参加料 一般男女・分館チーム）3,000円 小・中学生チーム）1,500円
※競技規則や注意事項等詳細は11月12日（月）の説明会にてお伝えします

▼申込期限 10月31日（水）午後5時まで

▼申込・問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 社会教育係 電話35-9416