

お知らせ版

平成30年9月18日発行

高森町役場総務課
Tel 35-3111(代表)高森町キャラクター
柿丸くん

町内4園 運動会のお知らせと 未就園児参加のお誘い

吉田・下市田・山吹・みつば保育園では、運動会を次のとおり行います。地域の皆さんもお出かけいただき、子どもたちへの声援をお願いします。

▼日 時 10月6日(土) 雨天順延はありません。
全園 午前8時30分 開会

▼会 場 各園 園庭 ※雨天の場合は下記の会場
吉田保育園→高森南小学校
下市田保育園→町民体育館
山吹保育園→高森北小学校
みつば保育園→高森ドーム

◎未就園児の参加種目を休憩後に予定しております。
午前10時頃までに各園へお出かけください。

▼問い合わせ先



吉田保育園 電話35-3330
下市田保育園 電話35-3324
山吹保育園 電話35-5147
みつば保育園 電話35-3326

平成31年度(2019)入所希望者のための 保育所入所説明会

来年4月以降に、保育所へ新たに入所を希望する子どもの保護者の方は、ご出席ください。

▼日 程 ※受付は開始時間の15分前からです。

期日	場所	開始時間(※)
10月17日(水)	吉田保育園	午後2時45分~
18日(木)	山吹保育園	午後2時45分~
19日(金)	下市田保育園	午後2時45分~
22日(月)	みつば保育園	午後2時45分~
23日(火)	吉田河原保育園	午後2時45分~
29日(月)	福祉センター中ホール	午後7時15分~

▼持ち物 筆記用具、上履き(各保育園のみ)

▼その他

- 希望する保育所または、都合のよい日時の会場へお出かけください。
- 年度途中(2019年5月から2020年3月までの間)からの入所を希望される場合もご出席ください。
- 高森町外の保育園、認定こども園への入所を希望される方もご出席ください。
- 入園に際し、心配事等がある方はお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 こども支援係
電話35-9416

9月の夜間役場は9月25日(火)です

役場窓口を午後7時まで開設します。

各種証明発行、納税等ができます。

女性相談窓口を毎夜間窓口に併せて開設します。

特定健診・ヘルスクリーニング日程

10月の健診を次の日程で行います。国民健康保険に加入されている、40歳~74歳の方は、年に一度特定健診を受けてください。今年度まだ健診を受けていない方は、受けるようにしましょう。

まだ申込みをされていない方で、健診を希望される方は、健康福祉課健康係までお申込みください。

▼日 程 10月9日(火)~12日(金)

▼受付時間 午前8時30分~11時00分

午後1時00分~3時30分

▼場 所 やすらぎ荘

▼全国健康保険協会「協会けんぽ」加入の被扶養者の方へ
全国健康保険協会「協会けんぽ」加入の被扶養者のうち40歳~74歳の皆さんで、高森町の集団健診を希望される場合は、受けることができます。

厚生連健康管理センター(電話0267-822-677)に申込みすると受診の予約ができます。申込みの際、特定健診受診券と、保険証をご用意ください。後日健康管理センターから問診票が届きます。

ご不明な点は、全国健康保険協会「協会けんぽ」長野支部(電話026-238-1253)へお問い合わせください。

▼大腸がん検診について

大腸がん検診を、特定健診・ヘルスクリーニングに合わせて実施します。申込みをされた方は、検便容器を提出してください。

○料金 450円

▼肝炎ウイルス検査について

40歳(昭和53年4月2日~昭和54年4月1日生まれ)の方を対象に肝炎ウイルス検査を実施します。検査を希望される方は、特定健診・ヘルスクリーニングの受付で申し出てください。

○検査料 無料

▼問い合わせ先 健康福祉課 健康係

電話35-9412

今日からはじめる ボディメンテナンス

~3年後の自分への投資~

口腔衛生センター歯科衛生士 松澤 京子さんを講師にお招きし、「口腔ケア」による介護予防の講座を開催します。参加を希望される方は下記までご連絡ください。

▼日 時 10月11日(木) 午後1時30分~2時30分

▼場 所 福祉センター3階 中ホール

▼内 容 ・いつまでも美味しく健康に食べられるための口腔ケアのお話
・実際に「口の体操」をしてみます!

▼対 象 おおむね65歳以上の方

▼申込・問い合わせ先 健康福祉課 地域包括支援センター

電話35-9412

高森まるごと収穫祭（11/17・18）

～第38回ふるさと祭り～ 出展団体募集

11月17日・18日に役場前駐車場・町民体育館北側駐車場をメイン会場として開催予定の高森まるごと収穫祭の出展団体を募集します。

▼新たに出展（出店）を希望される団体の皆さん

9月28日（金）までにお申し込みください。

なお、商工会に加盟されている方は、商工会事務局にお申し込みください。

▼昨年度参加された団体の皆さん
別途通知をお送りいたします。

▼その他

○申込者多数の場合は調整させていただく場合があります。

○食べ物の販売をご希望の新規団体の方は、露天営業などの許可を受けられた方に限ります。

◎出展団体代表者会議を開催します◎

収穫祭に参加を希望される団体の代表の方は、必ずご出席ください。

◆日時 10月10日（水）午後7時30分～

◆場所 福祉センター 大ホール

▼申込・問い合わせ先

【全体統括】総務課 企画振興係 電話35-9402

【出展管理】産業課 観光振興係 電話35-9405

自動車税納税確認の電子化に伴う領収書・ 納税証明書の送付廃止について

平成27年12月から、車検時の自動車税納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。そのため、減免の承認を受けている方には、車検用納税証明書を送付していません。

また、自動車税を口座振替で納税している方にも、平成30年度から領収書及び車検用納税証明書の送付を廃止し、納付済通知書をお送りしています。

なお、納税証明書の交付を希望される場合は、お近くの県税事務所にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

長野県庁 税務課 電話026-235-7051

南信県税事務所飯田事務所（飯田市） 電話53-0405

住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省統計局によるこの調査は、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査で、調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。9月中旬より調査のお知らせや調査票配布のため、調査員が調査対象地区に伺いますのでご協力をお願いします。

また、インターネットを使った回答も可能です。調査員の配布する書類をご利用ください。

▼調査基準日 10月1日（月）

▼調査員への提出期限 10月8日（月）

▼インターネット回答期限 10月8日（月）

▼問い合わせ先 総務課 企画振興係

電話35-9441

長野県飯田技術専門校

平成31年度の入校生を募集します

就職に必要な技術・技能と知識を学び、広く社会で活躍できる人材の育成を目指す長野県飯田技術専門校では、平成31年4月入校予定の訓練生を募集します。

▼募集学科／定員

自動車整備科／20人 訓練期間2年

木造建築科／20人 訓練期間1年

▼募集期間／試験日

推薦入校 10月1日～10月18日／10月29日

一般入校【第1回】11月5日～11月21日／12月3日

【第2回】12月10日～1月9日／1月21日

▼問い合わせ先 長野県飯田技術専門校

長野県飯田市松尾明7508-3

電話22-1067

FAX22-4015

メールアドレス iidagisen@pref.nagano.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/iidagisen>

長野県計量モニターの募集

皆さん日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行い、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。採用された方には、計量に使用するデジタルキッキンスケールを支給しますので、11月の1か月間、内容量の調査を行っていただきます。また、2月に松本市内で開催予定の懇談会に出席していただきます。（懇談会にご出席いただいた方には、県の規定に基づき、旅費を支給します。）

▼募集人員 30人まで ※募集期間内であっても募集人数に達した場合には、その時点で申込を締め切らせていただきますので、事前にご確認ください。

▼応募期限 9月28日（金）

▼申込・問い合わせ先

長野県計量検定所

長野県松本市島立1020 松本合同庁舎内

電話0263-47-4006

FAX0263-47-9895

メールアドレス keiryo@pref.nagano.lg.jp

ホームページ <http://www.pref.nagano.lg.jp/keiryo/index.html>

里親説明会のお知らせ

～聞いてみませんか、里親制度のことを～

里親制度や家庭養護の現状を一般の方に理解していただきため、里親説明会を開催します。

▼日 時 10月14日（日）

午前10時30分～午後3時00分

▼場 所 アピタ高森店 1階催事場

▼内 容 （午前）里親制度の説明、里親の体験談、個別相談

（午後）里親サロン（希望者のみ）

▼主 催 長野県飯田児童相談所

飯田児童相談所管内里親会

▼問い合わせ先 教育委員会事務局 こども支援係

電話35-9416

外出支援「おでかけタクシー券」を交付します



町では通院や買い物、温泉など外出したいときにご利用できるタクシー券を交付して、外出支援を行っています。対象となる方は、下記へお申込みください。

▼交付の対象となる方

- 町内に住所があり、次に掲げる項目に全てあてはまる方
1. 65歳以上で運転免許証を持っていない方
 2. ご家族が自動車運転免許証を持っていない方
 3. 認定を受けている方
要支援1・2／要介護1～5／総合事業対象者
 4. タクシー券有効期間中に介護タクシー利用補助事業を受ける意志がない方
 5. 介護保険施設に入所していない方

▼交付金額 ※申請月により金額が変わります。

9月申請の場合 20,000円（年額）

申請月	交付金額
9月	20,000円
10月	18,000円
⋮	⋮
平成31年3月	8,000円

▼申込・問い合わせ先

健康福祉課 高齢者係 電話35-9412

地元農畜産物を使った料理教室 参加者募集のご案内

10月はJAエプロンサポーターの方にご協力をいただき、秋の行楽シーズンに合わせた料理教室を計画しました。ご近所、お友達をお誘いの上ご参加ください。

▼日 時 10月16日(火)午前10時～午後1時

▼場 所 福祉センター 2階調理室

▼講 師 JAエプロンサポーター 木村 志津子 さん

▼メニューボリュームサンドイッチ

生春巻きのブーケ風サラダ
マグカップで作る簡単中華風スープ

▼定 員 20人程度 ※参加希望が5人以下の場合は中止とさせていただきます。

▼持ち物 食材費 おひとり700円（おつりの要らないようにご用意ください。）、

エプロン、三角巾、マグカップ

◆申込期限 10月5日(金)まで

《参加キャンセルの受付は開催日前日の午前9時まで。
それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。》

◆申込・問い合わせ先

高森町営農支援センターゆうき 電話35-3044

長野県最低賃金が改正されます

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が、平成30年10月1日から時間額821円に改正されます。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。

また、賃金の引き上げに向けた中小企業への助成金など支援制度がありますので、ご活用ください。

▼問い合わせ先 長野労働局 労働基準部 賃金室 電話026-223-0555

農業者の皆さん、ご存知でしたか？

農業用「軽油」の課税免除制度

道路を運行しない農業用機械の燃料として使う軽油。その軽油引取税（1リットル当たり約32円）が、県の税務事務所で手続きを経ると課税免除となります。この制度を詳しくお知りになりたい場合は、以下にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

長野県南信課税事務所 課税課（伊那市）

電話76-6807

長野県南信県税事務所 飯田事務所（飯田市）

電話53-0405

※手続き書類の提出などは、役場産業課がお手伝いで
きます。ご相談ください。

産業課 農業振興係 電話35-9405

台風12号および台風21号被害に伴う 農薬購入費用の補助について

台風12号および台風21号による擦れ果などに伴い、病害虫防除のために農薬散布した農家の皆さんを対象に、町では農薬購入金額の一部を補助します。

なお、すでにJAみなみ信州農協に対し農薬購入補助を申請された方は除きます。

▼補助金交付の要件や内容

1. 対象農作物 りんご、梨、柿、桃、野菜
2. 対象農薬 「トップジンM水和剤」（果樹）
「ダコニール1000」（野菜）

（台風12号および台風21号被害防除のため使用
したものであること）

3. 購入期間

7月29日(日)～8月4日(土) 台風12号

9月5日(水)～9月9日(日) 台風21号

にかけて購入されたものが対象です。

※ただし野菜については台風21号被害のみ対象

4. 補助割合 対象農薬購入費用の最大1/2
5. 申請方法 高森町役場産業課窓口にて交付申請書
などを入手または、町ホームページから
申請用紙等をダウンロードしてください。

6. 申請期限 10月5日(金)まで

▼問い合わせ先

産業課 農業振興係 電話35-9405

平成30年度 まちづくり懇談会 多くの皆さまご参加ください！

今年は例年のやり方をがらっと変え、ご参加いただいた町民の皆さんと地域内の課題・検討事項について深く意見交換のできる方法で実施します。

▼開催日時 9月20日(木)～10月19日(金)

お住まいの地域の詳しい開催日時・会場は音声・
文字放送、ホームページをご覧ください

▼懇談内容

- 「地域公共交通のあり方」
- 「地域のテーマ」…各地区より提示していただいた地区内の課題・検討事項をテーマとして懇談。

▼問い合わせ先

総務課 企画振興係 電話35-9402

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
P P Kクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(バーチャル)
木鶴の会	毎月第3火曜日	福祉センター	午後2時～	月刊誌「致知」を教材に人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
瀧里歌会	毎月第1金曜日	時の駅	午後1時～	短歌を楽しむ
ぐりとぐら	10月1・22日	図書館	午前10時30分～	読み聞かせボランティア研修会
高森コーラス	10月11・25日 10月18日	中央公民館 福祉センター	午後7時～	楽しく発声と合唱練習をする
自分史講座	10月1日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師:後藤たづるさん
すぐ農(自然農法を学ぶ会)	10月28日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
たんこりりん	第2木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康新体操
牛牧短歌会	10月10日	中央公民館	午後1時～	短歌の勉強
カラオケクラブ 音和の会	10月13日	福祉センター	午後2時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	10月5・19日 10月3・17日	中央公民館	午後1時～ 午後7時～	詩吟を楽しむ
オカリナ愛好会	10月9・23日	福祉センター	午後7時～	オカリナを楽しもう
ひまわり健康体操教室	10月4・18日 10月25日	福祉センター 中央公民館	午前10時～	健康な体づくり
真向法	10月2・9・16 23・30日	中央公民館	午後7時30分～	健康新体操・老化防止
高森美人画教室	10月30日	福祉センター	午後1時30分～	美人画の勉強。美しさ表現する勉強
やさしい ヨガストレッチの会	10月6・20日 10月13・27日	杉の木ホール 中央公民館	午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
大人のサークル・ベガ	10月8日	豊丘村林原 テニスコート駐車場	午前8時30分～	だんQくん健康ウォーキング
	10月10日 10月24日	やすらぎ荘別館 中央公民館	午後7時45分～	セルフケア教室(ストレッチ・ピラティス)

公民館教室(中央公民館)

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時30分～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。

月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。

申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。

登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。

詳しくは、高森町ホームページをご覧いただか、公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。