

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
P P Kクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操 (テジボール)
木鶏の会	毎月第3月曜日	福祉センター	午後7時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
自分史講座	8月28日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農 (自然農法を学ぶ会)	8月12日	下市田学校	午前7時～	自然農法による野菜づくり
たんころりん	8月10日 (変更の場合あり)	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
アコーディオン教室 やまなみ	8月1・22日	中央公民館	午後4時～	アコーディオン初級講座
牛牧短歌会	8月9日	中央公民館	午後1時～	短歌の勉強
カラオケクラブ 音和の会	8月5日	福祉センター	午後1時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	8月4日 8月2・23日	中央公民館	午後1時～ 午後7時～	詩吟を楽しむ
瀧里歌会	8月4日	福祉センター	午後1時～	短歌を楽しむ
手まりの会	8月25日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
童謡唱歌を楽しむ会	8月18・25日	中央公民館	午後7時30分～	童謡唱歌だけでなく色々歌います
ひまわり健康体操教室	8月10・24日	福祉センター	午前10時～	健康な体づくり
真向法	8月1・8・22日 8月29日	中央公民館 福祉センター	午後7時30分～	健康体操・老化防止
高森美人画教室	8月28日	福祉センター	午後1時30分～	美人画の勉強
やさしい ヨガストレッチの会	8月12日 8月4日	中央公民館	午前9時～ 午後8時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
ラン栽培と鑑賞 を楽しむ会	毎月第1土曜日	アグリ交流 センター	午後1時30分～	ラン栽培のしかた、鑑賞

公 民 館 教 室 (中央公民館) それぞれの計画ですすめられています。

教 室 名	開 催 日	時 間
英会話教室	第1・第3火曜日 (中央公民館)	午後7時30分～
ウォーク&スローランニング 運動健康講座	8月2日 (御大の館駐車場 ※雨天時：福祉センター) 8月2・30日(福祉センター) 8月20日御大の館周辺トレッキングコース (御大の館駐車場)	午前9時30分～ 午後7時30分～ 午前9時30分～

- ◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要です。詳しくは中央公民館までお問い合わせください。
- ◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。
生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。
予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。
- ◆生涯学習人材バンク登録者の募集
※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。いただくか、公民館事務局へお問い合わせください。
- ◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館 (電話 35-9416)



第2回食育セミナー
夏休み こども料理教室
「つくってみよう！朝ごはん」

- ▼日時 8月1日(火)
午前9時30分～午後1時00分予定
- ▼場所 福祉センター2階 調理室
- ▼対象者 小学5年生、6年生
- ▼内容 朝ごはんづくり(調理実習)と試食
&食育ゲーム!
- ▼講師 (株)タニタヘルスリンク
管理栄養士 龍口 知子さん
- ▼参加費 1人300円
- ▼定員 30人(先着順になります。要申込)
- ▼申込・問い合わせ先
健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

第3回食育セミナー
「食のしんごうきってなあに??」

- ▼日時 8月6日(日)
午前10時00分～11時30分予定
- ▼場所 福祉センター2階 大ホール
- ▼対象者 未就学児の保護者
※お子さんと一緒に参加可能
- ▼内容
第一部「こどもの食生活の現状は?」
【講師】高森町学校給食センター
栄養教諭 小澤 めぐみ先生
第二部「朝食で元気UP! 体力UP! 学力UP!」
【講師】(株)タニタヘルスリンク
管理栄養士 堀田 幸代さん
- ▼参加費 無料
- ▼定員 100人(先着順になります。要申込)
※参加特典があります。チラシをもってお出掛けください。チラシは町のホームページからダウンロードできます。
- ▼申込・問い合わせ先
健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

特設人権相談所が開設されます

- ▼日時 8月9日(水) 午前9時～正午
- ▼場所 福祉センター3階 中ホール
- ▼内容 人権相談員による相談
- ▼問い合わせ先
健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

7月の夜間役場は7月25日(火)です。
役場窓口を夜7時まで延長します。
納税・各種証明発行等にご利用ください。
夜間女性相談窓口も開設します。

小型家電・粗大ごみを収集します

- ▼日時 8月5日(土) 午前7時～9時
- ▼収集場所 ほたるパーク山吹 (アピタ高森店北側)
- ①小型家電：無料収集
▼収集品目
ご家庭で使用した電気や電池で動く製品
- ▼注意
・個人情報に関するデータは必ず消去してください。
・乾電池、充電電池、灯油、蛍光灯、電球、CD、掃除機のごみパックなどは抜き取ってください。
・収集した製品の返却はできません。
・次の製品は収集対象外です。粗大ごみとなります。
パソコンCRTディスプレイ
電気こたつ(ヒーター部分のみなら小型家電)
電池着火式の石油ストーブ、ガスコンロ
電気カーペット、電気毛布、マッサージチェア等
- ※家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は町で収集しません。
郵便局でリサイクル券を購入して、下記の指定取引場所へお持ち込みください。営業日・時間は直接お問い合わせください。
指定取引場所：(有)丸伝運送 高森物流センター
下市田工業団地内 電話48-6641
- ②粗大ごみ：有料収集
▼収集品目
小型家電対象外の製品、家具、自転車、布団など
- ▼料金の精算 その場での現金精算となります。
- ▼問い合わせ先
環境水道課 環境係 電話35-9409

TOKYO 2020

都市鉱山からつくる！

みんなのメダルプロジェクト

あなたの携帯電話や小型家電が
2020年東京オリンピック・パラリンピックの
メダルに生まれ変わります。
専用回収ボックスを
役場1階ホールに設置しました。
25cm×15cmの投入口に入る小型家電を
お持ちください。

借入の返済にお困りの方、ご相談ください

相談無料、秘密は守ります。ひとりで悩まずにご相談ください。
▼受付 午前8時30分～正午
午後1時00分～4時30分
▼問い合わせ先
財務省関東財務局 長野財務事務所
電話 026-234-2970 (直通)

地元農畜産物を使った料理教室

▼日時 8月8日（火）午前10時～午後1時頃
（料理試食後解散）
※8月はJA女性部のご協力をいただき、食育料理教室を計画しました。保護者同伴で児童、生徒の皆さん多数参加ください。また、毎月参加の方も遠慮なく参加ください。
▼場所 福祉センター 2階調理室
▼講師 JA組織広報課長 久保田 愛子さん
▼メニュー
＊五平餅 ＊みそ玉スープ ＊トマトのサラダ
＊なすのチーズ焼き ＊フルーツポンチ
▼定員 20人程度（参加希望者が5人以下は中止します。）
▼持ち物 食材費1人700円（おつりのいらないうようご協力ください）、エプロン、三角巾
▼申込方法 8月4日（金）までに営農支援センターへお申し込みください。
《参加キャンセルの受付は開催日前日の午前9時まで。それ以後のキャンセルは材料費を頂きます。》
▼申込・問い合わせ先
高森町営農支援センターゆうき 電話35-3044

秋大根の栽培・収穫体験参加者募集

高森町営農支援センターゆうきでは、秋大根の栽培および収穫体験事業への参加者を募集します。栽培の指導を受けながら自分で育てた大根を収穫する取り組みへ参加しませんか。
参加者には各自の栽培区割りを行いますので、自分の区割りへ種まき・栽培管理を行い、栽培の仕方を習得いただき、将来的には不耕作地等を借りて野菜栽培ができるようにする取り組みです。
▼管理作業 9月10日頃に種まき、9月中下旬に間引き・除草・土寄せ作業の予定です。
※種まき・管理作業の時期には、その都度参加者にご連絡、栽培指導します。
※種まき前の施肥、耕起は、高森町営農支援センターゆうきで行います。
▼参加料 1区画（8m×1.5m）1,500円
▼募集区画 50区画を予定しており、定数に達し次第締め切らせていただきます。（1人2区画まで）
▼農園の場所 中央自動車道上り線高森バス停西の駐車場南隣りの畑です。
▼申込・問い合わせ先 高森町営農支援センターゆうき
電話35-3044・FAX35-5784

長野県統計グラフコンクール作品募集

統計知識の普及と統計の表現技術の向上をめざし、県内の小学生、中学生、高校生、大学生および一般の方から統計グラフを募集します。
▼テーマ 自由 ▼応募締切 8月24日（木）
▼応募窓口 役場経営企画課 協働推進係
▼その他 入賞作品に賞状・副賞を贈呈し、表彰します。また応募者全員に参加賞を贈呈します。
▼問い合わせ先
長野県情報政策課統計室 電話026-235-7070

ねこの不妊手術費用の一部を補助します
主催 飯伊動物愛護会

飯伊動物愛護会では、ねこの繁殖制限補助事業を実施します。
この事業は、ねこの避妊・去勢の手術費用の一部を助成することにより、繁殖制限に対する意識を普及し、適正な飼育が図られることを目的としています。
▼対象者 生後6か月以上のねこを飼育する、飯田下伊那地域に居住する方
▼補助予定頭数 50頭
▼補助金額 一頭あたり 愛護会会員3,500円、非会員2,500円
▼手術実施期間 7月1日（土）～11月30日（木）
▼条件
①上記の期間内に飯伊動物愛護会会員の動物病院で行った不妊手術であること。
②飯伊動物愛護会に未加入の方は入会を条件とします。（会費1,000円を差し引いた2,500円が補助金額となります。）
③申込みは1家族につき1匹までとします。
▼申込方法
会員の動物病院に用意してある「ねこの繁殖制限補助事業申込書」に必要事項を記入し、下記の事務局へ郵送または持参して申し込んでください。この際、申込書の手術実施証明欄に獣医師の証明が無いものは受理できません。
▼申込書提出期限 12月15日（金）必着
▼補助の決定
応募者多数の場合は抽選により補助対象者を決定します。
▼問い合わせ先・申込先
〒395-0034 飯田市追手町2-678
飯田保健福祉事務所 食品・生活衛生課内
飯伊動物愛護会事務局 電話番号53-0446

「南信州就活準備セミナー」開催

南信州を視野に入れた就職活動の事前準備セミナーを開催します。プロの就職コンサルタントによる実践セミナーや、南信州で実際に働く先輩社員との交流会もあります。（軽食・ドリンクあり）
この夏、一歩先に就活前の準備を始めてみませんか。私服でお気軽にご参加ください。
▼日時 8月23日（水）午後1時～（3時間程度）
▼場所 南信州・飯田産業センター
▼料金 無料
▼定員 30名
▼対象者 今後就活を迎える大学1～3年生
▼内容 ・南信州を視野に入れた就職活動の「コツ」など役立つセミナー・ワークショップ
・地元で働く先輩社員との交流会タイム（軽食・ドリンク付き）
▼主催/協力
長野県南信州地域振興局/高森町
▼申込・問い合わせ
南信州就活準備セミナー事務局 電話 0120-916-224

高森町農産物加工施設（仮称）計画の概要説明会開催
および施設利用希望者の募集について

町では、平成30年度に農産物の加工施設を下市田角田原（県南信農業試験場南側）に建設する計画を検討しています。
つきましては、施設（規模や事業費等）・運営（運営主体や施設利用料等）に関する計画概要説明会を下記のとおり開催しますので、当加工施設を利用してみたい町内の個人・団体・グループ・企業は是非ご出席ください。
▼日時 8月8日（火）午後7時～（2時間程度）
▼場所 福祉センター 2階大ホール
▼対象 高森町内の個人、団体、グループ、企業
▼内容 ①施設・運営計画について
②導入予定の加工機器について
③施設利用の応募について
●高森町農産物加工施設（仮称）では・・・
① 果物のジュース、ジャム、ドライフルーツ等が加工製造できます。
② 農産物を使った料理教室や都市との交流等が行えます。
※県営中山間地域総合整備事業（国補助事業）として整備する計画です。
▼問い合わせ先
産業課 農政係 電話35-9405

ライトダウン in たかもり 2017

一斉行動日は、7月22日（土）と8月7日（月）午後8時から9時の1時間
みんなでライトダウンに参加して、低炭素社会へ！
★野外映画上映会
日時 7月22日（土）午後7時30分
場所 中学校グラウンド
上映作品「イースターラビットのキャンディー工場」2010年
★星空観察会 ＊要申込
日時 8月7日（月）午後7時30分
場所 アグリ交流センター（旧蘭植物園）
▼申込・問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409



(C) 2010 Universal Studio. All Rights Reserved

健康センターあさぎりからのお知らせ

●お盆期間中の営業について
営業時間一部変更のお知らせ
▼期間 8月15日（火）～8月16日（水）
▼営業時間 午前9時～午後5時
※全教室休講のため、一般のご利用となります。お友達やご家族をお誘い合わせの上、ご利用ください。
○8月の休館日 ・毎週月曜日
・11日（金）祝日（山の日）
▼問い合わせ先 健康センターあさぎり
電話34-2220

町制60周年クイズ⑪ A. 柿丸（かきまる）くん

就活中の学生・若者の皆様へ
飯伊地域就職面接会開催のお知らせ

平成30年3月新卒予定者および大学等を卒業後3年以内の方が対象で、正社員（正規職）をお探しの方どなたでも参加できます。（事前申込み不要）
▼日時 8月23日（水）
午後1時30分～3時30分（午後0時30分受付開始）
▼場所 シルクプラザ（飯田市育良町1-7）
▼内容 約50（予定）の事業所の人事担当者から、面接方式により求人内容や応募方法等の説明を直接受けることができます。
▼問い合わせ先
ハローワーク飯田（飯田公共職業安定所）
電話0265-24-8609
[記事担当：産業課 35-9405]

相続登記特別相談会を実施します
～お盆を迎える前に相談してみませんか？～

8月3日の司法書士の日を記念して、特別相談会を実施します。相談料は、無料です。
▼日時 7月31日（月）～8月4日（金）
午前9時～午後4時
▼相談場所 県内各司法書士事務所
▼予約 相談する司法書士事務所へ直接お問い合わせください。なお、お近くの司法書士事務所については、長野県司法書士会へお問い合わせいただくか、ホームページ（http://www.na-shiho.or.jp）に掲載している会員名簿をご覧ください。
▼問い合わせ先 長野県司法書士会
電話026-232-7492

夏休み親子ふれあいタイムinプール

小さなお子さまでも安心して遊べる幼児用プールの水深（70cm以下）の時間を設けます。ぜひ、ご家族でご利用ください。
▼日時 8月15日（火）、16日（水）
午前10時30分～午後0時30分
※時間外は、水深110cmとなります。
▼プール利用料金
高校生以上 400円（トレーニングルーム利用可）
小・中学生 200円（小学生未満無料）
※オムツの取れていないお子さまの入水は、ご遠慮ください。