

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時~	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時~	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時~	本の読み聞かせや工作など
PPKクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時~	高齢者対象の健康体操(ラジボール)
木鶴の会	毎月第3月曜日	福祉センター	午後7時~	月刊誌「致知」をキットに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分~	いろいろなスポーツを楽しもう
ぐりとぐら	7月3日	図書館	午前10時30分~	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	7月24日	中央公民館	午後1時~	文章講座 講師:後藤たづるさん
すぐ農(自然農法を学ぶ会)	7月8日	下市田学校	午後7時~	自然農法による野菜づくり
たんこりん	7月13日	中央公民館	午後7時30分~	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時~	健康体操
アコードィオン教室やまなみ	7月18日	中央公民館	午後4時~	アコードィオン初級講座
牛牧短歌会	7月12日	中央公民館	午後1時~	短歌の勉強
詩吟クラブ	7月5・7・19・21日	中央公民館	午後1時~	詩吟を楽しむ
瀧里歌会	7月7日	福祉センター	午後1時~	短歌を楽しむ
手まりの会	7月14・28日	福祉センター	午後1時30分~	手まり作り
童謡唱歌を楽しむ会	7月21日	中央公民館	午後7時30分~	童謡唱歌だけでなく色々歌います
ひまわり健康体操教室	7月13・27日	福祉センター	午前10時~	健康な体づくり
真向法	7月4・11・18・25日	中央公民館	午後7時30分~	健康体操・老化防止
高森コーラス	7月13・27日	中央公民館	午後7時30分~	楽しく発声と合唱練習をする
高森美人画教室	7月24日	福祉センター	午後1時30分~	美人画の勉強
やさしいヨガストレッチの会	7月1・7・21・29日	中央公民館	午前9時~	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ
ラン栽培と鑑賞を楽しむ会	毎月第1土曜日	アグリ交流センター	午後1時30分~	ラン栽培のしかた、鑑賞

公民館教室(中央公民館) それぞれの計画ですすめられています。

教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日(中央公民館)	午後7時30分~
ウォーク&スローランニング運動健康講座	7月5日(アグリ交流センター) 7月5・19日(福祉センター) 7月9日山の寺・薬草園周辺ウォーキング&ランニング(アグリ交流センター)	午前9時30分~ 午後7時30分~ 午前9時30分~

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。  
生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町ホームページをご覧いただくか、公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)



高森町役場経営企画課  
TEL 35-3111(代表)

# お知らせ版

## 町制施行60周年記念事業 タイムカプセル開封式

30年前の昭和32年に町制施行30周年を記念して埋めたタイムカプセルの開封式を、タレントの峰竜太さんをお招きして開催します。



▼日時 7月1日(土)午前9時15分開場  
午前9時30分~11時30分

▼場所 福祉センター2階大ホール

▼内容

### ◇第1部 開封式

イベントに先立ち、高森町60歳をお祝いします。

### ◇峰竜太さん「市田柿PR大使」任命式

任命状、記念品を峰竜太さんにお渡します。

### ◇第2部 30年のときを経て

~2017年のあなたへ~

30年後の自分、家族、友達に綴った思いを今伝えます。懐かしい当時の話に花を咲かせましょう!

### ◇第3部 高森町の60年 そして、この先

高森町が歩んできた60年の歴史、そして、若者が思い描くこの先の高森町の姿とは。わかもの★特命係を中心に未来の高森町について考えます!

▼タイムカプセルの中に収納品を入れた方にはハガキで通知を送ります。当日または7月中に役場経営企画課まで受け取りにきてください。

▼当日お孫さんと一緒に参加された方、親子で参加された方には柿丸くんグッズをお渡します。ご家族お誘いあってご参加ください。

### ▼問い合わせ先

経営企画課 協働推進係 電話35-9441

## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、毎年「あいさつ」に重点をおき、7月1日の「更生保護の日」(本年度は7月3日)に、子どもたちへの声かけとティッシュ配布を行っています。

町全体で心のこもった明るいあいさつを交わし合い、犯罪や非行が起きにくく、有事の時に支え合える明るい社会が築けるよう、ご協力をお願いします。

### ▼問い合わせ先

社会を明るくする運動高森町推進委員会事務局  
健康福祉課・教育委員会事務局  
電話35-9412(健康福祉課 長寿支援係)

## 高森町職員(土木)募集 平成30年4月採用

▼募集人数 土木(上級) 1人

▼応募資格 昭和50年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、大学卒業程度の学力を有する心身健康な方で、土木の専門課程を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの方

▼申込期限 7月10日(月)午後5時15分必着

▼第一次試験日 7月30日(日)高森町役場にて

▼試験内容 ・専門(土木)試験 ・作文試験  
・適性試験 ・集団面接

### ▼応募書類

- 受験申込書(総務課行政係またはホームページから入手可能)
- 最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
- 最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書

### ▼申込・問い合わせ先

総務課 行政係 電話35-9402

## 高森町臨時職員募集

職種区分	勤務日・賃金等	募集人員	免許・資格等
学校給食調理員	・月曜日~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ・日給7,000円	2人	・普通自動車免許 ・調理師または栄養士資格
ふれあいスクール指導員	・月曜日~金曜日 午後1時30分~午後7時00分 ・土曜日および休校日 午前8時30分~午後7時00分 ・時給890円	1人	・普通自動車免許
長時間パート保育士	・月曜日~金曜日 午後3時30分~午後7時00分 ・時給920円	1人	・普通自動車免許 ・保育士資格

▼申込期限 7月18日(火)午後5時15分必着

▼試験方法 面接試験

▼申込方法 高森町教育委員会事務局へ下記の書類を提出してください。(郵送可)

○履歴書・申込書 ※町のホームページまたは教育委員会事務局にて入手してください。

○資格証の写しまたは資格取得見込証明書

▼雇用期間 平成29年9月1日から平成30年3月31日

※学校給食調理員は平成29年8月1日から平成30年3月31日

▼申込・問い合わせ先 高森町教育委員会事務局 高森町下市田2183-1 電話35-9416

## 2017 信州ねんりんピック スポーツ交流大会 参加者募集

高齢者がスポーツを通じて交流し、健康づくりに  
関心を持ち、活力のある長寿社会を実現することを  
を目指して開催される大会です。ぜひご参加ください。

▼日時 9月30日(土) 開会式 午前9時15分～

▼会場 茅野市運動公園

▼競技種目 ダンススポーツ、グラウンド・ゴルフ、  
ゲートボール、ソフトテニス、ソフトバレー、  
ペタンク、ウォークラリー、弓道、テニス、マレット  
ゴルフ(10種目)

▼参加資格 長野県内在住の60歳以上の方  
(昭和33年4月1日以前に生まれた方)

▼参加費 1人500円

※詳細については、公益財団法人 長野県長寿社会  
開発センター(電話026-226-3741)まで  
お問い合わせください。

▼申込方法

所定の「参加申込書」に必要事項を記入して長野  
県長寿社会開発センターまたは競技運営団体にお申  
し込みください。

※各競技種目の「競技要項(兼参加申込書)」は、長  
野県長寿社会開発センター、競技運営団体、役場健  
康福祉課長寿支援係、高森町社会福祉協議会にあり  
ます。また、上記のホームページからもダウンロー  
ドできます。

▼申込期限 7月28日(金)

▼問い合わせ先

健康福祉課 長寿支援係 電話35-9412

## 2017 信州ねんりんピック

### 長野県高齢者作品展 作品募集

高齢者の創作活動を通じて、生きがい・健康づくり  
や社会参加を推進するとともに、活力ある長寿社会づ  
くりを推進するため作品展を開催します。

▼出品者資格 県内在住60歳以上のアマチュア

▼部門 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

▼申込期限 10月27日(金)

▼申込方法 長野県高齢者作品展出品票(所定用紙)

に必要事項を記入し、下記までお申し込みください。  
▼作品搬入 11月24日(金)までに役場健康福祉  
課長寿支援係までお持ちください。

▼作品の規格 出品規格等の詳細については、「募集  
案内」をご覧ください。

▼募集案内(出品票)の請求・申込先

健康福祉課 長寿支援係 電話35-9412

▼問い合わせ先

公益財団法人長野県長寿社会開発センター  
電話026-226-3744

## 高森町消防団操法大会

▼日 時 6月25日(日) 午前9時 競技開始

▼場 所 山吹 ほたるパーク

※当日は観覧席を設置します。多くの皆さんの  
ご声援をお願いします。(雨天決行です。)

## 高森町図書館 臨時休館と夏時間実施のお知らせ

管理システム入れ替えのため下記の期間お休みを  
いただきます。南信州図書館ネットワーク参加館(飯  
田、松川、豊丘、喬木)も休館します。

▼休館期間 6月19日(月)～30日(金)

※期間中はウェブ検索も停止します。

夏時間の実施で金曜日の開館時間が午後9時まで  
となっています。お仕事帰りや夕涼みに図書館へお  
立ち寄りください。

▼延長期間 6、7、8月の3か月間

▼問い合わせ先 図書館 電話35-9434

## まま★プラザ 2017 足をもんで、元気になろう

▼日時 6月29日(木) 午前10時～正午

▼場所 福祉センター

▼内容 ・体質改善足裏のもみ方講座  
・炊飯器であつという間ケーキ作り

▼参加費 1家族につき200円

▼持ち物 子ども用の飲み物

▼申込期限 6月22日(木)

▼申込・問い合わせ先

子育て支援センター 電話 35-9435

## 「緑の募金活動」に ご協力いただきありがとうございました！

4月～5月にかけて実施した「緑の募金活動」につ  
きましては、多くの町民の皆さんにご理解、ご協  
力いただき誠にありがとうございました。

募金額567,796円全額を飯伊地区緑の募金  
委員会に送金いたしましたのでご報告します。

なお、みどりの募金は小学校1年生への苗木の頒  
布や植樹祭事業、みどりの少年団の育成等に活用さ  
れます。その他にも、公共施設の緑化事業や学校施  
設の緑化事業等にも活用されています。

▼問い合わせ先

産業課 商工林務係 電話35-9405

## 障がい者と高齢者 介護者のためのリフレッシュ事業

在宅で介護されている皆さんの慰労と介護者相互  
の交流を目的に企画しました。ぜひご参加ください。

▼日時 7月27日(木)

午前8時30分～午後7時00分

▼対象者

・身体、知的、精神障がいを持っている方の家族

・要支援1～要介護5の方を在宅で介護している家族

▼参加費 4,000円(昼食、観劇料として)

▼申込期限 7月13日(木)

▼募集定員 30人 ※応募多数の場合は抽選

▼申込・問い合わせ先

高森町ボランティアセンター 電話34-3001

## 「愛犬のしつけ方教室」受講者募集

主催: 飯伊動物愛護会

犬を飼育するにあたって最小限のルール、しつけ  
の仕方などを学び、愛犬との楽しい生活を送ること  
を目的として教室を開催します。

1. 学科講習(犬を正しく理解する講習会)

▼日時 6月25日(日) 午後1時30分～3時30分

▼会場 飯田勤労者福祉センター 第3・4研修室

▼募集定員 90人

▼受講費用 テキスト代 1,000円

▼申込先 下記の飯伊動物愛護会事務局へ直接、  
または電話でお申し込みください。

2. 実技講習(学科講習を受講した方のみ受講可)

※詳細はお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ先

飯田保健福祉事務所(保健所)食品・生活衛生課内

飯伊動物愛護会事務局 電話53-0446

## たかもり 生きもの調べ

～7月の予定～

### ◎灯りに集まる虫(親子参加おすすめ！)

▼日時 7月8日(土) 午後7時～9時

▼場所 山吹公園 ▼対象 どなたでも

▼内容 夜の公園で強力ライトを照らして虫を呼び、  
集まった虫の名前を調べたりします。

### ◎山歩き 本高森山

▼日時 7月23日(日)「信州山の日」

▼場所 本高森山(1,889m)

▼ルート 高森カントリークラブ上の林道から登る  
一般ルートを往復

▼対象 小学校4年生以上で、一日(5～6時間)  
山を歩く体力がある人 ※小学生は保護者が同伴

▼装備・服装 低山日帰りの装備・服装が必要です。

▼申込期限 7月21日(金) 午後5時までに下記  
担当係へお申し込みください。

### ◎さかなとり(親子参加おすすめ！)

▼日時 7月29日(土) 午前9時～正午

▼場所 寺沢川(山吹)

▼集合 山吹ほたるパーク駐車場

▼対象 小学生以上 ※小学校3年生以下は保護者  
が同伴

▼内容 天竜川支流の安全な川で魚とり体験

▼持ち物 おやつ、水筒、着替え、バケツ

▼服装 水にぬれても良い服装、帽子、川に入る履  
き物(脱げやすいサンダルは不可)

▼申込み 事前に下記担当係へお申し込みください。

### ◎松岡城 夏の観察会

▼日時 7月30日(日) 午前8時30分～正午

▼場所 松岡城跡(下市田)

▼集合 フルーツライン間ヶ沢大橋下駐車場

▼対象 どなたでも

▼内容 松岡城と周辺の観察ルートを歩いて、出現  
する動物・植物を記録・観察します。

▼持ち物 双眼鏡、フィールド図鑑、筆記用具、水筒

▼問い合わせ先

環境水道課 環境係 電話35-9409

## 「元気もりもりチャレンジ支援金」で まちづくりにチャレンジしてみませんか？

今年度の「元気もりもりチャレンジ支援金」の事  
業を募集します。「私たちの力で高森町を元気に！」

「地域の課題を自分たちで解決しよう！」。そんな想  
いを持つ皆さんのご応募をお待ちしております。

▼補助率 活動1年目8割以内、2年目6割以内

▼補助限度額 活動1年目20万円、2年目15万円  
※補助金の交付には、審査会があります。

その他、詳細はお問い合わせください。

▼申請方法 経営企画課へお越しいただくか、町ホ  
ームページより申請書類を入手し、添付書類とともに  
提出してください。

▼募集期間 7月20日(木)まで

※昨年度末で終了予定でした「元気もりもりチャレ  
ンジ支援金」は、今年度も実施します。

▼問い合わせ先

経営企画課 協働推進係 電話35-9441

## かきまる健康チャレンジ

健康センターあさぎりクーポン利用編ができました！

健康センターあさぎりで運動を継続(パンフレット  
チェック台紙に記入)されている方は1か月に1  
回無料で施設が利用できるクーポンが使用できます。

クーポン付パンフレットは役場健康福祉課および  
健康センターあさぎりで配布しています。

運動を継続することで健康づくりができ、施設の  
利用負担が軽減されます！

▼注意点

・参加対象は町内在住の20歳以上の方です。  
・ポイントを貯めて景品がもらえる「かきまる健康  
チャレンジ」とは併用できません。

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

## 第2回食育セミナー

### 日程変更のお知らせ

第2回食育セミナー「学童期の朝ごはん教室」の  
日程変更をお知らせします。

▼開催日 8月1日(火) (旧: 7月25日)

▼内 容 朝ごはんづくり(調理実習)と試食

▼講 師 (株)タニタヘルスリンク 管理栄養士  
※詳細は7月8日発行のお知らせ版をご覧ください。

7月25日に予定を入れていただいている方につ  
きましては申し訳ございません。

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

## 6月は食育月間です。

### 「朝食習慣 100%」

～食で育む“こころ”と“からだ”～