

クラブ名	開 催 日	場 所	時 間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
P P Kクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操 (ラジボール)
木鶏の会	毎月第3月曜日	福祉センター	午後7時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里 SC スポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
ぐりとぐら	3月6日	図書館	午前10時30分～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	3月27日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師:後藤たづるさん
ずく農 (自然農法を学ぶ会)	不定期	下市田学校		自然農法による土と野菜づくり
たんころりん	毎月第2木曜日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
点字サークル	3月14・28日	中央公民館	午後1時～	点字の勉強
高森コーラス	3月2・30日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
アコーディオン教室やまなみ	3月7・21日	中央公民館	午後4時～	アコーディオンで愛唱歌を楽しむ
牛牧短歌会	3月8日	中央公民館	午後1時～	短歌の勉強
カラオケクラブ音和の会	3月5日	福祉センター	午後1時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	3月1・15日 3月3・17日	中央公民館	午後7時～ 午後1時～	詩吟を楽しむ
瀧里歌会	3月3日	中央公民館	午後1時～	短歌を楽しむ
手まりの会	3月10・24日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	3月9日 3月23日	福祉センター	午前10時～	健康な体づくり
高森美人画教室	3月27日	中央公民館	午後1時30分～	美人画の勉強
真向法	3月7・14日 3月21・28日	中央公民館	午後7時30分～	健康体操・老化防止
やさしいヨガストレッチの会	3月24日 3月4・11・18日	中央公民館	午後8時～ 午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ

公 民 館 教 室 (中央公民館) それぞれの計画ですすめられています。		
教 室 名	開 催 日	時 間
英会話教室	第1・第3火曜日 (中央公民館)	午後7時30分～
ウォーク&スローランニング運動健康講座	3月12日山吹地区史跡巡り (やすらぎ荘) 3月8日 (福祉センター) 3月1・15日(福祉センター)	午前9時30分～ 午前9時30分～ 午後7時45分～

運動健康講座の日程変更～吉田地区史跡巡り～

公民館教室「運動健康講座」の日程が変更になります。
意外と知らない地元 (吉田地区) の史跡を巡るウォーキングです。ぜひご参加ください。
▼日時 2月26日 (日) 午前9時30分～
▼集合場所 役場駐車場 ▼内容 吉田地区の史跡を巡るウォーキング
▼参加者 どなたでも参加できます。今回のみの参加もお待ちしています。 ▼参加費 無料

高 森 町 中 央 公 民 館 (TEL 3 5-9 4 1 6)

高森町役場からの

お知らせ版

平成29年2月17日発行

高森町役場経営企画課
TEL 3 5-3 1 1 1 (代表)



高森町キャラクター柿丸くん

古着類を収集します

全町を対象として古着類の収集を行います。
▼日時 3月4日 (土) 午前7時～9時※雨天決行
▼収集場所 町民体育館下駐車場
▼収集品目
○古着類
○古布類 (シーツ、タオルケット、こたつ掛等)
※次の品目は収集しません。(→分別方法)
・学生服、ユニホーム、着物、作業服、ビニール・プラスチック素材→その他プラスチック
・毛布、布団→粗大ごみ
・綿入り衣料、クッション、ぬいぐるみ
→素材により燃やすごみまたはその他プラスチック
▼出し方・注意事項
○中が見えるビニール袋に入れてお出してください。
(※指定袋はありません。袋はご自分でご用意ください。ただし、肥料袋、中身の見えない袋、行政のごみ袋、紙袋は使わないようお願いします。)
○会場入口付近、会場内は混雑が予想されます。交通ルールを守り、誘導に従って出入りしてください。また、荷下ろしは順番に行ってください。
○収集時間は厳守していただくをお願いします。
▼事前受け入れ
環境ステーションで事前受け入れを行います。
収集当日、都合が付かない方はご利用ください。
○受入日時 2月28日 (火)、3月3日 (金) 午前9時～正午
○場所 町民体育館下駐車場奥 環境ステーション
▼問い合わせ先
環境水道課 環境係 電話3 5-9 4 0 9

「ほっ♥たかもり」イベント！ 女性交流会のお知らせ

ほっ♥たかもり主催の「女性交流会」を行います。
みんなで体を動かしてリフレッシュし、お茶を飲みながら交流しませんか。年齢は問いません。運動のできる支度をしてお気軽にご参加ください。
▼日時 3月11日 (土) 午前10時～正午
▼場所 町民体育館
▼テーマ 「キラリ☆ひかる」女性になるためのリフレッシュ交流
▼内容 体を動かしてリフレッシュ交流、その後茶話会
▼参加料 無料
▼申込 不要
▼持ち物 体育館シューズ
▼問い合わせ先
経営企画課 協働推進係 電話3 5-9 4 4 1



2月の夜間役場は2月27日(月)です。
納税、各種証明発行にご利用ください。

小型家電・粗大ごみを収集します

▼日時 3月11日 (土) 午前7時～9時 ※雨天決行
▼収集場所 山吹ほたるパーク (アピタ高森店 西側広場)
▼収集品目
①電気や電池で動く家庭用使用済小型家電：無料
・携帯電話、パソコン、デジタルカメラなどの個人情報に関するデータは、ご自分の責任で消去してください。
・一度収集した製品は返却できません。
・電池、灯油、蛍光管、電球、インクカートリッジ、DVD、掃除機のごみパック等は外してください。
【注意】次の品目は粗大ごみ (有料) です。
・「こたつ」 (ヒーターのみなら小型家電：無料)
・電池着火のみの「ストーブ」 ・「ガスコンロ」等
・プラスチック部分が多い「電気カーペット」
・電気毛布 ・木製スピーカー
・マッサージチェア ・オイルヒーター
②粗大ごみ (大型のごみ)：有料
小型家電収集対象外品、じゅうたん、家具、自転車、マットレス、布団、ソファ、ベッド、机、いす など
▼料金 品目、大きさにより異なります。その場で精算となりますので現金をご用意ください。
▼注意事項
・収集時間を厳守してください。
・収集場所入口、場内では係員の誘導に従ってください。
・小型家電を、ダンボール箱やビニール袋等に梱包されたままでお持込みになると取り出すのに時間がかかり他の方をお待たせしてしまいます。あらかじめ取り出してお持込みください。

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機について

町では収集しません。郵便局でリサイクル券を購入し、下記の指定引取場所へ直接搬入してください。営業日・時間は直接お問い合わせください。
○指定引取場所 「(有)丸伝運送高森物流センター」
電話4 8-6 6 4 1

▼問い合わせ先
環境水道課 環境係 電話3 5-9 4 0 9

日本映画大学製作 短編ドキュメンタリー完成謝恩上映会

日本映画大学が製作した高森町在住の方の短編ドキュメンタリーの上映会を開催します。大学より撮影した学生も来町しドキュメンタリーの説明などを行います。興味のある方はぜひお出かけください。
▼日時 3月7日 (火) 午後4時～午後6時
▼会場 福祉センター 大ホール ※入場無料です
▼問い合わせ先
経営企画課 みらい創生係 電話3 5-9 4 4 1

企画展「ひな人形と美人画」

資料館「時の駅」では、今年も町内外から寄贈された江戸時代から昭和の時代にかけての貴重なひな人形を展示します。



あわせて、公民館美人画教室の皆さんの作品も展示します。
▼期間 3月1日(水)～4月2日(日)
※3月の休館日(6日、13日、21日、27日)
▼時間 午前9時00分～午後4時30分
▼場所 資料館「時の駅」ロビー・第3展示室
▼入館料 無料
(町外：大人200円、小人100円)
▼問い合わせ先 高森町歴史民俗資料館「時の駅」
電話35-7083

ふれあいスクール(ふれあいクラブ・学童クラブ)
平成29年度の参加申し込みについて

下記日程のとおり、申込書の受け付けおよび面接を行います。申込書を持参の上、指定の時間内にお越しください。
▼日時 3月4日(土) 午前9時00分～正午
▼場所 中央公民館 2階学習室
※平成28年度にふれあいスクールを利用された方も、新たに申し込みが必要です。平成29年度の利用を希望される場合は、内容をご確認の上、参加申し込みをしてください。
※当日ご都合の悪い方は2月27日(月)～3月3日(金)午前8時30分～午後5時15分の間に直接教育委員会事務局へお越しいただき、面接を受けてください。
※詳細は、お問い合わせください。
▼申込用紙
教育委員会窓口、各ふれあいスクールまたは町のホームページより入手してください。
▼問い合わせ先
教育委員会事務局 こども未来係
電話35-9416

平成28年度障がい者週間啓発事業
障がい者スポーツと地域づくり
ーアスリートの活躍から学ぶー

身近な飯田下伊那において活躍されている方々の講演を聞き、住みよい地域づくりについて考えるシンポジウムを開催します。
どなたでも無料で参加できます。
▼日時 2月25日(土) 午後1時30分～
(受付開始 午後1時00分～)
▼会場 さんとびあ飯田3階第1・2講習室
▼講演 「GO チャレンジ」
▼講師 前田 大介さん
▼申込・問い合わせ先
飯伊圏域障がい者総合支援センター
電話24-3182 FAX24-3192

飯田線に乗りましょう！ 歓送迎会等の機会に車の運転の心配がいらぬJR飯田線を利用しましょう。

「じゃがいも」栽培体験
参加者を募集します

営農支援センターゆうきでは、「じゃがいも」の植え付けから収穫までの栽培体験参加者を募集します。
▼農園の場所 中央道上り線 高森バス停駐車場南隣
▼募集区画 60区画
・申し込みは1人2区画までとし、60区画になり次第、募集を締め切ります。
・1区画はうねの長さ約8mです。種芋を1区画につき20個用意します。
▼料金 1区画につき1,500円
▼栽培品種 キタアカリ、男爵、メークイン
申し込みの時に品種を指定してください。
※植え付けは4月中旬、収穫は7月下旬～8月上旬です。植え付け・土寄せ・収穫等の栽培作業は参加者が自分で行う「栽培体験」です。詳しい作業日程は、後日参加者に直接連絡します。
▼申込・問い合わせ先 営農支援センター ゆうき
電話35-3044・FAX35-5784

地元農畜産物を使った料理教室

▼日時 3月14日(火) 午前10時～午後1時頃
(料理試食後解散)
▼場所 福祉センター2階 調理室
▼講師 北沢 貞子 さん
▼今月のメニュー
＊豚バラ肉の即席角煮 ＊白菜のナムル
＊干しさといもの甘辛煮 ＊まんまスープ
▼定員 20人程度
▼持ち物 食材費1人 700円(おつりのいらぬようご協力ください。)・エプロン・三角巾
▼申込方法 3月10日(金)までに高森町営農支援センターゆうきへお申し込みください。
＜参加キャンセル受付は開催日前日の午前9時まで、それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。＞
▼申込・問い合わせ先 営農支援センター ゆうき
電話35-3044・FAX35-5784

たかもり・いきもの調査
「早春の探鳥会」参加者募集

▼日時 3月5日(日) 午前9時～正午
▼集合場所 かわせみの家(駐車場あり)
▼対象 一般(子ども・大人)
※小学生3年生以下は保護者同伴
▼内容 かわせみの家・親水公園付近を歩いて、天竜川やその周辺で見られる野鳥を観察します。
▼講師 山田 拓 さん
▼参加費 無料
▼持ち物 双眼鏡、図鑑(以上はお持ちの方)、メモ帳、筆記用具
▼その他 中止の場合は、ケーブルテレビの音声放送でお伝えします。
▼申込・問い合わせ先
環境水道課環境係 電話35-9409
(当日の連絡は 080-1095-6787 松島)

軽自動車等の各種手続きはお済みですか？
～廃車等の手続きは3月31日までに～

軽自動車税は、4月1日現在の所有者等に課税されます。平成28年度中に車両を廃棄、売買、譲渡された方、引っ越しされた方、または軽自動車等を所有されていた方がお亡くなりになったなど、登録内容に変更があった場合は手続きをお願いします。
＜廃棄、売買、譲渡をされた方＞
…実際に所有されている方への名義変更(車両がない場合は登録抹消)の手続きをお願いします。
＜町外から転入された方、町外へ転出される方＞
…現住所地で登録するのが原則です。手続きをお願いします。
＜亡くなられた方の名義のままとなっている軽自動車等がある場合＞
…車両状況をご確認いただき、実際に所有されている方への名義変更(車両がない場合は登録抹消)の手続きをお願いします。
まだ手続きをされていない方は、3月31日までに済ませるようにお願いします。
手続きの場所は、車種によって異なります。また、手続きの内容により、届出に必要なものが異なります。事前に電話でご確認ください。

○各種手続き窓口○	
原付自転車・小型特殊自動車等 町民税務課 税務係 電話35-9413	
軽四輪、軽三輪、軽二輪(250cc以下のバイク)自動車	
軽自動車検査協会 長野事務所松本支所 電話050-3816-1855	
二輪の小型自動車(250ccを超えるバイク) 長野運輸支局 松本自動車検査登録事務所 電話050-5540-2043	

※「松本」ナンバーの車両については、飯田地区自家用自動車協会(代行機関)電話22-0450で手続きができます。(代行手数料が必要です。)
▼問い合わせ先
町民税務課 税務係 電話35-9413

冬季に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意ください

安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう。
(1)入浴前に脱衣所や浴室を温めましょう。
(2)湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
(3)浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
(4)アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
(5)精神安定剤、睡眠薬などの服用後入浴は危険ですので注意しましょう。
(6)入浴する前に同居者に一声かけ、同居者は、いつもより入浴時間が長い時には入浴者に声掛けをしましょう。
▼問い合わせ先 消費者庁消費者安全課
電話03-3507-9137

臨時福祉給付金(経済対策分)支給について

臨時福祉給付金(経済対策分)は、消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない方に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として実施します。
対象となる可能性がある方へは町から順次申請書を発送します。
支給要件を確認して、対象となる場合は期間内に申請してください。
▼支給要件
①昨年(平成28年)1月1日現在で、高森町に住民登録があること。
②平成28年度分の町県民税(均等割)が課税されていないこと。
③給与の年末調整や税金の申告で、どなたかの扶養になっている場合は、扶養している方(町外の方を含む)の平成28年度の住民税(均等割)が課税されていないこと。
▼給付金額 1人につき 15,000円
▼申請期限 5月31日(水)
▼申請方法 申請書に記入し、必要書類を健康福祉課地域福祉係・山吹支所へ提出してください。
また、通知に同封の返信用封筒をご活用ください。
▼問い合わせ先
◆制度に関する問い合わせ
厚生労働省専用ダイヤル 0570-037-192
◆申請方法に関する問い合わせ
健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

技能フェスタ2017開催

飯田技術専門学校では1年間の訓練の成果を発表する場として、一般公開します。ぜひお越しください。
▼日時 3月5日(日) 午前9時～正午
▼会場 長野県飯田技術専門学校
▼内容 木工製品の販売会、無料タイヤ交換など
▼問い合わせ先
長野県飯田技術専門学校 電話22-1067

消費者フォーラム・くらしのセミナー開催

《消費者フォーラム》
▼日時 3月9日(木)
午後1時00分～午後1時45分
▼場所 伊那市役所501・502号会議室
▼テーマ「地球にやさしく、賢い生き方をしよう!」
《くらしのセミナー》
▼日時 3月9日(木)
午後2時00分～午後3時30分
▼場所 伊那市役所501・502号会議室
▼講演 片づけ講座~安全で快適な暮らしの始め方~
▼講師 株式会社いちにこLife
ライフオーガナイザー 大島 千恵子さん
▼参加料 無料
※会場の駐車場が狭いため、できる限り公共交通機関を利用するか、車でお越しになる場合は、乗り合わせをお願いします。
▼問い合わせ先 南信消費生活センター
電話24-8058・FAX21-1703