

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
PPKクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操(7〜9ボール)
木鶏の会	毎月第3月曜日	福祉センター	午後7時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
ぐりとぐら	12月5日	図書館	午前10時30分～	読み聞かせボランティア研修会
自分史講座	12月19日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農(自然農法を学ぶ会)	不定期	下市田学校		自然農法による野菜づくり
たんころりん	12月8日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
パッション高森	毎月第1・3水曜日	やすらぎ荘	午後7時～	健康体操
牛牧短歌会	12月14日	中央公民館	午後1時～	短歌の勉強
カラオケクラブ音和の会	12月4日	福祉センター	午後1時～	カラオケを楽しむ
詩吟クラブ	12月7・14日 12月2・16日	中央公民館他	午後7時～ 午後1時～	詩吟を楽しむ
瀧里歌会	12月2日	福祉センター	午後1時～	短歌を楽しむ
手まりの会	12月9日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
ひまわり健康体操教室	12月8日 12月22日	中央公民館 福祉センター	午前10時～	健康な体づくり
高森コーラス	12月1・8・22日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
高森美人画教室	12月26日	福祉センター	午後1時30分～	美人画の勉強
アコーディオン教室やまなみ	12月6日 12月20日	中央公民館	午後4時～	アコーディオンで愛唱歌を楽しむ
点字サークル	12月13日	中央公民館	午後1時～	点字の勉強
真向法	12月6・13日 12月20・27日	中央公民館	午後7時30分～	健康体操・老化防止
やさしいヨガストレッチの会	12月26日 12月3・17日	福祉センター 中央公民館	午後8時～ 午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ

公民館教室(中央公民館) それぞれの計画ですすめられています。

教室名	開催日	時間	教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日 (中央公民館)	午後7時30分～	ウォーク&スロ ーランニング 運動健康講座	12月11日白樺湖ウォーキング講座へ参加	
				12月14日 (福祉センター)	午前9時30分～
				12月7・21日 (福祉センター)	午後7時45分～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要ですので、詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集  
※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館 (TEL 35-9416)

# 高森町役場からの お知らせ版

平成28年11月18日発行

高森町役場経営企画課  
TEL 35-3111(代表)



## 古着類を収集します

全町を対象として古着類の収集を行います。  
▼日時 12月3日(土) 午前7時～9時 ※雨天決行です

▼収集場所 町民体育館下駐車場

当日、都合の悪い方のために事前受入れをします。

◎11月29日(火)、12月2日(金)  
午前9時～正午 時間厳守  
町環境ステーション(町民体育館下駐車場奥)

- ▼収集品目
  - 古着
  - 古布(シーツ、タオルケット、こたつ掛等)
  - ※以下は収集対象外です。
    - ・学生服、ユニフォーム、着物、綿入り衣料、プラスチック素材 →その他プラへ
    - ・毛布、布団→粗大ごみへ
    - ・ぬいぐるみ→燃やすごみ又はその他プラへ
- ▼出し方・注意事項
  - 中が見えるビニール袋に入れて出してください。
  - ※肥料袋、中身の見えない袋、行政のごみ袋、紙袋は使わないようお願いいたします。
- ▼その他
  - 収集時間は厳守していただくようお願いします。
  - 会場は混雑が予想されます。誘導に従い順番に荷下ろししてください。

▼問い合わせ先  
環境水道課 環境係 電話35-9409

## 市田柿の日PRイベント開催のお知らせ

平成25年に日本記念日協会に、12月1日が「市田柿の日」として登録され今年で3年になりました。この市田柿の日を広く知っていただくために、町内の商業施設でPRイベントを行います。お気軽にお越しください。

当日は、柿丸くんと写真撮影、また先着200人に市田柿飴のプレゼントがあります。

- ▼日時・会場  
11月26日(土) 午前10時30分～11時30分  
アピタ高森店  
11月27日(日) 午前10時00分～11時00分  
高森ショッピングセンター パース

▼問い合わせ先  
産業課農政係・市田柿発祥の里活用推進協議会  
電話35-9405

11月の夜間役場は11月25日(金)です。  
役場窓口を午後7時まで開設します。  
各種証明発行、納税等にご利用ください。

## 学生が合格祈願をする「本学神社を知り、訪れる」参加者を募集します

学校の教科書にも出てくる、江戸時代に国学の研究をした「本居宣長」や「平田篤胤(あつたね)」。

町内には、国学を研究した4人がまつられていて、町指定の文化財になっている本学神社があります。本学神社を知り、訪れることを企画しました。参加を希望される方は、高森町公民館までお申し込みください。

※絵馬を飾ることを希望する場合には、500円で購入することができます。

- ▼日時  
12月17日(土) 午後1時30分～3時00分
- ▼場所 山吹上生活改善センター集合
- ▼内容 本学神社について知る。神社を訪れる。
- ▼参加費 無料  
(絵馬を飾る場合には、絵馬代金500円)
- ▼問い合わせ先  
高森町公民館 電話35-9416

## 手続きはお済みですか？ 臨時福祉給付金の申請について

臨時福祉給付金、障がい・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請期限を、11月30日(水)まで延長します。

- ▼給付対象者  
次の条件すべてに該当される方が対象者です。  
①平成28年度1月1日現在、高森町に住民登録のある方(1月2日以降に転入された方は、前住所地へ申請してください。)
- ②平成28年度の町県民税均等割が課税されていない方。
- ③給与の年末調整や税金の申告(税法上)で、どなたかの扶養となっている場合は、扶養している方(町外の方も含む)の平成28年度の町県民税均等割が課税されていないこと。
- ④生活保護制度などによる保護を受けていないこと。

▼申請方法  
申請書に記入し、必要書類と一緒に健康福祉課地域福祉係へ提出してください。  
通知に同封した返信用封筒をご活用ください。

▼給付金の金額  
【平成28年度 臨時福祉給付金】  
1人につき 3,000円  
【障がい・遺族基礎年金受給者向け給付金】  
1人につき 30,000円

※高齢者向け給付金を受給した方は、障がい・遺族基礎年金受給者向け給付金の対象者になりません。

▼問い合わせ先  
健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

## 地元農産物を使った料理教室

▼日時 **12月13日(火)**  
**午前10時00分～午後1時30分頃**  
(料理試食後解散)

▼場所 福祉センター 2階調理室  
▼講師 普及センター専門幹 堀尾しづよさん  
▼今月のメニュー  
ビタミン・繊維質たっぷり、冬の家庭料理  
\*押し寿司(パーティー用)  
\*祝 国際マメ年 大豆のミネストローネ  
\*市田柿と信州きのこのマリネ  
\*じゃがっきー(市田柿入りコロッケ)

▼定員 20人程度  
(参加者が5人以下の場合は中止します)

▼持ち物 食材費1人700円(おつりの要らないように)、エプロン、三角巾

▼申込方法 11月30日(水)までに営農支援センター「ゆうき」へお申し込みください。

《参加キャンセルの受付は12月12日(月)午前9時まで。それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。》

▼申込・問い合わせ先  
高森町営農支援センター「ゆうき」  
電話35-3044

## 平成28年 鳥取県中部地震 災害義援金の受付について

鳥取県中部地震により被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを行います。皆さんの温かいご支援をお願いします。

▼義援金名称  
平成28年鳥取県中部地震災害義援金

▼受付期間 **11月25日(金)まで**

▼受付場所 役場本所、山吹支所窓口

▼その他 お寄せいただいた義援金は、全額を被災された皆さんにお届けします。物品については、取り扱いはしておりません。

## 2016年ハイチハリケーン救援金の 受付について

10月4日にハリケーン「マシュー」が上陸したハイチの救援活動を支援するため

「平成28年鳥取県中部地震災害義援金」と同様に受け付けを行っております。

外国貨幣等での受け付けはできませんのでご了承ください。

▼受付期間 **12月31日(土)まで**

▼受付場所 役場本所、山吹支所窓口

▼問い合わせ先  
日本赤十字社長野県支部 高森町分区 事務局  
健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

## 映画「ほかいびと」鑑賞会と 「時の駅」講座開催のお知らせ

資料館「時の駅」では、特別展「ほかいびと～井上井月(いのうえせいげつ)と下伊那」を開催しています。

11月26日(土)には、映画「ほかいびと」鑑賞会と第3回「時の駅」講座「井上井月と下伊那」を開催します。ぜひ多くの皆さんのご来館をお待ちしています。

▼月日 **11月26日(土)**

▼映画「ほかいびと」鑑賞会(無料)

・午前11時00分～午後1時00分

・資料館学習室

▼「時の駅」講座(200円)

・午後1時30分～3時00分

・資料館学習室

・講師：高森町史学会

副会長 本島恭則さん

・演題：

「井上井月と下伊那

～残された日記より知れること～

▼問い合わせ先

高森町歴史民俗資料館「時の駅」  
電話35-7083



## 出張無料法律相談会

長野県弁護士会飯田在住会に所属する弁護士による、出張無料法律相談会を開催します。

▼日時 **12月3日(土) 午後1時～4時**

▼場所 高森町福祉センター

※予約は不要です。当日会場にお越しください。

▼費用 無料

▼問い合わせ先  
総務課 行政係 電話35-9402

## 新しい飼い主さんをさがしています。 猫の譲渡会の開催

飯田保健所には飼い主の見つからないたくさん猫がいます。少しでも処分頭数を減らすため、希望者に譲渡します。

▼日時 **11月23日(水・祝日) 午前10時～正午**

▼会場 飯田合同庁舎3階 302会議室

▼持ち物 運転免許証など身分が証明できるもの  
猫を持ち運ぶキャリーケースまたは箱

▼譲渡要件

18歳以上の方で、室内飼育、避妊去勢手術を行い、終生飼育していただける方。

▼問い合わせ先  
飯田保健福祉事務所 食品・生活衛生課  
電話53-0446 FAX53-0469

## 「メイドイン高森ショップ」開催

高森町で生産・加工された弁当やお菓子などの食べ物の販売を行います。町民の皆さんに、高森町で作っている商品を知っていただこうと開催を計画いたしました。ぜひ皆さんのご来店をお待ちしています。

▼日時 **11月27日(日) 午前9時～午後6時**

▼会場 パース内特設会場

▼問い合わせ先

高森町商工会 メイドイン高森ショップ運営委員会

電話35-2254 FAX35-8132

## 多重債務者無料相談会のお知らせ

カードの返済やローンが重なり生活が苦しい……。借金に関するトラブルで、ひとりで悩んでいませんか?この相談会では弁護士や司法書士が直接ご相談に応じ、あなたにあった解決方法を無料でアドバイスします。

借金問題は、きちんとした手続きをとれば必ず解決できます。この機会にぜひご相談ください。

▼日時 **12月14日(水) 午前10時～午後5時**

▼場所 南信消費生活センター

▼相談方法 消費生活センターで、弁護士・司法書士などが1時間ほどの面接相談に応じます。料金は無料です。

事前予約をしていただく必要がありますので、南信消費生活センターへ、直接電話でお申込みください。

▼問い合わせ先 南信消費生活センター  
(飯田市追手町2-641-47)  
電話24-8058

※相談はご本人にお越しいただくこととなりますが、あなたのまわりに多重債務でお悩みの方がいたら、ぜひ教えてあげてください。

## 平成29年度「地域発 元気づくり支援金」 説明会が開催されます

平成29年度の長野県「地域発 元気づくり支援金」の説明会が開催されます。

▼日時 **12月19日(月)**  
**午後1時15分～4時00分**

▼場所 飯田合同庁舎3階講堂

▼内容 平成27年度優良事例表彰式・事例発表  
平成29年度説明

▼問い合わせ先 経営企画課 協働推進係  
電話35-9441

## みなさまに愛されて、御大の館は開館20周年 恒例のりんご風呂の日にささやかな特別企画を開催

▼期間 **11月26日(土)～28日(月)**  
**午前10時00分～午後9時30分(受付終了午後8時30分)**

▼問い合わせ先 御大の館 電話35-8270  
産業課 商工林務係 電話35-9405



## ほ場内の落葉処理などのお願い

果樹の落葉の時期になり、風向きによっては周囲に拡散することがあります。

落葉を放置すると排水路に落葉が入り込み、排水に支障をきたす場合があります。

また、ほ場に葉を放置すると病害の原因にもなります。

このため、できるだけ落葉を集め土中に埋めるなど適切に処分してください。

園内の風下で、落葉が集まる部分に深さ30cmから40cmで幅のある溝を掘ると自然に落葉が集まります。また、ロータリー耕等により、葉を粉碎して土中に埋め込む方法でも効果があります。

ご理解とご協力をお願いします。

▼問い合わせ先  
産業課農政係・町農業技術者連絡協議会  
電話35-9405

## 「脳がスッキリ! 笑いのちから」 講演会のお知らせ

▼日時 **12月3日(土)**  
**午後6時30分～8時00分**

▼会場 高森町吉田 あさぎりの郷 杉の木ホール

▼講師 多目的スタジオ「泰平」主宰宮下泰広さん

▼参加費 無料

▼内容 レクリエーションや、笑いヨガで身体を動かす楽しい講演会です!

子どもから大人の方までどなたでもご参加いただけます。

▼問い合わせ先  
平日昼間 高森町社会福祉協議会  
電話34-3717

夕方以降および土日 ふたばの会  
代表萩原090-9665-1311

## 太陽光発電施設の建設に 申請が必要です

長野県景観規則の改正により、長野県景観計画の区域において一定規模を超える「太陽光発電施設」を建設しようとするときは申請が必要です。

改正の施行日 12月1日

▼問い合わせ先  
長野県建設部 都市・まちづくり課 景観係  
電話 026-235-7348