

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

| クラブ名              | 開催日                | 場所              | 時間             | 学習内容                             |
|-------------------|--------------------|-----------------|----------------|----------------------------------|
| 牛牧短歌会             | 10月14日             | 中央公民館           | 午後1時～          | 短歌の勉強                            |
| 演劇サークル ホイップ       | 10月1・15日           | 中央公民館           | 午後7時30分～       | 演劇を通して楽しく交流しましょう                 |
| 柿の里 SC スポーツ教室     | 毎週金曜日              | 中学校体育館          | 午後7時30分～       | いろいろなスポーツを楽しもう                   |
| 勝手にシネマ            | 10月17日             | 中央公民館           | 午後7時～          | フィルム好きの皆さん。一緒に大きい画面で鑑賞を楽しみませんか？  |
| ぐりとぐら             | 10月5日              | 図書館             | 午前10時30分～      | 読み聞かせボランティア研修会                   |
| 詩吟クラブ             | 10月16・23日          | 中央公民館           | 午後1時～          | 詩吟を楽しむ                           |
| 自分史講座             | 10月19日             | 中央公民館           | 午後1時～          | 文章講座 講師：後藤たづるさん                  |
| ずく農<br>(自然農法を学ぶ会) | 10月10日<br>10月24日   | 下市田学校隣の畑        | 午前7時～<br>午後4時～ | 自然農法による野菜づくり                     |
| 高森囲碁クラブ           | 毎週日曜日              | やすらぎ荘別館         | 午前9時～          | 初心者歓迎（年齢・性別問わず）                  |
| 高森コーラス            | 10月8・22日           | 中央公民館           | 午後7時30分～       | 楽しく発声と合唱練習をする                    |
| 高森美人画教室           | 10月26日             | 福祉センター          | 午後1時30分～       | 美人画の勉強                           |
| 瀧里歌会              | 10月2日              | 福祉センター          | 午後1時～          | 短歌を楽しむ                           |
| たんころりん            | 10月8日              | 図書館             | 午後7時30分～       | お話しの語り                           |
| 津軽三味線             | 第4土曜日              | やすらぎ荘別館         | 午後7時～          | 民謡・津軽三味線<br>小野寺講師に学ぶ             |
| 手まりの会             | 10月9日<br>10月23日    | 福祉センター<br>中央公民館 | 午後1時30分～       | 手まり作り                            |
| 点字サークル            | 10月13・27日          | 中央公民館           | 午後1時～          | 点字の勉強                            |
| 童謡唱歌を楽しむ会         | 10月16日             | 中央公民館           | 午後7時30分～       | 童謡唱歌だけでなく色々歌います                  |
| 図書館おたのしみ会         | 毎週土曜日              | 福祉センター          | 午後2時～          | 本の読み聞かせや工作など                     |
| パッション高森           | 10月7日              | 福祉センター          | 午後7時～          | 健康体操                             |
| ひまわり体操教室          | 10月1日<br>10月22日    | 福祉センター<br>中央公民館 | 午前10時～         | 健康な体づくり                          |
| P P Kクラブ          | 毎月第1・3火曜日          | 町民体育館           | 午前9時～          | 高齢者対象の健康体操（ラジボール）                |
| ぶら高森              | 10月1・15日           | 福祉センター          | 午後8時～          | ウォーキングのための体力作り<br>ストレッチ・ヨガ       |
| 木鶏の会              | 10月19日             | 福祉センター          | 午後7時～          | 月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ              |
| やさしいヨガストレッチの会     | 10月<br>3・10・17・24日 | 中央公民館           | 午前9時～          | 心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ |

公民館教室（中央公民館）それぞれの計画ですすめられています。

| 教室名   | 開催日                 | 時間       | 教室名                         | 開催日                            | 時間               |
|-------|---------------------|----------|-----------------------------|--------------------------------|------------------|
| 英会話教室 | 第1・第3火曜日<br>(中央公民館) | 午後7時30分～ | ウォーク&スロ<br>ーランニング<br>運動健康講座 | 10月18日(御大の館)<br>10月27日(福祉センター) | 午前10時～<br>午前10時～ |

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要です。詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。

生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。

予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集

※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校などからの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。か、公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高森町中央公民館（TEL 35-8211）



高森町役場経営企画室

TEL 35-3111 (代表)

高森町キャラクター  
柿丸くん

平成28年度 保育所入所説明会

来年度、保育所へ新しく入所を希望される保護者の方は、都合をつけてご出席ください。

▼日程

| 期 日      | 会 場        | 開始時間 (※) |
|----------|------------|----------|
| 10月9日(金) | 吉田河原保育園    | 午後2時45分  |
| 14日(水)   | 吉田保育園      | 〃        |
| 15日(木)   | 山吹保育園      | 〃        |
| 16日(金)   | みつば保育園     | 〃        |
| 19日(月)   | 下市田保育園     | 〃        |
| 21日(水)   | 福祉センター中ホール | 午後7時15分  |

※受付は開始時間の15分前からです。

▼持ち物 筆記用具、上履き（保育園のみ）

▼その他

○希望する保育園、または、都合の良い日時 of 会場へお出かけください。

○育児休暇明けなどで、年度途中からの入所を希望される場合もご出席ください。

○入所に際し、心配事などがある方はお気軽にご相談ください。

▼問い合わせ先

教育委員会 こども未来係 電話35-9416

農地なんでも相談会を開催します

農地に関する相談を農業委員がお聞きします。

▼日時 10月23日(金)午後2時～

▼場所 高森町中央公民館 2階 大会議室

▼対象 農地に関する困りごとをお持ちの方（農地を貸したい、売りたいなど）

※事前に申し込みが必要です。

▼申込期限 10月2日(金) (先着10人で締め切り)

▼申込方法 農業委員会事務局までご連絡ください。申込用紙をお送りいたします。

▼申込・問い合わせ先

農業委員会事務局 電話35-9405

◎役場電話の一時不通のお知らせ

9月26日(土)午後3時から1時間程度

役場庁舎の電話交換機更新のため役場への電話がつかなくなります。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

※緊急の電話については、35-8211におかけください。

▼問い合わせ先

総務課 行政係 電話35-9402

◎行政相談をご利用ください。

▼日時 10月20日(火)午後1時30分～4時00分

▼場所 福祉センター 3階 中ホール

▼問い合わせ先

総務課 行政係 電話35-9402

町立4園より運動会のお知らせと  
未就園児参加のお誘い

吉田・下市田・山吹・みつば保育園では、運動会を行います。地域の皆さまもお出かけいただき、子どもたちにご声援ください。

▼日時 10月10日(土) 雨天順延はありません

開会時間

吉田・下市田保育園 午前8時30分開会

山吹・みつば保育園 午前9時00分開会

▼会場 各保育所 園庭

※雨天の場合は次の会場で行います。

吉田保育園→高森南小学校体育館

下市田保育園→町民体育館

山吹保育園→高森北小学校体育館

みつば保育園→高森中学校体育館

◎未就園児の参加種目を予定しておりますので、お誘い合わせいただき、午前10時頃までに各園へお出かけください。

▼問い合わせ先



吉田保育園 電話35-3330

下市田保育園 電話35-3324

山吹保育園 電話35-5147

みつば保育園 電話35-3326

古着類を収集します

全町を対象として古着類の収集を行います。

▼日時 10月10日(土) 午前7時～9時

※雨天決行です

▼収集場所 町民体育館下駐車場

◎10月6日(火)、9日(金)の午前9時～正午まで町環境ステーション(町民体育館下駐車場奥)でも古着類の受け入れをします。ご利用ください。

▼収集品目

○古着類

○古布類(シーツ、タオルケット、こたつ掛等)

※綿入りのもの(布団等)は収集しません。

▼出し方・注意事項

○雨に濡れないよう、ビニール袋に入れてお出しください。(※肥料袋、中身の見えない袋、行政のごみ袋、紙袋は使わないようお願いします。)

○冬物衣類も収集します。

○学生服、ユニフォーム、綿入りの衣料(スキーウェアなど)は収集しません。(※赤プラです)

○古着・古布以外(ぬいぐるみ等)は収集しません。

○車が混雑することがありますのでご注意ください。

▼問い合わせ先

環境水道課 環境係 電話35-9409

9月の夜間役場は9月25日(金)です。

各種証明発行、納税等にご利用ください。

特定健診・ヘルススクリーニング日程

10月の健診を次の日程で行います。すでに申し込みをされた方には通知をしましたが、申し込みをされていない方で、健診を希望される方は、健康福祉課健康支援係までお申し込みください。

なお、健診を取りやめる方は、ピンクの間診票を健康福祉課健康支援係まで返却してください。

▼10月実施 場所：やすらぎ荘

| 日(曜日) | 受付時間                             |
|-------|----------------------------------|
| 5日(月) | 午前9時00分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 6日(火) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 7日(水) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 8日(木) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |

▼場所：福祉センター

| 日(曜日)  | 受付時間                             |
|--------|----------------------------------|
| 19日(月) | 午前9時00分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 20日(火) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 21日(水) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |
| 22日(木) | 午前8時30分～11時00分<br>午後1時00分～ 3時30分 |

※指定された時間に都合が悪く、時間を変更して受けられる方は、午前・午後とも受付開始から1時間は混雑します。午前は9時30分以降、午後は2時00分以降の受診をおすすめします。

○全国健康保険協会「協会けんぽ」加入の被扶養者の方について

全国健康保険協会「協会けんぽ」加入の被扶養者のうち40歳～74歳の皆さまで、高森町の集団健診を希望される場合は受診することができます。

厚生連健康管理センター(電話0267-82-2677)に申し込みすると受診の予約ができます。申し込みの際、特定健診受診券と、保険証をご用意ください。後日健康管理センターから問診票が届き、受診することができます。

ご不明な点は、全国健康保険協会「協会けんぽ」長野支部(電話026-238-1253)へお問い合わせください。

▼申込・問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

オータムジャンボ宝くじ発売！

ご購入の際は、ぜひ長野県内の宝くじ売り場にてお求めください。

▼発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)

▼抽せん日 10月23日(金)

▼当せん金 1等前後賞あわせて5億円  
(1等3億円、前後賞各1億円)ほか

▼問い合わせ先

経営企画室 財政係 電話35-9441

大腸がん検診のお知らせ

大腸がん検診を、特定健診・ヘルススクリーニングに合わせて実施します。

**大腸がん検診のみ受けられる方で検便容器をまだ提出していない方**は、提出をお願いします。

▼提出日時

※左記「特定健診・ヘルススクリーニング日程」の**午前9時～11時まで**にご提出ください。

▼健診料 450円

※無料クーポン券の該当の方(41歳、46歳、51歳、56歳、61歳)は、クーポン券を忘れないようにお持ちください。

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

肝炎ウイルス検査のお知らせ

40歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)の方を対象に、特定健診・ヘルススクリーニングに合わせて肝炎ウイルス検査を実施します。

これまでにB型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検査を受けていない方は、検査を受けるようにしましょう。希望される方は、特定健診・ヘルススクリーニング健診会場へお出かけください。

▼健診日

※左記「特定健診・ヘルススクリーニング日程」をご覧ください。

▼検査料 無料

▼問い合わせ先

健康福祉課 健康支援係 電話35-9412

「育種寺子屋高森分校」公開授業  
開催のお知らせ

小学生を対象に開講中の「育種寺子屋高森分校」の公開授業を行います。お申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

▼日時 9月26日(土)午前10時～正午

▼場所 高森町歴史民俗資料館「時の駅」

▼内容 公開授業 & 特別講座  
「挿し木でペチュニアを育ててみよう！」

▼講師 矢澤 秀成 先生  
(NHK「趣味の園芸」などで活躍中)

▼受講料 大人：500円／子ども：無料

▼問い合わせ先

経営企画室 協働推進係 電話35-9441

平成27年 台風18号等  
大雨災害義援金の受付

被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを始めましたので皆さまのご協力をお願いいたします。

▼義援金名称

「平成27年台風18号等大雨災害義援金」

▼受付期限 11月30日(月)まで

▼受付場所 役場本所・山吹支所窓口

▼問い合わせ先

健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

まちづくり懇談会(旧名称「町政懇談会」)にご参加ください

開始時刻は、全会場**午後7時から**です。大勢のご参加をお願いします。

| 月 日       | 地区    | 会場       | 地区    | 会場      |
|-----------|-------|----------|-------|---------|
| 9月28日(月)  | 上平    | 生活改善センター | 下市田1区 | 積善会館    |
| 9月29日(火)  | 出砂原   | 出砂原地区館   | 吉田南   | 吉田南地区館  |
| 10月 1日(木) | 山吹上   | 生活改善センター |       |         |
| 10月 2日(金) | 下市田5区 | 下5会館     | 出原    | 出原区民会館  |
| 10月 6日(火) | 牛牧    | 牛牧伝承館    | 下市田2区 | パーシモン会館 |
| 10月13日(火) | 山吹中   | 山吹中集会所   |       |         |
| 10月14日(水) | 吉田中   | 吉田区民会館   |       |         |
| 10月15日(木) | 上市田   | 原町陣屋区民会館 | 下市田3区 | 力行会館    |
| 10月16日(金) | 吉田東   | 吉1会所     | 吉田西   | 吉田西地区館  |
| 10月19日(月) | 新田    | 新田地区館    | 大島山   | 大島山区民会館 |
| 10月20日(火) | 下平    | 下平会所     | 竜口    | 龍の里会館   |
| 10月22日(木) | 駒場    | 生活改善センター |       |         |
| 10月28日(水) | 下市田4区 | 生活改善センター |       |         |

※前回のお知らせ版(9/8発行)から変更のある地区があります。ご不明な点はお問い合わせください。

▼問い合わせ先 経営企画室 協働推進係 電話35-9441

2015南信州里親フォーラム

▼日時 10月4日(日)午後1時30分～4時30分

▼場所 飯田市役所本庁舎A301・A302会議室

▼内容 里親制度、ホストファミリーの説明、里親体験談、里親希望者における個別相談会を行います。

▼参加費 無料

▼問い合わせ先 飯田児童相談所 電話25-8300

炭素循環天然農法講演・研修会  
長野県環境保全活動助成事業

たかもり環境塾では、講演会・研修会を行います。炭素循環天然農法は、肥料でなく、畑に住む微生物が作物を収量よく育てる自然の法則に沿った農法です。参加希望の方はお申し込みください。

◎発酵玄米実習と講義・昼食会

▼日時 10月3日(土)午前9時～正午

▼場所 福祉センター 2階 調理室・休憩室

▼参加費 300円

◎炭素循環農法講演会

▼日時 10月3日(土)午後1時30分～6時

▼場所 福祉センター 2階 大ホール

▼参加費 100円(湯茶代)

◎町内実践地研修会

▼日時 10月4日(日)午前9時～午後1時

※参加者の自動車に乗り合わせて実践地を回ります

▼講師 理学博士 城 雄二さん(元広島大学助教授)

▼申込・問い合わせ先 たかもり環境塾 関島さん  
電話080-3035-7905  
高森町立図書館 電話35-9434

◎9月の町税・料金

○国民健康保険税(普通徴収) 第4期  
○上下水道料・CATV使用料・保育料(9月分)

※口座振替日は、9月28日(月)です。納付書払いの方は、最寄りの金融機関または役場会計にて納付願います。

▼問い合わせ先 町民税務課 電話35-9413

10月1日は「浄化槽の日」です  
浄化槽の適正な維持管理を！

浄化槽を設置されているご家庭の皆さま、浄化槽の機能を正常に保つため、次の3つのことにご協力ください。

1. 保守点検を定期的に行いましょう。  
汚水が適正に処理できるよう、浄化槽内の微生物の管理、装置の点検や調整、消毒剤の補充などを行います。

2. 清掃を定期的に行いましょう。  
浄化槽内にたまった汚泥や異物の除去、装置・機械の洗浄を行います。

3. 法定検査を受けましょう。  
保守点検や清掃が適正に行われているか、浄化槽の機能が適正に働いているかを検査しましょう。

▼問い合わせ先

環境水道課 下水道係 電話35-9409

「花王・みんなの森づくり活動助成」  
助成対象団体の募集について

公益財団法人都市緑化機構は、「花王・みんなの森づくり活動助成」への応募を受け付けています。

▼対象団体 国内で身近な緑を守り、育てる活動(森づくり活動)に取り組んでいる団体など

※詳細はお問い合わせください。

▼助成期間 平成28年3月～31年3月まで

▼応募期限 10月16日(金) 当日消印有効

▼問い合わせ先 公益財団法人都市緑化機構  
花王・みんなの森づくり活動助成事務局  
電話03-5216-7191

○後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期