

どなたでも参加できます。詳しくは中央公民館へお問い合わせください。

クラブ名	開催日	場所	時間	学習内容
アコーディオン教室やまなみ	4月12・26日	中央公民館	午後4時～	アコーディオン初級講座
牛牧短歌会	4月13日	福祉センター	午後1時～	短歌の勉強
柿の里SCスポーツ教室	毎週金曜日	中学校体育館	午後7時30分～	いろいろなスポーツを楽しもう
カラオケクラブ音和の会	4月3日	福祉センター	午後1時～	カラオケを楽しむ
ぐりとぐら	4月11日	図書館	午前10時30分～	読み聞かせボランティア研修会
詩吟クラブ	4月1・15日	中央公民館	午後1時～	詩吟を楽しむ
自分史講座	4月25日	中央公民館	午後1時～	文章講座 講師：後藤たづるさん
ずく農（自然農法を学ぶ会）	4月17日	下市田学校	午後7時～	自然農法による野菜づくり
高森囲碁クラブ	毎週日曜日	やすらぎ荘別館	午前9時～	初心者歓迎(年齢・性別問わず)
高森コーラス	4月14・28日	中央公民館	午後7時30分～	楽しく発声と合唱練習をする
高森美人画教室	4月25日	福祉センター	午後1時30分～	美人画の勉強
瀧里歌会	4月1日	福祉センター	午後1時～	短歌を楽しむ
たんころりん	4月14日	中央公民館	午後7時30分～	お話の語り
津軽三味線	毎月第4土曜日	やすらぎ荘別館	午後7時～	民謡・津軽三味線 小野寺講師に学ぶ
手まりの会	4月8・22日	福祉センター	午後1時30分～	手まり作り
図書館おたのしみ会	毎週土曜日	福祉センター	午後2時～	本の読み聞かせや工作など
童謡唱歌を楽しむ会	4月15日	中央公民館	午後7時30分～	童謡唱歌だけでなく色々歌います
パッション高森	4月6・20日	中央公民館	午後7時～	健康体操
ひまわり健康体操教室	4月14・28日	福祉センター	午前10時～	健康な体づくり
PPKクラブ	毎月第1・3火曜日	町民体育館	午前9時～	高齢者対象の健康体操（ラジボール）
真向法	4月5・12・19日 4月26日	中央公民館	午後7時30分～	健康体操・老化防止
木鶏の会	毎月第3月曜日	福祉センター	午後7時～	月刊誌「致知」をテキストに人間学を学ぶ
やさしいヨガストレッチの会	4月2・9・16日 4月30日	中央公民館	午前9時～	心と体のバランスを整えたり、呼吸法などにより生きる力を育てるヨガ

公 民 館 教 室（中央公民館） それぞれの計画ですすめられています。

教室名	開催日	時間	教室名	開催日	時間
英会話教室	第1・第3火曜日 （中央公民館）	午後7時30分～	ウォーク＆スローランニング 運動健康講座	4月10日(町民グラウンド 雨天時：福祉センター) 4月13日(福祉センター) 4月6・20日(福祉センター)	午前9時30分～ 午前9時30分～ 午後7時45分～

◆公民館教室を募集しています。対象は10人以上の町内団体です。月2回までの講師謝礼を公民館にてお支払いします。申請が必要です。詳しくは中央公民館までお問い合わせください。

◆生涯学習情報は、前月2回目(毎月18日頃発行)のお知らせ版に掲載いたします。
生涯学習情報の掲載を希望される団体は、前月10日までに予約をお願いします。
予約のない場合は、掲載できませんのでご了承ください。詳しくは中央公民館へお尋ねください。

◆生涯学習人材バンク登録者の募集
※自分の知識や特技を活かせるよう、生涯学習の各分野で得意とする方を広く募集しています。登録された方には、学校等からの依頼分野に基づき、ご連絡させていただきます。詳しくは、高森町ホームページをご覧ください。公民館事務局へお問い合わせください。

◎学習活動を始めたい方など、お気軽に中央公民館へご相談ください。

高 森 町 中 央 公 民 館（TEL 35－9416）

高森町役場からの

お知らせ版

平成28年3月18日発行

高森町役場経営企画室
TEL 35－3111（代表）



高森町キャラクター柿丸くん

身体等に障がいのある方が利用する自動車税・軽自動車税の減免について

身体等に障がいがある方が車を所有されている場合は、自動車税・軽自動車税の減免が受けられます。該当する方は、減免申請を行ってください。

平成27年度に軽自動車税の減免を受けている方については、継続用の減免申請書を郵送しますので、役場町民税務課税務係まで提出してください。

詳細については、下記までお問い合わせください。
▼減免対象 一定の基準以上の障がいをお持ちの方で、障害のある本人の所有する普通自動車・軽自動車（18歳未満の身体障がい者または、精神障がい者で本人と生計を一にする方が所有する車両を含む）。1人1台に限ります。

▼申請時に持参していただく書類
○身体障がい者手帳 ○免許証 ○車検証
○印鑑 ○個人番号カードまたは通知カード
▼申請書提出先・問い合わせ先
・軽自動車税を減免申請する方
役場町民税務課 税務係 電話35-9413
・普通自動車税を減免申請する方
下伊那地方事務所税務課 電話53-0405

「ながの子育て家庭優待パスポート」が全国共通で利用できるようになります

「ながの子育て家庭優待パスポート」が全国展開となり、全国の協賛店で利用が可能となります。それに伴い、全国共通マーク入りの新たなカードに切り替わります。

3月中に、該当のご家庭へパスポートカードを送付しますので、ご確認いただき、カードに子どもの氏名・生年月日等を記入し、協賛店舗にてご利用ください。

また、妊娠中の方もご利用いただけるようになります。

◎事業主の皆さまへ

子育て中の家庭に各種優待サービスを提供していただける協賛店舗を募集しています。「地域のみんなで子どもと子育てを応援しよう」という本事業の趣旨をご理解いただき、協賛いただける事業主の方は、下記までお問い合わせください。

▼問い合わせ先
教育委員会 こども未来係 電話35-9416

3月の夜間役場は3月25日(金)です。
納税・各種証明発行等にご利用ください

～新緑の松岡城址に泳ぐ～ 鯉のぼりを寄付してください

松岡城址愛護会では、毎年こどもの日に合わせ4月下旬から5月中旬まで、鯉のぼりを松岡城址内に揚げています。

以前ご寄付いただいた鯉のぼりが、だいぶ傷んでまいりましたので、新たに寄付を募ります。ご家庭で処分をお考えの鯉のぼりがありましたら、ぜひご寄付ください。

思い出のある鯉のぼりが、たくさんの鯉のぼりと一緒に新緑の松岡城址の空を泳ぎます。



平成25年の様子

▼受入期間 3月23日(水)～3月31日(木)
※3月28日(月)は除く

▼受入時間 午前8時30分～午後4時00分
▼受付場所 歴史民俗資料館「時の駅」
▼お願い 口ひもの取れたもの、破れたものについては、ご遠慮ください。
▼問い合わせ先
高森町歴史民俗資料館「時の駅」
電話35-7083

育成会活動に参加する皆さん 子ども会安全共済会へご加入ください

高森町子ども会育成会では、毎年4月に全国子ども会安全共済会の加入を行っております。育成会の活動中による事故やケガへの保険となりますので、活動に参加する方は、積極的に加入していただきますようお願いいたします。

▼加入方法 地区育成会ごとに加入者名簿を作成し、全国子ども会安全共済会に提出します。加入を希望する方は、地区育成会役員または、教育委員会までご連絡ください。

▼共済掛金 1人150円
※加入する子どもの掛金は町が全額負担します。

▼対象 育成会活動に参加する方
▼その他
・以前から加入している小学生以上の方は、地区育成会で把握しておりますので、連絡は不要です。
・保育園年少以下の子どもの加入には、保護者の加入が必要です。

▼問い合わせ先
教育委員会 こども未来係 電話35-9416

平成28年度 夜間ソフトボール
新規参加チーム募集のお知らせ

町体育協会夜間ソフトボール連盟では、平成２８年度の夜間ソフトボールへの新規参加チームを募集しています。平成２７年度の参加チーム数は１５チームで、総当たり戦を実施しました。

▼選手資格 高森町内に居住または勤務する社会人
▼申込方法 教育委員会事務局にある「参加申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

なお、平成２７年度参加チームの代表者の方には、事務局より参加申込書を送付させていただいております。ご確認ください。

▼申込期限 ４月８日（金）
▼提出・問い合わせ先
教育委員会 社会教育係 電話３５－９４１６

リフレッシュ農園利用者募集！

リフレッシュ農園（市民農園）の利用者を募集します。手軽に家庭菜園作りをしてみませんか？

▼年間利用料 １区画（約50㎡）につき1,500円
▼募集期限 ４月15日（金）
※受け付け順に希望区画を割り当てます。
※募集期限以降も空きがあれば随時受け付けます。
▼申込・問い合わせ先
営農支援センターゆうき 電話３５－3044

くだもの狩りパートを募集しています

営農支援センターゆうきでは、６月から１２月の間のくだもの狩りの対応をしていただくパートを募集します。

勤務いただく時間は、午前１０時～午後３時の間で１日２～３時間程度です。

なお、応募方法、仕事内容、賃金等の詳細については、お問い合わせください。

▼募集期限 ４月15日（金）
▼応募・問い合わせ先
営農支援センターゆうき 電話３５－3044

ケーブルテレビから
ダビングサービス廃止のお知らせ

番組の２次使用が法律で禁止されているため、ケーブルテレビのダビングサービス（番組録画サービス）を平成28年1月より廃止しました。

テレビに録画機器が接続されていれば、ご家庭で録画可能です。

なお、ケーブルテレビへの加入に関するお問い合わせは、下記までお願いします。

▼問い合わせ先
経営企画室 情報係 電話３５－2321

国民健康保険に加入されている皆さんへ
特定健診のデータ提出をお願いします

医療保険（国民健康保険・被用者保険）に加入している４０歳から７４歳までの方は、特定健診を受けることになっています。

国民健康保険に加入している４０歳から７４歳までの方で、今年度まだ特定健診を受けていない方は、３月３１日までに受診しましょう。

受診については、下記の点にご注意ください。

①国民健康保険に加入している方で町の集団検診を受けなかった方は、人間ドック・個別健診を受けるか、かかりつけ医の検査データを提出してください。

②人間ドック・個別健診を予定している方は、３月３１日までに忘れずに受診するようにしてください。

※国民健康保険に加入されている方が人間ドック・個別健診を受ける場合は、クリーム色の「受診券」が必要です。紛失された方は、お申し出ください。
③勤務先の健診データまたは、かかりつけ医の検査データを提出される方は、早めに提出してください。

▼提出・問い合わせ先
健康福祉課 健康支援係（保健師）
電話３５－9412

クックパッド「長野県公式キッチン」開設

日本最大の料理レシピサイト「クックパッド」に「長野県公式キッチン」を開設しています。「おいしい信州ふード（風土）」選定品目を使用した野菜ソムリエ考案によるレシピや、信州ACE（エース）プロジェクトによる健康づくりを応援するレシピなどが満載です。ぜひご活用ください。

▼ホームページアドレス
http://cookpad.com/kitchen/9907870



▼問い合わせ先
県庁農政部 農産物マーケティング室
電話026-235-7217

4月から毎月8日発行の「お知らせ版」は
「広報高森」に統合します

４月８日から、毎月８日発行の「お知らせ版」は、同日発行の「広報高森」内に情報を掲載し、今までのように別刷りの「お知らせ版」の配布は行いません。

１８日発行の「お知らせ版」は、今までどおり印刷し、配布します。

▼問い合わせ先
経営企画室 協働推進係 電話３５－9441

◎３月の町税・料金 口座振替日は28日（月）です。

○国民健康保険税（普通徴収）―第１０期 ○介護保険料（普通徴収）―第７期
○後期高齢者医療保険料（普通徴収）―第９期 ○上下水道料・CATV使用料・保育料―３月分
※納付書払いの方は、最寄りの金融機関または、役場会計局にて納付してください。

犬の登録と狂犬病予防注射の実施

犬の登録と、平成２８年度の狂犬病予防注射を下記の日程で行います。都合をつけて必ず受けてください。

★登録★

▼対象 未登録の犬と、新しく飼い始めた犬 ▼登録料金 3,000円

【お願い】 鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけるようにしましょう。

★狂犬病予防注射★

▼対象 生後３か月以上となる全ての飼い犬 ▼料金 3,500円（おつりのいらないようにご用意ください。）

▼持ち物 平成２８年１月までに登録した犬は、交付申請書兼用のハガキが獣医師会から送られていますので、当日必ずお持ちください。

【注意事項】

○ハガキをお忘れの方・新規登録の方へ

ハガキを持参された方の飼い犬へ優先的に注射を行う場合もありますので、ご了承ください。

○犬の健康に異常のある場合、および過去に予防注射後に異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種してください。

○当日異常のある犬は、必ず事前に申し出てください。

○訪問注射をご希望の方は、事前に役場環境水道課 環境係までお申し込みください。

（※訪問注射は１件につき訪問料2,500円が別途必要です。）

▼問い合わせ・訪問注射申込先 環境水道課 環境係 電話３５－9409

犬の登録と狂犬病予防注射の実施日程

4月7日（木）			4月8日（金）		
会 場	時 間		会 場	時 間	
竜口龍の里会館	午前	9時00分～9時15分	下 5 会館	午前	9時00分～9時20分
旧下平集会所		9時25分～9時40分	下市田区民会館		9時30分～9時55分
やすらぎ荘別館		9時50分～10時10分	下市田 1 区 積善会館		10時05分～10時20分
白ひげ神社		10時20分～10時35分	下市田ライスセンター		10時30分～10時45分
新田地区館		10時45分～11時00分	出砂原遊園地		10時55分～11時15分
山吹上生活改善 センター		11時10分～11時35分	牛牧ふれあい広場	午後	0時45分～1時20分
吉田西地区館	午後	1時00分～1時25分	上市田原町陣屋 区民会館		1時30分～1時50分
吉田区民会館		1時35分～1時55分	大島山区民会館		2時00分～2時20分
吉田南地区館		2時05分～2時20分	※訪問注射（希望者）		2時20分～
町民体育館前		2時30分～3時00分			

裁判所のテレビ会議をご存知ですか？

離れた場所同士で、お互いの姿などを画面越しに確認しながら会話をする事ができるテレビ会議。実は、裁判所でもテレビ会議が利用されています。

例えば、当事者や証人として、遠方の裁判所の期日に出席する必要がある場合に、テレビ会議を利用すればお近くの裁判所で手続きを行える場合があります。

詳しくは、裁判所ホームページ
（http://www.courts.go.jp）の「テレビ会議をご存知ですか」をご覧ください。

▼問い合わせ先
長野地方裁判所事務局 総務課庶務係
電話026-403-2008



テレビ会議は、裁判所が様々な事情から適当だと判断した場合に利用できます。
利用を希望される場合には、手続きを行っている裁判所にご相談ください。