

12月の休日当番医・薬局

▼診察・開局時間 午前9時～午後6時 産婦人科は午前9時～正午
※変更になる場合もありますので、事前に電話確認をお願いします。

	13日(日)	20日(日)	23日(水)	27日(日)	30日(水)	31日(木)
内科	すぎら 53-1000	加藤 22-1964	のむら 23-7000	源田 24-1550	飯田橋木下 21-6151	輝山会 26-8111
小児科	久田 22-0379	健和会 23-3115	のむら 23-7000	さの 48-5351	久田 22-0379	久田 22-0379
外科	市瀬 27-3311	慶友 52-1152	おおぎ 22-1730	飯田橋ｸﾞﾆｯｸ 24-1511	おおぎ 22-1730	輝山会 26-8111
産婦人科	椎名 22-0304	市立 21-1255	羽場 28-5151	市立 21-1255	市立 21-1255	椎名 22-0304
薬局	イブキ薬局 35-2870	あおぞら薬局 34-2157	岩口薬局 35-2817	ピカイチ薬局 33-4545	びぜんや薬局 35-2314	会営薬局 53-5200

◆休日夜間急患診療所 (内科・小児科) 飯田市東中央通り5-96
電話(0265)23-3636
●休日 午前9時00分～午後5時00分 (受付は午後4時30分まで)
●夜間 午後7時00分～午後10時30分 (受付は午後10時00分まで)
※上記時間以外は、電話の自動音声で診察可能な病院をご案内します。

1月の乳幼児健診日程 ▶場所 福祉センター 1階 健康相談室
健康福祉課 健康支援係(保健師) 電話35-9412

日	曜	事業名	該当者	受付時間
19	火	1歳児健診	平成27年 1月生まれ	午前9時00分～9時15分
19	火	10か月児健診	平成27年 3月生まれ	午後1時00分～1時15分
22	金	7か月児健診	平成27年 6月生まれ	午前9時00分～9時15分
22	金	4か月児健診	平成27年 9月生まれ	午後1時00分～1時15分
26	火	2歳児健診	平成26年 1月生まれ	午前9時00分～9時15分
26	火	1歳半児健診	平成26年 7月生まれ	午後1時00分～1時15分
27	水	2歳半児健診	平成25年 7月生まれ	午前9時00分～9時15分
27	水	3歳児健診	平成24年12月生まれ	午後1時00分～1時15分

※平成25年1月生まれの3歳児健診は平成28年2月9日に行います。1月のお知らせ版をご覧ください。

◆時間外・休日の役場窓口および、郵便局での諸証明発行について◆

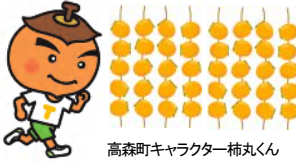
町では、通常の業務時間の他に窓口業務を行っています。また、町内4郵便局(市田・下市田・上市田・山吹の各郵便局)では、諸証明の発行(本人のみ)も行っています。どうぞ、ご利用ください。

開設日/利用時間	利用できる内容 (日によって取り扱える業務が違いますので、ご注意ください。)
●夜間窓口 毎週月曜日(平日のみ) 午後5時15分～7時00分まで	・印鑑の登録・印鑑登録証明書の発行・住民票の写しの発行 ・戸籍全部事項(謄本)・個人事項(抄本)証明書の発行・各種税証明書の発行 ※除籍謄本など上記以外の証明書の発行はできませんのでご了承ください。
●土曜窓口 毎週土曜日(祝日除く) 午前8時30分～正午まで	・印鑑の登録・印鑑登録証明書の発行・住民票の写しの発行 ・戸籍全部事項(謄本)・個人事項(抄本)証明書の発行 ※税に関する証明や除籍謄本など上記以外の証明書の発行はできませんのでご了承ください。
●夜間役場 毎月25日(休日の場合は翌平日) 午後5時15分～7時00分まで	・印鑑の登録・印鑑登録証明書の発行・住民票の写しの発行 ・戸籍関係の証明書の発行・各種税証明書の発行 ・町税や各種料金の納付に関する業務 ・転出入の手続きなど その他 各課の窓口業務
●郵便局での諸証明発行 平日 午前9時00分～ 午後5時00分まで	・本人の住民票写し・本人の所得証明書、納税証明書 ・本人の戸籍全部事項(謄本)、個人事項(抄本)証明書・本人の印鑑登録証明書 ※本人確認ができるものがが必要です。印鑑、印鑑登録証が必要な場合があります。

高森町役場からの
お知らせ版

平成27年12月8日発行

高森町役場経営企画室
TEL 35-3111(代表)



地元農畜産物を使った料理教室

▼月日 12月15日(火)
▼時間 午前10時～午後1時頃(料理試食後解散)
▼場所 福祉センター 2階調理室
▼講師 野菜ソムリエ 下井 泉さん
▼今月のメニュー
『クリスマスを彩る簡単料理』
▼定員 20人程度
▼持ち物 食材費1人500円、エプロン、三角布
▼申込方法 12月11日(金)までに営農支援センター「ゆうき」へお申し込みください。
《参加キャンセルの受付は開催日前日の午前9時までです。それ以後のキャンセルは材料費をいただきます。》
▼申込・問い合わせ先
高森町営農支援センターゆうき
電話35-3044

福祉医療費貸付制度のお知らせ

福祉医療費受給資格(緑色の受給者証)をお持ちの方に対して、医療費の窓口負担分について、福祉医療費の範囲内でお貸しする制度があります。
現在、医療費の支払いが困難な状況にあり、貸付を希望される方はご相談ください。
▼対象 町内で福祉医療費受給資格のある方のうち、**町民税非課税世帯かつ町税の滞納がない方**
▼問い合わせ先
健康福祉課 地域福祉係 電話35-9412

かいごの教室にご参加ください

高森町社会福祉協議会では、かいごの教室を行います。事前申込は不要です。ぜひ、ご参加ください。
▼会場 やすらぎ荘
▼日時※時間はすべて午後1時30分～3時30分
①平成28年1月17日(日)
・テーマ もっと知りたい認知症！
・講師 グループホーム北方の郷 施設長 宮下 美保子さん
②平成28年1月31日(日)
・テーマ 手軽につくれる介護食！
・講師 下伊那厚生病院 管理栄養士 梅村 尚美さん
③平成28年2月14日(日)
・テーマ 替えてさっぱりおむつと着替え！
▼問い合わせ先
高森町社会福祉協議会 電話35-9588

12月は滞納整理強化月間です

町税・料金等に未納がある方には、督促状や催告書をお送りしています。
お近くの金融機関または役場会計局にて至急納付してください。
▼問い合わせ先
町民税務課 収納係 電話35-9413

◎行政相談をご利用ください。

国の行政に関する苦情・相談、老後の問題、年金問題、家庭内暴力等で悩んでいるなどの相談に行政相談委員が応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られます。
相談を希望される方はお越しください。
▼月日 12月18日(金)
▼時間 午後1時30分～4時00分
▼場所 福祉センター 3階中ホール
▼その他 次回は平成28年2月16日(火)を予定しています。
▼問い合わせ先
総務課 行政係 電話35-9402

高森まるごと収穫祭 農産物の数当て結果をお知らせします

11月14日～15日に開催された高森まるごと収穫祭で、農業委員会が実施した「農産物の数当て」の結果は次のとおりでした。
多くの皆様のご応募ありがとうございました。
なお、当選者には賞品(御大の館入浴券2枚)を発送しました。
○正解 328個
○応募総数 343件 ○当選者 4人
※賞品は正解と同数を当てられた方1人を含め、正解数との差が2個までの方にお送りしています。
▼問い合わせ先
農業委員会事務局 電話35-9405

平成28年度「地域発 元気づくり支援金」説明会が開催されます

平成28年度の長野県「地域発 元気づくり支援金」の説明会が開催されます。支援金の申請を希望される団体の方は、ご参加ください。
▼月日 12月14日(月)
▼時間 午後1時30分～3時30分
▼場所 飯田合同庁舎 3階講堂
▼内容 ①平成26年度優良事列表彰
②優良事例発表(知事賞受賞団体)
富士見台エコトレッキング委員会
③平成28年度事業概要説明
▼問い合わせ先 経営企画室 協働推進係
電話35-9441

12月の夜間役場は12月25日(金)納税、各種証明発行等にご利用ください。

第4回狩猟免許試験

第4回狩猟免許試験を次のとおり行います。
本年度から網猟およびわな猟の免許取得年齢の制限が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。

▼試験日時 平成28年2月20日（土）
午前8時30分～午後5時00分

▼受付期間 平成28年1月18日（月）～29日（金）
（郵送による場合は、1月29日までの消印があるものに限る）

▼対象者 県内に住所があり、狩猟免許を取得したい方または種別の異なる免許を取得したい方。
※ただし、受験日に20歳未満（網猟およびわな猟は18歳未満）の方は受験できません。

▼試験内容 適性試験、技能試験、知識試験
▼試験会場 飯田合同庁舎ほか
▼申し込み先 下伊那地方事務所林務課
▼問い合わせ先 県林務部鳥獣対策・ジビエ振興室
電 話 026-235-7273
FAX 026-235-7279

12月は アイドリング・ストップ運動月間です

地球温暖化防止・大気汚染防止のため
不要なアイドリングをやめましょう！

▼アイドリング・ストップはこんなときに行ってください。
・自動販売機や店での買い物などで、車を離れるとき
・車内での休息中、人（客）待ちのとき
・荷物の積み下ろしのとき
▼車内の冷暖房は控えめにしましょう。
〔県のアイドリング・ストップのホームページもご覧ください。〕
▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409

『宴会食べきりキャンペーン』に ご協力ください

県では、生ごみの発生抑制を目的とした「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い『宴会での食事』について食べ残しを出さないための呼びかけを行う、『宴会食べきりキャンペーン』を実施します。
12月から1月の忘新年会シーズンを迎え、宴会の席が増えることと思います。
幹事さんは、宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、参加される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。
▼問い合わせ先 環境水道課 環境係 電話35-9409

飯伊ボランティア交流会 持ち寄り特産市場 出店団体募集

飯田下伊那各地からおいしいものや話題の品が勢ぞろいです。ぜひ高森町から自慢の品を持って出店しましょう！

▼月日 平成28年2月7日（日）
▼時間 午前10時30分～午後3時30分
▼場所 飯田市勤労者福祉センター

▼出店条件 出店スペースは長テーブル1台分です。
販売に必要な備品はご持参ください。
飲食販売を希望する方は食品営業許可が必要です。（各自で手続きをお願いします）
▼申込締切 12月18日（金）
▼申込・問い合わせ先 高森町ボランティアセンター 電話34-3001

赤い羽根共同募金 初音ミクのイラストパネル展

地域の福祉活動を応援する赤い羽根共同募金を、もっと幅広い世代に伝えようと『支え合いココロ、未来へ。』プロジェクトとして「初音ミクのイラストパネル展」を開催します。
展示する初音ミクのイラストは、赤い羽根共同募金を応援しようという趣旨に賛同してくれた全国のクリエイターさんの作品が約100点展示されます。
入場は無料です。お気軽にお越しください。
▼月日 12月25日（金）～12月30日（水）
▼時間 午前10時～午後7時
▼会場 アピタ高森店 1階催事場
▼問い合わせ先 高森町ボランティアセンター 電話34-3001

健康センターあさぎり 2015クリスマスフェス

クリスマスに親子でゲームや体操を楽しもう！おたのしみプレゼントもあるよ♪
▼月日 12月19日（土）
▼時間 午前10時30分～11時30分
▼対象 園児とその保護者
▼定員 15組（先着順）
▼参加費 園児1人につき300円
事前の申し込みが必要です。
電話または健康センターあさぎり窓口でお申し込みください。
※当日は、動きやすい服装でご参加ください。
▼申込・問い合わせ先 高森町健康センターあさぎり 電話34-2220

南信工科短期大学校学生募集（一般入試）

平成28年4月に上伊那郡南箕輪村に開校する工業系短期大学校「南信工科短期大学校」の学生を募集します。

学科名	定員※1	前期	後期※2
機械・生産技術科	20人	8人程度	若干人
電気・制御技術科	20人	8人程度	若干人

※1推薦入学試験（実施済）の定員を含みます。
※2一般入学試験（後期）は、入学予定者の状況により、学科によっては実施しない場合があります。
▼出願期間・試験日・合格発表日

区分	出願期間	試験日	合格発表日
前期	平成28年1月12日（火）～1月22日（金）	平成28年2月 5日（金）	平成28年2月12日（金）
後期	平成28年2月26日（金）～3月 7日（月）	平成28年3月17日（木）	平成28年3月22日（火）

区分	会場	場所
前期	伊那会場	伊那市生涯学習センター
	松本会場	松本合同庁舎
後期	伊那会場	伊那市生涯学習センター

▼問い合わせ先 県人材育成課工科短大建設担当
〒399-4511 上伊那郡南箕輪村8304-190 伊那技術専門校内
電 話 0265-71-5051 FAX 0265-72-2064

医療通訳養成講座参加者募集

▼講座日程（全4回） ※土曜日開催 ▼受講料 無料

開催日	会場	講座等	内容
平成27年 12月19日	南信州・飯田産業 センター	基礎講座	・医療通訳の心構え ・医療の基礎知識（医学の基礎知識、医療制度） ・通訳技術の基礎
平成28年 1月16日	飯田勤労者福祉 センター	実技講座	ロールプレイ ・言語別にグループ分け ・医師役、患者役を配置
平成28年 1月23日	飯田勤労者福祉 センター	レベルチェック	・個別面接（10分間/人）によるレベルチェック ・通訳能力、倫理観、実行性等を加味して判断
平成28年 2月6日	南信州・飯田産業 センター	講義・修了式	・最終講義、修了式

▼応募条件
（1）対象言語 中国語（普通話） 英語 ポルトガル語
（2）言語レベル ・日本語および上記対象言語で、日常会話および読み書きができる方
（3）その他 飯田・下伊那地域内での移動手段が確保でき、当該地域において医療通訳を行うことができる方
平日の日中（午前9時頃～午後4時頃まで）に活動できる方
携帯電話があること（すぐに連絡が取れるように）
医療通訳養成講座の全日程に参加する意志のある方
医療通訳を行うことに意欲のある方
▼定 員 各言語10人 ▼申込期限 12月14日（月）
▼申込・問い合わせ （公財）長野県国際化協会〒380-8570 長野市大字南長野野幅下692-2 県庁東庁舎1F
電話026-235-7186 FAX026-235-4738 メール mail@anpie.or.jp
▼その他 申込書にて、郵便、FAX、メールでお申し込みください。
申込書は、（公財）長野県国際化協会および長野県ホームページからもダウンロードできます。